

Helsinki

Helsingin
työväenopisto

Opinto-opas

Yli 2 300
inspiroivaa
kurssia ja
luentoja

syksy 2025



Opetuskausi ja loma-ajat

Syyslukukausi 8.9.–5.12.2025

Syysloma 13.–19.10.2025 (vko 42) – ei opetusta.

Asiakaspalvelu

Avoinna

ma–to klo 10–16, pe suljettu

Asiakaspalvelu puh. 09 310 88610

Sähköposti: tyovaenopisto@hel.fi

Palaute: hel.fi/tyovaenopisto > Anna palautetta

Palvelupisteet

Malmitalo – Ala-Malmin tori 1 B

Maunula-talo – Metsäpurontie 4, 3. krs

Opistotalo – Helsinginkatu 26, 2. krs

Stoa – Turunlinnantie 1

Yhteystiedot ja opetuspaikat oppaan lopussa.

Opetushenkilöstön yhteystiedot ovat jokaisen ainealan alussa

Seuraa meitä somessa

 Helsingin työväenopisto

 [helsingintyovaenopisto](https://www.instagram.com/helsingintyovaenopisto)

 Helsingin työväenopisto

#opistohommia





Tule mukaan matkalle!

Tämän lukuvuoden teemamme on matka. Opiskelijamme voivat itse päättää, millaisella matkalla he ovat. Valitsetko matkan itseesi luovan kirjoittamisen kurssilla vai onko matka sinulle kielikurssilla tehty nojatuolimatka Italiaan? Oppiminen on joka tapauksessa aina jonkinlainen matka ja, sille voi lähteä minkä ikäisenä vain. Osa opiskelijoistamme on kulkenut opiston matkassa jo vuosikymmeniä, osalle riittää pikapyrähdys ja vaikkapa jonkun yksittäisen taidon oppiminen.

Tarjoamme jälleen tänä lukuvuonna tuhansia kursseja eri puolilla kaupunkia ja verkossa. Kurssien lisäksi meillä on joka viikko lukuisia ilmaisia luentoja, yhteislaulutilaisuuksia ja

esityksiä, joihin on vapaa pääsy ja joihin ei tarvitse ilmoittautua. Osasta kursseistamme saa opintopisteitä, mutta kaikille kursseille voi aina tulla vain omasta ilosta ilman suorituspakkoa.

Päätoimipisteemme, Opistotalo Kalliossa, on siinä iässä, että sen julkisivu ja katto kunnostetaan. Talo on kuitenkin auki lähes normaalisti, eikä remonttia tehdä talon sisätiloissa. Seuraa tiedotuskanaviamme, niin saat ajantasaisen tiedon remontin etenemisestä.

Tervetuloa oppimaan yhdessä!

Ville Ylikahri
rehtori

Opintoneuvonta

Tarvitsetko apua kurssien valinnassa? Mietitkö sopivaa kurssitasoa? Opintoneuvojat auttavat sinua kurssivalinnoissa ja kaikissa opintoihin liittyvissä kysymyksissä ennen ilmoittautumista sekä opetuskaudella.

Yhteystiedot löydät oppaasta kunkin ainealan alusta sekä netistä hel.fi/tyovaenopisto/opintoneuvonta.

Tietoa kurssien aikatauluista, hinnoista ja kurssipaikoista saat myös ilmonet.fi-palvelusta ja asiakaspalvelusta.

This is Työväenopisto

Työväenopisto is an adult education center of the city of Helsinki that organizes evening, daytime and weekend courses for adults. We have a variety of courses with plenty of dates and times to choose from. There are also free lectures on various topics and different events.

Our subjects are: languages, cooking, arts, crafts, music, dance, sports, theatre, literature, social sciences, ICT, media, navigation, health and wellbeing. All courses can be found at ilmonet.fi/#en.

The language of instruction is always mentioned in course descriptions. It can be Finnish, simple Finnish or a foreign language. Courses taught in foreign languages can be found at ilmonet.fi > Advanced search > Teaching language.

Courses are held in different locations around the city. Enrolment is continuous during our teaching terms. More information about enrolment and discounts can be found at ilmonet.fi and from our customer service, see page 6–7.

Sisällysluettelo

Opintoneuvonta, This is Työväenopisto	4
Käytännön asioita	6
Ota opintopisteet talteen!	8
Avoin ja joustava opiskelu	9
Tapahtumat	12
Yleisluennot	18
Digitaidot	32
Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri	40
Kielet	46
Suomi toisena kielenä (S2)	76
Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli	84
Kotitalous	92
Kuvataide	112
Käsityö	133
Liikunta ja tanssi, hyvinvointi ja terveys	158
Luonto, ympäristö ja merenkulku	169
Musiikki	172
Kursseja erityisryhmille	188
Kursseja senioreille	190
Helsingin työväenopiston opistolaisyhdistys ry	209
Yhteystiedot	210
Toimipisteet	211
Opetuspaikat	212
Ilmoittautuminen	215

Käytännön asioita

Työväenopiston opetus on tarkoitettu kaikille, pääsääntöisesti 16 vuotta täyttäneille, asuinpaikasta ja koulutustaustasta riippumatta. Perhekurssseille aikuinen ja lapsi tai nuori osallistuvat yhdessä. Alle 18-vuotiaat tarvitsevat huoltajan suostumuksen osallistumiseen.

Kaikista kursseista, luennoista ja tapahtumista saat lisätietoa ilmonet.fi-palvelusta. Voit myös ilmoittautua kursseille palvelun kautta.

Ilmoittautuminen on sitova

Tutustu maksu- ja perumisehtoihin ennen ilmoittautumista hel.fi/tyovaenopisto > Kurssit ja ilmoittautuminen > Peruminen.

Kurssipaikan peruminen

Kurssipaikan voi perua ilmonet.fi-palvelussa, puh. 09 310 88610, sähköpostitse tyovaenopisto@edu.hel.fi tai asioimalla palvelupisteessä.

Ilmonet.fi:n kautta voi perua kurssipaikan, mikäli kurssin alkuun on vähintään seitsemän päivää.

Jos kurssipaikka perutaan alle seitsemän päivää ennen kurssin alkua, opisto perii puolet kurssimaksusta, kuitenkin vähintään 16 euroa.

Jos kurssipaikkaa ei peruta tai peruminen tapahtuu kurssin alkamispäivänä tai sen jälkeen kurssimaksu peritään kokonaan.

Kurssimaksun maksaminen

Noin viikko ennen kurssin alkamista saat sähköpostiisi suoramaksulinkin, jonka avulla voit maksaa kurssimaksun verkkomaksupalvelun kautta.

Alennukset kurssimaksusta

Kurssimaksu puoleen (1/2) hintaan myönnetään niille, jotka kurssille ilmoittautuessaan

- ovat työttömiä työnhakijoita
- ovat varus- tai siviilipalvelusmiehiä
- saavat äitiys-, isyys- ja vanhempainrahaa tai kotihoidon tukea
- joilla on voimassa oleva toimeentulotukipäätös
- ovat opiskelijoita, joilla on voimassa oleva opiskelijakortti tai oppilaitoksen todistus opiskelusta
- Kelan maksamaa kansan- tai takuu-eläkettä saavat henkilöt

Alin maksu on aina vähintään 16 euroa. Alennus myönnetään vain normaalihintaisista kursseista eikä koske valmiiksi alennettuja kurssimaksuja. Alennus ei koske moniste- tai materiaalmaksuja.

Lue lisää alennuksista, maksuista, perumisista ym. kurssiehdosta hel.fi/tyovaenopisto.

Vakuutukset

Työväenopistolla ei ole vakuutusta opiskelijoiden tapaturmien varalle. Jokainen opiskelee opiston ryhmissä oman vakuutuksensa varassa.

Opetustilanteen taltiointi

Opetustilanteen taltiointi on internetiin ilman kaikkien osapuolien suostumusta on kielletty.

Ilmonet.fi

Tähän opinto-oppaaseen on koottu syksyn luennot, tapahtumat sekä kurssit. Kurkseista on oppaassa perustiedot: nimi, tunnus, kokoontumisajat sekä opetuspaikka.

Ilmonet.fi-palvelusta näet kurssikohtaisesti kurssin kuvauksen ja tavoitteet, vaadittavat pohjatiedot, tarvittavat välineet, mitä oppimateriaaleja käytetään sekä mitä tarvitset ensimmäisellä kerralla mukaan. Palvelusta näet myös ajantasaiset tiedot vapaista kurssipaikoista, luennoista sekä tapahtumista. Uusia kursseja ja luentoja julkaistaan palvelussa läpi kauden, joten tarjontaa kannattaa selata säännöllisesti.

Rekisteröitymällä palvelun käyttäjäksi voit ilmoittautua kurssille, tarkastella omaa kurssihistoriaasi, perua kurssipaikan, päivittää omat yhteystietosi sekä maksaa kurssimaksut. Rekisteröityminen tapahtuu verkkopankkitunnuksia tai mobiilivarmennetta käyttäen.

Opistotalon julkisivu- ja kattoremontti

Opistotalo on koko lukuvuoden ajan julkisivu- ja kattoremontissa, mutta talo on avoinna koko remontin ajan. Vain osa 4. kerroksen luokista on poissa käytöstä. Näiden luokkien kurssit on siirretty Kallion lukion tiloihin. Remontti saattaa aiheuttaa muutoksia kulkureitteihin ja ajoittaista melua. Pahoittelemme jo etukäteen mahdollista remontista aiheutuvaa harmia.

Opiston uutiskirje

Joko sähköpostiisi tulee opiston uutiskirje? Tee tilaus, niin saat kuukausittain uutispostia. Julkaisemme uutisia lukukausien aikana.

► helsingin-tyovaenopisto-pv.mail-eur.net/



Ota opintopisteet ja osaamismerkkit talteen!

Opintopisteet

Opintopistekurssit ovat opiston tarjoamia kursseja, joista voit saada opintopisteitä. Näillä kursseilla osaamisesi tunnustetaan ja arvioidaan. Osaaminen arvioidaan ennalta määriteltyjen opimistavoitteiden mukaan. Kurssit on suunniteltu niin, että voit oppia uutta ja kehittää taitojasi tavoitteellisesti ja käytännönläheisesti sekä samalla saavuttaa kurssin tavoitteet.

Opintopisteiden määrä kertoo kurssin laajuudesta ja vaadittavasta työmäärästä. Yksi opintopiste vastaa noin 27 tunnin työmäärää, joka sisältää sekä lähiopetuksen että mahdollisen itsenäisen opiskelun.

Kurssit arvioidaan hyväksytty/hylätty -asteikolla. Hyväksytyn suorituksen jälkeen opiskelija saa kurssista sähköisen suorituserkinnän, joka osoittaa saavutetun osaamisen ja opintopisteet.

Opintopistekurssien kautta saadut opintopisteet voivat olla iloksi ja hyödyksi monella tavalla:

- Elinikäisessä oppimisessä: Kurssit tukevat jatkuvaa oppimista ja itsensä kehittämistä.
- Jatko-opinnoissa: Opintopisteet voidaan oppilaitoksesta riippuen hyväksilukea osaksi muita opintoja tai tutkintoja.
- Työelämässä: Opintopistesuoritukset voivat parantaa työllistymismahdollisuuksia ja edistää urakehitystä.

Kurssit voi suorittaa myös ilman arviointia ja suoritusmerkintää.

Kurssit on merkitty oppaaseen Opintopistekurssi-merkillä.

Ilmonetista ilmonet.fi löydät opintopistekurssit Haku-valikon kohdasta "Opintopistekurssit".



Osaamismerkkit

Helsingin työväenopistossa on nyt myös mahdollista suorittaa Opetushallituksen laatimia kansallisia perustaitojen osaamismerkkejä. Osaamismerkeillä voit tuoda omaa osaamistasi näkyväksi, ja hyödyntää merkkejä työelämässä tai koulutukseen hakeutuessa. Osaamismerkkit ovat tapa tunnustaa osaaminen virallisesti. Kansalliset perustaitojen osaamismerkkit jakaantuvat kuuteen teema-alueeseen:

- oppimisen taidot
- tekstitaidot
- numero- ja taloustaidot
- vuorovaikutus- ja työhyvinvointitaidot
- digitaidot
- kestävyysosaaminen

Tällä hetkellä myönnämme merkkejä digitaidoista.

Lisätietoa opintopistekursseista ja osaamiskerkeistä ► hel.fi/tyovaenopisto
> Kurssit ja ilmoittautuminen >
Opintopistekurssit



Avoin ja joustava opiskelu

Hyödynnä opiston tiloja itsenäiseen, vapaamuotoiseen opiskeluun ja työskentelyyn. Laitteet ovat käytössäsi maksutta, osa ilman erillistä varausta tai ilmoittautumista. Opiston kirjastossa, avoimessa oppimiskeskus Ainossa sekä digipisteissä on paikalla asiantuntija, jolta saat apua tarvittaessa. Voit varata myös henkilökohtaista digitukea. Kaikissa tiloissa on avoin Stadinet-verkko.

Kirjasto

Kirjallisuutta eri opetusaloilta sekä koti- ja ulkomaisia aikakauslehtiä ja sanomalehtiä. **Kirjaston uusi verkkokirjasto otetaan käyttöön syksyllä osoitteessa helsingintyovaenopisto.koha.fi**

Opistotalo, 2. krs, Helsinginkatu 26

puh. 09 310 88590

1.9.–12.12. ma–to klo 12–19, pe klo 12–17

Digipisteet

Paikalle voit saapua ilman ennakkovarausta ja työskennellä itsenäisesti. Tai voit varata henkilökohtaisen 45 minuutin digitukiajan digiopettajalta. Digitukitoiminta on maksutonta.

Käytössäsi ovat tietokoneet, monipuolinen ohjelmistovalikoima, dia-, filmi- ja valokuvakannereita ja maksuton tulostusmahdollisuus (enintään 5 kpl/päivä). Opistotalon Aino-luokassa on lisäksi VHS- ja C-kasetin digitointipisteet ja piirtopöytä. Erikoislaitteet saat käyttöösi ajan varaamalla.

► ilmonet.fi > digipiste

Opistotalo:

avoin oppimiskeskus Aino

Varaa henkilökohtainen 45 minuutin digitukiaika media- tai digiopettajalta.

1.9.–17.12. ma 12–20, ti 12–20, ke 13–20, to 13–20, pe 12–18

Opistotalo, 3. krs, Helsinginkatu 26,
puh. 09 310 88588

Maunula-talo: avoin tietotekniikkaluokka

Varaa henkilökohtainen 45 minuutin digitukiaika: mikko.kaariainen@edu.hel.fi

H253011 8.9.–8.12. ma 17.00–20.00

Maunula-talo, 2. krs, Metsäpurontie 4/
Mikko Kääriäinen

Kanneltalo: avoin tietotekniikkaluokka

Varaa henkilökohtainen 45 minuutin digitukiaika: mikko.kaariainen@edu.hel.fi

H253010 11.9.–4.12. to 13.15–14.45

Kanneltalo, 2. krs, Klaneettitie 5/
Mikko Kääriäinen

Maunula-talo: editointipaja

Editointipaja, jossa voit leikata omaan tahtiin videoitaasi. Opettaja on paikalla ja antaa tarvittaessa apua.

H254094 15.9.–8.12. ma 13.30–16.45

Maunula-talo, 2. krs, Metsäpurontie 4/
Mikko Kettunen

Video clinic

Ks. Kuvataide s. 131 / See p. 131

Henkilökohtainen digituki suomeksi

Digitukea eri kielillä / digital guidance in different languages / Диги-консультации

Ks. s. 37 / See p. 37 / См. стр. 37

Digituki Aino ja etänä: digitaalinen sukututkimus

Apua mm. sukututkijan tietokoneohjelmistoihin ja nettipalveluihin liittyen. Varaa henkilökohtainen 45 min lähi- tai etätutkiaika sukututkimusopettajalta p. 09 310 88588 tai juhana.mykra@hel.fi
H253004 26.8.–16.12. ti 12.00–15.00
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Juhana Mykrä

Digituki Aino ja etänä: Apple Mac, iPad, iPhone

Kaipaatko apua Apple Macin, iPadin tai iPhoneen käytössä? Varaa henkilökohtainen 45 min lähi- tai etätutkiaika digiopettajalta p. 09 310 88588 tai mika.mikkola@edu.hel.fi
H252921 3.9.–17.12. ke 12.15–16.15
H252917 4.9.–11.12. to 12.45–16.45
H254346 19.9.–21.11. pe 12.45–14.15
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Mika Mikkola

Digituki Aino: media- ja työelämätaidot

Digitukea mm. kuvankäsittelyyn, vektorigrafiikkaan, taittotyöhön ja työelämätaitoihin. Varaa 45 min henkilökohtainen lähitutkiaika mediaopettajalta p. 09 310 88588 tai hanna.siiikamaki@edu.hel.fi

H253006 3.9.–17.12. ke 13.00–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Digituki Aino: mobiili- ja tietokonetaidot

Digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa 45 min henkilökohtainen lähitutkiaika digiopettajalta p. 09 310 88588.

H253005 1.9.–15.12. ma 12.00–15.00
Opistotalo/Minna Huttunen

H253007 2.9.–9.12. ti 15.00–18.00
Opistotalo/Samuel Fyhr

H253008 5.9.–12.12. pe 14.00–18.00
Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Digituki Mikko ja etänä: mobiili- ja tietokonetaidot

Digitukea mm. kuvakirjojen tekemiseen tai mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa 45 min henkilökohtainen lähi- tai etätutkiaika digiopettajalta p. 09 310 88588 tai marjaana.lindqvist@hel.fi
H253227 8.9.–1.12. ma 13.00–15.30
H253228 9.9.–25.11. ti 10.00–11.30
H253231 2.12.–9.12. ti 13.00–16.15
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/
Marjaana Lindqvist

Digituki eri taloissa: mobiili- ja tietokonetaidot

Digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa 45 min henkilökohtainen lähtukiaika digiopettajalta p. 09 310 88610.

H253012 10.9.–10.12. ke 14.15–16.30
Silkkikutomo/Jouko Kivinen

H255129 20.10.–17.11. ma 10.00–12.30
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

H255128 15.9.–6.10. ma 10.00–12.30
Kauppakeskus Ristikko, 2. krs ja

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Digituki etänä: nettijulkaisu, WordPress, Weebly, HTML, CSS

Työstä verkkojulkaisuprojektiasi digiopettajan tuella. Ilmoittaudu, niin opettaja ottaa yhteyttä ja voitte sopia tarkemmin etädigituista:

eeva.peltonen@edu.hel.fi

H255226 1.12. ma 17.30–19.00

H255227 8.12. ma 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Digitukipiste Ikäihmisten palvelutorilla

Paikalla digiopettaja, jolta voit kysyä neuvoja liittyen digilaitteisiin tai digipalveluihin. Digituki toimii ilman ajanvarausta jo- notusperiaatteella.

H255083 8.10. ke 11.00–14.00

Vuotalo/Jenni Kuhta

H255084 9.10. to 10.15–13.15

H255105 9.10. to 13.00–16.00

Malmitalo/Jenni Kuhta, Anna Määttänen

Stadin digituki

Apua arjen digipulmiin

Maksutonta tukea puhelimesta, chatissa, palvelupisteissä tai omassa kodissa. Lisätiedot: **digituki.hel.fi**
puh. 09 310 10011 ma–pe klo 9–12

Omatoimiseen työskentelyyn

Omin käsin Maunulassa

Tule toteuttamaan omia märkätalaa vaativia käsityöprojektejasi eli huovuta, paina tai värjää.

H255402 7 t/maksuton

8.11. la 10.00–16.00

Maunula-talo/Elisa Koskinen

Tapahtumat

Vinkki

Työväenopiston taiteiden yö

Taiteiden yössä pääset kokemaan ja tekemään taidetta eri puolilla Helsinkiä työväenopiston pisteissä. Kaikkiin tapahtumiin on vapaa pääsy. Katso tapahtumien tarkemmat tiedot osoitteesta ilmonet.fi.

Maunula-talo, H255104 14.00–19.00

Kanneltalo H255102 16.00–19.00

Malmitalo H255116 16.00–20.00

Vuotalo H255415 16.00–20.00

Stoa menee metsään

Lähimetsät ovat tärkeitä viherkäytäviä, levon ja leikin paikkoja. Suomen luonnon päivänä Stoa menee metsään, ja tarjolla on muun muassa metsäsatuja, akustista musiikkia ja riippumatoissa lepäilyä. Tarjoilut valmistuvat trangialla, ja metsä kutsuu myös taiteen tekemiseen. Hengähdä kanssamme hetkinen ja vaikutu kaupunkiluonnon ihmeistä!

H255358 4 t/maksuton

30.8. la 13.00–16.00

Tarkemmat paikkatiedot Ilmonet.fi-sivustolta

Malmitalon ikäihmisten palvelutori

Malmin alueen ikäihmisten palvelut esittäytyvät.

H255416/maksuton

9.10. to 9.00–14.00

Malmitalo

Lue lisää > Ilmonet.fi

Tule nauttimaan esityksistä ja konserteista, osallistu työpajoihin tai piipahda näyttelyssä. Tarjonta on avointa kaikille ja maksutonta, mikäli ei toisin mainita.

Tapahtumiin voi tulla muutoksia, seuraathan ajantasaista viestintää opiston kotisivuilta hel.fi/tyovaenopisto sekä lmonet.fi-palvelusta.

Työpajat

Maunula-talon Parsi ja paikkaa –paja

Tutustu erilaisiin paikkaus- ja korjaustapoihin ja tule paikkaamaan ja parsimaan vaatteita ja tekstiilejä yhdessä.

H255137/maksuton

8.9. ma 17.00–19.30

H255138/maksuton

6.10. ma 17.00–19.30

H255139/maksuton

3.11. ma 17.00–19.30

Maunula-talo

Pelit

Shakki-ilta Maunula-talolla

Tule pelaamaan shakkia sekä kuulemaan parhaat vinkit aloittelijoille ja kokeneille konkareille!

H255334/maksuton

1.9.–1.9. ma 17.00–19.30

H255335/maksuton

22.9.–22.9. ma 17.00–19.30

H255336/maksuton

29.9.–29.9. ma 17.00–19.30

Maunula-talo

Kirjallisuus

Aikuisten satutunti ja iltatee

Istahda kuuntelemaan satuja ja hengähdä hetkeksi.

H254471/maksuton

9.9.–4.11. ti 17.30–19.00

Maunula-talo

Omaehtoiset kirjoittajaryhmät esittäytyvät

Työväenopiston omaehtoiset kirjoittajaryhmät esittelevät opiskelun yhteydessä syntyneitä julkaisujaan ja kertovat omaleimaisesta toiminnastaan.

H255392/maksuton

6.9. la 12.00–14.00

Maunula-talo

Teatteri ja lausuntaesitykset

Improvisoitu näytelmä -kurssi esittää

Jokainen ilta on ainutlaatuinen!

Esitys syntyy tässä ja nyt.

H255394/maksuton

29.10.–19.11. ke 17.00–18.30

Opistotalo

Pitkä impro Helsinki esittää

Pitkän impron opiskelijat ovat jo pidemmälle edistyneitä improvisoijia.

Esitys syntyy yhdessä yleisön kanssa ja se on joka ilta erilainen.

H255393/maksuton

22.10.–19.11. ke 19.00–20.20

Opistotalo

Kampin lausujat esittää

Koskettavassa esityksessä yhdistyy sanat ja ilmaisu.

H254484/maksuton

3.12.–3.12. ke 10.45–12.15

Kampin palvelukeskus

Kanneltalons lausujat: lausuntamatinea

Kanneltalons lausujat esittävät syksyn

satoa lausuntamatineassaan

Kanneltalons auditoriossa.

H253535/maksuton

22.11.–22.11. la 14.00–15.30

Kanneltalo

Stoan lausujat: lausuntamatinea

Lausuntataiteen sunnuntaitatineassa

kuulet tenhoavia esityksiä sanataiteen

ja lausuntataiteen saralla.

H253534/maksuton

30.11.–30.11. su 14.00–15.30

Opistotalo

Vinkki

Yöväen messut –kauhutapahtuma

Sydäntä viiltävä, veret pysäyttävä Yöväen messut -kauhutapahtuma levittäytyy Opistotaloon marraskuun pimeyden keskellä. Ohjelmassa Terhi Tarkiaisen ja Tiina Raevaaran kauhukirjailijavierailut, asiaa kauhuelokuvista, kauhumaskeerauspaja, murhamysteeriopisto, Kauheimmat syyslaulut, kauhumuffinityöpaja ja paljon muuta hirveää ohjelmaa. Suosituksena K16-ikäraja.

H252815/maksuton

8.11. la 14.00–22.00

Opistotalo

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)

Näyttelyt

Valokuvailmaisun näyttely-projektipajan ryhmänäyttely

H255272/maksuton
4.11.–4.12. ti 9.00–20.45
Opistotalo

Valokuvauksen sunnuntai

Tapautuma kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille. Tarjolla on luentoja, kuvaesityksiä, valokuvakirjojen vaihtopiste, sekä valokuvanäyttely. Vapaa pääsy!

H255271/maksuton
16.11. su 13.00–16.15
Opistotalo

Elokuva

Kino Maunula

Kino Maunula tuo laatuelokuvia kotoisesti kotikulmillesi Maunula-talon Metsäpurosaliin. Ennen elokuvanäytöstä FT Harri Kilpi alustaa elokuvan klo 17.00. Elokuvanäytös alkaa klo 18.00.

H255373/maksuton
30.10. to 17.00–20.00
27.10. to 17.00–20.00
18.12. to 17.00–20.00
Maunula-talo

Yhteislaulut

Iloa yhteislaulusta

Hyvinvointia ja virkistystä yhteislaulusta. Kaikille avoimet yhteislauluryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Laulattajana Satu Luomajoki.

H253100/maksuton
9.9.–18.11. ti 13.00–14.15
Opistotalo

H253091/maksuton
10.9.–19.11. ke 10.30–12.00
Maunula-talo

Kesän muistoja

Laulattajana Satu Luomajoki.

H253068/maksuton
14.8. to 14.00–15.00
Maunula-talo

H253065/maksuton
14.8. to 16.00–17.00
Malmitalo

H253076/maksuton
14.8. to 18.00–19.00
Kanneltalo

Laulaen jouluun!

H254888/maksuton
24.11. ja 1.12. ma 12.30–14.00
Kanneltalo

H253163/maksuton
25.11. ti ja 10.12. ke 13.30–15.00
Koskelan palvelukeskus

H253115/maksuton
29.11. la 12.00–13.30
8.12. ma 13.00–14.30
Opistotalo

H253133/maksuton
3.12. ja 10.12. ke 10.30–12.00
Maunula-talo

Pohjalaisia - eikä muualta kehtaas ollakaan!

Kirjailija Sirpa Pääkkösen kirjallisuusluennon yhteydessä lauletaan myös pohjalaisia kansanlauluja. Laulattajana Satu Luomajoki.

H255048/maksuton
8.12. ma 18.00–19.30
Kanneltalo

Joulun yhteislaulut piano-opiskelijoiden säestämänä

H253608/maksuton
17.12. ke 18.00–19.15
Villa Wuorion joulukahvila

Ks. Lisää yhteislauluja musiikin seniorikursseissa s. 207

Konsertit

Helsinginkadun Filharmonikot 80 vuotta – Faunin iltapäivä

Helsinginkadun Filharmonikoiden juhluvuoden kolmas tapahtuma sisältää mm. ranskalaista orkesterimusiikkia. Konsertit johtaa Veli-Antti Koivuranta ja solistina toimii bandoneontailija Mikko Helenius. Liput 15/20 € (sis. ohjelman).

H255376 15/20 €

18.9. to 19.00–20.30,

Mikaelinkirkko, Kontula

19.9. pe 19.00–20.30,

Paavalinkirkko, Hermannin

Helsinginkadun Filharmonikot 80 vuotta - Bruckner 6

Helsinginkadun Juhluvuoden syksyn sinfoniakonserteissa kuullaan Anton Brucknerin sinfonia nro 6. Kapellimestarina Veli-Antti Koivuranta.

H254812

20.11. to 19.00–20.30,

Temppeliaukion kirkko, 15/20 €

22.11. la 14.00–15.30,

Opistotalo, juhlasali, maksuton

Helsinginkadun Filharmonikot 80 vuotta - Finlandia

Orkesterin juhluvuosi huipentuu suuriin Suomalaisen musiikin päivänä kuultaviin Jean Sibeliuksen sävelrunoelmiin, joista tunnetuimpana Finlandia. Konsertin johtaa orkesterin taiteellinen johtaja Veli-Antti Koivuranta. Konserttiin vapaa pääsy.

H255380/maksuton, käsiohjelma 10 €

8.12. ma 19.00–20.30

Opistotalo

Pop up -esitys ”Tuunattu Ukko Nooa”

Kollektiivinen pianoesitys, jossa soittamme Carl Michael Bellmanin Ukko Nooa –sävelmän sekä Oskar Merikannon ja Jarkko Kantalan muunnelmia samaisesta melodiasta. Iloisen tuunauksen merkeissä kyseessä ei ole kovinkaan vakava esitys.

H255230/maksuton

10.10. pe 16.30–17.15

Opistotalo

Töölö Brass - Punaiset tangot

Töölö Brass sykkii kiihkeiden rytmien ja tulisten tangojen tahtiin. Kapellimestarina Elias Seppälä ja solistina laulutaiteilija Hannu Lehtonen. Konserttiin vapaa pääsy.

H255381/maksuton, käsiohjelma 15 €

31.10. pe 19.00–21.00

Opistotalo

”Yrtit tummat”- konsertti

Ooppera-ensemblen, Näyttämömusiikin kurssin ja Yksinlaulun ohjelmistokurssin lukukauden päätöskonsertti.

H253313/maksuton

23.11. su 15.00–16.30

Opistotalo

Kuorokonsertti

Helsinkikuoro ja ProMus-kuoro esiintyvät kauden päätteeksi yhteiskonsertissaan.

H255096/maksuton

3.12. ke 19.30–20.30

Opistotalo

Entisten nuorten joulukonsertti

Kanneltalon oma Entisten nuorten kuoro konsertoi kauden päätteeksi Kanneltalon Auditoriossa.

H255097/maksuton

4.12. to 11.30–12.00

Kanneltalo

Laulun Lahjan joululaulajaiset

Konsertin lisäksi ohjelmassa on jouluisia yhteislauluja.

H255196/maksuton

4.12. to 14.00–15.00 Pohjois-Haagan palvelukeskus, Hopeatien toimipiste

9.12. ti 14.00–15.00

Kustaankartanon palvelukeskus

Kitararyhmien soittajaiset

Lukukauden päätteeksi Malmin ja Opistotalon kitarakurssilaiset sekä GuitArte ja Growing Carrots esiintyvät yhteisissä soittajaisissa. Ohjelmassa kitarakappaleita ja yhteislaulua. Mukana myös poikkihuilistien ja kitaristien yhteisesitys!

H254980/maksuton

5.12. pe 18.00–19.30

Opistotalo

Silkin Laulun joulukonsertti

Seniorikuoro Silkin Laulu konsertoi suomalaisen musiikin päivänä.

H255175/maksuton

8.12. ma 13.30–14.15

Kontulan palvelukeskus

Rytmin sykkeessä!

Ohjelmassa musiikkikurssien satoa syyslukukaudelta. Musiikkia ja luovuutta laidasta laitaan!

H253624/maksuton

10.12. ke 18.00–20.15

Vuotalo

Soiva Sävel: Keskiaikainen joulu

Lauluyhtye esiintyy Lohjan keskiaikatahtumassa omalla joulukonsertillaan. Ajankohta tarkentuu myöhemmin.

H253428/maksuton

14.12.

Katso paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta

**Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi**



Vinkki

Valoa ja iloa – työväenopiston joulutapahtuma

Virittäydy joulun tunnelmaan ja tule näkemään, kokemaan ja tekemään pieniä jouluisia yllätyksiä! Taphtuman koko ohjelma julkaistaan syksyllä.

H254323/maksuton

29.11. la 11.00–16.00

Opistotalo



Yleisluennot

Digitaidot, Filosofia
ja uskontotieto,
Historia,
sukututkimus
ja taidehistoria,
Kulttuurintuntemus,
Psykologia,
Yhteiskuntatieto,
Kielet, Kirjallisuus,
Käsityö,
Luonnontieteet,
Luonto, ympäristö
ja puutarha,
Musiikki, Terveys ja
hyvinvointi

Vinkki

Apua teknostressiin

Vilkuiletko sähköpostia ja viestivälineitä jatkuvasti? Saatko herätteitä liian kanssa? Rasittaako multitaskaus? Stressaako digiaika ja tekniikka?

H253970 22.9.–6.10. ma 12.00–13.30

Silkkitutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Lue lisää > Ilmonet.fi

Luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Voit kuunnella yksittäisen luennon tai koko luentosarjan oman kiinnostuksesi mukaan. Osaa luennoista voit seurata myös verkon kautta. Luennot on järjestetty oppiaineen mukaan aikajärjestykseen. Palvelukeskuksissa järjestettävät luennot löydät sivulta 206.

Luentoihin ja luentoaikoihin saattaa tulla muutoksia. Seuraathan ajantasaista viestintää opiston kotisivuilta hel.fi/tyovaenopisto sekä [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)-palvelusta.

Digitaidot

Tekoäly: uhka vai mahdollisuus?

H253307 25.8.–15.9. ma 12.00–13.30

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Miten tekoäly toimii? Mitä mullistavia mahdollisuuksia se tarjoaa. Mitä uhkia liittyy sen nopeaan kehitykseen? Vaikutukset yhteiskuntaan, työhön, luovuuteen?

Elements of AI 1/6:

Mitä on tekoäly?

H253910 17.9.–24.9. ke 17.00–18.30

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Elements of AI -kokonaisuus

Elements of AI 2/6:

Ongelmanratkaisu tekoälyn avulla

H253911 1.10.–8.10. ke 17.00–18.30

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Elements of AI -kokonaisuus

Elements of AI 3/6: Tekoälyn käytännön sovellukset

H253912 22.10.–29.10. ke 17.00–18.30

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Elements of AI -kokonaisuus

Elements of AI 4/6:

Koneoppiminen

H253913 5.11.–12.11. ke 17.00–18.30

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Elements of AI -kokonaisuus

Elements of AI 5/6: Neuroverkot

H253914 19.11.–26.11. ke 17.00–18.30

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Elements of AI -kokonaisuus

Elements of AI 6/6: Tekoälyn yhteiskunnalliset vaikutukset

H253915 3.12.–10.12. ke 17.00–18.30

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Elements of AI -kokonaisuus

Digiarjen pyörteissä huviksi ja hyödyksi

H253984 25.8.–6.10. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Pelttonen

Opi hyödyllisiä digitaalisessa arjessa tarvittavia tietoja ja taitoja käytännöllisten esimerkkien avulla. Oppiminen on parhaimmillaan hauskaa ja käy leikiten

Digiarjen selviytymisvinkit senioreille

H255342 1.9.–1.12. ma 11.00–11.45

Opistotalo/Minna Huttunen

Tietoisukuja ajankohtaisista digiteemoista kuukauden ensimmäisenä maanantaina avoin oppimiskeskus Ainossa

Digitaalisen pelikulttuurin ABC

H253492 27.8.–8.10. ke 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Siru Tirronen

Oletko kiinnostunut digitaalisesta pelikulttuurista ja pelillisestä oppimisesta? Luentosarja pureutuu teemaan eri näkökulmista, eikä vaadi aiempaa tietämystä.

Pelikehityksen ABC

H253812 23.10.–4.12. to 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Jarkko Soini

Saat yleiskuvan nykyajan pelikehityksestä, pelialasta, ja niiden eri osa-alueista pelintekijän näkökulmasta tarkasteltuna.

Digigurun laitevinkit

H255274 5.9.–10.10. pe 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Mikko Kääriäinen

Vinkkejä liittyen mm. laitteiden hankintaan, käyttöönottoon, päivittämiseen ja kierrätykseen.

Erotu eduksesi työmarkkinoilla

H253807 4.9.–9.10. to 19.30–21.00

VERKKO-OPETUS/Jarkko Soini

Ota haltuun hyvät eväät moderniin työnhakuun! Erotu massasta näyttävällä CV:llä ja hakemuksella, vinkit LinkedIn ja Canvan käyttöön sekä video-CV:n tekoon

Mobiili- ja verkkomaksaminen: mahdollisuus vai riski?

H252215 9.9.–7.10. ti 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Pelttonen

Erlaisia maksamisen muotoja on tarjolla useita. Luentosarjassa tutustut esimerkkien avulla eri palveluiden ominaisuuksiin tietoturvaa ja haasteita unohtamatta

Puraise omena: luennot Apple-käyttäjille

H254354 10.9.–8.10. ke 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Merja Lindén

Monipuoliset teemat johdattelevat Applen laitteiden, ohjelmistojen ja palveluiden pariin.

Apua teknostressiin

H253970 22.9.–6.10. ma 12.00–13.30

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Vilkuiletko sähköpostia ja viestivälineitä jatkuvasti? Saatko herätteitä liian kanssa? Rasittaako multitaskaus? Stressaako digiaika ja tekniikka?

Teemana digiturva

H253309 25.9.–4.12. to 11.30–13.00

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Tietokoneella ja älylaitteella toimiessa voi eteen tulla monenlaisia huijausyrityksiä. Luennoilla opit tunnistamaan erilaisia huijauksen tunnettuja muotoja.

SeniorSurf-päivän luennot

H255082 7.10. ti 10.00–11.30

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Sari Antikainen, Jouko Kivinen, Mikko Kääriäinen, Hanna Siikmäki, Jarkko Soini

klo 10 Totta vai tarua?
Vinkit disinformaatiotulvaan (JK)
klo 12 Virtuaalimatkaillen yllättävät ulottuvuudet (JS)
klo 14 Äänikirjat ja podcastit (HS)
klo 16 Kirjaston uusi tietojärjestelmä tutuksi (SA)
klo 18 Sovellusvinkkejä Android-laitteille (MK)

Digitestamentti – järjestä digitaalinen jäämistösi

H253235 8.10. ke 9.30–11.00

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Digitahdo auttaa läheisiä edesmenneen someprofiilien, pelitilien ja sähköpostien hallinnassa. Luennolla saat neuvoja, miten järjestät digitaalisen jäämistösi.

Luento Ikäihmisten palvelutorilla: Puhelimen käyttöniksit

H255106 9.10.–9.10. to 13.00–13.45
Malmitalo/Hanna Siikamäki

Mietityttääkö puhelimen käyttö? Tiedätkö, kuinka kuvat siirretään puhelimesta tietokoneelle, kuinka sovellukset päivitetään tai turhat poistetaan?

Aikamatka astrolabista tekoälyyn ja kvanttilaskentaan

H253971 21.10.–4.11. ti 10.00–11.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Hyppää mukaan aikakoneeseen, ja osallistu jännittävälle matkalle tietotekniikan kehitykseen!

Digigurun Google-vinkit

H255275 31.10.–12.12. pe 13.00–13.45
VERKKO-OPETUS/Mikko Kääriäinen

Google on kehittänyt paljon kiehtovia ja innovatiivisia ilmaispalveluita ja -sovelluksia, joita voi hyödyntää moniin eri tarkoituksiin. Ota haltuun näppärimmä!

Odysseuksen seikkailut netin salapoluilla

H253993 10.11.–24.11. ma 12.00–13.30
Siikkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/Jouko Kivinen

Netinkäyttäjän selviytymisopas auttaa välttämään tyypillisimpiä sudenkuoppia ja muita vaaroja. Opi samalla tehokasta ja kriittistä tiedonhakua.

Matkailijan kielisovellukset

H252799 8.12. ma 9.30–11.00
VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Tutustumme helppokäyttöisiin kielisovelluksiin, jotka kääntävät puhetta ja tekstiä mobiililaitteilla.

Iloa ja hyötyä: Matkailijan digivinkit

H255285 2.9.–3.9. ti, ke 13.00–14.30
VERKKO-OPETUS/Hanna Siikamäki

Jännittääkö puhelimen käyttö ulkomailla? Opi sanakirja, varaa retket, majoitus. Asetukset kuntoon, jottei kallis lasku yllätä. Tule kuulemaan näppärät vinkit!

Iloa ja hyötyä: Kotikäyttäjän digisovellukset

H255286 28.11.–5.12. pe 13.00–14.30
VERKKO-OPETUS/Hanna Siikamäki

Kiinnostaisiko tilata ruokaa kotiin tai jakaa puhelimen verkkoa? Luennoilla saat varmuutta puhelimen tarpeellisten ominaisuuksien ja sovellusten käyttöön.

Iloa ja hyötyä: E-kirjat, podit, musiikki

H255288 8.12.–9.12. ma 13.00–14.30
VERKKO-OPETUS/Hanna Siikamäki

Kiinnostaako digitaaliset kirjat, musiikki tai keskusteluohjelmat? Tule kuulemaan vinkit e-kirjoihin, äänikirjapalveluihin, podeihin ja musiikin kuunteluun.

Filosofia ja uskontotieto

Keskiajan filosofien suuria oivalluksia

H253261 1.9.–24.11. ma 18.45–20.15
Opistotalo/Severi Hämäri

Luentosarjassa esitellään filosofeja myöhäisantiikista sydänkeskiajalle Euroopasta, Pohjois-Afrikasta ja Aasiasta sekä heidän keskeisimpiä ajatuksiaan.

Antiikin Kreikan klassikot V: Koominen ajattelu. Aristofanes

H252907 2.9.–11.11. ti 18.45–20.15
Stoa/Markku Koivusalo

Pureudutaan Antiikin Kreikan koomiseen ajatteluun ja Aristofaneen komedioihin.

Idän vanhat kirkkokunnat

H253863 3.9.–29.10. ke 18.45–20.15
Stoa/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Kristinusko levisi varhain myös itään. Veikö apostoli Tuomas kristinuskon Intiaan? Millaista on vanhojen Idän kirkkojen oppi ja kulttuuri?

Filosofiaklubi H253859 4.9.–20.11. to 16.00–17.30 Stoa/Lassi Raunio	Keskustelemme ikuisista aiheista nykymaailmanmenossa.
Totuuden jäljillä: Mitä filosofia kertoo totuudesta? H254487 4.9.–25.9. to 17.00–18.30 Opistotalo/Sirkku Ikonen	Ikuinen kysymys totuuden luonteesta on ajan-kohtaisempi kuin koskaan. Valeuutiset ja tekoäly haastavat käsityksemme totuudesta. Mistä tiedämme, mikä on totta?
Filosofiakahvila H254670 10.9.–3.12. ke 18.45–20.15 Opistotalo/Jari Palomäki	Filosofisia ja yhteiskunnallisia keskusteluja, joiden aiheen päättämme yhdessä kunkin illan alussa. Kokoontumiset ke 10.9., 8.10., 5.11. ja 3.12.
Islam, Koraani ja yhteiskunta H255222 23.9.–7.10. ti 18.45–20.15 Opistotalo/Joonas Maristo	Islamin syntyyn ovat vaikuttaneet muut abrahamilaiset uskonnot ja olosuhteet Arabian niemimaalla 600-luvulla.
Kulttuuriympäristöjen musiikin filosofiaa H254191 20.10.–3.11. ma 17.00–18.30 Stoa/Iikka Vartiainen	Säveltäjätkin ovat kulttuuriensa tuotteita. Miten he luonnehtivat eri kulttuuri-ilmiöitä?
Pohdintoja totalitarismista ja fasismista H254856 20.10.–1.12. ma 18.00–19.30 Opistotalo/Sari Pauloma, Lassi Raunio	Tutustumme filosofian ja kaunokirjallisuuden kautta fasismiin ja totalitarismiin. Platonista lähtien on toivottu ja pelätty systeemin ylivaltaa. Entä nyt?
Historia	
Maatalouden alku – sivilisaation synnyn edellytykset H253497 1.9.–6.10. ma 15.00–16.30 Pohjois-Haagan toimipiste/Eero Muurimäki	Eri puolilla maailmaa ryhdyttiin 10 000 vuotta sitten viljelemään kasveja ja pitämään kotieläimiä.
1900-luvun globaali historia H253444 1.9.–6.10. ma 17.00–18.30 Opistotalo/Robert Stark	Ääripäiden aikakausi vai moderniteetin läpimurto? Viime vuosisat oli katastrofien aikaa. Toisaalta yhä useammat ihmiset elivät paremmissa elinolosuhteissa.
Stoan kulttuuriluennot H253805 1.9.–6.10. ma 17.00–18.30 Stoa/Eri luennoijia	Kulttuuria ja historiaa sanoin ja kuvin. Helsinki-sarjassa perehdytään mm. kaupunginvaltuuston, kulttuuritalojen ja kadunnimien historiaan.
Nykyajan synty: 1920-luvun kulttuurihistoriaa H253281 2.9.–7.10. ti 13.15–14.45 Asukastalo Ankkuri/Veli-Matti Huhta	Tutustutaan kuohuvaksi kutsutun vuosikymmenen kulttuurihistoriaan niin maailman metropoleissa kuin koti-Suomessakin.
Yhdysvaltain ruma historia H254491 3.9.–5.11. ke 17.00–18.30 Opistotalo/Pasi Kallio	Yhdysvallat on maailman johtava suurvalta, mutta menestys olisi ollut mahdollon ilman riistoa, sortoa, ylemmyydentuntoa, vainoa ja imperialismia.
Demokraattinen elämäntapa ja sen historia H255117 3.9.–1.10. ke 17.00–18.30 Stoa/Tuukka Perhoniemi	Milloin muotoiltiin ajatus perustuslaista tai alettiin puhua sananvapaudesta? Miten suvaitsevaisuus ja kansalaistottelemattomuus ovat kuuluneet demokratiaan?

Viro Saksan ja Neuvostoliiton välissä

H254347 4.9.–9.10. to 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Seppo Vepsäläinen

Virolaiset onnistuivat itsenäistymään I maailmansodan myötä, mutta II maailmansodassa itsenäisyys menetettiin. Miten virolaiset valitsivat puolensa?

Kanneltalon kulttuuriluennot

H253864 4.9.–9.10. to 17.00–18.30

Kanneltalo / Eri luennoijia

Kulttuuria ja historiaa sanoin ja kuvin. Syksyn luennoilla kuullaan mm. rautateiden historiaa ja matkataan puutarhoissa valtamerten toiselle puolelle.

Toinen maailmansota ja Suomi – mitä tiedämme aiheesta uuden tutkimuksen valossa?

H253934 2.10.–13.11. to 17.00–18.30

Opistotalo/Ville Jalovaara

Toisen maailmansodan päättymisestä on 80 vuotta. Mikä oli Suomen rooli maailmansodassa? Miten Suomi päätyi Saksan liittolaiseksi?

Antiikin merkkinaisia

H253510 20.10.–24.11. ma 15.00–16.30

Pohjois-Haagan toimipiste/

Marja-Leena Hänninen

Antiikista tunnetaan naiskirjailijoita ja uskonnollisesti vaikutusvaltaisia naisia.

Suoneniskentää ja kylpemisen vaaroja

H253308 20.10.–24.11. ma 17.00–18.30

Malmitalo/Veli-Matti Huhta

Sairaus ja terveys ovat sidoksissa tieteen kehitykseen – ja valtaan.

Arkeologisia kohteita matkailijoille

H253446 20.10.–1.12. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Eero Muurimäki

Monia esihistoriallisia kohteita pidetään yleisölle avoimina ja ne ovat usein alueensa tärkeimpiä nähtävyyksiä.

Vinkki

Digitestamentti – järjestä digitaalinen jäämistösi

Digitieto auttaa läheisiä edesmenneen someprofiilien, pelitilien ja sähköpostien hallinnassa. Luennolla saat neuvoja, miten järjestät digitaalisen jäämistösi.

H253235 8.10. ke 9.30–11.00

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)

Italian kiehtovien muinaiskansojen historiaa	Tutustumme etruskeihin, roomalaisiin, oskeihin, umbreihin ja kreikkalaisiin.
H253282 21.10.–25.11. ti 13.15–14.45 Asukastalo Ankkuri/Ari Saastamoinen	
Erich Fromm ja moderniteetin kriisi	Voivatko yhteiskunnat olla sairaita? Tutustutaan psykoanalyttikko ja sosiologi Erich Frommin ajatuksiin modernin maailman sielusta.
H253801 21.10.–18.11. ti 18.45–20.15 Opistotalo/Mika Pekkola	
Rannikko, saaret ja kaupungit	Suomen ja Viron rannikot saarineen ovat olleet keskiajalta alkaen tiiviissä vuorovaikutuksessa keskenään. Perehdytään Suomenlahden historiaan vuosina 1200–1917.
H253843 22.10.–5.11. ke 17.00–18.30 Stoa/Mikko Huhtamies	
Sivistyksen monet ulottuvuudet 1800-luvulla	1800-luvun maailmassa puhalsivat uudet tuulet. Tieteessä tehtiin suuria harppauksia ja teollinen vallankumous jylläsi. Mutta kaikella on kääntöpuolensa.
H254893 23.10.–30.10. to 18.45–20.15 Opistotalo/Lasse Hongisto	
Toivon ja rauhan Helsinki 1945 – kaupunkielämää 80 vuoden takaa	Poikkeusajatkin loppuvat joskus. Minkälaista oli helsinkiläisten elämä toisen maailmansodan päättymisen jälkeen? Toivo palasi kaupunkiin pula-ajasta huolimatta.
H253942 6.11.–13.11. to 18.45–20.15 Opistotalo/Samu Nyström	
Velka ja vapaus	Miksi velkaa on nykyään niin paljon ja mitä sille voisi tehdä? Mitä on vapaus, jos ei voi kieltäytyä ihmisille ja planeetalle haitallisesta toiminnasta?
H253803 12.11.–26.11. ke 17.00–18.30 Stoa/Valtteri Aaltonen	
Muinaistaidetta	Eräiden Euroopan muinaisten kansojen taiteiden ja niiden mytologisten ulottuvuuksien esittelyä.
H254925 20.11.–27.11. to 18.45–20.15 Opistotalo/Eero Muurimäki	
Aikamatkalla antiikissa	Miten ja missä Rooman valtakunnan suuruuden päivinä matkustettiin? Ja millaisia olivat imperiumin uljaimmat kaupungit täydessä loistossaan?
H254598 21.11.–5.12. pe 14.30–16.00 Opistotalo/Ari Saastamoinen	
Kolme hullua Rooman keisaria	Hallitsijoiden älyvapaat tempaukset, henkinen tasapainottomuus ja rajaton suuruudenhulluus eivät ole mitään uutta. Kaikkea tätä oli jo antiikin aikoina.
H254685 4.12.–4.12. to 18.45–20.15 Opistotalo/Ari Saastamoinen	
Sukututkimus	
Tee se itse: sukujulkaisu	Luentosarjassa tutustut sukujulkaisun tekemisen työvaiheisiin: materiaalin digitointi, kuvankäsittely, tekstin työstäminen, julkaisun taittaminen eri muodoissa.
H253822 11.9.–9.10. to 12.30–15.00 VERKKO-OPETUS /Päivi Airas	
Sukututkijan tietoisut	Aineistovinkkejä ja uusia näkökulmia erityisesti digitoituihin sukututkimusaineistoihin liittyen.
H255333 1.10.–29.10. ke 18.00–19.30 VERKKO-OPETUS /Ari Kolehmainen, Juhana Mykrä, Kari-Matti Piilahti	

Ks. myös sukututkijan digikurssit s. 42

Taidehistoria

Marmorista hitsiputkeen ja lasikuituun

H253550 1.9.–6.10. ma 17.00–18.30
Malmitalo/Tuija Ekegren-Sippola

Näkykö identiteettimme veistotaiteessamme – mistä puusta ja kivistä patsaamme on veistetty, kenen muotilla valettu?

Taide, arkkitehtuuri ja politiikka

H253450 2.9.–28.10. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Miksi hallitsijat luovat omalle politiikalleen edullisia kertomuksia taiteen ja arkkitehtuurin avulla?

Matka maisemaan

H255238 2.9.–18.11. ti 13.30–15.00
VERKKO-OPETUS/Tuija Ekegren-Sippola

Maisemamaalaukset peilaavat omaa aikakauttaan – ihanteita ja ilmiöitä. Tutustumme eri tyyliin, taiteilijoihin ja taustatekijöihin eurooppalaisessa maisemassa.

Taiteilijoiden matkassa 1800-luvulla

H253979 2.9.–30.9. ti 17.00–18.30
Stoa/Leena Reinilä

Saadakseen paremman koulutuksen, 1800-luvun taiteilijoiden oli matkustettava ulkomaille, kuten Saksan Düsseldorfin, Dresdeniin, Müncheniin ja Berliiniin.

Antiikin sankareiden myyttiset matkat kuvataiteessa

H254435 3.9.–5.11. ke 13.30–15.00
Laajasalon palvelukeskus/Leena Reinilä

Koukuttavat tarinat antiikin sankareiden seikkailuista viihdyttävät meitä edelleen ja sankareiden inhimilliset puolet saavat meidät samaistumaan.

Järki ja tunteet 1700–1830-lukujen Euroopan taiteessa

H253283 4.9.–9.10. to 18.45–20.15
VERKKO-OPETUS/Tiina Ottela

Miten eri Euroopan maiden maalaustaiteen aiheissa esim. muotokuvissa, maisemissa ja poliittisissa teemoissa näkyivät valistusajan järki ja romantiikan tunne?

Encyclopaedia Artis – Taiteen sanakirja: Burgundin punainen -salaperäisen herttuakunnan taidehurma

H254716 5.9.–5.12. klo 13.30–15.00
VERKKO-OPETUS/Dmitri Zudov

Luentosarja tarkastelee Pohjois-Euroopan renessanssin eli Burgundin herttuakunnan syy-seurausvyhytää eri taiteilijoiden elämäntarinoiden ja teosten kautta.

Ennen elokuvaa

H255113 8.9.–8.12. klo 17.00–17.45
Kanneltalo/Harri Kilpi

Elokuvahistorian asiantuntija johdattaa illan elokuvaan.

Rikos ja rangaistus taiteessa

H254890 10.9.–5.11. ke 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Tuija Ekegren-Sippola

Pohdimme entisaikojen rangaistusmuotoja. Oliko rangaistus kovempi kuin rikos? Mitä näemme taiteessa? Onko taiteilija ollut tallentaja vai tarinankertoja?

Matka taiteen ja uudistumisen lähteille

H253999 15.9.–24.11. ma 19.00–20.30
Stoa/Merja Ilola

Tule kuuntelemaan luentosarjaa matkojen merkityksestä taiteilijoiden luomistyölle ja taiteelle.

Gotiikan aika: Kauhuromantiikan ja keskiajan innoittamaa taidetta

H254313 21.10.–18.11. ti 18.30–20.00
VERKKO-OPETUS/Leena Reinilä

Tutustutaan 1800- ja 1900-lukujen taiteeseen, jota ovat inspiroineet eurooppalaisen keskiajan ja pohjoisen renessanssin kuvataide, kansantarut ja legendat.

Italian renessanssin taidetta

H253284 23.10.–27.11. to 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Tiina Ottela

Perehdytään Italian taiteen tunnetuimpien mestareiden teoksiin: muotokuviiin, freskoihin, allegorisiin, veistoksiin sekä arkkitehtuuriin.

Suomalainen maisema taiteilijoiden silmin

H254712 18.11. ti 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Katja Weiland-Särmälä

Millainen oli ”oikea” suomalainen maisema ja millaisia latautuneita merkityksiä maisemamaalaukseen liitettiin?

Kansankuvauksia taiteessa

H254713 25.11. ti 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Katja Weiland-Särmälä

Miten suomalainen kansa määriteltiin kuvataiteessa eri aikoina? Mitä eri merkityksiä kansankuvauksiin liitettiin?

Kulttuurintuntemus

Länsimaisen arkkitehtuurin juurilla

H253453 3.9.–8.10. ke 14.30–16.00

Stoa/Ari Saastamoinen

Arkkitehtuuri oli juridiikan ja latinan kielen ohella antiikin Rooman merkittävin kulttuurinen anti länsimaiselle kulttuurille.

Renessanssi-Italian yhteiskunta ja kulttuuri

H254242 4.9.–9.10. to 18.45–20.15

Opistotalo/Mikko Koskela

Renessanssi-Italian keksinnöt tieteissä, taiteissa ja taloudessa muuttivat eurooppalaisen ihmisen elämän. Samalla luotiin pohja modernille maailmalle.

Kulttuurikierroksella kotimaassa II

H253870 11.9.–20.11. to 11.00–12.30

Opistotalo/Soili Poikonen

Tutustumme kotimaan merkittäviin kulttuurimatkaileukohteisiin. Runsaan kuvamateriaalin myötä tutuksi tulevat museot, puistot ja kulttuurilaitokset.

Pitäjänmäen-Konalan korttelikerhon kulttuuriluennot

H254979 17.9.–26.11. ke 11.00–12.30

Kauppakeskus Ristikko, 2.krs./
Eri luennoitsijoita

Syksyn luentojen aiheina Yhdysvaltain historia, Vilna ja Liettuan historia, keskiajan kirkkotaide Suomessa, Sisilian Syrakusa ja kulttuurikaupunki Wien.

Perjantain kulttuuriluennot

H254239 19.9.–31.10. pe 14.30–16.00

Opistotalo/Eri luennoitsijoita

Kulttuuria ja historiaa sanoin ja kuvin.

Vuotalon kulttuuriluennot

H253201 23.9.–25.11. ti 14.00–15.30

Vuotalo/Matti Lipponen, Tuija Ekegren-Sippola

Kulttuuria ja historiaa sanoin ja kuvin. Aiheina ITE-taide, kotimainen nykykuvanveisto ja Itä-Helsingin varhainen historia.

Kulttuurikierroksella kotimaassa I

H253537 7.10.–2.12. ti 17.00–18.30

Stoa/Soili Poikonen

Tutustumme kotimaan merkittäviin kulttuurimatkaileukohteisiin. Runsaan kuvamateriaalin myötä tutuksi tulevat museot, puistot ja kulttuurilaitokset.

Munkkiniemen palvelukeskuksen kulttuuriluennot

H254591 8.10.–3.12. ke 13.00–14.30

Munkkiniemen palvelukeskus/ Hanna-Riitta
Toivanen-Kola, Ari Saastamoinen

Kulttuuria ja historiaa sanoin ja kuvin. Syksyn ohjelmassa minisarjat Kreikan saarten taruja ja historiaa sekä Satumainen Sisilia.

Aasian maiden erilaisia kohtaloita

H253799 22.10.–26.11. ke 14.30–16.00
Stoa/Esa Mäkijärvi

Tutustutaan Pohjois-Korean, Thaimaan ja Vietnamin värikkäisiin vaiheisiin. Diktatuuriin ja sotien lisäksi analysoidaan Thaimaan menestystarinaa.

Suurenmoinen Sisilia

H253626 23.10.–27.11. to 17.00–18.30
Kanneltalo/Ari Saastamoinen

Sisiliassa on kaikkea enemmän: kokoa, nähtävyyksiä, maukkaita ruokia ja rikollisuutta.

Nojatuolimatka Aleksanteri Suuren Kreikkaan

H253490 27.10.–1.12. ma 18.15–19.45
VERKKO-OPETUS/Maarit Nieminen

Tule mukaan kulttuurimme syntysijoille myöhäisklassiseen Makedoniaan, Aleksanteri Suuren lapsuuden maisemiin.

Kotikallion palvelukeskuksen luennot

H254669 29.10.–26.11. ke 14.00–15.30
Palvelukeskus Kotikallio/
Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Silkkitien salaisuuksia ja taiteen loistoa muinaisen kauppareitin varrelta.

Algeria idän ja lännen välissä

H254250 4.11.–2.12. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Ari Saastamoinen

Algerian historia on poikkeuksellisen pitkä ja myrskyisä. Nykyisin Algeria on rauhoittunut ja on hitaasti avautumassa ulkomaailmalle.

Idän lumo ja lännen taide

H254594 7.11.–14.11. pe 14.30–16.00
Opistotalo/Jukka Miettinen

Aasia on innoittanut eurooppalaisia taiteilijoita vuosisatoja. Syntyi sekatyylejä, jotka heijastuivat kuvataiteisiin, arkkitehtuuriin, näyttämöille ja muotiin.

Psykologia

Yliluonnollisten kokemusten psykologia ja neurotiede

H254978 2.9.–16.9. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Jukka Häkkinen

Perehdytään yliluonnollisten kokemusten taustalla oleviin mekanismeihin.

Yhteiskuntatieto

Perintösuunnittelu – testamentin laatiminen

H253832 23.9.–7.10. ti 17.00–18.30
Malmitalo/Jussi-Pekka Hanhela

Verotuksellisista syistä testamentti kannattaa laatia lähes aina.

Edunvalvontavaltuutus turvaamassa tulevaisuutta

H253838 20.10.–20.10. ma 17.00–18.30
Silkkikutomo/Jussi-Pekka Hanhela

Jokaisella täysi-ikäisellä henkilöllä olisi hyvä olla laadittuna edunvalvontavaltuutus, sillä sairastuminen tai onnettomuus ei katso ikää.

Keskusteluja elämän syrjästä: Digipelon voittaminen

H255343 1.10. ke 12.00–13.30
Kallion D-asema/Ida Backer

Työväenopiston ja Kallion D-aseman keskustelusarjassa lokakuussa teemana digilaitteiden ja sovellusten käyttöön liittyvät ahdistuksen tunteet.

Keskusteluja elämän syrjästä: Yksinäisyys	Työväenopiston ja Kallion D-aseman keskusteluserjassa lokakuussa teemana yksinäisyys.
H255344 12.11. ke 12.00–13.30 Kallion D-asema/Ida Backer	
Yhdysvallat tänään	Eturivin asiantuntijat käsittelevät Yhdysvaltain ajankohtaista sisä-, ulko- ja talouspoliittista tilannetta sekä sananvapautta ja median roolia politiikassa.
H255040 12.11.–10.12. ke 17.00–18.30 Opistotalo/Eri luennoitsijoita	
Työ, talous ja yrittäisyys	
Viesti myyvästi	Mitä on hyvä tietää, ennen kuin suunnittelee visuaalista materiaalia yritykselle tai yhdistykselle? Millainen imago, markkinointistrategia ja logo toimivat?
H253304 4.9.–11.9. to 17.30–19.00 VERKKO-OPETUS /Hanna Siikamäki	
Kuvien käyttö ja kuvapankit	Mistä löytää kuvamateriaalia, jolla ilmaista itseään haluamallaan tavalla? Ja miten erottaa kuvan oikea formaatti? Tule luennoille kuulemaan!
H254113 16.9.–23.9. ti 17.30–19.00 VERKKO-OPETUS /Hanna Siikamäki	
Kielet	
Von deutschen Königen und Kaisern	Deutsche Geschichte und Kulturgeschichte vom Hochmittelalter bis zum 16. Jahrhundert.
H254682 6.9. la 11.00–12.30 Opistotalo/Michael Möbius	
Time travel in English Literature – London 1925	Virginia Woolf's novel Mrs. Dalloway was published in 1925. Join us on a trip to London to celebrate the centenary.
H253570 24.9. ke 18.00–19.30 Opistotalo/Sari Pauloma	
Elbreise	Deutsche Erinnerungsorte zwischen Dresden und Hamburg. Ein informatives und unterhaltsames Bild der Elbe!
H254264 27.9. la 11.00–12.30 Maunula-talo/Pauli Kudel	
Volksmusik im Dienste der Propaganda	Wie wurden deutsche Volkslieder in der Propaganda des 20. Jahrhunderts genutzt? Sehen und hören wir die Musik live.
H254678 4.10. la 11.00–12.30 Opistotalo/Michael Möbius	
Ruhrgebiet – viel besser als man glaubt	Das Ruhrgebiet ist anders als Sie denken! Statt Kohle und Stahl gibt es dort heute Kunst und Kultur. Eine Liebeserklärung an den Pott!
H254315 25.10. la 11.00–12.30 Maunula-talo/Pauli Kudel	
Daphne du Maurier's Cornwall	Step into the windswept world of Daphne du Maurier's Cornwall. Explore the dramatic coastlines, hidden creeks, and ancient estates that ignited her imagination.
H255306 4.11. ti 18.00–19.30 VERKKO-OPETUS /Henry Rawstorne	
Time travel in English Literature – Jane Austen 250	Where did Jane Austen live and how did she come to create some of literature's most memorable characters? A trip to Hampshire and environs.
H253571 26.11. ke 18.00–19.30 Opistotalo/Sari Pauloma	

Kirjallisuus

Kanneltalon kirjallisuus

H253667 1.9.–8.12. ma 18.30–20.00/18.0–019.30
Kanneltalo/Sari Pauloma, Maria Salonen, Jani Saxell, Esa Mäkijärvi, Pilvi Pääkkönen, Janne Löppönen, Veli-Matti Huhta, Eero Suoranta, Rita Gustava Pulli, Kati-Annika Ansas, Ville Eerola, Sirpa Pääkkönen

Kanneltalon kirjallisuus –sarjassa esitellään monipuolisesti kaunokirjallisuutta: vanhempia klassikoita, uutuuksia, kotimaista sekä maailmankirjallisuutta.

Ajankohtaista kaunokirjallisuudessa

H253679 11.9.–27.11. to 10.00–11.30
Opistotalo/Hanna Karhu, Janne Löppönen, Hannimari Heino, Eero Suoranta, Kati-Annika Ansas, Petri Kosonen

Luentosarjassa tehdään kirjallisia matkoja Sveitsiin, kiinankieliseen tieteiskirjallisuuteen, yli Pitkäsillan ja Italiaan, keskustellaan tuoreista Finlandia-palkintoehdokkaista sekä fragmentaarisesta kirjoitustyylistä.

Suomen kielen matkat

H253857 3.9. ja 10.9. ke 18.00–19.30
Opistotalo/Klaus Laalo

Suomen kielen matkailua läheisissä sukukielissä ja aikamatka kantasuomeen.

J. R. R. Tolkienin fantasiamaailmojen ulottuvuuksia

H254467 3.10. ja 10.10. pe 18.00–19.30
Opistotalo/Kari Forsström

Tervetuloa kuuntelemaan luentoja J. R. R. Tolkienin fantasiamaailman suhteesta eri uskontoperinteisiin sekä Tolkienin suhteesta suomen kieleen ja Kalevalaan.

Kirjoitukset seinissäni - lyhytproosaa Latviasta

H253862 5.11. ke 18.00–19.30
Opistotalo/Mirja Hovila

FM Mirja Hovila kertoo uusimmasta kääntämästään teoksesta, jossa esitellään latvialaista lyhytproosaa.

Kanneltalon kirjailijavieraat

H253043 15.9., 6.10., 13.10., ja 1.12. ma 15.00–16.30/ 18.00–19.30
Kanneltalo/Haastattelijat: Esa Mäkijärvi, Hanna Karhu, Tuija Takala

Kirjailijavieraat kertovat teoksistaan: Anni Kytömäki 15.9. klo 15.00, Silvia Hosseini 6.10. klo 18.00, Satu Rämö 13.10. klo 18.00 ja Anna-Kaari Hakkarainen 1.12. klo 18.00.

Malmitalon kirjailijavieraat

H254733 17.9. ja 12.11. ke 18.00–19.30
Malmitalo/Haastattelija: Kati-Annika Ansas

Kirjailijavieraat kertovat ja keskustelevat teoksistaan: Kaj Korkea-Aho 17.9. ja Martta Kaukonen 12.11.

Maunula-talon kirjailijavieraat

H253042 18.9. ja 9.10. to 18.00–19.30
Maunula-talo/Haastattelijat: Jani Saxell, Hanna Karhu

Maunula-talon kirjailijavieraat keskustelevat teoksistaan: Anna-Leena Härkönen 18.9. ja Saara Turunen 9.10.

Stoan kirjailijavieraat

H254743 22.9. ja 3.11. ma 18.00–19.30
Stoa/Haastattelijat: Jani Saxell, Esa Mäkijärvi

Stoan kirjailijavieraat kertovat ja keskustelevat teoksistaan: Joel Haahtela 22.9. ja A. W. Yrjänä 3.11.

Vuotalon kirjailijavieraat

H254742 7.10. ja 18.11. ti 18.00–19.30
Vuotalo/Haastattelijat: Jani Saxell, Esa Mäkijärvi

Vuotalon kirjailijavieraat kertovat teoksistaan: Anneli Kanto ti 7.10. ja Jari Salonen 18.11.

Käsityö

Vaatteet viestivät, osa 1: Pukeutuminen persoonan ilmaisuvälineenä

H255359 20.11. to 16.45–18.15

Opistotalo/Anna Niiranen ja Eero Ehanti

Moderni ja muodikas; Diplomaatinrouva Brita Kekkonen vaatekokoelma ja pukeutumisen monet merkitykset. Dandyismin paineinen vapaus.

Vaatteet viestivät, osa 2: Pukeutuminen ja kulttuurin kietoumat

H255363 27.11. to 16.45–18.15

Opistotalo/ Henna Karppinen-Kummunmäki ja Roza Ahmad

Naiseuden rakentuminen 1700-luvulla. Ballroom-kulttuuri ja muoti; Performatiivisen identiteetin estetiikkaa.

Vaatteet viestivät, osa 3: Pukeutuminen, sukupuoli ja identiteetti

H255364 4.12. to 16.45–18.15

Opistotalo/ Pihla Pekonen ja Johanna Pohtinen

Ruotsin kuningatar Kristiina – pukeutuminen sukupuolen ilmentäjänä. Queerit ja kinkyt asusteet identiteetin muovaajina.

Luonto, ympäristö

Kaupunki ja luonto

H255310 9.–9.10. to 18.00–19.30

Stoa/Eri luennoijia

Helsingissä on rikas ja monimuotoinen luonto. Syksyn kaupunkiluontosarjassa tutustumme mm. Helsingin kallioperään, kaupunkipuroihin ja lähimetsiin.

Läheltä kauas -luentosarja

H255337 23.10.–20.11. to 17.30–19.00

Maunula-talo/Eri luennoijia

Maunula-talon syksyn 2025 luentosarjassa kuljetaan Keskuspuiston ihmeistä kauas avaruuteen.

Vaeltajia, viivytelijoita ja talvievaita

H254318 23.10.–6.11. to 18.00–19.30

Stoa/Petri Ihalempiä

Talvella lintumaailma köyhtyy, mutta kaupungissa lintujen vilskettä riittää myös pakkaskuukausina.

Viikin luonnon kulunut vuosi 2025

H255309 4.12.–4.12. to 18.00–19.30

Stoa/Eero Haapanen

Tule kuulemaan Viikin uuttukyyhkysten pesinnästä, kuoreiden kudusta ja villisian salatusta elämästä.

Maantiede ja geologia

Euroopan reunoilla Grönlanti, Färsaaret ja Huippuvuoret

H255279 13.11.–27.11. to 18.00–19.30

Stoa/Outi Leskelä

Maantuntemusta ajankohtaisesta geopolitiikasta ja historian käännteistä arkipäivän kulttuuriin sekä jylhiin maisemiin.

Tähtitiede

Maailmankaikkeuden salat – Tähtitieteen uutisia läheltä ja kaukaa

H252898 5.11.–3.12. ke 18.45–20.15

Stoa/Kyösti Ryynänen

Tutustumme viiden eri tähtitieteen tutkimusalan viimeisiin tutkimustuloksiin.

Puutarhanhoito ja viljely

Puutarhan ja pihan syksy

H254620 4.9.–18.9. to 17.00–18.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Outi Leskelä

Viritetään puutarhaa ja myös kotipuutarhuria syksyyn ja seuraavaan kasvukauteen.

Musiikki

Venäläisiä oopperoita - säveltäjät Mussorgski, Borodin ja Tšaikovski

H252934 4.9.–9.10. to 11.15–12.45

Munkkiniemen palvelukeskus ja

VERKKO-OPETUS/Ilkka von Boehm

Luentojen aiheina venäläiset oopperat säveltäjiltä Modest Mussorgski, Aleksander Borodin ja Pjotr Tšaikovski.

Arvo Pärtin musiikista

H253296 9.9.–16.9. ti 16.45–18.15

Kallion lukio ja **VERKKO-OPETUS**/

Ilkka von Boehm

Luennoilla tutustutaan tunnetun eestiläissäveltäjän Arvo Pärtin (s. 1935) musiikilliseen kehitykseen sekä hänen tunnetuimpiin teoksiinsa.

Wagnerin oopperoita

H252935 10.9.–5.11. ke 10.30–12.00

Kampin palvelukeskus ja **VERKKO-OPETUS**/

Ilkka von Boehm

Lähde tutustumaan Richard Wagnerin vaikuttaviin oopperateoksiin! Aiheina Lohengin, Tristan ja Isolde sekä Nibelungin sormus-tetralogia.

Oopperan historia 1, barokki ja klassismi

H253298 19.9.–28.11. pe 16.30–18.00

Stoa ja **VERKKO-OPETUS**/Ilkka von Boehm

Tervetuloa matkalle oopperan kiehtovaan historiaan! Syksyn luentosarjassa käydään läpi klassismin ja barokin aikakausien oopperamusiikkia.

Sinfonian historia

H253297 23.9.–2.12. ti 16.45–18.15

Kallion lukio ja **VERKKO-OPETUS**/

Ilkka von Boehm

Luennoilla perehdytään sinfonian historiaan ja opit, miten orkesterimusiikki on kehittynyt barokin ajalta nykypäivään.

Terveys ja hyvinvointi

Ravitsemus ja aivoterveys

H253194 2 t 18.9. to 10.00–11.30

Kinaporin seniorikeskus/Heljä Tuomarla

H253301 2 t 5.11. ke 11.15–12.45

Munkkiniemen palvelukeskus/Heljä Tuomarla

H254195 2 t 11.9. to 11.00–12.30

Roihuvuoren palvelukeskus/Heljä Tuomarla

Tutustumme aivoterveyttä suojaavaan ruokavalioon ja aivoterveiden kannalta tärkeisiin ravintoaineisiin, esimerkiksi B12-vitamiiniin. Luennoilla perehdyimme myös aivoterveiden ja ravitsemuksen aihepiiriin: Mitä aiheesta tiedetään ja miten ruokavalinnat, ruoanvalmistus ja ruokailutilanteet voivat tukea aivoterveyttä, muistia ja hyvinvointia?

Ravitsemustietoutta senioreille

H253192 2 t 8.10. ke 10.00–11.30

Kannelmäen palvelukeskus/Heljä Tuomarla

Luennon teemoja ovat monipuolinen ruokavalio ja tärkeät ravintoaineet. Tutustumme ikääntyneiden ravitsemussuosituksiin ja terveyttä edistävään ruokavalioon.

Digitaidot

Arjen digitaidot,
Nettisivut, Some,
Pilvipalvelut,
Digiturva,
Käyttäjärjestelmät,
Tietokone, Puhelin
ja Tabletti, Tekoäly,
Toimisto-ohjelmat,
Työelämätaidot,
Digituki

Digitaitojen opetuksen tavoitteena on tukea kansalaisen digitaalista arkea. Tarjonnassa on laitteiden, käyttöliittymien, ohjelmistojen ja palveluiden opetusta ja digitukea sekä luentoteemoja laidasta laitaan. Opetusta järjestetään kursseilla, luennoilla ja tietoisuuksissa yleensä pienryhmissä tietotekniikkaluokissa ja verkko-opetuksena. Digituki on pääasiassa henkilökohtaista opastusta digipisteissä tai etänä. Avoin ja joustava opiskelu ks. s. 9 ja ilmonet.fi -palvelu hakusana **digituki**.

Aloita laitteen käytön perus-, jatko tai kertauskursseilla, joita löydät erityisesti senioreille suunnatusta tarjonnasta ks. s. 186. Puhelimien ja tablettien käyttöön liittyvät kurssit: ilmonet.fi -palvelu hakusana **mobili**.

Eri laitteiden käyttäjien on hyvä osata tallentaa, järjestää tiedostoja ja kuvia sekä varmuuskopioida ne ulkoiselle muistivälineelle. Google Drive, iCloud ja OneDrive ovat pilvipalveluita, joiden avulla tiedot synkronoituvat pilveen, jolloin voit käyttää ja jakaa niitä eri laitteilla tai nettiselaimella.

Seniorikursseilla edetään rauhallisesti: kursseja **senioreille** ks. s. 190.

Kursseja ja digitukea eri kielillä ks. s. 37.
Courses and digital guidance in different languages, see p. 37.

Digikuvaus, videon ja äänen editointi, kuvitus, animaatio, 3D-grafiikka yms. ks. Kuvataide s. 123.

Opintoneuvonta lukukausien aikana:

Juhana Mykrä, tiimivastaava
puh. 09 310 88637

Galina Hanina puh. 09 310 88693

Marjaana Lindqvist puh. 09 310 88616

Arjen digitaidot ja internet

Ks. myös digitaitokurssit senioreille s. 191

Arjen digitaidot: verkkoasiointi

H253049 älypuhelimella 16 t/maksuton

18.9.–9.10. to 13.00–16.15

Stoa/Eeva Peltonen

H255090 tietokoneella 16 t/maksuton

24.11.–28.11. ma, ke, to, pe 9.45–13.00

Malmitalo/Eeva Peltonen

Arjen digitaidot (maahan muuttaneille)

H254203 0,5 op 16 t/maksuton

6.10.–9.10. ma-to 9.00–12.15

H254215 0,5 op 16 t/maksuton

10.11.–13.11. ma-to 9.00–12.15

H254241 0,5 op 16 t/maksuton

8.12.–11.12. ma-to 9.00–12.15

Stoa/Anna Määttänen

Arjen digitaidot ja tietoa Suomesta (maahan muuttaneille), osa 1

H253364 15 t/maksuton

3.11.–1.12. ma 13.00–15.30

Stoa ja **VERKKO-OPETUS/**

Hanna Siikamäki

Nettisivun julkaisu

Portfolio tai kotisivu nettiin, peruskurssi, WordPress

H253980 16 t/28 €

16.9.–7.10. ti 17.00–20.15

VERKKO-OPETUS/Johanna Friskberg

Portfolio tai kotisivu nettiin, työpaja, WordPress

H253981 8 t/maksuton

18.11.–25.11. ti 17.00–20.15

VERKKO-OPETUS/Johanna Friskberg

Tee se itse: Nettisivut tai blogi, WordPress

H255225 18 t/32 €

20.10.–24.11. ma 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Build Your First Website from Scratch

Ks. Kursseja ja digitukea eri kielillä s. 38

Sosiaalinen media

Some markkinointikanavana

Ks. Työ, talous ja yrittäjyys s. 44

Hyvät eväät some-alkajalle / Sosiaalisen median perusteet

Ks. Kursseja senioreille s. 191

Pilvipalvelut ja digiturva

Pilvipalvelut haltuun

H252791 12 t/24 €

1.9.–22.9. ma 9.15–11.45

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

OneDrive

H253230 12 t/24 €

10.11.–1.12. ma 9.15–11.45

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Kodin reitittimen suojaus -digipaja

H255081 4 t/maksuton

28.9. su 9.30–12.45

Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Puhelin ja tabletti

Ks. myös digitaitokurssit senioreille s. 193

Android

Android-puhelin, peruskurssi

H254926 18 t/maksuton

10.9.–22.10. ke 12.30–15.00

Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Matkapuhelimen ja tabletin käyttö sujuvaksi

H255215 12 t/maksuton

15.9.–6.10. ma 10.00–12.30

Itä-Helsingin Klubitalo/Hanna Siikamäki

Android-puhelin, jatkokurssi

H254930 18 t/maksuton

29.10.–3.12. ke 12.30–15.00

Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Android-puhelimen ja -tablettilin vuosihuolto

H254992 8 t/20 €

29.11.–30.11. la, su 9.30–12.45

Opistotalo/Mikko Kääriäinen

iPhone / iPad

iPhone / iPad: hallitse valokuviasi ja videotasi

H252922 16 t/28 €

30.9.–28.10. ti 9.30–12.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPhone / iPad: tiedostot haltuun

H254029 12 t/24 €

25.11.–9.12. ti 9.30–12.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPhone / iPad: ylläpito

H254028 8 t/20 €

12.12.–16.12. ti, pe 9.30–12.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPhone ja Windows

H252926 8 t/20 €

28.11.–5.12. pe 9.30–12.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Tietokone

Windows

Windows-tietokone, lyhyt peruskurssi

H253048 16 t/maksuton

8.9.–11.9. ma–to 9.45–13.00

Stoa/Eeva Peltonen

Windows 11 päivitys -digipaja

H254937 5 t/maksuton

27.9.–27.9. la 9.30–13.30

Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Windows-tietokoneen käytön jatkokurssi

H255163 24 t/maksuton

21.10.–9.12. ti 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Windows 11 omalla kannettavalla

H254987 10 t/maksuton

25.10.–26.10. la, su 9.30–13.30

Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Vinkki

Linux kotikäyttäjälle

Asennetaan omalle tietokoneelle Linux-käyttöjärjestelmä ja tutustutaan sen peruskäyttöön: asetukset, tiedostonhallinta, selain, tärkeimmät sovellukset.

H255295 9 t/16 €

22.9.–6.10. ma 9.30–12.00

Maunula-talo/Mikko Kääriäinen

Windows-tietokoneen käytön intensiivikurssi

H255087 36 t/maksuton
24.11.–11.12. ma–to 13.30–16.00
Malmitalo/Eeva Peltonen

Digitaitojen peruskurssi (maahan muuttaneille)

H254194 1 op 32 t/maksuton
15.9.–25.9. ma–to 9.00–12.15
H254204 1 op 32 t/maksuton
20.10.–30.10. ma–to 9.00–12.15
H254237 1 op 32 t/maksuton
17.11.–27.11. ma–to 9.00–12.15
Stoa/Anna Määttänen

Mac

Apple Mac tutuksi

H252913 12 t/maksuton
3.9.–24.9. ke 9.30–12.00
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac tutuksi jatko

H252929 15 t/maksuton
1.10.–5.11. ke 9.30–12.00
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Macin ylläpito

H252916 12 t/24 €
4.11.–18.11. ti 9.30–12.45
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac: hallitse valokuviasi

H252915 15 t/28 €
12.11.–10.12. ke 9.30–12.00
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Linux

Linux kotikäyttäjälle

H255295 9 t/16 €
22.9.–6.10. ma 9.30–12.00
Maunula-talo/Mikko Kääriäinen

Työelämätaidot ja toimisto-ohjelmat

Digitaidot työnhakijalle

H253356 0,5 op 16 t/maksuton
15.9.–6.10. ma 13.00–16.15
Stoa/Hanna Siikamäki
H253357 0,5 op 16 t/maksuton
5.11.–26.11. ke 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Digitaidot työnhakijalle (maahan muuttaneille)

H254202 0,5 op 16 t/maksuton
29.9.–2.10. ma–to 9.00–12.15
H254205 0,5 op 16 t/maksuton
3.11.–6.11. ma–to 9.00–12.15
H254779 0,5 op 16 t/maksuton
1.12.–4.12. ma–to 9.00–12.15
Stoa/Anna Määttänen

CV ja työhakemuspaja selkosuomeksi

H254334 6 t/maksuton
4.12.–11.12. to 13.00–15.30
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Microsoft 365 toimistosovellukset

H255312 12 t/24 €
28.10.–18.11. ti 18.00–20.30
VERKKO-OPETUS/Jouko Kivinen

Tekoäly ja muut erikoiskurssit

Ks. myös tekoälyluennot s. 19

Tekoälyn käyttö arjessa

H254991 8 t/20 €

15.11.–16.11. la, su 9.30–12.45

Opistotalo/Mikko Kääriäinen

10-sormijärjestelmän digipaja

H255294 3 t/maksuton

20.10. ma 17.00–19.30

Opistotalo/Hanna Siikamäki

H255296 3 t/maksuton

7.11. pe 9.30–12.00

Opistotalo/Hanna Siikamäki

Kursseja ja digitukea eri kielillä

Courses and digital guidance in different languages

Digitukea suomeksi

Ks. Avoin ja joustava opiskelu s. 9
ja ilmonet.fi > **digituki**

Generative AI for Work and Everyday Use

H254969 24 t/maksuton

4.9.–30.10. to 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Asabeneh Yetayeh

Vinkki

Microsoft Excel -taulukkolaskenta tutuksi

Opi taulukkolaskennan perustaidot ja Microsoft Excel -ohjelman fiksiimmat toiminnot. Opi hyödyllisiä käyttötapoja oman kodin ja harrastusten tarpeisiin

H255223 15 t/28 €

10.9.–8.10. ke 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Microsoft Excel -taulukkolaskenta pintaa syvemältä

Opi soveltamaan käyttötapoja ja omaksu käteviä rutiineja kodin, harrastusten ja työelämän tarpeisiin.

H255224 27 t/44 €

22.10.–17.12. ke 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Build Your First Website from Scratch

H254968 24 t/maksuton
5.9.–31.10. pe 14.30–17.00

VERKKO-OPETUS/Asabeneh Yetayeh

Everyday digital skills and information about Finland (for immigrants), part 1

H254321 15 t/maksuton
4.11.–2.12. ti 14.00–16.30

Vuotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Hanna Siikamäki

CV and job application – workshop

H254332 6 t/maksuton
14.11.–21.11. pe 9.30–12.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Digital skills for job seekers

H253358 16 t/maksuton
3.12.–12.12. ke 9.00–12.15
pe 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Digital guidance/

التوجيه والارشاد الرقمي

Digiopastusta arabiaksi ja englanniksi.
Digital guidance in Arabic and English
p. 0465974563.

H254213 Herttoniemi 24 t/maksuton
8.9.–1.12. ma 13.30–15.00
Herttoniemi library/Islam Al-badri

H254208 Stoa 48 t/maksuton
9.9.–2.12. ti 16.00–19.15
Stoa library /Islam Al-badri

H254209 Vuotalo 36 t/maksuton
10.9.–3.12. ke 16.00–18.30
Vuotalo library /Islam Al-badri

H254207 Aino 24 t/maksuton
11.9.–4.12. to 17.15–18.45
Opistotalo/Islam Al-badri

Windows-tietokone, peruskurssi/

الدورة الأساسية في حاسوب ويندوز

H255395 15 t/maksuton
12.9.–10.10. pe 9.30–12.00
Opistotalo/Islam Al-badri

Verkkopankki /

الخدمات المصرفية عبر الانترنت

H254225 4 t/maksuton
15.9.–22.9. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Islam Al-badri

Sähköposti / دورة البريد الإلكتروني :

H254226 4 t/maksuton
29.9.–6.10. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Islam Al-badri

Google palvelut / خدمات جوجل

H254234 4 t/maksuton
10.11.–17.11. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Islam Al-badri

HSL:n verkkopalvelut /

HSL خدمات نقل هلسنكي عبر الانترنت

H254228 2 t/maksuton
20.10. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Islam Al-badri

Kelan verkkopalvelut /

خدمات كيلا عبر الانترنت

H254231 4 t/maksuton
27.10.–3.11. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Islam Al-badri

Arjen digitaidot ja tietoa Suomesta, osa 1 /

المهارات الرقمية الحياتية والمعلومات عن فنلندا – الجزء الأول

H255406 15 t/maksuton
31.10.–28.11. pe 9.30–12.00
Opistotalo/Islam Al-badri

Arjen digitaidot ja tietoa Suomesta /

مهارتهاى ديجيتالى روزمره و اطلاعاتى درباره فنلاند.

H255353 osa 1 15 t/maksuton
19.9.–24.10. pe 9.30–12.00

H255354 osa 2 15 t/maksuton
31.10.–28.11. pe 9.30–12.00

Silkkikutomo ja **VERKKO-OPETUS**/
Rajin A. Wasso

Windows 11 päivitys -digipaja / Установка Windows 11

H254509 5 t/maksuton
13.9. la 10.00–14.00
Stoa/Oleg Milonen

Windows 11 omalla kannettavalla / Windows 11 на личном ноутбуке

H254515 12 t/maksuton
18.9.–9.10. to 16.45–19.15
Stoa/Oleg Milonen/Opettajan materiaali

Tekoälyn käyttö arjessa / Использование ИИ в повседневной жизни

H254518 9 t/16 €
23.10.–6.11. to 16.45–19.15
Stoa/Oleg Milonen

Generative AI for Work and Everyday Use

Ks. Kursseja ja digitukea eri kielillä s. 37

Arjen digitaidot ja tietoa Suomesta 1/ Цифровые навыки и информация о Финляндии 1

H254672 15 t/maksuton
29.10.–26.11. ke 14.00–16.30
Stoa, **VERKKO-OPETUS**/Galina Hanina

Android-puhelimen ja -tabletin vuosihuolto / Ежегодное обслуживание смартфона и планшета на Android

H254531 9 t/16 €
13.11.–27.11. to 16.45–19.15
Stoa/Oleg Milonen

iPhone ja iPad vuosihuolto / Ежегодное обслуживание iPhone и iPad

H254590 9 t/16 €
4.12.–18.12. to 16.45–19.15
Stoa, **VERKKO-OPETUS**/Oleg Milonen

Digituki venäjäksi / Цифровая поддержка на русском языке

Закажите личное время 45 мин т. 09
31088693.

H254618 Vuotalo 28 t/maksuton
9.9.–16.12. ti 17.00–18.30
Vuotalon kirjasto/Oleg Milonen

H254615 Stoa 13 t/maksuton
18.9.–18.12. to 16.00–16.45
Stoa/Oleg Milonen

H254674 online 10 t/maksuton
28.10.–25.11. ti 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Galina Hanina

Vinkki

Stadin monikielinen digituki – Apua arjen digipulmiin

Maksutonta tukea puhelimessa, chatissa,
palvelupisteissä tai omassa kodissa.
Lisätiedot: digituki.hel.fi

puh. 09 310 10011 ma–pe klo 9–12

Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri

Filosofia, Historia,
Sukututkimus,
Kulttuurintuntemus,
Psykologia ja
henkinen hyvinvointi,
Kasvatus ja
oppiminen,
Yhteiskunta,
Taloustieto ja
yrittäjäyys,
Asuminen

Vinkki

Aikamatka lapsuuteen

Haluatko koota ja tutkiskella omia tai läheistesi lapsuusmuistoja?
Mikä eri vuosikymmenten lapsuuksissa on samaa, mikä erilaista?
Sukella lapsuuden maailmaan!

H255017 9 t/24 €

7.11.–21.11. pe 13.00–15.30

Opistotalo/Liisa Lauerma

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri -aine-
ala tarjoaa runsaasti yleissivistäviä
kursseja ja luentoja, joilla voit laajen-
taa ja syventää maailmankuvaasi. Voit
opiskella mm. filosofiaa, kulttuurintun-
tusta, historiaa, sukututkimusta, erilai-
sia positiivisen psykologian menetelmiä,
sisustamista tai sijoittamista. Lisäksi voit
saada tukea vanhemmuuteen, kehittää
esiintymis- ja vuorovaikutustaitojasi tai
vahvistaa voimavarojasi eri keinoin – ja
paljon muuta.

Suurin osa opetuksesta järjestetään
maksuttomina yleisluentoina, jotka esi-
tellään erikseen Yleisluennot-osiossa. Ne
antavat tietoa eri kulttuureista ja erilai-
sista yhteiskunnallisista asioista. Kurssi-
tarjonta uusiutuu jatkuvasti, opiskelijana
voit vaikuttaa kurssivalikoimaan teke-
mällä ehdotuksia ja antamalla palautetta.
Psykkisen hyvinvoinnin kursseja löydät
lisää myös Liikunta, terveys ja hyvinvointi
-osiosta s. 138.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista:

Ida Backer 11.8. klo 10–12
puh. 09 310 27231

Lukukauden aikana:

Ida Backer,
tiimivastaava,
suunnittelijaopettaja
puh. 09 310 27231

Historia ja kulttuurin- tuntemus

Kulttuurikierroksia kävelen

H253215 18 t/32 €

3.9.–8.10. ke 16.00–18.30

Tarkista lähtöpaikka ilmonet.fi-sivulta/

Soili Poikonen

Museokierroksella: kymmenen kiinnostavaa museota

H253214 20 t/16 €

9.9.–18.11. ti 12.00–13.30

Tarkista lähtöpaikka ilmonet.fi-sivulta/

Soili Poikonen

Puotilan nimistökävely

H253991/maksuton

17.9. ke 17.00–18.30

Tarkista lähtöpaikka ilmonet.fi-sivulta/

Hanna Ikonen

Myllypuron nimistökävely

H254144/maksuton

24.9.–24.9. ke 17.00–18.30

Tarkista lähtöpaikka ilmonet.fi-sivulta/

Hanna Ikonen

Kulttuuria keskellä viikkoa

H253597 20 t/32 €

10.9.–19.11. ke 12.00–13.30

Opistotalo/Soili Poikonen

Aikamatka lapsuuteen

H255017 9 t/24 €

7.11.–21.11. pe 13.00–15.30

Opistotalo/Liisa Lauerma

Minä, historia ja sukupolvet – välineitä oman historian tarkasteluun

H253585 12 t/24 €

10.9.–22.10. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Liisa Lauerma

Sukututkimus

Digitaalisen sukututkimuksen perusteet

H252903 24 t/44 € + monisteet 10 €
8.9.–3.11. ma 17.30–20.00
Silkkikutomo/Kari-Matti Piilahti

Historiaa sukututkijoille

H252914 6 t/20 €
30.10.–27.11. to 19.30–21.00
VERKKO-OPETUS/Kari-Matti Piilahti

Johdatus sukututkimuksen poluille

H254095 18 t/32 €
18.9.–27.11. to 17.00–19.30 ja la 10.00–12.30
VERKKO-OPETUS/Kari-Matti Piilahti

Sukututkimuksen erikoiskurssi: Nimismiehiä, pitäjänkokouksia ja kunnanvaltuustoja

H252918 9 t/24 € + monisteet 6 €
10.11.–24.11. ma 17.30–20.00
Silkkikutomo/Kari-Matti Piilahti

Sukututkijan SukuJutut-ohjelma tutuksi

H253316 9 t/16 €
10.9.–24.9. ke 18.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Juhana Mykrä

Sukututkijan SukuJutut-ohjelma pintaa syvemmältä

H253317 15 t/16 €
29.10.–26.11. ke 18.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Juhana Mykrä

Sukututkijan MacFamilyTree-ohjelma tutuksi + työpaja

H253320 12 t/16 €
10.11.–1.12. ma 18.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Juhana Mykrä

Sukututkijan kuvankäsittelykurssi senioreille (Photopea)

H253824 12 t/16 €
23.10.–6.11. ma 12.00–15.15
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Sukututkijan julkaisukurssi senioreille (Scribus)

H253826 12 t/16 €
13.11.–27.11. ma 12.00–15.15
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Ks. myös luennot sukututkijoille s. 24

Vinkki

Toimiva perhe – keinoja perheen vuorovaikutuksen parantamiseen

Käytännönläheinen kurssi vanhempien ja lasten välisen rakentavan vuorovaikutuksen sekä tunnetaitojen vahvistamiseen. Suunnattu vanhemmille ja kasvattajille.

H255038 22 t/44 € + materiaalit 35 €
7.11.–29.11. pe 17.00–20.15 ja la 10.00–16.00
Stoa/Artturi Karppinen



Kasvatus

Vauvojen ja taaperoiden värikylpy

H254944 A 12 t/24 € + materiaalit 10 €
12.9.–24.10. pe 10.00–11.30
Ruoholahti/lisa Juva

H254945 B 12 t/24 € + materiaalit 10 €
12.9.–24.10. pe 11.45–13.15
Ruoholahti/lisa Juva

H254946 C 12 t/24 € + materiaalit 10 €
31.10.–5.12. pe 10.00–11.30
Pengerkadun toimipiste/lisa Juva

H254947 D 12 t/24 € + materiaalit 10 €
31.10.–5.12. pe 11.45–13.15
Pengerkadun toimipiste/lisa Juva

H254948 E 12 t/24 € + materiaalit 10 €
11.9.–23.10. to 10.30–12.00
Stoa/Laura Tolonen

H254949 F 12 t/22 € + materiaalit 10 €
11.9.–23.10. to 12.30–14.00
Stoa/Laura Tolonen

H254950 G 12 t/24 € + materiaalit 10 €
30.10.–4.12. to 10.30–12.00
Stoa/Laura Tolonen

H254951 H 12 t/24 € + materiaalit 10 €
30.10.–4.12. to 12.30–14.00
Stoa/Laura Tolonen

Vauvasirkus 6kk-1v Ankkurissa

H254814 A 8 t/20 €
5.9.–10.10. pe 9.25–10.25

H254817 B 8 t/20 €
5.9.–10.10. pe 10.30–11.30

H254986 C 8 t/20 €
5.9.–10.10. pe 11.35–12.35

H254815 D 8 t/20 €
24.10.–28.11. pe 9.25–10.25

Asukastalo Ankkuri/Kukka Eklund

Aikuinen-lapsi sirkus 1-3v Ankkurissa

H254816 8 t/20 €
24.10.–28.11. pe 10.30–11.30
Asukastalo Ankkuri/Kukka Eklund

Oppiminen ja opiskelutaidot

Johdatus matematiikan maailmaan – lukio- ja peruskoulumatematiikan kertauskurssi

H253804 18 t/32 €
4.9.–9.10. to 17.30–20.00
Stoa/Severi Hämäri

Shakkia aloittelijoille

H253898 18 t/32 €
2.9.–7.10. ti 17.30–20.00
Stoa/Mikael Nouro

Shakkia syventäen

H254284 18 t/32 €
21.10.–25.11. ti 17.30–20.00
Stoa/Mikael Nouro

Psykologia ja henkinen hyvinvointi

Mindfulness -peruskurssi 1

H253359 15 t/28 €
9.9.–7.10. ti 17.30–20.00
Itämerentalo/Susanna Hokka

Mindfulness -peruskurssi 2

H253361 15 t/28 €
4.11.–2.12. ti 17.30–20.00
Itämerentalo/Susanna Hokka

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



Kehon ja mielen huoltosunnuntai senioreille

H254932 4 t/16 €
9.11. su 11.00–14.45
Opistotalo/Katri Mehto

Vahvista itsetuntemustasi psykodraaman keinoin

H251792 18 t/32 €
21.11.–23.11. pe 17.00–20.15 ja la–su 10.00–16.00
Stoa/Irene Etäsalo

Yhteiskunta

Ymmärrä ympäristökriisiä paremmin

H254379 12 t/24 €
2.9.–7.10. ti 17.00–18.30
Stoa/Reetta Rossi

Vastarintaan väkivallatta – kurssi nuorille ja vähän vanhemmillekin

H254460 18 t/32 €
25.10.–22.11. la 11.00–16.00
Opistotalo/Severi Hämäri

Talous ja yrittäjyys

Yksityissijoittajan peruskurssi

H254874 24 t/44 €
9.9.–4.11. ti 18.00–20.30
VERKKO-OPETUS/Juuso Eirola

Some markkinointikanavana

H254757 3 t/16 €
30.9. ti 17.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Hanna Siikamäki

Työelämän taidot

Esiintymistaito ja puheilmaisu jännittäjille –peruskurssi

H253244 18 t/32 €
4.9.–9.10. to 17.30–20.00
Silkkikutomo/Petra Haapio

Esiintymistaito ja puheilmaisu jännittäjille –syventävä kurssi

H253246 18 t/32 €
23.10.–27.11. to 17.30–20.00
Silkkikutomo/Petra Haapio

Äänenhuoltoa arkeen

H253830 6 t/20 €
2.9.–16.9. ti 17.00–18.30
Malmitalo/Noora Laitinen

Äänenhuoltoa arkeen -intensiivikurssi

H254092 4 t/16 €
25.10.–26.10. la–su 11.00–12.30
Stoa/Noora Laitinen

Ks. myös työelämän digitaidot s. 36

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



Koti ja asuminen

Pienen kodin sisustusvinkit säilytysratkaisuihin

H253208 3 t/16 €

9.9. ti 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Marianne Sundell

Keittiöremontti ja muutostyösuunnittelu

H253211 4 t/16 €

4.10. la 10.00–13.15

Stoa/Marianne Sundell

Saunan suunnittelu

H253247 6 t/20 €

22.10.–29.10. ke 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Marianne Sundell

Kodin monipuoliset valaistusratkaisut

H254344 3 t/16 €

6.11. to 18.00–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Marianne Sundell

Märkätilaremontti ja muutostyösuunnittelu

H253212 4 t/16 €

15.11. la 10.00–13.15

Stoa/Marianne Sundell

Vinkki

Ymmärrä ympäristökriisiä paremmin

Tuntuuko tulevaisuus sekavalta ja epävarmalta? Kurssilla opimme ymmärtämään paremmin ympäristö- ja kestävyysongelmien monimutkaista vyyhtiä.

254379 12 t/24 €

2.9.–7.10. ti 17.00–18.30

Stoa/Reetta Rossi

Lue lisää > Ilmonet.fi

Kielet

Arabia, bulgaria,
englanti, espanja,
hindi, italia, japani,
kiina, korea,
kreikka, latina,
liettua, portugali,
puola, ranska,
ruotsi, saame,
saksa, serbia,
tšekki, turkki,
venäjä, viro

Vinkki

Arabia/suomi kielenvaihtokulma

Haluaisitko osata sanoa perusasioita arabiaksi?
Or would you like to have an opportunity to speak Finnish?
Tule kielenvaihtokulmaan jakamaan osaamistasi!

H255093 42 t/maksuton
3.9.–10.12. ke 17.00–19.30
Maunula-talo/Alaa Altamimi, Suvi Seppälä
Lisätiedot: ida.backer@hel.fi

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Kielikurssit noudattavat Yleiseurooppalaisen viitekehysten taitotasojen ja Yleisten kielitutkintojen rakenteen mukaista jakoa perus- (A1, A2), keski- (B1, B2) ja ylimmän (C1, C2) tason kursseihin.

Tarjolla on sekä rauhallisesti että ripeästi eteneviä kursseja alkeistasolta edistyneisiin ryhmiin. Voit valita teemallisia lyhytkursseja tai koko kauden mittaisia, kerran viikossa kokoontuvia kursseja sekä verkkokursseja. Kurssit järjestetään eri puolilla kaupunkia arkipäivisin aamusta myöhäiseen iltaan ja viikonloppuisin aamusta iltapäivään.

Kursseilla opit käytännön kielitaitoa tehokkaasti ja mukavasti ryhmässä: toisten kanssa puhumalla opit, eikä virheitä tarvitse pelätä. Voit rakentaa pohjaa kielitaidolle, jota voit hyödyntää esimerkiksi matkailussa, työelämässä tai harrastusten parissa.

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Tuula Wright, tiimivastaava
puh. 09 310 88677
espanja, kiina, venäjä

Kalle Ahtola
puh. 09 310 88661
espanja, portugali, saame, saksa, viro

Kati Collin
puh. 09 310 88611
espanja, italia, ranska, venäjä

Pirkko Niemi
puh. 09 310 88640
italia, ranska, ruotsi

Merja Niemistö-Kuronen
puh. 09 310 88635
englanti, saksa

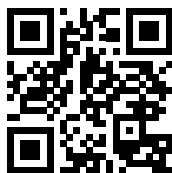
Anja Odell
puh. 09 310 88598
englanti, saksa, venäjä

Maria Riihelä
puh. 09 310 88633
arabia, bulgaria, hindi, japani, korea, kreikka, latina, latvia, liettua, puola, serbia, tšekki, turkki, unkar

Heikki Saira
puh. 09 310 88635
englanti, ruotsi, saksa, venäjä

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi@hel.fi

**Kaikki kurssit
► ilmonet.fi**



Kielten taitotasot

Opiston kurssitasoluokittelu noudattaa seuraavaa Yleiseurooppalaisen viitekehyksen taitotasoluokitusta:

Peruskielitaito

A1 – Alkeistaso

Ymmärtää ja käyttää tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettien tarpeiden tyydyttäminen. Pystyy esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyy vastaamaan itseään koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyy käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekuppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

A2 – Selviytyjän taso

Ymmärtää lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: kaikkein keskeisin häntä itseään ja perhettä koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyy viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät yksinkertaista tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyy kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaansa, lähiympäristöään ja välittömiä tarpeitaan.

Itsenäisen kielenkäyttäjän kielitaito

B1 – Kynnystaso

Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviytyy useimmista tilanteista matkustaessaan kohdekielillä alueilla. Pystyy tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseään kiinnostavista aiheista. Pystyy ku-

vaamaan kokemuksia ja tapahtumia, unelmia, toiveita ja tavoitteita. Pystyy perustelevaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitä ja suunnitelmia.

B2 – Osaajan taso

Ymmärtää pääajatuksen konkreetteja ja abstrakteja aiheita käsittelevistä monitahoisista teksteistä, myös oman erityisalan käsitteilystä. Viestiminen on niin sujuvaa ja spontaania, että hän pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäisten kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyy tuottamaan selkeää, yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittämään mielipiteensä jostakin ajankohtaisesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

Taitavan kielenkäyttäjän kielitaito

C1 – Taitajan taso

Ymmärtää erityyppisiä vaativia, pitkäkököjä tekstejä ja tunnistaa piilomerkityksiä. Pystyy esittämään ajatuksiaan sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaalisesti että myös opintoihin ja ammattiin liittyviin tarkoituksiin. Pystyy tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä. Osaa jäsentää tekstiä ja edistää sen sidositeisuutta esimerkiksi käyttämällä sidosanoja.

C2 – Mestarin taso

Ymmärtää yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaa yhdistellä tietoja erilaisista puhutuista ja kirjoitetuista lähteistä ja rakentaa niissä esitetystä perusteluista ja selostuksista sisällöllisesti yhtenäisen esityksen. Pystyy ilmaisemaan ajatuksiaan spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyy erottamaan merkitysvahheet mutkikkaissakin tilanteissa.

Arabia

Arabia/suomi kielenvaihtokulma

H255093 42 t/maksuton
3.9.–10.12. ke 17.00–19.30
Maunula-talo/Alaa Altamimi, Suvi Seppälä
Lisätiedot: ida.backer@hel.fi

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Arabian kirjainten harjoituspaja

H254267 8 t/20 €
25.10.–26.10. la–su 10.00–13.15
Opistotalo/Shadi Trad

Arabian puhekielen intensiivialkeet

H254265 16 t/28 € + monisteet 5 €
6.9.–27.9. la 10.00–13.15
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian puhekielen intensiivialkeiden jatko

H254266 16 t/28 € + monisteet 5 €
8.11.–29.11. la 10.00–13.15
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

A1 Alkeistaso

Arabian kirjakielen alkeet

H253128 24 t/44 € + monisteet 5 €
5.9.–5.12. pe 18.00–19.30
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian puhekielen alkeet

H253126 24 t/44 € + monisteet 5 €
5.9.–5.12. pe 19.45–21.15
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian puhekieli 2

H253127 24 t/44 € + monisteet 5 €
8.9.–1.12. ma 18.00–19.30
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian puhekieli 3

H253125 24 t/44 € + monisteet 5 €
8.9.–1.12. ma 19.45–21.15
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Bulgaria

Bulgaria 4

H253122 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 18.30–20.00
Stoa/Pavel Falaleev/Zdravejte 2 (valikoiden)

Englanti

Verkkokurssit

Beginners' English in English

H255054 24 t/44 €
15.9.–8.12. ma 19.15–20.45
VERKKO-OPETUS/Henry Rawstorne/
Dive into English 1, kpl 1–2

London is the Capital of Great Britain – Английский для русскоговорящих / Englannin uusalkheet venäjää puhuville

H255052 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 17.30–19.00
VERKKO-OPETUS/Vera Kesonen/Evolve Level 1
Student's Book with Digital Pack, Evolve Level
1 Workbook with Audio, unit 1–3

English in English 2

H253600 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 19.30–21.00
VERKKO-OPETUS/Paul Cottier/
Dive into English 2 (textbook), units 7–8

Words, Words, Travel Words – sanastoviikonloppu

H252751 10 t/24 €

22.11.–23.11. la 9.30–13.30

VERKKO-OPETUS/Anja Odell

Activate Your Speaking and Listening Skills

H253966 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Kirsi Salonen

Kartuta ja aktivoi englantia

H253577 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Jenny Takku/

Everyday English 5, kpl 1–2

Oh, Dear – How Very British!

H254660 12 t/24 €

18.9.–30.10. to 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Annamaija Polojärvi

Scotland – From Highlands to Uplands

H254666 12 t/24 €

6.11.–11.12. to 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Annamaija Polojärvi

Syvennä ja kertaa englantia

H252744 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 9.15–10.45

VERKKO-OPETUS/Anja Odell/

Stepping Stones 2, kpl 7–8

IELTS – International English Language Testing System Exam Preparation

H254641 18 t/32 €

23.9.–4.11. ti 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Henry Loveless

Let's Talk English Online

H253844 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.30–20.00

H253841 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Michael Hunt

Understanding the US – An Introduction to American Culture and Society

H255053 12 t/24 €

24.9.–5.11. ke 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Christian Schneider

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Cultural Matters

H254839 12 t/24 €

8.9.–20.10. ma 16.00–17.30

Opistotalo/Minja Pajari

Creative Writing for Native and non-Native English Speakers

H253987 18 t/32 € + monisteet 5 €

9.9.–25.11. ti 18.15–20.45

Opistotalo/Sari Pauloma

Englannin perustason kielioppikertaus

H253598 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 16.30–18.00

Stoa/Virpi Selänniemi

Shared Stories, Shared Language

H255236 18 t/32 €

10.9.–19.11. ke 17.00–19.30

Opistotalo/Heikki Saira

Englanti 4 – A Trip to the USA

H254283 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 11.00–12.30

Silkkikutomo/Anja Odell/English for You, too!

Book 4, kpl 1–3

Short Stories – keskusteluja novelleista

H253568 18 t/32 €

11.9.–27.11. to 17.00–19.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Sari Pauloma

Brush Up Your Speaking Skills

H254825 16 t/28 €

13.9.–15.11. la 10.30–13.45

Silkkikutomo/Dharmash Chavda

Speak with Confidence on Your Travels

H254840 8 t/20 €

16.9.–7.10. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Malek Hamdi

English Social Club

H253591 22 t/maksuton

19.9.–5.12. pe 15.45–17.15

Opistotalo/Dharmash Chavda

Shared Stories, Shared Language – Workshop

H255357 18 t/32 €

14.11., 28.11. pe 17–19.30

15.11.–16.11., 29.11.–30.11. la –su 10.00–12.30

Opistotalo/Heikki Saira

Chat and Connect – Mastering Small Talk for Social Events

H254842 8 t/20 €

28.10.–18.11. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Malek Hamdi

Cultural Matters 2

H254855 12 t/24 €

3.11.–8.12. ma 16.00–17.30

Opistotalo/Minja Pajari

A1 Alkeistaso

Englannin alkeet

H253895 36 t/60 €

8.9.–1.12. ma 11.00–13.30

Kanneltalo/Maria Riihelä/

Everyday English 1, kpl 1–3

H253916 36 t/60 €

9.9.–2.12. ti 11.00–13.30

Opistotalo/Maria Riihelä/

Everyday English 1, kpl 1–3

Englannin uusalkeiden jatko

H253386 24 t/44 €

2.9.–9.12. ti 9.30–11.00

Malmitalo/Susanna Rannisto/Everyday

English 1, kpl 6–8

H253391 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.15–18.45

Stoa/Liisa Ingall/Destinations 1, kpl 7–9

Beginners' English for Arabic Speakers – Continuation Course

H253605 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 19.00–20.30

Stoa/Malek Hamdi

Englanti 2

H254371 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Silkkikutomo/Heidi Väkevä/

Everyday English 2, kpl 1–2

Vinkki

Professional Writing

In this course, we delve into the intricacies of professional text types, from job applications to everyday work emails.

H255235 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 15.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Heikki Saira

Vinkki

Bulgarian alkeet

Haluatko oppia kyrilliset aakkoset ja tilaamaan juoman paikallisessa kahvilassa?

H253123 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.45–18.15

Stoa/Pavel Falaleev/

Učete bălgarski ezik 1 (valikoiden)

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)

A2 Selviytyjän taso

Englanti 3

H254030 26 t/44 €

10.9.–10.12. ke 12.00–13.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/

Destinations 3, kpl 1–4

H253382 24 t/44 €

1.9.–8.12. ma 16.45–18.15

Opistotalo/Susanna Rannisto/

Everyday English 3, kpl 1–3

H253918 36 t/60 €

10.9.–3.12. ke 13.00–15.30

Opistotalo/Maria Riihelä/

Everyday English 3, kpl 3

Englanti 4

H253846 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 14.45–16.15

Malmitalo/Jenny Takku

Everyday English 4, kpl 1–3

H253917 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 14.00–15.30

Opistotalo/Maria Riihelä/

Everyday English 4, kpl 2

Englannin puhetaidon aktivointi

H253385 24 t/44 €

1.9.–8.12. ma 18.30–20.00

Opistotalo/Susanna Rannisto

H253387 24 t/44 €

2.9.–9.12. ti 11.15–12.45

Malmitalo/Susanna Rannisto

B1 Kynnystaso

Kartuta ja aktivoi englantia

H254861 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 14.45–16.15

Maunula-talo/Heikki Saira/

Everyday English 5, kpl 1–2

H253967 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 9.00–10.30

Malmitalo/Kirsi Salonen/

English for you, too 5, kpl 4–5

H253611 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 9.15–10.45

Itämerentalo/Virpi Selänniemi/

Stepping Stones 1, kpl 3–4

H253588 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 14.15–15.45

Stoa/Virpi Selänniemi/

Stepping Stones 1, kpl 3–4

H253589 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 14.15–15.45

Opistotalo/Virpi Selänniemi/

Stepping Stones 1, kpl 5–6

H253596 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Virpi Selänniemi/

Stepping Stones 1, kpl 5–6

H253392 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Malmitalo/Alexandru Lazar/

Headway Intermediate 5th edition:

Student's Book with Online Practice, kpl 1–2

Catching Up – englannin aktivointi

H254853 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 14.15–15.45

Opistotalo/Heikki Saira/

Catching Up – English for Conversation Classes, teema 5 (valikoiden)

H253850 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 12.30–14.00

Stoa/Emma Murros/

Catching Up – English for Conversation Classes, teema 5 (valikoiden)

B1 Keskustelu

Intermediate Conversation

H254307 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Stoa/Dharmash Chavda

Let's Talk

H254862 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 13.00–14.30

Maunula-talo/Heikki Saira

H252951 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 12.30–14.00

Opistotalo/Heikki Saira

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa englantia

H254031 26 t/44 €

10.9.–10.12. ke 14.00–15.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/

Stepping Stones 2, kpl 2–4

H253388 24 t/44 €

2.9.–9.12. ti 17.00–18.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Susanna Rannisto/

Stepping Stones 2, kpl 4–6

H254857 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 12.00–13.30

Maunula-talo/Heikki Saira/

Stepping Stones 2, kpl 4–6

Way Ahead – englannin aktivointi

H254860 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 10.00–11.30

Maunula-talo/Heikki Saira/

Way Ahead – English for Advanced

Conversation Classes, teema 3 (valikoiden)

B2 Keskustelu

Enhance Your Spoken English

H253840 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 10.45–12.15
Malmitalo/Kirsi Salonen

Upper-Intermediate Conversation

H253592 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 9.30–11.00
Silkkikutomo/Dharmash Chavda

C1 Taitajan taso

Perfect Your English

H253599 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 11.15–12.45
Silkkikutomo/Paul Cottier/
Cambridge English Empower Advanced C1,
Student's Book, kpl 8–9

C1 Keskustelu

Advanced Conversation

H253593 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 16.45–18.15
Silkkikutomo/Dharmash Chavda

Espanja

Verkkokurssit

Espanjan alkeet

H253045 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 13.00–14.30
VERKKO-OPETUS/Tuula Wright/
Buenas Migas 1, kpl 1–4

Espanjan alkeiden jatko

H253067 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 18.45–20.15
VERKKO-OPETUS/Soila Merijärvi/
Ventana 1, kpl 7–8

El apasionante mundo del español A1

H253720 24 t/44 €
1.9.–24.11.
VERKKO-OPETUS/Diego Martínez Madrid

Espanja 2

H254426 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 10.00–11.30
VERKKO-OPETUS/Enrique Lucena Torres/
¡Perfecto! 2, kpl 1–4
H253070 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Soila Merijärvi/
Ventana 2, kpl 2–4

El apasionante mundo del español A2

H253721 24 t/44 €
1.9.–24.11.
VERKKO-OPETUS/Diego Martínez Madrid

Espanja 3

H253046 36 t/60 €
11.9.–4.12. to 10.00–12.30
VERKKO-OPETUS/Tuula Wright/
¡Perfecto! 3, kpl 1–3

Espanjaa etänä - tutustu tai kerta

H252824 24 t/44 €
9.9.–2.12.
H252825 24 t/44 €
9.9.–2.12.
VERKKO-OPETUS/Tuomas Salomaa

Espanjan kerta

H253063 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Soila Merijärvi/
Buenas Migas 3, kpl 1–3

Espanja 4

H253066 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Soila Merijärvi/
Ventana 4, kpl 3–5

El apasionante mundo del español B1

H253722 24 t/44 €

1.9.–24.11.

VERKKO-OPETUS/Diego Martínez Madrid

Espanjan kieltä ja kulttuuria lyhytelokuvien kautta

H253726 12 t/24 €

11.9.–23.10. to 15.30–17.00

VERKKO-OPETUS/Andrea Aalto

Conversamos

H253022 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 16.45–18.15

VERKKO-OPETUS/Javier Lázaro Ramos

H255062 20 t/32 €

11.9.–20.11. to 17.15–18.45

VERKKO-OPETUS/Andrea Aalto

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Espanja 2 intensiivisesti

H253746 24 t/44 €

8.9.–20.10. ma 13.00–16.15

Itämerentalo/Sofia Sandqvist/
Ventana 2, kpl 1–3

Espanja 4 intensiivisesti

H253752 24 t/44 €

10.9.–22.10. ke 11.00–14.15

Itämerentalo/Sofia Sandqvist/
Ventana 4, kpl 1–3

A1 Alkeistaso

Espanjan alkeet

H253344 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 10.00–11.30

Oulunkylätalo/Enrique Oviedo/
Buenas Migas 1, kpl 1–3

H253354 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 16.30–18.00

Opistotalo/Kaija Kaasinen/
Buenas Migas 1, kpl 1–4

H253355 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.15–19.45

Opistotalo/Kaija Kaasinen/
Buenas Migas 1, kpl 1–4

H253053 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Stoa/Tuula Wright/Buenas Migas 1, kpl 1–4

H253753 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.00–17.30

Itämerentalo/Sofia Sandqvist/
Ventana 1, kpl 1–3

Espanjan alkeiden jatko

H252904 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 10.30–12.00

Stoa/Tuula Wright/Perfecto! 1, kpl 4–6

H253332 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Maunula-talo/Enrique Lucena Torres/
Ventana 1, kpl 4–8

H254492 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Enrique Lucena Torres/
Ventana 1, kpl 4–8

H253751 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 13.45–15.15

Itämerentalo/Sofia Sandqvist/
Ventana 1, kpl 5–8

H253057 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Hanna Lehtonen/
Buenas Migas 1, kpl 7–9

Espanja 2, 1,5 op

H253181 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 14.30–16.00

Opistotalo/Kalle Ahtola/Ventana 1, kpl 8 ja
Ventana 2, kpl 1–2



Espanjan perusteita kerraten

H253055 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.45–20.15

Stoa/Kaija Kaasinen/¡Perfecto! 2, kpl 1–4

Español en español 2

H253162 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 18.45–20.15

Opistotalo/Ana Berrocal Alegría/Ventana 1,
kpl 8 ja Ventana 2, kpl 1–3

Espanja 2

H253750 36 t/60 €

9.9.–2.12. ti 10.30–13.00

Itämerentalo/Sofia Sandqvist/
Ventana 2, kpl 1–4

H253167 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 16.30–18.00

Silkkikutomo/Jarna Piippo/Ventana 2, kpl 1–4

H253175 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.30–18.00

Opistotalo/Kalle Ahtola/Ventana 2, kpl 2–5 ja
Ventana 3, kpl 1–2

H253025 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Javier Lázaro Ramos/
Ventana 2, kpl 3–4

H253056 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Stoa/Kaija Kaasinen/Ventana 2, kpl 4–6

H253169 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 12.30–14.00

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/¡Perfecto!
2, kpl 4–8

H253346 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 16.45–18.15

Stoa/Toni Blay Carbo/¡Perfecto! 2, kpl 7–8

H253338 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 10.00–11.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Enrique Lucena
Torres/¡Buenas Migas! 1, kpl 9–12

Espanja 2, 1,5 op

H253050 36 t/60 €

10.9.–3.12. ke 14.00–16.30

Stoa/Tuula Wright/
Ventana 2, kpl 5–8



A2 Selviytyjän taso

Espanja 3

H253176 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 16.30–18.00

Opistotalo/Kalle Ahtola/
Ventana 2, kpl 7–8 ja Ventana 3, kpl 1–2

H253755 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 19.30–21.00

Itämerentalo/Sofia Sandqvist/
Ventana 3, kpl 1–3

H253177 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 13.45–15.15

Opistotalo/Kalle Ahtola/Ventana 3, kpl 1–4

H253302 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.00–19.30

Itämerentalo/Enrique Oviedo/
Ventana 3, kpl 5–8

H253340 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.45–20.15

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/
¡Perfecto! 3, kpl 1–4

H253178 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 10.45–12.15

Opistotalo/Kalle Ahtola/¡Perfecto! 3, kpl 4–7

H253337 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/
¡Perfecto! 3, kpl 4–8

Español en español 3

H253161 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.45–20.15

Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/
Ventana 3, kpl 3–5

Espanja 4

H253044 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 13.30–15.00

Stoa/Tuula Wright/Ventana 4, kpl 1–3

H253754 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.45–19.15

Itämerentalo/Sofia Sandqvist/
Ventana 4, kpl 1–3

H253168 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.30–18.00

Silkkikutomo/Jarna Piippo/
Ventana 4, kpl 1–4

H253171 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 14.30–16.00

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/
Ventana 4, kpl 4–8**H253060** 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Hanna Lehtonen/
Ventana 4, kpl 5–8**H253350** 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.15–19.45

Stoa/Antti Kupiainen/Ventana 4, kpl 6–8

H253186 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Antti Kupiainen/
Buenas Migas 3, kpl 2–6**H253347** 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.30–18.00

Stoa/Antti Kupiainen/Buenas Migas 3, kpl 5–8

Español en español 4**H253154** 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.30–20.00

Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/Ventana 4,
kpl 7–8 ja Buenas Migas 3, kpl 1–2**Espanjan kertaus****H253180** 36 t/60 €

9.9.–2.12. ti 11.30–14.00

Opistotalo/Kalle Ahtola/¡Dime! 4, kpl 8–10

Conversa y repasa fácilmente**H253020** 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 14.00–15.30

Kanneltalo/Javier Lázaro Ramos

Conversamos fácilmente**H254274** 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Roser Farran Prat

H253031 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 12.15–13.45

Stoa/Javier Lázaro Ramos

H253016 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 14.15–15.45

Opistotalo/Javier Lázaro Ramos

B1 Kynnystaso**¡Avanzamos!****H254500** 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 12.30–14.00

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/
¡Avanzamos!, kpl 1–3**H253333** 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.45–20.15

Maunula-talo/Enrique Lucena Torres/
¡Avanzamos!, kpl 1–3**H253158** 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/
¡Avanzamos!, kpl 7–8**H253152** 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.45–18.15

Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/
¡Avanzamos!, kpl 12–13**H253159** 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.00–18.30

Opistotalo/Ana Berrocal Alegría/
¡Avanzamos!, kpl 12–13**H253153** 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.15–18.45

Meilahden ala-aste/Ana Berrocal Alegría/
¡Avanzamos!, kpl 13–14**¡Avanzamos! intensiivisesti****H253174** 48 t/88 €

8.9.–4.12. ma 9.00–10.30, to 10.00–11.30

Opistotalo/Kalle Ahtola/
¡Avanzamos!, kpl 12–14**¡Seguimos avanzando!****H253299** 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 13.45–15.15

Oulunkylätalo/Enrique Oviedo/Aula interna-
cional Plus 2 (libro del alumno), kpl 1–3**Español en acción****H253300** 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 12.00–13.30

Oulunkylätalo/Enrique Oviedo/Bitácora 2
(libro del alumno), kpl 6–8

B1 Keskustelu

Conversamos

H253014 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 10.30–12.00

Opistotalo/Javier Lázaro Ramos

H253015 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 12.30–14.00

Opistotalo/Javier Lázaro Ramos

H254428 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 12.30–14.00

Stoa/Enrique Lucena Torres

Activando el español

H253032 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 10.30–12.00

Stoa/Javier Lázaro Ramos

B2 Ylempi keskitaso

Activa, repasa y aprende

H253023 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Javier Lázaro Ramos/

Aula Internacional Plus 5, kpl 3–4

H253165 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 19.00–20.30

Opistotalo/Inés Gorosito Andersen/Español

en marcha 4 (Nueva edición), kpl 5–6

B2 Keskustelu

¡Hablemos español!

H254427 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Enrique Lucena Torres

Hindi

Hindi 2

H253121 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.15–19.45

Opistotalo/Janne Seppänen/Elementary Hindi

ja Elementary Hindi Workbook (valikoiden)

Italia

Verkkokurssit

Italia 3

H253569 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 14.30–16.00

VERKKO-OPETUS/Enrico Di Nardo/

Bella vista 1, kpl 13–14

Vinkki

Serbian alkeet

Opi kieltä tehokkaasti ja käytännönläheisesti! Sopii myös bosnian, kroatian ja montenegron kielistä kiinnostuneille.

H253468 24 t/44 €

5.9.–5.12. pe 16.30–18.00

Opistotalo/Pavel Falaleev/

Učimo srpski 1 (valikoiden)

Italia 4

H252839 24 t/44 €

1.9.–24.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Kaarina Jumisko-Puzone/
Bella vista 2, kpl 11–12

Nuovo Espresso

H252840 24 t/44 €

1.9.–24.11. ma 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Kaarina Jumisko-Puzone/
Nuovo Espresso 3, kpl 1–2

A1 Alkeistaso

Italian alkeet

H254077 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.30–18.00

Silkkikutomo/Mira Kuhlman/
Italiano con gusto 1, kpl 1–3

H254036 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 16.30–18.00

Stoa/Sari Meurman/
Italiano con gusto 1, kpl 1–3

H254069 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 16.30–18.00

Maunula-talo/Heidi Heino/
Italiano con gusto 1, kpl 1–3

H253573 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Enrico Di Nardo/
Italiano con gusto 1, kpl 1–3

H253642 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Mirka Keini/
Italiano con gusto 1, kpl 1–3

H253578 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 14.30–16.00

Itämerentalo/Enrico Di Nardo/
Italiano con gusto 1, kpl 1–3

Italian alkeiden jatko

H254078 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.15–19.45

Silkkikutomo/Mira Kuhlman/
Bella vista 1, kpl 4–6

Italia 2

H253565 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Enrico Di Nardo/
Bella vista 1, kpl 7–9

H254429 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Heli Olavinen-Punzo/
Bella vista 1, kpl 7–9

H254924 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 11.45–13.15

Maunula-talo/Rosa Tesse/Bella vista 1, kpl 7–9

H254070 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.15–19.45

Maunula-talo/Heidi Heino/Bella vista 1, kpl 7–9

H254053 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 13.00–14.30

Silkkikutomo/Emanuela Ronchini/
Bella vista 1, kpl 7–9

H253579 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.15–17.45

Itämerentalo/Enrico Di Nardo/Bella vista 1,
kpl 7–9

H254080 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.00–18.30

Malmitalo/Mira Kuhlman/Bella vista 1, kpl 7–9

H254067 24 t/44 €

19.9.–12.12. pe 13.00–14.30

Opistotalo/Heidi Heino/Bella vista 1, kpl 7–9

H254059 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.30–18.00

Maunula-talo/Emanuela Ronchini/
Bella vista 1, kpl 11–12

H254074 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 14.45–16.15

Silkkikutomo/Sointu Syväoja/
Bella vista 1, kpl 12–13

H253992 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 14.00–15.30

Opistotalo/Heidi Heino/Bella vista 1, kpl 12–14

H253617 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Maija Walden/
Bella vista 1, kpl 12–14

H253409 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 11.45–13.15

Kanneltalo/Heli Olavinen-Punzo/
Bella vista 1, kpl 12–14

H253616 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Maija Walden/
Bella vista 1, kpl 12–14

A2 Selviytyjän taso

Italian alkeistason kertaus

H254065 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.30–18.00
Silkkikutomo/Heidi Heino

Italia 3

H254063 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.45–20.15
Malmitalo/Heidi Heino/Bella vista 1, kpl 13–14

H253639 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Mirka Keini/
Bella vista 2, kpl 1–3

H254035 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 14.45–16.15
Stoa/Sari Meurman/Bella vista 2, kpl 2–4

H253566 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Enrico Di Nardo/
Bella vista 2, kpl 3–4

H254061 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30
Malmitalo/Heidi Heino/Bella vista 2, kpl 3–4

H253567 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.40–20.10
Meilahden ala-aste/Enrico Di Nardo/
Bella vista 2, kpl 3–4

H254064 24 t/44 €

19.9.–12.12. pe 11.00–12.30
Opistotalo/Heidi Heino/Bella vista 2, kpl 3–4

H254072 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 12.30–14.00
Opistotalo/Rosa Tesse/Si parte! 2, kpl 9–10

Italia 4

H252842 24 t/44 €

3.9.–26.11. ke 16.45–18.15
Itämerentalo/Kaarina Jumisko-Puzone/Bella
vista 2, kpl 5–6

H254066 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.15–19.45
Silkkikutomo/Heidi Heino/Bella vista 2, kpl 7–9

H254071 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 10.30–12.00
Opistotalo/Rosa Tesse/Bella vista 2, kpl 9–10

H253406 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Maija Walden/
Bella vista 2, kpl 9–11

H254073 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 14.30–16.00
Opistotalo/Rosa Tesse/
Bella vista 2, kpl 11–12

H254075 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 13.00–14.30
Silkkikutomo/Sointu Syväoja/
Bella vista 2, kpl 11–12

Si parte per ripassare!

H254923 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 10.00–11.30
Maunula-talo/Rosa Tesse/Si parte! 2, kpl 3–4

Italiaa leppoisasti

H252841 24 t/44 €

3.9.–26.11. ke 14.45–16.15
Itämerentalo/Kaarina Jumisko-Puzone/
Dieci A2, kpl 1–2

B1 Kynnystaso

Italiano per passione

H254060 24 t/44 €

19.9.–12.12. pe 14.45–16.15
Opistotalo/Heidi Heino
/Italiano per passione, kpl 1–2

H252843 24 t/44 €

3.9.–26.11. ke 18.30–20.00
Itämerentalo/Kaarina Jumisko-Puzone/
Italiano per passione, kpl 4–5

H254038 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 12.00–13.30
Vuotalo/Sari Meurman/
Italiano per passione, kpl 6–8

Ripassiamo con passione!

H254927 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 10.30–12.00
Maunula-talo/Rosa Tesse/
Italiano per passione, valikoiden

H254929 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 12.15–13.45
Maunula-talo/Rosa Tesse/
Italiano per passione, valikoiden

Attivando l'italiano

H254034 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Sari Meurman/

Chiaro! B1 – corso di italiano, kpl 6–8

H254033 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 10.00–11.30

Vuotalo/Sari Meurman/

Chiaro! B1 – corso di italiano, kpl 6–8

Nuovo Espresso

H254081 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 18.45–20.15

Malmitalo/Mira Kuhlman/

Nuovo Espresso 3, kpl 4–6

Italiano, che avventura!

H254039 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Sari Meurman

B1 Keskustelu

Due chiacchiere – jutellaan italiaksi

H253408 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Heidi Heino

B2 Ylempi keskitaso

Ripetendo s'impara

H254126 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 12.15–13.45

Oulunkylätalo/Rosalinda Altamore-Elomaa/

Nuovo Espresso 4, kpl 7–8

B2 Keskustelu

Piccola conversazione

H254121 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 10.00–11.30

Oulunkylätalo/Rosalinda Altamore-Elomaa

Japani

A1 Alkeistaso

Japanin alkeet

H253113 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Oulunkylätalo/Akane Suzuki/

Marugoto: Starter A1 KATSUDOU, kpl 1–5

Japanin alkeiden jatko

H253117 24 t/44 €

5.9.–5.12. pe 16.15–17.45

Kanneltalo/Akane Suzuki/

Marugoto: Starter A1 KATSUDOU, kpl 6–10

H253109 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.15–19.45

Opistotalo/Akane Suzuki/

Marugoto: Starter A1 KATSUDOU, kpl 11–15

H253112 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.45–20.15

Oulunkylätalo/Akane Suzuki/

Marugoto: Starter A1 KATSUDOU, kpl 16–18 ja

Elementary 1 A1 KATSUDOU, kpl 1–2

H253114 24 t/44 €

5.9.–5.12. pe 14.30–16.00

Kanneltalo/Akane Suzuki/

Marugoto: Starter A1 KATSUDOU, kpl 16–18 ja

Elementary 1 A1 KATSUDOU, kpl 1–2

Japani 2

H253111 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:

Elementary 1 A2 KATSUDOU, kpl 1–4

H253116 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:

Elementary 1 A2 KATSUDOU, kpl 1–4

Japani 3

H253119 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:

Elementary 1 A2 KATSUDOU, kpl 9–13

A2 Selviytyjän taso

Kehittyvän perustason japania

H253087 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:

Elementary 2 A2 RIKAI, kpl 17–18 ja

Marugoto: Pre-Intermediate A2/B1, kpl 1

Toimivan perustason japania

H253107 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:

Pre-Intermediate A2/B1, kpl 4–5

Johdatus keskitason japaniin

H253072 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:

Pre-Intermediate A2/B1, kpl 8–9

B1 Kynnystaso

Sujuvan perustason japania

H253073 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.30–19.00

Opistotalo/Akane Suzuki/

Marugoto intermediate B1, kpl 4–6

Kiina

Kiinan alkeiden jatko

H253433 16 t/28 €

23.10.–11.12. to 18.00–19.30

Stoa/Linh Le/Chi Le ma, kpl 4–6

Kiina 3

H253430 16 t/28 €

21.10.–9.12. ti 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Linh Le/

New Practical Chinese Reader 2 (2nd edition),

kpl 23–25 teksti- ja tehtäväkirja

Kiinan kuuntelu

H254928 16 t/28 €

22.10.–10.12. ke 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Linh Le/Short-term listening

chinese 基础便 (2.painos), kpl 1–4

Korea

Korean alkeet

H253105 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.30–20.00

Opistotalo/Eeva Holopainen/

Oppikirja: Korea alku! Korean perusteet,

kappaleet Huang ja luku 1, kpl 1–2

Korean intensiivialkeiden jatko

H253469 24 t/44 €

24.8.–28.9. su 10.00–13.15

Opistotalo/Heejin Kim/KU Korean language

1A, kpl 5, KU Korean language 1B, kpl 6–7

Korean intensiivialkeiden jatko 2

H253470 24 t/44 €

5.10.–30.11. su 10.00–13.15

Opistotalo/Heejin Kim/

KU Korean language 1B, kpl 8–10

Korea 2

H253101 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 16.45–18.15

Opistotalo/Eeva Holopainen/

Korea alku! Korean perusteet,

luku 2, kpl 2–3 ja luku 3, kpl 1

Vinkki

中上級日本語会話 Kohteliaasti japaniksi – keskustelukurssi

Japania sujuvasti ja tyylikkäästi
– Opi kommunikoidaan
japanilaisessa yhteiskunnassa
tilanteen vaatimalla tavalla!

H254699 12 t/24 €
24.8.–28.9. su 10.00–11.30
Opistotalo/Akane Suzuki/
Chujokyusha no tame no
Brushup Nihongo Kaiwa, kpl 1–2

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)

Korea 3

H253103 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 16.45–18.15
Opistotalo/Eeva Holopainen/Korea alku!
Korean perusteet, luku 4, kappaleet 1–3

Korea 4

H253102 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 18.30–20.00
Opistotalo/Eeva Holopainen/Ewha
Korean 2–1, textbook ja workbook, kpl 1–3

Keskitason korea

H252867 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Sofia Min-Innala/
Ewha Korean 3–2 tekstikirja
(harjoituskirja valinnainen), luvut 12–14

Kreikka

Antiikin kreikan alkeiden jatko

H254353 6 t/20 €
4.10.–5.10. la 12.00–14.30
su 12.00–14.30
Opistotalo/Saara Kauppinen/
Epi oinopa ponton (valikoiden)

Nykykreikan alkeet

H253552 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 17.30–19.00
Malmitalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin
yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus
(Nykykreikkaa ulkomaalaisille) kpl 1–2

Nykykreikka 2

H253098 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.30–20.00

Stoa/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja: Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 5–8

H253093 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 16.45–18.15

Stoa/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille) kpl 9–10

Nykykreikka 3

H253092 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.45–18.15

Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta nea ellinika ja ksenus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille) kpl 11–13

Nykykreikka 4

H253090 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.30–20.00

Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja: Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 16–17

Nykykreikan perustason viimeistely

H253095 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 18.30–20.00

Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja: Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 27–30

H253096 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 19.15–20.45

Malmitalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja: Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 28–32

Nykykreikkaa keskitasolla

H253088 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.45–18.15

Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja: Elliniká Epistími (Tieteen kreikkaa), kpl 17

Latina

Marco Polon matkakertomuksia

H253399 12 t/24 €

19.9.–31.10. pe 17.00–18.30

Opistotalo/Maria Ylipahkala

Latinan alkeet

H253084 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Maria Ylipahkala/Clavis Latina I (sekä teksti- että harjoituskirja), kpl 1–6

Latinan alkeiden jatko

H253083 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Maria Ylipahkala/Clavis Latina I (sekä teksti- että harjoituskirja), kpl 7–11

Latina 2

H253082 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Maria Ylipahkala/Clavis Latina I (sekä teksti- että harjoituskirja), kpl 15–17

Lisää latinaa

H253081 24 t/44 € + monisteet 5 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Maria Ylipahkala/

Opettajan materiaali

Liettua

Liettuan alkeet

H253130 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 18.15–19.45

Opistotalo/Anna Sedláčková/

Nė dienos be lietuvių kalbos, kpl 1–5

Portugali

Portugali 2

H253466 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 9.30–11.00

VERKKO-OPETUS/Petra Gustafsson/

Tudo bem? 1, kpl 9–12

Portugali 3

H254616 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 12.15–13.45

VERKKO-OPETUS/Maria Kontu/

Tudo bem? 2, kpl 3–4

Portugali 4

H253188 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 14.45–16.15

Silkkitutomo/Jarna Piippo/

Tudo bem? 2, kpl 11–15

H252832 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 19.00–20.30

Opistotalo/Janne Löppönen/

Tudo bem? 2, kpl 12–16

Portugalin helppo keskustelu

H253187 13 t/28 €

19.9.–28.11. pe 17.00–18.00

VERKKO-OPETUS/Maria Kontu

Puola

Kartuta ja aktivoi puolaa

H253108 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.45–19.15

Meilahden ala-aste/Holger Thors/

Hurra!!! Po polsku 3. Nowa Edycja, kpl 2–3

Ranska

Verkkokurssit

Ranskan intensiivialkeet

H253623 40 t/76 €

8.9.–7.11.

VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/

C'est parfait ! 1, kpl 1–5

Tutustu tai kertaa – ranskaa verkossa

H252826 24 t/44 €

10.9.–3.12.

VERKKO-OPETUS/Tuomas Salomaa

Coups de cœur pour découvrir la France à distance

H254610 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.15–18.45

VERKKO-OPETUS/Romain Pinoteau

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Ranskan alkeiden pikakertaus

H255356 10 t/24 € + monisteet 5 €

25.8.–3.9. ma, ke, pe 16.30–18.00

Opistotalo/Kati Collin/Opettajan materiaali

Ranskan verbikurssi

H254418 12 t/24 € + monisteet 5 €

1.9.–4.9. ma–to 16.30–19.00

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/

Opettajan materiaali

Ranskan ääntämiskurssi

H254421 9 t/24 €

24.10.–26.10. pe 16.30–19.00,

la–su 12.00–14.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi

A1 Alkeistaso

Ranskan alkeet

H253990 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Jarmo Kehusmaa/

C'est parfait ! 1, kpl 1–3

H255280 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.30–18.00

Stoa/Jarmo Kehusmaa/

C'est parfait ! 1, kpl 1–3

Ranskan alkeistason kertaus ripeästi

H253516 39 t/76 €

8.9.–8.12. ma 18.00–20.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/

C'est parfait ! 1, kpl 1–4

Apprendre le français avec Cosmopolite A1 – ranskan alkeet ranskakksi

H253622 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.15–18.45

Ressun peruskoulu/Romain Pinoteau/

Cosmopolite A1, dossiers 0–4

Ranskan alkeiden jatko

H254569 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Malmitalo/Emma-Liisa Greed/

C'est parfait ! 1, kpl 5–7

Ranska 2

H254573 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 15.15–16.45

Stoa/Alexandru Lazar/C'est parfait ! 1, kpl 6–7

H254657 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 15.00–16.30

Itämerentalo/Kati Collin/Le Nouveau Taxi ! 1
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 14–20

H254652 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 12.00–13.30

Opistotalo/Kati Collin/Le Nouveau Taxi ! 1

(teksti- ja harjoituskirja), kpl 14–20

Français en français – ranska 2

H253367 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.30–18.00

Opistotalo/Marie-Pierre Lahouati/Le Nouveau

Taxi ! 1 (teksti- ja harjoituskirja), kpl 26–36

Découverte du français pour débutants – niveaux A1-A2

H253621 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 19.00–20.30

Ressun peruskoulu/Romain Pinoteau

A2 Selviytyjän taso

Ranska 3

H253988 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Jarmo Kehusmaa/

C'est parfait ! 2, kpl 4–6

H254571 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 18.15–19.45

Stoa/Alexandru Lazar/

C'est parfait ! 2, kpl 5–6

H253904 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Dorothee Liikanen/

C'est parfait ! 2, kpl 6–7

H253403 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Jarmo Kehusmaa/

C'est parfait ! 2, kpl 7–8

Ranska 4

H253515 26 t/44 €

8.9.–8.12. ma 16.00–17.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/

C'est parfait ! 3, kpl 2–3

H254570 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.45–20.15

Malmitalo/Emma-Liisa Greed/

C'est parfait ! 3, kpl 3–5

H254572 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 19.00–20.30

Stoa/Alexandru Lazar/

C'est parfait ! 3, kpl 5–6

H253517 26 t/44 €

9.9.–9.12. ti 14.30–16.00

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/

Chez Olivier 3, kpl 1–2



Vinkki

Liettuan alkeet

Haluatko oppia tilaamaan kahvin Vilnassa tai kysymään reittiohjeita Kaunaksessa?

H253130 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 18.15–19.45
Opistotalo/Anna Sedláčková/
Nė dienos be lietuvių kalbos, kpl 1–5

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)

Activez votre français, 1,5 op

H254661 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 17.00–18.30
Itämerentalo/Kati Collin/
Le Nouveau Taxi ! 2
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 26–33



B1 Kynnystaso

Ranskalaista kulttuuria ja kielen hallintaa

H253080 24 t/44 € + monisteet 5 €
8.9.–1.12. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Jarmo Kehusmaa/
Opettajan materiaali

Activez votre vocabulaire

H253342 26 t/44 €
9.9.–9.12. ti 12.30–14.00
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Pratique vocabulaire B1 660 exercices, valikoiden

Français pratique

H255145 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 16.45–18.15
Oulunkylätalo/Aurélien Potin

Activez votre communication

H254032 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 10.00–11.30
Oulunkylätalo/Veronique Chaigne-Halonen/
Communication en dialogues A2/
B1 niveau intermédiaire, kpl 5–10

Presque parfait

H254644 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Kati Collin/
Inspire 3, kpl 1–6

Français en action

H254664 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 15.00–16.30
Itämerentalo/Kati Collin/Le Nouveau Taxi ! 3
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 13–20

B1 Keskustelu

À mon avis

H254659 24 t/44 € + monisteet 5 €
9.9.–2.12. ti 13.00–14.30
Itämerentalo/Kati Collin/Opettajan materiaali
H254653 24 t/44 € + monisteet 5 €
11.9.–4.12. to 10.15–11.45
Opistotalo/Kati Collin/Opettajan materiaali

En français s'il vous plaît

H253405 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 11.00–12.30
Opistotalo/Romain Pinoteau
H253620 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 17.00–18.30
Meilahden ala-aste/Romain Pinoteau

Jeudi, parlons français

H253404 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 10.45–12.15
Silkkikutomo/Romain Pinoteau

Cours de conversation niveau intermédiaire

H253360 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Marie-Pierre Lahouati
H253366 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 13.30–15.00
Stoa/Marie-Pierre Lahouati

B2 Osaajan tasoa

Perfectionnez votre français

H254649 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Kati Collin/
Inspire 4, kpl 1–6

Perfectionnez votre français

H254478 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 14.15–15.45
Maunula-talo/Aurélié Potin

B2 Keskustelu

L'actualité en français – cours de conversation

H253618 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 19.30–21.00
Opistotalo/Romain Pinoteau

C1 Taitajan tasoa

Approfondissez votre français

H254655 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 17.00–18.30
Itämerentalo/Kati Collin/
Odyssée C1–C2, leçons 1–6

C1 Keskustelu

Cours de conversation de niveau avancé – langue et peinture

H253365 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 14.15–15.45
Opistotalo/Marie-Pierre Lahouati

Cours de conversation de niveau avancé

H253363 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Marie-Pierre Lahouati

Ruotsi toisena tai vieraana kielenä

Verkkokurssit

Ruotsin kielioppikertaus

H254170 12 t/24 €
26.8.–4.9. ti, to 17.30–20.00
VERKKO-OPETUS/Erja Helin

Ruotsia alusta uudelleen

H254955 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Erja Helin/Häng med! 1, kpl 1–3

Täydennä ja kertaa ruotsia

H253852 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Erja Helin/
Häng med! 2 – Ruotsia aikuisille, kpl 7–9

Ruotsin helppo keskustelu – Lätt diskussion på svenska

H253853 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Erja Helin

Diskutera på svenska

H253851 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 18.45–20.15
VERKKO-OPETUS/Erja Helin

A1 Alkeistaso

Ruotsin uusalkujen jatko

H253831 24 t/44 €
2.9.–9.12. ti 18.45–20.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Susanna Rannisto/
Vi ses – Svenska för nybörjare, kpl 7–9

A2 Selviytyjän taso

Ruotsin kertauskurssi

H254412 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 18.30–20.00
Ressun peruskoulu/Holger Thors/
Reflex – Uppdatera din svenska, kpl 4–6

B1 Keskustelu

Svenska i vardagen

H253787 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Marina Giljam

B2 Osaajan taso

Svenska på eftermiddagen

H254414 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 14.30–16.00
Oulunkylätalo/Holger Thors

B2 Keskustelu

Svensk konversation

H254413 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 17.15–18.45
Opistotalo/Holger Thors

Saame

Saamen alkeet

H253636 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 18.00–19.30
Malmitalo/Merja Salo/
Cealkke dearvvuođaid 1, kpl 1–9

Saame 2

H253638 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 16.15–17.45
Malmitalo/Merja Salo/
Cealkke dearvvuođaid 2, kpl 1–6

Saksa

Verkkokurssit

Saksan intensiivialkeet

H253982 40 t/76 €

9.9.–18.11.

VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/Freut mich 1,
kpl 1–6

Saksan alkeiden jatko, osa 2, 1,5 op

H252745 36 t/60 €

8.9.–1.12. ma 11.30–14.00

VERKKO-OPETUS/Anja Odell/Hallo! 1, kpl 8–10



Saksan aktiivointi

H253229 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 12.30–14.00

VERKKO-OPETUS/Eva Kauppi/
Hallo! 2, kpl 11–12

Plauderstunde Deutsch

H254254 24 t/44 €

11.9.–11.12. to 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Martin Tapio

Konversation auf Deutsch

H253710 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 12.45–14.15

VERKKO-OPETUS/Astrid Fiebig

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Saksan prepositiokertaus

H254173 6 t/20 €

2.9.–4.9. ti-to 17.00–18.30

Opistotalo/Leena Tanska

Saksan adjektiivikertaus

H254196 6 t/20 €

2.9.–4.9. ti-to 18.45–20.15

Opistotalo/Leena Tanska

Vinkki

Quer durch Deutschland mit der Postkutsche – Reisen in vergangenen Tagen

Reisen waren in der Vergangenheit
beschwerliche Unternehmungen!
Welche Reiserouten gab es in
Deutschland und was ist heute
noch von ihnen zu sehen?

H255218 10 t/24 €

20.10.–17.11. ma 15.00–16.30

Opistotalo/Michael Möbius

Lue lisää > Ilmonet.fi



Opi saksaa kirjallisuuden ja musiikin kautta

H254646 9 t/24 €

6.9.–29.11. la 10.00–12.30

Opistotalo/Lauri Marjamäki

Quer durch Deutschland mit der Postkutsche – Reisen in vergangenen Tagen

H255218 10 t/24 €

20.10.–17.11. ma 15.00–16.30

Opistotalo/Michael Möbius

A1 Alkeistaso

Saksan alkeet

H253467 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 13.30–15.00

Opistotalo/Leena Tanska/

Freut mich 1, kpl 1–3

H253226 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.15–18.45

Ressun peruskoulu/Eva Kauppi/

Hallo! 1, kpl 1–3

Saksa 2

H253191 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 15.15–16.45

Opistotalo/Leena Tanska/

Freut mich 1, kpl 7–9

H253448 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 19.00–20.30

Opistotalo/Leena Tanska/

Freut mich 1, kpl 11–12

H253603 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.45–20.15

Oulunkylätalo/Lauri Marjamäki/

Freut mich 2, kpl 1–6

H253190 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.15–18.45

Opistotalo/Leena Tanska/

Freut mich 2, kpl 4–6

H253447 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 15.30–17.00

Opistotalo/Leena Tanska/

Freut mich 2, kpl 5–6

H253223 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 19.00–20.30

Ressun peruskoulu/Eva Kauppi/

Hallo! 2, kpl 3–5

A2 Selviytyjän taso

Saksa 3

H253783 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 15.45–17.15

Opistotalo/Leena Tanska/

Freut mich 3, kpl 3–4

H253785 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.15–18.45

Opistotalo/Leena Tanska/

Freut mich 3, kpl 5–6

Saksa 4

H253682 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 17.30–19.00

Meilahden ala-aste/Audrone Miettinen/

Freut mich 3, kpl 7–10

H253786 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 19.00–20.30

Opistotalo/Leena Tanska/

Freut mich 3, kpl 9–10

B1 Kynnystaso

Lisää saksaa

H253782 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 15.30–17.00

Opistotalo/Leena Tanska/Hallo! 3, kpl 8

Kartuta ja aktivoi saksaa

H253719 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 14.45–16.15

Opistotalo/Claire Scheunemann/

Angenehm, kpl 1–2

H253781 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.30–19.00

Opistotalo/Leena Tanska/Angenehm, kpl 1–2

H253780 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 19.15–20.45

Opistotalo/Leena Tanska/Angenehm, kpl 1–2

H253681 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.45–20.15

Stoa/Audrone Miettinen/Angenehm, kpl 1–3

H254182 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 18.15–19.45

Maunula-talo/Pauli Kudel/Angenehm, kpl 1–4

(valikoiden)

B1 Keskustelu

Einfach Deutsch sprechen

H253837 24 t/44 €
9.9.–9.12. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Martin Tapio

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa saksaa

H253464 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 15.30–17.00
Kanneltalo/Holger Thors/
Erkundungen B2: Integriertes
Kurs- und Arbeitsbuch, kpl 5–6

B2 Keskustelu

Konversation auf Deutsch

H253718 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 18.15–19.45
Opistotalo/Claire Scheunemann

Freitagsklub

H254329 24 t/44 €
12.9.–5.12. pe 11.30–13.00
Oulunkylätalo/Michael Möbius

Serbia

Serbian alkeet

H253468 24 t/44 €
5.9.–5.12. pe 16.30–18.00
Opistotalo/Pavel Falaleev/
Učimo srpski 1 (valikoiden)

Serbia 2

H253074 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 16.30–18.00
Opistotalo/Pavel Falaleev/
Učimo srpski 1 (valikoiden)

Serbia 3

H253078 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 18.30–20.00
Opistotalo/Pavel Falaleev/
Reč po reč (valikoiden)

Serbia 4

H253077 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 18.15–19.45
Opistotalo/Pavel Falaleev/
Učimo srpski 2 (valikoiden)

Vinkki

Turkin alkeet

Haluaisitko osata sanoa muutakin kuin ”merhaba” lomamatkalla tai unelmoitko siitä, että voisit tilata turkkilaista teetä tai kahvia Istanbulin kahviloissa kuin paikallinen?

H253069 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 16.00–17.30
Opistotalo/Maria Riihelä/
Turkkia matkailijoille, kpl 1–3

Basit Türkçe Sohbetler - Turkin helppo keskustelu

Hallitsetko turkin perusrakenteet ja keskeisimmän sanaston, mutta haluaisit puhua kieltä sujuvammin ja rohkeammin?

H255208 8 t/20 €
26.8.–4.9. ti, to 16.30–18.00
Opistotalo/Maria Riihelä

Tšekki

Tšekin alkeiden jatko

H253129 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 16.30–18.00
Opistotalo/Anna Sedlácková/
Colloquial Czech, kpl 7–12

Turkki

Turkin alkeiden kertaus

H255200 12 t/24 €
25.8.–3.9. ma, ke 16.00–18.30
Opistotalo/Maria Riihelä/Turkkia matkailijoille
(valikoiden)

Turkin alkeet

H253069 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 16.00–17.30
Opistotalo/Maria Riihelä/
Turkkia matkailijoille, kpl 1–3

Turkki 3

H253064 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 16.30–18.00
Opistotalo/Maria Riihelä/
Turkkia matkailijoille, kpl 8

Turkin jatkokurssi

H252888 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 17.45–19.15
Opistotalo/Maria Riihelä

Basit Türkçe Sohbetler - Turkin helppo keskustelu

H255208 8 t/20 €
26.8.–4.9. ti, to 16.30–18.00
Opistotalo/Maria Riihelä

Venäjä

Verkkokurssit

Venäjän alkeet

H254636 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 16.45–18.15
VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen/
Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 1–5

Venäjä 2

H254007 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 18.30–20.00
VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen/
Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 10–14

Nojatuolimatka Pietariin ja Moskovaan

H253919 10 t/24 €
9.9.–7.10. ti 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Dmitry Guzenko

Venäjän helppo lukupiiri

H253920 14 t/28 €
21.10.–2.12. ti 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Dmitry Guzenko

Venäjän puhetaidon aktivointi

H254005 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 16.00–17.30
VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen/
Konetshno, kpl 1–7

Suomi-venäjä tandemkurssi suomenkielisille

H253747 12 t/24 €
15.9.–1.12. ma 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Suomi-venäjä tandemkurssi venäjänkielisille

H253745 12 t/24 €
15.9.–1.12. ma 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Читаем, смотрим и разговариваем

H254006 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Venäjän verbien rektiot pelaten

H254640 8 t/20 €

15.11.–22.11. la 10.30–13.45

Opistotalo/Eija Saarinen

A1 Alkeistaso

Venäjän alkeet

H254259 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 19.15–20.45

Malmitalo/Viktoria Petrovskaja/Uudistettu

Kafe Piter 1, kpl 1–4

Venäjän alkeiden jatko

H253872 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.30–19.00

Maunula-talo/Viktoria Petrovskaja/Uudistettu

Kafe Piter 1, kpl 8–10

Venäjä 2

H253871 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 19.15–20.45

Maunula-talo/Viktoria Petrovskaja/

Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 14–16

A2 Selviytyjän taso

Venäjän puhetaidon aktivointi

H254003 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Eija Saarinen/Konetshno kpl 1–7

B1 Kynnystaso

Kartuta ja aktivoi venäjää

H253407 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 13.15–14.45

Itämerentalo/Eija Saarinen/

Ponjatno 7–8, kpl 1–4

H254001 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Eija Saarinen/

Ponjatno 7–8, kpl 1–4

H253876 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 17.30–19.00

Malmitalo/Viktoria Petrovskaja/

Novyj suvenir 3 tekstikirja, kpl 1–2

B1 Keskustelu

О культуре и жизни

H254002 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.45–18.15

Opistotalo/Eija Saarinen

Разговорный клуб

H253748 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 9.45–11.15

Stoa/Eija Saarinen

B2 Keskustelu

Читаем и обсуждаем

H253972 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 18.30–20.00

Opistotalo/Eija Saarinen

H254004 24 t/44 €

12.9.–5.12. pe 11.30–13.00

Opistotalo/Eija Saarinen

Viro

Verkkokurssit

Viron alkeet

H253709 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Klarika Sander-Komulainen/
Kohtume Eestis!, kpl 1–8

Viro 2

H253708 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.15–19.45

VERKKO-OPETUS/Klarika Sander-Komulainen

A1 Alkeistaso

Viron alkeet

H254608 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 12.00–13.30

Opistotalo/Maiju Juurik/
Meie keelesild, kpl 1–4

Viro 2

H253716 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 12.30–14.00

Opistotalo/Liisi Ahvonen/
Meie keelesild, kpl 9–13

H253713 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 14.30–16.00

Opistotalo/Liisi Ahvonen/
Meie keelesild, kpl 14–18

A2 Perustaso

Viro 3

H253712 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 14.15–15.45

Opistotalo/Liisi Ahvonen/
Naljaga... Eesti keele õpik, kpl 1–2

Puhu, kertaa ja syvennä viroa

H253715 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 14.30–16.00

Opistotalo/Liisi Ahvonen/
/K nagu Kihnu, kpl 1–3

H253714 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 10.45–12.15

Opistotalo/Liisi Ahvonen/
K nagu Kihnu, kpl 1–3

B1 Keskitaso

Kartuta ja aktivoi viroa

H253647 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 10.45–12.15

Opistotalo/Maiju Juurik

H253650 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 10.45–12.15

Opistotalo/Maiju Juurik

H253717 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 12.30–14.00

Opistotalo/Liisi Ahvonen/
K nagu Kihnu, kpl 6–8

B2 Ylempi keskitaso

Syvennä ja kertaa viroa

H253649 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 11.00–12.30

Itämerentalo/Maiju Juurik/
K nagu Kihnu, kpl 14–15

C1 Taitajan taso

Viron keskustelu

H253648 24 t/44 €

12.9.–5.12. pe 10.00–11.30

Opistotalo/Maiju Juurik

Suomi toisena kielenä (S2)

Vinkki

Suomea senioreille

Opimme sanastoa ja harjoittelemme kielen käyttöä erilaisissa arjen tilanteissa. Puhetilanteita, fraaseja ja sanastoa ryhmän taitotason mukaan.

H254474 26 t/maksuton
8.9.–8.12. ma 10.00–11.30
Kannelmäen palvelukeskus/
Ilona Arttijeiff/Opettajan materiaali

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Suomi toisena kielenä (S2) -kursseilla opitaan suomea vieraan kielen näkökulmasta ja tutustutaan samalla suomalaiseen kulttuuriin ja yhteiskuntaan. Kursseja järjestetään aamulla, päivällä ja illalla eri puolilla Helsingiä. Suomea voi opiskella kielen alkeista aina ylemmälle keskitasolle asti. Kurssit noudattavat Yleiseurooppalaisen viitekehyksen asteikkoa (A1, A2, B1, B2, C1, C2). Sen mukaisesti kurssit on ryhmitelty perustason kursseihin (Suomi 1–2/A1–A2) ja keskitason kursseihin (Suomi 3–4/B1–B2). Ylimmän tason kursseja (C1–C2) järjestetään harvemmin.

Perustason kursseilla opitaan ymmärtämään selkeää puhetta, puhumaan arkipäivän asioista, lukemaan yksinkertaisia tekstejä ja kirjoittamaan helppoja viestejä. Keskitason kursseilla kielitaito kehittyy: sanavarasto laajenee, opitaan tuottamaan pidempiä tekstejä ja hallitaan peruskieliopin asiat.

Finnish as a second language (S2) courses are aimed at those whose native language is not Finnish. Finnish studies are organized in a way where one can smoothly progress from basic to intermediate and advanced levels. The Finnish courses offered by the Adult Education Centre follow the CEFR scale: basic level (Suomi 1–2/A1–A2) and intermediate level (Suomi 3–4/B1–B2) courses are available. The courses are held in different locations around the city.

Учебно-просветительский центр для взрослых предлагает курсы финского языка для взрослых всех уровней (шкала Совета Европы CEFR). Изучая язык, знакомимся также с общественной жизнью Финляндии и ее культурой.

Курсы организованы в разных районах г. Хельсинки. Язык обучения финский, если в описании курса не указан опорный язык.

Opintoneuvonta / Course guidance / Консультации

11.8.–11.12.2025 (ei vk 42)

puh./tel. 09 310 88644

-Suomeksi ja venäjäksi /

на финском и русском: Ма/пн 13–14

-Suomeksi ja englanniksi /

in Finnish and English: Ma/Mon 9–10,

Ti/Tue 13–14, To/Thu 9–10

**Kaikki kurssit
► ilmonet.fi**



Suomi toisena kielenä (S2)

A1 Alkeistaso

Suomi 1

H252947 78 t/108 €

8.9.–10.12. ma, ke 12.30–15.00

Malmitalo/Borbala Fábíán/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

H253021 65 t/98 €

8.9.–11.12. ma 15.15–16.45, to 15.15–17.45

Vuotalo/Ülla Häusler/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

H252959 65 t/98 €

8.9.–10.12. ma 19.15–20.45, ke 18.15–20.45

Vuotalo/Jan-Niklas Tolles/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

H255039 65 t/98 €

8.9.–11.12. ma 19.15–20.45, to 18.15–20.45

Malmitalo/Vappu Ritala/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

Suomi 1 englantia puhuville

H253221 78 t/108 €

1.9.–3.12. ma, ke 9.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

Suomi 1 espanjaa ja portugalia puhuville

H253491 48 t/88 €

8.9.–4.12. ma, to 14.45–16.15

Silkkikutomo/Jarna Piippo/

Suomen mestari 1, kpl 1–4

Suomi 1 kiinaa puhuville

H254663 65 t/98 €

14.9.–14.12. su 10.00–14.00

VERKKO-OPETUS/Elina Annala/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

Suomi 1 venäjää puhuville

H252949 65 t/98 €

8.9.–10.12. ma 18.00–20.30, ke 18.30–20.00

Stoa/Larisa Heikkinen/Oma suomi 1, kpl 1–5

Suomi 1 venäjää puhuville

H253106 72 t/108 €

8.9.–4.12. ma, ti, to 10.30–12.00

VERKKO-OPETUS/Nina Shilova/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

Finnish for Beginners Part 1, A Self-Study Course

H253059 42 t/76 €

8.9.–24.11.

VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

Suomea senioreille

H254474 26 t/maksuton

8.9.–8.12. ma 10.00–11.30

Kannelmäen palvelukeskus/Ilona Arttijeff

Suomen alkeiden kertausta ukrainalaisille senioreille

H253772 52 t/maksuton

8.9.–11.12. ma, to 9.30–11.00

Vuotalo/Margarita Matikainen/

Ahaa 1 tai Suomen mestari 1

Suomi 1 intensiivisesti

H254120 84 t/116 €

8.9.–23.10. ma, ke 13.00–15.30

ti, to 12.30–15.45

Opistotalo/Hanna Manner-Tuomi/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

Suomi 1 intensiivisesti

H252863 98 t/116 €

27.10.–12.12. ma, pe 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30

Malmitalo/Christina Gyllenbögel/

Suomen mestari 1, kpl 1–5

Suomi 1 hidas intensiivisesti

H254638 84 t/116 €

8.9.–24.10. ma, to 12.15–14.45

ti, ke 12.15–15.30

Malmitalo/Linda Suko/Ahaa 1, kpl 0–5

Suomi 1 intensiivisesti venäjää puhuville

H252895 98 t/116 €
1.9.–23.10. ma, ti, to 9.00–12.15
ke 9.00–10.30
Stoa/Aili Mehiläinen/
Suomen mestari 1, kpl 1–5

Suomi 1 intensiivisesti englantia puhuville

H252962 81 t/116 €
8.9.–24.10. ma, to 11.30–14.45
ke, pe 11.45–14.15
Vuotalo/Margarita Matikainen/
Suomen mestari 1, kpl 1–5

Suomi 1 jatko

H253027 78 t/108 €
9.9.–11.12. ti, to 11.45–14.15
Opistotalo/Katja Kärkkäinen/
Suomen mestari 1, kpl 6–9

H252948 78 t/108 €
4.9.–5.12. to, pe 13.00–15.30
Malmitalo/Annamari Honkamäki/
Suomen mestari 1, kpl 6–9

H252958 65 t/98 €
8.9.–10.12. ma 16.30–19.00
ke 16.30–18.00
Vuotalo/Jan-Niklas Tolles/
Suomen mestari 1, kpl 6–9

H253798 65 t/98 €
8.9.–11.12. ma 16.30–19.00
to 16.30–18.00
Malmitalo/Vappu Ritala/
Suomen mestari 1, kpl 6–9

Suomi 1 hidas jatko

H254472 78 t/108 €
9.9.–11.12. ti, to 9.00–11.30
Malmitalo/Linda Suko/Ahaa 1, kpl 6–11

Suomi 1 jatko espanjaa ja portugalia puhuville

H253040 48 t/88 €
10.9.–4.12. ke, to 18.15–19.45
Silkkikutomo/Jarna Piippo/
Suomen mestari 1, kpl 8–9

Suomi 1 jatko intensiivisesti

H254122 98 t/116 €
27.10.–11.12. ma, ke 13.00–15.30
ti, to 12.30–15.45
Opistotalo/Hanna Manner-Tuomi/
Suomen mestari 1, kpl 6–9

Suomi 1 hidas jatko intensiivisesti

H254643 98 t/116 €
28.10.–12.12. ti, ke 12.15–15.30
to, pe 12.15–14.45
Malmitalo/Linda Suko/Ahaa 1, kpl 6–11

Suomi 1 jatko intensiivisesti ja arjen digitaaliset venäjää puhuville

H252896 108 t/130 €
27.10.–11.12. ma, ti, to 9.00–12.15, ke 9.00–12.15
Stoa/Aili Mehiläinen/
Suomen mestari 1, kpl 6–9

Suomi 1 jatko intensiivisesti englantia puhuville

H253631 84 t/116 €
8.9.–23.10. ma, ke 12.45–15.15
ti, to 12.00–15.15
Silkkikutomo/Monica Osváth/
Suomen mestari 1, kpl 6–9

Suomi 1 jatko intensiivisesti englantia puhuville

H253086 98 t/116 €
27.10.–12.12. ma, to 11.30–14.45
ke, pe 11.45–14.15
Vuotalo/Margarita Matikainen/
Suomen mestari 1, kpl 6–9

Finnish for Beginners Part 2, A Self-Study Course

H253058 42 t/76 €
8.9.–24.11.
VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/
Suomen mestari 1, kpl 6–9

A2 Perustaso

Suomi 2

H255032, 4 op 78 t/108 €

10.9.–12.12. ke, pe 9.00–11.30

Malmitalo/Linda Suko/Suomen mestari 2, kpl 1–4

H252946, 4 op 78 t/108 €

9.9.–11.12. ti, to 12.30–15.00

Opistotalo/Borbala Fábíán/
Suomen mestari 2, kpl 1–4

H253024 65 t/98 €

8.9.–11.12. ma 17.00–19.30, to 18.00–19.30

Vuotalo/Ülla Häusler/Suomen mestari 2, kpl 1–4



Suomi 2 venäjää puhuville

H253263 56 t/88 €

1.9.–10.12. ma 12.30–14.00, ke 10.30–12.00

VERKKO-OPETUS/Nina Shilova/
Suomen mestari 2, kpl 1–4

Suomi 2 englantia puhuville

H253222 78 t/108 €

1.9.–3.12. ma, ke 11.40–14.10

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/
Suomen mestari 2, kpl 1–4

Suomi 2 kiinaa puhuville

H254665 65 t/98 €

14.9.–14.12. su 15.00–19.00

VERKKO-OPETUS/Elina Annala/
Suomen mestari 2, kpl 1–4

Suomi 2 intensiivisesti

H253500 84 t/116 €

9.9.–24.10. ti, pe 9.00–11.30, ke, to 9.00–12.15
Vuotalo/Ilona Arttijeffer/Suomen mestari 2, kpl 1–4

H253632 98 t/116 €

27.10.–11.12. ma, ke 12.45–15.15
ti, to 12.00–15.15

Silkkikutomo/Monica Osváth/
Suomen mestari 2, kpl 1–4

H253829 84 t/116 €

9.9.–24.10. ti 13.00–15.30
ke 12.00–15.15, to 13.00–16.15
pe 12.00–14.30
Opistotalo/Julia Zsembery/
Suomen mestari 2, kpl 1–4

Suomi 2 jatko

H253645 65 t/98 €

9.9.–11.12. ti 16.30–19.00, to 16.30–18.00

Opistotalo/Jarkko Mikkola/Suomen mestari 2, kpl 5–8

H253099 65 t/98 €

1.9.–3.12. ma 16.30–18.00, ke 16.30–19.00

Stoa/Satu Tunkelo/Suomen mestari 2, kpl 5–8

Suomi 2 jatko englantia puhuville

H253225 78 t/108 €

2.9.–4.12. ti, to 12.45–15.15

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/
Suomen mestari 2, kpl 5–8

Suomi 2 jatko intensiivisesti

H254537 84 t/116 €

8.9.–23.10. ma, ke 9.00–11.30, ti, to 9.00–12.15

Opistotalo/Laura Vesti/Suomen mestari 2, kpl 5–8

H253506 98 t/116 €

28.10.–12.12. ti, pe 9.00–11.30, ke, to 9.00–12.15
Vuotalo/Ilona Arttijeffer/Suomen mestari 2, kpl 5–8

H253653 84 t/116 €

8.9.–23.10. ma, ke 12.30–15.45, ti, to 12.30–15.00
Stoa/Tuija Viestilä/Suomen mestari 2, kpl 5–8

Suomi 2 jatko intensiivisesti ja suomalaista kulttuuria

H253834 98 t/116 € + materiaalit 11 €

28.10.–12.12. ti 13.00–15.30, ke 12.00–15.15
to 13.00–16.15, pe 12.00–14.30
Opistotalo/Julia Zsembery/
Suomen mestari 2, kpl 5–8

Kynä käteen! -kirjoituskurssi

H253141 20 t/32 €

17.9.–26.11. ke 12.00–13.30

Opistotalo/Anne Rosenius/Rantonen,
P. Kynä käteen!

Vinkki

Selkolukupiiri

Keskustelemme kurssilla selkokielisistä novelleista eli lyhyistä tarinoista. Novellit luemme kotitehtävänä. Puhumme niistä yhdessä. Teemme myös pieniä sanatehtäviä ja keskustelemme tekstien aiheista, mutta emme opiskele kielioppia. Päättämme yhdessä novellit, jotka luemme.

H253641 20 t/32 €

18.9.–27.11. to 18.15–19.45

Opistotalo/Jarkko Mikkola/Puutarhatontut ja muita novelleja: selkokertomuksia nuorille ja aikuisille

Lue lisää > Ilmonet.fi

A2 keskustelu

Suomen kielen keskustelukurssi

H253651 22 t/44 €

18.9.–4.12. to 9.30–11.00

Stoa/Tuija Viestilä

Kohti keskitasoa – keskustelua suomeksi

H253643 20 t/32 €

15.9.–24.11. ma 18.15–19.45

Opistotalo/Jarkko Mikkola

Selkolukupiiri

H253641 20 t/32 €

18.9.–27.11. to 18.15–19.45

Opistotalo/Jarkko Mikkola/Puutarhatontut ja muita novelleja: selkokertomuksia nuorille ja aikuisille

B1 Keskitaso

Suomi 3

H253026 78 t/108 €

8.9.–10.12. ma, ke 11.45–14.15

Opistotalo/Katja Kärkkäinen/

Suomen mestari 3, kpl 1–4

H253646 65 t/98 €

8.9.–10.12. ma 16.30–18.00

ke 16.30–19.00

Opistotalo/Jarkko Mikkola/

Suomen mestari 3, kpl 1–4

H253047 65 t/98 €

2.9.–4.12. ti 19.15–20.45

to 18.15–20.45

Stoa/Päivi Tuovinen/

Suomen mestari 3, kpl 1–4

Suomi 3 intensiivisesti

H254130 84 t/116 €

8.9.–24.10. ma, pe 9.00–12.15

ti, to 9.00–11.30

Opistotalo/Hanna Manner-Tuomi/

Suomen mestari 3, kpl 1–4

H254540 98 t/116 €

27.10.–11.12. ma, ke 9.00–11.30

ti, to 9.00–12.15

Opistotalo/Laura Vesti/

Suomen mestari 3, kpl 1–4

H253654 98 t/116 €

27.10.–11.12. ma, ke 12.30–15.45

ti, to 12.30–15.00

Stoa/Tuija Viestilä/

Suomen mestari 3, kpl 1–4

H252864, 5 op 84 t/116 €

8.9.–23.10. ma, to 12.00–14.30

ti, ke 12.30–15.45

Malmitalo/Kirsi Podschivalow/

Suomen mestari 3, kpl 1–4



Suomi 3 jatko

H253009 65 t/98 €

8.9.–11.12. ma 16.30–19.00, to 16.30–18.00

Opistotalo/Milla Södö/

Suomen mestari 3, kpl 5–8

Suomi 3 jatko intensiivisesti

H253633 84 t/116 €

8.9.–23.10. ma, ke 9.00–12.15

ti, to 9.00–11.30

Silkkikutomo/Monica Osváth/

Suomen mestari 3, kpl 5–8

H254681 98 t/116 €

27.10.–12.12. ma, pe 9.00–12.15

ti, to 9.00–11.30

Opistotalo/Hanna Manner-Tuomi/

Suomen mestari 3, kpl 5–8

H252865, 5 op 98 t/116 €

27.10.–11.12. ma, to 12.00–14.30

ti, ke 12.30–15.45

Malmitalo/Kirsi Podschivalow/

Suomen mestari 3, kpl 5–8



Objektin kertaus

H253543 10 t/24 €

10.9.–8.10. ke 11.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Aili Mehiläinen

Suomen kielen Yki-valmentava

H253836 33 t/60 € + monisteet 5 €

8.9.–24.11. ma 12.00–14.30

Opistotalo/Julia Zsebery/

Opettajan materiaali

H254612 16 t/28 € + monisteet 5 €

20.9.–28.9. la, su 10.00–13.15

Opistotalo/Ulla Sajaniemi/

Opettajan materiaali

Ykiä kohti

H253928 40 t/76 €

9.9.–6.11. ti 16.30–19.00, to 17.00–18.30

Opistotalo, Silkkikutomo/Lilja Iloinen/YKIä kohti

Suomi 4

H255228 72 t/108 €

9.9.–4.12. ti, to 9.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Jan-Niklas Tolles/

Suomen mestari 4, kpl 1–4

H253094 65 t/98 €

1.9.–3.12. ma 18.15–20.45, ke 19.15–20.45

Stoa/Satu Tunkelo/Suomen mestari 4, kpl 1–4

Suomi 4 intensiivisesti

H253828 87 t/116 €

8.9.–23.10. ma, ke 9.00–11.30

ti, to 9.00–12.15

Opistotalo/Julia Zsebery/

Suomen mestari 4, kpl 1–4

H253635 98 t/116 €

27.10.–11.12. ma, ke 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30

Silkkikutomo/Monica Osváth/

Suomen mestari 4, kpl 1–4

Suomi 4 jatko

H253013 65 t/98 €

8.9.–11.12. ma 19.15–20.45, to 18.15–20.45

Opistotalo/Milla Södö/

Suomen mestari 4, kpl 5–8

H253041 65 t/98 €

2.9.–4.12. ti 16.30–19.00

to 16.30–18.00

Stoa/Päivi Tuovinen/

Suomen mestari 4, kpl 5–8

Suomi 4 jatko intensiivisesti

H252861, 5 op 84 t/116 €

8.9.–24.10. ma, pe 9.00–12.15

ti, to 9.00–11.30

Malmitalo/Christina Gyllenbögel/

Suomen mestari 4, kpl 5–8

H253833 98 t/116 €

27.10.–11.12. ma, ke 9.00–11.30

ti, to 9.00–12.15

Opistotalo/Julia Zsemsbery/

Suomen mestari 4, kpl 5–8



B1 Keskustelu

Tavataan ja puhutaan suomea

H253637 24 t/44 €

17.9.–10.12. ke 15.45–17.15

Silkkikutomo/Monica Osváth

B2 Ylempi keskitaso

Kieliopin kertauskurssi edistyneille

H253145 18 t/32 €

22.9.–24.11. ma 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Irina Tregub

Suomea uutisissa – mediatekstikurssi

H253655 20 t/32 €

10.11.–8.12. ma 17.00–20.15

Opistotalo/Hanna Siikamäki

Vinkki

Aikamatka suomalaiseen kirjallisuuteen

Teemme aikamatkan läpi suomalaisen kirjallisuuden.

Käymme läpi merkittäviä teoksia ja kirjailijoita.

Samalla opit tuntemaan yhteiskuntaa, historiaa ja

erilaisia kirjallisuuden tyyliä.

Luemme kirjallisuusuusnäytteitä monilta vuosikymmeniltä ja kirjailijoilta. Keskustelemme teksteistä ja pohdimme erilaisten tekstien merkitystä lukijalle. Tutkimme, miten ja missä kirjoissa tehdään matkaa. Onko matka sisäinen vai ulkoinen? Kuka matkustaa ja kenen kanssa?

H253140 20 t/32 €

17.9.–26.11. ke 14.30–16.00

Opistotalo/Anne Rosenius

Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli

Kirjallisuus,
Kirjoittaminen,
Teatteri ja ilmaisutaito,
Suomi äidinkielenä

Vinkki

Matkakirjoituksia

Lähdetään kirjallisille matkoille. Kirjoitetaan omista tai kuvitteellisista matkoista.

Matkakirjoittamisen kurssille ovat tervetulleita jo hieman pidempään kirjoittaneet, joita kiinnostaa matka aiheena ja inspiraation lähteenä. Kurssilla voi kirjoittaa niin kotimaan, ulkomaan kuin kuvitteellisista matkoista. Kirjoittamisen lähtökohtana on matkan tekeminen ja kaikki siihen liittyvä, kuten maisemat, tunnelmat, matkanteon välineet, kohdatut kulttuurit ja ihmiset. Tekstin laji on vapaa.

H255055 24 t/66 €

2.9.–18.11. ti 17.00–20.15

Kallion lukio, Pengerkadun toimipiste/Päivi Liski

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)

Kirjallisuuden, kirjoittamisen, teatterin ja äidinkielen kurssit tarjoavat luovaa ja elämyksellistä itseilmaisun kehittämistä. Luennot ja neuvonnat lisäävät alan tuntemusta. Monipuolisella kurssitarjonnalla pyritään vastaamaan helsinkiläisten toiveisiin ja tarpeisiin.

Kaikille avoimissa tapahtumissa, lukupiireissä ja kirjoittajatreffeillä pääset helposti tutustumaan ilmaisuun ja innostumaan siitä.

Tapahtumissa ja esityksissä voit olla katsoja, kokija tai molempia. Kirjoittamisen ja teatterin laajasta valikoimasta löydät kurseja niin tavoitteelliseen opiskeluun kuin ilmaisun vapautumiseenkin perustuvia.

Rakenna oma opintopolkusi teatterin tai kirjoittamisen perus-, jatko- ja syventävistä kursseista. Kokeile uutta proosan lyriikan ja draaman lajikursseilla tai luovan kirjoittamisen erikoiskursseilla ja työpajoissa. Teatteritaiteessa voit perehtyä improvisaatioon, lausuntaan tai näyttelijäntyöhön. Itsetuntemusta ja -ilmaisua pääset kehittämään teatterin keinoista ammentavilla vuorovaikutuskursseilla, sekä yhdessä musiikin tai kuvataiteen kanssa toteutettavilla kursseilla. Kirjallisuuden tuntemus laajentuu luennoilla, lukupiireissä ja keskustelemissa kirjailijatilaisuuksissa. Esittävän taiteen monipuolisuus avautuu teatteritiedon kursseilla ja teatterivierailuissa.

Kielen tietoja ja taitoja voit kehittää suomen kielen ja tekstien neuvonnassa sekä luennoilla.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista:

Ma 11.8. Teatteri: klo 13–15
puh. 09 310 88523

Ma 11.8. Kirjallisuus, kirjoittaminen ja suomi äidinkielenä: klo 14–166
puh. 09 310 40060

Lukukausien aikana:

Ulla Tarvainen, tiimivastaava
puh. 09 310 88523, teatteri

Katri Sola
Puh. 09 310 40060 kirjallisuus,
kirjoittaminen

Kirjallisuus

Kirjallisuuspiirit

Saksankielisen nykykirjallisuuden avoin lukupiiri

H253869 12 t/maksuton
9.9.–25.11. ti 18.00–19.30
Opistotalo/Esa Mäkipjärvi

Avoin proosan ja runon lukupiiri – teemana matka

H254850 12 t/maksuton
18.9.–4.12. to 17.30–19.00
Opistotalo/Pilvi Pääkkönen

Kirjoittaminen

Luova kirjoittaminen

Avoimet kirjoittajatreffit Pohjois-Haaga

H253983 6 t/maksuton
10.9.–12.11. ke 16.30–18.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Sari Pauloma

Avoimet kirjoittajatreffit Maunula

H252878 8 t/maksuton
19.9.–28.11. pe 14.00–15.30
Maunula-talo/Sari Pauloma

Avoimet kirjoittajatreffit Malmi

H252906 12 t/maksuton
18.9.–4.12. to 17.30–19.00
Malmitalo/Sari Pauloma

Avoimet kirjoittajatreffit Itäkeskus

H253039 14 t/maksuton
3.9.–3.12. ke 18.00–19.30
Stoa/Arhippa Ristimäki

Luovuuden lähteillä, kirjoittajien työpaja 1, 2 ja 3

H252883 12 t/24 €
27.9.–28.9. la-su 10.00–15.00
H252885 12 t/24 €
25.10.–26.10. la-su 10.00–15.00
H252887 12 t/36 €
15.11.–16.11. la-su 10.00–15.00
Opistotalo/Laura Paloheimo

Tanssi ja kirjoita I

H255287 9 t/24 €
12.9.–26.9. pe 9.30–12.00
Opistotalo/Orvokki Mäkelä

Tanssi ja kirjoita II

H255378 9 t/24 €
31.10.–14.11. pe 9.30–12.00
Opistotalo/Hilla Hanhela

Joogaa ja kirjoita

H254345 8 t/20 €
27.9.–28.9. la-su 11.00–14.15
Opistotalo/Tiia Katajamäki

Minuuden monet roolit ja kirjoittaminen

H254348 8 t/20 €
22.11.–23.11. la-su 11.00–14.15
Opistotalo/Tiia Katajamäki

Kirjoitetaan lempeästi ja luovasti verkossa

H255267 15 t/28 €
11.11.–9.12. ti 10.00–12.30
VERKKO-OPETUS/Pilvi Pääkkönen

Kirjoituskävelyt Arabian ja Vanhankaupungin maisemissa

H254790 12 t/24 €
21.8.–11.9. to 17.00–19.30
Paikat ks. Ilmonet.fi/Pilvi Pääkkönen

Luova kirjoittaminen, peruskurssi verkossa

H252848 24 t/44 €
27.8.–19.11. ke 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Kati-Annika Ansas

Luova kirjoittaminen, peruskurssi, 1 op

H253968 24 t/44 €
9.9.–25.11. ti 17.00–20.15
Silkkikutomo/Pasi Jääskeläinen
H253969 24 t/44 €
11.9.–27.11. to 17.00–20.15
Maunula-talo/Pasi Jääskeläinen

Luova kirjoittaminen, jatkokurssi

H254794 24 t/44 €
8.9.–24.11. ma 17.00–20.15
Silkkikutomo/Pilvi Pääkkönen



Luova kirjoittaminen, syventävä kurssi verkossa

H254838 24 t/66 €

17.9.–3.12. ke 17.00–20.15

VERKKO-OPETUS/Pilvi Pääkkönen

Proosan kirjoittaminen

Novelli, jatkokurssi

H255143 24 t/44 €

2.9.–18.11. ti 17.00–20.15

Kallion lukio, Pengerkadun toimipiste/
Pasi Jääskeläinen

Kokeellisen kirjoittamisen työpaja 1

H253975 24 t/66 €

3.9.–19.11. ke 17.00–20.15

Kallion lukio, Pengerkadun toimipiste/
Pasi Jääskeläinen

Haarautuvat tekstilajit, syventävä kurssi

H253896 24 t/66 €

4.9.–20.11. to 17.00–20.15

Kallion lukio/Pasi Jääskeläinen

Romaanihautomo

H252902 24 t/66 €

3.9.–3.12. ke 17.00–20.15

ke 17.00–20.15

Kallion lukio, Pengerkadun toimipiste/
Laura Tiensuu

Kirjoita lapsille

H252847 18 t/32 €

2.9.–18.11. ti 17.00–19.30

Silkkikutomo/Kati-Annika Ansas

Kirjoitetaan lyhyttä proosaa ja runoa verkossa

H255318 24 t/66 €

2.9.–7.10. ti 17.00–20.15

VERKKO-OPETUS/Anja Erämaja

Matkakirjoituksia

H255055 24 t/66 €

2.9.–18.11. ti 17.00–20.15

Kallion lukio, Pengerkadun toimipiste/
Päivi Liski

Vinkki

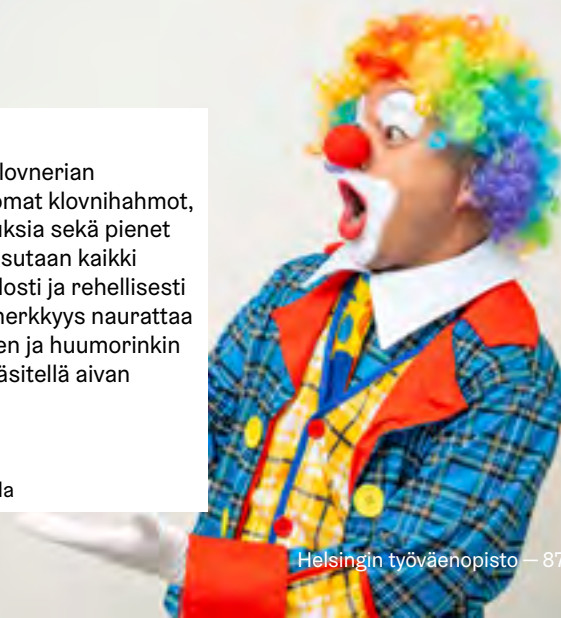
Klovnerian peruskurssi

Kurssilla tutustutaan teatteriklovnerian peruseräatteenisiin. Luodaan omat klovnihahmot, tehdään improvisoituja kohtauksia sekä pienet demot. Teatteriklovneriassa riisutaan kaikki ylimääräinen, kun klovni on aidosti ja rehellisesti yleisön kanssa läsnä. Klovnin herkyys naurattaa ja koskettaa. Sen vilpittömyyden ja huumorinkin kautta vaikeitakin asioita voi käsitellä aivan erityisellä tavalla.

H254642 21 t/44 €

21.10.–2.12. ti 18.00–20.30

Pengerkadun toimipiste/Ella Jokela



Lyriikan ja draaman kirjoittaminen

Runouden peruskurssi

H253889 18 t/32 €

11.9.–27.11. to 17.30–20.00

Kallion lukio/Jenni Hurmerinta

Runon kuva ja sointi, syventävä kurssi

H252866 33 t/90 €

8.9.–24.11. ma 17.00–19.30

Kallion lukio, Pengerkadun toimipiste/
Jukka Koskelainen

Lavaruno ja spoken word VKL

H252925 12 t/24 €

20.9.–21.9. la 10.30–15.30

su 10.30–15.30

Stoa/Juho Kuusi

Lavaruno ja spoken word, peruskurssi

H252905 24 t/44 €

27.8.–12.11. ke 17.00–20.15

Kallion lukio, Pengerkadun toimipiste/
Juho Kuusi

Lavarunokuoro

H253627 20 t/16 €

29.8.–29.11. pe 17.00–20.15; la 10.00–11.30/
12.00–13.30

Opistotalo/Anja Erämaja

Kirjoita ja esitä

H253555 38 t/38 €

30.8.–29.11. la-su 10.30–15.30; la 12.00–13.30

Opistotalo/Anja Erämaja

Itkuvirret - ikuisen ikävän runoutta

H252877 12 t/24 €

4.10.–5.10. la-su 10.00–15.00

Malmitalo/Emmi Kuittinen

Laulutekstin tekoon

H255022 12 t/24 €

25.10.–26.10. la-su 10.00–15.00

Maunula-talo/Johanna Viksten

Runovideo

Kts. Median ainealan kurssit s. 131

Elämäkertakirjoittaminen

Elämäkertakirjoittamisen syventävä kurssi

H255180 24 t/66 €

3.9.–26.11. ke 11.00–14.15

Silkkikutomo/Kati-Annika Ansas

Tarinoita elämästä

H252858 24 t/66 €

4.9.–20.11. to 17.00–20.15

Stoa/Kati-Annika Ansas

Omasta elämästä kaunokirjallisesti – autofiktion kurssi

H255264 24 t/66 €

8.9.–24.11. ma 17.00–20.15

Stoa/Kati-Annika Ansas

Elämästä syntyvät sanat, syventävä kurssi

H254802 24 t/66 €

12.9.–28.11. pe 9.45–13.00/ 10.00–13.15

Silkkikutomo/Pilvi Pääkkönen

Teatteri ja ilmaisutaito

Improvisaatio

Improa aamupäivään

H254465 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 10.00–11.30

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Improvisaation perusteet, 2 op (osa 1)

H254562 33 t/60 €

10.9.–26.11. ke 16.00–18.30

Kanneltalo/Petra Haapio



Improvisaatio, jatkokurssi

H254436 33 t/60 €

9.9.–25.11. ti 16.00–18.30

Vuotalo/Petra Haapio

Kohti improvisoitua näytelmää

H254560 51 t/76 €

8.9.–24.11. ma 18.30–21.00

su 10.00–15.00

Opistotalo/Hanna Lekander

Improvisoitu näytelmä

H254468 39 t/38 €

10.9.–26.11. ke 16.00–18.30

su 10.00–15.00

Opistotalo/Hanna Lekander

Pitkä Impro Helsinki

H254466 39 t/38 €

10.9.–26.11. ke 18.45–21.15

su 10.00–15.00

Opistotalo/Hanna Lekander

Vinkki

Minne matka? – Esitystaiteen kurssi

Kurssilla tutkitaan perinteisestä teatteriesityksestä poikkeavaa esityksen muotoa ja sen mahdollisuuksia. Tehdään pienimuotoinen esitys kurssin päätteeksi.

Esitystaiteeksi määritellään tavallisesti taide-esitys, jossa voi olla niin teatteria, performanssia, tanssia, musiikkia kuin kuvataidettakin. Se ei välttämättä kuitenkaan noudata perinteisiä teatteriesityksen lainalaisuuksia, vaan se voi hakea merkityksensä ja muotonsa toisaalta, vaikka tilasta. Kurssilla tehdään yksi yhteinen esitys tai useampia yksittäisiä esityksiä kurssin päätteeksi.

H254328 51 t/44 €

8.9.–6.10 18.45–21.15

la 10.00–16.00

Malmitalo/Pengerkadun toimipiste/Ulla Tarvainen

Esittävät ryhmät

Drag-esityskurssi

H254677 25 t/44 €
13.9.–26.10. la 10.00–15.00
su 10.00–15.00
to 18.00–21.15
la 10.00–15.00
su 10.00–16.00
Opistotalo/Pasi Virtakari

Maunula-talon teatteri

H254464 48 t/44 €
9.9.–2.12. ti 18.00–21.15
Maunula-talo/

Opistoteatteri

H253668 48 t/44 €
11.9.–4.12. to 18.15–21.30
Opistotalo/Heikki Häkkä

Theatre Vuosaari

H252846 39 t/38 €
9.9.–2.12. to 18.45–21.15
Vuotalo/Petra Haapio

Lausunta

Lausunta, Stoa

H253528 26 t/22 €
11.9.–4.12. to 16.15–17.45
su 14.00–15.30
Stoa/liro Kajas

Nykytanssi ja sirkus

Tanssi-improvisaatio, jatkokurssi

H254327 33 t/60 €
10.9.–26.11. ke 18.00–20.30
Malmitalo/Pengerkadun toimipiste/
Anni Puuperä

Näyttelijäntyö

Näyttelijäntyö, peruskurssi

H252803 36 t/60 €
8.9.–1.12. ma 16.00–18.30
Opistotalo/Tiia Rantala
H252802 36 t/60 €
10.9.–3.12. ke 16.00–18.30
Opistotalo/Ulla Tarvainen

Näyttelijäntyö, jatkokurssi

H252804 36 t/60 €
8.9.–1.12. ma 18.45–21.15
Opistotalo/Nora Schüller
H252805 33 t/60 €
10.9.–26.11. ke 18.45–21.15
Opistotalo/Heikki Häkkä

Teatteritieto, teatterin historia ja teoria

Teatteritieto Opistotalo

H253666 24 t/22 €
9.9.–2.12. ti 11.15–12.45
Opistotalo/Riikka Korppi-Tommola

Äänenkäyttö ja äänenhuolto

Puheilmaisu ja tekstin tulkinta

H254303 36 t/60 €

11.9.–4.12. to 16.00–18.30

Opistotalo/Pengerkadun toimipiste/

Päivi Kangas

Muut kurssit

Esiintymiseen rentoutta, kurssi jännittäjille

H254470 21 t/44 €

10.9.–29.10. ke 16.30–19.00

Maunula-talo/Ida Backer

Stand Up -komiikan jatkotason kurssi

H254305 15 t/28 €

31.10.–28.11. pe 17.30–20.00

Malmitalo/Petri Harju

Stand up -komiikan perusteet

H254304 15 t/28 €

19.9.–24.10. pe 17.30–20.00

Pengerkadun toimipiste/Petri Harju

Vuorovaikutustaidot - dialogi

H253662 14 t/28 €

25.10.–26.10. la 10.00–16.00

su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Vuorovaikutustaidot - kehollisuus

H253661 14 t/28 €

20.9.–21.9. la 10.00–16.00

su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Vuorovaikutustaidot - ääni ja hiljaisuus

H253663 14 t/28 €

15.11.–16.11. la 10.00–16.00

su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Viestintä

Viestintä ja media

Podcastin perusteet

H254494 40 t/76 €

6.9.–4.10. la 10.00–16.45

ti 17.00–20.15

pe 17.00–20.15

Maunula-talo/Leena Häkkinen,

Tuomas Hakkarainen

Podcastin tuotantokurssi, syksy

H254495 12 t/24 €

28.10.–25.11. ti 17.00–20.15

Huom. Kurssi jatkuu keväälle 2026.

Ohjeet kurssin tiedoissa.

Maunula-talo/Leena Häkkinen,

Tuomas Hakkarainen

Kertomukset ympärillämme

H255284 18 t/32 €

23.10.–27.11. to 17.30–20.00

Pengerkadun toimipiste/Mikko Virtanen

Löydä puheäänesi

H254496 24 t/44 €

20.9.–29.11. la 10.00–15.00

Maunula-talo/Leena Häkkinen

Mitä äänillä ja äänille voi tehdä?

H254497 20 t/32 €

14.11.–22.11. pe 17.00–20.15

la 10.00–16.45

Maunula-talo/Leena Häkkinen,

Tuomas Hakkarainen

Kotitalous

Ruoanvalmistuksen
perusteet, Kotimainen
ruokakulttuuri,
Juhlaruoat,
Juomakulttuuri,
Kansainvälinen ruoka-
kulttuuri, Ravitsemus
ja erityisruokavaliot,
Elämänkaari,
Keittiöhygienia

Vinkki

Hyväksi kotikokiksi osa I 2,5 op

Oletko kiinnostunut ruoasta, ravitsemuksesta ja maustamisesta? Haluatko taitavaksi ruoanvalmistajaksi? Lukuvuoden kestävä opintokokonaisuus aloittelijalle.

H254756 60 t/98 € + materiaalit 84 €
9.9.–2.12. ti 16.00–19.45
Stoa/Tiina Lehtonen



Lue lisää > Ilmonet.fi

Kotitalouden opetus perustuu opiston kotitalousopetuksen opetussuunnitelmaan. Tarkoituksena on kehittää arjenhallinnan tietoja, taitoja ja tiedonhankintaa, perehtyä ruokakulttuureihin, ravitsemukseen ja ympäristöasioihin sekä oppia valitsemaan, käsittelemään ja käyttämään erilaisia ruoka-aineita. Kurseilla valmistetaan ravitsemuksellisesti täysipainoista ruokaa alkupaloista pää- ja jälkiruokiin arkisten ja juhlavien teemojen myötä. Toiminnassa yhdistyvät myönteinen ilmapiiri, yhdessä tekeminen sekä omasta työstä ja sen tuloksista nauttiminen. Valmistetut ruoat maistellaan opetuskerran päätteeksi. Tarjonnasta löytyy myös paljon verkkokursseja.

Kurssit on jaoteltu teemoittain eri ryhmiin. Kirjaimet otsikkojen perässä (A, B, C, D) kuvaavat rinnakkaiskursseja, joissa on sama ohjelma.

Kurssit jaetaan vaativuuden mukaan kolmeen taitotasoon. Suurin osa kurssistamme on soveltavaa tasoa. Aloittelijoiden ja syventävän tason kurssien kohdalla on maininta soveltuvuudesta.

Aloittelijoiden taso: Aloitetaan taidon harjoittelu. Keskitytään ruoanvalmistuksen perustietoihin ja -taitoihin sekä tavalisimpiin perusraaka-aineisiin.

Soveltava taso: Harjoitetaan taitoja syventäen niitä. Sovelletaan jo opittua. Suurin osa kurssistamme on tätä tasoa.

Syventävä taso: Syvennetään jo opittua. Edellytetään ruoanvalmistuksen tai leivonnän perusteiden vahvaa hallintaa.

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Lehtonen Tiina, tiimivastaava
puh. 09 310 88675,
Opistotalo, Stoa

Sirenius Jouko,
puh. 09 310 88655,
Malmitalo, Kanneltalo

Anni Ritala,
puh. 09 310 76320,
Erityisryhmät

Ruoanvalmistuksen perusteet

Ravitsevaa ja kevyttä kotiruokaa

H254104 5 t/20 € + materiaalit 15 €
7.10. ti 17.00–20.45
Malmitalo/Kirsi Heiniö

Kotimainen ruokakulttuuri

Kala ja muut vedenelävät

Kattaus kotimaisista kaloista

H254786 5 t/20 € + materiaalit 15 €
3.10. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Tia Jaatinen

Joulukaloja kotona kokkaillen

H254238 5 t/20 €
9.12. ti 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kasvikset, sienet, marjat ja yrtit

Mustikkaisia makuja

H254187 5 t/20 €

21.8. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Tomaattien maukas maailma

H254766 5 t/20 €

28.8. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kasviskeittiön ABC

H254157 10 t/24 € + materiaalit 30 €

8.9.–15.9. ma 17.00–20.45

Stoa/Tuija Ruuska

Syksyn ihanat sieniruoat

H254769 5 t/20 €

18.9. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Satokauden makuja

H254783 5 t/20 € + materiaalit 15 €

26.9. pe 17.00–20.45

Malmitalo/Tia Jaatinen

Peruna kiertää maailmaa

H254280 6 t/20 € + materiaalit 15 €

5.10. su 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Palkokasvien mielenkiintoinen maailma

H255155 20 t/32 € + materiaalit 40 €

20.10.–10.11. ma 17.00–20.45

Opistotalo/Johannes Laakio

Kaikenlaista kaaleista

H254218 5 t/20 €

23.10. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Munakoiso ja punajuuri pääosassa

H254291 5 t/20 € + materiaalit 15 €

24.10. pe 17.00–20.45

Malmitalo/Sanna Sekki

Myskikurpitsasta monenlaista

H254233 5 t/20 €

31.10. pe 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kasvisruokia siemenistä ja pähkinöistä

H254163 5 t/20 € + materiaalit 15 €

10.11. ma 17.00–20.45

Stoa/Tuija Ruuska

Vegaanisia jouluherkkuja

H254172 5 t/20 € + materiaalit 15 €

8.12. ma 17.00–20.45

Stoa/Tuija Ruuska

Leivonta

Ihanat kuppikakut

H254299 5 t/20 € + materiaalit 15 €

27.8. ke 17.00–20.45

Kanneltalo/Minna Lahtinen

Leivotaan täytekakku A ja B

H254574 11 t/24 € + materiaalit 20 €

30.8.–31.8. la 11.00–14.45, su 11.00–15.30

Opistotalo/Saara Suomäki

H254576 11 t/24 € + materiaalit 20 €

13.9.–14.9. la 11.00–14.45, su 11.00–15.30

Stoa/Saara Suomäki

Hapanjuurileipä – juurileivonnan peruskurssi

H255060 5 t/20 € + materiaalit 10 €

1.9. ma 17.00–20.45

Kanneltalo/Outi Pajala

Ruisleipää itse tehden

H254586 11 t/24 € + materiaalit 10 €

19.9.–20.9. pe 17.00–19.15, la 9.30–15.45

Opistotalo/Elina Ovaskainen

Leivotaan kahvikakkuja kotikeittiössä

H254010 5 t/20 €

20.9. la 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Heli Orhala-Halminen

Suomi lautasella

H254301 10 t/24 € + materiaalit 30 €
24.9.–1.10. ke 17.00–20.45
Kanneltalo/Minna Lahtinen

Tehdään vintagetäytekakku A ja B

H254577 11 t/24 € + materiaalit 20 €
27.9.–28.9. la 11.00–14.45, su 11.00–15.30
Opistotalo/Saara Suomäki

H254578 11 t/24 € + materiaalit 20 €
15.11.–16.11. la 11.00–14.45, su 11.00–15.30
Stoa/Saara Suomäki

Juurileivonnan jatkokurssi

H255131 10 t/24 € + materiaalit 20 €
6.10.–7.10. ma 17.00–20.45
Kanneltalo/Outi Pajala

Pullakurssi

H254019 5 t/20 €
15.11. la 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Heli Orhala-Halminen

Sourdough bread

H255187 5 t/20 € + materiaalit 10 €
17.11. ma 17.00–20.45
Kanneltalo/Outi Pajala

Liha ja riista

Lammasherkkua 3

H254091 5 t/20 € + materiaalit 15 €
27.8. ke 16.00–19.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Ruokaperinne

Karjalanpiirakoita paistamaan

H254587 5 t/20 € + materiaalit 10 €
24.10. pe 17.00–20.45
Opistotalo/Elina Ovaskainen

Säilöntä

Lisää makua fermentoinnilla: hapanjuurileipä, hapatatut kasvikset ja kupliiva Kombucha

H255079 15 t/42 € + materiaalit 30 €
8.9.–22.9. ma 17.00–20.45
Kanneltalo/Outi Pajala

Vinkki

Palkokasvien mielenkiintoinen maailma

Uusimpien ravitsemussuosittelusten myötä syitä palkokasvien käyttöön arjessa on enemmän kuin koskaan! Linssit, pavut, herneet ja palkokasvi-valmisteet tutuiksi.

H255155 20 t/32 € + materiaalit 40 €
20.10.–10.11. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Johannes Laakio

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Muut kurssit

Hyvää ja ravitsevaa kaalista

H254311 5 t/20 € + materiaalit 15 €

17.9. ke 17.00–20.45

Kanneltalo/Minna Lahtinen

Herkulliset suolaiset piirakat

H254310 5 t/20 € + materiaalit 15 €

29.10. ke 17.00–20.45

Kanneltalo/Minna Lahtinen

Helpot arki-illalliset – meal prep -kurssi

H255182 5 t/20 € + materiaalit 15 €

10.11. ma 17.00–20.45

Kanneltalo/Outi Pajala

Blinejä ja lisäkkeitä A ja B

H253908 5 t/20 € + materiaalit 15 €

11.11. ti 11.00–14.45

H253978 5 t/20 € + materiaalit 15 €

3.12. ke 14.00–17.45

Malmitalo/Jouko Sirenus

Puhtia päivään pikkurahalla

H255237 5 t/20 € + materiaalit 15 €

21.11. pe 11.00–14.45

Malmitalo/Tia Jaatinen

Kolme pataruokaa talveen

H254224 5 t/20 €

27.11. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kevyesti keskellä päivää

H255239 5 t/20 € + materiaalit 15 €

28.11. pe 11.00–14.45

Malmitalo/Tia Jaatinen

Blinejä ja ihania lisäkkeitä

H254776 5 t/20 €

11.12. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Vinkki

Lisää makua fermentoinnilla: hapanjuurileipä, hapatetut kasvikset ja kupliva Kombucha

Fermentointi on perinteinen ruoanvalmistusmenetelmä, joka tarjoaa paitsi herkullisia makuja myös monia terveyshyötyjä. Tervetuloa mukaan oppimaan!

H255079 15 t/42 € + materiaalit 30 €

8.9.–22.9. ma 17.00–20.45

Kanneltalo/Outi Pajala

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Juhlaruoat

Syys ja talvikauden juhlat

Herkkuja glögihetkiin

H254016 5 t/20 € + materiaalit 15 €
8.11. la 11.00–14.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Värikkäitä kasvisruokia joulupöytään

H254186 5 t/20 €
10.12. ke 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Muut kurssit

Brunssi

H253901 5 t/20 € + materiaalit 15 €
26.8. ti 12.00–15.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Ruoka ja viini A ja B

H254096 24 t/44 € + materiaalit 52 €
11.9.–2.10. to 10.30–15.00
H254097 24 t/44 € + materiaalit 52 €
13.11.–4.12. to 10.30–15.00
Malmitalo/Jouko Sirenus

Ravintola-annoksia kotikeittiössä A ja B

H254102 5 t/20 € + materiaalit 15 €
16.9. ti 17.00–20.45
H254108 5 t/20 € + materiaalit 15 €
4.11. ti 17.00–20.45
Malmitalo/Kirsi Heiniö

Makumaailmana fine-dining 3A ja 3B

H254630 5 t/20 € + materiaalit 15 €
3.10. pe 17.00–20.45
H254631 5 t/20 € + materiaalit 15 €
14.11. pe 17.00–20.45
Opistotalo/Joni Salminen

Pursotusideoita kuppikakkuihin

H254579 6 t/20 € + materiaalit 13 €
5.10. su 11.00–15.45
Stoa/Saara Suomäki

Ruoka ja viini - teemana mausteiset ruoat

H254098 24 t/44 € + materiaalit 52 €
9.10.–6.11. to 10.30–15.00
Malmitalo/Jouko Sirenus

Juomakulttuuri

Kahvi, tee, kaakao

Kaikkea teestä

H254596 9 t/24 € + materiaalit 12 €
23.9.–7.10. ti 17.00–19.15
Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Teematka maailmalle

H254593 12 t/24 € + materiaalit 12 €
21.10.–11.11. ti 17.00–19.15
Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Maustetut teet ja haudukkeet

H254595 6 t/20 € + materiaalit 8 €
25.11.–2.12. ti 17.00–19.15
Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Viini ja olut

Punaviinit ja perusmaut A ja B

H255154 4 t/16 €
+ materiaalit 10 € + viinimaksu
12.11. ke 17.00–20.00
H255150 4 t/16 €
+ materiaalit 10 € + viinimaksu
3.12. ke 17.00–20.00
Opistotalo/Johannes Laakio

Kansainvälinen ruokakulttuuri

Eurooppa

Välimeren alueen kasvis- ja kalaruokia

H254136 5 t/20 € + materiaalit 15 €
20.8. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Liharuokia eurooppalaisittain

H253893 15 t/28 € + materiaalit 39 €
25.8.–8.9. ma 16.00–19.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Italian antipastoja

H254761 5 t/20 € + materiaalit 15 €
26.8. ti 11.00–14.45
Stoa/Tiina Lehtonen

Ranskalainen illallinen ja viiniä A ja B

H254564 10 t/24 € + materiaalit 30 €
2.9.–9.9. ti 17.00–20.45
H255189 10 t/24 € + materiaalit 30 €
28.10.–4.11. ti 17.00–20.45
Kanneltalo/Outi Pajala

Kauhamatka Italiaan

H253899 10 t/24 € + materiaalit 30 €
3.9.–10.9. ke 14.00–17.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Kalaa, kanaa ja kasviksia eurooppalaisittain

H254704 15 t/28 € + materiaalit 39 €
4.9.–18.9. to 17.00–20.45
Malmitalo/Tia Jaatinen

Välimeren kasvisruokia kotikeittiössä

H254177 5 t/20 €
4.9. to 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Afternoon tea A ja B

H254277 6 t/20 € + materiaalit 15 €
7.9. su 10.30–15.00
H254290 6 t/20 € + materiaalit 15 €
30.11. su 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Modernit ranskalaiset kastikkeet

H254626 10 t/24 € + materiaalit 30 €
7.9.–14.9. su 11.00–14.45
Opistotalo/Joni Salminen

Tuorepastaa ja kastikkeita A ja B

H255147 5 t/20 € + materiaalit 15 €
11.9. to 17.00–20.45
H255148 5 t/20 € + materiaalit 15 €
18.11. ti 17.00–20.45
Opistotalo/Johannes Laakio

Makujen matka Italiaan A ja B

H254565 10 t/24 € + materiaalit 30 €
16.9.–23.9. ti 17.00–20.45
H255188 10 t/24 € + materiaalit 30 €
11.11.–18.11. ti 17.00–20.45
Kanneltalo/Outi Pajala

Kauhamatka Espanjaan

H253974 10 t/24 € + materiaalit 30 €
17.9.–24.9. ke 14.00–17.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Ihania Italian makuja

H254705 10 t/24 € + materiaalit 30 €
25.9.–2.10. to 17.00–20.45
Malmitalo/Tia Jaatinen

Vinkki

Kimchi-kurssi 김치

Kimchi ja erilaiset lisukkeet ovat olennainen osa korealaista ruokakulttuuria. Opit valmistamaan erilaisia kimchejä muun muassa kiinankaalista, retikasta, kurkusta sekä valmistamaan erilaisia lisukkeita. Opit fermentoinnin periaatteet, oikean säilytyksen ja miten voit soveltaa reseptejä kotikeittiössäsi.

H254535 5 t/20 € + materiaalit 15 €
26.9. pe 17.00–20.45
Kanneltalo/Yuna Lee

Makumatka täydellisen risoton maailmaan A ja B

H255152 5 t/20 € + materiaalit 15 €
25.9. to 17.00–20.45

H255153 5 t/20 € + materiaalit 15 €
27.11. to 17.00–20.45
Opistotalo/Johannes Laakio

Kauhamatka Ranskaan

H253973 10 t/24 € + materiaalit 30 €
1.10.–8.10. ke 14.00–17.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Ihanat, huokeat pastakastikkeet

H254217 5 t/20 €
2.10. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Englantilainen iltapäivätee

H254011 5 t/20 € + materiaalit 15 €
4.10. la 11.00–14.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Kreikkalaisia kasvisruokia

H254160 5 t/20 € + materiaalit 15 €
6.10. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Kreikkalainen illallinen

H254014 5 t/20 € + materiaalit 15 €
9.10. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Täyteläisiä makuja Britteinsaarilta

H254706 5 t/20 € + materiaalit 15 €
9.10. to 17.00–20.45
Malmitalo/Tia Jaatinen

Kreikan ja Turkin makuja

H253900 10 t/24 € + materiaalit 30 €
22.10.–29.10. ke 14.00–17.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Parmesaanin lumoa

H254219 5 t/20 €
30.10. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Italian antipastot

H254220 5 t/20 €

6.11. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kotiruokaa Espanjasta ja Portugalista

H255245 5 t/20 € + materiaalit 15 €

6.11. to 17.00–20.45

Malmitalo/Tia Jaatinen

Kreikan makuja

H255247 5 t/20 € + materiaalit 15 €

13.11. to 17.00–20.45

Malmitalo/Tia Jaatinen

Espanjalainen aamiainen kotikeittiössä

H254235 4 t/16 €

14.11. pe 10.00–13.00

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Ranskalainen illallinen ja viiniä jatkokurssi

H255184 10 t/24 € + materiaalit 30 €

24.11.–25.11. ma-ti 17.00–20.45

Kanneltalo/Outi Pajala

Makumatka Kanariansaarille

H254236 5 t/20 €

28.11. pe 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Bruschettat ja crostinit

H254229 5 t/20 €

5.12. pe 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Aasia

Kiinalaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H254185 5 t/20 €

18.8. ma 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Korealainen kasviskeittiö A ja B

H254150 5 t/20 € + materiaalit 15 €

28.8. to 11.00–14.45

Stoa/Tuija Ruuska

H254149 5 t/20 € + materiaalit 15 €

24.9. ke 17.00–20.45

Opistotalo/Tuija Ruuska

Korean BBQ A ja B

H254389 5 t/20 € + materiaalit 15 €

29.8. pe 17.00–20.45

H254553 5 t/20 € + materiaalit 15 €

28.11. pe 17.00–20.45

Kanneltalo/Yuna Lee

Ottolenghin matkassa

H254275 10 t/24 € + materiaalit 30 €

29.8.–5.9. pe 17.00–20.45

Malmitalo/Sanna Sekki

Thaimaan makuja

H254099 10 t/24 € + materiaalit 30 €

2.9.–9.9. ti 17.00–20.45

Malmitalo/Melina Marin

Mausteinen Thaimaa A ja B

H254296 5 t/20 € + materiaalit 15 €

3.9. ke 17.00–20.45

H254396 5 t/20 € + materiaalit 15 €

12.11. ke 17.00–20.45

Kanneltalo/Minna Lahtinen

Korealainen keittiö

H254563 10 t/24 € + materiaalit 30 €

4.9.–11.9. to 17.00–20.45

Kanneltalo/Yuna Lee

Dumplings-kurssi A ja B

H254526 5 t/20 € + materiaalit 15 €

5.9. pe 17.00–20.45

H255259 5 t/20 € + materiaalit 15 €

2.10. to 17.00–20.45

Kanneltalo/Yuna Lee

Indonesialaisia kasvisruokia

H254145 5 t/20 € + materiaalit 15 €

10.9. ke 17.00–20.45

Opistotalo/Tuija Ruuska

Helppo menu thaimaalaisittain

H254768 5 t/20 €

11.9. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Korealaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H254178 5 t/20 €

11.9. to 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Egyptiläisiä kasvisruokia

H254148 5 t/20 € + materiaalit 15 €

17.9. ke 11.00–14.45

Opistotalo/Tuija Ruuska

Korealainen kasvisruoka

H254533 5 t/20 € + materiaalit 15 €

19.9. pe 17.00–20.45

Kanneltalo/Yuna Lee

Vinkki

K-drama ja k-pop ruokia

Oletko koskaan haaveillut maistavasi niitä herkullisia ruokia, joita K-draamojen päähenkilöt syövät tai joita K-pop-idolit nautiskelevat backstage-videoissaan?

H254550 5 t/20 € + materiaalit 15 €

7.11. pe 17.00–20.45

Kanneltalo/Yuna Lee

Lue lisää > Ilmonet.fi

Persialainen illallinen

H254276 5 t/20 € + materiaalit 15 €
19.9. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Georgialainen keittiö

H254278 6 t/20 € + materiaalit 15 €
21.9. su 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Intian makuja

H254100 10 t/24 € + materiaalit 30 €
23.9.–30.9. ti 17.00–20.45
Malmitalo/Melina Marin

Kalaa, kanaa ja kasviksia aasialaisittain

H253903 15 t/28 € + materiaalit 39 €
23.9.–7.10. ti 12.00–15.45
Malmitalo/Jouko Sirenius

Korealaiset nuudelit A ja B

H255257 5 t/20 € + materiaalit 15 €
25.9. to 17.00–20.45
H254547 5 t/20 € + materiaalit 15 €
31.10. pe 17.00–20.45
Kanneltalo/Yuna Lee

Raikas menu japanilaisittain

H254216 5 t/20 €
25.9. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Makupolku Japaniin A ja B

H254633 5 t/20 € + materiaalit 15 €
28.9. su 11.00–14.45
H254634 5 t/20 € + materiaalit 15 €
23.11. su 11.00–14.45
Stoa/Joni Salminen

Herkullinen Japani

H255119 10 t/24 € + materiaalit 30 €
29.9.–30.9. ma 17.00–20.45
Kanneltalo/Outi Pajala

Kasvisbibimbab야채 비빔밥

H254538 5 t/20 € + materiaalit 15 €
3.10. pe 17.00–20.45
Kanneltalo/Yuna Lee

Temppeliruokaa - japanilaisia kasvisruokia

H254582 5 t/20 € + materiaalit 15 €
5.10. su 12.00–15.45
Opistotalo/Marjo Seki

Turkkilaisia kasvisruokia

H254153 5 t/20 € + materiaalit 15 €
8.10. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Korealainen katukeittiö A ja B

H254543 5 t/20 € + materiaalit 15 €
9.10. to 17.00–20.45
H255260 5 t/20 € + materiaalit 15 €
6.11. to 17.00–20.45
Kanneltalo/Yuna Lee

Sormisyötävää aasialaisittain

H254775 5 t/20 €
9.10. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kasviksia ja meren herkkuja aasialaisittain

H254105 10 t/24 € + materiaalit 30 €
21.10.–28.10. ti 17.00–20.45
Malmitalo/Kirsi Heiniö

Intialaisia kasvisruokia

H254154 10 t/24 € + materiaalit 30 €
22.10.–29.10. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Korealainen kimbaap 김밥

H254545 5 t/20 € + materiaalit 15 €
24.10. pe 17.00–20.45
Kanneltalo/Yuna Lee

Sakea ja otsumameja A, B, ja D

H254584 4 t/16 €
+ materiaalit 10 € + sakemaksu
26.10. su 10.30–13.30
H254621 4 t/16 €
+ materiaalit 10 € + sakemaksu
26.10. su 13.45–16.45
H254623 4 t/16 €
+ materiaalit 10 € + sakemaksu
16.11. su 10.30–13.30
H254625 4 t/16 €
+ materiaalit 10 € + sakemaksu
16.11. su 13.45–16.45
Opistotalo/Marjo Seki

Japanilainen kasviskeittiö A ja B

H254155 5 t/20 € + materiaalit 15 €
5.11. ke 17.00–20.45
H254183 5 t/20 € + materiaalit 15 €
16.12. ti 11.00–14.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Brunssi Lähi-idän tyyliin

H254287 6 t/20 € + materiaalit 15 €
9.11. su 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Perinteiset korealaiset keitot ja pataruuat

H254551 5 t/20 € + materiaalit 15 €
14.11. pe 17.00–20.45
Kanneltalo/Yuna Lee

Tofua ja tempeä monipuolisesti

H254156 10 t/24 € + materiaalit 30 €
19.11.–26.11. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Intian makuja kotikeittiössä

H254223 5 t/20 €
20.11. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Korealaiset juhlaruoat ja erikoisherkut

H254552 5 t/20 € + materiaalit 15 €
21.11. pe 17.00–20.45
Kanneltalo/Yuna Lee

Thaimaalaisia kasvisruokia

H254165 10 t/24 € + materiaalit 30 €
24.11.–1.12. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Vietnamilaisia kasvisruokia

H255379 5 t/20 € + materiaalit 15 €
11.12. to 11.00–14.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Turkkilaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H254184 5 t/20 €
15.12. ma 12.00–15.45
VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Kaikki kurssit
► ilmonet.fi



Afrikka

Marokkolaisia kasvisruokia

H254133 5 t/20 € + materiaalit 15 €

25.8. ma 17.00–20.45

Stoa/Tuija Ruuska

Etiopialaisia kasvisruokia

H254567 10 t/24 € + materiaalit 30 €

19.11.–20.11. ke-to 17.00–20.45

Stoa/Solomie Teshome Tuta

Etiopialainen keittiö

H254568 10 t/24 € + materiaalit 30 €

10.12.–11.12. ke-to 17.00–20.45

Opistotalo/Solomie Teshome Tuta

Marokkolaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H254180 5 t/20 €

18.12. to 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Vinkki

HAVAINTOESITYKSET:

Herkkuleivät matkaavat maailmalla

Täytetyt leivät ovat nyt maailmalla hitti. Täydelliset täytteet, kastikkeet ja laadukas leipä takaavat nautittavan makumatkan. Hyppää mukaan leipä-matkalle!

H255311 8 t/20 € + materiaalit 20 €

28.10.–18.11. ti 12.00–13.30

Stoa/Tiina Lehtonen ja
opetusharjoittelijat

Lue lisää > Ilmonet.fi



Amerikka

Kasvisruokia lattarityyliin

H254758 5 t/20 € + materiaalit 15 €
19.8. ti 11.00–14.45
Stoa/Tiina Lehtonen

Meksikolaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H254140 5 t/20 €
26.8. ti 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Kalifornialaisia kasvisruokia A ja B

H254142 5 t/20 € + materiaalit 15 €
27.8. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska
H254152 5 t/20 € + materiaalit 15 €
27.10. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Basics of Caribbean Cuisine A ja B

H254601 10 t/24 € + materiaalit 30 €
2.9.–9.9. ti 17.00–20.45
H254600 10 t/24 € + materiaalit 30 €
13.11.–20.11. to 17.00–20.45
Opistotalo/Alex Macauldy

Kauhamatka Amerikkaan

H253897 15 t/28 € + materiaalit 39 €
15.9.–29.9. ma 16.00–19.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Caribbean Vegetarian Cuisine Course

H254597 10 t/24 € + materiaalit 30 €
22.9.–29.9. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Alex Macauldy

Brunssi New Yorkin tyyliin

H254279 6 t/20 € + materiaalit 15 €
28.9. su 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Karibialaisia kasvisruokia

H254161 5 t/20 € + materiaalit 15 €
20.10. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Kalaa, kanaa ja kasviksia amerikkalaisittain

H253906 15 t/28 € + materiaalit 39 €
21.10.–4.11. ti 11.00–14.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Meksikolainen keittiö

H254292 5 t/20 € + materiaalit 15 €
31.10. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Meksikolaisia kasvisruokia

H254162 5 t/20 € + materiaalit 15 €
3.11. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Kasviksia ja meren herkuja amerikkalaisittain

H254109 10 t/24 € + materiaalit 30 €
11.11.–18.11. ti 17.00–20.45
Malmitalo/Kirsi Heiniö

Etelä-Amerikan makuja

H254288 6 t/20 € + materiaalit 15 €
16.11. su 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Etelä-Amerikan kasvisruokia

H254164 5 t/20 € + materiaalit 15 €
17.11. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

New Orleansin makuja Austin Leslien jalanjäljissä

H253976 10 t/24 € + materiaalit 30 €
19.11.–26.11. ke 14.00–17.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

New York bakery

H255346 5 t/20 € + materiaalit 15 €
20.11. to 17.00–20.45
Malmitalo/Tia Jaatinen

Karibian kierros

H254293 10 t/24 € + materiaalit 30 €
21.11.–28.11. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Ruokamatka Meksikoon

H254619 5 t/20 € + materiaalit 15 €
22.11. la 11.00–14.45
Stoa/Mirva Pikkumäki

Caribbean Brunch

H254599 5 t/20 € + materiaalit 15 €
23.11. su 11.00–14.45
Opistotalo/Alex Macauldy

Jamaikan makuja

H254289 6 t/20 € + materiaalit 15 €
23.11. su 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Vinkki

Urheilijan ruokavalio – meal prep -kurssi

Tervetuloa mukaan tehokkaalle ja käytännönläheiselle kurssille, jossa opit suunnittelemaan ja valmistamaan urheilijan tarpeita tukevia ruokia.

H255181 5 t/20 € + materiaalit 15 €
27.10. ma 17.00–20.45
Kanneltalo/Outi Pajala

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)

Moqueca Nordestina – A Taste of Northeast Brazil

H255214 10 t/24 € + materiaalit 30 €
26.11.–27.11. ke 17.00–20.45
Kanneltalo/Cintia Cruz

Karibialaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H254179 5 t/20 €
28.11. pe 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Kalifornialaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H254176 5 t/20 €
3.12. ke 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Muut kurssit

Herkullisia keittoja ja lisukkeita A ja B

H254777 5 t/20 € + materiaalit 15 €
5.9. pe 11.00–14.45
H255347 5 t/20 € + materiaalit 15 €
27.11. to 17.00–20.45
Malmitalo/Tia Jaatinen

Brunssikurssi

H254778 5 t/20 € + materiaalit 15 €
19.9. pe 11.00–14.45
Malmitalo/Tia Jaatinen

Aamupalakurssi

H254788 5 t/20 € + materiaalit 15 €
10.10. pe 11.00–14.45
Malmitalo/Tia Jaatinen

Keski-Euroopan kahviloissa

H254286 6 t/20 € + materiaalit 15 €
26.10. su 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

HAVAINTOESITYKSET:

Herkkuleivät matkaavat maailmalla

H255311 8 t/20 € + materiaalit 20 €
28.10.–18.11. ti 12.00–13.30
Stoa/Tiina Lehtonen ja opetusharjoittelijat

Kaiken maailman kasvisruoat

H255016 10 t/24 € + materiaalit 30 €
7.11.–14.11. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Tia Jaatinen

Kolme klassikkokeittoa talveen

H254222 5 t/20 €
13.11. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kaiken maailman kastikkeita

H253909 15 t/28 € + materiaalit 39 €
18.11.–2.12. ti 11.00–14.45
Malmitalo/Jouko Sirenius

Eksoottiset mausteseokset

H254227 5 t/20 €
4.12. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Ravitsemus ja erityisruokavaliot

Makrobioottinen kasvisruoka

H254158 5 t/20 € + materiaalit 15 €
22.9. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Ravitsemus ja painonhallinta

Elämäntapamuutokset pysyvän painonpudotuksen perustana

H254613 10 t/24 €
24.10.–28.11. pe 16.30–18.15
Opistotalo/Mervi Pajunen

Kodinhoito ja keittiöhygienia

Hygieniaosaamiskoulutus ja -testi

H254592 15 t/28 € + materiaalit 30 €
7.9.–28.9. su 10.00–13.45
Opistotalo/Anja Pouttu

Vinkki

Keveämpi koti – järjestystä ja hyvinvointia elämään A ja B

Haluaisitko kodistasi selkeämmän, toimivamman ja viihtyisämmän? Et ole yksin. Kurssilta saat apua, vinkkejä ja tukea kodin kevyemmän ilmeen toteuttamiseen.

H254603 10 t/24 €
4.9.–6.11. to 17.00–18.30
Opistotalo/Minna Metsälauha

H254602 10 t/24 €
10.9.–12.11. ke 17.00–18.30
Stoa/Minna Metsälauha



Elämänkaari

Perheet keittiössä

Dumplingeja lasten kanssa A ja B

H254398 4 t/16 € + materiaalit 18 €
30.8. la 10.00–13.00

H254399 4 t/16 € + materiaalit 18 €
30.8. la 13.30–16.30

Kanneltalo/Yuna Lee

Lapsen kanssa Italian keittiössä A, B, C ja D

H254116 4 t/16 € + materiaalit 18 €
6.9. la 9.30–12.30

H254117 4 t/16 € + materiaalit 18 €
6.9. la 13.00–16.00

H254137 4 t/16 € + materiaalit 18 €
15.11. la 9.30–12.30

H254138 4 t/16 € + materiaalit 18 €
15.11. la 13.00–16.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Leikkisät pizzat kouluikäisille A ja B

H254008 4 t/16 € + materiaalit 18 €
6.9. la 10.00–13.00

H254009 4 t/16 € + materiaalit 18 €
6.9. la 13.30–16.30

Stoa/Heli Orhala-Halminen

Korealainen BBQ lasten kanssa A ja B

H254401 4 t/16 € + materiaalit 18 €
13.9. la 10.00–13.00

H254402 4 t/16 € + materiaalit 18 €
13.9. la 13.30–16.30

Kanneltalo/Yuna Lee

Pullahiiret keittiössä lapsen kanssa A ja B

H254690 4 t/16 € + materiaalit 18 €
14.9. su 10.00–13.00

H254691 4 t/16 € + materiaalit 18 €
14.9. su 13.30–16.30

Kanneltalo/Sini Maksimainen

Lapsen kanssa Ranskan keittiössä A ja B

H254118 4 t/16 € + materiaalit 18 €
20.9. la 9.30–12.30

H254119 4 t/16 € + materiaalit 18 €
20.9. la 13.00–16.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Kaikki kurssit
► ilmonet.fi



Lapsen kanssa herkullinen brunssi A, B, C ja D

H254123 4 t/16 € + materiaalit 18 €
27.9. la 9.30–12.30

H254124 4 t/16 € + materiaalit 18 €
27.9. la 13.00–16.00

H254141 4 t/16 € + materiaalit 18 €
22.11. la 9.30–12.30

H254143 4 t/16 € + materiaalit 18 €
22.11. la 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Yksisarviskuppikakkuja lasten kanssa A ja B

H255089 4 t/16 € + materiaalit 18 €
27.9. la 10.00–13.00

H255088 4 t/16 € + materiaalit 18 €
27.9. la 13.30–16.30
Kanneltalo/Sini Maksimainen

Brunssi lapsen kanssa A ja B

H254693 4 t/16 € + materiaalit 18 €
28.9. su 10.00–13.00

H254695 4 t/16 € + materiaalit 18 €
9.11. su 10.00–13.00
Kanneltalo/Sini Maksimainen

Italian makumatka lapsen kanssa A ja B

H254694 4 t/16 € + materiaalit 18 €
28.9. su 13.30–16.30

H254696 4 t/14 € + materiaalit 18 €
9.11. su 13.30–16.30
Kanneltalo/Sini Maksimainen

Herkullinen aamupala – meal prep -kurssi lasten ja aikuisten kanssa

H255179 4 t/16 € + materiaalit 18 €
4.10. la 11.00–14.00
Kanneltalo/Outi Pajala

Lapsen kanssa USA:n keittiössä A, B, C ja D

H254125 4 t/16 € + materiaalit 18 €
4.10. la 9.30–12.30

H254127 4 t/16 € + materiaalit 18 €
4.10. la 13.00–16.00

H254146 4 t/16 € + materiaalit 18 €
29.11. la 9.30–12.30

H254147 4 t/16 € + materiaalit 18 €
29.11. la 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Sadonkorjuuleivontaa lapsen kanssa A ja B

H254701 4 t/16 € + materiaalit 18 €
5.10. su 10.00–13.00

H254702 4 t/16 € + materiaalit 18 €
5.10. su 13.30–16.30
Kanneltalo/Sini Maksimainen

Korealainen kimbap lasten kanssa A ja B

H255254 4 t/16 € + materiaalit 18 €
25.10. la 10.00–13.00

H255255 4 t/16 € + materiaalit 18 €
25.10. la 13.30–16.30
Kanneltalo/Yuna Lee

Lapsen kanssa Thaimaan keittiössä A ja B

H254128 4 t/16 € + materiaalit 18 €
25.10. la 9.30–12.30

H254129 4 t/16 € + materiaalit 18 €
25.10. la 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Taianomaista leivontaa tylypahkalaisittain kouluikäisille A ja B

H254012 4 t/16 € + materiaalit 18 €
25.10. la 10.00–13.00

H254013 4 t/16 € + materiaalit 18 €
25.10. la 13.30–16.30

Stoa/Heli Orhala-Halminen

Maukkaita kasvisvälipaloja kouluikäisen kanssa A ja B

H254022 4 t/16 € + materiaalit 18 €
26.10. su 10.00–13.00

H254023 4 t/16 € + materiaalit 18 €
26.10. su 13.30–16.30

Stoa/Tuija Ruuska

Lapsen kanssa Tex-Mex keittiössä A ja B

H254132 4 t/16 € + materiaalit 18 €
8.11. la 9.30–12.30

H254134 4 t/16 € + materiaalit 18 €
8.11. la 13.00–16.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Ihana suklaa lapsen kanssa A ja B

H254697 4 t/16 € + materiaalit 18 €
23.11. su 10.00–13.00

H254700 4 t/16 € + materiaalit 18 €
23.11. su 13.30–16.30

Kanneltalo/Sini Maksimainen

Eläinaiheiset kakkutikkarit kouluikäisen kanssa A ja B

H254580 4 t/16 € + materiaalit 18 €
30.11. su 10.00–13.00

H254581 4 t/16 € + materiaalit 18 €
30.11. su 13.30–16.30

Stoa/Saara Suomäki

Sarjakuvahahmo bento-rasiaan lapsen kanssa

H254583 5 t/20 € + materiaalit 18 €
30.11. su 12.00–15.45

Opistotalo/Marjo Seki

Kuvataide

Taideteoria, Värioppi ja
sommittelu, Piirustus,
Maalaus, Sarjakuva,
Taidegrafiikka,
Keramiikka ja mosaiikki,
Posliinimaalaus, Lasitaide,
Kuvanveisto, Mediataide

Vinkki

Monivärisen puupiiirroksen tutustumiskurssi

Yhden laatan puupiirostekniikka mahdollistaa monipuolisen ja kerroksellisen värinkäytön. Koivuvanerilaatalle telattu painoväri vedostetaan käsin japaninpaperille.

Työprosessissa vuorottelevat vanerilaatan kaiverrus ja värin vedostaminen, kunnes teos on valmis ja laatta pitkälle kaiverrettu. Tekniikalla saa todella monipuolista jälkeä ja se sopii hyvin myös maalaukselliseen ilmaisuun. Kurssilla pääset rakentamaan kuvaa ihan uudella tavalla. Tässä tekniikassa valmis työ yllättää aina tekijänsäkin. Yksilöllisen ohjauksen vuoksi kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin grafikan taitajille.

H255168 16 t/28 € + materiaalit 18 €
30.8.–31.8. la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Heli Kurunsaari

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Kuvataiteen kurssitarjonta sisältää grafiikkaa, keramiikkaa, kuvanveistoa, lasitaidetta, mosaiikkia, piirustusta, akryyli-, akvarelli-, guassi-, pastelli-, posliini-, tempera-, tussi- ja öljymaalauksia, sarjakuvaa, muotokuva- ja ikonimaalauksia, sekatekniikkaa, video- ja animaatiotaidetta, valokuvausta, erilaisia teemakursseja ja luentoja. Kurssit on eri taitotasoisina vasta-alkajille, perusteet hallitseville ja pidemmälle edistyneille.

Voit halutessasi rakentaa kursseista itsellesi ja elämäntilanteeseesi sopivia opintopolkuja ja -kokonaisuuksia. Monipuolinen kurssitarjonta mahdollistaa myös valmentautumisen visuaalisten alojen ammatillisiin opintoihin.

Tarjonnastamme löytyy kursseja myös erilaisille kohderyhmille: senioreille, perheille ja maahanmuuttajille mm. englanninkielisiä sekä kaksikielisiä suomi/englanti-, suomi/ukraina- ja suomi/venäjä-kuvataidekursseja, joilla voi taideopiskelun ohessa harjoituttaa kielitaitoa.

Kuvataideopetuksen yhteydessä järjestetään myös erilaisia yleisölle avoimia näyttelyitä opiskelijoiden teosten tiimoilta.

Opintoneuvonta Lukukausien aikana:

Ville Pellikka, tiimivastaava
puh. 09 310 88566

Kuvataide koko opisto,
Opistotalo, Oulunkylätalo

Veera Saari
puh. 09 310 21931
Kuvataide; Stoa

Alina Sinivaara
puh. 09 310 88504
Kuvataide; Silkkikutomo, Vuotalo

Mervi Karhunen
puh. 09 310 88612
Kuvataide; Itämerentalo, Töölön palvelukeskus, Kampin palvelukeskus

Anu Kauhaniemi
puh. 09 310 80884
Kuvataide; Malmitalo

Ari Myllymäki
puh. 09 310 88623
Kuvataide; Kanneltalo, Pohjois-Haaga,
Meilahden ala-aste, Munkkiniemen ja
Riistavuoren palvelukeskus

Mikko Kettunen
puh. 09 310 88595
Kuvataide; Valokuvaus,
(opintoneuvonta Maunula-talo)

Reetta Neittaanmäki
puh. 09 310 88690
Kuvataide; Videotaide, Animaatio

Sähköpostiosoitteet
etunimi.sukunimi@hel.fi

Taide ja hyvinvointi

Hyvinvointia maalaamisesta

H253953 36 t/60 €
8.9.–1.12. ma 14.00–16.30
Vuotalo/Kristiina McKenzie

Väriä elämään – taidepäiväkirja itsemyötätunnon herättelijänä

H255314 27 t/44 €
10.9.–12.11. ke 13.00–15.30
Vuotalo/Maarit Myllynen

Väriä ja rohkeutta!

H253995 20 t/32 € + materiaalit 8 €
4.9.–2.10. to 13.45–17.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Tunteet kuviksi

H255132 12 t/24 €
12.9. pe 9.30–12.45
13.9. la 9.30–12.45
19.9. pe 9.30–12.45
Silkkikutomo/Kirsi Kuronen

Kohti unelmia – taideterapian keinoin

H253628 14 t/28 € + materiaalit 5 €
25.10.–26.10. la–su 10.00–16.00
Stoa/Hanna Siikamäki

Väriä elämään – Omakehu kollaasina

H255362 14 t/28 €
22.11.–23.11. la–su 10.30–16.30
Itämerentalo/Maarit Myllynen

Piirustus

Elävän mallin piirustus ja croquis

Elävän mallin piirustus

H253766 A 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 12.45–16.00
Silkkikutomo/Eero Tiittula
H254729 B 36 t/60 €
8.9.–1.12. ma 17.45–20.15
Itämerentalo/Sara Orava
H254446 C 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 17.30–20.45
Malmitalo/Eero Tiittula

Elävän mallin croquis ja maalaus

H254714 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 9.00–12.15
Oulunkylätalo/Susanna Salama

Muotokuvamaalaus ja -piirustus

H254715 36 t/60 €
9.9.–2.12. ti 12.45–15.15
Oulunkylätalo/Susanna Salama

Croquis-aamupäivä

H253458 36 t/60 €
4.9.–4.12. to 9.45–12.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Croquis-iltapäivä

H253583 18 t/32 €
30.10.–4.12. to 13.45–16.15
Silkkikutomo/Alina Sinivaara

Elävän mallin maalaus

H255351 48 t/88 €
4.9.–27.11. to 9.30–12.45
Kanneltalo/Esa Hämäläinen, Sari Koski-Vähälä

Croquis ja elävän mallin piirustus

H254422 A 44 t/76 €
19.9.–5.12. pe 17.30–20.45
Kanneltalo/Mauri Häkkinen
H254730 B 36 t/60 €
19.9.–12.12. pe 14.00–16.30
Itämerentalo/Sirkka Tapio

Elävän mallin maalauksen viikonloppu

H254416 14 t/28 €
20.9.–21.9. la–su 10.30–16.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Susanna Salama

Muotokuvamaalaus, viikonloppukurssi

H254417 16 t/28 €
22.11.–23.11. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Susanna Salama

Piirustuksen erikoiskurssit

Piirustuksen erikoiskurssi

H254985 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 13.30–16.45
Itämerentalo/Kirsi Tiittanen

Japanese Calligraphy Lessons – Learn basic block style

H254319 48 t/88 € + materiaalit 10 €
8.9.–1.12. ma 13.00–16.15
Opistotalo/Akiko Kami

Perspektiiviopiirtämisen perusteet, 1 op

H254882 A 14 t/28 €
27.10.–8.12. ma 18.00–19.30

H254883 B 14 t/28 €
2.9.–21.10. ti 10.00–11.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Lyijykynäpiirtämisen perusteet, 1 op

H254879 A 14 t/28 €
1.9.–20.10. ma 18.00–19.30

H254880 B 14 t/28 €
29.10.–10.12. ke 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Hiuksenhieno viivapiirros

H254090 18 t/32 €
21.10.–25.11. ti 10.00–12.30
Maunula-talo/Mikko Kettunen

Ihmisen piirtäminen — Aiheena käsi

H254886 14 t/28 €
2.9.–21.10. ti 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Ihmisen piirtäminen — Aiheena jalka

H254887 14 t/28 €
28.10.–9.12. ti 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Figure Drawing on the Right Side of the Brain

H254325 48 t/88 € + materiaalit 10 €
9.9.–2.12. ti 12.45–16.00
Opistotalo/Ernest Truely

Piirustusta monipuolisesti

H254731 36 t/60 €
10.9.–3.12. ke 10.00–12.30
Itämerentalo/Mauri Häkkinen

Kokeileva piirustus

H251665 16 t/28 €
27.8.–17.9. ke 10.00–13.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Ihmisen piirtäminen — Aiheena torso

H260364 14 t/28 €
3.9.–22.10. ke 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Luova piirustus

H254448 48 t/88 €
10.9.–3.12. ke 17.00–20.15
Malmitalo/Heli Keto

Beginner's course in ink techniques

H254336 48 t/88 € + materiaalit 10 €
10.9.–3.12. ke 17.30–20.45
Opistotalo/Dorota Buczkowska

Ajattelle piirtämällä 1–2

H254419 36 t/60 €
11.9.–4.12. to 13.30–16.00
Kanneltalo/Susanna Salama

Kuviosta kuosiksi

H253994 20 t/32 € + materiaalit 2 €
5.9.–10.10. pe 12.45–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Öljyliidut monipuolisesti

H254192 24 t/44 €
26.9.–7.11. pe 10.00–13.15
Silkkikutomo/Marie-José Dings

Matka maailman ympäri piirtäen

H253393 16 t/28 € + materiaalit 2 €
8.11.–9.11. la–su 9.45–16.30
Stoa/Heli Keto

Piirustus ja maalaus

Piirustus ja akvarelli

H253478 48 t/88 €

8.9.–1.12. ma 17.30–20.45

Kanneltalo/Emilia Johansson

Drawing and painting / Piirustus ja maalaus A

H253821 48 t/88 € + materiaalit 12 €

8.9.–1.12. ma 17.00–20.15

Stoa/Heli Hietala

Kiinalainen kalligrafia ja taidemaalaus 1–2

H255164 A 48 t/88 €

2.9.–25.11. ti 9.30–12.45

Kanneltalo/Xinsheng Li

H254415 B 46 t/76 €

2.9. ti 17.00–18.30

9.9.–25.11. ti 17.00–20.15

VERKKO-OPETUS, Kanneltalo/Xinsheng Li

Piirustus ja maalaus 1–2

H255325 36 t/60 €

9.9.–2.12. ti 17.30–20.00

Pohjois-Haagan toimipiste/

Helka Immonen-Lindberg

Drawing and Painting (in English)

H255044 48 t/88 €

9.9.–2.12. ti 17.30–20.45

Oulunkylätalo/Nadja Blagoeva-Ryynänen

Tutustu tussityöskentelyyn

H254609 24 t/44 € + materiaalit 6 €

30.10.–4.12. to 17.15–20.30

Malmitalo/Marie-José Dings

Piirustus ja maalaus, Художній курс, рисунок и живопись

H253345 48 t/88 €

19.9.–12.12. pe 17.00–20.15

Stoa/Tatiana Manninen

Piirustus ja maalaus 2, Художній курс, рисунок и живопись

H254939 36 t/60 €

8.9.–1.12. ma 17.30–20.00

Meilahden ala-aste/Tatiana Manninen

Tutustu tussin piirustus- ja maalaustekniikoihin

H255253 20 t/32 € + materiaalit 11 €

3.10. pe 17.30–20.45

4.–5.10. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Janne Toriseva

Matka puiden maailmaan

H253401 16 t/28 € + materiaalit 2 €

4.10.–5.10. la–su 9.45–16.30

Stoa/Heli Keto

Taidelahja rakkaalle, maalauskurssi

H255199 14 t/28 €

15.11.–16.11. la–su 10.00–15.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Noora Ylipieti

Metamorfoosia tussilla maalaten

H254312 14 t/28 € + materiaalit 5 €

22.11.–23.11. la–su 10.00–16.00

Stoa/Heli Hietala

Sarjakuva

Sarjakuvakurssi

H254444 48 t/88 €

8.9.–1.12. ma 17.15–20.30

Vuotalo/Janne Toriseva

Sarjakuvailmaisun viikonloppukurssi

H254996 20 t/32 € + materiaalit 5 €

26.9. pe 17.15–20.30

27.9.–28.9. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Janne Toriseva

Taidegrafiikka

Metalligrafiikka

Metalligrafiikan alkeiskurssi

H254450 48 t/88 € + materiaalit 15 €
9.9.–2.12. ti 17.30–20.45
Malmitalo/Vappu Johansson

Metalligrafiikan työpaja

H253814 A 48 t/88 € + materiaalit 15 €
9.9.–2.12. ti 17.30–20.45
Silkkikutomo/Teija Haavistola
H254442 B 48 t/88 € + materiaalit 15 €
10.9.–3.12. ke 17.30–20.45
Malmitalo/Vappu Johansson

Metalligrafiikka 1–2

H253815 A 48 t/88 € + materiaalit 15 €
9.9.–2.12. ti 14.00–17.15
Silkkikutomo/Teija Haavistola
H255100 B 48 t/88 € + materiaalit 15 €
10.9.–3.12. ke 13.45–17.00
Kanneltalo/Teija Haavistola

Metalligrafiikka 1–3

H255101 48 t/88 € + materiaalit 15 €
10.9.–3.12. ke 17.30–20.45
Kanneltalo/Teija Haavistola

Monipuolinen kuivaneula, viikonloppukurssi

H255250 16 t/28 € + materiaalit 18 €
27.9.–28.9. la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Emma Peura

Vedostustyöpaja, viikonloppukurssi

H255251 16 t/28 € + materiaalit 15 €
4.10.–5.10. la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Emma Peura

Taidegrafiikan vedostusviikonloppu

H253817 16 t/28 € + materiaalit 10 €
29.11.–30.11. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Teija Haavistola

Vinkki

Abstraktien maalausten sarja- ja luova luonnoskirja, hybridikurssi

Haluaisitko nauttia värien kirjosta sekä tehdä taidetta ”todellisuuden ulkopuolelta”? Aloitamme abstrahoimalla ensin asetelmaa ja siirrymme vähitellen luomaan ei-esittäviä teoksia suoraan omien mielikuvien maailmasta. Abstrakti ilmaisu sopii hyvin sekä aloittelijoille, että edistyneille maalareille.

H255297 26 t/44 €
1.10., 22.10. ke 18.00–20.15
4.10.–5.10. la–su 10.00–14.00
25.10.–26.10. la–su 10.00–14.00

VERKKO-OPETUS/Pohjois-Haagan toimipiste/Noora Ylipieti

Grafiikan muut tekniikat

Linopainannan monet mahdollisuudet

H255103 20 t/32 € + materiaalit 25 €
20.10. ma 17.45–21.00
25.10.–26.10. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste, Kanneltalo/
Teija Haavistola

Carborundum ja collagrafia

H213998 20 t/32 € + materiaalit 15 €
19.9. pe 17.15–20.30
27.9.–28.9. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Teija Haavistola

Kopiolitografia

H254369 20 t/32 € + materiaalit 15 €
26.9. pe 17.45–21.00
4.10.–5.10. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Sirkka Tapio

Monotypia

H254193 20 t/32 € + materiaalit 10 €
7.11. pe 17.30–20.45
15.11.–16.11. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Marie-José Dings

Akvarellimonotypia

H254463 20 t/32 € + materiaalit 8 €
21.11. pe 17.15–20.30
29.11.–30.11. la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Marie-José Dings

Puupiiirros

Monivärisen puupiiirroksen tutustumiskurssi

H255168 16 t/28 € + materiaalit 18 €
30.8.–31.8. la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Heli Kurunsaari

Maalaus

Maalausphojien valmistus

H253503 12 t/24 € + materiaalit 35 €
26.8.–28.8. ti 17.15–20.30
Silkkikutomo/Alina Sinivaara

Maalaus valotaiteeksi

H255252 13 t/28 €
2.10. to 17.00–19.15
4.10. la 10.00–16.45
3.11. ma 17.00–18.30
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Akryylimaalaus

Akryylivärimaalauksen perusteet

H254876 A 14 t/28 €
1.9.–20.10. ma 14.00–15.30
H254878 B 14 t/28 €
27.10.–8.12. ma 10.00–11.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Akryylimaalauksen perusteet

H254330 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 16.30–19.45
Opistotalo/Jonna Johansson

Tutustu akryylimaalaukseen

H254232 A 24 t/44 €
9.9.–21.10. ti 10.00–13.15
Malmitalo/Eero Tiittula
H253505 B 24 t/44 €
11.9.–23.10. to 13.30–16.45
Silkkikutomo/Alina Sinivaara

Akryylimaalaus 1

H253349 56 t/88 €
3.9.–3.12. ke 12.45–16.00
28.10. ti 14.30–17.30
Stoa/Veera Saari

Akryylimaalaus 1–2

H254331 48 t/88 €
10.9.–3.12. ke 13.30–16.45
Opistotalo/Miisa Mäkeläinen

Nykymaalausta akryyliyväreillä

H253507 52 t/88 €
3.9.–3.12. ke 9.30–12.45
Silkkikutomo/Alina Sinivaara

Akryylimaalaukseen kokeilevasti

H255075 48 t/88 €
10.9.–3.12. ke 17.15–20.30
Itämerentalo/Tiina Nurminen

Akryylimaalauksen, alkeis-/jatkokurssi

H255108 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 17.45–21.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Sirkka Tapio

Akryylimaalauksen 2, 2 op

H254447 48 t/88 €
11.9.–4.12. to 17.30–20.45
4.10. la 12–15.15
Malmitalo/Vesa Hjort



Akryylimaalauksen 3

H253574 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 17.30–20.45
Silkkikutomo/Miisa Mäkeläinen

Ekspressiivinen akryylimaalauksen

H253502 12 t/24 €
30.8.–31.8. la-su 10.30–15.30
Vuotalo/Alina Sinivaara

Akryylimaalauksen kokeilevat tekniikat

H255258 12 t/24 €
20.9.–21.9. la-su 10.30–15.30
Itämerentalo/Jonna Johansson

Action painting!

H253551 12 t/24 €
25.10.–26.10. la-su 10.30–15.30
Vuotalo/Jonna Johansson

Abstraktia maalausta akryyliyväreillä

H254390 16 t/28 €
15.11.–16.11. la-su 9.45–16.30
Stoa/Miisa Mäkeläinen

Abstraktien maalausten sarja- ja luova luonnoskirja, hybridikurssi

H255297 26 t/44 €
1.10., 22.10. ke 18.00–20.15
4.10.–5.10. la-su 10.00–14.00
25.10.–26.10. la-su 10.00–14.00
VERKKO-OPETUS/Pohjois-Haagan toimipiste/
Noora Ylipietä

Kerronnallinen maalaus

H255266 27 t/44 €
31.10. pe 17.30–20.00
8.11. la 10.00–16.45
15.–16.11. la-su 10.00–16.45
Itämerentalo/Katja Tukiainen

Akvarellimaalaus

Vesivärit tutuiksi!

H254873 A 14 t/28 €
1.9.–20.10. ma 10.00–11.30
H254875 B 14 t/28 €
27.10.–8.12. ma 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Tutustu akvarelliin

H254611 24 t/44 €
11.9.–23.10. to 17.00–20.15
Malmitalo/Heli Hietala

Akvarellimaalauksen työpaja

H253879 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 12.00–15.15
Stoa/Heli Hietala

Akvarellimaalaus pitkään harrastaneille

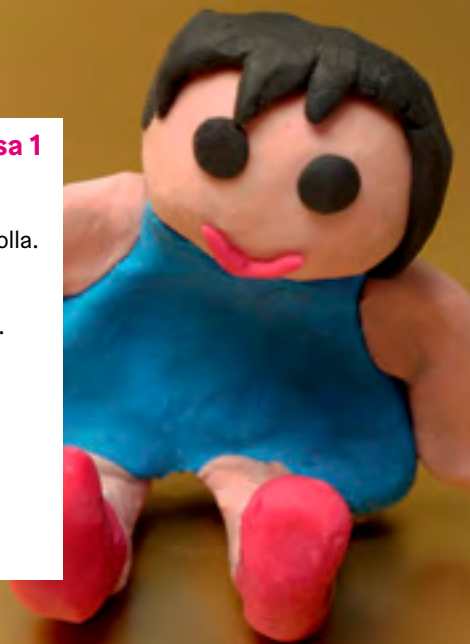
H254723 A 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 9.45–13.00
Itämerentalo/Sirkku Ala-Harja
H253339 B 48 t/88 €
11.9.–4.12. to 17.30–20.45
Stoa/Matti Säski

Vinkki

Muovailuvaha-animaatiopaja lapsen kanssa 1

Tule tutustumaan muovailuvaha-animaation tekoon. Pajassa muovailemme hahmoja muovailuvahasta. Animoimme niitä Ipad-laitteilla ja Stop Motion Studiolla. Animaatiopajoissa teemme yhdessä lyhytkestoisia animaatiokollaaseja. Opettelemme muovailuvaha-animaatiotekniikkaa, ja muovailemme oman hahmon. Halutessasi voit luoda hahmolle ympäristönkin. Käytettävissä on muovailuvahaa ja paperia. Aikuinen ja lapsi muodostavat pajassa työparin. Lasten ikäsuositus on vähintään 6 vuotta. Vain aikuinen ilmoittautuu pajakurssille.

H255030 4 t/16 € + materiaalit 2 €
25.10. la 12.00–15.15
Opistotalo/Kristina Laine



Akvarellimaalaus 1

H253819 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 17.00–20.15
Stoa/Heli Hietala

Inspiroidu akvarellista

H253880 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 13.00–16.15
Stoa/Heli Keto

Kokeileva akvarellimaalaus

H254718 A 52 t/88 €
2.9.–2.12. ti 9.45–13.00
H254719 B 52 t/88 €
3.9.–3.12. ke 9.45–13.00
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Akvarellimaalausta kokeilevasti

H253823 48 t/88 €
10.9.–3.12. ke 17.15–20.30
Silkkikutomo/Riikka Wesamaa

Akvarellimatkoja, verkkokurssi

H253986 44 t/76 €
17.9.–3.12. ke 12.00–15.15
VERKKO-OPETUS/Heli Keto

Akvarelleja puutarhalla

H253989 20 t/32 €
2.10.–6.11. to 12.00–15.15
Katso tarkempi paikkatieto
ilmonet.fi-sivustolta/Heli Keto

Löytöretki akvarellimaalaukseen

H253427 36 t/60 €
19.9.–21.11. pe 13.00–16.15
Vuotalo/Rozalia Janovic

Pastellimaalaus

Luova öljypastellipiirustus

H255050 28 t/44 €
10.9.–29.10. ke 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Heli Hietala

Öljypastellityöskentelyn perusteet 1–2

H254338 48 t/88 € + materiaalit 5 €
11.9.–4.12. to 17.30–20.45
Opistotalo/Antero Kahila

Sekatekniikka

Luova sekatekniikka, maalauskurssi

H255293 14 t/28 €
13.9.–14.9. la–su 10.00–15.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Noora Ylipietä

Sekaisin sekatekniikasta

H254212 20 t/32 € + materiaalit 8 €
20.9. la 10.00–13.15
27.9.–28.9. la–su 9.45–16.30
Stoa/Marie-José Dings

Temperamaalaus

Temperamaalauksen jatkokurssi

H253818 48 t/88 € + materiaalit 15 €
9.9.–2.12. ti 10.00–13.15
Silkkikutomo/Riikka Wesamaa

Temperamaalauksen intensiivikurssi

H255063 20 t/32 € + materiaalit 10 €
26.9. pe 17.00–20.15
4.10.–5.10. la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Riikka Wesamaa

Öljyvärimaalaus

Öljyvärimaalauksen perusteet

H255074 24 t/44 €
29.8. pe 17.30–20.00
6.9. la 10.30–16.30
13.9.–14.9. la–su 10.30–16.30
Itämerentalo/Linda Roschier

Öljyvärimaalaus 1

H253481 A 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 17.30–20.45
Oulunkylätalo/Helka Immonen-Lindberg
H254322 B 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 17.30–20.45
Opistotalo/Vesa Hjort

Öljyvärimaalauksen perusteet ilman liuottimia

H254885 14 t/28 €
28.10.–9.12. ti 10.00–11.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Värien maailmassa maalauskurssi

H254420 48 t/88 €
11.9.–4.12. to 17.00–20.15
Kanneltalo/Susanna Salama

Öljyvärimaalauksen jatkokurssi ilman tärpättiä

H255061 40 t/76 € + materiaalit 8 €
2.9.–11.11. ti 17.30–20.45
Itämerentalo/Linda Roschier

Tiistain öljymaalarit

H254441 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 17.45–21.00
Malmitalo/Matti Sääski

Öljyvärimaalauksen jatkokurssi

H254735 48 t/88 €
10.9.–3.12. ke 13.30–16.45
Itämerentalo/Mauri Häkkinen

Öljyvärimaalaus 3

H253825 48 t/88 €

10.9.–3.12. ke 17.00–20.15

Stoa/Sirkka Tapio

Öljyvärimaalaus pitkään harrastaneille

H254734 48 t/88 €

11.9.–4.12. to 9.30–12.45

Itämerentalo/Mauri Häkkinen

Maalauksen työpajat

Maalauksen työpaja

H254449 A 48 t/88 €

8.9.–1.12. ma 17.30–20.45

Malmitalo/Mauri Häkkinen

H254337 B 48 t/88 €

11.9.–4.12. to 10.00–13.15

Opistotalo/Matti Sääski

H254724 C 48 t/88 €

12.9.–5.12. pe 9.45–13.00

Itämerentalo/Matti Sääski

Maalauksen työpaja nykymaalareiden inspiroimana

H253351 56 t/88 €

3.9.–10.12. ke 9.00–12.15

Stoa/Veera Saari

Oman ilmaisun maalaustyöpaja

H255076 28 t/44 €

4.9.–23.10. to 17.30–20.45

Itämerentalo/Linda Roschier

Akryylimaalauksen työpaja

H253576 48 t/88 €

11.9.–4.12. to 17.15–20.30

Vuotalo/Miisa Mäkeläinen

Öljyvärimaalauksen työpaja

H254089 48 t/88 €

11.9.–4.12. to 17.00–20.15

Silkkikutomo/Sirkka Tapio

Avoim ja joustava opiskelu

Avoim maalausluokka, Malmi

H253457 52 t/88 €

1.9.–1.12. ma 14.00–17.00

Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Avoim ateljee, Itämerentalo

H254721 56 t/88 €

2.9.–9.12. ti 13.45–16.45

Itämerentalo/Mervi Karhunen

Avoim taideluokka, Silkkikutomo

H253508 56 t/88 €

3.9.–10.12. ke 13.30–16.45

Silkkikutomo/Alina Sinivaara

Avoim maalausluokka, Stoa

H253352 56 t/88 €

4.9.–11.12. to 12.45–15.45

Stoa/Veera Saari

Teemat ja ilmiöt

Suomalaisuus kulttuurissa ja taiteessa lukupiiri (B2–C1)

H254243 20 t/maksuton

14.11.–12.12. pe 17.00–20.15

Opistotalo/Hanna Siikamäki

Perhekurssit

Herätä lastesi piirrokset eloon

H255029 9 t/24 €

20.9.–4.10. la 12.30–15.00

Opistotalo/Kristina Laine

Iloista keramiikkaa arkeen ja juhlaan

H251348 20 t/32 € + materiaalit 25 €
 27.9. la 10.00–16.00
 28.9. su 10.00–15.00
 26.10. su 10.00–15.00
 29.10. ke 16.00–16.45
 Vuotalo/Rozalia Janovic

Muovailuvaha-animaatiopaja lapsen kanssa 1

H255030 4 t/16 € + materiaalit 2 €
 25.10. la 12.00–15.15
 Opistotalo/Kristina Laine

Esineanimaatiopaja lapsen kanssa 1

H255028 4 t/16 €
 26.10.–26.10. su 12.00–15.15
 Opistotalo/Kristina Laine

Hullua kuvanmuokkausta lapsen kanssa

H254833 5 t/20 €
 15.11. la 10.00–14.00
 Opistotalo/Tero Levo

Muovailuvaha-animaatiopaja lapsen kanssa 2

H255031 4 t/16 € + materiaalit 2 €
 22.11.–22.11. la 12.00–15.15
 Opistotalo/Kristina Laine

Action painting lapsille ja vanhemmille

H253756 5 t/20 € + materiaalit 10 €
 22.11.–22.11. la 11.00–15.00
 Vuotalo/Jonna Johansson

Esineanimaatiopaja lapsen kanssa 2

H255027 4 t/16 €
 29.11.–29.11. la 12.00–15.15
 Opistotalo/Kristina Laine

Digitaalinen taide

Helppo ja pieni julkaisu

H255317 16 t/28 €
 9.9.–30.9. ti 13.15–16.30
 Opistotalo/Ulla Mielonen

WACOM – kaikki irti piirtopöydästäsi

H255320 4 t/16 €
 10.9.–10.9. ke 17.00–20.15
 Opistotalo/Ulla Mielonen

Graafinen suunnittelu – suunnittele ja toteuta

H255012 20 t/32 €
 30.10.–27.11. to 13.00–16.15
 Opistotalo/Hanna Siikamäki

Helppo ja keskikokoinen julkaisu

H255319 20 t/32 €
 24.10.–21.11. pe 13.15–16.30
 Opistotalo/Ulla Mielonen

Helppoa kuvankäsittelyä

H255114 16 t/28 €
 4.10.–5.10. la–su 10.00–16.45
 Opistotalo/Ulla Mielonen

Julistetaide

H254221 16t/28 €
 17.9.–8.10. ke 17.00–20.15
 Opistotalo/Reetta Neittaanmäki

Animaatio

Nukkeanimaatiokurssi

H253802 48 t/88 € + materiaalit 10 €
8.9.–1.12. ma 9.00–12.15
Itämerentalo, Opistotalo/Reetta Neittaanmäki

Tutustu piirrosanimaatioon

H255151 24 t/44 €
27.10.–1.12. ma 13.15–16.30
Itämerentalo/Reetta Neittaanmäki

After Effects – liikegrafiikkaa ja animaatiota

H254199 24 t/44 €
28.10.–2.12. ti 13.15–16.30
Itämerentalo/Reetta Neittaanmäki

After Effects haltuun

H254198 24 t/44 €
9.9.–21.10. ti 13.15–16.30
Itämerentalo/Reetta Neittaanmäki

Animoidaan Kritalla

H255026 12 t/24 €
23.10.–13.11. to 16.30–19.00
Kanneltalo/Kristina Laine

Piirrosanimaatiota paperille -viikonloppukurssi

H255291 14 t/28 €
6.9.–7.9. la–su 10.00–16.00
Opistotalo/Reetta Neittaanmäki

Vinkki

Kohokuvioitu kaakeli Rut Brykin hengessä

Kurssilla tutustumme Rut Brykin teoksiin ja hänen käyttämäänsä laattatekniikkaan. Valmistamme keraamisia reliefejä kipsilevyyn kaivertamalla. Muottiin kaiverrettu kuvio toistuu siihen prässättyyn savilevyyn, toistaen pienimmätkin jäljet. Muotti mahdollistaa saman kuvion toistamisen useampaan työhön. Voit valmistaa esim. sisustuslaattoja tai pieniä levytekniikalla toteutettavia töitä.

H253771 28 t/44 € + materiaalit 24 €
5.9. pe 16.45–20.00
6.9.–7.9. la–su 10.00–16.45
21.9. su 10.00–16.45
Vuotalo/Katri Hämäläinen

Kuvitus

Buustia digitaaliseen kuvitukseen

H255313 20 t/32 €
22.10.–19.11. ke 17.00–20.15
Opistotalo/Ulla Mielonen

Luovaa digipiirtämistä

H254200 24 t/44 €
11.9.–23.10. to 12.45–16.00
Opistotalo/Reetta Neittaanmäki

Piirretään ja maalataan tietokoneella

H255025 12 t/24 €
18.9.–9.10. to 16.30–19.00
Kanneltalo/Kristina Laine

Luovaa digipiirtämistä

H254206 24 t/44 €
30.10.–4.12. to 12.45–16.00
Itämerentalo/Reetta Neittaanmäki

Helppo digitaalinen kuvitus

H255115 16 t/28 €
19.9.–10.10. pe 17.00–20.15
Opistotalo/Ulla Mielonen

3D-grafiikka

Kolmiulotteinen mallinnus

H255080 16 t/28 €
21.10.–11.11. ti 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS /Päivi Airas

Introduction to 3D graphics

H254308 30 t/60 €
11.9.–23.10. to 17.00–21.00
Opistotalo/Gabriel de la Cruz

3D animation and motion graphics

H254335 25 t/44 €
30.10.–27.11. to 17.00–21.00
Opistotalo/Gabriel de la Cruz

Keramiikka ja mosaiikki

Tutustu keramiikkaan

H253768 20 t/32 € + materiaalit 23 €
20.9.–8.11. la 12.00–15.15
Malmitalo/Sari Porthen

Keramiikan neljänsuora

H253887 A 24 t/44 € + materiaalit 24 €
6.9.–7.9. la–su 10.00–14.00
13.9. la 10.00–14.00
14.9. su 10.00–13.15
5.10. su 10.00–14.00
H253888 B 24 t/44 € + materiaalit 24 €
25.10.–26.10. la–su 10.00–14.00
8.11. la 10.00–14.00
9.11. su 10.00–13.15
30.11. su 10.00–14.00
Stoa/Enni Kömmistö

Keramiikkaa 'pähkinänkuoressa' vasta-alkajille

H255374 16 t/28 € + materiaalit 20 €
9.11. su 10.30–15.30
23.11. su 10.30–15.30
11.12. to 17.00–20.15
Kanneltalo/Kirsi Räihä

Keramiikka 1

H253808 A 48 t/88 € + materiaalit 30 €
10.9.–3.12. ke 17.00–20.15
Vuotalo/Rozalia Janovic
H253773 B 48 t/88 € + materiaalit 32 €
2.9.–25.11. ti 9.45–13.00
Vuotalo/Katri Hämäläinen
H253894 C 48 t/88 € + materiaalit 32 €
3.9.–26.11. ke 12.45–16.00
Stoa/Katri Hämäläinen
H254048 D 48 t/88 € + materiaalit 32 €
4.9.–27.11. to 9.30–12.45
Opistotalo/Katri Hämäläinen

Keramiikka 1–2

H255162 A 36 t/60 € + materiaalit 30 €
12.9.–5.12. pe 10.00–12.30
Kanneltalo/Kirsi Räihä
H254049 B 48 t/88 € + materiaalit 25 €
11.9.–4.12. to 13.15–16.30
Opistotalo/Marjut Alitalo
H254041 C 48 t/88 € + materiaalit 25 €
8.9.–1.12. ma 16.30–19.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

Keramiikka 2

H253891 A 48 t/88 € + materiaalit 32 €
1.9.–24.11. ma 16.00–19.15
Stoa/Katri Hämäläinen
H253946 B 48 t/88 € + materiaalit 30 €
2.9.–25.11. ti 16.45–20.00
Malmitalo/Sari Porthen
H253948 C 48 t/88 € + materiaalit 30 €
1.9.–24.11. ma 10.30–13.45
Malmitalo/Sari Porthen
H253890 D 48 t/88 € + materiaalit 32 €
1.9.–24.11. ma 12.00–15.15
Stoa/Katri Hämäläinen
H253770 E 48 t/88 € + materiaalit 32 €
5.9.–28.11 pe 10.00–13.15
12.9. pe 9.45–13.00
Vuotalo/Katri Hämäläinen

Keramiikka 2–3

H254040 A 48 t/88 € + materiaalit 27 €
8.9.–1.12. ma 12.30–15.45
Opistotalo/Marjut Alitalo
H254043 B 48 t/88 € + materiaalit 27 €
9.9.–2.12. ti 16.30–19.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

Keramiikka 3

H253949 A 48 t/88 € + materiaalit 30 €
1.9.–24.11. ma 16.45–20.00
Malmitalo/Sari Porthen
H253892 B 48 t/88 € + materiaalit 32 €
3.9.–26.11. ke 16.30–19.45
Stoa/Katri Hämäläinen

Keramiikan työpaja

H254046 A 36 t/60 € + materiaalit 30 €
10.9.–3.12. ke 13.30–16.00
Opistotalo/Marjut Alitalo
H254047 B 36 t/60 € + materiaalit 30 €
11.9.–4.12. to 17.15–19.45
Opistotalo/Marjut Alitalo
H253809 C 48 t/88 € + materiaalit 30 €
8.9.–1.12. ma 17.15–20.30
Vuotalo/Rozalia Janovic

Keskiviikon keramistit

H253950 48 t/88 € + materiaalit 30 €
3.9.–26.11. ke 16.45–20.00
Malmitalo/Sari Porthen

Opi dreijaamaan

H254050 A 12 t/42 € + materiaalit 18 €
10.9.–1.10. ke 17.00–19.15
Opistotalo/Marjut Alitalo
H254051 B 12 t/42 € + materiaalit 18 €
8.10.–5.11. ke 17.00–19.15
Opistotalo/Marjut Alitalo
H254052 C 12 t/42 € + materiaalit 18 €
12.11.–3.12. ke 17.00–19.15
Opistotalo/Marjut Alitalo

Çini – Keramiikan koristelu alilasiteväreillä

H253330 48 t/88 € + materiaalit 30 €
9.9.–2.12. ti 12.00–15.15
Stoa/Leila Altunluoglu

Posliinisavesta maalatuksi posliiniksi

H254461 48 t/88 € + materiaalit 30 €
5.9.–5.12. pe 17.00–20.15
Malmitalo/Sari Porthen, Heli Lehti

Kohokuvioitu kaakeli Rut Brykin hengessä

H253771 28 t/44 € + materiaalit 24 €
5.9. pe 16.45–20.00
6.9.–7.9. la–su 10.00–16.45
21.9. su 10.00–16.45
Vuotalo/Katri Hämäläinen

Mosaiikkikurssi

H255130 16 t/28 €
8.11.–22.11. la 9.45–16.30
Kanneltalo/Katri Hämäläinen

Kuvanveisto

Kuvanveisto 1

H254740 48 t/88 € + materiaalit 24 €
3.9.–26.11. ke 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Keraaminen kuvanveisto 1–2

H254042 48 t/88 € + materiaalit 27 €
9.9.–2.12. ti 12.30–15.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

Kuvanveisto 1–2

H255095 A 48 t/88 € + materiaalit 20 €
9.9.–2.12. ti 13.15–16.30
Kanneltalo/Ari Myllymäki
H253882 B 48 t/88 € + materiaalit 20 €
11.9.–4.12. to 16.30–19.45
Stoa/Ari Myllymäki

Kuvanveisto 2

H254741 48 t/88 € + materiaalit 24 €
2.9.–25.11. ti 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveisto 2–3

H255098 48 t/88 € + materiaalit 20 €
9.9.–2.12. ti 17.00–20.15
Kanneltalo/Ari Myllymäki

Kuvanveisto 3

H254739 48 t/88 € + materiaalit 24 €
8.9.–1.12. ma 17.30–20.45
Itämerentalo/Hermann Saari

Kuvanveiston päivätyöpaja

H254737 48 t/88 € + materiaalit 24 €
2.9.–25.11. ti 13.30–16.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveiston iltatyöpaja

H254738 48 t/88 € + materiaalit 24 €
4.9.–27.11. to 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Mielenmaisema miniätyöryhmissä

H254021 36 t/60 € + materiaalit 25 €
16.9.–9.12. ti 14.00–16.30
Maunula-talo/Mikko Kettunen

Lasिताide

Tiffany

H254454 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 16.30–19.45
Malmitalo/Birgitta Simpanen

Lasitaidetta monipuolisesti

H254438 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 16.30–19.45
Malmitalo/Eija Etelä-aho

Posliini- ja koristemaalaukset

Posliinimaalaus

Posliinimaalauksen työpaja

H254452 36 t/60 € + materiaalit 7 €
10.9.–3.12. ke 17.15–19.45
Malmitalo/Heli Lehti

Valokuvaus

Digikuvaus

Digikuvaamisen perusteet etäopetuksena

H254411 36 t/60 €

3.9.–26.11. ke 15.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Kaarina Leinonen

Hyväksi digivalokuvaajaksi, peruskurssi

H252850 28 t/44 €

3.9.–3.12. ke 17.00–20.15

Itämerentalo/Lea Kömi-Liljestrand

Digikuvaus ja kuvallisen ajattelun perusteet

H254018 32 t/60 €

4.9.–30.10. to 13.30–16.45

Maunula-talo/Mikko Kettunen

Digikuvaus ja kuvallisen ajattelun jatkokurssi

H255078 16 t/28 €

12.11.–3.12. ke 13.30–16.45

Maunula-talo/Mikko Kettunen

Digikuvaus 1, lyhyt viikonloppukurssi

H253185 14 t/28 €

6.9.–7.9. la–su 10.00–15.45

Opistotalo/Lea Kömi-Liljestrand

Digikuvaus 2, lyhyt jatkokurssi

H253810 14 t/28 €

8.11.–9.11. la–su 10.00–15.45

Opistotalo/Lea Kömi-Liljestrand

Photographic Expression

H254513 20 t/32 €

7.10.–11.11. ti 17.15–20.30

Itämerentalo/Filippo Zambon

Photography For Beginners

H254512 20 t/32 €

9.10.–13.11. to 17.15–20.30

Itämerentalo/Filippo Zambon

Filmikuvaus

Mustavalkopimiökurssi

H254385 32 t/60 € + materiaalit 25 €

20.9.–8.11. la 10.00–16.45

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 1 ilta

H254380 48 t/88 € + materiaalit 25 €

2.9.–25.11. ti 18.00–21.15

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 1 iltapäivä

H254381 48 t/88 € + materiaalit 25 €

4.9.–27.11. to 14.30–17.45

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 2

H254382 48 t/88 € + materiaalit 25 €

1.9.–24.11. ma 17.15–20.30

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 3–4 tiistai

H254383 24 t/44 € + materiaalit 25 €

2.9.–18.11. ti 14.30–17.45

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 3–4 torstai

H254384 24 t/44 € + materiaalit 25 €

11.9.–27.11. to 18.00–21.15

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Henkilökuvaus ja studiokurssit

Sateenkaarevaa studiokuvausta

H253196 16 t/28 €
26.9. pe 17.00–20.15
27.9.–4.10. la 11.00–16.00
Oulunkylätalo/Ani Koivisto

Valokuvauksen teemat ja ilmiöt

Valokuvauksen mestareiden jäljillä

H253183 24 t/44 €
10.9.–26.11. ke 17.00–20.15
Itämerentalo/Lea Kömi-Liljestrand

Sommittelun päiväkurssi

H253184 12 t/24 €
24.9.–12.11. ke 13.30–16.00
Itämerentalo/Lea Kömi-Liljestrand

Abstraktin lumo

H253997 30 t/60 €
1.10.–12.11. ke 17.15–21.15
VERKKO-OPETUS/KirsiMarja Metsähuone

Valokuvan lukemisen taito

H254749 3 t/16 €
6.11. to 17.30–20.00
Opistotalo/Jari Koski

Värin ja valon merkitys valokuvaajalle

H254746 9 t/24 €
25.9.–9.10. to 17.00–19.30
Opistotalo/Jari Koski

Vinkki

Yhteiskunnallinen valokuva

Käymme läpi taidevalokuvauksen historiaa yhteiskunnallisesta näkökulmasta. Keskustelemme eri teemoista: siitä millaisia vaikutuksia kameralla ja valokuvalla on ja on ollut yhteiskunnallisissa ilmiöissä. Tutkimme myös millä tavalla valokuva on muovannut käsitystämme todellisuudesta, tai siitä miten kuva tai valokuva on vaikuttanut tapaamme nähdä ja katsoa maailmaa. Pohdimme kysymyksiä, millainen maailma olisi ilman valokuvia? Tai miten valokuva on vaikuttavat tai on osana nykypäivänä kommunikaatiotamme? Missä määrin luotamme valokuvaan ja missä määrin olemme tietoisia valokuvan manipulatiivisista keinoista?

H255058 10 t/24 €
9.11.–16.11. su 11.00–15.00
Itämerentalo/Zagros Manuchar

Syventävä valokuvauskurssi

H253676 28 t/44 €

4.9.–20.11. to 17.00–20.15

Itämerentalo/Lea Kömi-Liljestrand

Liikkeellä valokuvaten: PhotoWalk-kävely

H252852 12 t/24 €

13.9.–4.10. la 12.00–15.15

23.10. to 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Lea Kömi-Liljestrand

Katokuvauskurssi Kalliossa

H252851 10 t/24 €

20.9. la 11.00–16.00

2.10. to 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS, Opistotalo/
Lea Kömi-Liljestrand

Rakenna oma Camera Obscura!

H254083 14 t/28 € + materiaalit 10 €

20.9.–21.9. la–su 10.00–15.45

Maunula-talo/Annaleena Telasmaa

Hitaan valokuvauksen kurssi luonnossa valokuvaten

H253220 12 t/24 €

27.9.–28.9. la–su 11.00–16.00

Maunula-talo/Anni Hanén

Minimalistinen valokuvaus

H253672 14 t/28 €

29.11.–30.11. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Lea Kömi-Liljestrand

Valokuvakirja – Kokoa kuvistasi kirja

H254000 35 t/60 €

14.9.–30.11. su 12.30–16.30

VERKKO-OPETUS, Opistotalo/
KirsiMarja Metsähuone

Yhteiskunnallinen valokuva

H255058 10 t/24 €

9.11.–16.11. su 11.00–15.00

Itämerentalo/Zagros Manuchar

Valokuvailmaisu

Valokuvailmaisun näyttelyprojekti

H252798 42 t/76 €

2.9.–4.12. ti 17.00–20.15

Opistotalo/Lea Kömi-Liljestrand

Kiehtovia kuvia puhelimella!

H254753 12 t/24 €

9.9.–30.9. ti 17.45–20.15

Itämerentalo/Teemu Kuusimurto

Valokuvan runollisuus omassa ilmaisussa

H254084 14 t/28 €

4.10.–5.10. la–su 10.00–15.45

Maunula-talo/Annaleena Telasmaa

Silmä on villi, surrealistinen valokuvaus

H253813 18 t/32 €

22.11.–23.11. la–su 10.00–15.45

27.11. to 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS, Opistotalo/
Lea Kömi-Liljestrand

Video ja elokuva

Video

Mediaopintopiiri

H254017 24 t/maksuton

8.9.–17.11. ma 13.30–16.45

Maunula-talo/Mikko Kettunen

Videotuotanto tutuksi

H253695 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 19.45–21.15

VERKKO-OPETUS/Jori Levantovskij

Kissavideoiden ABC

H254493 12 t/24 €

5.11.–26.11. ke 18.15–20.45

Maunula-talo/Kaisa Rastimo

Videokuvauksen perusteet

H253674 16 t/28 €

20.9.–21.9. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Jorma Mehtonen,

Krasimir Jovanovic-Hyvärinen

Editointia DaVinci Resolvella

H255256 16 t/28 €

27.9.–28.9. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Ari Salonen

Runovideo

H254516 21 t/44 €

7.11. pe 17.30–20.00

14.11. pe 17.30–20.00

15.11.–16.11. la–su 10.00–16.00

21.11. pe 17.30–20.00

Opistotalo/Kati Annika Ansas,

Jorma Mehtonen

Video Clinic

H254770 2 t/16 €

24.9. ke 17.00–18.30

H254774 2 t/16 €

24.9. ke 18.45–20.15

H254781 2 t/16 €

3.11. ma 17.00–18.30

H254785 2 t/16 €

3.11. ma 18.45–20.15

H254787 2 t/16 €

12.11. ke 15.00–16.30

H254791 2 t/16 €

12.11. ke 13.15–14.45

H254796 2 t/16 €

26.11. ke 13.15–14.45

H254797 2 t/16 €

26.11. ke 15.00–16.30

Itämerentalo/Ewa Gorzna

Elokuva

Käsikirjoituksen pohjapiirros, rakennuspalikat ja työkalut

H255246 24 t/44 €

20.10. ma 17.00–20.15

21.10. ti 17.00–20.15

27.10. ma 17.00–20.15

28.10. ti 17.00–20.15

3.11. ma 17.00–20.15

4.11. ti 17.00–20.15

Itämerentalo/Leo Viirret

Basics of Filmmaking

H254341 47 t/88 €

23.9. ti 17.00–20.15

25.9. to 17.00–20.15

27.9.–28.9. la–su 10.00–16.45

2.10. to 17.00–20.15

4.10.–5.10. la–su 10.00–16.45

6.10. ma 17.00–19.30

Itämerentalo/Rose-Marie Kivijärvi,

Ewa Gorzna, Katarzyna Miron

Katse ihmisessä: henkilödokumentti

H253673 32 t/60 €

1.10.–26.11. ke 17.00–20.15

Itämerentalo/Jorma Mehtonen

Filmmaking Workshop

H254557 39 t/76 €

6.11. to 17.00–20.15

8.11.–9.11. la–su 10.00–16.45

15.11.–16.11. la–su 10.00–16.45

18.11. ti 17.00–19.30

Itämerentalo/Rose-Marie Kivijärvi, Ewa Gorz-

na, Katarzyna Miron

Oman elokuvan ABC

H254522 36 t/60 €

19.9.–21.11. pe 17.00–20.15

Itämerentalo/Jorma Mehtonen

Yhteiskunnallinen elokuva

H255170 16 t/28 €

13.9.–14.9. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Zagros Manuchar

Äänisuunnittelu osana elokuvan tarinankerrontaa

H255099 16 t/28 €
20.9.–21.9. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Elina Hyvärinen

Elokuvanäyttelemisen ABC

H254635 16 t/28 €
4.10.–5.10. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Kaisa Rastimo

Lyhytelokuvat ulos laatikoista

H255261 8 t/20 €
22.11. la 10.00–16.45
Itämerentalo/Laura Tiensuu

Introduction to Analogue Filmmaking: Non-camera animation workshop

H254698 16 t/28 € + materiaalit 8 €
29.11.–30.11. la–su 10.00–16.45
Opistotalo/Natalia Koziel-Kalliomäki

Videoeditointi ja äänenkäsittely

Leikkauksen perusteet, Premiere Pro CC

H255049 20 t/32 €
7.10.–4.11. ti 17.00–21.00
Oulunkylätalo/Jorma Mehtonen

Videoleikkauksen ja elokuvakerronnan tehokurssi

H254015 32 t/60 €
10.9.–5.11. ke 13.30–16.45
Opistotalo/Mikko Kettunen

Videoeditoinnin jatkokurssi

H253696 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Jori Levantovskij

Editointipaja

H254094 24 t/44 €
15.9.–8.12. ma 13.30–16.45
Maunula-talo/Mikko Kettunen

Videon leikkauksen henkilökohtainen ohjaus

H255041 2 t/16 €
16.9.–16.9. ti 12.00–13.30
Oulunkylätalo/Jorma Mehtonen

Videon leikkauksen henkilökohtainen ohjaus

H255042 2 t/16 €
16.9.–16.9. ti 14.00–15.30
Oulunkylätalo/Jorma Mehtonen

Videon leikkauksen henkilökohtainen ohjaus

H255043 2 t/16 €
23.9.–23.9. ti 12.00–13.30
Oulunkylätalo/Jorma Mehtonen

Videon leikkauksen henkilökohtainen ohjaus

H255045 2 t/16 €
23.9.–23.9. ti 14.00–15.30
Oulunkylätalo/Jorma Mehtonen

Videon leikkauksen henkilökohtainen ohjaus

H255046 2 t/16 €
30.9.–30.9. ti 12.00–13.30
Oulunkylätalo/Jorma Mehtonen

Videon leikkauksen henkilökohtainen ohjaus

H255047 2 t/16 €
30.9.–30.9. ti 14.00–15.30
Oulunkylätalo/Jorma Mehtonen

Käsityö

Tekstiilityö,
erikoistekniikat,
tekninen työ

Vinkki

Love to Sew - Ihastu ompeluun

Come and learn to sew new clothes, fix and alter old ones for adults and children. Tule ja opi, ompelemaan vaatteita sekä tuunaamaan ja korjaamaan niitä.

H254316 48 t/88 €

5.9.–28.11. pe 11.00–14.15

12.9. pe 9.45–13.00

Itämerentalo/Mia Porter

Lue lisää > Ilmonet.fi

Käsityökurseilla opit taitoja ja työtapoja, suunnittelua ja luovaa ilmaisua, modernia teknologiaa ja perinteitä innostavassa ryhmässä yksilöllisyyttä unohtamatta. Saat oivalluksia, arvostusta ja arviointia sekä iloa ja onnistumista. Kaksikielisillä kurseilla voit myös kartuttaa kielitaitoasi. We have some courses in English and Finnish.

Voit opiskella muutaman tunnin tai koko lukukauden. Syksyn lyhytkurseilla voit esimerkiksi tutustua laserleikkaukseen ja 3D-tulostukseen, valmistaa koreja eri materiaaleista tai kokeilla syanotypiaa kankaalle. Test sewing or knitting and learn how to repair knitwear or how to crochet granny squares. Pitkäjänteisemmin voit opiskella vaateompelua, tilkkutöitä, kankaankudontaa, koneneulontaa ja puutöitä eri taitotasolla. Peruskursseilla (taso 1) tutustut aiheeseen ja voit jatkaa jatkokurseilla (tasot 2–4). Sopivan tasoisella kurssilla taitosi kehittyvät parhaiten. Erilaisista kurseista voit muodostaa sinulle sopivia opintopolkuja esim. kansallispuvun valmistamiseen tai esineiden ja tekstiilien tuunaamiseen ja korjaamiseen.

Monivuotiset opintokokonaisuudet tarjoavat mahdollisuuden kehittää myös ammatissa tarvittavia valmiuksia ja taitoja. SIDOKSIA-opintokokonaisuuden uuteen ryhmään on haku elokuussa, muihin opintokokonaisuuksiin ei oteta uusia opiskelijoita. Opintopistekurseilta voit kerätä opintopisteitä ja suorituksia, joita voit hyödyntää työnhaussa tai opinnoissa.

Luokissa on tarvittavat koneet ja monenlaisia työvälineitä. Jokainen hankkii itse työhön käytettävät materiaalit. Kierrätysmateriaalia voi ja kannattaa hyödyntää. Opisto ei vakuuta opiskelijoita tapaturman varalta, vaan jokainen huolehtii omasta vakuutusturvastaan. Käy lukemassa käsityöaiheisia kertomuksia Opistosta käsin -blogissamme opistotakasin.hel.fi/. Sieltä löydät myös tapahtumat, joiden tiedot eivät ehtineet tähän oppaaseen, ja linkit verkkoluennoille. Ks. luennot s. 30.

Opintoneuvonta lukukauden aikana:

Tiina Mikkela, tiimivastaava
puh. 09 310 88592 Tekstiilityö;
Opistotalo, Stoa

Päivi Tiitinen
puh. 09 310 88666 Kudonta

Tatu Kotilainen
puh. 09 310 88568 Tekninen työ

Outi Honkimaa
puh. 09 310 88613 Tekstiilityö;
Itämerentalo, Kanneltalo

Leena Karhu
puh. 09 310 80882 Tekstiilityö; Malmitalo,
Pohjois-Haagan toimipiste

Tupu Mentu
puh. 09 310 88673 Tekstiilityö; Vuotalo,
Silkkikutomo

Kirsti Soukka, 1.9. alkaen Elisa Koskinen
puh. 09 310 88636 Tekstiilityö; Oulunkylä-
talo, Maunula-talo, Koneneulomo

Sähköpostiosoitteet
etunimi.sukunimi@hel.fi

Opintokokonaisuudet

Käsityön taiteen perusopetus

Helsingin työväenopisto järjestää taiteen perusopetusta aikuisille käsityön laajan oppimäärän opetussuunnitelman mukaan (OPH määräys 20.9.2017). Opintojen tavoitteena on oman ilmaisutavan, muotoiluajattelun ja oman taiteellisen työskentelyn kehittäminen käsityön keinoin. Käynnissä olevaan syventävien opintojen ryhmään ei oteta uusia opiskelijoita, ryhmän lopputyönäyttely on esillä Vuotalossa tammikuussa 2026.

Lisätietoa tyovaenopisto.hel.fi/kurssit-ja-ilmoittautuminen/ainealat/kasityo/.
Opinnoista vastaa *Tupu Mentu* puh. 09 310 88673, etunimi.sukunimi@hel.fi

Syventävät opinnot

TPO2/2023 Lopputyö, 2,5 op

H253496 48 t/lukukausimaksu 120 €

1.9.–8.12. ma 17.30–20.45

ma 17.30–20.45

Vuotalo/Tupu Mentu



Hyväksi kotiompelijaksi

Hyväksi kotiompelijaksi (HKO) on aikuisille vaateompelelun harrastajille suunnattu kolmen vuoden opintokokonaisuus. Opintoihin sisältyy vaatesuunnittelua, materiaalitietoa, kaavoitusta ja vaatteiden valmistusta. Käynnissä olevat ryhmät päättävät opintonsa joulukuussa 2025.

Lisätietoja *Leena Karhu* puh. 09 310 80882 ja *Outi Honkimaa* puh. 09 310 88613, etunimi.sukunimi@hel.fi

HKo 13 Hyväksi kotiompelijaksi

H253557

26.8.–1.12. ti 17.30–20.45

Malmitalo/Leena Karhu

HKo 13 Opinnäytetyö

H253558 43 t

26.8.–11.11.

HKo 14 Hyväksi kotiompelijaksi

H253343

27.8.–1.12. ke 17.30–20.45

Itämerentalo/Outi Honkimaa

HKo 14 Opinnäytetyö

H253582 43 t

27.8.–12.11.

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



SIDOKSIA-opintokokonaisuus

SIDOKSIA on kankaankudontaan pohjautuva 3-vuotinen opintokokonaisuus, jossa suunnittelu, erilaisten kankaiden kudonta sekä niiden viimeistely valmiiksi tuotteiksi muodostavat yhtenäisen ja luontevan prosessin. Opintoihin sisältyy monipuolisten kudontajaksojen lisäksi visuaalisen suunnittelun perusteita, väri-, materiaali- ja sidosoppia, vaate- ja sisustustekstiilien ompelua, verhoilua, kirjontaa ja värjäystä.

Opintokokonaisuuden laajuus on 30 opintopistettä. Haku syksyllä 2025 alkaviin opintoihin päättyy 14.8.2025. Hakuohjeet Opistosta käsin -blogissa opistostakasin.hel.fi ja haku SIDOKSIA-opintokokonaisuuteen Ilmonet.fi-sivustolla **H255426**

Opinnoista vastaavat
Tiina Mikkela, etunimi.sukunimi@hel.fi,
puh. 09 310 88592 ja *Leena Jaatinen*
leenakaarinajaatinen@gmail.com

Kertaa ja kokeile A, 3 op

H253131 40 t/lukukausimaksu 108 €
28.8.–4.12. to 17.30–20.45
24.10. pe 17.00–21.00
25.10.–26.10. la-su 10.00–13.15
Silkkikutomo/Leena Jaatinen



Tekstiilisuunnittelua, 1,5 op

H254859 16 t
11.9.–30.10. to 17.30–20.45
Vuotalo/Tuula Pöyhönen



Sidosopin perusteet, 1 op

H253132 16 t
31.10.–28.11. pe 17.30–20.45
Silkkikutomo/Leena Jaatinen



Vinkki

Sateeseen!

Tule valmistamaan yksinkertainen takki tai viitta vedenpitävästä materiaalista. Suunnittele ja toteuta selkeälinjainen sadetakki tai -viitta syksyn sateisiin. Kurssilla käsitellään nahkean ja/tai liukkaan materiaalin ompelua ja miten saat vaateen saumoista vedenpitävät. Kurssin käytyäsi osaat valmistaa vettäpitävän vaateen.

H255202 32 t/60 €
7.11. pe 17.30–20.45
15.11.–16.11., 22.11.–23.11. la-su 10.00–16.00
Silkkikutomo/Sirkku Liukkonen

Suunnittelu

Muoto, materiaali, vaate – vaatesuunnittelun kurssi

H255315 20 t/32 €

10.10. pe 17.30–20.45

25.10.–26.10. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Sofia Ilmonen

Piirrä omat kuosisi digitaalisesti painettaviin tuotteisiin

H253688 36 t/60 € + monisteet 2 €

28.10. ti 17.30–19.00

8.11.–9.11. la–su 10.00–16.00

11.11., 25.11. ti 16.30–20.45

18.11., 2.12. ti 17.30–20.45

9.12. ti 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS, Malmitalo/Elina Savolainen

Kotiompelijan valokuvauskurssi

H253436 22 t/44 €

7.11., 21.11. pe 17.30–20.45

15.11.–16.11. la–su 10.00–16.00

Itämerentalo/Leena Ylä-Lyly

Kaavoitus

Housun peruskaava naiselle

H255144 22 t/44 €

27.8., 3.9., 4.9. ke, to 17.00–21.00

6.9. la 10.00–16.00

Stoa/Tiina Mikkela

Trikoovaatteen peruskaava

H255400 18 t/32 €

5.9. pe 17.00–20.15

13.9.–14.9. la–su 10.00–16.00

Maunula-talo/Elisa Koskinen

Kuositteluharjoituksia

H253670 16 t/28 €

6.9.–7.9. la–su 10.00–16.00

Malmitalo/Leena Karhu

Kaulusten kaavoitus

H254240 14 t/28 €

25.10.–26.10. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Tiina Mikkela

Koneet ja välineet

Saumuri tutuksi

H255292 14 t/28 €

6.9.–7.9. la–su 10.00–16.00

Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Ompelukoneen käyttö tutuksi

H254326 8 t/20 €

13.9. la 10.00–16.45

Kanneltalo/Mia Porter

Ompelu/Vaatetus

Valitse vaatetuskurssien kolmesta taitotasosta taitojesi mukainen taso. Aloita vaateompelun perusteista 1-taitotason kurssilla. Kun taitosi ovat harjaantuneet, valitse 2-taitotason kurssi. Tasolla 3 sovellat ja monipuolistat sekä syvennät osaamistasi. Kursseilla korostamme yksilöllisyyttä ja omatoimisuutta. Samalla taitotasolla on eri sisältöisiä kursseja, joiden avulla kehität monipuolisesti osaamistasi. Erikoiskursseilla syvennymme erikoismateriaalien käyttöön vaatetuksessa tai tiettyjen vaatteiden valmistamiseen.

Edellytykset osallistumiseen on määritelty kurssikohtaisesti.

Vaatetus 1

Uusia vaatteita

H253800 48 t/88 €
2.9.–25.11. ti 9.30–12.45
Silkkikutomo/Jenni Ruusunen

Vaateompelun aakkoset

H254314 48 t/88 €
2.9.–25.11. ti 17.30–20.45
Itämerentalo/Mia Porter

Lempivaatteita neuloksesta

H255403 24 t/44 €
3.9.–8.10. ke 13.15–16.30
Oulunkylätalo/Elisa Koskinen

Innostava matka ompeluun

H255234 48 t/88 €
3.9.–26.11. ke 17.30–20.45
Malmitalo/Mia Porter

Innostu vaateompelusta

H254171 48 t/88 €
11.9.–4.12. to 17.30–20.45
Opistotalo/Marjo Malinen

Kaavasta valmiiksi vaatteeksi

H255396 28 t/44 €
21.10.–2.12. ti 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Elisa Koskinen

Ompelua aloittelijoille - Sewing for Beginners

H255191 24 t/44 €
10.10.–21.11. pe 10.00–13.15
Stoa/Kristiina Tergujeff

Love to Sew - Ihastu ompeluun

H254316 48 t/88 €
5.9.–28.11. pe 11.00–14.15
12.9. pe 9.45–13.00
Itämerentalo/Mia Porter

Nuppunuttuja - Hyväntekeväisyyspaja

H255178 8 t/maksuton
11.10. su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Kristiina Tergujeff

Helpot, joustavat lastenvaatteet

H255206 20 t/32 €
24.10. pe 17.30–20.45
8.11.–9.11. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Marja Koskela

Origamivaate

H255192 24 t/44 €
27.10.–1.12. ma 17.15–20.30
Kanneltalo/Sirkku Liukkonen

Yukata-kimono

H254479 20 t/32 €
31.10. pe 17.30–20.00
7.11. pe 17.30–20.45
8.11. la 10.00–16.00
9.11. su 10.00–15.00
Oulunkylätalo/Ulla Meskanen

Vaatetus 2

Pelkistettyä tyyliä, ompele japanilaishenkinen vaate

H254320 20 t/32 €
5.9. pe 17.15–20.30
20.9.–21.9. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Mia Porter

Ompelun oivalluksia

H253725 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 13.30–16.45
Silkkikutomo/Pirjo Pyymäki

Jatka vaateompelua!

H255173 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 17.30–20.45
Pohjois-Haagan toimipiste/
Terhi Penttinen

Suosikkivaate arkeen

H255174 48 t/88 €
8.9.–24.11. ma 17.30–20.45
2.12. ti 17.30–20.45
Malmitalo/Maiju Supponen

Laadukkaita, rentoja neulosvaatteita

H255328 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 9.45–13.00
Malmitalo/Leena Karhu

Vaatteita vintage-kaavoista

H253472 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 9.45–13.00
Stoa/Minna Apelgren

Vanha vaate, parempi vaate

H255195 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 10.00–13.15
Itämerentalo/Marja Koskela

Peruskaavasta eteenpäin

H254793 48 t/88 €
10.9.–3.12. ke 17.00–20.15
Stoa/Maiju Supponen

Mekko moneen menoon

H255158 48 t/88 €
11.9.–4.12. to 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/
Minna Apelgren

Vaatteita villakankaista

H255329 48 t/88 €
11.9.–4.12. to 10.00–13.15
Malmitalo/Leena Karhu

Suunnittele, kuosittele ja ompele

H255203 48 t/88 €
11.9.–4.12. to 12.00–15.15
Silkkikutomo/Tiina Mikkälä

Pukeudu persoonallisesti villaan!

H255332 33 t/60 €
15.9., 29.9., 6.10., 20.10., 3.11. ma 12.00–16.00
25.10. la 10.00–16.45
Malmitalo/Leena Karhu

Vanhat vaatteet uusiksi – vaatetuunausta

H255000 24 t/44 €
24.9.–5.11. ke 10.00–13.15
Kanneltalo/Aija Rouhiainen

Pikkuhukka

H252860 20 t/32 €
24.10. pe 17.30–20.45
1.11.–2.11. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/
Sirkku Liukkonen

Vaatetus 3

Villakangastakki

H254884 52 t/88 €
2.9.–2.12. ti 17.30–20.45
Opistotalo/Tiina Mikkela

Kunnon farkut

H254575 48 t/88 €
11.9.–4.12. to 17.30–20.45
Silkkikutomo/Sirkku Liukkonen

Miesten puvuntakin kaavoitus ja ompelu

H253640 56 t/88 € + materiaalit 5 €
11.9.–4.12. to 17.30–20.45
27.9. la 10.00–16.45
Itämerentalo/Paul Nyström

Oman tyylin sammarit

H253699 48 t/88 €
11.9.–4.12. to 17.30–20.45
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Vaatetuksen erikoiskurssit

Napinlävet käsin ja koneella

H253329 8 t/20 €
13.9. la 10.00–16.45
Itämerentalo/Pirjo Pyymäki

Erilaisia vyötärörakenteita

H253143 14 t/28 €
20.9., 27.9. la 10.00–16.00
Malmitalo/Pirjo Pyymäki

Pehmeitä alusvaatteita koko perheelle

H255171 18 t/32 €
26.9. pe 17.30–20.45
4.10.–5.10. la–su 10.00–16.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Terhi Penttinen

Pikkaribaarin jatkot

H255201 16 t/28 €
27.8.–17.9. ke 17.30–20.45
Silkkikutomo/Sirkku Liukkonen

Ommellaan rintaliivit

H255276 20 t/32 €
10.9. ke 17.15–18.45
18.9. to 17.15–20.30
20.9.–21.9 la–su 10.00–16.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Unelmauikkari

H255249 20 t/32 €
19.9. pe 17.30–20.45
27.9.–28.9. la–su 10.00–16.45
Oulunkylätalo/Sirkku Liukkonen

Vanhat vaatteet ja kodintekstiilit uusix

H253960 20 t/32 €
26.9. pe 17.15–20.30
4.10.–5.10. la–su 10.00–15.00
Oulunkylätalo/Riitta Larne

Nahka- ja turkisvaateompelu

H254230 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 17.00–20.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Korjaa ja tuunaa nahka- ja turkisvaatteita

H254782 20 t/32 €
24.10.–21.11. pe 10.00–13.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Kansallispukujen valmistaminen

H253331 A 48 t/88 €
1.9.–24.11. ma 17.30–20.45
Itämerentalo/Outi Honkimaa
H253475 B 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 17.30–20.45
Stoa/Jaana Rakkola

Kansallispuvun päivittäminen

H253944 42 t/76 €

3.9., 17.9., 8.10., 5.11., 12.11., 3.12. ke 18.15–20.45
14.9., 28.9., 26.10., 23.11. su 10.00–15.00

VERKKO-OPETUS, Kanneltalo/Jaana Rakkola

Kansallispuku valmiiksi

H254253 48 t/88 €

8.9.–1.12. ma 13.45–17.00

Oulunkylätalo/Marja Pihkala

Kansallispukuja, feresejä, sarafaaneja ja niiden osia

H253335 48 t/88 €

9.9.–2.12. ti 11.00–14.15

Kanneltalo/Outi Honkimaa

Elävöityspuku

H254333 44 t/76 €

16.9.–2.12. ti 17.15–20.30

Kanneltalo/Jaana Krouvi

ks. Matka historiaan – kudo
elävöityskankaita s. 149

Ravattulan muinaispuku

Ravattulan muinaispuku on hautalöytöjen perusteella ennallistettu muinaispuku. Pukukokonaisuus julkistettiin syksyllä 2021 ja opistossa käynnistyi ensimmäinen kurssikokonaisuus seuraavana syksynä. Meneillään oleva toinen kokonaisuus käynnistyi keväällä 2024, eikä siihen oteta lisää opiskelijoita. Lisätietoja *Outi Honkimaa* puh. 09 31088613 ja *Päivi Tiitinen* puh. 09 31088666, etunimi.sukunimi@hel.fi

RM 2 Ravattulan muinaispuku

H253602 lukukausimaksu 88 €

4.9.–4.12. to 17.15–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Outi Honkimaa

RM 2 Ravattulan muinaispuku, ompelulliset osat

H253606 46 t

4.9.–4.12. to 17.15–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Outi Honkimaa

RM 2 Ravattulan muinaispuku, nauhakoristeet

H253607 7 t

29.11. la 10.00–16.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Maikki Karisto

Ompelu/Erikoiskurssit

Asusteet, jalkineet ja laukut

Lämmin lätsä päähän

H255194 20 t/32 €

8.9. ma 17.15–20.30

12.9. pe 17.15–20.30

27.9.–28.9. la–su 10.00–16.45

Opistotalo/Silja Immonen

Sormikkaat joustavasta kankaasta

H253412 12 t/24 €

26.9.–10.10. pe 7.00–20.15

Stoa/Minna Apelgren

Kansanomaisia jalkineita

H250207 36 t/60 € + materiaalit 30 €

19.9., 28.11. pe 17.15–20.30

4.10.–5.10., 15.11.–16.11. la–su 10.00–16.00

Itämerentalo/Silja Immonen

Kangaskengät

H254820 32 t/60 € + materiaalit 22 €

22.10. ke 17.00–20.15

8.11.–9.11., 22.11.–23.11. la–su 10.00–16.00

Vuotalo, Silkkikutomo/Silja Immonen

Ommellaan olkalaukkuja, kasseja ja reppuja

H253957 A 20 t/32 €

9.9.–7.10. ti 17.15–20.30

Maunula-talo/Riitta Larne

H253556 B 20 t/32 €

24.10.–21.11. pe 9.30–12.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Nahkavaatteesta laukuksi

H254784 28 t/44 €
15.9.–3.11. ma 17.15–20.30
Silkkikutomo/Silja Immonen

Craft Bag -kassi käsityötarvikkeille

H255135 18 t/32 €
19.9. pe 17.15–20.30
27.9.–28.9. la–su 10.00–16.00
Stoa/Ulla Meskanen

Sisustustekstiilit

Sisustusviikonloppu

H255282 18 t/32 €
5.9. pe 17.30–20.45
13.9.–14.9. la–su 10.00–16.00
Stoa/Terhi Penttinen

Valon ja varjon leikkiä

H255166 20 t/32 €
10.10. pe 17.30–19.00
24.10. pe 17.30–20.45
25.10.–26.10. la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Korjaa, muokkaa ja viimeistele

Korjausompelusunnuntai

H255277 8 t/20 €
21.9. su 10.00–16.45
Malmitalo/Anu Salonen

Vaatekorjauksia ja keskeneräisiä töitä

H255133 12 t/24 €
23.9.–7.10. ti 13.45–17.00
Stoa/Minna Apelgren

Keskeneräiset nahkatyöt valmiiksi

H254834 16 t/28 €
10.11.–1.12. ma 17.15–20.30
Silkkikutomo/Silja Immonen

Ompelupäivät

H254189 8 t/20 €
14.9. su 10.00–16.45
Itämerentalo/Minna Apelgren
H253156 8 t/20 €
4.10. la 10.00–16.45
Malmitalo/Leena Karhu
H253326 8 t/20 €
5.10. su 10.00–16.45
Itämerentalo/Outi Honkimaa
H254190 8 t/20 €
22.11. la 10.00–16.45
Kanneltalo/Minna Apelgren

Ompeluilta 1.12.

H255404 5 t/20 €
1.12. ma 17.00–21.00
Oulunkylätalo/Elisa Koskinen

Muut ompelun erikoiskurssit

Tutustu ompeluun

H253701 20 t/32 €
10.9.–8.10. ke 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Kristiina Tergujeff

Ompelustartti - Sewing Start

H255190 16 t/28 €
12.9.–3.10. pe 10.00–13.15
Stoa/Kristiina Tergujeff

Eko-ompelua

H253424 40 t/76 €
10.9.–19.11. ke 10.00–13.15
Silkkikutomo/Maria Vuorenjuuri

Dogistyle - Stailaa koirallesi vaate

H254324 20 t/32 €
31.10. pe 17.15–20.30
8.11.–9.11. la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Mia Porter

Suojapussit kuumille ja kylmille eväille

H255146 14 t/28 €
5.11. ke 17.15–18.45
21.11. pe 17.15–20.30
22.11. la 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Ulla Meskanen

Matkalle mukaan

H254404 16 t/28 €
12.11.–3.12. ke 17.30–20.45
Silkkikutomo/Ulla Meskanen

Joululahjapaja

H253959 12 t/24 €
18.11.–2.12. ti 17.15–20.30
Maunula-talo/Riitta Larne

Tonttujen hikipaja

H254257 A 10 t/24 €
8.12.–9.12. ma–ti 16.45–20.45
H254256 B 10 t/24 €
10.12.–11.12. ke–to 10.00–14.00
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Ompelu/Tilkkutyöt

Tilkkutyökurssilla opit soveltamaan perinteisiä ja moderneja tekniikoita omaan suunnitelmaasi. Jos vasta pohdit tilkkutyöharrastuksen aloittamista, valitse 1-taitotason kurssi tai kokeile lyhytkurssia. Jos olet harrastanut tilkkutöitä jo jonkin aikaa, voit 2- tai 3-taitotason kurssilla syventää osaamistasi inspiroivassa seurassa. Luokissa on tilkkutöiden perusvälineet, materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Kurssilla opit myös hyödyntämään erilaisia hyväkuntoisia kierrätysmateriaaleja.

Tilkkutyö 1

Tilkkukassi

H255405 24 t/44 €
4.9.–9.10. to 9.45–13.00
Oulunkylätalo/Elisa Koskinen

Vinkki

Sisustusviikonloppu

Luo kotiin uusi ilme verhoilla, tyynyillä ja kattaustekstiileillä. Tutustumme suorien verhojen rakenteisiin ja verhonauihoihin, tyynymalleihin ja sisustustyynyissä käytettäviin kiinnitusratkaisuihin, pöytäliinojen ja tablettien ompeluun sekä eri tarkoituksiin soveltuviin sisustuskankaisiin. Perehdymme sisustustekstiilien mitoittamiseen ja ompelurakenteisiin sekä kuvioiden asetteluun ja kohdistamiseen.

H255282 18 t/32 €
5.9. pe 17.30–20.45
13.9.–14.9. la–su 10.00–16.00
Stoa/Terhi Penttinen

Ensimmäinen tilkkutyöni

H255398 48 t/88 €

10.9.–3.12. ke 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Elisa Koskinen

Taivaan tähtisakaroita

H254499 24 t/44 €

10.9.–22.10. ke 17.15–20.30
Opistotalo/Ulla Meskanen

Timantteja ja kirjeitä

H250144 48 t/88 €

10.9.–3.12. ke 17.15–20.30
Kanneltalo/Minna Apelgren

Joulutilkut - Tutustu tilkkutöihin

H254954 20 t/32 €

21.11. pe 17.30–20.45
29.11.–30.11. su–la 10.00–16.45
Malmitalo/Kristiina Tergujeff

Pienille parasta ommellen

H253727 48 t/maksuton

8.9.–1.12. ma 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Kristiina Tergujeff

Ompelukurssi / PULSSI-kurssi

H254566 24 t/maksuton

8.9.–20.10. ma 17.00–20.15
Kanneltalo/Minna Apelgren

Tilkkutyö 2

Tilkkuja, tilkkuja!

H253790 48 t/88 €

2.9.–25.11. ti 13.15–16.30
Silkkikutomo/Jenni Ruusunen

Kulmikkaat kuvat

H254744 44 t/76 €

9.9.–25.11. ti 17.30–20.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Ulla Meskanen

Tilkkutyö 3

Tilkkumatka maailmalle

H254498 48 t/88 €

10.9.–3.12. ke 11.00–14.15
Opistotalo/Ulla Meskanen

Merimatkat aalloilla

H254967 28 t/44 €

11.9.–30.10. to 17.30–20.45
Malmitalo/Ulla Meskanen

Tilkkutyö 4

Kaupunkimatkoja tilkkujen parissa

H254745 48 t/88 €

12.9.–5.12. pe 9.45–13.00
Malmitalo/Ulla Meskanen

Kuviointi ja värjäys

Voit kuvioida kankaita painaen, värjäten, maalaten tai väriä poistaen. Väreinä käytetään synteettisiä tai luonnonväriaineita. Opit tuotesuunnittelua, menetelmien ja materiaalien käyttöä sekä viimeistelyä. Materiaalien hankkimisen takia on tärkeää, että olet paikalla 1. kerralla.

Kankaanpainannan peruskurssit

Kaiverra painoleimasimia!

H254614 12 t/24 € + materiaalit 6 €

2.9.–16.9. ti 13.00–16.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Kankaankuviointiklubi A: paina kaavioilla ja avoseulalla

H253702 24 t/44 €

10.9.–22.10. ke 17.30–20.45
Maunula-talo/Kristiina Tergujeff

Kankaankuviointiklubi B: kuvioi maalaten ja piirtäen

H253703 24 t/44 €

29.10.–3.12. ke 17.30–20.45

Maunula-talo/Kristiina Tergujeff

Kankaanpainannan jatkokurssit

Paina ja maalaa omat kankaat!

H254306 48 t/88 €

3.9.–26.11. ke 17.15–20.30

Vuotalo/Tupu Mentu

Värjäys

Värjää lankoja luonnonindigolla!

H254747 20 t/32 € + materiaalit 10 €

10.10. pe 17.30–20.45

25.10.–26.10. la–su 10.00–16.45

Vuotalo/Jaana Krouvi

Kasto/seisotusvärjäys pusseissa

H254455 18 t/32 € + materiaalit 6 €

24.10. pe 17.30–20.45

25.10.–26.10. la–su 10.00–16.00

Maunula-talo/Ulla Meskanen

Kankaankuvioinnin erikoistekniikat

Kuvioi villaa ja silkkiä reaktioväripainannalla

H255360 24 t/44 € + materiaalit 10 €

15.9. ma 17.30–19.00

20.9., 4.10. la 10.00–15.00

21.9., 5.10. su 10.00–14.15

Maunula-talo/Kristiina Tergujeff

Ekoprintti

H253504 22 t/44 € + materiaalit 10 €

19.9., 26.9. pe 17.15–20.30

27.9.–28.9. la–su 10.00–16.00

Vuotalo/Tupu Mentu

Aurinkomaalausta ja kasvipainantaa

H253139 12 t/24 € + materiaalit 5 €

20.9.–21.9. la–su 10.00–15.00

Malmitalo/Ulla Meskanen

Syanotypiaa ja aurinkomaalausta kankaalle

H253705 18 t/32 €

31.10. pe 17.30–20.45

8.11.–9.11. la–su 10.00–16.00

Vuotalo/Kristiina Tergujeff

Lankatyöt/Kirjonta

Kirjo parsien tai parsi kirjoen

H253224 12 t/24 €

27.8.–10.9. ke 13.00–16.15

Vuotalo/Tupu Mentu

Kirjonnan mestariluokka

H254617 28 t/44 €

28.8.–27.11. to 13.00–16.15

Vuotalo/Tupu Mentu

Printti ja pisto

H254627 24 t/44 €

4.9.–20.11. to 13.00–16.15

Vuotalo/Tupu Mentu

Kokeile konekirjontaa

H255205 12 t/24 €

15.9.–29.9. ma 17.30–20.45

Opistotalo/Tiina Mikkela

Käsinkirjontaa craftivismista innostuneille

H253739 14 t/28 €

15.11.–16.11. la–su 10.00–16.00

Maunula-talo/Maiju Supponen

Sashikono-kirjonta

H255142 18 t/32 €

6.11. to 17.30–20.45

15.11.–16.11. la–su 10.00–16.00

Malmitalo/Ulla Meskanen

Korjaa kauniiksi kirjojen

H255278 14 t/28 €

22.11.–23.11. la–su 10.00–16.00

Malmitalo/Anu Salonen

Lankatyöt/ Käsinneulonta

Peruskurssilla tutustut neulelankoihin ja opit valitsemaan omaan käsialaan ja työhön sopivat langat ja puikot. Opit neulomisen perusteet silmukoiden luomisesta työn viimeistelyyn. Jatkokurssilla opit erilaisia neulepintoja ja neuleen yksityiskohtia.

Käsinneulonnan peruskurssit

Oikein, nurin - onnelliseksi neulojaksi

H255141 24 t/44 €

8.9.–3.11. ma 17.30–20.00

Stoa/Jenni Suomela

How about learning to knit a pair of mittens?

H253742 21 t/44 €

22.9.–10.11. ma 14.00–16.30

Malmitalo/Maiju Supponen

Opi neulomaan sukat

H255210 15 t/28 €

28.9., 5.10., 26.10. su 10.00–14.00

Malmitalo/Aino Eerikäinen

Käsinneulonnan jatkokurssit

Inspiroivia neulepintoja

H255262 24 t/44 €

6.10.–1.12. ma 17.30–20.00

Opistotalo/Juha Vehmaanperä

Talven tamineet

H253958 16 t/28 €

21.10.–11.11. ti 17.15–20.30

Maunula-talo/Riitta Larne

Suunnittele oma kuvioneulesukka

H254676 16 t/28 €

29.10.–19.11. ke 17.30–20.45

Opistotalo/Minttu Wikberg

Kolmiulotteista neulepintaa

H253195 24 t/44 €

30.10.–4.12. to 10.00–13.15

Maunula-talo/Seija-Sisko Mustonen

Neulo ja virkkaa lemmikille

H255220 20 t/32 €

13.11.–11.12. to 17.30–20.45

Vuotalo/Amanda Kinnunen

Hyvänmielen käsityöpiiri

H253341 15 t/maksuton

1.9.–10.11. ma 13.30–16.00

3.12. ke 13.30–16.00

Itämerentalo/Outi Honkimaa

Tule tekemään yhdessä hyvää!

H255349 12 t/maksuton

24.9.–3.12. ke 13.30–16.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Lankatyöt/ Koneneulonta

Koneneulonnan kursseilla on opiskelijoiden käytettävissä Brother-neulekoneet sekä DesignKnit -neulesuunnitteluohjelma. Omaa neulekoneetta ei tarvita. Koneneulonnan perusteet on lukuvuoden kesävä kokonaisuus, jolla opit neulekoneen käytön ja neulevaatteen valmistamisen perustaidot. Jatkokursseilla syvennät ja monipuolistat koneneulonnan taitojasi.

Koneneulonta 1

Neulekone tutuksi

H254430 26 t/44 €
18.9.–2.10. to 17.30–20.45
4.10.–5.10. la–su 10.00–16.00
Rajametsäntie 32 H/Jenni Suomela

Koneneulonnan perusteet 1, osa 2, 2 op

H254262 48 t/88 €
+ monisteet 5 €
9.9.–2.12. ti 17.30–20.45
9.11. su 10.00–16.45
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen



Koneneulonta 2

Designa Knit 9 -neulesuunnitteluohjelman käyttö 2, 1 op

H253690 14 t/28 €
20.9.–21.9. la–su 10.00–16.00
Opistotalo/Seija-Sisko Mustonen



Mekko, jakku ja tunika

H254508 48 t/88 €
10.9.–3.12. ke 17.30–20.45
15.11. la 10.00–16.45
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Neuleen yksityiskohtia

H253692 20 t/32 €
19.9.–26.9. pe 17.30–20.45
27.9.–28.9. la–su 10.00–15.00
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Kauluri kolmella tavalla

H254431 22 t/44 €
21.11.–28.11. pe 17.30–20.45
29.11.–30.11 la–su 10.00–16.00
Rajametsäntie 32 H/Tiina Taivainen

Koneneulonta 3

Neulevaate vähin saumoin

H253961 48 t/88 €
8.9.–1.12. ma 17.30–20.45
8.11. la 10.00–16.45
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Hihat heilumaan

H253691 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 13.00–16.15
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Lankatyöt/Virkkaus

Learn to crochet granny squares

H253744 12 t/24 €
26.9.–31.10. pe 17.30–20.00
Maunula-talo/Maiju Supponen

Kaksipuolinen kaksivärvivirkkaus

H253193 24 t/44 €
11.9.–23.10. to 10.00–13.15
Maunula-talo/Seija-Sisko Mustonen

Nahkapalat käyttöön virkkaamalla

H255265 18 t/32 €
31.10., 7.11., 28.11. pe 17.30–20.45
8.11. la 10.00–15.00
Opistotalo/Juha Vehmaanperä

Lankatyöt/ Pitsinnypläys

Pitsinnypläys

H254168 A 36 t/60 €

5.9.–5.12. pe 12.00–14.30
Oulunkylätalo/Tea Rahkamaa

H253511 B 36 t/60 €

9.9.–2.12. ti 17.30–20.00
Kampin palvelukeskus/Pirjo Vänni

H253544 C 36 t/60 €

10.9.–3.12. ke 17.30–20.00
Malmitalo/Nina Schwarz

H253512 D 36 t/60 €

11.9.–4.12. to 17.30–20.00
Kanneltalo/Venla Puhakainen

Pitsinnypläys, lauantaikurssi

H255301 20 t/32 €

13.9.–15.11. la 10.00–14.00
Opistotalo/Pirjo Vänni

Lankatyöt/ Erikoistekniikat

Tutustu lankatekniikoihin!

H255198 20 t/32 €

4.9.–6.11. to 17.30–20.45
Vuotalo/Amanda Kinnunen

Ragamuf-tuoliryijy

H255407 14 t/28 €

5.9. pe 17.30–19.00
19.9., 26.9., 31.10. pe 17.30–20.45
Opistotalo/Tuula Pöyhönen

Taideryijy

H253155 32 t/60 €

13.9.–14.9. la–su 10.00–15.00
24.9.–29.10. ke 17.30–20.45
Pohjois-Haagan toimipiste/
Raija Rastas-Vähäsarja

Neulatuftauksen perusteet

H255321 16 t/28 €

6.10.–3.11. ma 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Merja Rätty

Neulatuftauksen jatkokurssi

H254457 24 t/44 €

1.9.–6.10. ma 10.00–13.15
Vuotalo/Merja Rätty

Korin punontaa

H253474 16 t/28 €

21.10.–11.11. ti 10.00–13.15
Oulunkylätalo/Ulla Meskanen

Minimakrameekorut

H255211 18 t/32 € + materiaalit 2 €

24.10. pe 17.30–20.45
8.11.–9.11. la–su 10.00–16.00
Malmitalo/Diana Kranz-Herlevi

Neulevaatteen parsinta - Knitwear repair

H255298 12 t/24 €

26.11.–10.12. ke 17.30–20.45
Opistotalo/Minttu Wikberg

Lautanauhamatka maailman ympäri

H253614 21 t/44 €

20.9.–13.12. la 10.00–16.00
Itämerentalo/Maikki Karisto

Kudo pirtanauhaa!

H255014 16 t/28 €

3.10., 14.11. pe 17.15–19.45
24.10. pe 17.15–20.30
25.10. la 10.00–15.00
Kanneltalo/Mari Voipio

Matka nauhojen ja nyörien maailmaan

H255121 18 t/32 €

15.11., 22.11. la 10.00–14.00
21.11., 28.11. pe 17.30–20.45
Stoa/Mari Voipio

Huovutus

Peruskurssilla opit tasomaisen ja kolmiulotteisen tuotteen huovuttamista hankaus-, rullaus- ja saumatekniikalla sekä erilaisia kuviointitapoja. Jatkokurssilla syvennät taitojasi tutustumalla erilaisiin materiaaleihin, huovan monipuolisiin käyttömahdollisuuksiin erilaisissa tuotteissa sekä viimeistelytapoihin.

Huovutuksen peruskurssit

Huovutuksen peruskurssi

H254755 20 t/32 €
10.10. pe 17.00–20.15
25.10.–26.10. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Silja Immonen

Fall in love with felting - Ihastu huovutukseen

H254827 19 t/32 €
7.11. pe 17.30–20.00
15.11.–16.11. la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Mia Porter

Huovutuksen iloa

H253236 20 t/32 €
7.11. pe 17.30–20.45
22.11.–23.11. la–su 10.00–16.45
Vuotalo/Leena Jaatinen

Huovutuksen jatkokurssit

Huovutuksen jatkokurssi

H253237 24 t/44 €
29.8., 5.9. pe 17.30–20.45
6.9.–7.9. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Jaatinen

Ideat tuotteiksi ja teoksiksi

H254639 40 t/76 €
17.9.–26.11. ke 13.00–16.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Vinkki

Matka historiaan – kudo elävöityskankaita

Kudomme villaisia vaatetuskankaita historian elävöitysharrastukseen rautakautisten hautalöytöjen hengessä. Miten ihmiset ovat pukeutuneet Suomessa rautakaudella? Tutkittujen hautalöytöjen perusteella meille on paljon tietoa tarjolla. Monet muinaispuvut ovat hienoja esimerkkejä tuon aikakauden tyylistä. Tällä kurssilla kudomme kahta erilaista villakangasta. Loimien värit ovat lampaan omia värejä, luonnon harmaa ja vaalea ruskea. Kudelangat voivat olla myös muita värejä.

H253477 40 t/76 €
4.9.–4.12. to 17.15–20.30
13.9.–14.9. la–su 9.30–14.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Anitta Uusi-Eskola

Kehräys

Kaiken maailman värttinät

H255176 20 t/32 €

8.9.–6.10. ma 17.30–20.45

Maunula-talo/Iltta Hämmäri

Villan matka neuleeksi

H255183 28 t/44 €

20.10.–1.12. ma 17.30–20.45

Maunula-talo/Iltta Hämmäri

Kangaspuilla kudonta

Opistossa kangaspuilla kutominen on kurssimuotoista. Suunnittelemme kudotavat työt ensimmäisellä kerralla, jolloin läsnäolosi on ehdottoman tärkeää. Opettaja tilaa loimilangat yhteistilauksena, ne eivät sisälly kurssimaksuun. Laitamme kangaspuut kutomiskuntoon ryhmätyönä, minkä jälkeen voit kutoa omalla vuorollasi oman tuotteesi.

Kudontaluokat ovat Herttoniemen Silkki-kutomossa, Malmitalossa ja Pohjois-Haagassa osoitteessa Näyttelijäntie 14. Lisätiedot *Päivi Tiitinen* puh. 09 310 88666.

Ilmoittaudu oikean taitotason kurssille, niin kehityt taidoissasi. Kudonta 1-taso sopii harrastusta aloittaville. 2-tason kurseilla kertaamme loimen rakentamista ja opit uusia sidoksia, 3-tasolla edellytämme itsenäistä loimen rakentamisen taitoa ja opimme vaativampia sidoksia. Samana lukukautena voit ilmoittautua enintään kahdelle kudontakurssille.

Kudonta 1

Matto ja räsytyyny

H253038 40 t/76 € + monisteet 5 €

27.8.–3.12. ke 17.30–20.45

13.9. la 10.00–15.00

Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Kudo matto ja poppana

H253789 42 t/76 €

4.9.–4.12. to 17.30–20.45

Malmitalo/Anu Salonen

Opi mattoloinen rakentaminen ja kudo matto

H254763 32 t/60 €

9.9.–2.12. ti 17.30–20.45

20.9., 27.9. la 10.00–14.00

Malmitalo/Anu Salonen

Kudo oma matto

H253775 A 12 t/24 €

13.9.–15.11. la 10.00–12.15

Haaga-Helia amk/Anu Salonen

H253425 B 12 t/24 €

15.9.–24.11. ma 17.00–19.15

Opistotalo/Anu Salonen

Kudo huivi pirtakangaspuilla

H253985 24 t/44 €

7.11., 28.11. pe 17.00–20.15

15.11.–16.11. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Minna Rautiainen

Kudonta 2

Vohvelipyöhe ja ruusukasmatto

H253962 40 t/76 €

1.9.–24.11. ma 17.15–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/
Johanna Andersson

Leveä matto ja kuviollinen huivi

H253788 32 t/60 €

3.9.–3.12. ke 17.15–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/
Anu Salonen

Matka historiaan – kudo elävöityskankaita

H253477 40 t/76 €

4.9.–4.12. to 17.15–20.30

13.9.–14.9. la–su 9.30–14.30

Pohjois-Haagan toimipiste/
Anitta Uusi-Eskola

Lehdykkä-matto ja graafinen kilpikangas

H252940 36 t/60 €

8.9.–24.11. ma 17.30–20.45

Malmitalo/Minna Rautiainen

Iloiset ruusukasmatot ja kaulahuivit

H253312 40 t/76 €

10.9.–3.12. ke 10.00–13.15

Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Täyskuvikasmatto ja kuviollinen kangas

H252975 40 t/76 €

10.9.–26.11. ke 10.00–13.15

Malmitalo/Minna Rautiainen

Vinkki

Ukulelen rakennus

Tule rakentamaan havaajilainen perinnesoitin ukulele! Perehdytään soitinrakennuksen alkeisiin käytännön työn kautta. Materiaalina käytetään kotimaista mäntylankkua.

Materiaalivalinta antaa mahdollisuuden tutustua kielisoittimien rakenteeseen pelkäämättä virheitä, mutta mahdollistaa samalla laadukkaan soittimen rakentamisen.

Kurssilla tutkitaan kielisoittimien rakennetta ja millä keinoilla voidaan vaikuttaa soittimen äänellisiin ominaisuuksiin.

Ukulelen rakennus soveltuu ensimmäiseksi soitinrakennuksen kurssiksi.

H255051 48 t/88 € + materiaalit 25 €

3.9.–26.11. ke 17.00–20.15

Kalasataman peruskoulu/Christian Lindblad

Torkkuhuopa ja selkeäkuvioiden sisustustekstiili

H252989 39 t/76 €
10.9.–26.11. ke 17.30–20.45
Malmitalo/Minna Rautiainen

Helmipoiminta ja tyylikäs torkkuhuopa

H253285 36 t/60 €
11.9.–20.11. to 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Luostarin ikkuna ja vippelä

H253037 36 t/60 €
11.9.–27.11. to 10.00–13.15
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Kudonta 3

Pitsimäinen kangas ja veikeä vippelä

H253784 24 t/44 €
2.9.–9.12. ti 17.30–20.45
Malmitalo/Anu Salonen

Sulkia ja lumitähtiä

H253034 28 t/44 €
8.9.–1.12. ma 10.00–13.15
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Ristitoimikasmatto ja joululiina

H253310 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 10.00–13.15
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Vanutettava kangas ja kuviollinen ontelo

H253262 28 t/44 €
9.9.–18.11. ti 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Ylellinen neliöhuivi ja pellavapyyhe

H252955 28 t/44 €
9.9.–18.11. ti 17.15–20.30
20.9. la 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/
Minna Rautiainen

Pikeekangas ja pellavatabletit

H253324 24 t/44 €
11.9.–27.11. to 17.30–20.45
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Pallokuvioinen pyyhe ja lautasliinoja

H253240 20 t/32 €
15.9.–24.11. ma 17.30–20.45
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Kudonnan erikoiskurssit

Kudo tietokonekangaspuilla

H253239 A 34 t/60 €
25.8.–1.12. ma 17.30–20.45
3.10. pe 17.30–20.45
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen
H253035 B 34 t/60 €
9.9.–2.12. ti 17.30–20.45
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Kudo damastipuilla

H253314 A 34 t/60 €
4.9.–4.12. to 10.00–13.15
Malmitalo/Päivi Tiitinen
H253036 B 28 t/44 €
10.9.–26.11. ke 17.30–20.45
4.10. la 10.00–13.15
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Kudo kaksoisloimitukkipuilla

H253295 25 t/44 €
16.9.–2.12. ti 17.15–20.30
26.9. pe 16.30–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/
Minna Rautiainen

Käsityön erikoiskurssit

Kurssit on jaoteltu ensisijaisen materiaalin, tekniikan tai teeman mukaan. Osa kursseista soveltuu aloitteleville harrastajille, osa edellyttää jo monipuolisempaa käsityötaitoa. Materiaalihankintojen takia on tärkeää, että olet paikalla 1. kerralla.

Kirjansidonta ja paperi

Kirjoja, korjauksia ja kirjakoteloita

H255248 36 t/60 €
11.9.–13.11. to 17.00–20.15
Maunula-talo/Silja Immonen

Kirjansidontaa kotikonstein

H255156 24 t/44 €
31.10.–14.11. pe 17.30–20.45
8.11.–15.11. la 10.00–15.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Apelgren

Fröbelin tähtiä ja joulupalloja

H253495 8 t/20 €
20.11.–27.11. to 17.30–20.45
Maunula-talo/Ulla Meskanen

Minihimmeleitä paperipilleistä

H254507 16 t/28 €
29.11.–30.11. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Ulla Meskanen

Jouluiset pikkutalot

H255368 5 t/20 €
9.12. ti 17.00–21.00
Malmitalo/Ulla Meskanen

Luonnonmateriaalit

Keramiikkaa ja punontaa

H253684 39 t/76 € + materiaalit 25 €
2.9. ti 17.30–20.00
6.9.–7.9., 22.11.–23.11. la–su 10.00–16.00
31.10., 21.11. pe 17.30–20.45
Opistotalo/Marjut Alitalo,
Seija-Sisko Mustonen

Perinteinen pajukori

H255024 20 t/55 €
3.10. pe 17.30–19.00
24.10. pe 17.30–20.45
25.10.–26.10. la 10.00–16.00
Itämerentalo/Seija-Sisko Mustonen

Tuohikori, 1 op

H254462 21 t/40 € + materiaalit 30 €
26.9. pe 17.00–21.00
27.9.–28.9. la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Jaana Öljymäki



Vuolupaja

H255323 7 t/20 € + materiaalit 10 €
27.9. la 10.00–16.00
Maunula-talo/Ulla Vestola

Vuole ja puno ruukku ja lyhty

H255324 7 t/20 € + materiaalit 10 €
28.9. su 10.00–16.00
Vuotalo/Ulla Vestola

Vuollaan virkkuukoukkuja, puikkoja ja nappeja

H255290 8 t/20 € + materiaalit 10 €
4.12.–5.12. to–pe 17.00–20.15
Maunula-talo/Ulla Vestola

Moderni olkikruunu

H255263 4 t/16 € + materiaalit 10 €
28.11. pe 17.00–20.15
Maunula-talo/Ulla Vestola

Muut käsityön erikoiskurssit

Luovuuden iloa käsillä tehden

H255399 16 t/28 € + materiaalit 5 €
9.9.–30.9. ti 10.00–13.15
Maunula-talo/Elisa Koskinen

Matka mielenmaisemiin – tutustu taideterapiaan

H253460 24 t/44 €
23.9.–4.11. ti 13.00–16.15
Vuotalo/Elina Savolainen

Pöytävalaisin - kirpparilta kodin kruunuksi

H255307 35 t/60 €
23.9. ti 17.00–20.15
10.10. pe 17.30–20.45
11.10.–12.10. la–su 10.00–15.00
13.10.–15.10. ma–ke 17.00–21.00
Kalasataman peruskoulu/
Kristiina Tergujeff, Elina Warpen

Pikilanka ja tuluskukkaro

H255240 12 t/24 € + materiaalit 10 €
10.9.–24.9. ke 17.15–20.30
Malmitalo/Silja Immonen

Spiraalikoristeita muinaislöytöjen hengessä!

H255215 20 t/32 €
31.10. pe 17.30–20.45
22.11.–23.11. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Jaana Krouvi

Joulupallot lasihelmistä

H253398 18 t/32 €
14.11. pe 17.00–20.15
22.11.–23.11. la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Minna Rautiainen

Perhekurssit

Puutöitä lapsen kanssa

H254732 A 10 t/24 €
3.9.–1.10. ke 17.00–18.30
Pakilanpuiston koulu/Saala Lehtisaari-Pousar
H254750 B 10 t/24 €
8.9.–6.10. ma 17.00–18.30
Itäkeskuksen peruskoulu/Seppo Silvennoinen
H254751 C 10 t/24 €
20.10.–17.11. ma 17.00–18.30
Vesalan peruskoulu/Seppo Silvennoinen

Vinkki

Minimakrameekorut

Opi valmistamaan makrameetekniikalla erilaisia koruja. Minimakramee on perusmakrameesta kehitetty solmeilumuoto, jossa solmut ja työt ovat pienempiä, koska käytetään ohuita nylon-nyörejä. Kurssilla harjoittelemme yhdessä perussolmut ja muutaman korun, jonka jälkeen voit soveltaa oppimaasi omien korujen suunnitteluun.

H255211 18 t/32 € + materiaalit 2 €
24.10. pe 17.30–20.45
8.11.–9.11. la–su 10.00–16.00
Malmitalo/Diana Kranz-Herlevi



Pehmolelutehdas

H255401 9 t/24 €

21.11. pe 17.00–19.30

29.11. la 10.00–15.00

Maunula-talo/Elisa Koskinen

Tekninen työ

Opiston omat puutyötilat sijaitsevat Vuotalossa Vuosaarella. Suurin osa kursseista on peruskoulujen tiloissa, joissa konekanta on kevyt. Kovapuiden, kuten tammen ja pyökin käyttö on kielletty peruskoulujen teknisen työn tiloissa ja koneilla; Vuotalossa voi työstää myös kovapuita. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat materiaalit ja suojaimet.

Työturvallisuuteen kiinnitetään erityistä huomiota ja jokaisen on noudatettava so- vittuja sääntöjä ja opettajan ohjeita. Tar- kista oma vakuutusurviasi, opisto ei va- kuuta opiskelijoita tapaturman varalta.

Puutyö

Puutyökurssija järjestetään kolmella eri taitotasolla. Tasolla 1 tutustut käsityöka- lujen turvalliseen käyttöön, tasolla 2 opit koneellisen puuntyöstön perusteet ja ta- solla 3 puutyön erikoistekniikoita, esim. puun taivutusta. Opit myös puutuotteen suunnittelua, teknistä piirtämistä, liitok- sia ja pintakäsittelytapoja.

Puutyön perusteet 1, 2 op

H253678 A 48 t/88 € + materiaalit 25 €

3.9.–26.11. ke 17.30–20.45

Käpylän peruskoulu Väinölä/
Timo Hirvonen

H253875 A 48 t/88 €

+ materiaalit 25 €

4.9.–27.11. to 17.30–20.45

Taivallahden peruskoulu/Esko Lovikka



Puutyön perusteet 2, 2 op

H253877 A 48 t/88 €

2.9.–25.11. ti 17.30–20.45

Kalasataman peruskoulu/
Pentti Saares

H253878 B 48 t/88 €

3.9.–26.11. ke 17.00–20.15

Malmi peruskoulu/Pekka Österberg



Puutyön perusteet 3, 2 op

H254294 A 48 t/88 €

1.9.–24.11. ma 17.30–20.45

Jätkäsaaren peruskoulu/
Pentti Saares

H254295 B 48 t/88 €

3.9.–26.11. ke 17.30–20.45

Itäkeskuksen peruskoulu/Sami Paakkanen



Hienojen huonekalujen rakentaminen

H253396 A 48 t/88 €

2.9.–25.11. ti 9.00–12.15

H254762 B 48 t/88 €

4.9.–27.11. to 17.30–20.45

Vuotalo/Tatu Kotilainen

Aamunikkarit

H253394 40 t/76 €

17.9.–26.11. ke 9.00–12.15

Vuotalo/Tatu Kotilainen

Päivänikkarit

H253395 40 t/76 €

17.9.–26.11. ke 12.45–16.00

Vuotalo/Tatu Kotilainen

Linnunpöntöstä piironkiin - Puutyötä monelta kantilta

H255212 40 t/76 €

3.9.–12.11. ke 17.30–20.45

Torparinmäen peruskoulu/Jukka Kurtelius

Puutöitä keittiöpöydän ääressä

H254300 40 t/76 €

10.9.–19.11. ke 17.30–20.45

Vattuniemen ala-aste/Pentti Saares

Puutyöverstaat Jätkäsaari ja Itäkeskus

Yksittäin varattavia puutyöverstaita Jätkäsaaren ja Itäkeskuksen peruskouluissa. Katso lisätiedot ilmonet.fi.

Metallityö

Metalli- ja puutöiden perusteet

H254386 A 40 t/76 €

8.9.–17.11. ma 17.30–20.45

Kalasataman peruskoulu/Kari Kock

H254400 B 40 t/76 €

11.9.–20.11. to 17.30–20.45

Kalasataman peruskoulu/Kari Kock

H254403 C 40 t/76 €

9.9.–18.11. ti 13.00–16.15

Vuotalo/Tatu Kotilainen

Metallityötä edistyneille

H254387 48 t/88 €

2.9.–25.11. ti 17.00–20.15

Itäkeskuksen peruskoulu/Ahto Penne

Soitinrakennus

Soitinrakennus 1

H254504 48 t/88 €

1.9.–24.11. ma 17.00–20.15

Vuotalo/Christian Lindblad

Soitinrakennus 2

H254505 48 t/88 €

4.9.–27.11. to 17.00–20.15

Torpparinmäen peruskoulu/

Christian Lindblad

Ukulelen rakennus

H255051 48 t/88 € + materiaalit 25 €

3.9.–26.11. ke 17.00–20.15

Kalasataman peruskoulu/Christian Lindblad

Viulunrakennus

H254506 48 t/88 €

3.9.–26.11. ke 17.00–20.15

Vuotalo/Lauri Kallinen

Huolto ja kunnostus

Työkalujen teroitus 1

H254752 24 t/44 €

24.10. pe 17.00–20.15

1.11.–2.11. la–su 10.00–16.45

Kalasataman peruskoulu/Pentti Saares

Huonekalujen kunnostus

Huonekalujen kunnostus 1

H254432 40 t/76 €

1.9.–27.10. ma 17.00–21.00

Pakilanpuiston koulu/Tommi Jalonen

Huonekalujen kunnostus 2

H254433 A 40 t/76 €

21.10.–9.12. ti 17.00–21.00

Pakilanpuiston koulu/Tommi Jalonen

H254434 B 40 t/76 €

15.9.–24.11. ma 17.00–20.15

Puistolanraitin ala-aste/Juki Nieminen

Kunnosta kirpputorilöytösi, korjaa keittiötuolisi

H254475 A 20 t/32 €

4.9.–5.9. to–pe 17.00–21.00

6.9. la 9.00–17.30

Jätkäsaaren peruskoulu/Tommi Jalonen

H254476 B 20 t/32 €

25.9.–26.9. to–pe 17.00–21.00

27.9. la 9.00–17.30

Jätkäsaaren peruskoulu/Tommi Jalonen

H254480 C 20 t/32 €

9.10.–10.10. to–pe 17.00–21.00

11.10. la 9.00–17.30

Pakilanpuiston koulu/Tommi Jalonen

H254481 D 20 t/32 €

6.11.–7.11. to–pe 17.00–21.00

8.11. la 9.00–17.30

Pakilanpuiston koulu/Tommi Jalonen

Huonekalujen verhoilu

Huonekalujen verhoilu

H254501 48 t/88 €
2.9.–25.11. ti 17.30–20.45
Vuotalo/Kuutti Kaitila

Perinteisten huonekalujen verhoilu

H254502 48 t/88 €
4.9.–27.11. to 18.00–21.15
Vuotalo/Kuutti Kaitila

Vintage-huonekalujen verhoilu

H254503 48 t/88 €
4.9.–27.11. to 14.30–17.45
Vuotalo/Kuutti Kaitila

Korutyö

Emalikorujen valmistuksen perusteet, 2 op

H254622 48 t/88 €
+ materiaalit 25 €
16.9.–9.12. ti 9.30–12.45
Vuotalo/Maria Kiialainen



Emaloitu kaulakoru

H254629 23 t/44 € + materiaalit 16 €
29.8. pe 17.00–19.15
20.9.–21.9., 27.9.–28.9. la–su 11.00–15.00
Vuotalo/Maria Kiialainen

Hopean valamisen perusteet

H254658 20 t/32 € + materiaalit 5 €
20.10.–17.11. ma 17.00–20.15
Vuotalo/Petri Sipilä

Sormus hopeasta, 1 op

H254662 16 t/28 €
+ materiaalit 5 €
15.9.–6.10. ma 17.00–20.15
Vuotalo/Petri Sipilä



Punotut hopeaketjut

H254648 16 t/28 €
16.9.–7.10. ti 17.30–20.45
Kalasataman peruskoulu/Petri Sipilä

Hopeakorupaja

H254647 A 40 t/76 € + materiaalit 5 €
10.9.–19.11. ke 12.30–15.45
Vuotalo/Petri Sipilä
H254624 B 40 t/76 € + materiaalit 5 €
17.9.–26.11. ke 17.00–20.15
Vuotalo/Maria Kiialainen

Hopeataonta - kummilusikka tai hopearasia

H254632 20 t/32 € + materiaalit 5 €
10.10. pe 17.00–20.15
25.10.–26.10. la–su 9.15–16.00
Vuotalo/Maria Kiialainen

Kierrätyskoru - romusta aarteeksi

H254628 15 t/28 €
19.9.–3.10. pe 10.00–14.00
Vuotalo/Maria Kiialainen

Tietokoneohjattu työ

Laserleikatut korut

H254754 24 t/44 € + materiaalit 10 €
5.9, 19.9. pe 17.00–20.15
20.9.–21.9. la–su 9.15–16.00
Jätkäsaaren peruskoulu/Hanna Seiro

Laserleikkauksen ja 3D-tulostuksen alkeet

H254759 20 t/32 € + materiaalit 5 €
2.9.–7.10. ti 17.30–20.4
Jätkäsaaren peruskoulu/Kalle Virta

Laserleikkauksen ja 3D-tulostuksen soveltava käyttö

H254760 20 t/32 €
28.10.–2.12. ti 17.30–20.45
Jätkäsaaren peruskoulu/Kalle Virta

Liikunta ja tanssi, hyvinvointi ja terveys

Kuntoliikunta,
Pallopelit,
Kehonhuolto,
Akrobatia, Jooga,
Baletti, Nykytanssi,
Jazztanssi,
Latinalaistanssit,
Seuratanssit,
Breikki, Afro,
Butoh, Steppi,
Improvisaatio,
Hieronta,
Rentoutuminen,
Itsehoito,
Kauneudenhoito,
Psyykkinen terveys,
Taideterapia



Liikunta-, tanssi-, terveys- ja hyvinvointikurssien tavoitteena on antaa opiskelijoille myönteisiä kokemuksia oman kehon tuntemuksesta, terveyskunnan ylläpitämisestä sekä kehon ja mielen hyvinvoinnin edistämisestä. Kurssitarjonnassa korostuu monipuolisuus, elämyksellisyys ja luovuus. Ryhmämuutoinen opetus tarjoaa mahdollisuuksia yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen.

Liikunnan ja tanssin opetus koostuu pääosin monipuolisista kuntoliikunnan, kehonhuollon ja eri tanssimuotojen kursseista. Tarjolla on kursseja myös perheille ja senioreille. Liikkumisen kuormittavuus- ja taitotasoluokitukset ohjaavat sopivan kurssin valintaan. Hyvinvointiopetus sisältää erityisesti lyhyt- ja viikonloppukursseja erilaisista itsehoidollisista aiheista mielen tasapainoa lisääviin kursseihin asti. Opetusryhmät kokoontuvat eri puolilla kaupunkia työväenopiston omissa tiloissa, peruskoulujen liikuntatiloissa, kaupunkiympäristössä, puistoissa ja ulkoliikuntapaikoilla.

Liikkumisen kuormittavuus

1 Kevyt = Sopii kaiken kuntoisille.

2 Keskitaso = Fyysisesti keskitasoa, sopii peruskuntoisille. Sisältää myös voimaa vaativia harjoituksia, joille annetaan vaihtoehtoja.

3 Raskas = Fyysisesti haastava harjoitus, sopii hyväkuntoisille.

Liikkumisen taitotasot

A Helppo = Kurssilla tehdään yksinkertaisia harjoituksia, joihin ei tarvita aiempaa kokemusta.

B Keskitaso = Kurssille osallistumiseen suositellaan lajin perusteiden osaamista.

C Haasteellinen = Kurssille osallistumiseen tarvittavat aiempaa kokemusta lajista.

Opintoneuvonta lukukausien aikana:

Anni Ritala, hyvinvointi ja terveys, suunnittelijaopettaja ts.

puh. 09 310 76320, anni.ritala@hel.fi

Sari Hannula, liikunta ja tanssi, tiimivastaava

puh. 09 310 88577, sari.hannula@hel.fi

Juho Mikkola, liikunta, suunnittelijaopettaja

puh. 09 310 88586, juho.mikkola2@hel.fi

Helsingin kaupungin liikunnan palvelukokonaisuuden toiminnasta tietoa kts. hel.fi/liikunta ja helsinkiliikkuu.fi.

Liikunta

Jooga

Astangajooga, taso 2B

H254607 24 t/66 €

2.9.–25.11. ti 19.30–21.00

Silkkikutomo/Jorma Rusanen

Flow-jooga, taso 2B

H253384 24 t/66 €

10.9.–3.12. ke 10.45–12.15

Opistotalo/Sari Hannula

Hatha yoga at home, taso 1A

H254835 16 t/42 €

1.9.–24.11. ma 17.30–18.30

VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Hathajoogaa kotona, taso 1A

H254832 24 t/66 €

6.9.–29.11. la 11.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Integraalijooga, taso 1A

H254772 24 t/66 €

4.9.–27.11. to 17.15–18.45

Strömbergin ala-aste/Mikko Kivekäs

Jooga kankeille, taso 1A

H254605 24 t/66 €
4.9.–27.11. to 17.00–18.30
Koskelan ala-aste/Jorma Rusanen

Jooga, hengitys ja rentoutuminen, taso 1A

H254549 24 t/66 €
1.9.–24.11. ma 15.00–16.30
Opistotalo/Arja-Liisa Ingus

Jooga, taso 1B

H254604 24 t/66 €
4.9.–27.11. to 19.00–20.30
Silkkikutomo/Jorma Rusanen

Lempeä perusjooga, taso 1A

H254870 24 t/66 €
3.9.–26.11. ke 15.45–17.15
Silkkikutomo/Lea Tikkanen

Kuntoliikunta

Circuit, taso 1A

H254828 16 t/42 €
10.9.–3.12. ke 17.30–18.30
Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

Kuntoliikunta miehille

H254894 A, taso 1A 12 t/36 €
1.9.–24.11. ma 19.00–19.45
H254897 B, taso 2A 12 t/36 €
3.9.–26.11. ke 19.00–19.45
Torpparinmäen peruskoulu/Lauri Tikkanen

Lihaskuntoharjoittelu, taso 1–2AB

H254656 16 t/42 €
29.8.–28.11. pe 16.05–17.05
Syystien monipuolinen palvelukeskus/
Leena Kiviluoma

Lihaskunto- ja liikkuvuus- harjoittelu, taso 1-2AB

H254688 24 t/66 €
29.8.–28.11. pe 17.15–18.45
Syystien monipuolinen palvelukeskus/
Leena Kiviluoma

Sykemuokkaus, taso 2-3A

H253278 12 t/36 €
8.9.–1.12. ma 8.30–9.15
Silkkikutomo/Jaana Schorin

Dancejam, taso 2A

H253445 20 t/48 €
10.9.–3.12. ke 12.30–13.45
Opistotalo/Helena Romppanen

TanssiFit

H255007 A, taso 1A 12 t/36 €
4.9.–27.11. to 15.30–16.15
H255005 B, taso 2B 16 t/42 €
4.9.–27.11. to 16.30–17.30
Silkkikutomo/Helena Romppanen

Terveysliikunta ja kehonhuolto

Leppoisesti liikkeelle - luontoon ja ulkokuntosalille

H254519 12 t/maksuton
ke 27.08. 13.30–15.00 Töölönlahden
ulkokuntosali, Linnunlauluntie
ke 27.08. 15.00–16.30 Töölönlahden
ulkokuntosali, Linnunlauluntie
to 28.08. 10.00–11.30 Arabianrannan liikunta-
puiston ulkokuntosali, Arabianpolku 3
to 28.08. 11.30–13.00 Arabianrannan liikunta-
puiston ulkokuntosali, Arabianpolku 3
to 28.08. 14.30–16.00 Kalasatamanpuiston
senioreille suunnattu ulkokuntosali,
Arielinkatu 5
pe 29.08.13.30 –15.00
Lähtö ulkokuntosalille Länsi-Pasilasta
Maistraatintorilta P-parkkitalon sisään-
käynnin luota. /Sari Hannula

Kehonhuolto, taso 1A

H254900 16 t/42 €
4.9.–27.11. to 17.45–18.45
Silkkikutomo/Helena Romppanen

Kehonhallinta ja kehonhuolto, taso 1A

H254906 20 t/48 €
10.9.–3.12. ke 15.30–16.45
VERKKO-OPETUS/Suvi Viitamäki

Kehonhuolto ja venyttely, taso 1A

H253270 A 12 t/36 €

9.9.–2.12. ti 15.00–15.45

VERKKO-OPETUS/Carola Ehrström

H253207 B 12 t/36 €

9.9.–2.12. ti 20.00–20.45

Aurinkolahden peruskoulu

Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Pilates

H254998 A, taso 2B 16 t/42 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.00

Ressun peruskoulu/Suvi Viitamäki

H255066 B, taso 1A, 1 op 16 t/42 €

9.9.–2.12. ti 14.45–15.45

Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

H255010 C, taso 2B 16 t/42 €

9.9.–2.12. ti 15.50–16.50

Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

H255003 D, taso 1A, 1 op 16 t/42 €

10.9.–3.12. ke 18.45–19.45

Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

H255064 E, taso 2B 24 t/66 €

4.9.–27.11. to 14.15–15.45

Opistotalo/Mari Mäkelä

H255006 F, taso 2B 16 t/42 €

11.9.–4.12. to 17.15–18.15

VERKKO-OPETUS/Suvi Viitamäki

Pilates välineillä, taso 2B

H255072 A 20 t/48 €

10.9.–3.12. ke 14.00–15.15

H255070 B 16 t/42 €

11.9.–4.12. to 16.00–17.00

Opistotalo/Suvi Viitamäki

Palloilu ja joukkuepelit

Hikipalloilu, taso 2A

H254780 20 t/48 €

1.9.–24.11. ma 17.00–18.15

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Hikisähly, taso 1B

H254773 16 t/42 €

2.9.–25.11. ti 18.30–19.30

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Kuntoliikkujien lentopallo, taso 1B

H254895 A 16 t/42 €

1.9.–24.11. ma 19.45–20.45

H254898 B 16 t/42 €

3.9.–26.11. ke 19.45–20.45

Torpparinmäen peruskoulu/Lauri Tikkanen

Lentopallon alkeet, taso 1A, 1 op

H254869 20 t/66 €

1.9.–24.11. ma 18.15–19.30

Meilahden ala-aste/

Juho Mikkola



Lentopallon pelikurssi

H254867 A, taso 1B 24 t/66 €

1.9.–24.11. ma 19.30–21.00

H254863 B, taso 2B 24 t/66 €

2.9.–25.11. ti 19.30–21.00

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Sulkapallon alkeet, taso 2A

H254854 20 t/48 €

2.9.–25.11. ti 16.15–17.15

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Muut liikuntakurssit

Akrobatian alkeet, taso 2A

H254764 20 t/48 €

4.9.–27.11. to 17.00–18.15

Meilahden ala-aste/Noora Kaijanen

Akrobatian jatkokurssi, taso 2B

H254765 20 t/48 €

4.9.–27.11. to 18.15–19.30

Meilahden ala-aste/Noora Kaijanen

Käsinseisannon alkeet, taso 1A

H254871 16 t/42 €

3.9.–26.11. ke 8.30–9.30

Silkkikutomo/Noora Kaijanen

Tanssi

Tanssi tutuksi - kurkistus kullissien taakse, 1,5 op

H254517 36 t/90 €
10.9.–3.12. ke 13.45–16.00
Kurssienpitopaikka vaihtelee/
Sari Hannula



Latinalaistanssit

Cubamix, taso 1A

H253451 20 t/48 €
8.9.–1.12. ma 16.15–17.30
Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa con Afro, taso 1A

H253449 20 t/48 €
5.9.–5.12. pe 13.45–15.00
Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa perustaso, taso 1B

H253452 20 t/48 €
8.9.–1.12. ma 17.45–19.00
Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa keskitaso, taso 2B

H253463 12 t/36 €
9.9.–2.12. ti 11.45–12.30
Opistotalo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa jatkotaso, taso 2C

H253461 20 t/48 €
8.9.–1.12. ma 19.15–20.30
Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Baletti

Aikuisbaletin alkeet tiiviskurssina, taso 1A

H255270 5 t/30 €
6.9., 13.9., 27.9. ja 4.10. la 13.00–14.00
Silkkikutomo/Tanja Patronen

Aikuisbaletin alkeet, taso 1A

H253205 16 t/42 €
9.9.–2.12. ti 17.00–18.00
Aurinkolahden peruskoulu Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Aikuisbaletin keskitaso, taso 2C

H253206 24 t/66 €
9.9.–2.12. ti 18.15–19.45
Aurinkolahden peruskoulu
Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Aikuisbaletin jatkotaso, taso 2C

H253209 20 t/48 €
11.9.–4.12. to 17.15–18.30
Opistotalo/Tanja Patronen

Aikuisbaletti, taso 1B

H253290 16 t/42 €
8.9.–1.12. ma 10.00–11.00
VERKKO-OPETUS/Katriina Kantola

Jazz-, musikaali- ja katutanssi

Body percussion - kohti kehorytmikoreografiaa, taso 1A

H255231 8 t/30 €
4.10.–5.10.
la 13.00–16.00
su 11.45–14.45
Opistotalo/Venla Sandgren

Lyrical jazz

H253266 A, taso 2B 16 t/42 €
11.9.–4.12. to 18.15–19.15
Lauttasaaren ala-aste/liris Laakso
H253210 B, taso 2C 16 t/42 €
11.9.–4.12. to 18.45–19.45
Opistotalo/Tanja Patronen

Broadway jazz alkeet, taso 1A

H255269 5 t/30 €
6.9., 13.9., 27.9. ja 4.10.
la 14.15–15.15
Silkkikutomo/Tanja Patronen

Breikki, taso 3A

H253381 20 t/48 €

9.9.–2.12. ti 19.20–20.35

Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Popping alkeet, taso 2A

H253377 16 t/42 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.00

Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Popping keskitaso 2B

H253380 16 t/42 €

9.9.–2.12. ti 18.10–19.10

Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Stepin alkeet tiiviskurssina, taso 1A

H253943 8 t/30 €

29.8.–31.8.

pe 16.00–18.00

la-su 14.30–16.30

Opistotalo/Venla Sandgren

Stepin alkeiden jatkokurssi, taso 1A

H253293 20 t/48 €

5.9.–5.12. pe 15.10–16.25

Silkkikutomo/Venla Sandgren

Vinkki

Pilates

Pilates -harjoittelu on kehonhallintamenetelmä, joka kehittää vartalon keskustan käyttöä, liikehallintaa ja keskittymiskykyä. Tunneilla keskitytään kehon syvien ja hyvää ryhtiä ylläpitävien tukilihasten aktivoointiin ja vahvistamiseen. Tunneilla tehdään vaativampiakin Pilates-liikkeitä, mutta niille annetaan myös helpompia vaihtoehtoja.

H254998 A, taso 2B 16 t/42 €

8.9.–1.12. ma 17.00–18.00

Ressun peruskoulu/Suvi Viitamäki

H255066 B, taso 1A, 1 op 16 t/42 €

9.9.–2.12. ti 14.45–15.45

Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

H255010 C, taso 2B 16 t/42 €

9.9.–2.12. ti 15.50–16.50

Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

H255003 D, taso 1A, 1 op 16 t/42 €

10.9.–3.12. ke 18.45–19.45

Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

H255064 E, taso 2B 24 t/66 €

4.9.–27.11. to 14.15–15.45

Opistotalo/Mari Mäkelä

H255006 F, taso 2B 16 t/42 €

11.9.–4.12. to 17.15–18.15

VERKKO-OPETUS/Suvi Viitamäki

Stepin keskitason kurssi, taso 2B

H253294 20 t/48 €
5.9.–5.12. pe 16.30–17.45
Silkkikutomo/Venla Sandgren

Nykytanssi, improvisaatio ja luova tanssi

Tanssillinen aamunavaus, taso 2A-B

H253383 24 t/66 €
10.9.–3.12. ke 9.00–10.30
Opistotalo/Sari Hannula

Nykytanssin keskitaso, taso 2B

H253390 A, 1 op 24 t/66 €
9.9.–2.12. ti 16.15–17.45
Opistotalo/Sari Hannula
H253265 B 20 t/48 €
11.9.–4.12. to 17.00–18.15
Lauttasaaren ala-aste/liris Laakso
H254847 C 20 t/48 €
5.9.–28.11. pe 12.30–13.45
Opistotalo/Riikka Kekäläinen



Nykytanssin jatkotaso, taso 3C

H253264 A 24 t/66 €
9.9.–2.12. ti 17.45–19.15
H253267 B 24 t/66 €
5.9.–5.12. pe 18.00–19.30
Silkkikutomo/liris Laakso

Dance improvisation in Finnish and English

H253268 24 t/66 €
5.9.–5.12. pe 19.30–21.00
Silkkikutomo/liris Laakso

Butoh

H255020 16 t/42 €
18.9.–30.10. to 18.45–20.45
Koskelan ala-aste/Minja Mertanen

Seura- ja paritanssit

Argentiinalainen tango, alkeet taso 1A, 1 op

H253003 24 t/66 €
11.9.–4.12. to 19.30–21.00
Lauttasaaren ala-aste/
Suvi Viitamäki



Argentiinalainen tango, keskitaso 1B, 2 op

H253019 20 t/48 €
10.9.–3.12. ke 19.55–21.10
Silkkikutomo/Suvi Viitamäki



Argentiinalainen tango, jatkotaso 1C

H253018 24 t/66 €
8.9.–1.12. ma 19.30–21.00
Ressun peruskoulu/Suvi Viitamäki

Seuratanssien alkeet, taso 1A

H253305 8 t/30 €
4.10.–5.10. la-su 13.30–16.30
Opistotalo/Jari Aallikko, Pia Petrell

Latinalaistanssien alkeet, taso 2A

H253306 8 t/30 €
15.11.–16.11. la-su 13.30–16.30
Opistotalo/Jari Aallikko, Pia Petrell

Etniset ja kansantanssit

Afrotanssin perustason tiiviskurssi, taso 2A-B

H253939 7 t/30 €
27.9.–28.9.
la 13.30–16.00
su 12.00–14.30
Opistotalo/Lilli Rannikko, Aly Yattara

Afrotanssia rumpusäestyksellä, taso 2A-B

H253213 24 t/66 €

8.9.–1.12. ma 18.00–19.30

Ressun peruskoulu/Lilli Rannikko, Aly Yattara

Afrotanssia rumpusäestyksellä jatkokurssi, taso 3B-C

H253216 24 t/66 €

9.9.–2.12. ti 18.30–20.00

Ressun peruskoulu/Lilli Rannikko,
Aly Yattara, Adama Kone

LeidiAfro + kehonhuolto, taso 2A

H252953 24 t/66 €

8.9.–1.12. ma 13.15–14.45

Stoa/ Outi Kallinen, N'Fany Camara

Itämainen tanssi, taso 2B

H253369 20 t/48 €

9.9.–2.12. ti 10.15–11.30

Opistotalo/Sirpa Platan

Perhekurssit

Perheliikunta

H254864 20 t/48 €

2.9.–25.11. ti 17.15–18.30

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Aikuinen-lapsi-tanssi 2–3-v.

H253860 4 t/24 €

13.9., 27.9., 4.10. ja 25.10.

la 10.00–10.45

Silkkikutomo/Mari Kortelainen

Vinkki

Stepin alkeet tiiviskurssina, taso 1A

Stepatessa saat olla yhtä aikaa tanssija ja muusikko - rytmiteile jaloilla ja koko keholla! Tämä stepin intensiivikurssi antaa sinulle valmiudet jatkaa syksyn alkeiden jatkokurssille. Opetuksesta saat eväät stepin klassisista perusasteleista ja askelsarjoista. Rytmiteilemme rennosti jaloilla ja koko keholla sekä tanssimme monenlaisiin musiikkityyleihin aina jazzista funkiin ja sambasta argentiinalaiseen tangoon.

H253943 8 t/30 €

29.8.–31.8.

pe 16.00–18.00

la-su 14.30–16.30

Opistotalo/Venla Sandgren

Aikuinen-lapsi-tanssi 4–6 -v.

H253861 5 t/30 €

13.9., 27.9., 4.10. ja 25.10.

la 11.00–12.00

Silkkikutomo/Mari Kortelainen

Aikuinen-vauva-baletti

H254139 11 t/36 €

19.9.–5.12. pe 15.05–15.50

Opistotalo/Marika Metsovuori

Aikuinen-lapsi-sirkus 1–2 v

H253454 4 t/24 €

9.11.–30.11. su 10.00–10.45

Silkkikutomo/Anne-Mari Jokinen

Aikuinen-lapsi-sirkus 3–4 v

H253455 4 t/24 €

9.11.–30.11. su 11.00–11.45

Silkkikutomo/Anne-Mari Jokinen

Terveys ja hyvinvointi

Hieronta

Niskahartia-päänhieronta kurssi & Äänimaljarentoutus

H252990 A 4 t/16 €

20.9. la 10.00–13.15

H252991 B 4 t/16 €

15.11. la 10.00–13.15

Opistotalo/Kirsi Pynnönen

Itsehoito

Tibetan yoga for vitality

H252872 24 t/44 €

1.9.–24.11. ma 9.00–10.30

VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Kohtaa keho, tunteet ja mieli

H252870 12 t/24 €

5.9.–5.12. pe 15.30–16.15

VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Rauhallista liikettä vauvalle ja vanhemmalle

H254281 A 4 t/16 €

6.9.–4.10. la 10.00–10.45

H254282 B 4 t/16 €

7.9.–5.10. su 15.00–15.45

Silkkikutomo/Jessica Kräkin

Tiibetiläis-kiinalainen jooga elinvoimaa varten - verkossa

H252871 24 t/44 €

6.9.–29.11. la 9.00–10.30

VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Tsa lung tiibetiläinen jooga ja meditaatio

H253245 10 t/24 €

7.9.–5.10. su 15.00–16.30

Opistotalo/Lena Kunelius

Autenttinen liike

H252869 18 t/32 €

10.9.–12.11. ke 17.00–18.30

Silkkikutomo/Jacqueline Aylward

Chi Kung - kiinalainen voimistelu

H253562 7 t/20 €

13.9. la 10.00–16.00

Opistotalo/Jarko Taivasmaa

Taiji senioreille

H254246 8 t/16 €

14.9.–5.10. su 10.00–11.30

Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Elämäsi roolit - taideterapian keinoin

H253303 14 t/28 € + materiaalit 7 €

13.9.–14.9. la-su 10.00–16.00

Opistotalo/Hanna Siikamäki

Kestävä ääni - Äänenhuoltoa arkeen

H253520 4 t/16 €

20.9.–21.9. la-su 10.00–11.30

Opistotalo/Noora Laitinen

Movement & Stillness hyvän olon jooga ja meditaatio

H253250 A 3 t/16 €

21.9. su 12.00–14.30

H253252 B 3 t/16 €

16.11. su 12.00–14.30

Opistotalo/Lena Kunelius

Opi laskemaan ylikierrosta arjessasi

H253498 3 t/16 €

26.9. pe 17.30–20.00

Itämerentalo/Suvi Ketene

Hoitava hengitys HB® – opi hengittämään

H252853 12 t/24 €

22.10.–12.11. ke 12.00–14.30

Itämerentalo/Jorma Rusanen

Tiibetiläinen äänijooga

H253248 8 t/20 €

9.11.–30.11. su 15.00–16.30

Opistotalo/Lena Kunelius

Yrttilääkintä - käytännön lääkekasvit

H253856 10 t/24 € + materiaalit 3 €

22.11.–23.11. la 11.00–15.00

Malmitalo/Henriette Kress

Kauneuden hoito

Meikkauksen salat

H254197 14 t/28 €

30.8.–13.9. la 10.00–13.15

la 10.00–14.00

Opistotalo/Anna-Reeta Impola

Varttuneen naisen meikki

H254244 14 t/16 €

8.11.–22.11. la 10.00–13.15

la 10.00–14.00

Opistotalo/Anna-Reeta Impola

Mielen hyvinvointi

Lähiluonnosta hyvinvointia

H253484 6 t/20 €

28.8.–11.9. to 17.30–19.00

Tuulia Rauhala-Kaltio

Lounasmeditaatio – Sisäisen kriitikon vaimentaminen

H252875 11 t/24 €

2.9.–9.10. ti 11.00–11.45

VERKKO-OPETUS/Linh Le

Metsään uppoutumisen retki Seurasaareen

H253561 6 t/20 €

7.9.–7.9. su 11.00–16.00

Jarko Taivasmaa

Tee ja meditaatio, pitkä kurssi

H252936 14 t/28 € + materiaalit 12 €

19.9.–7.11. pe 18.00–19.30

Stoa/Jarkko Myllykangas

Meditaatio- Vagusheron stimulaatio ahdistuksen lievittämiseksi

H252854 18 t/32 €

21.9.–30.11. su 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Linh Le

Chi kung + meditaatio

H253563 21 t/26 €

7.10.–25.11. ti 17.30–19.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Jarko Taivasmaa

Meditaatio – Matkalla itsesi rakastamiseen

H252874 14 t/28 €

23.10.–4.12. to 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Linh Le

Matka vedenlaiseen maailmaan lapsen kanssa

H253854 2 t/16 € + materiaalit 6 €

25.10. la 10.00–11.30

Opistotalo/Emilia Liimatainen

Tee ja meditaatio, lyhyt kurssi

H252937 A 4 t/16 € + materiaalit 5 €

9.11. su 10.00–13.15

H252938 B 4 t/16 € + materiaalit 5 €

30.11. su 10.00–13.15

Silkkikutomo/Jarkko Myllykangas

Mindfulness-vuorovaikutustaidot

H253855 7 t/20 €

15.11. la 10.00–16.00

Silkkikutomo/Jarko Taivasmaa

Tiibetiläinen pranayama - hengitysmeditaatio

H253254 3 t/14 €

30.11. su 12.00–14.30

Opistotalo/Lena Kunelius

Vinkki

Dance improvisation in Finnish and English

Free your mind and body - this course leads you to experience dance and movement through improvisation from the perspective of western contemporary dance.

H253268 24 t/66 €

5.9.–5.12. pe 19.30–21.00

Silkkikutomo/liris Laakso

Luonto, ympäristö ja merenkulku

Luontotietous
ja retkeily,
puutarha,
merenkulku,
floristiikka ja
kodinkukat

Vinkki

Monilajiset kaupunkilaiset – kaupunkiluontoretki

Kävelyretkellä etsitään viitteitä toisenlajisista eläimistä ja pohditaan monilajista kanssakaupunkilaisuutta. Retken aikana kävellään Kannelmäen, erityisesti Mätäjoen ympäristössä ja keskitytään havainnoimaan kaupunkiluontoa uusilla tavoilla.

H254166 A 3 t/16 €

9.9. ti 17.30–20.00

Tarkemmat paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta/
Camilla Anderzén

H254169 B 3 t/16 €

11.9. to 17.30–20.00

Tarkemmat paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta/
Maija Linturi

Lue lisää > Ilmonet.fi

Luonto ja ympäristö -aineala tutustuttaa osallistujan luontotietouteen, luonnontieteen ilmiöihin ja ympäristökysymyksiin. Retkeilyyn, puutarhanhoitoon sekä muihin luontoharrastuksiin liittyvät kurssit ja luennot antavat vinkkejä luonnossa liikkumiseen ja lähiympäristöstä nauttimiseen. Merenkulun kurssit antavat perustiedot turvalliseen liikkumiseen sisävesillä ja saaristossa. Floristiikan kursseilla saadaan hyödyllisiä vinkkejä ja opitaan taitoja, jotka edistävät kodin viihtyisyyttä.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista
ma 11.8. klo 13–14
Katariina Kaarlela,
koulutussuunnittelija
puh. 09 310 24621
ja lukukauden aikana: ma klo 13–14

Luonto- ja ympäristötietous

Ilmeelliset lepakot

H253441 5 t/20 €
28.8. to 18.00–22.00
Silkkikutomo/Sari Hartonen

Linnut tutuiksi -alkeiskurssi

H253546 20 t/32 €
1.9.–27.9. ma 17.00–19.30
la 8.15–12.15 ja ti 17.00–20.15
Silkkikutomo/Petri Ihalempiä

Lintusyksy – lintuharrastajan peruskurssi

H253858 20 t/32 €
8.9.–4.10. ma 17.00–19.30
ti 17.00–20.15 ja la 8.15–12.15
Silkkikutomo/Petri Ihalempiä

Ymmärrä ympäristöksiä paremmin

H254379 12 t/24 €
2.9.–7.10. ti 17.00–18.30
Stoa/Reetta Rossi

Syötävät metsämarjat ja sienet, retki maahanmuuttajille

H254285 6 t/20 €
27.9. la 10.00–15.00
Tarkemmat paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta/
Milla Tuormaa

Sienimetsään! Iloa ja nautintoa ruokasienistä

H253842 10 t/24 €
29.9.–4.10. ma 17.00–19.30 ja la 9.45–15.45
Silkkikutomo/Milla Tuormaa

Retkeilytaidot

Retkeilyn ABC

H253217 10 t/24 €
26.9.–27.9. pe 17.30–19.45 ja la 10.00–15.45
Silkkikutomo/Joel Rosenberg

Päiväretket

Monilajiset kaupunkilaiset – kaupunkiluontoretki

H254166 A 3 t/16 €
9.9. ti 17.30–20.00
Tarkemmat paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta/
Camilla Anderzén
H254169 B 3 t/16 €
11.9. to 17.30–20.00
Tarkemmat paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta/
Maija Linturi

Retki: Kuninkaansaari ja Viaporin kapina

H253251 6 t/20 €
28.9. su 10.45–15.45
Tarkemmat paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta/
Eero Haapanen

Retki: Kivinokan luontoa ja historiaa

H253253 4 t/16 €

26.10. su 11.00–14.15

Tarkemmat paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta/
Eero Haapanen

Retki: Vanhankaupungin alue ennen ja nyt

H253259 3 t/16 €

23.11. su 13.00–15.30

Tarkemmat paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta/
Eero Haapanen

Merenkulku

Saaristonavigointi

H254589 24 t/60 €

17.9.–3.12. ke 18.00–19.30

verkko-opetus/Eija Nurminen

Piha, parveke ja puutarha

Pihasuunnittelun perusteet

H253202 10 t/24 €

21.10.–18.11. ti 17.00–18.30

Malmitalo/Outi Leskelä

Floristiikka ja kodinkukat

Ikebana – Ihastu japanilaiseen kukkienasettelutaiteeseen

H252920 28 t/44 €

6.9.–28.9. la–su 10.00–15.45

Malmitalo/Pia Sippel

Kukka-asetelma kanaverkkopohjaan

H254101 4 t/16 € + materiaalit 30 €

2.10. to 17.00–20.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Tanja Lähdeaho

Kimppu Halloween-aiheisista kukista

H254103 4 t/16 € + materiaalit 30 €

27.10. ma 17.00–20.15

Silkkikutomo/Tanja Lähdeaho

Joulun vihreä kranssi oveen

H253219 4 t/16 € + materiaalit 30 €

17.11. ma 17.00–20.15

Silkkikutomo/Tanja Lähdeaho

Joulun tunnelmallinen kimppu

H253218 4 t/16 € + materiaalit 30 €

1.12. ma 17.00–20.15

Silkkikutomo/Tanja Lähdeaho

Vinkki

Rottien jäljillä

Rottaretkellä tutustumme kaupunkirottien elämään ja elinympäristöihin. Millaisia vaaroja ja mahdollisuuksia rotta kohtaa, ja mitä rotalta vaaditaan kaupungissa selviytymiseen? Retkellä suuntaamme tutkijan tuntemille rotta-alueille tarkoituksenamme nähdä rottia. Tutkimme myös rottien jättämiä jälkiä ja käymme läpi kenttätutkimusmenetelmiä.

H255437 3 t/maksuton

4.9. to 21.00–23.30

Oppaana FM, tutkija Santtu Pentikäinen

Tarkemmat paikkatiedot ilmonet.fi-sivustolta

Musiikki

Teoria ja säveltapailu,
Musiikkitieto,
Musiikkiteknologia,
Laulunopetus,
Musiikkiteatteri ja ooppera,
Kuorot ja lauluyhtyeet,
Yhteislaulu, Soitinopetus,
Orkesterit, Soitinyhtyeet
ja bändit, Muskarit

Vinkki

Elektronisen musiikin tuottaminen

Tervetuloa säveltämään ja tuottamaan elektronista musiikkia!

H253953 21 t/44 €

1.9.–20.10. ma 16.30–18.45

Opistotalo/Teemu Vänskä

Lue lisää > Ilmonet.fi

Työväenopistossa voi harrastaa musiikkia keskittyen laulun tai soiton opiskeluun tai musisoiden yhtyeessä, orkesterissa tai kuorossa. Voit tutustua eri musiikkityylien laajaan kirjoon ja syventyä esimerkiksi jazzin, kansanmusiikin, klassisen, popin ja rokin maailmoihin.

Musiikin hahmotusaineet eli teorian ja säveltapailun opinnot tukevat laulun ja soiton opiskelua. Omaa musiikkisuhtetasi voit syventää musiikin luennoilla, jotka käsittelevät niin historiallisia kuin ajankohtaisiakin aiheita.

Muskarien perheryhmissä lapsi ja aikuinen retkeilevät musiikin maailmassa laulaen, soittaen, liikkuen ja kuunnellen. Elämyksellisyys ja leikki tukevat lapsen kehitystä. Myös senioreille on oma muskari, joka tukee muistin, lihaskoordinaation ja hienomotoriikan ylläpitämistä.

Musiikkitekniologian kursseilla pääset tutustumaan elektronisen musiikkituotannon ja äänittämisen keskeisiin työkaluihin, musiikin tekemisessä käytettäviin ohjelmiin sekä mahdollisuuksiin hyödyntää tietotekniikkaa musiikin tekemisessä. Digitaalisia välineitä käytetään muunkin opetuksen tukena.

Tule mukaan laulamaan, soittamaan tai kuuntelemaan!

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Satu Luomajoki, tiimivastaava
puh. 09 310 88656 pop- & jazzlaulu, kuorot ja lauluyhtyeet, yhteislaulu, seniorikurssit

Elisa Tan puh. 09 310 88594
soitinopetus, musiikkitekniologia

Veli-Antti Koivuranta puh. 09 310 88606
orkesterit, soitinyhtyeet ja bändit, luennot, musiikin hahmotusaineet

Eeva Lauttamus-Lindberg
puh. 09 310 88615 yksinlaulu, pianonsoiton ja pianon vapaan säestyksen opetus, muskarit

Teoria ja säveltapailu

Teoria ja säveltapailu, alkeistaso

Musiikin hahmotusaineet 1

H254456 24 t/44 €
3.9.–3.12. ke 17.00–18.30
Kallion lukio/Juho Kangas

Musiikkianalyysin lyhytkurssi

H253697 6 t/20 €
8.11.–9.11. la 12.00–14.30
Maunula-talo/Juho Kangas

Teoria ja säveltapailu, jatkotaso

Musiikin hahmotusaineet 2

H254458 24 t/44 €
3.9.–3.12. ke 18.45–20.15
Kallion lukio/Juho Kangas

Musiikin hahmotusaineet 3

H254459 24 t/44 €
4.9.–4.12. to 16.15–17.45
Maunula-talo/Juho Kangas

Musiikkitekнологia

Biisintekoon tietokoneella

H253694 24 t/44 €

4.9.–27.11. to 19.45–21.15

VERKKO-OPETUS/Jori Levantovskij

Elektronisen musiikin tuottaminen

H253953 21 t/44 €

1.9.–20.10. ma 16.30–18.45

Opistotalo/Teemu Vänskä

Elektronisen musiikin soundit

H253954 21 t/44 €

27.10.–8.12. ma 16.30–18.45

Opistotalo/Teemu Vänskä

Äänityksen ja miksauksen perusteet

H253955 29 t/60 €

22.9.–17.11. ma 19.00–21.15

28.9. su 12.00–16.15

Opistotalo/Teemu Vänskä

Ks. Musiikin luennot s. 31

Laulunopetus

Yksinlaulu, alkeistaso

Pieni laulukoulu

H255161 6 t/20 €

25.8.–1.9. ma 17.00–19.15

Kanneltalo/Satu Luomajoki

Alkustartti yksinlauluun

H253795 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 11.15–12.45

Opistotalo/Tiina Sinnemäki-Ambrasiejus

Kohti vapaata ääntä - yksinlaulun alkeet

H253157 16 t/28 €

5.9.–5.12. pe 17.45–19.15

pe 17.45–19.15

Silkkikutomo/Tarja Karkulehto

Lauletaan!

H253730 A 12 t/24 €

11.9.–23.10. to 16.30–18.00

H253731 B 12 t/24 €

30.10.–4.12. to 16.30–18.00

Malmitalo/Rytis Ambrasiejus

Yksinlaulu 1

H253873 A 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.30–18.00

Malmitalo/Michaela Heimsch

H253258 B 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 16.30–18.00

Oulunkylätalo/Jutta Holmberg

H253796 C 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 13.00–14.30

Opistotalo/Tiina Sinnemäki-Ambrasiejus

Yksinlaulu, jatkotaso

Yksinlaulu 2

H253260 A 24 t/44 €

10.9.–26.11. ke 16.30–18.00

Silkkikutomo/Jutta Holmberg

H253733 B 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 19.00–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Rytis Ambrasiejus

Yksinlaulu 3

H253874 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.30–18.00

Malmitalo/Michaela Heimsch

Yksinlaulu, syventävät kurssit

Klassisen yksinlaulun valmentava kurssi

H255035 48 t/88 €

13.9.–5.12. la 12.00–16.00

pe 17.15–21.15

Opistotalo/Mervi Sipola-Maliniemi

Laulajien ja pianistien liedkurssi

H254689 24 t/66 €

9.9.–2.12. ti 16.30–20.00

Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg,

Mervi Sipola-Maliniemi

Säveliä ja sanoja -kurssi laulajille

H254983 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 14.45–16.15

Opistotalo/Mervi Sipola-Maliniemi

Yksinlaulajien korrepetitiokurssi

H254809 36 t/60 €

9.9.–2.12. ti 18.30–20.45

Kallion lukio/Juhapekka Honka

Yksinlaulun ohjelmistokurssi

H253867 A 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.15–19.45

Malmitalo/Michaela Heimsch

H254425 B 36 t/60 €

9.9.–2.12. ti 17.00–19.15

Stoa/Katja Vepsäläinen

H253728 C 36 t/60 €

10.9.–3.12. ke 16.30–18.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Rytis Ambraziejus

Yksinlaulun syventävä ohjelmistokurssi

H253257 48 t/88 €

10.9.–26.11. ke 18.15–21.15

Silkkikutomo/Jutta Holmberg

Vinkki

Pieni laulukoulu

Haluaisitko laulaa, mutta opiskelun aloittaminen tuntuu hankalalta? Onko lauluääni hukassa, vaikka intoa riittäisi? Tule tutustumaan laulamisen alkeisiin!

H255161 6 t/20 €

25.8.–1.9. ma 17.00–19.15

Kanneltalo/Satu Luomajoki

Lue lisää > Ilmonet.fi

Pop & jazz-laulu, alkeistaso

Pop- & jazzlaulu 1

H253758 A 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 16.30–18.00
Itämerentalo/Meerika Ahlqvist
H253759 B 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 16.30–18.00
Kanneltalo/Salli Helminen
H253760 C 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 17.00–18.30
Kallion lukio/Salli Helminen

Pop & jazz-laulu, jatkotaso

Pop- & jazzlaulu 2

H253761 A 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 18.10–19.40
Itämerentalo/Meerika Ahlqvist
H253769 B 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 18.10–19.40
Kanneltalo/Salli Helminen
H253762 C 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 18.35–20.05
Kallion lukio/Salli Helminen

Pop- & jazzlaulu 3

H253764 A 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 19.50–21.20
Itämerentalo/Meerika Ahlqvist
H253765 B 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 19.50–21.20
Kanneltalo/Salli Helminen
H253767 C 24 t/44 €
11.9.–4.12. to 20.10–21.40
Kallion lukio/Salli Helminen

Laulun erikoiskurssit

Latinolaulut

H254524 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 17.15–18.45
Opistotalo/Sanna Mansikkaniemi

Yksinlaulun tekniikkaa-työpaja: Vaccai-etydit 1–7

H255386 8 t/maksuton
10.10.–28.11. pe 18–19.30
Opistotalo/Mervi Sipola-Maliniemi

Improlaulu 2: Biisit haltuun

H254953 12 t/36 €
22.11.–23.11. la-su 10.00–15.15
Silkkikutomo/Elisa Tan, Hanna Lekander

Musiikkiteatteri ja ooppera

Musiikkiteatterin perusteet

H253797 36 t/60 €
13.9.–5.12. la 11.30–13.45
pe 16.30–18.45
Opistotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

Näyttämömusiikin kurssi

H253256 48 t/88 €
9.9.–2.12. ti 18.15–21.15
Oulunkylätalo/Jutta Holmberg

Ooppera-ensemble

H253255 48 t/88 €
8.9.–3.11. ma 16.30–19.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Jutta Holmberg

Kuorot, lauluyhtyeet ja yhteislaulu

Kuorot aloittelijoille

Alkustartti kuorolauluun

H253937 12 t/24 €
11.9.–4.12. to 20.15–21.00
Vuotalo/Katja Vepsäläinen

Kaikille avoin kuoro

H253938 A 24 t/22 €

11.9.–4.12. to 17.00–18.30

Vuotalo/Katja Vepsäläinen

H253940 B 24 t/22 €

11.9.–4.12. to 18.30–20.00

Vuotalo/Katja Vepsäläinen

H253941 C 24 t/22 €

12.9.–5.12. pe 12.15–13.45

Silkkitutomo/Katja Vepsäläinen

Sekakuorot

Viihdekuoro Sonante

H254528 36 t/30 €

1.9.–24.11. ma 17.00–19.15

Vuotalo/Vesa Lintula

ProMus-kuoro

H254520 36 t/30 €

8.9.–1.12. ma 19.00–21.15

Opistotalo/Katja Vepsäläinen

Päiväkuoro Laulun Lahja

H253135 30 t/30 €

9.9.–9.12. ti 14.30–16.00

Opistotalo /Satu Luomajoki

Maailmanmusiikkikuoro

Sawa Sawa

H254956 32 t/30 €

9.9.–2.12. ti 18.00–20.00

Opistotalo/Mirva Soininen

Lauttasaaren Laulajat

H254525 36 t/30 €

9.9.–2.12. ti 18.00–20.30

Vattuniemen ala-aste/Victoria Meerson

Barbershop-kuoro

Part A Chorus

H254527 36 t/30 €

3.9.–26.11. ke 18.45–21.00

Maunula-talo/Vesa Lintula

Helsinkikuoro

H254511 36 t/30 €

10.9.–3.12. ke 18.45–21.00

Opistotalo/Katja Vepsäläinen

Koilliskuoro

H254554 36 t/30 €

11.9.–4.12. to 18.15–20.30

Malmitalo/Maija Laurinsilta

Esta Ensemble

H253426 36 t/30 €

31.8.–30.11. su 11.00–16.00

Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö

Vinkki

Soitetaan yhdessä! -huilistien ja kitaristien yhteissoittokurssi

Mikä olisikaan tunnelmallisempi yhdistelmä kuin poikkihuilu ja kitara? Tule mukaan soittamaan yhdessä huilistien ja kitaristien yhteissoittokurssille!

H254539 16 t/42 €

8.11.–22.11. la 12.00–15.30

23.11. su 12.00–15.30

Opistotalo/Julia Ilomäki, Jonna Joutsensiipi

Lauluyhtyeet

Lauluyhtye Luna

H254523 36 t/30 €

8.9.–1.12. ma 19.00–21.15

Opistotalo/Sanna Mansikkaniemi

Soiva Sävel

H253353 36 t/30 €

10.9.–3.12. ke 17.30–20.00

Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö

Lauluyhtye BellaCanta

H254510 36 t/30 €

10.9.–3.12. ke 18.15–20.30

Opistotalo/Saija Kempainen

Swengijengi

H254529 36 t/30 €

5.9.–5.12. pe 16.45–19.00

Itämerentalo/Vesa Lintula

Muut kuorot

Kuoro Afaattisille henkilöille ja läheisille

H254911 24 t/20 €

10.9.–3.12. ke 12.15–13.45

Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö, Maria Peltonen

Ks. Senioreille suunnatut kuorot ja lauluryhmät s. 207

Piano ja vapaa säestys

Piano, alkeistaso

Piano 1

H253525 A 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 18.15–19.45

Oulunkylätalo/Jussi Pernu

H253575 B 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 19.00–20.30

Malmitalo/Laura Havu

H253532 C 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.30–18.00

Opistotalo/Jussi Pernu

Piano, jatkotaso

Piano 2

H253527 A 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 20.00–21.30

Oulunkylätalo/Jussi Pernu

H253572 B 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 17.20–18.50

Malmitalo/Laura Havu

Piano 3

H253523 A 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.30–18.00

Oulunkylätalo/Jussi Pernu

H253536 B 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 20.00–21.30

Opistotalo/Jussi Pernu

Pianoverstas A ja B – Workshop for piano players

H253487 A 12 t/22 €

3.9.–19.11. ke 10.00–13.05

H253488 B 12 t/22 €

10.9.–26.11. ke 10.00–13.05

Silkkikutomo/Elisa Tan

Piano, syventävät kurssit

Pianon mestarikurssi

H254708 24 t/66 €

8.9.–1.12. ma 14.15–18.45

Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg

Pianonsoiton tekniikkaa ja harjoittelumetodeja

H253533 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 18.15–19.45

Opistotalo/Jussi Pernu

Soitamme yhdessä

H254984 36 t/60 €

9.9.–2.12. ti 13.30–16.00

Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg

Suomalaista pianomusiikkia: kansallisromantiikka

H254076 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.30

Kanneltalo/Eeva Lampela

Soittotekniikan jäljillä – Ukko Nooa muunnelmat

H253462 20 t/32 €

15.9. ma 16.00–19.00

22.9.–6.10. ma 16.00–19.45

10.10. pe 15.30–17.00

Silkkikutomo, Opistotalo/Elisa Tan

Pianon vapaa säestys, alkeistaso

Pianon vapaa säestys 1 A / 1,5op

H253489 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 14.30–16.00

Silkkikutomo/Elisa Tan

Pianon vapaa säestys 1 B

H253530 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.15–19.45

Opistotalo/Jussi Pernu



Vinkki

Rock- ja blueskitaran teemakurssi

Klassikkokappaleet haltuun! Opiskelemme monipuolisesti rock- ja bluesmusiikin kappaleita. Opettelemme säestystä sekä soolo- ja melodiasoittoa tabulatuurista, soitumerkeistä ja kuulonvaraisesti tulkitsemalla.

H253816 24 t/44 €

8.9.–1.12. ma 16.30–18.00

Itämerentalo/Ville Pohjankoski

Lue lisää > Ilmonet.fi

Pianon vapaa säestys, jatkotaso

Pianon vapaa säestys 2

H253531 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 20.00–21.30

Opistotalo/Jussi Pernu

Pianon vapaa säestys 3

H253529 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Jussi Pernu

Pianon joululauluverstas

H253559 maksuton

29.11. la 12.30–15.30

Opistotalo/Elisa Tan

Pianon vapaa säestys, syventävät kurssit

Vapaan säestyksen klinikka

H253486 24 t/66 €

4.9., 11.12. to 16.00–18.15

11.9.–4.12. to 12.15–16.15

Silkkikutomo/Elisa Tan

Kitara

Kitara, alkeistaso

Kitara 1

H253932 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 18.00–19.30

Malmitalo/Jonna Joutsensiipi

Vinkki

Joululaulujen jäljillä – kompaten ja yhteislaulua säestäen

Soiton iloa ja joulutunnelmaa!
Joululaulukurssilla treenaat 2
joululaulua yhteislaulukuntoon
ja osallistut yhteiseen
joululaulutilaisuuteen.

H253564 19 t/32 €

17.11., 8.12. ma 16.00–18.15

24.11., 1.12., 15.12. ma 15.30–18.30

17.12. ke 17.00–19.30

Silkkikutomo, Villa Wuorio/Elisa Tan

Kitara, jatkotaso

Kitara 2

H253926 A 23 t/44 €
9.9.–2.12. ti 16.15–17.45
Maunula-talo/Jonna Joutsensiipi
H253927 B 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 19.45–21.15
Malmitalo/Jonna Joutsensiipi

Kitara 3

H253931 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 16.15–17.45
Malmitalo/Jonna Joutsensiipi

Soitetaan yhdessä! -huilistien ja kitaristien yhteissoittokurssi, Kitaristit

H254539 16 t/42 €
8.11.–22.11. la 12.00–15.30
23.11. su 12.00–15.30
Opistotalo/Julia Ilomäki, Jonna Joutsensiipi

Kitara, syventävät kurssit

Klassisen kitaransoiton lumoa!

H253930 23 t/44 €
9.9.–2.12. ti 18.00–19.30
Maunula-talo/Jonna Joutsensiipi

Riffi- ja sointusäestyksiä akustisella kitaralla

H253929 23 t/44 €
9.9.–2.12. ti 19.45–21.15
Maunula-talo/Jonna Joutsensiipi

Pop/jazz-kitara, alkeistaso

Pop- & jazzkitaran alkeet

H252892 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 16.30–18.00
Stoa/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara 1

H252894 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 19.50–21.20
Stoa/Ville Pohjankoski

Pop/jazz-kitara, jatkotaso

Pop- & jazzkitara 2

H252893 24 t/44 €
10.9.–3.12. ke 18.10–19.40
Stoa/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara 3

H252890 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 18.10–19.40
Itämerentalo/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara: Lisää soitettavaa!

H252891 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 19.50–21.20
Itämerentalo/Ville Pohjankoski

Pop/jazz-kitara, syventävät kurssit

Rock- ja blueskitaran teemakurssi

H253816 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 16.30–18.00
Itämerentalo/Ville Pohjankoski

Varhaiset bluesin mestarit

H253423 16 t/28 €
9.10.–4.12. to 17.15–18.45
Stoa/Kalle Jämsén

Jousisoittimet

Jousien joulujamit

H253560 2 t/maksuton
29.11. la 10.00–11.30
Opistotalo/Hanni Autere

Vinkki

Viulutaiturien tapaaminen – Ohjelmistoa taitaville soittajille

Kurssilla perehdytään erityisesti moniääniseen musisointiin ja hiotaan tarkkaa musiikillista ilmaisua yhteissoiton avulla. Suunnattu edistyneille soittajille.

H254963 12 t/24 €

25.9.–11.12. to 19.55–21.25

Opistotalo/Hanni Autere

Viulu

Viulu, alkeistaso

Viulunsoitto 1

H254957 16 t/28 €

18.9.–11.12. to 16.00–17.00

Opistotalo/Hanni Autere

Viulu, jatkotaso

Viulunsoitto 2

H254958 16 t/28 €

18.9.–11.12. to 17.10–18.10

Opistotalo/Hanni Autere

Viulunsoitto 3

H254960 24 t/44 €

18.9.–11.12. to 18.20–19.50

Opistotalo/Hanni Autere

Syemmälle säveliin – Vahvasta viulunsoittoasi

H254962 12 t/24 €

18.9.–4.12. to 19.55–21.25

Opistotalo/Hanni Autere

Viulu, syventävät kurssit

Viulutaiturien tapaaminen – Ohjelmistoa taitaville soittajille

H254963 12 t/24 €

25.9.–11.12. to 19.55–21.25

Opistotalo/Hanni Autere

Viulunsoiton tekniikkaa orkesterisoittajille

H254453 24 t/44 €

10.9.–3.12. ke 16.15–17.45

Opistotalo/Laura Lintula

Puhallinsoittimet

Huilu

Poikkihuilu 1

H253921 16 t/28 €

5.9.–5.12. pe 16.30–17.30

Opistotalo/Saara Lehtonen

Poikkihuilu 2

H254342 16 t/28 €

5.9.–5.12. pe 17.30–18.30

Opistotalo/Saara Lehtonen

Poikkihuilu 3

H253922 24 t/44 €
5.9.–5.12. pe 15.00–16.30
Opistotalo/Saara Lehtonen

Poikkihuilun syventävät opinnot

H254343 24 t/44 €
5.9.–5.12. pe 18.45–20.15
Opistotalo/Saara Lehtonen

Soitetaan yhdessä! -huilistien ja kitaristien yhteissoittokurssi, huilistit

H254374 16 t/42 €
8.11.–22.11. la 12.00–15.30
23.11. su 12.00–15.30
Opistotalo/Julia Ilomäki, Jonna Joutsensiipi

Saksofoni

Saksofoni 1

H254679 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 19.35–21.05
Itämerentalo/Oona Mattsson

Saksofoni 2

H254680 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 17.55–19.25
Itämerentalo/Oona Mattsson

Saksofonin syventävät opinnot

H253811 24 t/44 €
9.9.–2.12. ti 16.15–17.45
Itämerentalo/Oona Mattsson

Muut soittimet

Harmonikka

Harmonikan perusopinnot

H252977 18 t/30 €
11.9.–4.12. to 19.15–21.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Juha Virtanen

Harmonikansoiton syventävät opinnot A

H252979 24 t/44 €
8.9.–1.12. ma 19.15–20.45
Maunula-talo/Juha Virtanen

Vinkki

Bändisoiton perusteet

Oletko aina halunnut soittaa bändissä? Tällä kurssilla on hieno mahdollisuus saada bändisoiton perusasiat järjestykseen. Kurssilla tutustumme pop-rock -kappaleisiin eri vuosikymmeniltä ja harjoittelemme yhteissoittoa. Kurssin tavoitteena on kehittää oppilaan kykyä toimia osana yhtyettä ja tutustua yleisimpiin bändisoittimiin sekä yhteismusisoinnissa käytettäviin komppilappuihin.

H255348 20 t/32 €
13.9.–28.9. la 11.00–15.15
su 11.00–15.15
Maunula-talo/Olli-Petteri Paasi

Vinkki

Musiikki ja hiljaisuus – matka minän äärelle

Musiikillinen tutkimusmatka oman itsen äärelle. Musiikin ja hiljentymisen kautta voimme koskettaa sellaisia osia itsestämme, joihin voi muuten olla hankala arjessa löytää reittiä. Tutkimme uteliaasti ja ilman vaatimuksia sitä, mikä meissä soi hetkessä. Kurssi on tila pysähtyä oman itsen äärelle ja myös kohdata toisia yhdessä matkaten. Instrumentteina me toimivat erilaiset helposti lähestyttävät soittimet, kuten kantele ja perkussiot, sekä oma äänemme

H255140 12 t/24 €

6.–7.9. la – su 13.00–16.15

14.9. su 11.45–14.45

Opistotalo/Sarah Palu

Harmonikansoiton syventävät opinnot B

H252978 24 t/44 €

11.9.–4.12. to 16.00–17.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Juha Virtanen

Ikivihreä Harmonikka

H252976 24 t/44 €

9.9.–2.12. ti 18.00–19.30

Silkkikutomo/Juha Virtanen

Kaksirivinen harmonikka

H252974 20 t/39 €

8.9.–1.12. ma 16.30–19.00

Maunula-talo/Juha Virtanen

Kantele

5-kielinen kantele 1

H255033 16 t/28 €

10.9.–3.12. ke 19.55–20.55

Oulunkylätalo/Anna Kattainen

5-kielinen kantele 2

H255034 16 t/28 €

10.9.–3.12. ke 16.00–17.00

Oulunkylätalo/Anna Kattainen

5-kielinen kantele 3

H255036 16 t/28 €

10.9.–3.12. ke 17.00–18.00

Oulunkylätalo/Anna Kattainen

11-kielisen kanteleen alkeet ja perusteet

H254989 12 t/22 €

10.9.–3.12. ke 18.15–19.45

Oulunkylätalo/Anna Kattainen

Ukulele

Iloa ukulelesta

H255118 12 t/24 €

6.9.–4.10. la 13.00–15.15

Silkkikutomo/Roni Seppänen

Orkesterit, yhtyeet ja bändit

Sinfonia- ja kamariorkesterit

Helsinginkadun Filharmonikot, kesäperiodi

H254423 46 t/38 €
12.8.–16.9. ti 18.00–21.30
23.8. ja 13.9. la 10.00–16.30
18.9. to 16.30–20.30
19.9. pe 16.30–20.30
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta, Laura Lintula

Helsinginkadun Filharmonikot, syysperiodi

H254424 54 t/44 €
23.9.–18.11. ti 18.00–21.30
27.9. ja 25.10. la 10.00–16.30
20.11. to klo 16.30–20.30
22.11. la klo 12.00–16.00
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta, Laura Lintula

Helsinginkadun Filharmonikot - Sibelius

H255149 16 t/16 €
25.11.–2.12. ti 18.00–21.30
30.11.su 12.00–16.00
8.12. ma 16.30–20.30
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta, Laura Lintula

Kanneltalon Kamariorkesteri

H254922 36 t/30 €
11.9.–4.12. to 17.15–18.45
to 18.45–21.00
Kanneltalo/Albert Lenkiewicz

Puhallin- ja viihdeorkesterit

Töölö Brass

H254488 36 t/30 €
7.9.–30.11. su 18.00–21.00
Opistotalo/Elias Seppälä

Silkin Orkesteri

H252981 24 t/22 €
9.9.–2.12. ti 16.15–17.45
Silkkikutomo/Juha Virtanen

Helsingin Balalaikkaorkesteri

H254914 36 t/30 €
10.9.–3.12. ke 18.15–20.45
Vuotalo/Pentti Yrjänäinen

Viihdeorkesteri Haavekuva

H254181 40 t/38 €
11.9.–4.12. to 18.00–21.15
Maunula-talo/Veli-Antti Koivuranta

Vinkki

Iloa ukulelesta

Kurssilla tutustutaan ukulelen kiehtovaan historiaan ja soiton perusteisiin. Kurssi sopii vasta-alkajille. Iloa ukulelesta!

H255118 12 t/24 €
6.9.–4.10. la 13.00–15.15
Silkkikutomo/Roni Seppänen



Soitinyhtyeet

Kitarayhtye Growing Carrots

H253924 36 t/30 €

8.9.–1.12. ma 16.30–18.45

Kanneltalo/Jonna Joutsensiipi

Kitarayhtye GuitArte

H253925 36 t/30 €

8.9.–1.12. ma 19.00–21.15

Kanneltalo/Jonna Joutsensiipi

Pop & Jazz Ensemble

H254921 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 16.45–18.15

Maunula-talo/Harri Laine

Haagan harmonikat

H252980 24 t/22 €

11.9.–4.12. to 17.35–19.05

Pohjois-Haagan toimipiste/Juha Virtanen

Saksofoniyhtye

H253865 36 t/30 €

4.9.–27.11. to 18.30–20.45

Oulunkylätalo/Tony Wallius

Bändisoitto, peruskurssit

Bändisoiton perusteet

H255348 20 t/32 €

13.9.–28.9. la 11.00–15.15

su 11.00–15.15

Maunula-talo/Olli-Petteri Paasi

Bändisoitto, syventävät kurssit

Bändi Boogiecone

H254918 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Maunula-talo/Harri Laine

Bändi Rockin' Planet

H254919 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 18.40–20.10

Maunula-talo/Harri Laine

Bändi Band Corner

H254896 24 t/22 €

3.9.–26.11. ke 17.00–18.30

Maunula-talo/Vesa Lintula

Cable Factory Hit Machine

H254902 24 t/22 €

4.9.–27.11. to 17.30–19.00

Maunula-talo/Vesa Lintula

Bändi Maunulan Poppoo

H254892 24 t/22 €

4.9.–27.11. to 19.15–20.45

Maunula-talo/Vesa Lintula

Bändi Perjantai

H254920 24 t/22 €

5.9.–5.12. pe 16.30–18.00

Maunula-talo/Harri Laine

Perhekurssit

Muskarit, alle 1-vuotiaat

Vauvamuskari 3–7 kk

H253794 A 12 t/24 €

9.9.–2.12. ti 12.30–13.15

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

H252969 B 12 t/24 €

11.9.–4.12. to 10.40–11.25

Opistotalo/Tiina Palmén

Vauvamuskari 5–10 kk

H254395 12 t/24 €

8.9.–1.12. ma 12.30–13.15

Malmitalo/Tiina Palmén

Vauvamuskari 7–10 kk

H253793 A 12 t/24 €

9.9.–2.12. ti 11.35–12.20

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

H254748 B 12 t/24 €

11.9.–4.12. to 11.30–12.15

Opistotalo/Tiina Palmén

Muskarit, 1–2 -vuotiaat

Taaperomuskari 10 kk–1,5-vuotiaat

H254394 A 12 t/24 €

8.9.–1.12. ma 9.30–10.15

Malmitalo/Tiina Palmén

H253791 B 12 t/24 €

9.9.–2.12. ti 9.40–10.25

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

H252965 C 12 t/24 €

11.9.–4.12. to 9.00–9.45

Opistotalo/Tiina Palmén

Muskarit, muut ikäryhmät

Muksumuskari 1,5–3-vuotiaat

H254391 A 12 t/24 €

8.9.–1.12. ma 10.30–11.15

Malmitalo/Tiina Palmén

H252970 B 12 t/24 €

11.9.–4.12. to 16.15–17.00

Asukastalo Ankkuri/Tiina Palmén

Taapero- ja muksumuskari 1,5–3-vuotiaat

H253792 12 t/24 €

9.9.–2.12. ti 10.35–11.20

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

Leikki-ikäisten muskari 3–4 -vuotiaat

H252971 12 t/24 €

11.9.–4.12. to 17.55–18.40

Asukastalo Ankkuri/Tiina Palmén

Perhemuskari

H254392 A 12 t/24 €

8.9.–1.12. ma 11.30–12.15

Malmitalo/Tiina Palmén

H252968 B 12 t/24 €

11.9.–4.12. to 9.50–10.35

Opistotalo/Tiina Palmén

H252967 C 12 t/24 €

11.9.–4.12. to 17.05–17.50

Asukastalo Ankkuri/Tiina Palmén

Muut kurssit

Musiikki ja hiljaisuus – matka minän äärelle

H255140 12 t/24 €

6.–7.9. la – su 13.00–16.15

14.9. su 11.45–14.45

Opistotalo/Sarah Palu

Vinkki

Silkin Orkesteri

Iloista yhteismusisointia harmonikoilla ja muilla soittimilla. Ohjelmistona perinteistä tanssimusiikkia. Kurssilla käsitellään myös eri tanssilajien erityispiirteitä, sovituksien merkitystä ja muita soittajia askarruttavia asioita. Edellytetään hyvää oman soittimen tuntemusta sekä nuotinlukutaitoa.

H252981 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 16.15–17.45

Silkkitutomo/Juha Virtanen

Kursseja erityisryhmille

Vinkki

Hyvää oloa ommellen / Vaatetus 2

Tule mukaan ompelemaan mukavassa seurassa vaatteita ja asusteita omassa tahdissasi. Kurssilla voit myös päivittää ja korjata vanhoja vaatteitasi.

H253513 48 t/44 €

1.9.–24.11. ma 12.00–15.15

Kanneltalo/Mia Porter

[Lue lisää > Ilmonet.fi](http://ilmonet.fi)

T Työväenopisto tarjoaa opetusta erilaisille kohderyhmille siten, että opetus vastaa juuri heidän tarpeitaan. Opetusta suunnitellaan ja järjestetään yhdessä muun muassa järjestöjen, yhdistysten sekä kaupungin muiden toimijoiden kanssa. Kohderyhminä voivat olla esimerkiksi vammaispalveluja, sosiaali- ja terveyspalveluja sekä työelämäpalveluja käyttävät henkilöt.

Erityisryhmiin ilmoittaudutaan joko tavalliseen tapaan ilmonet.fi-palvelussa, puhelimitse, asiakaspalvelupisteissä tai yhteistyökumppanin kautta. Kurssikohtaisten ilmoittautumisten lisätiedot löytyvät ilmonet.fi-palvelusta. Kaikki erityisryhmille järjestettävä opetus ei näy ilmonet.fi-palvelussa, sillä pääosa kursseista on suunniteltu vain tietyille kohderyhmälle. Erityisryhmien kurssien maksut ovat -50 % normaalikurssimaksuista. Kurssimaksusta ei myönnetä muita lisäalennuksia.

Jos yhteistyö kiinnostaa ja haluaisit järjestää ryhmällesi tai yhteisöllesi kurssin yhteistyössä opiston kanssa, ota yhteyttä ainealojemme tiimivastaaviin. Tiimivastaavien yhteystiedot löytyvät ainealojen kohdalta.

Afaattisille henkilöille

Afaattisten henkilöiden kommunikaatioryhmä Juttu-tupa

H252972 A 30 t/30 € + monisteet 5 €

19.9.–28.11. pe 10.00–12.15

Opistotalo/Seija Karlsson

H252973 B 30 t/30 € + monisteet 5 €

19.9.–28.11. pe 10.00–12.15

Opistotalo/Marjo lisakka

H253866 C 36 t/30 € + monisteet 5 €

9.9.–2.12. ti 9.45–12.15

Stoa/Ida Backer

Kuoro Afaattisille henkilöille ja läheisille

H254911 24 t/20 €

10.9.–3.12. ke 12.15–13.45

Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö,

Maria Peltonen

Mielenterveys-kuntoutujat

Hyvää oloa ommellen / Vaatetus 2

H253513 48 t/44 €

1.9.–24.11. ma 12.00–15.15

Kanneltalo/Mia Porter

Kursseja senioreille

Vinkki

Digiystäväkurssi

Digiystäväkurssilla harjoitellaan älylaitteen peruskäyttöä, kuten lähettämään sähköpostia, ottamaan ja jakamaan valokuvia, katsomaan omia terveystietoja netistä ja lukemaan verkkolehtiä. Kurssi koostuu ryhmäopetuskerroista ja tapaamisista oman vapaaehtoisen digiystävän kanssa.

Lisätiedot: digituki.hel.fi

Helsingin palvelukeskukset

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Opiston seniorikurssit tarjoavat elinikäistä oppimista, hyvinvointia ja virkistystä viikkoihin. Kurssveja järjestetään pääosin päiväaikaan opiston omissa toimipisteissä. Tarjonnasta löytyy eri ainealojen kurssveja kielistä tanssiin ja kädentaidoista itseilmaisuun sekä tietotekniikan ja digitaalisten opiskeluun. Seniorikursseille ovat tervetulleita muutkin kuin seniori-ikäiset. Seniorialennus -50 % on huomioitu kurssihinnassa. Maksusta ei myönnetä enää lisäalennuksia lukuun ottamatta opintotietojen alennusta.

Digitaidot

Arjen digitaidot ja internet

Digitreenit: perusasiat haltuun

H253321 12 t/maksuton
3.9.–8.10. ke 10.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Juhana Mykrä



Terveys- ja liikuntasovellukset

H255091 12 t/maksuton
16.9.–7.10. ti 14.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Hoida asiat verkossa

H253437 12 t/maksuton
25.9.–9.10. to 13.45–17.00
Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Matkasovellukset: aikataulut, reitit ja liput

H255092 12 t/maksuton
21.10.–11.11. ti 14.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Arjen digitaidot: verkkoasiointi tietokoneella

H253054 15 t/maksuton
24.10.–21.11. pe 10.00–12.30
Oulunkylätalo/Eeva Peltonen

Sosiaalinen media

Instagram, Facebook, WhatsApp käyttöönotto - digipaja

H255123 4 t/maksuton
12.9.–12.9. pe 9.45–13.00
Oulunkylätalo/Eeva Peltonen

Hyvät eväät some-alkajalle A ja B

H254086 12 t/Maksuton
8.9.–29.9. ma 9.00–11.30
Kampin palvelukeskus/Mikko Kettunen
H254088 12 t/Maksuton
18.9.–9.10. to 10.00–12.30
Kustaankartanon palvelukeskus/
Mikko Kettunen

Sosiaalisen median perusteet A ja B

H254085 18 t/Maksuton
6.10.–17.11. ma 9.00–11.30
Kampin palvelukeskus/Mikko Kettunen
H254087 18 t/Maksuton
23.10.–27.11. to 10.00–12.30
Kustaankartanon palvelukeskus/
Mikko Kettunen

Pilvipalvelut

Microsoft-tili, OneDrive ja Microsoft 365

H253435 8 t/16 €
11.9.–18.9. to 13.45–17.00
Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Viestintäsovellukset

Suosittu viestintäsovellukset:

H254803 Microsoft Teams 3 t/maksuton

8.9. ma 10.00–12.30

H254805 Google Meet 3 t/maksuton

15.9. ma 10.00–12.30

H254806 WhatsApp 3 t/maksuton

22.9. ma 10.00–12.30

H254807 Signal 3 t/maksuton

29.9. ma 10.00–12.30

H254808 Telegram 3 t/maksuton

6.10. ma 10.00–12.30

H254810 Microsoft Teams 3 t/maksuton

27.10. ma 10.00–12.30

H254811 WhatsApp 3 t/maksuton

3.11. ma 10.00–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

Digiturva ja digilukutaito

Kodin reitittimen suojaus -digipaja

H255013 Silkkikutomo 4 t/maksuton

4.9. to 9.30–12.45

H254993 Kanneltalo 4 t/maksuton

9.10. to 9.30–12.45

H254994 Malmitalo 4 t/maksuton

9.12. ti 9.30–12.45

Mikko Kääriäinen

Digitreenit: tietoturva ja asiointi

H253327 12 t/maksuton

29.10.–3.12. ke 10.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Juhana Mykrä



Puhelin ja tabletti

Android

Android-puhelin, peruskurssi

H254789 24 t/maksuton

9.9.–21.10. ti 9.00–12.15

Malmitalo/Juhani Vainio

H254798 24 t/maksuton

9.9.–21.10. ti 13.00–16.15

Stoa/Juhani Vainio

H254801 24 t/maksuton

27.10.–1.12. ma 13.00–16.15

Opistotalo/Juhani Vainio

Android-puhelin, jatkokurssi

H254800 24 t/maksuton

8.9.–20.10. ma 13.00–16.15

Opistotalo/Juhani Vainio

H254795 24 t/maksuton

28.10.–2.12. ti 9.00–12.15

Malmitalo/Juhani Vainio

H254799 24 t/maksuton

28.10.–2.12. ti 13.00–16.15

Stoa/Juhani Vainio

Android-puhelimen ja -tabletin vuosihuolto

H254934 8 t/16 €

25.9.–2.10. to 9.30–12.45

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

H253439 8 t/16 €

23.10.–30.10. to 13.45–17.00

Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Digikuvat talteen ja järjestykseen

H255015 12 t/16 €

10.11.–1.12. ma 10.00–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

iPhone / iPad

iPhone / iPad tutuksi senioreille

H252927 18 t/maksuton
4.9.–9.10. to 10.00–12.30
Opistotalo/Mika Mikkola

iPhone / iPad tutuksi jatko senioreille

H252928 18 t/maksuton
23.10.–27.11. to 10.00–12.30
Opistotalo/Mika Mikkola

Tietokone

Windows

Windows 11 päivitys -digipaja

H254935 5 t/maksuton
9.9. ti 9.30–13.30
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen
H254936 5 t/maksuton
16.9. ti 9.30–13.30
Silkkikutomo/Mikko Kääriäinen

Windows 11 omalla kannettavalla

H254966 12 t/maksuton
17.9.–8.10. ke 9.30–12.00
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Windows-tietokoneen käytön peruskurssi

H254941 27 t/maksuton
17.9.–19.11. ke 13.00–15.30
Malmitalo/Eeva Peltonen

Windows-tietokone, lyhyt peruskurssi

H254970 12 t/maksuton
21.10.–11.11. ti 9.30–12.00
Silkkikutomo/Mikko Kääriäinen

Windows-tietokoneen käytön jatkokurssi

H254940 27 t/maksuton
17.9.–19.11. ke 10.00–12.30
Malmitalo/Eeva Peltonen
H254942 27 t/maksuton
30.9.–2.12. ti 12.30–15.00
Silkkikutomo/Mikko Kääriäinen
H254931 28 t/maksuton
23.10.–4.12. to 9.30–12.45
Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Windows-tietokoneen käyttö sujuvaksi

H255085 15 t/16 €
23.10.–20.11. to 10.00–12.30
Oulunkylätalo/Eeva Peltonen/
Opettajan materiaali

Windows-tietokoneen vuosihuolto

H253440 16 t/16 €
6.11.–27.11. to 13.45–17.00
Silkkikutomo/Jouko Kivinen
H254982 12 t/16 €
12.11.–3.12. ke 9.30–12.00
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen
H255009 10 t/16 €
10.12.–11.12. ke 9.30–13.30
to 9.30–13.30
Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Mac

Apple Mac -kannettava tutuksi senioreille

H252911 12 t/maksuton
19.9.–10.10. pe 10.00–12.30
Opistotalo/Mika Mikkola

Apple Mac -kannettava tutuksi jatko senioreille

H252912 15 t/maksuton
24.10.–21.11. pe 10.00–12.30
Opistotalo/Mika Mikkola

Linux

Linux kotikäyttäjälle

H255295 9 t/16 €

22.9.–6.10. ma 9.30–12.00

Maunula-talo/Mikko Kääriäinen

Erikoiskurssit

Tekoäly

Tekoälyn käyttö arjessa

H254933 8 t/16 €

11.9.–18.9. to 9.30–12.45

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

H254981 9 t/16 €

23.9.–7.10. ti 9.30–12.00

Silkkikutomo/Mikko Kääriäinen

H254964 9 t/16 €

22.10.–5.11. ke 9.30–12.00

Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

H254995 9 t/16 €

18.11.–2.12. ti 9.30–12.00

Silkkikutomo/Mikko Kääriäinen

Matkalle tekoälyn siivittämänä

H255345 9 t/16 €

15.12.–17.12. ma, ti, ke 10.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Muut erikoiskurssit

Oma kirja tietokoneella (Word)

H255086 20 t/16 €

23.10.–20.11. to 13.00–16.15

Oulunkylätalo/Eeva Peltonen

Englanti

A1 Alkeistaso

Englannin uusalkheet senioreille

H254405 24 t/22 €

11.9.–4.12. to 9.15–10.45

Silkkikutomo/Anja Odell/

Everyday English 1, kpl 1–2

Englanti 2 senioreille

H252750 36 t/30 €

9.9.–2.12. ti 9.00–11.30

Opistotalo/Anja Odell/

Everyday English 2, kpl 3–5

A2 Selviytyjän taso

Englanti 3 senioreille

H253847 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 9.45–11.15

Kinaporin seniorikeskus/Jenny Takku/

Destinations 3, kpl 1

H253379 24 t/22 €

1.9.–8.12. ma 9.15–10.45

Silkkikutomo/Susanna Rannisto/

Destinations 3, kpl 1–2

H253580 24 t/22 €

8.9.–1.12. ma 13.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Jenny Takku/

Everyday English 3, kpl 1–2

Englanti 4 senioreille

H253845 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 11.45–13.15

Kinaporin seniorikeskus/Jenny Takku/

Everyday English 4, kpl 3–4

English in English – Speaking Skills for Senior Citizens

H253590 24 t/22 €

11.9.–4.12. to 15.00–16.30

Silkkikutomo/Dharmash Chavda

B1 Kynnystaso

Kartuta ja aktivoi englantia senioreille

H253965 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 14.45–16.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Kirsi Salonen/
Everyday English 5, kpl 3–4

H253849 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 14.15–15.45

Stoa/Emma Murros/Everyday English 5, kpl 3–4

H253619 24 t/22 €

8.9.–1.12. ma 11.15–12.45

Vuotalo/Virpi Selänniemi/
Stepping Stones 1, kpl 1–2

H253610 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 9.30–11.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Virpi Selänniemi/
Stepping Stones 1, kpl 1–2

H252749 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 13.00–14.30

Kampin palvelukeskus/Anja Odell/
Stepping Stones 1, kpl 3–4

H253612 24 t/22 €

8.9.–1.12. ma 9.30–11.00

Vuotalo/Virpi Selänniemi/
Stepping Stones 1, kpl 5–6

H253609 24 t/22 €

11.9.–4.12. to 13.30–15.00

Kanneltalo/Virpi Selänniemi/
Stepping Stones 1, kpl 5–6

Catching up – englannin aktivointi senioreille

H253601 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 12.30–14.00

Stoa/Virpi Selänniemi/
Catching up – English for conversation
classes, teemat 1–2 (valikoiden)

H255023 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 12.45–14.15

Malmitalo/Heidi Väkevä/
Catching Up – English for Conversation
Classes, teema 5 (valikoiden)

Activate Your Speaking and Listening Skills senioreille

H253848 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 13.00–14.30

Malmitalo/Jenny Takku

B1 Keskustelu

Monday Club senioreille

H253518 24 t/22 €

8.9.–1.12. ma 10.15–11.45

Kampin palvelukeskus/Aurélié Potin

Tuesday Club senioreille

H253964 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 9.00–10.30

Töölön palvelukeskus/Kirsi Salonen

Intermediate Conversation for Senior Citizens

H253595 24 t/22 €

11.9.–4.12. to 12.30–14.00

Silkkikutomo/Dharmash Chavda

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa englantia senioreille

H255021 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 11.00–12.30

Malmitalo/Heidi Väkevä/
English for You, too! Book 5, kpl 1–3

H253519 24 t/22 €

8.9.–1.12. ma 12.00–13.30

Kampin palvelukeskus/Aurélié Potin/
Stepping Stones 2, kpl 2–3

H253615 24 t/22 €

8.9.–1.12. ma 13.15–14.45

Stoa/Virpi Selänniemi/
Stepping Stones 2, kpl 7–8

H253587 24 t/22 €

11.9.–4.12. to 11.00–12.30

Malmitalo/Virpi Selänniemi/
Stepping Stones 2, kpl 7–8

H253963 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 10.40–12.10

Töölön palvelukeskus/Kirsi Salonen/
Stepping Stones 3, kpl 1–3

Espanja

Espanjan alkeiden jatko senioreille

H252746 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 10.45–12.15

Kampin palvelukeskus/Anja Odell/Ventana 1, kpl 3–4

H252747 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 9.00–10.30

Kampin palvelukeskus/Anja Odell/Ventana 1, kpl 4–5

Espanja 2 senioreille

H253030 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 11.30–13.00

Riistavuoren palvelukeskus/Javier Lázaro Ramos/Ventana 2, kpl 5–6

Espanja 4 senioreille

H253179 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 11.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Kalle Ahtola/
Ventana 4, kpl 2–4

¡Avanzamos! senioreille

H253149 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 9.15–10.45

Itämerentalo/Ana Berrocal Alegría/
¡Avanzamos!, kpl 7–8

Italia

Italia 2 senioreille

H253411 24 t/22 €

12.9.–5.12. pe 12.30–14.00

Munkkiniemen palvelukeskus/Heli Olavinen-Punzo/Bella vista 1, kpl 7–10

Italia 3 senioreille

H253410 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 15.40–17.10

Munkkiniemen palvelukeskus/Heli Olavinen-Punzo/Bella vista 1, kpl 12–14

Ranska

Kertaa ja aktivoi ranskaa senioreille

H253905 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 14.00–15.30

Munkkiniemen palvelukeskus/Veronique Chaigne-Halonen/Chez Marianne 3

Saksa

Saksan aktivointi ja kertaus senioreille

H253839 22 t/22 €

5.9.–28.11. pe 14.20–15.50

Opistotalo/Claire Scheunemann

Saksan aktivointi senioreille

H253687 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 12.15–13.45

Munkkiniemen palvelukeskus/Holger Thors/
Erkundungen B2: Integriertes
Kurs- und Arbeitsbuch, kpl 4–5

Saksaa keskustellen senioreille

H253711 24 t/22 €

8.9.–1.12. ma 10.30–12.00

Stoa/Astrid Fiebig

Kotitalous

Kasvisruokaa senioreille

H254175 10 t/16 € + materiaalit 20 €

18.9.–25.9. to 10.00–13.45

Stoa/Tuija Ruuska

Kasvis- ja kalaruokaa senioreille

H254174 10 t/16 € + materiaalit 30 €

20.11.–27.11. to 10.00–13.45

Stoa/Tuija Ruuska

Digitaalinen taide

Kuvakirjapaja senioreille

H251117 44 t/38 €
9.9.–25.11. ti 13.00–16.15
Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Kuvakirja Ifolor-ohjelmalla senioreille

H255299 20 t/16 €
6.11.–4.12. to 9.00–12.15
Itämerentalo/Hanna Siikamäki

Keramiikka ja mosaiikki

Hyvinvointia keramiikasta senioreille

H253806 48 t/44 € + materiaalit 30 €
8.9.–8.12. ma 13.45–17.00
10.12. ke 13.45–17.00
Vuotalo/Rozalia Janovic

Tutustu keramiikkaan senioreille

H254726 A 40 t/38 € + materiaalit 22 €
15.9.–24.11. ma 14.00–17.15
Kampin palvelukeskus/Marja-Leena Suvela
H254055 B 48 t/44 € + materiaalit 20 €
9.9.–2.12. ti 10.00–13.15
Kinaporin seniorikeskus/Marja-Leena Suvela
H254057 C 48 t/44 € + materiaalit 20 €
10.9.–3.12. ke 8.30–11.45
Kinaporin seniorikeskus/Marja-Leena Suvela
H254058 D 48 t/44 € + materiaalit 22 €
11.9.–4.12. to 14.30–17.45
Kinaporin seniorikeskus/Sari Porthen

Keramiikan jatkokurssi senioreille

H254728 A 40 t/38 € + materiaalit 22 €
15.9.–24.11. ma 10.15–13.30
Kampin palvelukeskus/Marja-Leena Suvela
H254056 B 48 t/44 € + materiaalit 20 €
9.9.–2.12. ti 14.00–17.15
Kinaporin seniorikeskus/Marja-Leena Suvela

Keramiikka, ikäihmisten kurssi

H255122 36 t/30 € + materiaalit 25 €
12.9.–5.12. pe 10.30–13.00
Riistavuoren palvelukeskus/Hanna Viljanen

Ikäihmisten keramiikka 3

H253951 48 t/44 € + materiaalit 30 €
3.9.–26.11. ke 10.30–13.45
Malmitalo/Sari Porthen

Kuvanveisto

Kevyttä kuvanveistoa senioreille

H254736 48 t/44 € + materiaalit 24 €
4.9.–27.11. to 13.30–16.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveisto, jatkokurssi senioreille

H253881 48 t/44 € + materiaalit 20 €
11.9.–4.12. to 12.30–15.45
Stoa/Ari Myllymäki

Lasitaide

Tiffany senioreille

H254440 36 t/30 €
8.9.–1.12. ma 13.15–15.45
Malmitalo/Birgitta Simpanen

Lasitaidetta monipuolisesti senioreille

H254451 36 t/30 €
9.9.–2.12. ti 13.30–16.00
Malmitalo/Eija Etelä-aho

Posliini- ja koristemaalaus

Posliinimaalaus senioreille

H254443 36 t/30 € + materiaalit 7 €
5.9.–5.12. pe 13.00–15.30
Malmitalo/Heli Lehti

Maalaus

Akryylimaalaus

Akryylimaalaus 3, senioreille

H253348 56 t/44 €
4.9.–4.12. to 9–12.15
28.10. ti 11.00–14.00
Stoa/Veera Saari

Akvarellimaalaus

Akvarellimaalaus senioreille

H253459 52 t/44 €
1.9.–1.12. ma 10.00–13.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Akvarellimaalauksen perusteet senioreille

H254720 52 t/44 €
4.9.–4.12. to 13.30–16.45
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Öljyvärimaalaus

Seniorimaalarit

H255167 A 48 t/44 €
10.9.–3.12. ke 9.45–13.00
Kanneltalo/Dmitri Zudov
H255169 B 48 t/44 €
12.9.–5.12. pe 9.30–12.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Dmitri Zudov

Perjantaimaalarit

H255352 36 t/30 €
5.9.–5.12. pe 13.30–16.00
Kanneltalo/Esa Hämäläinen, Heli Kurunsaari

Öljyvärimaalauksen jatkokurssi senioreille

H253835 48 t/44 €
12.9.–5.12. pe 9.00–12.15
Stoa/Sirkka Tapio

Maalauksen työpajoja senioreille

Maanantai-ateljee senioreille

H255165 36 t/30 €
8.9.–1.12. ma 10.00–12.30
Kanneltalo/Ari Myllymäki

Maalauksen työpaja senioreille

H253883 A 48 t/44 €
9.9.–2.12. ti 9.00–12.15
Stoa/Antero Kahila
H254340 B 44 t/38 €
19.9.–5.12. pe 12.00–15.15
Opistotalo/Jouko Vatanen

Maalausta monipuolisesti senioreille

H253456 52 t/44 €
28.8.–27.11. to 13.00–16.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Oman ilmaisun maalaustyöpaja senioreille

H254437 36 t/30 €
5.9.–28.11. pe 10.00–12.30
Malmitalo/Sari Koski-Vähälä

Piirustus

Piirustuksen erikoiskurssit

Piirustus senioreille

H254725 36 t/30 €

10.9.–3.12. ke 10.00–12.30

Töölön palvelukeskus/Vesa Hjort

Vauhdikas viiva!

H253509 52 t/44 € + materiaalit 10 €

11.9.–11.12. to 9.30–12.45

Silkkitutomo/Alina Sinivaara

Piirustus ja maalaus

Piirustus ja maalaus senioreille

H253763 48 t/44 €

8.9.–1.12. ma 10.30–13.45

Vuotalo/Vesa Hjort

Kuvallisen ilmaisun kurssi senioreille

H254445 36 t/30 €

9.9.–2.12. ti 10.00–12.30

Malmitalo/Heli Hietala

Piirustus ja maalaus, seniorikurssi

H255126 36 t/30 €

12.9.–5.12. pe 9.45–12.15

Munkkiniemen palvelukeskus/

Tatiana Manninen

Käsityö

Kudonta 1

Kudo kapea matto A

H253776 12 t/14 €

9.9.–25.11. ti 12.15–14.30

Kinaporin seniorikeskus/Anu Salonen

Vinkki

Lihaskuntoharjoittelun alkeet senioreille, taso 1A

Tästä kurssista on helppo aloittaa lihaskuntoharjoittelu. Erityisesti vasta-alkajille suunnattua tekniikkapainotteista lihaskuntoharjoittelua vastuskuminauhoilla, käsipainoilla ja oman kehon painolla. Teemme harjoitukset laajalla liikeradalla kehittäen samalla liikkuvuutta.

H254965 16 t/21 €

3.9.–26.11. ke 11.45–12.45

Pohjois-Haagan toimipiste/

Leena Kiviluoma

Kudo huivi kangaspuilla

H253777 12 t/14 €

16.9.–2.12. ti 12.15–14.30

Kinaporin seniorikeskus/Anu Salonen

Kudo matto

H253644 15 t/14 €

29.9.–1.12. ma 14.00–16.15

Riistavuoren palvelukeskus/Minna Rautiainen

Kudo Loimu- tai Ruusu-matto

H253372 12 t/14 €

6.10.–24.11. ma 14.00–16.15

Riistavuoren palvelukeskus/Minna Rautiainen

Ompelu

Ompelun ystävät /Vaatus 2

H253724 48 t/44 €

8.9.–1.12. ma 9.30–12.45

Silkkikutomo/Pirjo Pyymäki

Ompelua ja tuolijumppaa

H253547 48 t/44 €

9.9.–2.12. ti 9.30–12.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Ommellaan yhdessä - Let's sew together

H255172 48 t/44 €

10.9.–3.12. ke 10.00–13.15

Malmitalo/Terhi Penttinen

Ompele kivaa ja käytännöllistä A / Vaatus 2

H253659 48 t/44 €

11.9.–4.12. to 13.30–16.45

Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Tilkkupiiri senioreille / Tilkkutyö 2

H253625 44 t/38 €

11.9.–27.11. to 10.00–13.15

Itämerentalo/Maria Vuorenjuuri

Ommellaan ja tuunataan kierrättäen / Senioreille

H252897 32 t/30 €

29.9.–24.11. ma 9.45–13.00

Stoa/Riitta Larne

Liikunta ja tanssi, terveys ja hyvinvointi

Kuntoliikunta

Circuit ja venyttely senioreille, taso 1A

H254829 20 t/24 €

2.9.–25.11. ti 11.00–12.15

Silkkikutomo/Juho Mikkola

Circuit senioreille, taso 1A

H254830 16 t/21 €

2.9.–25.11. ti 12.30–13.30

Silkkikutomo/Juho Mikkola

Fysiolattarit senioreille, taso 2B

H254684 16 t/21 €

2.9.–25.11. ti 10.05–11.05

Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Kiviluoma

Kiinteytysjumppa senioreille, taso 2B

H253277 24 t/33 €

10.9.–3.12. ke 9.30–11.00

VERKKO-OPETUS/Jaana Schorin

Kuntotanssi, taso 1-2B

H254843 12 t/18 €

1.9.–24.11. ma 12.45–13.30

Malmitalo/Riikka Kekäläinen

ZumbaGold + syvävenyttely senioreille, jatkotaso 2B-C

H253280 24 t/33 €

8.9.–1.12. ma 10.45–12.15

Silkkikutomo/Jaana Schorin

Lihaskuntoharjoittelun alkeet senioreille, taso 1A

H254965 16 t/21 €

3.9.–26.11. ke 11.45–12.45

Pohjois-Haagan toimipiste/

Leena Kiviluoma

Lihaskuntoharjoittelu senioreille, taso 1–2 B

H254650 A 16 t/21 €

1.9.–24.11. ma 8.45–9.45

Pohjois-Haagan toimipiste/

Leena Kiviluoma

H254651 B 16 t/21 €

1.9.–24.11. ma 9.50–10.50

Pohjois-Haagan toimipiste/

Leena Kiviluoma

H254654 C 16 t/21 €

3.9.–26.11. ke 12.50–13.50

Pohjois-Haagan toimipiste/

Leena Kiviluoma

Lihaskunto- ja liikkuvuus-harjoittelu senioreille

H254910 A, taso 1A 16 t/21 €

2.9.–25.11. ti 11.15–12.15

Töölön palvelukeskus/Helena Romppanen

H254686 B, taso 1–2 B 24 t/33 €

2.9.–25.11. ti 11.10–12.40

Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Kiviluoma

H254687 C, taso 1–2 B 24 t/33 €

29.8.–28.11. pe 14.30–16.00

Syystien monipuolinen palvelukeskus/

Leena Kiviluoma

Senioriliikunta, taso 1A

H255002 A12 t/18 €

1.9.–24.11. ma 12.30–13.15

Silkkikutomo/Nava Aho

H255004 B 12 t/18 €

10.9.–3.12. ke 9.00–9.45

Opistotalo/Aare Rander

H255068 C 12 t/18 €

10.9.–3.12. ke 9.55–10.40

Opistotalo/Aare Rander

H254849 D 12 t/18 €

3.9.–26.11. ke 10.00–10.45

Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

Vinkki

Kansantansseja eri maista senioreille

Opetellaan kurssilaisten lähtökohdat huomioiden eri maiden tansseja.

Tunti tarjoaa variaatioita ja jammailua - iloa liikkumisesta!

H252998 A 16 t/21 €

9.9.–2.12. ti 10.45–11.45

Malmitalo/Aare Rander

H252999 B 16 t/21 €

9.9.–2.12. ti 13.15–14.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Aare Rander

Ankkuri: Seniorijumppa 1A

H254813 16 t/21 €

10.9.–3.12. ke 11.15–12.15

Asukastalo Ankkuri/Aare Rander

Senioriliikunta miehille, taso 1A

H255065 12 t/18 €

2.9.–25.11. ti 9.50–10.35

Silkkikutomo/Nava Aho

Senioriliikunta naisille, taso 1A

H255008 12 t/18 €

2.9.–25.11. ti 9.00–9.45

Silkkikutomo/Nava Aho

Tuolijumppa senioreille, taso 1A

H255067 12 t/18 €

3.9.–26.11. ke 10.00–10.45

Malmitalo/Nava Aho

Terveysliikunta ja kehonhuolto

Asahi senioreille, taso 1A

H253370 A 16 t/21 €

11.9.–4.12. to 13.00–14.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Sirpa Platan

H253371 B 16 t/21 €

11.9.–4.12. to 14.15–15.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Sirpa Platan

Liikkuvuutta senioreille, taso 1A

H254846 16 t/21 €

5.9.–28.11. pe 10.00–11.00

Opistotalo/Riikka Kekäläinen

Dynaaminen

liikkuvuusharjoittelu, taso 2B

H252994 A 24 t/33 €

8.9.–1.12. ma 11.55–13.25

Opistotalo/Aare Rander

H253001 B 24 t/33 €

10.9.–3.12. ke 13.30–15.00

Maunula-talo/Aare Rander

Fysiobaletti senioreille, taso 2B

H254683 16 t/21 €

2.9.–25.11. ti 9.00–10.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Kiviluoma

Kehonhuolto ja venyttely senioreille, taso 1A

H254908 A 16 t/21 €

2.9.–25.11. ti 10.00–11.00

Töölön palvelukeskus/Helena Romppanen

H254901 B 20 t/24 €

3.9.–26.11. ke 11.00–12.15

Malmitalo/Nava Aho

H254904 C 20 t/24 €

3.9.–26.11. ke 12.30–13.45

Malmitalo/Nava Aho

H253443 D 20 t/24 €

11.9.–4.12. to 12.45–14.00

Oulunkylätalo/Helena Romppanen

Kehonhuolto senioreille

H253279 A, taso 1A 16 t/21 €

8.9.–1.12. ma 9.30–10.30

Silkkikutomo/Jaana Schorin

H252952 B, taso 1A 12 t/18 €

8.9.–1.12. ma 12.15–13.00

Stoa/Outi Kallinen

H254905 C, taso 1A 16 t/21 €

1.9.–24.11. ma 13.30–14.30

Silkkikutomo/Nava Aho

H252997 D, taso 2B 24 t/33 €

9.9.–2.12. ti 9.00–10.30

Malmitalo/Aare Rander

H253000 E, taso 1A 24 t/33 €

9.9.–2.12. ti 14.30–16.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Aare Rander

H252988 F, taso 1A 12 t/18 €

10.9.–3.12. ke 12.15–13.00

VERKKO-OPETUS /Outi Kallinen

H252987 G, taso 1A 12 t/18 €

10.9.–3.12. ke 13.15–14.00

VERKKO-OPETUS /Outi Kallinen

H254903 H, taso 1A 24 t/33 €

4.9.–27.11. to 13.00–14.30

Malmitalo/Nava Aho

H255001 I, taso 1A 16 t/21 €

5.9.–28.11. pe 10.45–11.45

Malmitalo/Mari Mäkelä

Kokonaisvaltainen kehonhuolto senioreille, Konalan asukastila

H255232 24 t/33 €

8.9.–1.12. ma 14.30–16.00

Kauppakeskus Ristikko, 2.krs/Sonja Elonen

Pilates ja kehonhuolto, taso 1A**H254845** 24 t/33 €

1.9.–24.11. ma 10.00–11.30

Malmitalo/Riikka Kekäläinen

Pilates ja nykytanssi senioreille, taso 1B**H255071** 24 t/33 €

5.9.–28.11. pe 13.10–14.40

Malmitalo/Mari Mäkelä

Pilatesbaletti senioreille, taso 1B**H255069** 24 t/33 €

4.9.–27.11. to 12.30–14.00

Opistotalo/Mari Mäkelä

Pilates ja venyttely senioreille, taso 2AB**H255073** 24 t/33 €

3.9.–26.11. ke 11.00–12.30

Oulunkylätalo/Annikka Tukia

Pilates senioreille**H254841** A, taso 1B 16 t/21 €

3.9.–26.11. ke 11.00–12.00

Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

H255011 B, taso 1B 16 t/21 €

5.9.–28.11. pe 9.40–10.40

Malmitalo/Mari Mäkelä

H254848 C, taso 2B 16 t/21 €

5.9.–28.11. pe 11.15–12.15

Opistotalo/Riikka Kekäläinen

H254997 D, taso 2B 16 t/21 €

5.9.–28.11. pe 11.50–12.50

Malmitalo/Mari Mäkelä

Taiji alkeiden jatkokurssi senioreille, taso 1B**H253271** A 16 t/21 €

10.9.–3.12. ke 9.00–10.00

Maunula-talo/Carola Ehrström

H253274 B 16 t/21 €

5.9.–5.12. pe 9.00–10.00

Silkkikutomo/Carola Ehrström

Vinkki**Fuusiovatsatanssi senioreille, taso 2A**

Fuusiotanssi on itämaisen tanssin pohjalta kehittynyt moderni tanssilaji, jossa on vaikutteita mm. flamencosta ja katutansseista. Laji tunnetaan myös nimillä tribal fusion bellydance ja transcultural dance.

Kurssilla tutustut lajin perusteisiin ja kulttuuriin: opit tanssilajin perusliikkeitä, värinöitä, aksentteja ja pehmeää, käärmeistä liikekieltä. Tunnit alkavat lempeällä virittäytymisellä ja huolellisella lämmitteilyllä. Sopii peruskuntoisille ikään ja sukupuoleen katsomatta.

H253292 20 t/24 €

8.9.–1.12. ma 12.30–13.45

Opistotalo/Fanny Aapio

Taiji senioreille

H254246 8 t/16 €

14.9.–5.10. su 10.00–11.30

Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Tasapaino ja kehonhallinta senioreille, taso 1A

H254851 12 t/18 €

1.9.–24.11. ma 11.45–12.30

Malmitalo/Riikka Kekäläinen

Venyttely - notkeutta ja voimaa kuminauhalla, taso 1A

H252996 12 t/18 €

8.9.–1.12. ma 15.00–15.45

Opistotalo/Aare Rander

Venyttely senioreille, taso 1A

H254872 12 t/18 €

2.9.–25.11. ti 13.45–14.30

Silkkikutomo/Juho Mikkola

Voimaa ja liikkuvuutta senioreille, taso 1A

H254865 12 t/18 €

3.9.–26.11. ke 9.00–9.45

Malmitalo/Nava Aho

Jooga

Astangajooga senioreille, taso 2A

H254767 20 t/24 €

1.9.–24.11. ma 11.00–12.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Timo Airaksinen

Flow-jooga senioreille, taso 1-2A

H253389 24 t/33 €

9.9.–2.12. ti 14.30–16.00

Opistotalo/Sari Hannula

Jooga ja rentoutuminen, taso 1A

H254837 24 t/33 €

3.9.–26.11. ke 11.00–12.30

Opistotalo/Timo Airaksinen

Jooga senioreille

H254541 A, taso 1A 24 t/33

1.9.–24.11. ma 9.00–10.30

Opistotalo/Raine Järvinen

H254836 B, taso 1A 16 t/21 €

1.9.–24.11. ma 12.30–13.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Timo Airaksinen

H254542 C, taso 1B 24 t/33 €

2.9.–25.11. ti 12.00–13.30

Malmitalo/Raine Järvinen

H253272 D, taso 1B 24 t/33 €

10.9.–3.12. ke 10.15–11.45

Maunula-talo/Carola Ehrström

H254831 E, taso 1A 24 t/33 €

3.9.–26.11. ke 14.45–16.15

Malmitalo/Timo Airaksinen

H253275 F, taso 1A 24 t/33 €

5.9.–5.12. pe 10.15–11.45

Silkkikutomo/Carola Ehrström

H253276 G, taso 1B 24 t/33 €

5.9.–5.12. pe 12.00–13.30

Silkkikutomo/Carola Ehrström

Joogapilates, taso 1A

H254852 24 t/33 €

3.9.–26.11. ke 13.45–15.15

Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

Selkäjooga, taso 1A

H254999 20 t/24 €

4.9.–27.11. to 12.15–13.30

Silkkikutomo/Lea Tikkanen

Seniorimpiesten jooga, taso 1A

H254606 24 t/33 €

4.9.–27.11. to 11.00–12.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Jorma Rusanen

Yin-jooga, taso 1A

H254866 20 t/24 €

4.9.–27.11. to 10.45–12.00

Silkkikutomo/Lea Tikkanen

Tanssi

Tanssikurssi senioreille, taso 1A

H252993 A 16 t/21 €

8.9.–1.12. ma 10.45–11.45

Opistotalo/Aare Rander

H253002 B 16 t/21 €

10.9.–3.12. ke 15.15–16.15

Maunula-talo/Aare Rander

Kansantansseja eri maista senioreille

H252998 A 16 t/21 €

9.9.–2.12. ti 10.45–11.45

Malmitalo/Aare Rander

H252999 B 16 t/21 €

9.9.–2.12. ti 13.15–14.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Aare Rander

Tanssillinen aamunavaus senioreille, taso 1A

H253269 A 24 t/33 €

8.9.–1.12. ma 9.30–11.00

VERKKO-OPETUS/Carola Ehrström

H253273 B 24 t/33 €

11.9.–4.12. to 9.00–10.30

Silkkitutomo/Carola Ehrström

Senioribaletti, taso 1A

H254135 15 t/21 €

19.9.–5.12. pe 14.00–15.00

Opistotalo/Marika Metsovuori

Nykytanssi senioreille

H252995 A, taso 2A 20 t/24 €

8.9.–1.12. ma 13.35–14.50

Opistotalo/Aare Rander

H254844 B, taso 2B 16 t/21 €

3.9.–26.11. ke 12.15–13.15

Silkkitutomo/Riikka Kekäläinen

Jazztanssi senioreille, taso 2B

H253442 20 t/24 €

11.9.–4.12. to 11.30–12.45

Oulunkylätalo/Helena Romppanen

Luova tanssi senioreille, Konalan asukastila

H255233 24 t/33 €

8.9.–1.12. ma 12.45–14.15

Kauppakeskus Ristikko, 2.krs/Sonja Elonen

Sirkuksen alkeita ja kehonhuoltoa senioreille Ankkurissa

H254819 8 t/16 €

24.10.–28.11. pe 11.35–12.35

Asukastalo Ankkuri/Kukka Eklund

Lempeä senioriafro, taso 2A

H252986 24 t/33 €

11.9.–4.12. to 12.30–14.00

Opistotalo/ Outi Kallinen, N'Fanly Camara

Fuusiovatsatanssi senioreille, taso 2A

H253292 20 t/24 €

8.9.–1.12. ma 12.30–13.45

Opistotalo/Fanny Aapio

Itämainen tanssi senioreille, taso 1A

H253368 24 t/33 €

9.9.–2.12. ti 8.30–10.00

Opistotalo/Sirpa Platan

Rivitanssin peruskurssi, taso 1A

H253286 A 16 t/21 €

8.9.–1.12. ma 10.00–11.00

H253288 B 16 t/21 €

11.9.–4.12. to 11.15–12.15

Opistotalo/Maritta Hellman, Iiris Viitanen

Rivitanssin keskitason kurssi, taso 2B

H253287 A 16 t/21 €

8.9.–1.12. ma 11.15–12.15

H253289 B 16 t/21 €

11.9.–4.12. to 10.00–11.00

Opistotalo/Maritta Hellman

Vinkki

Sateenkaarevan elämäkertakirjoittamisen kurssi

Elämänkaarikirjoittamisen kurssi sateenkaari-elämäntarinan omaaville ihmisille. Kurssilla muistellaan ja kirjoitetaan oman elämän tapahtumia turvallisessa ympäristössä. Harjoittelemme muistojen herättelemistä kirjoittamisen ja keskustelujen avulla, käymme läpi elämäkertakirjoittamisen perusteita, sekä kirjoitamme juuri sateenkaariyhteisölle yhteisistä kokemuksista. Aikaisempaa kokemusta kirjoittamisesta ei tarvita!

H255281 28 t/22 €

11.9.–4.12. to 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Heidi Airaksinen

Rivitanssia senioreille, keskitason kurssi, taso 2B

H253373 20 t/24 €

10.9.–3.12. ke 12.00–13.15

Maunula-talo/Kirsi-Marja Vinberg

Rivitanssia senioreille, jatkokurssi, taso 2C

H253374 24 t/33 €

11.9.–4.12. to 14.45–16.15

Malmitalo/Kirsi-Marja Vinberg

Lattarit ja blues senioreille, jatkotaso 2B

H253375 16 t/21 €

5.9.–5.12. pe 17.00–18.00

Vuotalo/Kirsi-Marja Vinberg

Tuolitanssi ja kehonhuolto senioreille, taso 1A

H253291 12 t/18 €

8.9.–1.12. ma 11.15–12.00

VERKKO-OPETUS/Katriina Kantola

Kirjallisuus

Kustaankartanon Perjantaikahvilan kirjallisuusluennot

Kustaankartanon palvelukeskuksen avoimilla Perjantaikahvila-luennoilla keskustellaan kaunokirjallisuudesta.

H252817

5.9., 10.10. ja 7.11. pe 12.00–13.30

Kustaankartanon palvelukeskus/
Katri Sola

Töölön palvelukeskuksen torstailuennot

Töölön palvelukeskuksen kaikille avoimilla torstailuennoilla keskustellaan kaunokirjallisuudesta.

H252816

11.9., 23.10. ja 13.11. to 13.00–14.30

Töölön palvelukeskus/Katri Sola

Pohjois-Haagan lukupiiri senioreille

H252822 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 13.30–15.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Sari Pauloma

Stoan kirjallisuuspiiri senioreille

H253548 12 t/16 €

9.9.–18.11. ti 14.30–16.00

Stoa/liro Kajas

Kirjoittaminen

Antologian kautta omaan teokseen senioreille

H252823 36 t/45 €

9.9.–2.12. ti 14.00–16.30

Töölön palvelukeskus/Sari Pauloma

Musiikki

Yhteislaulut

Iloa yhteislaulusta

H253166 maksuton

1.9.–9.12. ma–ti Ks. Tarkemmat ajankohdat osoitteesta ilmonet.fi.

Laajasalon palvelukeskus/Katja Vepsäläinen, Tarja Karkulehto

H253164 maksuton

2.9.–3.12. ti–ke Ks. Tarkemmat ajankohdat osoitteesta ilmonet.fi.

Syystien monipuolinen palvelukeskus/Tarja Karkulehto

H253170 maksuton

4.9.–13.11. to 14.00–15.00

Roihuvuoren palvelukeskus/Vesa Lintula

H254544 maksuton

8.9.–17.11. ma 11.00–11.45

Riistavuoren palvelukeskus/Minna Kurki

H253100 maksuton

9.9.–18.11. ti 13.00–14.15

Opistotalo/Satu Luomajoki

H253091 maksuton

10.9.–19.11. ke 10.30–12.00

Maunula-talo/Satu Luomajoki

H253172 maksuton

10.9.–19.11. ke 13.00–14.00

Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko.

Kampin palvelukeskus/Michaela Heimsch

H253085 maksuton

10.9.–19.11. ke 13.00–14.30

Kustaankartanon palvelukeskus/Satu Luomajoki

H253089 maksuton

11.9.–20.11. to 10.15–11.45

Pohjois-Haagan palvelukeskus,

Hopeatien toimipiste/Satu Luomajoki

H253173 maksuton

11.9.–20.11. to 11.00–12.00

Kinaporin seniorikeskus/

Michaela Heimsch

Ks. Muut maksuttomat yhteislaulutilaisuudet Tapahtumista s. 15

Kuorot ja lauluryhmät

Pikomalan Laulajat

H254555 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 17.00–18.30

Kanneltalo/Satu Luomajoki

Entisten nuorten kuoro

H253935 24 t/22 €

11.9.–4.12. to 10.30–12.00

Kanneltalo/Katja Vepsäläinen

Silkin laulu

H253936 24 t/22 €

12.9.–5.12. pe 10.30–12.00

Silkkikutomo/Katja Vepsäläinen

Laulamme yhdessä

H254530 20 t/16 €

2.9.–11.11. ti 14.00–15.30

Stoa/Vesa Lintula

H254532 A 20 t/16 €

3.9.–12.11. ke 14.00–15.30

Opistotalo/Vesa Lintula

H254771 B 20 t/16 €

11.9.–20.11. to 13.30–15.00

Opistotalo/Michaela Heimsch

H254548 20 t/16 €

8.9.–17.11. ma 12.30–14.00

Kanneltalo/Minna Kurki

Laulunopetus

Ikäihmisten yksinlaulu

H254534 A 24 t/22 €

8.9.–1.12. ma 11.00–12.30

Opistotalo/Michaela Heimsch

H254536 B 24 t/22 €

9.9.–2.12. ti 14.15–15.45

Itämerentalo/Michaela Heimsch

Muut musiikin seniorikurssit

Viihdeyhtye Valo

H254717 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 12.00–13.00

ke 15.00–16.30

Maunula-talo/Harri Laine

Seniorimuskari

H253136 10,64 t/16 €

16.9.–11.11. ti 11.00–12.00

Opistotalo/Satu Luomajoki

**Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi**



Teatteri ja ilmaisutaito

Esittävät ryhmät

Yhteisöteatteri Turvaryhmä

H253660 33 t/30 €

19.9.–5.12. pe 14.00–16.30

Kinaporin seniorikeskus/Katja Luhtala

Runoja ja monologeja

H255375 36 t/30 €

11.9.–4.12. to 11.30–14.00

Maunula-talo/Ida Backer

Etsintää ja elämyksiä - Kampin lausuntaryhmä

H254473 24 t/22 €

10.9.–3.12. ke 10.30–12.00

Kampin palvelukeskus/Katri Mehto

Lausunta, Kanneltalo

H253526 26 t/22 €

9.9.–2.12. ti 19.00–20.30

la 14.00–15.30

Kanneltalo/liro Kajas

Teatteritieto, teatterin historia ja teoria

Teatteritieto Malmi

H253522 12 t/16 €

17.9.–10.12. ke 17.00–18.30

Stadin ammattiopisto Malmi/liro Kajas

Teatteritieto Stoa

H253524 12 t/16 €

16.9.–9.12. ti 14.30–16.00

Stoa/liro Kajas

Teatteritieto Töölö

H253521 24 t/22 €

12.9.–5.12. pe 9.00–10.30

Töölön palvelukeskus/liro Kajas

Helsingin työväenopiston opistolaisyhdistys ry

Oppiskahvio – Opistotalo, Helsinginkatu 26

Oppiskahviossa syöt edullisen keittolounaan tai salaatin tai nautit kahvista ja paikan päällä leivotuista herkuista. Kahvio on avoinna opetuskausien aikana ma–to 9.30–20, pe 9.30–16 ja lisäksi viikonloppuisin opiston esitysten ja tapahtumien yhteydessä.

Kulttuurimatkoja, senioritoimintaa ja palstaviljelyä

Järjestämme erilaisia retkiä ja kulttuurimatkoja, kuten teatteri-, puutarha-, luonto-, taidenäyttely- ja tutustumiskäyntejä kotimaassa sekä ulkomailla. Yhdistyksen eri toimintaryhmien aktiviteetit ja senioriopiskelijoiden tapaamiset pitävät yllä vireää elämätapaa ja tuovat virkistystä arkeen.

Vuokraamme opiston opiskelijoille, henkilökunnalle sekä lähialueen asukkaille puutarhapalstoja Vuosaaren Uutelassa viljelypalsta-alueella.

Katso lisätiedot ja ajankohtaiset tapahtumat opistolaisyhdistys.fi

Liity jäseneksi – tule mukaan toimintaan!

Liity yhdistyksen jäseneksi opistolaisyhdistys.fi/jasenyys, opiston toimistoissa tai Oppiskahviossa Opistotalolla. Jäsenyys on maksuton. Jäsenkortilla saat muun muassa alennuksia opiskelutarvikkeista määrätyissä liikkeissä.

Zachris Castrenin säätiön apuraha

Yhdistyksen yhteydessä toimii Zachris Castrenin säätiö, joka jakaa apurahoja työväenopiston opiskelijoille opiston ulkopuolella tapahtuvia jatko- ja täydennysopintoja varten. Apurahoja myönnetään myös opiston opiskeluryhmille sekä ulkomailla tapahtuvaan opiskeluun. Hakuaika on vuosittain huhtikuussa. Hakuohjeet löytyvät säätiön verkkosivuilta ja opiston toimistoista. Lisäksi säätiö myöntää stipendejä ansioituneille opiskelijoille.

Lisätiedot ja yhteydenotot:

zcsaatio.fi

zcsaatio@gmail.com

Tule mukaan toimintaan!

Yhteystiedot

Henkilökunnan sähköpostiosoitteet ovat
etunimi.sukunimi@hel.fi.

Päätoimisen henkilöstön yhteystiedot
löydät hel.fi/tyovaenopisto > Henkilö-
kunta.

Opettajien yhteystiedot ja opinto-
neuvonta-ajat löydät tästä oppaasta
jokaisen ainealan alusta sekä
hel.fi/tyovaenopisto > Opintoneuvonta.

Ville Ylikahri, rehtori puh. 09 310 88501

Anne Rasskasov, apulaisrehtori,
maahanmuuttajakoulutus
puh. 09 310 25448

Sirkku Ikonen, koulutuspäällikkö,
kielet ja tietoaineet
puh. 09 310 88561

Emmi Komlosi, koulutuspäällikkö,
taideaineet puh. 09 310 80210

Jonna Martikainen, koulutuspäällikkö,
taitoaineet
puh. 09 310 88581

Sari Antikainen, kirjastonhoitaja
puh. 09 310 88590

Anna Hattunen, projektisuunnittelija,
OSAAVA-hanke
puh. 09 310 32972

Asiakaspalvelu
puh. 09 310 88610

Toimistopalvelut
Auli Syrenius, toimistopalvelupäällikkö
puh. 09 310 88544

Opistoisäntäpalvelut
Seppo Valmari, palvelupäällikkö
puh. 09 310 88646

Opistoisäntien yhteystiedot seuraaval-
la sivulla.

Viestintäpalvelut
Ulla Kantanen, markkinointisuunnittelija
puh. 09 310 31578

Toimipisteet

Bussi-, juna-, ratikka- ja metroreitit opetuspaikoille löydät osoitteesta reittiopas.fi.

Toimipisteiden esteettömyystiedot löytyvät nettisivuiltamme tyovaenopisto.hel.fi/toimipisteet.

Itämerentalo – Tallberginkatu 2 A-rappu,
2. krs (Tallbergintalo)
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88513

Kanneltalo – Klaneettitie 5, 2. krs
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88526

Malmitalo – Ala-Malmin tori 1 B
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 80888

Maunula-talo – Metsäpurontie 4
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88554

Opistotalo – Helsinginkatu 26
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88536

Oulunkylätalo – Kylänvanhimmantie 25
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88543

Pohjois-Haagan toimipiste
– Näyttelijäntie 14, 2. krs
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88528
Kudonta- ja ompeluluokka
puh. 09 310 88527

Silkkikutomo – Laivalahdenkatu 2b A
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88563
Kudontatilat puh. 09 310 88569

Stoa – Itäkeskus, Turunlinnantie 1
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88579

Vuotalo – Mosaiikkitori 2
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88564
Invataksin ajo-ohje: Vuosaarentie 7,
Vuotalon pääovi

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



Opetuspaikat

Asukastalo Ankkuri

Paasivaarankatu 6, Herttoniemenranta

Aurinkolahden peruskoulu Kanava

Aurinkotuulenkatu 11, Vuosaari

Haaga-Helia amk

Ratapihantie 13, Pasila

Itäkeskuksen kirjasto

Turunlinnantie 1, Stoa, Itäkeskus

Itäkeskuksen peruskoulu

JäätanSSIPolku 1, Itäkeskus

Jakomäen nuorisotalo

Jakomäenpolku 6, Jakomäki

Jätkäsaaren peruskoulu

Hyväntoivonkatu 5, Jätkäsaari

Kalasataman peruskoulu

Polariksenkatu 1, Kalasatama

Kallion D-asema

Kustaankatu 3, Kallio

Kallion lukio

Porthaninkatu 15, Kallio

Kampin palvelukeskus

Salomonkatu 21 B, Kamppi

Kannelmäen palvelukeskus

Urkupillintie 4, Kannelmäki

Kauppakeskus Ristikko, 2.krs.

Ajomiehentie 1, Konala

Kinaporin palvelukeskus

Kinaporinkatu 9 A, Sörnäinen

Kivikon nuorisotalo

Kivikonkaari 21, Kivikko

Kontulan palvelukeskus

Kontukuja 5, Kontula

Koskelan ala-aste

Juhana-Herttuan tie 13, Koskela

Koskelan palvelukeskus

Käpyläntie 11, Koskela

Kustaankartanon palvelukeskus

Oltermannintie 32, Oulunkylä

Kustaankartanon palvelukeskus E-talo

Oltermannintie 32, Oulunkylä

Käpylän peruskoulu, Väinölä-rakennus

Väinöläkatu 7, Käpylä

Laajasalon palvelukeskus

Rudolfintie 17, Laajasalo

Lauttasaaren ala-aste

Myllykalliontie 3, Lauttasaari

Leikkipuisto Rusthollari

Rusthollarintie 15, Puotila

Leikkipuisto Strömberg

Strömberginpolku 5, Pitäjänmäki

Leikkipuisto Tuorinniemi

Agnetankuja 4, Herttoniemi

Malmin peruskoulu

Talvelantie 1, Malmi

Meilahden ala-aste

Jalavatie 6, Meilahti

Munkkiniemen palvelukeskus
Laajalahdentie 30, Munkkiniemi

Mäkelänkatu 84:n opetuspaikka
Mäkelänkatu 84,

Pakilanpuiston koulu
Halkosuontie 88, Länsi-Pakila

Palvelukeskus Kotikallio
Kyläkirkontie 6-10, Pitäjämäki

Pasilan asukastalo
Asemapäällikönkatu 12 b, Itä-Pasila

Pengerkadun toimipiste
Pengerkatu 5, Kallio

Pohjois-Haagan palvelukeskus
Hopeatie 14, Pohjois-Haaga

**Puistolanraitin ala-aste,
Nurkan toimipiste**
Nurkkatie 2, Puistola

Pukinmäenkaaren peruskoulu
Kenttäkuja 12, Pukinmäki

Rajametsäntien toimipaikka
(Koneneulomo)
Rajametsäntie 32, H-talon pääty,
Maunula

Ressun peruskoulu
Lapinlahdenkatu 10, Kamppi

Riistavuoren palvelukeskus
Isonnevantie 28, Etelä-Haaga

Roihuvuoren palvelukeskus
Punahilkantie 16, Roihuvuori

Stadin ammattiopisto Malmi
Vilppulantie 14, Malmi

Strömbergin ala-aste
Takomotie 13, Pitäjämäki

Syystien monipuolinen palvelukeskus
Syystie 15/Takaniitynkuja 3, Malmi

Tapulikaupungin nuorisotalo
Ajurinaukio 5, Tapulikaupunki

Taivallahden peruskoulu
Eteläinen Hesperiankatu 38, Taivallahti

Torpparinmäen peruskoulu
Ylä-Fallin tie 54, Torpparinmäki

Töölön palvelukeskus
Töölönkatu 33, Töölö

Uusix-verstas
Suvilahdenkatu 10 A, Sörnäinen

Vattuniemen ala-aste
Vattuniemenkatu 23, Lauttasaari

Vesalan peruskoulu
Sakara 5, Kontula

Viikin asukastalo Kaari
Tilanhoitajankaari 9, Viikki

Vuosaaren kirjasto, Vuotalo
Mosaiikkitori 2, Vuosaari



Katso kaikki tiedot kursseista, luennoista ja tapahtumista ► ilmonet.fi

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen syksyn kursseille alkaa aineittain porrastettuna ja jatkuu koko lukukauden.

- klo 10 alkaen ilmonet.fi
- klo 10–16 puhelimitse 09 310 88610
- klo 10–16 palvelupisteissä

Maanantaina 11.8.

- Kuvataide • Digitaidot

Tiistaina 12.8.

- Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri
- Kotitalous • Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli
- Luonto ja ympäristö • Tekniikka ja liikenne

Keskiviikkona 13.8.

- Kielet • Suomi 2

Torstaina 14.8.

- Liikunta ja tanssi
- Hyvinvointi ja terveys

Perjantaina 15.8.

- Käsityö
- Musiikki

Palvelupisteet

- Malmitalo – Ala-Malmin tori 1 B
- Maunula-talo – Metsäpurontie 4, 3. krs
- Opistotalo – Helsinginkatu 26, 2. krs

Ilmoittautuminen on sitova

Tutustu maksu- ja perumisehtoihin ennen ilmoittautumista.
Kurssipaikka on henkilökohtainen.

Lähetämme sinulle muistutuksen kurssin alkamisesta
sähköpostilla tai tekstiviestillä ennen kurssin alkua.

Helsingin työväenopisto

Asiakaspalvelu puh. 09 310 88610

tyovaenopisto@hel.fi

hel.fi/tyovaenopisto

Kaikki kurssit, luennot ja tapahtumat

► ilmonet.fi

Seuraa meitä somessa

 Helsingin työväenopisto

 helsingintyovaenopisto

 Helsingin työväenopisto

#opistohommia

