

Helsinki

Helsingin
työväenopisto

Opinto-opas

Yli 2 300
inspiroivaa
kurssia ja
luentoa

Syksy 2023

Opetuskausi ja loma-ajat

Syyslukukausi 4.9.–3.12.2023

• Syysloma 16.10.–22.10.2023 (vko 42) – ei opetusta.

Asiakaspalvelu

Avoinna

ma–to klo 10–16, pe suljettu

Asiakaspalvelu puh. 09 310 88610

Sähköposti: tyovaenopisto@edu.hel.fi

Palaute: hel.fi/tyovaenopisto > Anna palautetta

Palvelupisteet

- **Malmitalo** – Ala-Malmin tori 1 B
- **Maunula-talo** – Metsäpurontie 4, 3. krs
- **Opistotalo** – Helsinginkatu 26, 2. krs
- **Stoa** – Turunlinnantie 1

Yhteystiedot ja opetuspaikat oppaan lopussa. Opetushenkilöstön yhteystiedot ovat jokaisen ainealan alussa.

Seuraa meitä somessa

 helsingintyovaenopisto  #helsingintyovaenopisto

 Helsingin tyovaenopisto

Tietoa, taitoa ja elämyksiä

Helsingin työväenopisto tarjoaa kaikille kaupunkilaisille mahdollisuuden oppia uusia tietoja ja taitoja. Tarjontamme myös muuntuu koko ajan kaupunkilaisten muuttuvien tarpeiden mukana. Nykyään suurin oppiainemme on suomen kieli. Käsi- töissä ja kuvataiteissa tuomme jatkuvasti uusia tekniikoita kurssitarjontaan. Lisäksi mahdollistamme pitkäjänteisen opiskelun tutuissa aineissa ja ryhmissä.

Tarjoamme unohtumattomia kokemuksia myös tapahtumien muodossa. Tänä vuonna syyskautemme alkaa todellisella elämyksellä, kun musiikin suurproduktio Kerjäläisoppera saa ensi-iltansa 1.9. Opistotalon juhlasalissa. Kerjäläisopperan tekemiseen osallistuu opiskelijoita monilta eri ainealoilta. Mukana ovat muun muassa musiikki, teatteri, tanssi, käsityö sekä kuvataide. Tätä esitystä ei kannata jättää väliin!

Ville Ylikahri
rehtori

Opintoneuvonta

Tarvitsetko apua kurssien valinnassa? Mietikö sopivaa kurssitasoa? Opintoneuvojat auttavat sinua kurssivalinnoissa ja kaikissa opintoihin liittyvissä kysymyksissä ennen ilmoittautumista sekä opetuskaudella.

Yhteystiedot löydät oppaasta kunkin ainealan alusta sekä netistä hel.fi/tyovaenopisto/opintoneuvonta.

Tietoa kurssien aikatauluista, hinnoista ja kurssipaikoista saat myös ilmonet.fi-palvelusta ja asiakaspalvelusta.

This is Työväenopisto

Työväenopisto is an adult education center of the city of Helsinki that organizes evening, daytime and weekend courses for adults. We have a variety of courses with plenty of dates and times to choose from. There are also free lectures on various topics and different events.

Our subjects are: languages, cooking, arts, crafts, music, dance, sports, theatre, literature, social sciences, ICT, media, navigation, health and wellbeing. All courses can be found at ilmonet.fi/#en.

The language of instruction is always mentioned in course descriptions. It can be Finnish, simple Finnish or a foreign language. Courses taught in foreign languages can be found at ilmonet.fi > Advanced search > Teaching language.

Courses are held in different locations around the city. Enrolment is continuous during our teaching terms. More information about enrolment and discounts can be found at ilmonet.fi and from our customer service, see page 6–7.

Sisällysluettelo

Opintoneuvonta, This is Työväenopisto	2
Käytännön asioita	4
Ota opintopisteet talteen!	6
Avoin ja joustava opiskelu	7
Tapahtumat	10
Yleisluennot	16
Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri	34
Kielet	40
Suomi toisena kielenä (S2)	70
Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli	78
Kotitalous	86
Kuvataide	102
Käsityö	115
Liikunta ja tanssi, hyvinvointi ja terveys	138
Luonto, ympäristö ja merenkulku	149
Media	152
Musiikki	162
Tietotekniikka	176
Kursseja erityisryhmille	184
Kursseja senioreille	186
Helsingin työväenopiston opistolaisyhdistys ry	203
Yhteystiedot	204
Toimipisteet	205
Opetuspaikat	206
Ilmoittautuminen	209

Käytännön asioita

Työväenopiston opetus on tarkoitettu kaikille, pääsääntöisesti 16 vuotta täyttäneille, asuinpaikasta ja koulutustaustasta riippumatta. Perhekurseille aikuinen ja lapsi tai nuori osallistuvat yhdessä. Alle 18-vuotiaat tarvitsevat huoltajan suostumuksen osallistumiseen.

Kaikista kursseista, luennoista ja tapahtumista saat lisätietoa ilmonet.fi-palvelusta. Voit myös ilmoittautua kursseille palvelun kautta.

Ilmoittautuminen on sitova

Työväenopiston ehdot ovat muuttuneet. Ilmoittautuessaan opiskelija sitoutuu siihen, että kurssi voidaan muuttaa lähiopetuksesta etäopetuksiksi.

Tutustu maksu- ja perumisehtoihin ennen ilmoittautumista hel.fi/tyovaenopisto > Palvelut ja ohjeet.

Kurssipaikan peruminen

Kurssipaikan voi perua ilmonet.fi-palvelussa, puh. 09 310 88610, sähköpostitse tyovaenopisto@edu.hel.fi tai asioimalla palvelupisteessä.

Ilmonet.fi:n kautta voi perua kurssipaikan, mikäli kurssin alkuun on vähintään seitsemän päivää. Jos kurssipaikka perutaan alle seitsemän päivää ennen kurssin alkua, opisto perii puolet kurssimaksusta, kuitenkin vähintään 14 euroa.

Jos kurssipaikkaa ei peruta tai peruminen tapahtuu kurssin alkamispäivänä tai sen jälkeen kurssimaksu peritään kokonaan.

Kurssimaksun maksaminen

Noin viikko ennen kurssin alkamista saat sähköpostiisi suoramaksulinkin, jonka avulla voit maksaa kurssimaksun verkkomaksupalvelun kautta.

Alennukset kurssimaksusta

Kurssimaksu puoleen (1/2) hintaan myönnetään niille, jotka kurssille ilmoittautuessaan

- ovat työttömiä työnhakijoita
- ovat varus- tai siviilipalvelusmiehiä
- saavat äitiys-, isyys- ja vanhempainrahaa tai kotihoidon tukea
- joilla on voimassa oleva toimeentulotukipäätös
- ovat opiskelijoita, joilla on voimassa oleva opiskelijakortti tai oppilaitoksen todistus opiskelusta
- Kelan maksamaa kansan- tai takuueläkettä saavat henkilöt

Alin maksu on aina vähintään 14 euroa. Alennus myönnetään vain normaalihintaisista kursseista eikä koske valmiiksi alennettuja kurssimaksuja. Alennus ei koske moniste- tai materiaalmaksuja.

Opintosetelialennus

Opintosetelialennuksella tuetaan maa-hanmuuttajien, työttömien, yli 63-vuotiaiden ja eläkkeellä olevien opiskelua. Opintosetelialennusta voi hakea maa-hanmuuttaja, joka asuu pysyvästi Suomessa ja jolla on suomalainen henkilötunnus.

Opintosetelikurssit on merkitty oppaaseen **OPINTOSETELI**-merkinnällä.

- Opintosetelialennuksen saajalle kurssin hinta on 14 €.
- Opintosetelikursseille ilmoittaudutaan normaalisti ja niitä koskevat normaalit peruutusehdot.
- Opintosetelialennusta ei myönnetä jälkikäteen.
- Opiskelija voi saada yhden opintosetelialennuksen/lukukausi.

Suomi toisena kielenä -kursseilla, joissa on **OPINTOSETELI**-merkki, alennus myönnetään automaattisesti, jos opiskelijalla on suomalainen henkilötunnus ja äidinkieli muu kuin suomi tai ruotsi. Yli 63-vuotiaille alennus opintosetelikursseista myönnetään automaattisesti. Muilla kursseilla oikeus alennuksen pitää todistaa asiakaspalvelussa tai toimittaa todiste asiakas sähköpostitse osoitteeseen tyovaenopisto@edu.hel.fi.

Lue lisää alennuksista, maksuista, perumisista ym. kurssiehdoista hel.fi/tyovaenopisto.

Vakuutukset

Työväenopistolla ei ole vakuutusta opiskelijoiden tapaturmien varalle. Jokainen opiskelee opiston ryhmissä oman vakuutuksensa varassa.

Opetustilanteen taltiointi

Opetustilanteen taltiointi on mahdollista internetiin ilman kaikkien osapuolien suostumusta on kielletty.

Ilmonet.fi

Tähän opinto-oppaaseen on koottu syksyn luennot, tapahtumat sekä kurssit. Kurkseista on oppaassa perustiedot: nimi, tunnus, kokoontumisajat sekä opetuspaikka.

Ilmonet.fi-palvelusta näet kurssikohtaisesti kurssin kuvauksen ja tavoitteet, vaadittavat pohjatiedot, tarvittavat välineet, mitä oppimateriaaleja käytetään sekä mitä tarvitset ensimmäisellä kerralla mukaan. Palvelusta näet myös ajantasaiset tiedot vapaista kurssipaikoista, luennoista sekä tapahtumista. Uusia kursseja ja luentoja julkaistaan palvelussa läpi kauden, joten tarjontaa kannattaa selata säännöllisesti.

Rekisteröitymällä palvelun käyttäjäksi voit ilmoittautua kurssille, tarkastella omaa kurssihistoriaasi, perua kurssipaikan, päivittää omat yhteystietosi sekä maksaa kurssimaksut. Rekisteröityminen tapahtuu verkkopankkitunnuksia tai mobiilivarmennetta käyttäen.

Opiston uutiskirje

Joko sähköpostiisi tulee opiston uutiskirje? Tee tilaus, niin saat kuukausittain uutispostia. Julkaisemme uutisia lukukausien aikana.

► [helsingin-tyovaenopisto-pv.mail-eur.net/](mailto:helsingin-tyovaenopisto-pv.mail-eur.net)



Ota opintopisteet talteen!

Työväenopisto tarjoaa osaamisperusteisesti arvioituja kursseja, joista saa opintopisteitä ja todistuksen. Tällaisia kursseja kutsutaan **opintopistekursseiksi**. Osaamisperusteisuus on pedagoginen toimintamalli, jossa **opiskelijan osaaminen tunnustetaan ja tunnustetaan**. Nyt myös työväenopistossa saavutettua osaamista voi hyödyntää paremmin osana jatkuvaa oppimista, kouluttautumista ja työllistymistä.

Opintopistekurssien laajuus määritellään **opintopisteinä**. Opiskelijan työ määrää yhtä opintopistettä kohden on 27 tuntia. Kurssit kuvataan ja arvioidaan osaamisperusteisesti. Jokaiselle kurssille on määritely arviointikriteerit, joiden mukaan arviointi tehdään. Tällä hetkellä tarjoamme kursseja, joista opiskelija voi saada **merkinnän hyväksytyt/hylätty**. Voit hyödyntää kurssista saamaasi todistusta esimerkiksi työpaikalla, työnhaussa tai tutkintoon johtavissa koulutuksissa.

Kurssit voi suorittaa myös ilman arviointia tai suoritusmerkintää.

Lisätietoa opintopistekursseista hel.fi/tyovaenopisto > Kurssit ja ilmoittautuminen > Opintopistekurssit

Kurssit on merkitty oppaaseen Opintopistekurssi-merkillä.



Syksyn opintopistekurssit

H234368 Digikuvauus ja valokuvien salattu elämä/ 2 op

H234268 Pianon vapaa säestys 2B / 2 op

H235294 Hyväksi kotikokiksi osa I / 2,5 op

H235297 Ihanat tuohityöt / 1 op

H234871 Lentopallon alkeet, taso 2A / 1 op

H234797 Nykytanssin keskitason kurssi A, taso 2B / 1 op

H234494 Suomi 3 intensiivisesti / 5 op

H234586 Suomi 3 jatko intensiivisesti / 5 op

H233126 Tutustu akvarelliin / 1 op

H235711 Perspektiiviopiirtämisen perusteet A / 1 op

H235712 Perspektiiviopiirtämisen perusteet B / 1 op

H233150 Turkki 4 / 1,5 op

H234991 Ranska 3 / 1,5 op

SIDOKSIA-opintokokonaisuus

H234043 Ideasta vaatteen B / 3,5 op

H234713 Hapsuja! / 2 op

H233892 Kuvikasmaton suunnittelu

Käsityön taiteen perusopetus, syventävät opinnot

H235562 TPO2/2023 Startti 0,25 op

H235277 TPO2/2023 Minitekstiili 2 op

H235801 TPO2/2023 Perintö elää ja uudistuu 1 op

H235661 TPO2/2023 Henkilökohtainen opintosuunnitelma 1 op

Avoim ja joustava opiskelu

Hyödynnä opiston tiloja itsenäiseen, vapaamuotoiseen opiskeluun ja työskentelyyn. Laitteet ovat käytössäsi maksutta, osa ilman erillistä varausta tai ilmoittautumista. Opiston kirjastossa, avoimessa oppimiskeskus Ainossa sekä digipisteissä on paikalla asiantuntija, jolta saat apua tarvittaessa. Voit varata myös henkilökohtaista digitukea. Kaikissa tiloissa on avoin Stadinet-verkko.

Kirjasto

Kirjallisuutta eri opetusaloilta sekä koti- ja ulkomaisia aikakauslehtiä ja sanomalehtiä. Opistotalo, 2. krs, Helsinginkatu 26
puh. 09 310 88590
28.8.–8.12. ma–to klo 12–19, pe klo 12–17

Digipisteet

Käytössäsi tietokoneet, laaja ohjelmistovalikoima, dia-, filmi- ja valokuvaskannereita ja tulostusmahdollisuus. Opistotalon Ainossa lisäksi VHS- ja C-kasetin digitoimispisteet ja piirtopöytä. Erikoislaitteet saat käyttöösi ajan varaamalla.

► ilmonet.fi > digipiste

Opistotalo: avoin oppimiskeskus Aino

Itsenäiselle opiskelulle ja työskentelylle tarkoitettu tietokonealuokka, jossa saat tarpeen mukaan digitukea. Voit varata myös henkilökohtaisen opastusajan, jolloin sinua auttaa media- tai tietotekniikkaopettaja. Maksuttomat tulosteet (enintään 5 kpl/päivä).
Opistotalo, 3. krs, Helsinginkatu 26
puh. 09 310 88588
4.9.–8.12. ma 13–20, ti 12–20, ke 13–20, to 13–20, pe 12–18

Maunula-talo: avoin tietotekniikkaluokka

H233979 4.9.–4.12. ma 16.45–20.00
Henkilökohtaisen 45 minuutin opastusajan voi varata paikan päältä tai suoraan ohjaajalta sähköpostitse mikko.kaariainen@edu.hel.fi.
Maunula-talo/Mikko Kääriäinen

Kanneltalo: avoin tietotekniikkaluokka

H233980 7.9.–7.12. to 13.15–15.30
Henkilökohtaisen 45 minuutin opastusajan voi varata paikan päältä tai suoraan ohjaajalta sähköpostitse mikko.kaariainen@edu.hel.fi.
Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Digiopastus

Digiopastusta eri kielillä / digital guidance in different languages / Диги-консультации

Kts. s. 182 / See p. 182 / См. стр. 182

Digiopastus: likidigituki ihan pihalla

Tarvitsetko tukea mobiililaitteen, kannettavan tietokoneen tai nettipalvelun käytössä? Tarjolla henkilökohtaista lähidigiopastusta sisäpihalla tai ala-aulassa.

H233731 21.8.–30.8. ma, ti, ke 13.00–15.00
Opistotalo

Digiopastus Silkkikutomo: mobiili- ja tietokonetaidot

Digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa 45 min. henkilökohtainen aika it-opettajalle p. 09 310 88610.

H234701 6.9.–29.11. ke 14.30–16.45
Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Digiopastus Aino: media- ja työelämätaidot

Digitukea mm. kuvankäsittelyyn, vektorigrafikkaan, taittotyöhön ja muihin työelämätaitoihin liittyen. Varaa 45 minuutin henkilökohtainen neuvonta p. 09 310 88588.

H233300 6.9.–13.12. ke 13.00–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Digiopastus Malmitalo: media- ja työelämätaidot

Digitukea mm. kuvankäsittelyyn, vektorigrafikkaan, taittotyöhön ja muihin työelämätaitoihin liittyen. Varaa 45 minuutin henkilökohtainen neuvonta p. 09 310 88610.

H235826 5.10.–14.12. to 10.00–12.30
Malmitalo/Anna Määttänen

Digiopastus Malmitalo: mobiili- ja tietokonetaidot

Saat digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa henkilökohtainen 45 minuutin aika p. 09 310 88610.

H233609 4.9.–4.12. ma 18.00–20.15
Malmitalo/Arto Äijälä

Digiopastus Mikko-luokka: mobiili- ja tietokonetaidot

Digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa 45 minuutin henkilökohtainen aika p. 09 310 88588.

H232835 5.9.–21.11. ti 10.00–11.30
Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Digiopastus Konalassa ja etänä: mobiili- ja tietokonetaidot

H235570 42 t/0 €

Digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa 45 minuutin henkilökohtainen aika p. 09 310 88588.

4.9.–11.12. ma 9.30–12.00
Kauppakeskus Ristikko, 2.krs. ja
VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Digiopastus Oulunkylätalossa: mobiili- ja tietokonetaidot

H235544 24 t/0 €

Digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa 45 minuutin henkilökohtainen aika p. 09 310 88588.

6.9.–29.11. ke 13.15–14.45
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Digiopastus Aino: mobiili- ja tietokonetaidot

Digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa 45 minuutin henkilökohtainen aika p. 09 310 88588.

H235831 4.9.–4.12. ma 17.00–20.00
Opistotalo/Minna Sundström

H233982 5.9.–12.12. ti 12.00–15.00
Opistotalo/Merja Lindén

H233300 6.9.–13.12. ke 13.00–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

H233610 15.9.–8.12. pe 14.00–18.00
Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Digiopastus Aino: Apple Mac, iPad, iPhone

Kaipaatko apua Apple Macin, iPadin tai iPhoneen käytössä? Varaa henkilökohtainen

45 minuutin lähiopastusaika tietotekniikkaopettajalta p. 09 310 88588.

H233775 7.9.–14.12. to 13.15–17.15

Opistotalo/Mika Mikkola

Digiopastus etänä: Apple Mac, iPad, iPhone

Kaipaatko apua Apple Macin, iPadin tai iPhoneen käytössä? Varaa henkilökohtainen 45 minuutin etäopastusaika tietotekniikkaopettajalta p. 09 310 88588.

H233774 6.9.–13.12. ke 14.00–18.00

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Digiopastus Aino ja etänä: digitaalinen sukututkimus

Henkilökohtaista digitukea etänä ja lähiopetuksena. Apua sukututkijan tietokoneohjelmistoihin ja nettipalveluihin liittyen. Varaa aika p. 09 310 88588.

H233611 4.9.–11.12. ma 13.00–16.00

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Juhana Mykrä

Digiopastus etänä: mobiili- ja tietokonetaidot

Kaipaatko apua Windowsin, pilvipalveluiden ja mobiililaitteiden käyttöön. Varaa henkilökohtainen 45 minuutin etäopastusaika p. 09 310 88588.

H232834 11.9.–4.12. ma 13.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Digiopastus etänä: Verkkojulkaisu, HTML, CSS, WordPress, Weebly

Harjoittele etänä opettajan tuella HTML- tai CSS-tehtäviä tai työstä verkkojulkaisuprojektiä, myös WordPress- ja Weebly-sivuja.

H235759 9.10. ma 17.00–19.30

H235760 27.11. ma 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Digiopastus Opistotalo: Verkkojulkaisu, HTML, CSS, WordPress, Weebly

Harjoittele it-opettajan tuella HTML- tai CSS-tehtäviä tai työstä verkkojulkaisuprojektia, myös WordPress- ja Weebly-sivuja. Kysy julkaisuvinkit opettajalta.

H235748 15.11. ke 17.00–20.00

H235751 22.11. ke 17.00–20.00

H235754 29.11. ke 17.00–20.00

Opistotalo/Eeva Peltonen

Ohjausta ja tukea

Suomen kielen ja tekstien neuvonta

Neuvonta ohjaa kirjoittajan oman tekstin kielen ja rakenteen muokkaamista henkilökohtaisesti.

H235473 21.9.–30.11. to 15.30–17.00

Opistotalo tai **VERKKO-OPETUS**/Päivi Hytönen

Suomen kielen ja tekstien neuvonta etänä

Neuvonta ohjaa kirjoittajan oman tekstin kielen ja rakenteen muokkaamista henkilökohtaisesti. Neuvonta tapahtuu video- tai tavallisella puhelulla.

H235476 5.9.–28.11. ti 15.30–17.00

VERKKO-OPETUS/Päivi Hytönen

Omin käsin monitoimiluokassa / Työpaja

Tule toteuttamaan omia märkätalaa vaativia käsityöprojektejasi eli huovuta, paina tai värjää. Ilmoittaudu etukäteen.

H235783 28.10. La 10.00–15.00

Maunula-talo/Kirsti Soukka

Puutyöverstaat

Tuunaa, korjaa, rakenna tai askartele omia esineitä. Kaupunkilaisten iltakäyttöön varatuissa koulujen tiloissa voit käyttää puun työstössä tarvittavia käsityövälineitä sekä koneita. Löydät verstaat Ilmonet.fi-sivustolta hakusalla "puutyöverstas".

4 t/7 € 4.9.–8.12. ma-pe 17.00–21.00

Vattuniemen ala-aste, Pikku-Huopalahden ala-aste, Hietakummun ala-aste, Itäkeskuksen peruskoulu, Maunulan ala-aste/Anna Karmala

Tapahtumat

KERJÄLÄISOOPERA

Beggar's Opera

Vinkki

Kerjäläisoppera

Työväenopisto tuo näyttämölle suomenkielisen ensiesityksen 1700-luvun satiirisesta musiikki-näytelmästä. Tarinassa nähdään rakkauden ja rahan sokaisemien ihmisten juonitteluita ja elämäntähtämyksiä kaupungin laitakaduilla. Esityksen ohjaa Ville Saukkonen. Suomenenos Saara Pääkkönen. Kerjäläisopperaa tähdittävät oopperalaulajat Tomi Metsäketo Macheathin ja Rolf Broman Herra Peachumin rooleissa. Muissa pääosissa laulavat Tiia Maria Saari, Saara Pääkkönen, Susanna Snellman ja Petter Korkman. Ikäsuositus 16v. Vapaa pääsy.

H235554

1.9. pe 19.00

3.9. su 14.00

6.9. ke 19.00

8.9. pe 19.00

9.9. la 14.00

Opistotalo



Lisätiedot > ilmonet.fi #kerjäläisoppera

Tule nauttimaan esityksistä ja konserteista, osallistu työpajoihin tai piipahda näyttelyssä. Tarjonta on avointa kaikille ja maksutonta, mikäli ei toisin mainita.

Tapahtumiin voi tulla muutoksia, seuraathan ajantasaista viestintää opiston kotisivuilta hel.fi/tyovaenopisto sekä Ilmonet.fi-palvelusta.

Työpajat

Runomenu Maunulan taivaan alla

Tule nauttimaan illallista tuttujen ja tunte mattomien kanssa! Runomenu tarjoillaan klo 17.30–18.30.

H235549 11.8. pe 17.30–18.30
Maunula-talon aukio

Heppahullujen työpaja ja ratsastusvaellus auringonlaskuun

Taiteiden yössä muistojemme ja mielikuviemme hevoset pääsevät valloilleen. Tule tekemään oma keppihevonen, jonka kanssa voit osallistua ratsastusvaellukselle.

H235798 17.8. to 17.00–20.15
Lapinlahden Lähde

Tutustu dreijaukseen Taiteiden yössä

Tule katsomaan ja kokeilemaan dreijausta kokeneen keramiikan opettajan opastuksella.

H234887 17.8. to 15.30–18.00
Malmitalo

Origamipaja Taiteiden yössä

Tule tekemään iloisia origamikoristeita paperista ja kankaasta. Sopii kaikenikäisille, alle kouluikäiset aikuisten seurassa. Vapaa pääsy!

H235265 17.8. to 15.30–18.00
Malmitalo

Kasvicroquis Galleria Kasvihuoneella

Valmistetaan pikakasvivärit ja maalataan rennosti kasvihuoneen kasveja ja kaupunkiympäristöä.

H235652 18.8. pe 15.00–19.00, 18 €
+ materiaalit 5 €
Porthania

Versoilua – kasvivärimaalaustyöpaja

Valmistetaan pikakasvivärit ja maalataan niillä rennosti ja eläytyen kasveja ja kasvun ihmettä.

H235653 31.8. to 10.00–16.00, 18 €
+ materiaalit 5 €
Opistotalo

Parsi ja paikkaa -paja

Tutustu erilaisiin paikkaus- ja korjaustapoihin ja tule paikkaamaan ja parsimaan vaatteita ja tekstiilejä yhdessä.

H234231 4.9., 2.10. ja 6.11. ma 16.00–19.00
Maunula-talo

Teemapäivät

Kerjäläisopperan teosesittely

Kolmen eri musiikkiteatteriteoksen esittelyt: Kerjäläisoppera-teos ja -produktio esitellään. Useita ainealoja yhdistävä suuri produktio saa ensi-iltansa 1.9. Helsingin työväenopistossa. Tämän rinnalla esitellään kaksi ajankohtaista musiikkiteatteriproduktiota: Brechtii joka naiselle ja Veikko tahtoo ulos.

H235543 30.8. ke 14.00–19.00
klo 14.00–15.00 Kerjäläisoppera - musikaalien satiirinen esiäiti, luento: suomentaja Saara Pääkkönen

klo 16.30–17.30 Veikko tahtoo ulos –lasten kirja ja musiikinäytelmä, luento: kirjailija Anja Erämaja ja säveltäjä Tuija Rantalainen

klo 18.00–19.00 Bertolt Brecht väirauhan ajan Helsingissä - Brechtiä joka naiselle -laulunäytelmä, luento: kirjailija Sirpa Kähkönen
Opistotalo

Kielet tutuiksi Itämerentalossa

Tule tutustumaan kielten tarjontaan ja tapamaan opettajia. Näytetunteja, keskustelua kohdekielellä ja opintoneuvontaa. Katso kieli-kohtainen aikataulu ja tarkemmat tiedot Ilmonetistä. Vapaa pääsy.

H234980 26.8.–27.8. la–su 10.00–15.00
Itämerentalo

Valokuvauksen sunnuntai

Valokuvauksen sunnuntai -tapahtuma tarjoaa luentoja, kuvaesityksiä ja näyttelyitä valokuvasta harrastaville.

H232913 19.11. su 13.00–16.15
Opistotalo

Elokuva-lauantai

Elokuvalauantaina ohjelmassa elokuvia, asian- tuntija-alustuksia ja työväenopiston kurssilaisten oppilastoita. Näemme myös sarjan elokuvia Erkki Seiron muistolle. Vapaa pääsy.

H235672 25.11. la 11.00–16.00
Opistotalo

Valoa ja iloa – työväenopiston joulutapahtuma

Virittäydy joulun tunnelmaan ja tule näkemään, kokemaan ja tekemään pieniä jouluisia yllätyksiä! Opistotalo täytyy jouluisista työpa-joista, esityksistä ja näyttelyistä.

H235821 7.12. to 14.00–20.00
Opistotalo

Arkkitehtuurin ja kaunokirjallisuuden risteyskohtia -teemailtapäivä

Arkkitehtuurin juhluvuonna arkkitehtuuri ja kirjallisuus kohtaavat. Alustuksia ja keskustelua aiheina kaunokirjallisuuden ja arkkitehtuurin risteyskohdat.

H235337 8.12. pe 13.00–17.00
Opistotalo

Kirjallisuus

Aikuisten satutunti ja iltatee

Istahda kuuntelemaan ja hengähdä hetkeksi. Aikuisten satutunti kutsuu kuulijan satujen kiehtovaan maailmaan.

H234706 11.9.–20.11. ma 17.30–19.00
Maunula-talo

Oman elämän kirjoitus: ääneenlukeilta

Tule lukemaan ja kuuntelemaan omaelämäkerrallisia kertomuksia!

H235348 11.10.–11.10. ke 17.30–20.00
Kanneltalo

Teatteri- ja lausunta-esitykset

Improvisoitu näytelmä -kurssi esittää

Aina uniikeissa improvisaatioesityksissä mitä vain voi tapahtua. Tervetuloa nauttimaan improvisaation konkareiden tarjoamasta juonellisesta improvisaatioesityksestä!

H235721 25.10.–29.11. ke 17.00–18.30
Opistotalo

Pitkä Impro Helsinki esittää

Aina uniikeissa improvisaatioesityksissä mitä vain voi tapahtua. Tervetuloa nauttimaan improvisaation konkareiden tarjoamasta juonellisesta improvisaatioesityksestä! Sis. väliaika.

H235720 4.10.–29.11. ke 19.00–20.30
Opistotalo

Teatteri K-60 esittää: Illanvietto

Teatteri K-60 syksyn esitys on ryhmän itsensä käsikirjoittama ryhmän omista aiheista.

H235641 25.11. la 13.00–14.30, 1.12. pe 15.00–16.30 ja 2.12 la 13.00–14.30
Kinaporin monipuolinen palvelukeskus

Kanneltalon lausujat esittää: Tienhaarassa

Kanneltalon lausujien syysmatinea. Lausuntailta on intiimi ja koskettava tilaisuus, jossa yhdistyy taitavasti sanat ja ilmaisu.

H235644 25.11.–25.11. la 14.00–15.30
Kanneltalo

Stoan lausujat esittää: Kuvitteletta...

Stoan lausujien syysmatinea. Lausuntailta on intiimi ja koskettava tilaisuus, jossa yhdistyy taitavasti sanat ja ilmaisu.

H235643 3.12. su 14.00–15.30
Opistotalo

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



Kävelyt

Liikkeellä valokuvaten Lapinlahdessa

Valokuvauskävelyllä kuvaamme rennosti omaan tahtiin ja omaksi iloksi.

H233047 29.8. ti 17.00–19.30 ja 31.8.
to 17.00–20.15
Lapinlahden Lähde

Yhteislaulut

Kesän muistoja - Taiteiden yön yhteislaulut Malmitalossa

Tule mukaan laulamaan yksin tai ystäväsi kanssa! Laulattajana laulupedagogi, MuM Satu Luomajoki.

H234191 17.8. to 17.00–18.00
Malmitalo

Vinkki

Valoa ja iloa – työväenopiston joulutapahtuma

Virittäydy joulun tunnelmaan ja tule näkemään, kokemaan ja tekemään pieniä jouluisia yllätyksiä! Opistotalo täytyy jouluisista työpajoista, esityksistä ja näyttelyistä.

H235821 7.12. to 14.00–20.00
Opistotalo

Kesän muistoja - Elokuun illan yhteislaulut Kanneltalossa

Tule mukaan laulamaan yksin tai ystäväsi kanssa! Laulattajana laulupedagogi, MuM Satu Luomajoki.

H234192 24.8. to 18.00–19.00
Kanneltalo

Konsertit

Pianistien ilta

Konsertissa kuullaan pianoteoksia mm. seuraavilta säveltäjiltä: Frédéric Chopin, Sergei Rahmaninov, Camille Saint-Saëns ja Robert Schumann.

H235673 24.11. pe 18.00–19.30
Opistotalo

Lauttasaaren Laulajien 75-vuotisjuhlakonsertti

Sekakuoro Lauttasaaren Laulajat juhlistaa toimintansa 75. vuotta juhlakonsertilla Kallion kirkossa.

H235797 28.11. ti 18.00–19.30
Kallion kirkko

Pikomalan laulajat joulun tunnelmissa

Sekakuoro Pikomalan Laulajat ilahduttaa kuulijoita jouluisella konsertillaan Pitäjänmäen yläasteen ruokasalissa.

H235022 28.11. ti 19.00–20.00
Pitäjänmäen yläaste B-talo

Entisten nuorten kuoron konsertti

Seniorikuoron jouluiinen syyskauden päätös-konsertti.

H233722 30.11. to 13.15–14.00
Riistavuoren palvelukeskus

Kitararyhmien soittajaiset

Lukukauden päätteeksi Malmin ja Opistotalon kitarakurssilaiset esiintyvät yhteisissä soittajaisissa. Ohjelmassa kitarakappaleita ja yhteislaulua.

H234434 1.12. pe 16.45–18.15
Opistotalo

Songs of Travel - laulajat ja pianistit lavalla

Ohjelmassa lauluja englantilaisilta ja yhdysvaltalaisilta säveltäjiltä, mm. Ralph Vaughan Williams, Benjamin Britten, Samuel Barber ja Charles Ives.

H235675 1.12. pe 18.00–19.30
Opistotalo

Luovat rytmit Vuosalissa!

Tule innoittamaan työväenopiston opiskelijoiden osaamisesta, innosta ja luovuudesta! Ohjelmassa musiikkikurssien satoa syyskaudelta.

H235173 1.12. pe 18.00–20.30
Vuotalo

Sävelten sadonkorjuu

Ooppera-ensemblen, Näyttämömusiikin kurssin ja Syventävän ohjelmistokurssin yhteis-konsertti.

H233542 3.12. su 15.00–16.30
Opistotalo

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



Koilliskuoron joulukonsertti

Koilliskuoro esiintyy jouluisissa merkeissä Malmitalon aulan Joulutorilla.

H235026 5.12. ti 18.00–19.00
Malmitalo

Säveliä ja sanoja -konsertti

Säveliä ja sanoja -laulukurssin päätöskonsertissa kuullaan runoteksteihin sävellettyä laulumusiikkia.

H234715 5.12. ti 18.00–19.30
Opistotalo

Helsinginkadun Filharmonikot, syyskonsertit - Suomalaisen musiikin konsertti

Konserteissa kuullaan suomalaista musiikkia Väinö Raition, Eero Hämeenniemen ja Jean Sibeliuksen sävelin. Kapellimestarina Veli-Antti Koivuranta.

H235670 5.12. 19.00–21.00 Opistotalo
8.12. ti 19.00–21.00 Järvenpää-talo

Suomalaisen laulumusiikin konsertti

Laulunopiskelijoiden konsertissa kuullaan suomalaisen laulumusiikin helmiä.

H234714 8.12. pe 18.00–19.30
Opistotalo

Perheille

Peikkoja, noitia ja mörrimöykkyjä - laulutuokio koko perheelle

Tervetuloa nauttimaan koko perheen musiikkihetkestä. Lähdetään yhteiselle seikkailulle peikkometsään! Laulamme ja leikimme tuttuja laulujen lisäksi uusia lauluja, jotka vievät sinut mukanaan metsien salaisuuksiin ja taikojen maailmaan.

H235706 la 4.11.
Stoa

Näyttelyt

Kävellen Lapinlahden poluilla – valokuvanäyttely

Valokuvanäyttelyn kuvissa Lapinlahden ympäristö herää henkiin kiehtovasti ja koskettavasti.

H235564 11.9.–28.9. ma 10.00–16.00
Lapinlahden Lähde

Valokuvailmaisun näyttelyprojektin ryhmänäyttely

Valokuvailmaisun näyttelyssä esiintyvät ryhmät ovat koonneet yhteen valokuvia eri näkökulmista ja tunnelmista. Voit sukeltaa kuvien maailmaan ja löytää uusia merkityksiä valokuvauksen voimasta. Tämä monipuolinen näyttely tuo yhteen niin aloittelevat kuin kokeneematkin valokuvauksen harrastajat.

H232928 15.11.–5.12. katso Opistotalon aukioloajat etusisäkansi Opistotalo

Yleisluennot

Filosofia ja psykologia,
Historia ja yhteiskunta,
Kasvatus ja oppiminen,
Kielet, Kirjallisuus,
Kulttuurintuntemus,
Kuvataide, elokuva ja
taidehistoria, Käsityö,
Luonnontieteet, Luonto,
ympäristö ja retkeily, Media,
Musiikki, Sukututkimus,
Tanssi, Terveys ja hyvinvointi,
Tietotekniikka

Vinkki

Naisten näkyvä ja näkymätön valta

Naiset ovat usein jääneet historian katveeseen. Kuitenkin he ovat monin eri tavoin vaikuttaneet yhteiskunnassa. Viime aikoina ilmestyneet tutkimukset ovat tuoneet uutta tietoa naisten yhteiskunnallisesta merkityksestä eri aikoina.

H233200 13.9.–11.10. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Luennoijat: Kati Katajisto, Laura Kolbe, Reetta Hänninen, Anu Lahtinen

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Voit kuunnella yksittäisen luennon tai koko luentosarjan oman kiinnostuksesi mukaan. Osaa luennoista voit seurata myös verkon kautta. Luennot on järjestetty oppiaineen mukaan aikajärjestykseen. Palvelukeskuksissa järjestettävät luennot löydät sivulta 187.

Luentoihin ja luentoaikoihin saattaa tulla muutoksia. Seuraathan ajantasaista viestintää opiston kotisivuilta hel.fi/tyovaenopisto sekä Ilmonet.fi-palvelusta.

Filosofia ja psykologia

Antiikin Kreikan klassikot III

H232849 5.9.–14.11. ti 18.45–20.15
Stoa/Markku Koivusalo

Luentosarjassa pureudutaan Antiikin Kreikan traagiseen ajatteluun ja Sofokleen tragedioihin.

Filosofiaklubi

H233095 5.9.–31.10. ti 17.00–18.30
Stoa/Lassi Raunio

Keskustelemme ikuisista aiheista nykymaailmanmenossa. Keskusteluihin jaetaan lukuvinkkejä edellisillä kerroilla.

Kauneuden monet muodot

H232998 5.9.–10.10. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Harri Mäcklin

Jos osaa etsiä, kauneutta voi löytää kaikkialta. Mutta mitä kauneus oikeastaan on? Luentosarja johdattaa kauneuden filosofian peruskysymysten äärelle.

Tekoälyn filosofiaa – ihminen, yhteiskunta ja etiikka

H234193 5.9.–19.9. ti 18.45–20.15
VERKKO-OPETUS /Anssi Pitkänen

Miten ihmisen älykkyys eroaa koneen älykkyydestä? Jos itseajava auto törmää jalankulkijaan, niin kuka on vastuussa?

Katoavaista ja aineetonta, mutta niin koskettavaa. Filosofiaa musiikista

H233056 7.9.–12.10. to 17.00–18.30
Kanneltalo/Ilkka Vartiainen

Musiikki on taiteena abstraktia ja ohikiitävää, mutta se koetaan merkitykselliseksi. Mikä kaikki on musiikkia?

Sodan syitä ja rauhan ehtoja, osa 1

H233776 7.9.–12.10. to 17.00–18.30
Opistotalo/Lassi Raunio

Mitä ajatella sodasta ja rauhasta? Miten voisimme ehkäistä sotien syttymistä? Miten säilyttää järki ja oikeus sodassa ja rauhanteossa?

Psykologinen ensiapu

H235479 9.9. la 13.00–14.30
Maunula-talo/Marena-Meira Mattila

Tavoitteena on ymmärtää mitä on psykologinen ensiapu ja mikä on sen merkitys auttamistilanteissa.

Äidinkieli, filosofia ja ihmissielun syvyudet

H233055 11.9.–9.10. ma 18.45–20.15
Malmitalo/Viivi Välttilä

Mitä on ihmisyyys? Miten näemme ihmisielen suomen kielessä? Onko kyseessä ”mielenmaise- ma”, jossa ”ajatuksen polut” kulkevat?

Filosofia ja luovuus

H233418 25.10.–8.11. ke 17.00–18.30
Maunula-talo/Viivi Välttilä

Millaista olisi luovempi filosofinen ajattelu? Millai- set kirjoittamisen tavat voisivat saada filosofiset ajatuksemme lentoon ja edistää luovaa ajattelua?

Sodan syitä ja rauhan ehtoja, osa 2

H233779 26.10.–30.11. to 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS /Lassi Raunio

Mitä ajatella sodasta ja rauhasta? Miten voisim- me ehkäistä sotien syttymistä? Miten säilyttää järki ja oikeus sodassa ja rauhanteossa?

Äidinkielen ja filosofian äärellä

H233053 7.11.–21.11. ti 17.00–18.30
Stoa/Viivi Välttilä

Mitä on luonto? Mitä on sukupuoli? Mitä on kuo- lema? Miten kieli heijastelee tapaamme nähä nämä filosofiset kysymykset, vai heijasteleeko se?

Historia ja yhteiskunta

Romantiikan aatteita ja ihmisiä

H232826 4.9.–9.10. ma 17.00–18.30
Malmitalo/Veli-Matti Huhta

Kaipuuta, tuskaa ja luonnon ihanuutta. Romantiik- ka oli mahti, joka muovasi kokonaisen aikakauden.

Valistuksesta vallankumoussotiin

H232856 4.9.–9.10. ma 17.00–18.30
Stoa/Seppo Vepsäläinen

Perehdytään valistusajan sekä Yhdysvaltain ja Ranskan vallankumousten sotiin ja vaikutuksiin eri maissa.

Naiset antiikin maailmassa

H233014 5.9.–10.10. ti 18.30–20.00
VERKKO-OPETUS /Marja-Leena Hänninen

Olivatko antiikin naiset pelkästään sorrettuja ja alistettuja? Tarkastelemme eri näkökulmista nais- ten asemaa antiikin Kreikassa ja Roomassa.

Puotilan kartanon maisemahistoriaa

H233242 5.9.–5.9. ti 14.00–15.30
Vuotalo/Matti Lipponen

Vartiokylänlahden rannalle muodostui 1700-luvun puolivälissä suuri Botbyn kartano, jonka raken- nuksista useita on säilynyt.

Sveaborgista Suomenlinnaksi

H233676 5.9.–19.9. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Otto Talvio

Suomenlinnan rakennushistoriaa suojelua määrittäneiden poliittisten ja esteettisten ihan- teiden valossa.

Pohjoismaiden kallioitaide

H232858 6.9.–20.9. ke 14.00–15.30
Stoa/Eero Muurimäki

Luentosarjassa esitellään ja tulkitaan kallioon maalattua, uurrettua tai hakattua taidetta esihis- toriallisella ajalla.

Suomen presidentit

H234038 7.9. to 13.00–14.30
Tarkista paikka: ilmonet.fi/Anu Kivelä

Kierrämme Suomen presidenttien muistomerkit Helsingin keskustassa ja kuulemme presidenttien elämänvaiheista.

Maailmankuvat mullistuvat – modernin tieteen synty, osa I

H233057 7.9.–12.10. to 17.00–18.30
Opistotalo/Lasse Hongisto

Ketkä ovat muuttaneet merkittävimmillä tavoilla ihmisen käsitystä itsestään ja maailmasta histo- rian aikana? Osa I: ”Nerot” ja aikakaudet.

Maakuopista pyramideihin

H233148 11.9.–9.10. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS /Eero Muurimäki

Koska ihmiset alkoivat haudata vainajiaan? Mitä esihistorialliset hautaukset kertovat menneisyyden ihmisistä ja yhteiskunnista?

Nordsjön kartanon vaiheita

H233204 12.9. ti 14.00–15.30

Vuotalo/Matti Lipponen

Nordsjön kartanon monivaiheinen historia ulottuu aina keskiajalle asti. Mitä jälkiä menneistä vuosisadoista on jäljellä tänään?

Naisten näkyvä ja näkymätön valta

H233200 13.9.–11.10. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Luennonajat: Kati Katajisto, Laura Kolbe, Reetta Hänninen, Anu Lahtinen

Naiset ovat usein jääneet historian katveeseen. Kuitenkin he ovat monin eri tavoin vaikuttaneet yhteiskunnassa. Viime aikoina ilmestyneet tutkimukset ovat tuoneet uutta tietoa naisten yhteiskunnallisesta merkityksestä eri aikoina.

What Is Labour Exploitation?

H235787 13.9. ke 17.30–20.45

Maunula-talo ja **VERKKO-OPETUS**/Dana Graydi

In this lecture, you will learn what labour exploitation and human trafficking looks like in Finland.

Antiikin tieteen, tekniikan ja keksintöjen historiaa

H235349 15.9.–29.9. pe 14.00–15.30

Silkkikutomo/Ari Saastamoinen

Eurooppalainen kulttuuri juontaa juurensa antiikista, ja myös tieteen ja tekniikan perusta luotiin silloin.

Suomi – maailman onnellisin maa

H234041 16.9. la 16.00–17.30

Tarkista paikka: ilmonet.fi/
Maria Lappalainen

Tutkimusraporttien mukaan suomalaiset ovat maailman onnellisin kansa. Miksi väitettävä on kuitenkin vaikea uskoa? Kävelykierroksella pohdimme syitä onneen ja toisaalta onnettomaan kansanluonteeseen.

Refugee Stories in Finland

H235786 20.9. ke 17.30–20.45

Maunula-talo ja **VERKKO-OPETUS**/Emine Neval

What is the definition of refugee? What are the reasons for being a refugee?

Krepost Sveaborg – Helsingin maa- ja merilinnoitus

H233677 26.9.–10.10. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Otto Talvio

Tarkastelemme Helsinkiä ympäröivän venäläisajan maalinnoitusketjun historiaa ja nykytilaa. Mitä siitä vielä on nähtävissä Helsingissä, Espoossa ja Vantaalla?

Itävalta-Unkarin keisarikunta 1867–1918

H233089 27.9.–4.10. ke 14.00–15.30

Stoa/Esa Mäkijärvi

Ensimmäisessä maailmansodassa romahtaneella Itävalta-Unkarin keisarikunnalla on maine kaotettuna ja riitaisena valtiona.

Keskusteluja elämän syrjästä: Taiteen parantava voima

H235361 28.9. to 14.00–15.30

Kallion D-asema /Eri asiantuntijoita

Lähestytään erilaisia yhteiskunnallisia aiheita rennossa ilmapiirissä, mutta rohkeasti. Keskustelussa ohjaajapedagogi Tuija Minkkinen yhdessä Porttiteatterin näyttelijän kanssa.

Lenin, vallankumous ja Suomi

H234044 30.9. la 16.00–17.30

Tarkista paikka ilmonet.fi/Maria Lappalainen

Tiesitkö, että Lenin ja Stalin tapasivat ensimmäistä kertaa juuri Suomessa? Tai mikä tuttu vallankumouksen symboli kertoo bolshevikkien sci-fi-innostuksesta? Kävelykierros.

Weimarin tasavalta 1919–1933

H233090 11.10.–25.10. ke 14.00–15.30

Stoa/Esa Mäkijärvi

Natsi-Saksaa edeltänyt Weimarin tasavalta oli epäonnistunut demokraattinen kokeilu. Sen vuodelt 1919–1933 muistetaan kuitenkin myös villin vapauden aikana.

Saamelaisten kulttuuri rautakaudelta 1900-luvulle

H233155 24.10.–28.11. ti 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS /Eero Muurimäki

Fennoskandian etniset olosuhteet viimeisen 2000 vuoden ajalta. Keskitymme saamelaisten kulttuurin kehitykseen ajanlaskun alusta 1900-luvun alkupuolelle asti.

Balkanin niemimaan värikäs menneisyys

H233084 23.10.–27.11. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Kenelle kuuluu Aleksanteri Suuren perintö? Balkanin historiaa ja kulttuuria heimokuningatar Teutan ajoista 200 eKr. toisen maailmansodan jälkeiseen aikaan asti.

Bakkanaaleja, ekstaasia, salaseuroja? Antiikin mysteerikultit

H232985 23.10.–20.11. ma 17.00–18.30

Stoa/Marja-Leena Hänninen

Erilaiset salaseurat, lahkot ja kultit kiehtovat mieltä yhä edelleen. Antiikin maailmasta tunnetaan useita mysteerikultteiksi kutsuttuja uskonnollisia ryhmiä.

Willin Lännen historiaa, osa kolme

H232857 23.10.–27.11. ma 17.00–18.30

Malmitalo/Seppo Vepsäläinen

Tutustumme Pohjois-Amerikan alkuperäisasukaisiin ja rajaseudun historian etenemiseen.

Keisarillisen Kiinan viimeinen vuosisata: Opiumsodista vallankumoukseen

H233607 24.10.–28.11. ti 16.00–17.30

Opistotalo/Taru Salmenkari

Keisarillisen Kiinan loppua enteilivät sisäiset jännitteet, länsivaltojen vaikutusvallan kasvu ja modernit vaikutteet. Miten muutos yhteiskunnassa tapahtui?

Euroopan juutalaisten historiaa keskiajalta nykypäivään

H233631 24.10.–28.11. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Robert Stark

Missä ja miten juutalaiset elivät Euroopassa? Miten heidän kristityt naapurinsa suhtautuivat heihin? Miksi niin monet ristiretket alkoivat pogromilla?

Katse tulevaisuuteen

H233604 25.10.–8.11. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Asiantuntijoina Mikko Dufva, Tero Toivanen, Jaana Bäck.

Miten voisimme säilyttää planeettamme elinkelteisena tulevillekin sukupolville ja samalla kuitenkin taata riittävän elintason kaikille?

Kulttuurien kohtaaminen Afganistanista mustalle merelle

H232934 25.10.–29.11. ke 17.00–18.30

Stoa/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Tutustumme siihen, miten kulttuurit ja uskonnot kohtasivat toisensa Silkkitiellä valloitusten ja kaupankäynnin välityksellä.

Keskusteluja elämän synjystä: Kriisin jälkeen

H235830 26.10. to 17.00–18.30

Kallion D-asema /Eri luennoitsijoita

Lähestytään erilaisia yhteiskunnallisia aiheita rennossa ilmapiirissä, mutta rohkeasti.

Maailmankuvat mullistuvat – modernin tieteen synty, osa II

H233596 26.10.–30.11. to 17.00–18.30

Opistotalo/Lasse Hongisto

Miten historia vaikutti tieteeseen ja tiede historiaan?

Amerikan korkeakulttuureja: mayat ja inkat

H233083 26.10.–30.11. to 18.45–20.15
Opistotalo/Eero Muurimäki

Mayoilla ja inkoilla oli molemmilla hyvin omanlaisensa kulttuurit. Mayat olivat hyvin taitavia mm. matematiikassa, tähtitieteessä ja arkkitehtuurissa.

Turkin alueen historiaa ennen Turkkiä

H232935 26.10.–30.11. to 17.00–18.30
Kanneltalo/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Turkkiä edelsi Osmanien mahtava imperiumi ja sitä ennen loistelas Bysantti eli Itä-Rooma. Alueen historiaa, taidetta ja uskontoja.

Holodomor, Ukrainan nälänhätä 1932–1933

H233092 1.11. ke 14.00–15.30
Stoa/Esa Mäkijärvi

Vuosien 1932–1933 nälänhätä Ukrainassa tappoi arviolta 3–14 miljoonaa ihmistä.

Espanjan sisällissota 1936–1939

H233091 8.11.–15.11. ke 14.00–15.30
Stoa/Esa Mäkijärvi

Espanjan sisällissodassa sotivat vaaleilla valitun tasavallan sotilaat ja kenraali Francisco Franco johtamat kansallismieliset kapinalliset.

Pohjois-Afrikan merirosvovaltiot

H233044 13.11.–27.11. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Ari Saastamoinen

Pohjois-Afrikan kaapparit tai merirosvot herättivät aikoinaan kauhua läntiseltä Välimereltä aina Islantiin ja Brittein saarille asti.

Myytit, kultit ja kokemukset 1900-luvun Suomen historiassa

H233794 15.11.–29.11. ke 17.00–18.30
Opistotalo/Tuomas Tepora

Millainen oli myyttinen "talvisodan henki" aikalaiskokemuksena? Kuinka Mannerheimin ympärille on rakennettu henkilökultti ja miten se on muuttunut?

Stalingradin taistelu

H233093 22.11. ke 14.00–15.30
Stoa/Esa Mäkijärvi

Stalingradin taistelu elokuusta 1942 helmikuuhun 1943 oli toisen maailmansodan käännekohtia.

Vinkki

Ukrainan kulttuurihistoriaa

Ukraina on suuri eurooppalainen valtio, jonka kulttuurissa on aineksia sekä idästä että lännestä. Milloin Ukrainan kansa ja valtio ovat syntyneet?

H235785

24.10.–7.11. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Sofia Schulgin

Keskusteluja elämän syrjästä: Luontosuhteemme tarkastelussa

H235829 23.11. to 14.00–15.30

Kallion D-asema /Eri luennoitsijoita

Lähestytään erilaisia yhteiskunnallisia aiheita rennossa ilmapiirissä, mutta rohkeasti.

Loikkarien salakuljettajia Suomenlahdella vuosina 1931– 1932

H234183 23.11.–23.11. to 17.00–18.30

Stoa/Eero Haapanen

Mitä tapahtui Neuvostoliittoon loikkaneeille suomalaisille? Keitä olivat heitä kyydinneet veneilijät?

Kurskin taistelu

H233094 29.11. ke 14.00–15.30

Stoa/Esa Mäkijärvi

Kurskin taistelu heinäkuussa 1943 jäi historiaan maailmanhistorian suurimpana panssaritaisteluna.

Kasvatus ja oppiminen

Oppimisvaikeudet – vaikeuksien kautta voittoon

H235343

6.9. ke 17.30–18.30 Malmitalo, kirjasto

4.10. ke 17.30–18.30 Kanneltalo, kirjasto

2.11. to 17.30–18.30 Maunula-talo

30.11. to 17.30–18.30 Vuotalo, kirjasto

Satu Hirvonen

Millaisia oppimisvaikeuksia ihmisellä voi olla? Miten oppimista voi tukea ja opiskelua sujuvoittaa?

Kielet

European Heritage Days: Wassailing in the West Country

H235121 12.9. ti 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS /Henry Rawstorne

Come and learn more about the ancient tradition of pouring cider round the roots of the wassail tree in the cider-producing West of England.

Jean-Baptiste Poquelin, dit Molière

H235691 23.9. la 11.00–12.30

Itämerentalo/Jean-Albert Campello

Dramaturge, acteur, metteur en scène, chef de troupe... Molière est considéré comme le plus grand écrivain de la langue française.

UNESCO Welterbestätten in Mitteldeutschland

H233749 23.9. la 11.00–12.30

Opistotalo/Michael Möbius

Es gibt über 50 UNESCO Welterbestätten in Deutschland. In diesem Vortrag werden einige Stätten in Mitteldeutschland besucht.

Mont Saint-Michel – la Merveille de l'Occident

H235650 30.9. la 11.00–12.30

Oulunkylätalo/Jean-Albert Campello

En 1023 débutait la construction de l'abbatiale du Mont Saint-Michel. Mille ans plus tard, le Mont à retrouvé son caractère maritime.

UNESCO Welterbestätten in Süddeutschland

H233748 7.10. la 11.00–12.30

Opistotalo/Michael Möbius

Es gibt über 50 UNESCO Welterbestätten in Deutschland. In diesem Vortrag werden einige Stätten in Süddeutschland besucht.

D'Artagnan et les Mousquetaires, de la réalité à la fiction

H235692 11.11. la 11.00–12.30
Itämerentalo/Jean-Albert Campello

Qui n'a jamais entendu parler des aventures de ce mousquetaire, immortalisé par Alexandre Dumas?

Katherine Mansfield 1888–1923

H235156 13.11. ma 18.00–19.30
Opistotalo/Sari Pauloma

A European classic from New Zealand. We'll take a look at her unorthodox, even rebellious life and at some of her masterpieces.

UNESCO Welterbestätten in Ostdeutschland

H233746 18.11. la 11.00–12.30
Opistotalo/Michael Möbius

Es gibt über 50 UNESCO Welterbestätten in Deutschland. In diesem Vortrag werden einige Stätten in Ostdeutschland besucht.

Curiosidades de la lengua española

H235093 29.11. ke 17.00–18.30
Opistotalo/Diego Martínez Madrid

En esta presentación nuestro las curiosidades más interesantes de la lengua española.

Jornadas Europeas de Patrimonio: Viajes por las fiestas tradicionales españolas

H235092 30.11. to 16.45–18.15
Opistotalo/Diego Martínez Madrid

En esta presentación haremos un viaje virtual por las tradiciones y fiestas más importantes de las diferentes regiones de España.

Great Gothic British Literature

H235122 5.12. ti 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS /Henry Rawstorne

Come and explore the historical places that inspired Bram Stoker's 'Dracula', Jane Austen's 'Northanger Abbey' and Emily Bronte's 'Wuthering Heights'.

Kirjallisuus

Kanneltalon kirjallisuus

H234481
4.9.–20.11. ma 18.30–20.00
Kanneltalo/Luennoijat: Sari Pauloma, liro Kajas, Lea Toivola, Esa Mäkijärvi, Janne Löppönen, Katri Sola, Veera Mäkelä, Esko Suoranta, Hanna Mäkelä, Ville Eerola

Sarjassa esitellään monipuolisesti kaunokirjallisuutta.

Tartto, kulttuurikaupunki – tarttolaista kieltä ja kirjallisuutta

H235517
6.9.–27.9. ke 18.00–19.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS** /Luennoijat: Silja Vuorikuru, Sten-Erik Tammemäe, Annetkatrin Kaivapalu, Heidi Iivari

Tartto on Unescon kirjallisuuskauupunki ja vuoden 2024 Euroopan kulttuuripääkaupunki. Tutustutaan Tarton ja Suomen kirjallisiin ja kielellisiin yhteyksiin.

Kirjallisuutta, historiaa ja ihmiskohtaloita Itä-Euroopasta

H235515
4.10.–29.11. ke 18.00–19.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS** /Luennoijat: Tapani Kärkkäinen, Esa Mäkijärvi, Aku Ojala, Jani Saxell, Mirja Hovila, Janne Löppönen

Kirjallisuutta Puolasta, Tšekistä, Valko-Venäjältä, Latviasta ja Ukrainasta. Kirjallisuus kertoo rautarajalla eläneiden historiaa, tarinoita ja kohtaloita.

Ajankohtaista kirjallisuudessa

H235477

7.9.–7.12. to 10.00–11.30

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS** /Luennoijat Lea Toivola, Esa Mäkijärvi, Hanna Karhu, Tellervo Krogerus, Janne Löppönen; kirjailijavieraat: Jukka Koskelainen, Hannimari Heino; haastattelija Päivi Hytönen

Käsitellään kaunokirjallisuuden ajankohtaisia aiheita ja teoksia luennoilla ja kirjailijahaastattelulla.

Maunula-talon kirjailijavieraat

H235535

14.9.–16.11. to 18.00–19.00

Maunula-talo/Haastattelijat: Päivi Hytönen 14.9., Esa Mäkijärvi 16.11.

Kirjailijavieraat kertovat ja keskustelelevat teoksistaan: Rosa Liksom 14.9. ja Kari Hotakainen 16.11.

Kanneltalon kirjailijavieraat

H235539

18.9. ma 18.00–19.00

9.10. ma 15.00–16.00

27.11. ma 18.00–19.00

Kanneltalo/Haastattelijat: Tuija Takala 18.9., Katri Sola 9.10., Esa Mäkijärvi 27.11.

Kirjailijavieraat kertovat ja keskustelelevat teoksistaan: 18.9. Maria Turtschaninoff, 9.10. Marja Kyllönen ja 27.11. Juha Hurme

Malmitalon kirjailijavieraat

H235631

20.9.–8.11. ke 18.00–19.00

Malmitalo/Haastattelija: Katri Sola

Kirjailijat kertovat ja keskustelelevat teoksistaan: Suvi Vaarla 20.9. ja Heikki Kännö 8.11.

Stoa kirjailijavieraat

H235533

25.9.–6.11. ma 18.00–19.00

Stoa/Haastattelijat: Hanna Karhu 25.9., Esa Mäkijärvi 6.11.

Kirjailijat kertovat ja keskustelelevat teoksistaan: Matias Riikonen 25.9. ja Miki Liukkonen 6.11.

Vuotalon kirjailijavieraat

H235531

26.9.–14.11. ti 18.00–19.00

Vuotalo/Haastattelijat: Matti Järvinen 26.9., Jani Saxell 14.11.

Kirjailijat kertovat ja keskustelelevat teoksistaan: Jani Saxell 26.9. ja Jari Järvelä 14.11.

Kulttuurintuntemus

Antiikin uskomuksia kirouksista ennustuksiin

H234312

14.8.–28.8. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS /Saara Kauppinen

Tutustumme antiikin uskonnon meille kenties vieraampiin puoliin: maanalaisiin jumaluuksiin, mysteerikultteihin, oraakkeleihin ja maagisiin teksteihin.

Antiikin kaukuja nykymaailmassa

H234318

4.9.–11.9. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS /Saara Kauppinen

Kreikka ja latina näkyvät sanastossamme, mutta ne näkyvät myös erilaisissa aatemaailmoissa.

Nojatuolimatka Andalusiaan

H233234

4.9.–18.9. ma 13.15–14.45

Asukastalo Ankkuri/Ari Saastamoinen

Aurinkoinen Andalusia tarjoaa paljon muutakin kuin flamencoja ja härkätaisteluita.

UNESCO:n maailmanperintökohteita Välimerellä

H233043

4.9.–6.11. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Ari Saastamoinen

Tutustumme roomalaisajan hienoimpiin raunio-kaupunkeihin eri puolilla Välimerä. Mukana on vain UNESCO:n maailmanperintökohteita.

Pelien, leikkien ja vapaa-ajan kulttuurihistoriaa

H233765

6.9.–20.9. ke 17.00–18.30

Stoa/Ari Saastamoinen

Miten eri kulttuureissa on leikitty ja pelattu historian saatossa?

Löytöretkellä Maunulassa -kävelykierros

H235457

7.9. to 17.00–19.30

7.10. la 13.00–15.30

Soili Poikonen

Tule kävelyretkelle kuulemaan mainettaan paremmasta Maunulasta!

Keskustan kellojen alla

H234040

14.9. to 13.00–14.30

Anu Kivelä

Kierrämme katsomassa Helsingin keskustan aikarautoja. Kuulemme ajannäyttäjien historiasta ja tarinoita niiden ympäriltä.

Perjantain kulttuuriluennot

H233009

15.9.–1.12. pe 14.30–16.00

Opistotalo/Luennoijat: Jyri Komulainen, Anna Gasiorowska, Ari Saastamoinen, Ville Jalovaara, Kati Katajisto, Eeva Kotioja ja Katja Weiland-Särmälä.

Kulttuuria ja historiaa sanoin ja kuvin.

Luonnonmullistuksia antiikin maailmassa

H234320

18.9. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS /Saara Kauppinen

Kun näemme kuvia maanjäristysalueelta, tiedämme mannerlaattojen liikkuneen. Miten antiikissa selitettiin luonnonmullistukset?

Kauppatorin kertomuksia

H234037

21.9. to 13.00–14.30

Anu Kivelä

Katsastamme Kauppatorin päästä päähän, pohdimme sen rakentamista ja tapahtumia. Mitä nyt on torilla, torin ympärillä, mitä sieltä näkyy ja mitä on tulossa.

Runous antiikin Kreikassa

H234321

25.9. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS /Saara Kauppinen

Tutustumme kreikkalaisen runouden lajeihin ja esitystapoihin.

Euroopan kulttuuriympäristöpäivät: Fadon historia ja muodonmuutokset

H235437 27.9. ke 17.00–18.30
Opistotalo/Janne Löppönen

Fado on kaihoisaa portugalilaista musiikkia, jolla on kiehtova historia. Käymme läpi fadon vaiheita lukuisten musiikkiesimerkkien siivittämänä.

Arkea antiikissa

H234322
2.10.–23.10. ma 16.30–18.00
VERKKO-OPETUS /Saara Kauppinen

Millaista oli lapsuus antiikissa? Entä työelämä? Miten terveydestä pidettiin huolta, miten sairauksia torjuttiin?

Suomen tataarit: historia ja nykypäivä

H235780
4.10.–11.10. ke 17.00–18.30
Maunula-talo/Ramil Belyaev

Keitä ovat Suomen tataarit? Tutustumme Suomen tataarien historiaan ja tapakulttuuriin.

Ukrainan kulttuurihistoriaa

H235785
24.10.–7.11. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Sofia Schulgin

Ukraina on suuri eurooppalainen valtio, jonka kulttuurissa on aineksia sekä idästä että lännestä. Milloin Ukrainan kansa ja valtio ovat syntyneet?

Kulttuurimatka Kreikan saaristoon

H233597
30.10.–4.12. ma 17.00–18.30
Silkkikutomo/Maarit Nieminen

Lähde seikkailemaan länsimaisen kulttuurin synnyinsijoille Välimeren saarille!

Kuvataide, elokuva ja taidehistoria

Maunula-talon elokuvakerho

H234647
1.9.–1.12. pe 17.00–20.30
Maunula-talo/Zagros Manuchar

Maunula-talon elokuvakerho on tarkoitettu kaikille elokuvia rakastaville. Tapaamme tekijävieraita, katsomme elokuvia ja keskustelemme näkemästämmme. Joka toinen kerta elokuvanäytös.

Sota taiteessa

H233419
4.9.–9.10. ma 18.45–20.15
Opistotalo/Tuija Ekegren

Miten sota näkyy kuvataiteessa? Liikomme Euroopan maisemissa pitkällä historiallisella aikajännteellä.

Kontulan katutaide – kaupunginosakävely

H235737
6.9. ke 17.00–19.15
Kts. paikka ilmonet/Heidi Hänninen

Kävelyllä tutustutaan itähelsinkiläisen lähiön monipuoliseen katutaiteeseen.

Suomalaista kuvanveistoa

H233422 16 t/0 €
6.9.–1.11. ke 18.30–20.00
VERKKO-OPETUS /Tuija Ekegren

Kotimainen veistotaiteemme on aina elänyt vahvasti ajassaan kiinni heijastellen yhteiskunnan kulloisiakin ilmiöitä.

Maalauستاiteen mestareita kautta aikojen

H232825

7.9.–30.11. to 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS /Tiina Ottela

Luennoilla tutustutaan maalauستاiteen keskeisiin tekijöihin, kuten tilan, valon ja värin kuvauseen; maalauستن aiheita unohtamatta.

Elokuvan historiasta nykypäivään

H233301

7.9.–12.10. to 18.45–20.15

Opistotalo/Aku Ojala

Elokuvataiteen historiallisia murroskohtia, näytenä ja esimerkkejä. Tarkastelemme lähemmin myös joitain elokuvahistorian mestariohjaajia.

Encyclopaedia Artis - Taiteen Sanakirja – renessanssi

H235267

15.9.–8.12. pe 13.30–15.00

VERKKO-OPETUS /Dmitri Zudov

Fantastinen Firenze – renessanssin runsauden sarvi! Quattrocenton (1400-luvun) taiteen mestarit.

Myyttiset kertomukset taiteessa

H233944

19.9.–10.10. ti 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS /Maria Ollikainen

Myyttien rikas maailma ja sen henkilöt ovat innoittaneet taiteilijoita kautta aikojen. Luentosarjassa tutustumme myyttisiin kertomuksiin.

Maailma nyt ja kuvataide

H234130

2.10.–27.11. ma 19.00–20.30

Stoa/Merja Ilola

Nykytaiteen kuuluu etsiä taiteen uusia ilmaisukeinoja ja esitellä niitä. Luentosarja taiteen moninaisuudesta ajassamme.

Näkökulmia taiteeseen, osa 3

H233420

23.10.–27.11. ma 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS /Tuija Ekegren

Tutustumme lennokkaasti eri aikakausien taiteeseen, ilmiöihin ja taiteilijoihin vaihtelevien teemojen kautta.

Salatieteitä, henkioppaita ja dekadenssia

H232860

27.10.–24.11. pe 14.00–15.30

Silkkikutomo/Leena Reinilä

Taiteellinen työskentely ja taide taiteilijan henkisen kehityksen tienä. Erilaisia tapausesimerkkejä Suomen taidehistoriasta.

Ennen elokuvaa: teemana kotimaiset nuoruuskuvaukset

H234837

30.10.–11.12. ma 17.00–17.45

Kanneltalo/Harri Kilpi

Elokuvahistorian asiantuntija johdattaa illan elokuvaan. Syksyn 2023 teemana on kotimaiset nuoruuskuvaukset. Elokuvat ovat 30.10. Tytöt, tytöt, tytöt, 13.11. Rikinkeltainen taivas ja 11.12. Kupla.

Suomalaisen muotoilun, arkkitehtuurin ja taideteollisuuden alkutahtit 1900–1945, osa 1

H234564

14.11. ti 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS /Katja Weiland-Särmälä

Maailmannäyttelystä maineeseen. Iris-tehdas sekä jugend-tyyli.

Suomalaisen muotoilun, arkkitehtuurin ja taideteollisuuden alkutahtit 1900–1945, osa 2

H234565

21.11. ti 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS /Katja Weiland-Särmälä

1920-luvun klassismi, Art Deco ja Funkkis.

Suomalaisen muotoilun, arkkitehtuurin ja taideteollisuuden alkutahtit 1900–1945, osa 3

H234566

28.11. ti 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS /Katja Weiland-Särmälä

Alvar ja Aino Aalto.

Käsityö

Miesten vaatetuksen erityispiirteet

H234623 31.8. to 17.30–19.00

Itämerentalo/Paul Nyström

Vaatturimestari Paul Nyström kertoo miestenvaatetuksen erityispiireistä. Pohjaluento vaatturiryön ompelu- ja kaavakursseille.

Kuidusta kuteeksi, osa 1: Suomalaiset kuitunnovaatit

H234461 9.11. to 16.45–18.15

Opistotalo/Riikka Räisänen, Maija Vaara

Suomalaiset muuntokuitunnovaatit ja olosuhteiden vaihtelun vaikutuksesta liikkuvat materiaalit.

Kuidusta kuteeksi, osa 2: Villa

H234465 16.11. to 16.45–18.15

Opistotalo/Sanski Matikainen, Juha Vehmaanperä

Suomalainen villa ja neulesuunnittelu taiteen ja muodin yhtymäkohdissa.

Kuidusta kuteeksi, osa 3: Runkokuidut

H234467 23.11. to 16.45–18.15

Opistotalo/Riikka Platonova, Leena Pesu

Nokkos- ja pellavakuitujen työstäminen ja käyttö.

Luonnontieteet

Matematiikka arjessamme

H235731

26.9.–10.10. ti 16.00–17.30

Opistotalo/Samuli Siltanen

Mihin matematiikkaa tarvitaan? Luennoilla kurkistetaan yleistajuisesti ja innostavasti matematiikan saloihin ja käytännön sovelluksiin.

Maailmankaikkeuden salat: Aika-avaruus-materia-yhtenäisteoriaa rakentamassa

H232827

25.10.–22.11. ke 18.45–20.15

Stoa/Kyösti Rynnänen

Tutustumme tähtitieteen teorioihin, jotka kuvaavat maailmankaikkeutta kokonaisvaltaisesti.

Luonto, ympäristö ja retkeily

Maata pitkin maailmalle

H235037

4.9.–11.9. ma 17.00–18.30

Silkkikutomo/Matti Kinnunen

Miksi ja miten matkustaa maata pitkin? Millaisia vaihtoehtoja on lentomatkustamiselle?

Luonnon monimuotoisuuden huomioiminen omalla pihalla

H234252

5.9. ti 17.00–18.30

Maunula-talo/Outi Leskelä

Niityt, kosteikot, hyönteishotellit, kalliokedot, perhoskasvit, risuaidat, lahopuut – opi keinoja huomioidaan luonnon monimuotoisuus ja ilmastonmuutos kaupungissa.

Lähdetään suoretelle – vinkejä ja retkikohteita

H234185

5.10. to 17.00–18.30

Stoa/Päivi Mattila

Suot ovat maamme villedintä luontoa, ja ne tarjoavat upeita elämyksiä vuoden ympäri.

Viikin luonnon kulunut vuosi 2023

H234100

30.11. to 17.00–18.30

Stoa/Eero Haapanen

Kuvaesitysluennolla kerrotaan Viikin luonnon kuulumiset kuluneen vuoden ajalta.

Musiikki

Mozartin merkittävät pianokonsertot

H233531

5.9.–10.10. ti 16.45–18.15

Opistotalo/Ilkka von Boehm

Tutustumme Wolfgang Amadeus Mozartin (1756–1791) pianokonserttoihin.

Länsimaisen musiikin historia 1, Antikista klassismiin

H233437

15.9.–24.11. pe 16.30–18.00

Stoa/Ilkka von Boehm

Tutustumme länsimaisen musiikin eri aikakausien sävelkieleen ja keskeisiin teoksiin sekä säveltäjiin.

Englantilainen musiikki

H233532

24.10.–14.11. ti 16.45–18.15

Opistotalo/Ilkka von Boehm

Luennoilla tutustutaan englantilaiseen taidemuusiikkiin eri aikakausilta.

Spektralismi

H233533

21.–28.11. ti 16.45–18.15

Opistotalo/Ilkka von Boehm

Luennoilla tutustutaan spektrissäveltämisen periaatteisiin ja näillä menetelmillä sävellettyyn musiikkiin.

Media

Mediatietoisuus verkossa

H234776

6.9.–13.9. ke 10.30–11.15

VERKKO-OPETUS /Sari Antikainen

Tiiviit tietoisuus monipuolisista uutislähteistä, vastuullisesti tuotetuista mediasisällöistä sekä sosiaalisen median palveluista ja ominaisuuksista.

Johdanto graafiseen suunnitteluun H233354 6.9.–27.9. ke 9.00–12.15 Opistotalo/Hanna Siikamäki	Mitä on graafinen suunnittelu? Mistä elementeistä se koostuu? Mitä ottaa huomioon graafista julkaisua suunniteltaessa?
Orientation to 3D graphics H233870 7.9. to 17.00–19.30 Opistotalo/Gabriel de la Cruz	What is 3D and where is it used? What should I know about it? In this session we look at how 3D graphics are used across different fields.
Tutustutaan After Effects -ohjelmaan H233586 7.9. to 17.00–20.15 VERKKO-OPETUS /Päivi Airas	Haluatko tehdä videostasi ammattimaisemman kuva-, ääni- ja tekstitehostein tai haluatko saada grafiikkaa liikkumaan?
Verkkopelien viimeisimmät trendit H233940 11.9.–9.10. ma 16.30–18.00 VERKKO-OPETUS /Siru Tirronen	Tutustutaan verkossa pelattaviin ilmaispeleihin demonstraatioiden kautta ja käydään läpi pelien viimeisimpiä trendejä. Joka kerralla tutustutaan yhteen peliin.
Tekijänoikeudet sosiaalisessa mediassa H235668 11.9. ma 17.00–20.15 VERKKO-OPETUS /Päivi Airas	Milloin toisen tekemää sisältöä voi käyttää -messa? Tekijänoikeus ja sisältöjen hyödyntäminen sosiaalisessa mediassa.
Videon editointiohjelman valinta H233595 15.9. pe 17.00–20.15 VERKKO-OPETUS /Päivi Airas	Videoeditointiohjelmia on useita eri tasoisia ja eri laitteilla toimivia. Mutta mikä niistä sopii omiin tarpeisiini, kukkarolle ja omalle laitteelleni?
Tutustutaan Adoben ilmaisohjelmiin H235667 18.9.–9.10. ma 17.00–20.15 VERKKO-OPETUS /Päivi Airas	Mitkä Adoben ohjelmat ovat ilmaisia? Mihin tarkoitukseen niitä käytetään? Missä laitteissa ne toimivat?
Mediataitoja digimaailmaan H234778 20.9.–11.10. ke 10.30–11.15 Opistotalo/Sari Antikainen	Luennoilla opit löytämään internetistä luotettavaa tietoa ja valitsemaan monipuolisia ja vastuullisesti tuotettuja mediasisältöjä.
Pilvipalvelu Adobe Creative Cloud H235184 21.9. to 13.00–14.30 VERKKO-OPETUS /Päivi Airas	Mikä on Adobe pilvipalvelu eli Creative Cloud?
Käyttö- ja tekijänoikeudet videotuotannossa H233589 3.10.–10.10. ti 17.00–20.15 VERKKO-OPETUS /Päivi Airas	Osaatko tunnistaa, missä ja ketä on sallittua videokuvata, mitä saa julkaista, miten suojata omat materiaalit ja miten käsitellä muiden tuottamia materiaaleja.

Tekoälypohjainen mediamanipulaatio

H235596

5.10. to 18.00–20.30

Opistotalo/Pii Anttonen

Mistä erottaa aidon kuvan, videon tai äänen tekoälyn avulla manipuloidusta?

Pelikasvatuksen ABC

H233941

23.10.–20.11. ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS /Siru Tirronen

Mitä pelikasvatus on? Miten peleillä opetetaan? Miten pelejä suunnitellaan? Mitä haasteita pelikulttuuriin liittyy? 5 kerran luentosarja tutustuttaa meidät pelikasvatuksen maailmaan.

Johdatus medialukutaitoon

H235458

24.10.–5.12. ti 16.15–18.45

VERKKO-OPETUS /Harri Kilpi

Mitä meidän pitäisi tietää mediasta, että mitä pitäisi opettaa mediasta ja sen lukutaidosta? Luennot haastavat meidät pohtimaan mediasuhdettamme kriittisen medialukutaidon 5 ydinkäsitteen avulla.

Kts. Luennot palvelukeskuksissa s. 187

Sukututkimus

Sukututkijan tekijänoikeudet pähkinäkuoressa

H234377

5.9. ti 12.30–14.00

VERKKO-OPETUS /Päivi Airas

Tietoa tekijänoikeuksien yleisperiaatteista sekä oikeuksista ja velvollisuuksista, jotka liittyvät kuvien, tekstien ja äänitteiden julkaisuun.

Sukututkijan tietosuoja pähkinäkuoressa

H234376

12.9. ti 12.30–14.00

VERKKO-OPETUS /Päivi Airas

Luennolla saat tietoa tietosuojaan liittyvistä yleisistä periaatteista sekä tutustut ohjeistuksiin liittyen henkilötietojen keräämiseen ja käyttöön.

Tee se itse: sukujulkaisu

H234381

19.9.–24.10. ti 12.30–14.00

VERKKO-OPETUS /Päivi Airas

Luentosarjassa tutustut sukujulkaisun tekemisen työvaiheisiin: materiaalin digitointi, kuvankäsittely, tekstin työstäminen, julkaisun taittaminen eri muodoissa.

Näin toimii: Sukututkijan MacFamilyTree-ohjelma

H234250

20.9.–27.9. ke 18.00–20.15

VERKKO-OPETUS /Juhana Mykrä

Tutustut suomenkieliseen MacFamilyTree-sukututkimusohjelmaan ja näet, miten kootaan esivanhempien tiedoista tyylilikes sukupuu, jonka voi helposti jakaa suvulle.

Sukututkijan tietoisut

H233232

4.10.–29.11. ke 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS /Merja Aartolahti, Juhana Mykrä, Kari-Matti Piilahti

Tietoisukuja eri teemoista. Asiantuntijoina opiston sukututkimusopettajat sekä vierailevana luennoitsijana Merja Aartolahti Helsingin kaupunginarkistosta.

Tanssi

Pina Bauschin tanssiteatterista osa 2

H235734 25.10. ke 13.30–15.00

Opistotalo/Riikka Korppi-Tommola

Tanssin tutkija Riikka Korppi-Tommola luennoi Pina Bauschin tanssiteatterista. Luento on jatkoa keväällä 2023 toteutetulle luennolle.

Tanssielokuva Dancing Dreams – teenagers perform Kontakthof by Pina Bausch

H235736 25.10. ke 15.30–17.30
Opistotalo/ Sari Hannula

Dokumenttielokuva kuuluisan saksalaiskoreografi Pina Bauschin Kontakthof -teoksen valmistumisesta teini-ikäisille.

Terveys ja hyvinvointi

Ympäristöystävällinen ja terveellinen ravinto

H235540 6.9. ke 17.00–18.00
Maunula-talo/Heljä Tuomarila

Luennolla pohdimme ympäristön kannalta kestävien ruokavalintojen tekemistä.

Sydän & uni

H233761 25.9. ma 17.30–19.00
Opistotalo/Eri asiantuntijoita

Millainen rooli unella on sydänsairauksien kehitymisessä? Saako nukkumalla sydämen terveemmäksi?

Mielenterveys kuuluu kaikille

H235822 12.10. to 16.30–18.00
Opistotalo/Reetta-Maria Roiha

Mielenterveys on osa kokonaisvaltaista hyvinvointia. Miten voin itse vaikuttaa omaan mielen hyvinvointiini ja kuinka voin auttaa toista lähelläni?

Terveyttä ja hyvinvointia itsehoidolla

H235834 26.10. to 16.30–18.00
Opistotalo/Eri asiantuntijoita

Ravitsemukseen, liikuntaan ja lepoon tarjotaan vinkkejä monissa kanavissa, mutta millaisia tutkimukseen perustuvia keinoja on tarjolla terveyden edistämiseen? Tutustu Terveyskylään.

Tietotekniikka

Digivinkit kotikäyttäjille

H235656 28.8.–4.12. ma 16.00–16.45
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS** /
Minna Sundström

Tietoiskuja puhelimen, tabletin ja tietokoneen käyttäjille. Mitä, miksi, miten? Tärkeimmät ja hyödyllisimmät välineet, sovellukset, palvelut ja ominaisuudet.

Tekoälyn haasteita ja mahdollisuuksia

H234704 31.8.–14.9. to 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS /Minna Sundström

Tekoäly on ollut laajasti esillä medioissa viime aikoina. Luennolla tarkastellaan eri näkökulmista tekoälyn ulottuvuuksia, haasteita ja mahdollisuuksia.

Digitestamentti: järjestä digitaalinen jäämistösi

H235758 1.9. ma 9.30–11.00
VERKKO-OPETUS /Marjaana Lindqvist

Digitieto auttaa läheisiä edesmenneen some-profiilien, pelitilien ja sähköpostien hallinnassa. Luennolla saat neuvoja, miten järjestät digitaalisen jäämistösi.

Apua teknostressiin

H234694 6.9.–20.9. ke 18.30–20.00
VERKKO-OPETUS /Jouko Kivinen

Vilkuletko sähköpostia ja viestivälineitä jatkuvasti? Piipittääkö jokin pikaviestin ja vaatii huomiota-si? Rasittaako multitaskaus? Stressaako teknologia? APUA!

Puraise omena: luennot Apple-käyttäjille

H233978 6.9.–29.11. ke 10.00–11.30
VERKKO-OPETUS /Merja Lindén

Monipuoliset teemat johdattelevat Applen laitteen, ohjelmistojen ja palveluiden pariin.

Elements of AI: Tekoälyn perusteet -johdantoluennot

H235660 12.9.–28.11. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Minna Sundström

Luentosarjassa tutustut tekoälyn perusteisiin. Luennot toimivat samalla johdantoina Elements of AI: Tekoälyn perusteet -kurssikokonaisuuden kuu-teen eri osioon, kts. s. 181.

3D-tulostus Nyt!

H235827 14.9. to 17.00–19.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS** /
Jouko Lehtomäki

3D-tulostus on pysyvä ilmiö. Tekniikat ja laitteet tutuiksi. Miten teollisuus sitä hyödyntää? Millaisia mahdollisuuksia kuluttajilla on tehdä 3D-tulosteita? Luennoitsijana Suomen 3D-ratkaisut Oy:n toimitusjohtaja.

Vaihtoehtoisia sähköpostitilejä

H235658 15.9. pe 12.15–13.45
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS** /
Mikko Kääriäinen

Mitä muita vaihtoehtoja löytyy Gmail tai Outlook käyttäjälle. Löytyykö ilmaisia riippumattomia ja mainoksettomia sähköpostin tarjoajia.

Arjen digitaidot tutuiksi

H235657 15.9.–1.12. pe 15.00–16.30
VERKKO-OPETUS /Minna Sundström,
Merja Lindén

Luennoilla tutustut arjen digitaitoihin eri näkökulmista, näet käytännön esimerkkejä, voit kysyä asioista tarkemmin ja saat vinkit syvällisempään oppimiseen.

Tietotekniikka Nyt!

H235186 21.9.–7.12. to 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS /Merja Lindén

Älylaitteet ja tietokoneisiin liittyvät käsitteet ja käytänteet tutuiksi. Esimerkkejä ja usein esitettyjä kysymyksiä käytännön tilanteista digiarjessamme.

SeniorSurf: Vanhasta uuteen

H235723 22.9.–13.10. pe 12.15–13.45
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS** /
Mikko Kääriäinen

Pohditko vanhasta teknologiasta uudempaan siirtymistä? Tutustu laitteen kierrätykseen, uuden hankintaan, tallenteiden digitointiin ja Windows 10:n päivitykseen.

SeniorSurf: Asiointi verkossa

H235575 10.10. ti 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS /Eeva Peltonen

Suuri osa julkisen sektorin palveluista toimii netin kautta. Miten löydän ne, ja mitä tarvitsen niiden käyttöön? Onko se turvallista?

Mobiili- ja verkkomaksaminen: mahdollisuus vai riski

H235726 23.10.–20.11. ma 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS /Eeva Peltonen

Erlaisia maksamisen muotoja on tarjolla useita. Luentosarjassa tutustut esimerkkien avulla eri palveluiden ominaisuuksiin tietoturvaa ja haasteita unohtamatta.

Verkkoyhteydet ja Wi-Fi

H235744 24.10.–21.11. ti 12.00–13.30
VERKKO-OPETUS /Eeva Peltonen

Parempi ja halvempi nettiyhteys kotiin tai mökille? Opi käsitteet ja nettiyhteydet, vertaile vaihtoehtoja. Vinkit tärkeimpiin asetuksiin. Ota verkot haltuun!

IT-gurun Google-vinkit

H235724 27.10.–8.12. pe 13.00–13.45
VERKKO-OPETUS /Mikko Kääriäinen

Tietoiskuissa kuulet Googlen innovatiivisista palveluista ja sovelluksista sekä saat vinkkejä niiden käyttöön.

Kts. Luennot palvelukeskuksissa s. 187

Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri

Filosofia, Historia, Sukututkimus, Kulttuurintuntemus, Psykologia ja henkinen hyvinvointi, Kasvatus ja oppiminen, Yhteiskunta, Taloustieto ja yrittäjyys, Asuminen

Vinkki

Löydä elämäsi uusia voimavaroja ja hyvinvointia

Tutustumme logoterapian perusteisiin sekä menetelmiin, joiden kautta voidaan vahvistaa henkistä hyvinvointia ja voimavaroja elämän erilaisilla osa-alueilla. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita itsetuntemuksen syventämisestä ja omien voimavarojen vahvistamisesta.

H234005 18 t/30 €

26.10.–30.11. to 18.00–20.30

Opistotalo/Juulia Teperi

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri -aine-ala tarjoaa runsaasti yleissivistäviä kursseja ja luentoja, joilla voit laajentaa ja syventää maailmankuvaasi. Voit opiskella mm. filosofiaa, kulttuurintuntemusta, historiaa, sukututkimusta, erilaisia positiivisen psykologian menetelmiä, journalismia, sisustamista tai sijoittamista. Lisäksi voit saada tukea vanhemmuuteen, kehittää esiintymis- ja vuorovaikutustaitojasi tai vahvistaa voimavarojasi eri keinoin – ja paljon muuta.

Suurin osa opetuksesta järjestetään maksuttomina yleisluentoina, jotka esitellään erikseen Yleisluennot-osiossa. Ne antavat tietoa eri kulttuureista ja erilaisista yhteiskunnallisista asioista. Kurssi-tarjonta uusiutuu jatkuvasti, opiskelijana voit vaikuttaa kurssivalikoimaan teke-mällä ehdotuksia ja antamalla palautetta. Psykkisen hyvinvoinnin kursseja löydät lisää myös Liikunta, terveys ja hyvinvointi -osiossa s. 138.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista:

ma 7.8. klo 13–15 puh. 09 310 88593

Lukukauden aikana:

Pia Castrén-Aaltonen,
johtava opettaja
puh. 09 310 88593

Katariina Kaarlela,
koulutussuunnittelija (ma-ti)
puh. 09 310 24621

Tommi-Tapio Hämäläinen,
koulutussuunnittelija
puh. 09 310 88601

Historia ja kulttuurin- tuntemus

Näistä aineksista – oman ja suvun tarinan jäljillä

H233629 24 t/40 €

6.9.–8.11. ke 17.00–20.15

Opistotalo/Liisa Lauerma

Kulttuurikierroksia kävelen

H232823 18 t/30 €

6.9.–11.10. ke 16.00–18.30

Soili Poikonen

Hietaniemessä kahisevat kirjan lehdet

H235709 3 t/14 €

10.9. su 12.30–15.00

liro Kajas

Museokierroksella: kymmenen kiinnostavaa museota

H232822 20 t/15 €

12.9.–21.11. ti 11.00–12.30

Soili Poikonen

Kulttuuria keskellä viikkoa

H233792 20 t/15 €

13.9.–22.11. ke 12.00–13.30

Opistotalo/Soili Poikonen

Kulttuurikierroksella

H232821 20 t/15 €

14.9.–23.11. to 12.00–13.30

Opistotalo/Soili Poikonen

Malmin muistot hyvässä ja pahassa

H235698 3 t/14 €

17.9. su 12.30–15.00

liro Kajas

Retki Helsingin historiaan ja tämän päivän kaupunkiin / Пешеходные экскурсии о прошлом и настоящем Хельсинки

H233721 27 t/20 €
26.9.–28.11. ti 13.00–15.30
Irina Fesenko

Sukututkimus

Elämän ja suvun historia kirjaksi

H235345 28 t/40 €
4.9.–4.12. ma 13.00–16.15
Opistotalo/Päivi Hytönen

Digitaalisen sukututkimuksen peruskurssi

H233063 27 t/40 € + monisteet 10 €
11.9.–13.11. ma 18.00–20.15
Silkkikutomo/Kari-Matti Piilahti

Johdatus sukututkimuksen poluille

H233096 21 t/40 €
14.9.–7.12. to 18.00–20.30
VERKKO-OPETUS /Kari-Matti Piilahti

Digitaalista sukututkimusta syvemmin

H233099 14 t/26 €
21.9.–14.12. to 19.00–20.30
VERKKO-OPETUS /Kari-Matti Piilahti

Sukututkimuksen erikoiskurssi: Puolustuslaitos ja sotilaiden tutkiminen

H233097 9 t/22 € + monisteet 5 €
20.11.–4.12. ma 18.00–20.15
Silkkikutomo/Kari-Matti Piilahti

Sukututkijan SukuJutut-ohjelma tutuksi, etä- ja lähiopetus

H234210 9 t/14 €
7.9.–21.9. to 10.00–12.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS** /Juhana Mykrä

Sukututkijan SukuJutut -ohjelma pintaa syvemältä, etä- ja lähiopetus

H234212 18 t/15 €
26.10.–30.11. to 10.00–12.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS** /Juhana Mykrä

Näin toimii: Sukututkijan MacFamilyTree-ohjelma

H234250 6 t/maksuton
20.9.–27.9. ke 18.00–20.15
VERKKO-OPETUS /Juhana Mykrä

Kasvatus ja oppiminen

Taaperoiden värikylpy A, B, C ja D

H233475 12 t/22 € + materiaalit 10 €
6.9.–11.10. ke 10.00–11.30
Opistotalo/lisa Juva

H233477 12 t/22 € + materiaalit 10 €
8.9.–13.10. pe 10.00–11.30
Itämerentalo/lisa Juva

H233479 12 t/22 € + materiaalit 10 €
25.10.–29.11. ke 10.00–11.30
Opistotalo/lisa Juva

H233481 12 t/22 € + materiaalit 10 €
27.10.–1.12. pe 10.00–11.30
Itämerentalo/lisa Juva

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



Vinkki

Taloyhtiön energiaseurantakurssi

Tule oppimaan perusasioita taloyhtiön energiaseurantakurssista. Saat tietoa ja työkaluja, joiden avulla taloyhtiössä voi säästää sekä energiaa että rahaa. Kurssi on suunniteltu erityisesti taloyhtiön hallituksen jäsenille, mutta sopii kaikille energiaseurantakurssista kiinnostuneille. Kurssilaisilta ei edellytetä pohjatietoa talotekniikasta tai muuta teknistä osaamista. Talotekniikan toimintaa käsitellään asumisen näkökulmasta. Teorian lisäksi tarjolla on paljon käytännön tietoa.

H233624 8 t/maksuton
5.9.–26.9. ti 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS /Marikka Sand



Vauvojen värikylpy A, B, C ja D

H233476 12 t/22 € + materiaalit 10 €
6.9.–11.10. ke 11.45–13.15
Opistotalo/Iiisa Juva

H233478 12 t/22 € + materiaalit 10 €
8.9.–13.10. pe 11.45–13.15
Itämerentalo/Iiisa Juva

H233480 12 t/22 € + materiaalit 10 €
25.10.–29.11. ke 11.45–13.15
Opistotalo/Iiisa Juva

H233482 12 t/22 € + materiaalit 10 €
27.10.–1.12. pe 11.45–13.15
Itämerentalo/Iiisa Juva

Psykologia ja henkinen hyvinvointi

Aarrekartta: arjen unelmista unelma-ärkeen

H232845 8 t/18 € + materiaalit 4 €
30.9.–1.10. la-su 11.00–14.15
Stoa/Anna Zaikova

Psykologinen ensiapu

H233373 8 t/18 €
7.10. la 10.00–16.30
Opistotalo/Marena-Meira Mattila

Ratkaisukeskeisyydestä apua arkeen

H233605 8 t/18 €
10.10.–24.10. ti 17.00–20.15
Opistotalo/Ulla Anttila

Löydä elämäsi uusia voimavaroja ja hyvinvointia

H234005 18 t/30 €
26.10.–30.11. to 18.00–20.30
Opistotalo/Juulia Teperi

Mitä mä oikein puhun? Sanoilla on valtaa

H232855 12 t/22 €
27.10.–17.11. pe 17.00–19.15
Silkkikutomo/Anna Zaikova

Psykologisen ensiavun syventävä koulutus

H233374 8 t/18 €
11.11. la 10.00–16.30
Opistotalo/Marena-Meira Mattila

Aarrekarttailun syventävä kurssi

H232846 8 t/18 € + materiaalit 4 €
25.11.–26.11. la-su 11.00–14.15
Stoa/Anna Zaikova

Taloustieto ja sijoittaminen

Yksityissijoittajan peruskurssi

H233472 24 t/40 €
6.9.–1.11. ke 18.00–20.30
VERKKO-OPETUS /Juuso Eirola

Työelämän taidot

Oman äänen löytäminen

H233003 24 t/40 €
5.9.–10.10. ti 17.00–20.30
Malmitalo/Marja Skaffari

Esiintymistaito ja puheilmaisu

OPINTOSETELI

H232939 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.30–20.45
Silkkikutomo/Petra Haapio

Selätä esiintymisjännitys! Intensiivikurssi

H232848 14 t/26 €
9.9.–16.9. la 10.00–15.45
Stoa/Reeta Heino

Selätä esiintymisjännitys! -jatkokurssi

H232956 14 t/26 €
28.10.–4.11. la 10.00–15.45
Stoa/Reeta Heino

Lehtikirjoittamisen peruskurssi

OPINTOSETELI

H232832 35 t/56 €
6.9.–25.10. ke 17.00–21.00
VERKKO-OPETUS /Rita Dahl

Tutkiva journalismi

H232833 30 t/56 €
1.11.–13.12. ke 17.00–21.00
VERKKO-OPETUS /Rita Dahl

Työelämän digitaidot -kurssit

Kts. Tietotekniikka s. 176

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



Asuminen

Taloyhtiön energiaeksperttikurssi

H233624 8 t/maksuton
5.9.–26.9. ti 17.30–19.00
VERKKO-OPETUS /Marikka Sand

Sisustuksen harmoniaa

H234112 24 t/40 €
20.9.–15.11. ke 17.00–19.15
VERKKO-OPETUS /Marianne Sundell

Kodin monipuoliset valaistusratkaisut

H234084 3 t/14 €
24.10. ti 17.00–19.30
VERKKO-OPETUS /Marianne Sundell

Pienen kodin sisustusvinkit säilytysratkaisuihin

H234088 3 t/14 €
31.10. ti 17.00–19.15
VERKKO-OPETUS /Marianne Sundell

Märkätilojen toimivat ja kauniit sisustusratkaisut

H234095 5 t/18 €
11.11. la 12.00–16.15
Stoa/Marianne Sundell

Lastenhuoneen inspiroivat ideat

H234098 3 t/14 €
14.11. ti 17.00–19.30
VERKKO-OPETUS /Marianne Sundell

Toimiva ja viihtyisä keittiö

H234091 5 t/18 €
18.11. la 12.00–16.15
Stoa/Marianne Sundell

Vinkki

Tutkiva journalismi

Haluaisitko tutkivaksi journalistiksi? Kurssilla tutustutaan pitkiin tekstityyppisiin koti- ja ulkomaisten tutkivan kirjoittamisen klassikoita lukemalla. Lisäksi ideoidaan, kirjoitetaan sekä työstetään oman tutkivan jutun suunnitelma.

H232833 30 t/56 €
1.11.–13.12. ke 17.00–21.00
VERKKO-OPETUS /Rita Dahl

Kielet

Arabia, bulgaria, englanti, espanja, hindi, italia, japani, kiina, korea, kreikka, latina, latvia, liettua, portugali, puola, ranska, ruotsi, saame, saksa, serbia, thai, tšekki, turkki, venäjä, viittomakieli, viro

Vinkki

Liettuan alkeet

Arkipäivän sanastoa, rakenteita ja puhumisen harjoittelua tavallisimmissa viestintätilanteissa. Kurssin käytyään opiskelija osaa mm. esitellä itsensä ja tilata kahvilassa.

H234878 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Anna Sedláčková/Nė dienos be lietuvių kalbos, kpl 1–5

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Kielikurssit noudattavat Yleis-eurooppalaisen viitekehyksen taitotasoasteikon ja Yleisten kielitutkintojen rakenteen mukaista jakoa perus- (A1, A2), keski- (B1, B2) ja ylimmän (C1, C2) tason kursseihin.

Tarjolla on sekä rauhallisesti että ripeästi eteneviä kursseja alkeistasolta edistyneisiin ryhmiin. Voit valita teemallisia lyhytkursseja tai koko kauden mittaisia, kerran viikossa kokoontuvia kursseja sekä verkkokursseja. Kursseja järjestään eri puolilla kaupunkia arkipäivisin aamusta myöhäiseen iltaan ja viikonloppuisin aamusta iltapäivään.

Kursseilla opit käytännön kielitaitoa tehokkaasti ja mukavasti ryhmässä: toisten kanssa puhumalla opit, eikä virheitä tarvitse pelätä. Voit rakentaa pohjaa kielitaidolle, jota voit hyödyntää esimerkiksi matkailussa, työelämässä tai harrastusten parissa.

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Anja Odell, tiimivastaava
puh. 09 310 88598
englanti, saksa, venäjä

Kalle Ahtola
puh. 09 310 88661
espanja, portugali, saame, saksa, viro

Kati Collin
puh. 09 310 88611
espanja, italia, ranska, venäjä

Pirkko Niemi
puh. 09 310 88640
italia, ranska, ruotsi, thai, venäjä

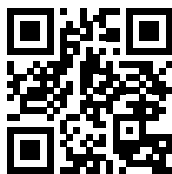
Merja Niemistö-Kuronen
puh. 09 310 88635
englanti, saksa

Maria Riihelä
puh. 09 310 88633
arabia, bulgaria, hindi, japani, korea, kreikka, latina, latvia, liettua, puola, serbia, tšekki, turkki

Tuula Wright
puh. 09 310 88677
espanja, kiina, venäjä, viittomakieli

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi@hel.fi

**Kaikki kurssit
▶ ilmonet.fi**



Kielten taitotasot

Opiston kurssitasoluokittelu noudattaa seuraavaa Yleiseurooppalaisen viitekeh്യksen taitotasoluokitusta:

Peruskielitaito

A1 – Alkeistaso

Ymmärtää ja käyttää tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettien tarpeiden tyydyttäminen. Pystyy esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyy vastaamaan itseään koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyy käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekumppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

A2 – Selviytyjän taso

Ymmärtää lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: kaikkein keskeisin häntä itseään ja perhettä koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyy viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät yksinkertaista tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyy kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaansa, lähiympäristöään ja välittömiä tarpeitaan.

Itsenäisen kielenkäyttäjän kielitaito

B1 – Kynnystaso

Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviytyy useimmista tilanteista matkustaessaan kohdekielillä alueilla. Pystyy tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseään kiinnostavista aiheista. Pystyy ku-

vaamaan kokemuksia ja tapahtumia, unelmia, toiveita ja tavoitteita. Pystyy perustelevaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitä ja suunnitelmia.

B2 – Osaajan taso

Ymmärtää pääajatukset konkreetteja ja abstrakteja aiheita käsittelevistä monitahoisista teksteistä, myös oman erityisalansa käsitte-lystä. Viestiminen on niin sujuvaa ja spontaania, että hän pystyy säännölliseen vuorovai- kutukseen syntyperäisten kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnis- teluja. Pystyy tuottamaan selkeää, yksityis- kohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittämään mielipiteensä jostakin ajankohtai- sesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

Taitavan kielenkäyttäjän kielitaito

C1 – Taitajan taso

Ymmärtää erityyppisiä vaativia, pitkäköjä tekstejä ja tunnistaa piilomerkityksiä. Pystyy esittämään ajatuksiaan sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaaliin että myös opintoi- hin ja ammattiin liittyviin tarkoituksiin. Pystyy tuottamaan monimutkaisia aiheita käsitte-levää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityis- kohta sisältävää tekstiä. Osaa jäsentää teks- tiä ja edistää sen sidosteisuutta esimerkiksi käyttämällä sidesanoja.

C2 – Mestarin taso

Ymmärtää yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaa yhdis- tellä tietoja erilaisista puhutuista ja kirjoite- tuista lähteistä ja rakentaa niissä esitetyistä perusteluista ja selostuksista sisällöllises- ti yhtenäisen esityksen. Pystyy ilmaisemaan ajatuksiaan spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyy erottamaan merkitysvi- vahteet mutkikkaissakin tilanteissa.

Arabia

Arabian kirjainten harjoituspaja

H234769 8 t/18 €
28.10.–29.10. la–su 10.00–13.15
Opistotalo/Shadi Trad

Arabian puhekielen intensiivialkeet

H234767 16 t/26 € + monisteet 5 €
9.9.–17.9. la–su 10.00–13.15
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian puhekielen intensiivialkeiden jatko

H234770 16 t/26 € + monisteet 5 €
11.11.–19.11. la–su 10.00–13.15
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian puhekielen alkeet

H233194 24 t/40 € + monisteet 5 €
4.9.–27.11. ma 18.00–19.30
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian puhekielen alkeiden jatko

H233195 24 t/40 € + monisteet 5 €
4.9.–27.11. ma 19.45–21.15
Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Bulgaria

Bulgaria 3

H233193 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.30–20.00
Stoa/Pavel Falaleev/Zdravejte (valikoiden)

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



Englanti

Verkkokurssit

Englannin alkeiden tehokertaus

H235324 12 t/22 €
28.8.–30.8. ma 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Katariina Vihersalo

Beginners' English in English – continuation course

H233379 24 t/20 €
6.9.–29.11. ke 19.15–20.45
VERKKO-OPETUS/Henry Rawstorne/English File
Elementary, Fourth Edition, Multipack A, units
4C–6

Englanti 2 venäjää puhuville / Курс английского языка для русскоговорящих, Английский 2

H234906 24 t/40 €
9.9.–2.12. la 11.00–12.30
VERKKO-OPETUS/Nina Haimakka/New Headway:
Elementary A1–A2 (fourth edition): Student's
Book and iTutor Pack, unit 6–7

Words, Words, Words – sanastolauantai

H235141 6 t/18 €
25.11. la 10.00–15.15
VERKKO-OPETUS/Anja Odell

Englanti 3

H233670 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Katariina Vihersalo/Everyday
English 3, kpl 1–3

H233364 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Annastiina Auvinen/Everyday
English 3, kpl 5–7

Englanti 4 venäjää puhuville / Курс английского языка для русскоговорящих, уровень 4

H234914 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 19.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Nina Haimakka/New Headway:
Pre-Intermediate (fourth edition): Student's
Book, units 11–12

Kartuta ja aktivoi englantia

H235131 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 9.15–10.45

VERKKO-OPETUS/Anja Odell/Stepping Stones 1,
kpl 7–8

Kartuta ja aktivoi englantia venäjää puhuville / Ускорьте и активируйте английский язык, курс для русскоговорящих

H234910 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 17.15–18.45

VERKKO-OPETUS/Nina Haimakka/New Headway:
Intermediate (fourth edition): Student's Book,
units 5–6

English Online

H233688 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Kirsi Poptani

Syvennä ja kertaa englantia

H233669 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.50–18.20

VERKKO-OPETUS/Katariina Vihersalo/Stepping
Stones 3, kpl 1–2

Work Matters – työelämän englantia

H232438 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Katariina Vihersalo/Work
Matters – English for Working Life, kpl 1–3

Business English

H235120 20 t/30 €

17.8.–31.8. to 16.30–19.45

VERKKO-OPETUS/Henry Rawstone/Work
Matters – English for Working Life, kpl 4–7

IELTS – International English Language Testing System Exam Preparation

H235152 18 t/30 €

31.10.–5.12. ti 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Henry Loveless

Topical Tuesday

H235250 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Dharmash Chavda

Let's Talk English Online

H233395 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 18.30–20.00

H233396 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Michael Hunt

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Around the World – matkailuenglantia

H233369 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 11.15–12.45

Itämerentalo/Virpi Selänniemi/Around the
World – Matkailuenglantia, kpl 1–3

H233672 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 16.30–18.00

Stoa/Virpi Selänniemi/Around the World –
Matkailuenglantia, kpl 1–3

H235129 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.45–20.15

Oulunkylätalo/Saija Liukonen/Around the
World – Matkailuenglantia, kpl 1–3

Creative Writing for Native and Non-native English Speakers

H235197 18 t/30 € + monisteet 5 €
5.9.–21.11. ti 18.15–20.45
Opistotalo/Sari Pauloma

Short Stories – keskusteluja novelleista

H234901 18 t/30 €
7.9.–23.11. to 17.00–19.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Sari Pauloma

Knit and Chat

H235142 18 t/30 €
14.9.–23.11. to 18.00–20.30
Opistotalo/Marja Juhola

English Social Club

H233375 24 t/maksuton
15.9.–8.12. pe 15.45–17.15
Opistotalo/Dharmash Chavda

Brush Up Your Speaking Skills

H235253 24 t/40 €
16.9.–2.12. la 10.30–13.45
Silkkikutomo/Dharmash Chavda

Fun and Games in English

H235547 6 t/18 €
23.9.–30.9. la 10.00–12.30
Opistotalo/Kirsi Poptani

Life in the English-speaking World

H235621 10 t/22 €
26.9.–31.10. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Pauliina Luoto

Verb Tense Review

H235522 16 t/26 €
27.9.–22.11. ke 17.30–19.00
Silkkikutomo/Darren Bennett

Don't Say Fine – Expand your English Vocabulary

H235523 16 t/26 €
27.9.–22.11. ke 19.15–20.45
Silkkikutomo/Darren Bennett

Look for vai look after? – tutustutaan englannin fraasiverbeihin

H234692 8 t/18 €
7.10.–8.10. la–su 11.00–14.30
Opistotalo/Tarja Uusisilta

Words, Words, Words – sanastoamupäivät

H235335 6 t/18 €
12.10.–26.10. to 9.30–12.00
Opistotalo/Anja Odell

Englannin ääntäminen paremmaksi

H234696 9 t/22 €
28.10.–2.12. la 11.00–13.30
Opistotalo/Katariina Vihersalo

Proud of, satisfied with – englannin keskitason prepositioita

H234693 5 t/18 €
11.11. la 11.00–15.30
Opistotalo/Tarja Uusisilta

The Best Sci-Fi Short Stories

H235333 8 t/18 €
11.11.–2.12. la 13.00–14.30
Opistotalo/Saija Liukonen

Telephone English

H235620 6 t/18 €
17.11.–18.11. pe 17.30–19.00, la 10.30–14.00
Opistotalo/Pauliina Luoto

Let's Talk about Finland

H235622 6 t/18 €
1.12.–2.12. pe 17.30–19.00, la 10.30–14.00
Opistotalo/Pauliina Luoto

Vinkki

Knit and Chat

Do you enjoy knitting or crocheting? Come and join us for a relaxing evening of crafts and chat in English. Crafting is said to improve our self-confidence and reduce stress - and we get to make warm and pretty things!

H235142 18 t/30 €

14.9.–23.11. to 18.00–20.30

Opistotalo/Marja Juhola

A1 Alkeistaso

Englannin uusalkeet **OPINTOSETELI**

H234919 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

Silkkikutomo/Saija Liukonen/Everyday English 1, kpl 1–3

H235130 24 t/40 € **OPINTOSETELI**

7.9.–30.11. to 15.15–16.45

Kanneltalo/Virpi Selänniemi/Everyday English 1, kpl 1–3

Beginners' English in English

H234636 24 t/20 €

5.9.–28.11. ti 18.45–20.15

Malmitalo/Sepehr Fatemi/New Headway Beginner (Fourth Edition), units 1–4

Beginners' English in English – continuation course

H233406 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 17.00–18.30

Stoa/Sepehr Fatemi/New Headway Beginner (Fourth Edition), units 5–8

Englannin uusalkeiden jatko

H233141 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 11.45–13.15

Stoa/Annastiina Auvinen/Everyday English 1, kpl 7–8

H233260 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 16.45–18.15

Opistotalo/Sepehr Fatemi/Everyday English 1, kpl 7–8, ja Everyday English 2, kpl 1

Englanti 2

H233265 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 14.45–16.15
Malmitalo/Katariina Vihersalo/Everyday
English 2, kpl 6–8

A2 Selviytyjän taso

Englanti 3

H233190 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 14.00–15.30
Opistotalo/Maria Riihelä/Everyday English 3,
kpl 5–6

H233224 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 14.45–16.15
Maunula-talo/Tarja Uusisilta/Everyday
English 3, kpl 6–7

H233191 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 13.00–15.30
Opistotalo/Maria Riihelä/Steps into English 3,
kpl 9–10

Englanti 4

H233264 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 11.15–12.45
Malmitalo/Kirsi Poptani/Everyday English 4,
kpl 1–3

H234876 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 11.00–12.30
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Everyday
English 4, kpl 3–4

Englannin puhetaidon aktivointi

H233261 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.30–20.00
Opistotalo/Sepehr Fatemi

H233381 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 11.15–12.45
Malmitalo/Henry Rawstorne

English in English – Speaking Skills

H234449 24 t/20 €
7.9.–30.11. to 18.45–20.15
Stoa/Sepehr Fatemi

B1 Kynnystaso

Kartuta ja aktivoi englantia

H233263 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 9.30–11.00
Malmitalo/Kirsi Poptani/Everyday English 5,
kpl 1–3

H233894 24 t/40 € + monisteet 5 €
4.9.–27.11. ma 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Kirsi Olkkonen/
Everyday English 5, kpl 1–3

H233259 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 9.30–11.00
Itämerentalo/Virpi Selänniemi/Everyday
English 5, kpl 1–3

H233214 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 14.15–15.45
Stoa/Virpi Selänniemi/Everyday English 5,
kpl 1–3

H233211 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 14.15–15.45
Opistotalo/Virpi Selänniemi/Everyday
English 5, kpl 3–4

H233209 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Virpi Selänniemi/Everyday
English 5, kpl 3–4

H233221 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 14.15–15.45
Opistotalo/Tarja Uusisilta/Everyday
English 5, kpl 6

H233365 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 17.30–19.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Annastiina
Auvinen/Stepping Stones 1, kpl 1–3

H235125 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 18.45–20.15
Siikkikutomo/Saija Liukonen/Stepping
Stones 1, kpl 1–3

H234874 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 13.00–14.30
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Stepping
Stones 1, kpl 3–5

H233243 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 17.00–18.30
Malmitalo/Alexandru Lazar/Headway
Pre-intermediate 5th edition: Student's Book
with Online Practice, units 4–6 (valikoiden)

Catching Up – englannin aktivointi

H233139 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 12.15–13.45

Stoa/Annastiina Auvinen/Catching Up – English for Conversation Classes, teema 1, kpl 1–5 (valikoiden)

H235127 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Oulunkylätalo/Saija Liukonen/Catching up – English for Conversation Classes, teema 1, kpl 1–5 (valikoiden)

H233225 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 12.00–13.30

Maunula-talo/Tarja Uusisilta/Catching Up – English for Conversation Classes, teema 2, kpl 6–9 (valikoiden)

B1 Keskustelu

Let's Talk

H233220 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 13.00–14.30

Maunula-talo/Tarja Uusisilta

H233219 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 12.30–14.00

Opistotalo/Tarja Uusisilta

Activate Your Spoken English

H233628 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

Malmitalo/Sepehr Fatemi

Intermediate Conversation

H233427 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

Stoa/Dharmash Chavda

H235138 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 12.00–13.30

Opistotalo/Anja Odell

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa englantia

H233217 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 10.00–11.30

Maunula-talo/Tarja Uusisilta/Stepping Stones 2, kpl 4–6

H233138 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 10.00–11.30

Stoa/Annastiina Auvinen/Stepping Stones 3, kpl 7–8

B2 Keskustelu

Upper-Intermediate Conversation

H233376 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 9.30–11.00

Silkkikutomo/Dharmash Chavda

Enhance Your Spoken English

H233262 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 11.00–12.30

Malmitalo/Kirsi Poptani

C1 Taitajan taso

Perfect Your English

H233378 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 11.15–12.45

Silkkikutomo/Henry Rawstorne/Cambridge English Empower Advanced, Student's Book, kpl 1B–3

C1 Keskustelu

Advanced Conversation

H233377 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.45–18.15

Silkkikutomo/Dharmash Chavda

Espanja

Verkkokurssit

El apasionante mundo del español A1

H235089 24 t/40 €
7.9.–30.11.

VERKKO-OPETUS/Diego Martínez Madrid

Espanja 2

H233280 36 t/56 €
7.9.–30.11. to 10.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Tuula Wright/Perfecto! 2,
kpl 1–4

H233288 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Soila Merijärvi/Ventana 2,
kpl 7–8, ja Ventana 3, kpl 1

H233289 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Soila Merijärvi/Ventana 2,
kpl 7–8, ja Ventana 3, kpl 1

Espanjaa etänä – tutustu tai kerta

H233104 24 t/40 €
5.9.–28.11.

VERKKO-OPETUS/Tuomas Salomaa

H233105 24 t/40 €
5.9.–28.11.

VERKKO-OPETUS/Tuomas Salomaa

Espanja 3

H233290 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Soila Merijärvi/Ventana 3,
kpl 6–8

H233983 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 11.30–13.00

VERKKO-OPETUS/Enrique Lucena Torres/
Studeon sähköinen kurssi KKES2 Español
para estudiantes universitarios 2,
unidades 8–9

Espanja 4

H233277 36 t/56 €
4.9.–27.11. ma 13.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Tuula Wright/Ventana 4,
kpl 1–4

H233964 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 15.15–16.45

VERKKO-OPETUS/Andrea Aalto/Ventana 4,
kpl 4–5

Espanjan korjauspaja

H235741 12 t/22 €
14.9.–23.11. to 14.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Tuula Wright

Espanjan pronominikurssi

H233823 18 t/30 €
25.10.–29.11. ke 12.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Kalle Ahtola

Subjunktivi sujuvaksi!

H233829 16 t/26 €
23.10.–11.12. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Kalle Ahtola

El apasionante mundo del español A2

H235090 24 t/40 €
7.9.–30.11.

VERKKO-OPETUS/Diego Martínez Madrid

El apasionante mundo del español B1

H235091 24 t/40 €
7.9.–30.11.

VERKKO-OPETUS/Diego Martínez Madrid

Conversamos

H233304 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 16.45–18.15

VERKKO-OPETUS/Javier Lázaro Ramos

Continuamos conversando

H233963 20 t/30 €
7.9.–16.11. to 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Andrea Aalto/

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Espanjaa matkailijoille

H235607 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 10.00–12.30
Stoa/Tuula Wright/De viaje –
Matkailuespanjaa, kpl 6–10

Espanjan intensiivalkeiden jatko

H235501 24 t/40 €
4.9.–9.10. ma 13.15–16.30
Itämerentalo/Sofia Sandqvist/Ventana 1,
kpl 5–8

A1 Alkeistaso

Espanjan alkeet

H233287 24 t/40 € **OPINTOSETELI**
4.9.–27.11. ma 17.00–18.30
Stoa/Hanna Manner-Tuomi/Ventana 1, kpl 1–3

H235100 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Javier Lázaro Ramos/
Ventana 1, kpl 1–3

H234024 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.45–20.15
Opistotalo/Hanna Lehtonen/Ventana 1,
kpl 1–4

H233830 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 16.30–18.00
Opistotalo/Kalle Ahtola/Ventana 1, kpl 1–4

H233661 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.45–20.15
Opistotalo/Enrique Lucena Torres/
¡Perfecto! 1, kpl 1–4

H235063 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 19.30–21.00
Itämerentalo/Sofia Sandqvist/Ventana 1,
kpl 1–4

H235312 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Enrique Lucena Torres/
Buenas Migas 1, kpl 1–3

De viaje por España – matkailuespanjaa

H234469 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 12.30–14.00
Opistotalo/Enrique Lucena Torres/De viaje –
Matkailuespanjaa, kpl 1–3

H235313 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Enrique Lucena Torres/
De viaje – Matkailuespanjaa, kpl 1–3

Espanjan alkeiden jatko

H235588 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.00–19.30
Itämerentalo/Enrique Oviedo/Ventana 1,
kpl 5–8

H233828 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 13.45–15.15
Opistotalo/Kalle Ahtola/Ventana 1, kpl 5–8

H233274 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 17.00–18.30
Opistotalo/Enrique Lucena Torres/
¡Perfecto! 1, kpl 5–8

H233286 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.45–20.15
Stoa/Hanna Manner-Tuomi/Ventana 1,
kpl 7–8

Español en español – espanjan alkeiden jatko espanjaksi

H233883 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.45–20.15
Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/Ventana 1,
kpl 5–8

Espanja 2

H234983 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Enrique Oviedo/
Ventana 2, kpl 1–3

H233971 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 16.30–18.00
Silkkikutomo/Jarna Piippo/Ventana 2, kpl 1–4

H235061 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 17.45–19.15
Itämerentalo/Sofia Sandqvist/Ventana 2,
kpl 1–4

H234274 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 16.30–18.00
Stoa/Antti Kupiainen/Buenas Migas 2,
kpl 1–4

H234361 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 14.30–16.00
Opistotalo/Enrique Lucena Torres/
¡Perfecto! 2, kpl 4–7

H233338 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Hanna Lehtonen/Ventana 2,
kpl 5–8

H233279 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 13.30–15.00
Stoa/Tuula Wright/Ventana 2, kpl 7–8, ja
Ventana 3, kpl 1–2

A2 Selviytyjän taso

Espanja 3

H233276 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.45–20.15
Maunula-talo/Enrique Lucena Torres/
Ventana 3, kpl 1–4

H234440 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 16.45–18.15
Opistotalo/Antti Kupiainen/Ventana 3, kpl 5–8

Espanja 3 intensiivisesti

H233825 48 t/84 €
4.9.–30.11. ma 9.00–10.30, to 10.00–11.30
Opistotalo/Kalle Ahtola/Ventana 3, kpl 1–8

H234428 36 t/56 €
9.9.–2.12. la 10.00–13.30
Stoa/Jorma Hollstein/¡Perfecto! 3, kpl 1–8

Español en español 3

H233285 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.30–20.00
Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/Ventana 3,
kpl 5–8

Espanja 4

H234984 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Enrique Oviedo/
Ventana 4, kpl 1–3

H233972 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 14.45–16.15
Silkkikutomo/Jarna Piippo/Ventana 4, kpl 1–4

H235059 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 16.00–17.30
Itämerentalo/Sofia Sandqvist/Ventana 4,
kpl 1–4

H233339 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.15–19.45
Stoa/Antti Kupiainen/Buenas Migas 3, kpl 1–4

H233950 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 12.30–14.00
Opistotalo/Enrique Lucena Torres/¿Qué tal? 2
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 4–7

H233880 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 18.45–20.15
Opistotalo/Ana Berrocal Alegría/Ventana 4,
kpl 7–8

Conversa y repasa fácilmente

H233305 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 14.00–15.30
Kanneltalo/Javier Lázaro Ramos

Conversamos fácilmente

H233311 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 14.15–15.45
Opistotalo/Javier Lázaro Ramos

B1 Kynnystaso

Activa y repasa

H233884 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 17.00–18.30
Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/Español dos,
kpl 13–14

H235099 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Javier Lázaro Ramos/
Aula Internacional 4, kpl 1–3

Espanjaa syventäen

H234027 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 17.00–18.30

Stoa/Tuula Wright/Español dos, kpl 4–6

H233951 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 12.30–14.00

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/

Español dos, kpl 4–6

H233278 36 t/56 €

5.9.–28.11. ti 10.00–12.30

Stoa/Tuula Wright/Español dos, kpl 11–14

Espanjan kertaus keskustellen

H234843 36 t/56 €

6.9.–29.11. ke 14.00–16.30

Stoa/Tuula Wright/Español dos, kpl 8–11

¡Avanzamos!

H233134 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 12.00–13.30

Oulunkylätalo/Enrique Oviedo/¡Avanzamos!,
kpl 7–9

H233275 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 17.00–18.30

Maunula-talo/Enrique Lucena Torres/
¡Avanzamos!, kpl 4–6

H233282 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 16.45–18.15

Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/¡Avanzamos!,
kpl 5–6

H233284 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.15–18.45

Meilahden ala-aste/Ana Berrocal Alegría/
¡Avanzamos!, kpl 5–6

H233885 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 17.00–18.30

Opistotalo/Ana Berrocal Alegría/¡Avanzamos!,
kpl 5–6

H233826 36 t/56 €

4.9.–27.11. ma 10.45–13.15

Opistotalo/Kalle Ahtola/¡Avanzamos!, kpl 6–9

H233133 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 13.45–15.15

Oulunkylätalo/Enrique Oviedo/¡Avanzamos!,
kpl 1–3

H234873 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 19.00–20.30

Opistotalo/Inés Gorosito Andersen/
¡Avanzamos!, kpl 11–12

H233827 36 t/56 €

5.9.–28.11. ti 11.30–14.00

Opistotalo/Kalle Ahtola/¡Avanzamos!,
kpl 11–14

B1 Keskustelu

Activando el español

H233308 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 10.30–12.00

Stoa/Javier Lázaro Ramos

Conversamos

H233310 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 12.30–14.00

Opistotalo/Javier Lázaro Ramos

B2 Keskustelu

¡Hablemos español!

H233433 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Enrique Lucena Torres

Conversando en español

H233986 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 10.00–11.30

Kanneltalo/Enrique Lucena Torres

Español a través de la cultura: literatura y cine

H233306 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 12.15–13.45

Stoa/Javier Lázaro Ramos

Hindi

Hindin alkeet

H233169 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Janne Seppänen/Elementary Hindi
ja Elementary Hindi Workbook, kpl 1–5

Hindi 2

H233189 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.15–19.45

Opistotalo/Janne Seppänen/Elementary Hindi ja Elementary Hindi Workbook, kpl 19–21

Italia

Verkkokurssit

Italian alkeet OPINTOSETELI

H233844 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 14.30–16.00

VERKKO-OPETUS/Enrico Di Nardo/Bella vista 1, kpl 0–3

Italia 3

H233295 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Kaarina Jumisko-Puzone/Bella vista 2, kpl 3–4

Kartuta ja aktivoi italiaa

H233296 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Kaarina Jumisko-Puzone/Italiano per passione, kpl 4–5

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Italia 2 – kertauskurssi

H235436 9 t/22 €

28.8.–1.9. ma, ke, pe 13.00–15.30

Opistotalo/Sara Kekki

Vinkki

Chinese for Beginners

OPINTOSETELI

We practice useful daily expressions in Mandarin Chinese, learn the most common characters, and get to know Chinese culture.

H234840 36 t/56 €

5.9.–28.11. ti 18.30–21.00

Stoa/Wenbin Fan/Zou ba, chapters 1–6



A1 Alkeistaso

Italian alkeet

H235356 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 14.45–16.15

Silkkikutomo/Sara Kekki/Bella vista 1, kpl 0–3

H235169 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 11.45–13.15

Kanneltalo/Heli Olavinen-Punzo/

Bella vista 1, kpl 0–3

H235618 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Malmitalo/Jenni Nikkinen-Piraccini/

Bella vista 1, kpl 0–3

H235626 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.30–18.00

Maunula-talo/Emanuela Ronchini/

Bella vista 1, kpl 0–3

H235664 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Maija Walden/

Bella vista 1, kpl 0–3

In viaggio – Matkailuitaliaa

H233658 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Enrico Di Nardo/

In viaggio – Matkailuitaliaa, kpl 1–4

Italian alkeiden jatko

H234985 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Noora Anttila/

Bella vista 1, kpl 4–6

Italia 2

H235591 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 16.30–18.00

Silkkikutomo/Jenni Nikkinen-Piraccini/

Bella vista 1, kpl 6–8

H235608 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

Malmitalo/Jenni Nikkinen-Piraccini/

Bella vista 1, kpl 6–8

H235109 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 14.30–16.00

Stoa/Sari Meurman/Bella vista 1, kpl 6–8

H233659 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Enrico Di Nardo/

Bella vista 1, kpl 7–9

H233662 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.40–20.10

Meilahden ala-aste/Enrico Di Nardo/

Bella vista 1, kpl 7–9

H235385 24 t/40 €

8.9.–1.12. pe 11.00–12.30

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 1, kpl 7–9

H233298 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 16.45–18.15

Itämerentalo/Kaarina Jumisko-Puzone/

Bella vista 1, kpl 11–12

H235594 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 18.15–19.45

Silkkikutomo/Jenni Nikkinen-Piraccini/

Bella vista 1, kpl 11–13

H235617 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.45–20.15

Malmitalo/Jenni Nikkinen-Piraccini/

Bella vista 1, kpl 11–13

A2 Selviytyjän taso

Italia 3

H234950 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Maija Walden/

Bella vista 1, kpl 12–14

H233660 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Enrico Di Nardo/

Bella vista 1, kpl 13–14

H235112 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 14.30–16.00

Stoa/Sara Kekki/Bella vista 1, kpl 13–14

H235144 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 11.00–12.30

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 1–2

H235146 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 14.45–16.15

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 3–4

H235355 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 13.00–14.30

Silkkikutomo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 3–4

H234949 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Maija Walden/
Bella vista 2, kpl 3–5

H235145 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 13.00–14.30
Opistotalo/Sara Kekki/Si parte! 2, kpl 1–2

H235372 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 12.00–13.30
Opistotalo/Sara Kekki/Si parte! 2, kpl 3–4

Italia 4

H235107 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 12.45–14.15
Stoa/Sari Meurman/Bella vista 2, kpl 5–7

H235354 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 10.00–11.30
Oulunkylätalo/Sara Kekki/Bella vista 2,
kpl 7–8

H235395 24 t/40 €
15.9.–8.12. pe 13.00–14.30
Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 7–8

H233299 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.30–20.00
Itämerentalo/Kaarina Jumisko-Puzone/
Bella vista 2, kpl 9–10

H235113 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 16.30–18.00
Stoa/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 9–10

H235407 24 t/40 €
15.9.–8.12. pe 14.45–16.15
Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 9–10

H235464 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 12.00–13.30
Vuotalo/Sari Meurman/Bella vista 2, kpl 12,
ja Italiano per passione, kpl 1–2

H235459 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.45–20.15
Opistotalo/Sari Meurman/Italiano per
passione, kpl 7–8

Ripassando con passione

H235609 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 18.45–20.15
Malmitalo/Jenni Nikkinen-Piraccini/
Italiano per passione (valikoiden)

H235610 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 9.30–11.00
Maunula-talo/Jenni Nikkinen-Piraccini/
Italiano per passione (valikoiden)

H235611 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 11.15–12.45
Maunula-talo/Jenni Nikkinen-Piraccini/
Italiano per passione (valikoiden)

Chiaro!

H233297 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 14.45–16.15
Itämerentalo/Kaarina Jumisko-Puzone/
Chiaro! B1, kpl 5–6

Attivando l'italiano

H235460 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Sari Meurman

H235461 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 10.00–11.30
Vuotalo/Sari Meurman

H235449 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 12.45–14.15
Silkkikutomo/Emanuela Ronchini

B1 Kynnystaso

Kartuta ja aktivoi italiaa

H235171 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 13.30–15.00
Kanneltalo/Heli Olavinen-Punzo/
Italiano per passione, kpl 1–2

H235511 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 18.15–19.45
Maunula-talo/Emanuela Ronchini/
Italiano per passione, kpl 1–2

Kaikki kurssit
▶ ilmonet.fi



B1 Keskustelu

Italian helppo keskustelu

H234948 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Maija Walden

B2 Osaajan taso

Ripetendo s'impara

H235352 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 12.15–13.45

Oulunkylätalo/Rosalinda Altamore-Elomaa/
Nuovo espresso 4, kpl 1–2

B2 Keskustelu

Piccola conversazione

H234979 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 10.00–11.30

Oulunkylätalo/Rosalinda Altamore-Elomaa

Japani

A1 Alkeistaso

Japanin alkeet

Meilahden ala-aste/Akane Suzuki/Marugoto:

Starter A1 KATSUDOU, kpl 1–5

H233186 22 t/40 €

4.9.–20.11. ma 17.00–18.30

H233755 22 t/40 €

6.9.–22.11. ke 17.00–18.30

Japanin alkeiden jatko

H233185 22 t/40 €

4.9.–20.11. ma 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Akane Suzuki/Marugoto:
Starter A1 KATSUDOU, kpl 9–13

A2 Selviytyjän taso

Japani 4

H233188 22 t/40 €

5.9.–21.11. ti 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Akane Suzuki/Marugoto:
Elementary 2 A2 RIKAI, kpl 1–4

Toimivan perustason japania

H233187 22 t/40 €

5.9.–21.11. ti 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Akane Suzuki/Marugoto:
Elementary 2 A2 RIKAI, kpl 9–12

Sujuvan perustason japania

H233156 22 t/40 €

6.9.–22.11. ke 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Akane Suzuki/Marugoto:
Elementary 2 A2 RIKAI, kpl 17–18, ja Marugoto:
Pre-Intermediate A2/B1, kpl 1–2

H233154 22 t/40 €

7.9.–23.11. to 17.30–19.00

Opistotalo/Akane Suzuki/Marugoto:
Elementary 2 A2 RIKAI, kpl 17–18, ja Marugoto:
Pre-Intermediate A2/B1, kpl 1–2

Kiina

A1 Alkeistaso

Chinese for Beginners **OPINTOSETELI**

H234840 36 t/56 €

5.9.–28.11. ti 18.30–21.00

Stoa/Wenbin Fan/Zou ba, chapters 1–6

Kiinan alkeiden jatko

H234722 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Linh Le/New Practical Chinese
Reader 1, 2nd edition (textbook ja workbook),
kpl 6–10

Kiinan kirjoitusmerkit 1

H235674 24 t/40 €

18.9.–30.10.

VERKKO-OPETUS/Hai Guo

Vinkki

Latvian alkeet

Arkipäivän sanastoa, rakenteita ja puhumisen harjoittelua tavallisimmissa viestintätilanteissa. Kurssin käytyään opiskelija osaa mm. esitellä itsensä ja tilata vaikka kahvia lomamatkalla.

H233646 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.15–19.45

Opistotalo/Anna Sedláčková/Latviešu valoda studentiem, kpl 1–4

Kiinan kirjoitusmerkit 2

H235740 24 t/40 €

6.11.–11.12.

VERKKO-OPETUS/Hai Guo

B1 Kynnystaso**Puhutaan kiinaa keskitaso 2**

H234026 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Linh Le/Short-term Spoken Chinese 提高篇 (汉语口语速成 提高篇)

Korea**A1 Alkeistaso****Korean alkeet**

H234800 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 16.30–18.00

Opistotalo/Eeva Holopainen/Korea alku!

Korean perusteet, Hangul ja luku 1

keskustelut 1–2

Korea 2

H233182 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.15–19.45

Opistotalo/Eeva Holopainen/Korea alku!

Korean perusteet, luku 3 keskustelut 2–3 ja

luku 4 keskustelu 1

Korea 3

H233183 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 16.30–18.00
Opistotalo/Eeva Holopainen/Korea alku!
Korean perusteet, luku 4

A2 Selviytyjän taso

K-pop-musiikkia ja koreaa

H234803 12 t/22 €
30.9.–8.10. la–su 12.00–14.30
Opistotalo/Eeva Holopainen

B1 Kynnystaso

Keskitason korea

H233184 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 18.15–19.45
Opistotalo/Eeva Holopainen/Ewha Korean
3–1, tekstikirja ja harjoituskirja (valinnainen),
luvut 3–4

Kreikka

A1 Alkeistaso

Nykykreikan alkeet

H233174 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 16.45–18.15
Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin
yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus
(Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 1–2

H233168 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.30–20.00
Stoa/Antero Hyvönen/Thessalonikin
yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus
(Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 1–2

Nykykreikan alkeiden jatko

H233176 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 16.45–18.15
Stoa/Antero Hyvönen/Thessalonikin
yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus
(Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 3–6

Nykykreikka 2

H233175 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.30–20.00
Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin
yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus
(Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 5–8

Nykykreikka 3

H233173 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 17.30–19.00
Malmin peruskoulu/Antero Hyvönen/
Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta néa
elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa
ulkomaalaisille), kpl 11–14

A2 Selviytyjän taso

Nykykreikka 4

H233172 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 18.30–20.00
Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin
yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus
(Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 16–18

Nykykreikan perustason viimeistely

H233171 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 19.15–20.45
Malmin peruskoulu/Antero Hyvönen/
Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta néa
elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa
ulkomaalaisille), kpl 20–23

B1 Kynnystaso

Nykykreikkaa keskitasolla

H233170 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 16.45–18.15
Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin
yliopiston oppikirja: Elliniká Epistími (Tieteen
kreikkaa), kpl 16

Latina

Latina 2

H233178 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Maria Ylipahkala/Clavis Latina I
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 11–13

Latina 3

H233180 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Maria Ylipahkala/Clavis Latina I
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 17–20

Latina 4

H233179 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Maria Ylipahkala/Clavis Latina II
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 24–27

Lisää latinaa

H233177 24 t/40 € + monisteet 5 €
4.9.–27.11. ma 18.45–20.15
Opistotalo/Maria Ylipahkala/Opettajan
materiaali

Latvia

Latvian alkeet

H233646 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 18.15–19.45
Opistotalo/Anna Sedláčková/Latviešu valoda
studentiem, kpl 1–4

Liettua

Liettuan alkeet

H234878 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 16.30–18.00
Opistotalo/Anna Sedláčková/Nė dienos be
lietuvių kalbos, kpl 1–5

Portugali

A1 Alkeistaso

Portugali 2

H233975 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 14.45–16.15
Silkkikutomo/Jarna Piippo/Tudo bem? 1,
kpl 9–13

A2 Selviytyjän taso

Portugali 3

H233966 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 12.15–13.45
VERKKO-OPETUS/Maria Kontu/Tudo bem? 1,
kpl 15–16

H233786 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 19.30–21.00
Opistotalo/Janne Löppönen/Tudo bem? 1,
kpl 17–20

Portugalin perustason kertaus

H233974 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 16.30–18.00
Silkkikutomo/Jarna Piippo/Tudo bem 2,
kpl 1–5

Yksinkertainen perfektiksi vai imperfektiksi?

H233824 12 t/22 €
6.9.–11.10. ke 15.00–16.30
VERKKO-OPETUS/Kalle Ahtola

Portugalin helppo keskustelu etänä

H233969 12 t/22 €
22.9.–24.11. pe 17.00–18.00
VERKKO-OPETUS/Maria Kontu

Puola

A1 Alkeistaso

Puolan alkeiden jatko

H233164 36 t/56 €

7.9.–30.11. to 18.30–21.00

Opistotalo/Holger Thors/Po prostu 1, kpl 4–6

Puola 2

H233167 36 t/56 €

15.9.–8.12. pe 17.00–19.30

Opistotalo/Holger Thors/Po prostu 2, kpl 2–3

A2 Selviytyjän taso

Puola 4

H233165 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.45–19.15

Meilahden ala-aste/Holger Thors/Hurra!

Po polsku 2, kpl 17–19

Ranska

Verkkokurssit

Ranskan intensiivialkeet

H235589 40 t/72 €

11.9.–23.11.

VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/C'est parfait! 1

Tutustu tai kertaan – ranskaa verkossa

H233106 24 t/40 €

6.9.–29.11.

VERKKO-OPETUS/Tuomas Salomaa

Coups de cœur pour découvrir Paris à distance

H235552 24 t/40 €

15.9.–8.12. pe 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Romain Pinoteau

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Ranskan alkeiden kertaus

H235700 12 t/22 €

22.8.–31.8. ti–to 16.30–18.00

Opistotalo/Noora Anttila

Ranskan verbikurssi

H235280 16 t/26 € + monisteet 5 €

28.8.–1.9. ma–ti, to–pe 16.30–19.45

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Opettajan materiaali

Ranskan sanastokurssi

H235645 10 t/22 €

7.10.–8.10. la–su 11.00–15.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi

Ranskan pronominikurssi

H235558 10 t/22 €

11.11.–12.11. la–su 11.00–15.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi

A1 Alkeistaso

Ranskan alkeet

H234721 24 t/40 € **OPINTOSETELI**

7.9.–30.11. to 16.30–18.00

Stoa/Ansa Salonen/C'est parfait! 1, kpl 0–3

H234944 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Jarmo Kehusmaa/
C'est parfait! 1, kpl 1–5

Français en français – ranskan alkeet ranskaksi

H235561 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 16.30–18.00

Opistotalo/Marie-Pierre Lahouati/Le Nouveau Taxi! 1 (teksti- ja harjoituskirja), kpl 1–7

H235102 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Romain Pinoteau/
Cosmopolite A1, dossiers 0–4



Vinkki

K-pop-musiikkia ja koreaa

Haluatko oppia ymmärtämään koreankielisiä lempikappaleitasi? Tällä kurssilla rakkauteen ja tunteisiin liittyvä sanasto tulee tutuksi. Kurssi keskittyy lyriikoiden kääntämiseen. Osallistujat valitsevat yhdessä kurssilla läpi käytävät kappaleet ja lumoutuvat K-popin maailmasta.

H234803 12 t/22 €

30.9.–8.10. la–su 12.00–14.30

Opistotalo/Eeva Holopainen

Ranskan alkeiden jatko

H234993 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 12.00–13.30

Opistotalo/Kati Collin/Le Nouveau Taxi! 1 (teksti- ja harjoituskirja), kpl 7–13

Ranska 2

H234946 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Jarmo Kehusmaa/C'est parfait! 1, kpl 5–10

H234986 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Noora Anttila/C'est parfait! 1, kpl 6–8

H234279 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.15–19.45

Stoa/Ansa Salonen/C'est parfait! 1, kpl 6–8

H235524 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Malmitalo/Emma-Liisa Greed/C'est parfait! 1, kpl 8–9

H235284 26 t/40 €

4.9.–4.12. ma 15.45–17.15

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/C'est parfait! 2, kpl 2–3

Apprendre le français en français – ranskaa ranskaksi 2

H235101 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Romain Pinoteau/Cosmopolite A1, dossiers 4–7

A2 Selviytyjän taso

Ranska 3

H234067 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 19.00–20.30

Stoa/Alexandru Lazar/C'est parfait! 2, kpl 5–6

H235512 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.45–20.15

Malmitalo/Emma-Liisa Greed/C'est parfait! 2, kpl 5–7

Ranska 3 / 1,5 op



H234991 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 17.00–18.30

Itämerentalo/Kati Collin/Le Nouveau Taxi! 2
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 1–7

Ranska 4

H234886 26 t/40 €

5.9.–5.12. ti 15.00–16.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/C'est parfait! 3,
kpl 2–3

H235271 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 14.00–15.30

Oulunkylätalo/Aurélie Potin/C'est parfait! 3,
kpl 7–8

H234884 26 t/40 €

5.9.–5.12. ti 13.00–14.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Chez Olivier 3,
kpl 2–4

H235351 26 t/40 €

4.9.–4.12. ma 17.30–19.00

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Chez Olivier 3,
kpl 4–6

H234989 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 15.00–16.30

Itämerentalo/Kati Collin/Le Nouveau Taxi! 2
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 18–24

Ranskan perusrakenteita ja sanastoa

H234947 24 t/40 € + monisteet 5 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Jarmo Kehusmaa/
Opettajan materiaali

Ranskan perustason kertaus ja aktivointi

H233163 36 t/56 €

4.9.–27.11. ma 11.00–13.30

Kanneltalo/Maria Riihelä/Communication
progressive du français, niveau débutant (A1)
2ème édition, kpl 1–7

H233162 36 t/56 €

5.9.–28.11. ti 11.00–13.30

Opistotalo/Maria Riihelä/Communication
progressive du français, niveau débutant (A1)
2ème édition, kpl 1–7

B1 Kynnystaso

Activez votre français

H234982 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Kati Collin/Inspire 3,
kpl 1–5

Activez votre vocabulaire

H235353 26 t/40 €

4.9.–4.12. ma 19.15–20.45

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Vocabulaire en
dialogues, niveau intermédiaire, kpl 10–15

H234881 26 t/40 €

5.9.–5.12. ti 11.00–12.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Vocabulaire en
dialogues, niveau intermédiaire (valikoiden)

Le français avec plaisir

H233158 24 t/40 € + monisteet 5 €

6.9.–29.11. ke 10.30–12.00

Opistotalo/Barbara Laplace/Opettajan
materiaali

Perfectionnez votre français

H234981 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Kati Collin/Le Nouveau
Taxi! 3 (teksti- ja harjoituskirja), kpl 20–27

Ranskalaista kulttuuria ja kielen hallintaa

H233161 36 t/56 € + monisteet 5 €

4.9.–27.11. ma 16.30–19.00

Opistotalo/Jarmo Kehusmaa/Opettajan
materiaali

B1 Keskustelu

À mon avis

H234988 24 t/40 € + monisteet 5 €

5.9.–28.11. ti 15.00–16.30

Itämerentalo/Kati Collin/Opettajan materiaali

H234987 24 t/40 € + monisteet 5 €

7.9.–30.11. to 10.15–11.45

Opistotalo/Kati Collin/Opettajan materiaali

Cours de conversation de niveau intermédiaire

H233192 24 t/40 € + monistee 5 €

4.9.–27.11. ma 11.00–12.30

Opistotalo/Barbara Laplace/Opettajan materiaali

H234135 24 t/40 € + monistee 5 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Barbara Laplace/Opettajan materiaali

H234142 24 t/40 € + monistee 5 €

7.9.–30.11. to 10.45–12.15

Silkkitutomo/Barbara Laplace/Opettajan materiaali

H234149 24 t/40 € + monistee 5 €

7.9.–30.11. to 14.15–15.45

Stoa/Barbara Laplace/Opettajan materiaali

H235055 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Marie-Pierre Lahouati

B2 Osaajan taso

Perfectionnez votre français

H235275 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 13.15–14.45

Maunula-talo/Aurélié Potin

B2 Keskustelu

Cours de conversation – L'actualité en français

H235550 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 19.30–21.00

Opistotalo/Romain Pinoteau

De la France et du français

H235268 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 17.00–18.30

Oulunkylätalo/Jean-Albert Campello

C1 Taitajan taso

Approfondissez votre français

H234992 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

Itämerentalo/Kati Collin/Cosmopolite 5, osiot 6–7

C1 Keskustelu

Cours de conversation – langue et peintures

H234990 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 14.15–15.45

Opistotalo/Marie-Pierre Lahouati

Cours de conversation de niveau avancé

H235056 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Marie-Pierre Lahouati

Ruotsi toisena tai vieraana kielenä

Verkkokurssit

Ruotsia alusta uudelleen

OPINTOSETELI

H234976 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Erja Helin/Vi ses – svenska för nybörjare, kpl 7–9

Ruotsin kielioppikertaus

H234978 12 t/22 €

22.8.–31.8. ti, to 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Erja Helin

Diskutera på svenska – webbkurs

H234977 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Erja Helin

A2 Selviytyjän taso

Ruotsin kertauskurssi

H234941 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 18.30–20.00

Ressun peruskoulu/Holger Thors/
Häng med! 2, kpl 4–6

B1 Keskustelu

Svenska i vardagen

H235143 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Marina Giljam

B2 Osaajan taso

Svenska på eftermiddagen

H234943 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 14.30–16.00

Oulunkylätalo/Holger Thors

B2 Keskustelu

Svensk konversation

H234940 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 17.45–19.15

Opistotalo/Holger Thors

Saame

Saamen alkeet

H235590 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 16.30–18.00

Malmitalo/Merja Salo/Cealkke
dearvuođaid 1, kpl 1–9

Saame 2

H234378 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.45–20.15

Opistotalo/Merja Salo/Cealkke
dearvuođaid 2, kpl 1–7

Vinkki

Tšekin alkeet

Arkipäivän sanastoa, rakenteita ja puhumisen harjoittelua tavallisimmissa viestintätilanteissa. Kurssin käytyään opiskelija osaa mm. esitellä itsensä ja tilata lempi kahviaan kahvilassa.

H233645 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.30–18.00

Opistotalo/Anna Sedláčková/
Colloquial Czech, kpl 1–5

Saksa

Verkkokurssit

Saksan intensiivialkeet

H233634 40 t/72 €
12.9.–24.11.

VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/Freut mich 1,
kpl 1–6

Saksan alkeiden jatko

H233383 24 t/40 €
4.9.–4.12. ma 19.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Eva Kauppi/Hallo! 1, kpl 4–6

Saksan aktiivointi

H235137 24 t/40 €
4.9.–4.12. ma 17.15–18.45

VERKKO-OPETUS/Eva Kauppi/Hallo! 2, kpl 1–2

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Saksan prepositiokertaus

H233250 6 t/18 €
28.8.–30.8. ma–ke 17.00–18.30
Opistotalo/Leena Tanska

Saksan adjektiivikertaus

H233251 6 t/18 €
28.8.–30.8. ma–ke 18.45–20.15
Opistotalo/Leena Tanska

Reisen in die deutschsprachigen Länder – auf Deutsch!

H233750 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 17.30–19.00
Maunula-talo/Michael Möbius

Saksaa samstags, jatkokurssi

H234917 35 t/56 €
9.9.–2.12. la 10.00–14.00
Opistotalo/Lauri Marjamäki

Fantasiereise zur Weihnachtszeit

H235456 3 t/14 €
25.11. la 10.30–13.00
Opistotalo/Claire Scheunemann

A1 Alkeistaso

Saksan alkeet

H234442 24 t/40 € **OPINTOSETELI**
7.9.–30.11. to 19.00–20.30
Opistotalo/Leena Tanska/Freut mich 1, kpl 1–3

H233294 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 17.00–18.30
Stoa/Audrone Miettinen/Freut mich 1, kpl 1–4

H235135 24 t/40 €
5.9.–5.12. ti 19.00–20.30
Ressun peruskoulu/Eva Kauppi/Hallo! 1,
kpl 1–3

Saksan alkeiden jatko

H234443 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 17.15–18.45
Opistotalo/Leena Tanska/Freut mich 1,
kpl 4–6

H233382 24 t/40 €
5.9.–5.12. ti 17.15–18.45
Ressun peruskoulu/Eva Kauppi/Hallo! 1,
kpl 7–8

Saksaa alkeistason kertaajille

H234942 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 15.30–17.00
Opistotalo/Leena Tanska/Freut mich 1,
kpl 6–8

Saksa 2

H233292 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 19.15–20.45
Meilahden ala-aste/Audrone Miettinen/
Freut mich 1, kpl 9–12

H233291 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 17.30–19.00
Meilahden ala-aste/Audrone Miettinen/
Freut mich 2, kpl 5–8

H233143 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 15.45–17.15
Opistotalo/Leena Tanska/Freut mich 2,
kpl 6–8

A2 Selviytyjän taso

Saksa 3

H233145 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 17.15–18.45
Opistotalo/Leena Tanska/Freut mich 2,
kpl 8–9

H233142 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 19.00–20.30
Opistotalo/Leena Tanska/Freut mich 3,
kpl 1–2

Saksa aktiiviseksi

H233270 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 14.45–16.15
Opistotalo/Claire Scheunemann/
Begegnungen A2+, kpl 5–6

B1 Kynnystaso

Lisää saksa

H233146 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 15.30–17.00
Opistotalo/Leena Tanska/Hallo! 3, kpl 3–4

H233147 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 17.30–19.00
Opistotalo/Leena Tanska/Hallo! 3, kpl 5

H233149 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 19.15–20.45
Opistotalo/Leena Tanska/Hallo! 3, kpl 5

H233293 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.45–20.15
Stoa/Audrone Miettinen/Hallo! 3, kpl 6–7

B1 Keskustelu

Einfach Deutsch sprechen

H233229 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Martin Tapio

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa saksa

H234302 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 15.30–17.00
Kanneltalo/Holger Thors/Erkundungen B2
Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, kpl 2

B2 Keskustelu

Konversation auf Deutsch

H233231 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 19.00–20.30
Opistotalo/Astrid Fiebig

H234615 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 12.45–14.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Astrid Fiebig

H233246 24 t/40 €
8.9.–1.12. pe 11.30–13.00
Oulunkylätalo/Michael Möbius

Serbia

Serbia 3

H233160 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.30–20.00
Opistotalo/Pavel Falaleev/Reč po reč
(valikoiden)

Serbia 4

H233159 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 18.15–19.45
Opistotalo/Pavel Falaleev/Reč po reč, kpl 24,
ja Učimo srpski 2 (valikoiden)

Thai

Thain puhekielen peruskurssi

H235647 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 15.00–16.30
VERKKO-OPETUS/Supaporn Lappalainen

Thain kielen kirjoittaminen – alkeet

H235819 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 15.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Supaporn Lappalainen

Tšekki

Tšekin alkeet

H233645 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.30–18.00

Opistotalo/Anna Sedláčková/Colloquial Czech, kpl 1–5

Turkki

A1 Alkeistaso

Turkin alkeiden jatko

H233152 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.00–17.30

Opistotalo/Maria Riihelä/Turkkia matkailijoille, kpl 5

Turkki 2

H233151 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Maria Riihelä/Turkkia matkailijoille, kpl 8

A2 Selviytyjän taso

Turkki 4 / 1,5 op

H233150 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 17.45–19.15

Opistotalo/Maria Riihelä



Venäjä

Verkkokurssit

Venäjän alkeet

H234346 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 19.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 1–6

Venäjän alkeiden kertaus

H234347 8 t/18 €

28.8.–31.8. ma–to 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Venäjä 2

H234343 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 19.30–21.00

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 11–14

Aktivoi venäjän alkeistason puhetaitoasi

H233136 24 t/40 €

15.9.–8.12. pe 16.00–17.30

VERKKO-OPETUS/Pavel Falaleev

Venäjä 4

H234340 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 16.00–17.30

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe Piter 2, kpl 7–9

Venäjän sijamuodot haltuun

H234348 8 t/18 €

28.8.–31.8. ma–to 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Suomi-venäjä -tandemkurssi suomenkielisille

H233431 12 t/22 €

11.9.–20.11. ma 17.45–19.15

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Suomi-venäjä -tandemkurssi venäjänkielisille

H233430 12 t/22 €

11.9.–20.11. ma 17.45–19.15

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Читаем, смотрим и разговариваем

H234342 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Venäläistä nykykirjallisuutta

H234350 12 t/22 €

7.10.–25.11. la 10.30–13.45

Opistotalo/Eija Saarinen

A1 Alkeistaso

Venäjän alkeet

H235615 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 19.15–20.45

Maunula-talo/Viktoria Petrovskaja/Uudistettu
Kafe Piter 1, kpl 1–4

Venäjä 2

H235613 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.30–19.00

Maunula-talo/Viktoria Petrovskaja/Uudistettu
Kafe Piter 1, kpl 14–16

A2 Selviytyjän taso

Venäjä 3

H235614 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 17.30–19.00

Malmitalo/Viktoria Petrovskaja/Uudistettu
Kafe Piter 2, kpl 6–8

Venäjä 4

H233404 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe
Piter 2, kpl 7–9

Venäjän perustason viimeistely

H234249 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 13.15–14.45

Itämerentalo/Eija Saarinen/Kafe Piter 2
(vanha tai uudistettu), kpl 13–14

H233401 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Eija Saarinen/Kafe Piter 2
(vanha tai uudistettu), kpl 13–14

Venäjän puhetaidon aktivointi

H233429 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 16.45–18.15

Stoa/Eija Saarinen/Konetshno!, kpl 1–7

B1 Keskustelu

Venäjän helppo keskustelu

H233432 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 9.45–11.15

Stoa/Eija Saarinen

H233402 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.45–18.15

Opistotalo/Eija Saarinen

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa venäjää

H235616 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 19.15–20.45

Malmitalo/Viktoria Petrovskaja/Novy
suvenir 4 (tekstikirja), kpl 4.3–6.2

Читаем и обсуждаем

H233400 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.30–20.00

Opistotalo/Eija Saarinen

H233405 24 t/40 €

8.9.–1.12. pe 11.30–13.00

Opistotalo/Eija Saarinen

Viittomakieli

Viittomakielen alkeet OPINTOSETELI

H233485 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 17.00–18.30
Stoa/Johanna Salmi

Viro

A1 Alkeistaso

Viron alkeet OPINTOSETELI

H234656 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 14.00–15.30
Opistotalo/Liisi Ahvonen/Meie keelesild,
kpl 1–4

Viron alkeiden jatko

H233877 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 14.30–16.00
Opistotalo/Liisi Ahvonen/Meie keelesild,
kpl 6–9

Viro 2

H233876 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 10.45–12.15
Opistotalo/Liisi Ahvonen/Meie keelesild,
kpl 10–13

B1 Kynnystaso

Kartuta ja aktivoi viroa

H234018 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 11.00–12.30
Opistotalo/Maiu Juurik

H234021 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 10.45–12.15
Opistotalo/Maiu Juurik/Eesti keele õpik
B1–B2, kpl 6–9

H233878 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 12.30–14.00
Opistotalo/Liisi Ahvonen/Naljaga... Eesti keele
õpik B1-tasemele. Esimene osa.

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kerta viroa

H234783 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Kadri Siilivask/K nagu
Kihnu, kpl 3–5

B2 Keskustelu

Viron keskustelu

H234020 24 t/40 €
8.9.–1.12. pe 10.00–11.30
Opistotalo/Maiu Juurik

C1 Keskustelu

Viron edistyneen tason keskustelu

H234375 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 13.30–15.00
VERKKO-OPETUS/Maiu Juurik

Kaikki kurssit
▶ ilmonet.fi



Suomi toisena kielenä (S2)

Vinkki

Oikeinkirjoitusta ja kielenhuoltoa S2-opiskelijoille

Kurssilla opetellaan kirjakielen normeja, kuten lauseen pilkuttamista ja sanojen oikeinkirjoitusta. Näitä normeja suomea äidinkielenään puhuvat opettelevat koulussa, ja ne sopivat hyvin myös edistyneille S2-opiskelijoille.

H233223 12 t/14 €

9.9.–23.9. la 10.00–13.15

VERKKO-OPETUS/Satu-Maria Honka

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Suomi toisena kielenä (S2) -kursseilla opitaan suomea vieraan kielen näkökulmasta ja tutustutaan samalla suomalaiseen kulttuuriin ja yhteiskuntaan. Kurkseja järjestetään aamulla, päivällä ja illalla eri puolilla Helsinkiä. Kurssihinnat sisältävät 50 % alennuksen. Suomea voi opiskella kielen alkeista aina ylemmälle keskitasolle asti. Kurssit noudattavat Yleiseurooppalaisen viitekehyksen asteikkoa (A1, A2, B1, B2, C1, C2). Sen mukaisesti kurssit on ryhmitelty perustason kursseihin (Suomi 1–2/A1–A2) ja keskitason kursseihin (Suomi 3–4/B1–B2). Ylimmän tason kurseja (C1–C2) järjestetään vähemmän ja harvemmin.

Perustason kursseilla opitaan ymmärtämään selkeää puhetta, puhumaan arkipäivän asioista, lukemaan yksinkertaisia tekstejä ja kirjoittamaan helppoja viestejä. Keskitason kursseilla kielitaito kehittyy: sanavarasto laajenee, opitaan tuottamaan pidempiä tekstejä ja hallitaan peruskieliopin asiat.

Finnish as a second language (S2) courses are aimed at those whose native language is not Finnish. Finnish studies are organized in a way where one can smoothly progress from basic to intermediate and advanced levels. The Finnish courses offered by the Adult Education Centre follow the CEFR scale: basic level (Suomi 1–2/A1–A2) and intermediate level (Suomi 3–4/B1–B2) courses are available. The courses are held in different locations around the city and include a discount of 50%.

Учебно-просветительский центр для взрослых предлагает курсы финского языка для взрослых всех уровней (шкала Совета Европы CEFR). Изучая язык, знакомимся также с общественной жизнью Финляндии и ее культурой.

Курсы организованы в разных районах г. Хельсинки. Язык обучения финский, если в описании курса не указан опорный язык. В стоимости курсов для иммигрантов уже предусмотрена скидка 50%.

Opintoneuvonta / Course guidance / Консультации по обучению

puh. 09 310 88644

Auki ennen ilmoittautumista ti 9.8.

klo 10–15

Opetuskaudella:

ma klo 14–15 (suomeksi ja venäjäksi)

ti ja to klo 14–15 (suomeksi ja englanniksi)

ke klo 10–11 (suomeksi ja englanniksi)

**Kaikki kurssit
▶ ilmonet.fi**



Kertauskurssit

Syyskertaus / Review (Suomi 1–Suomi 1 jatko)

H234501 32 t/28 € + monisteet 5 €
21.8.–1.9. ma, ti, to, pe 12.00–15.15
Opistotalo/Illona Arttijeff/Suomen mestari 1
(uusi painos)

Syyskertaus/ Review (Suomi 1– Suomi 1 jatko)

H233901 32 t/28 €
21.8.–31.8. ma–to 13.00–16.15
Stoa/Tuija Viestilä/Suomen mestari 1
(uusi painos)

Syyskertaus / Review (Suomi 1–Suomi 2 jatko)

H234892 32 t/28 €
21.8.–31.8. ma–to 9.00–12.15
VERKKO-OPETUS/Mari Harri

Syyskertaus / Review (Suomi 2–Suomi 2 jatko)

H234503 32 t/28 € + monisteet 5 €
21.8.–31.8. ma–to 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Manner-Tuomi/Suomen
mestari 2 (uusi painos)

Syyskertaus (Suomi 3–Suomi 3 jatko)

H234502 32 t/28 € + monisteet 5 €
14.8.–24.8. ma–to 9.00–12.15
Opistotalo/Julia Zsembery/Suomen mestari 3

Kaikki kurssit
► ilmonet.fi



A1 Alkeistaso

Suomi 1 intensiivisesti

H234513 84 t/54 € 4.9.–12.10.

H234517 94 t/61 € 23.10.–7.12.
ma, ke 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30
Opistotalo/Hanna Manner-Tuomi/Suomen
mestari 1 (uusi painos)

H234580 96 t/61 € 4.9.–12.10.

H234581 96 t/61 € 23.10.–30.11.
ma–to 9.00–12.15

VERKKO-OPETUS/Annamari Honkamäki/Suomen
mestari 1 (uusi painos)

Suomi 1 intensiivisesti ja arjen digitaidot englantia puhuville

H233407 84 t/54 €
4.9.–12.10. ma, ke 9.00–12.15 ti, to 9.00–11.30

H233408 106 t/61 €
23.10.–7.12. ma, ke 9.00–12.15 ti, to 9.00–11.30
pe 9.00–10.30

Silkkikutomo, Opistotalo/Monica Osváth,
Hanna Siikamäki/Suomen mestari 1
(uusi painos)

Suomi 1 intensiivisesti venäjää puhuville

H233107 84 t/54 €
4.9.–12.10. ma, ti, to 9.00–12.15 ke 9.00–10.30

Suomi 1 jatko intensiivisesti ja arjen digitaidot venäjää puhuville

H233109 104 t/61 €
23.10.–5.12. ma–to 9.00–12.15
Stoa/Galina Hanina, Aili Mehiläinen/Suomen
mestari 1 (uusi painos)

Suomi 1 intensiivisesti

H235088 95 t/61 €
23.10.–7.12. ma, ke 9.00–11.30 ti, to 9.00–12.15
Stoa/Maaret Kallioniemi/Suomen mestari 1,
kpl 1–5 (uusi painos)

H233455 94 t/61 €
23.10.–8.12. ma 13.00–15.30 ke, to 12.30–15.45
pe 12.30–15.00
Vuotalo/Varpu Heikkilä/Suomen mestari 1,
kpl 1–5 (uusi painos)

Suomi 1

H235497 78 t/14 € **OPINTOSETELI**

4.9.–7.12. ma, to 9.30–12.00
Silkkikutomo/Jenni Nikkinen-Piraccini/
Suomen mestari 1, kpl 1–5 (uusi painos)

H234583 72 t/14 € **OPINTOSETELI**

4.9.–29.11. ma, ke 11.45–14.15
Opistotalo/Katja Kärkkäinen/Suomen
mestari 1, kpl 1–5 (uusi painos)

H233268 72 t/14 € **OPINTOSETELI**

5.9.–30.11. ti, to 13.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/Suomen
mestari 1, kpl 1–5 (uusi painos)

H233456 60 t/14 € **OPINTOSETELI**

4.9.–29.11. ma 16.30–19.00 ke 16.30–18.00
Silkkikutomo/Lilja Iloinen/Suomen mestari 1,
kpl 1–5 (uusi painos)

H235500 60 t/14 € **OPINTOSETELI**

5.9.–30.11. ti 17.45–20.15 to 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Kadri Siilivask/
Suomen mestari 1, kpl 1–5 (uusi painos)

H233127 65 t/14 € **OPINTOSETELI**

5.9.–7.12. ti 19.30–21.00 to 18.30–21.00
Stoa/Päivi Tuovinen/Suomen mestari 1,
kpl 1–5 (uusi painos)

Suomi 1 venäjää puhuville

H234561 65 t/14 € **OPINTOSETELI**

5.9.–7.12. ti 11.30–14.00 to 12.30–14.00
VERKKO-OPETUS/Nina Shilova/Suomen
mestari 1, kpl 1–5 (uusi painos)

H235242 72 t/14 € **OPINTOSETELI**

7.9.–7.12. to 16.30–19.00 la 10.00–12.30
Stoa/Anna Charnaya/Suomen mestari 1,
kpl 1–5 (uusi painos)

Suomi 1 kiinankielisille

H234308 60 t/14 € **OPINTOSETELI**

4.9.–29.11. ma 18.00–20.30 ke 17.30–19.00
VERKKO-OPETUS/Elina Annala/Suomen
mestari 1, kpl 1–5 (uusi painos)

Finnish for beginners online, suomen alkeet

H234859 40 t/36 €

11.9.–20.11. itseopiskelukurssi
VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/Suomen
mestari 1, kpl 1–5 (uusi painos)

Suomi 1 jatko intensiivisesti

H234626 84 t/54 €

4.9.–12.10. ma, ke 9.00–11.30 ti, to 9.00–12.15
Opistotalo/Mari Harri/Suomen mestari 1,
kpl 6–9 (uusi painos)

H234810 84 t/54 €

4.9.–12.10. ma, ke 11.45–15.00 ti, to 12.30–15.00
Stoa/Maaret Kallioniemi/Suomen mestari 1,
kpl 6–9 (uusi painos)

Suomi 1 jatko

H233252 72 t/50 €

5.9.–30.11. ti, to 9.00–11.30
VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/Suomen
mestari 1, kpl 6–9 (uusi painos)

H234831 72 t/50 €

5.9.–30.11. ti, to 11.45–14.15
Opistotalo/Katja Kärkkäinen/Suomen
mestari 1, kpl 6–9 (uusi painos)

H233627 72 t/50 €

6.9.–8.12. ke, pe 12.30–15.00
Malmitalo/Borbala Fabian/Suomen mestari 1,
kpl 6–9 (uusi painos)

H233129 62 t/46 € 4.9.–4.12. ma 16.30–18.00,
ke 16.30–19.00

Stoa/Tuija Viestilä/Suomen mestari 1, kpl 6–9
(uusi painos)

H234598 65 t/46 €

5.9.–7.12. ti 19.15–20.45 to 18.15–20.45
Silkkikutomo/Lilja Iloinen/Suomen mestari 1,
kpl 6–9 (uusi painos)

Suomi 1 jatko englantia puhuville

H235502 60 t/46 €

4.9.–29.11. ma 16.30–19.00 ke 16.30–18.00
VERKKO-OPETUS, Opistotalo/Milla Södö/
Suomen mestari 1, kpl 6–9 (uusi painos)

Suomi 1 jatko venäjää puhuville

H235832 62 t/46 €

4.9.–4.12. ma 18.45–20.15 ke 18.15–20.45

Stoa/Larisa Heikkinen/Suomen mestari 1,
kpl 6–9 (uusi painos)

Finnish for beginners online, suomen alkeiden jatko

H235593 20 t/15 €

18.9.–27.11. Itseopiskelua

VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/Suomen mes-
tari 1, kpl 8–9 (uusi painos - new edition 2020)

Puhutaan suomea! **OPINTOSETELI**

H234519 36 t/14 € + monistee 5 €

8.9.–1.12. pe 9.00–11.30

Opistotalo/Hanna Manner-Tuomi

A2 Perustaso

Suomi 2 intensiivisesti

H234996 84 t/54 € 4.9.–13.10.

H234997 96 t/61 € 23.10.–8.12.

ma, to, pe 9.00–12.15 ke 10.45–12.15

Stoa/Margarita Matikainen/Suomen
mestari 2 (uusi painos)

H234526 84 t/54 € 4.9.–12.10.

H234527 95 t/61 € + materiaalit 6 €

23.10.–7.12. ma, ke 9.00–11.30 ti, to 9.00–12.15

Opistotalo/Julia Zsembery/Suomen mestari 2
(uusi painos)

H234625 95 t/61 €

23.10.–7.12. ma, ke 9.00–11.30 ti, to 9.00–12.15

Opistotalo/Mari Harri/Suomen mestari 2,
kpl 1–4 (uusi painos)

H235086 94 t/61 €

23.10.–7.12. ma, ke 11.45–15.00 ti,

to 12.30–15.00

Stoa/Maaret Kallioniemi/Suomen mestari 2,
kpl 1–4 (uusi painos)

Suomi 2

H233266 72 t/50 €

4.9.–29.11. ma, ke 9.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/Suomen
mestari 2, kpl 1–4 (uusi painos)

H234487 72 t/50 €

5.9.–30.11. ti 12.15–13.45 to 12.30–15.45

Stoa/Tuija Viestilä/Suomen mestari 2, kpl 1–4
(uusi painos)

H235577 72 t/50 €

4.9.–29.11. ma, ke 12.45–15.15

Opistotalo/Kadri Siilivask/Suomen mestari 2,
kpl 1–4 (uusi painos)

H234590 60 t/46 €

4.9.–29.11. ma 16.30–18.00 ke 16.30–19.00

Opistotalo/Jarkko Mikkola/Suomen mestari 2,
kpl 1–4 (uusi painos)

H233130 63 t/46 €

4.9.–4.12. ma 18.15–20.45 ke 19.15–20.45

Stoa/Tuija Viestilä/Suomen mestari 2, kpl 1–4
(uusi painos)

Suomi 2 kiinankielisille

H234313 60 t/46 €

6.9.–8.12. ke 19.15–20.45 pe 18.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Elina Annala/Suomen mestari
2, kpl 1–4 (uusi painos)

Suomi 2 venäjää puhuville

H233111 60 t/46 €

5.9.–30.11. ti 13.00–15.30 to 13.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Aili Mehiläinen/Suomen
mestari 2, kpl 1–4 (uusi painos)

Suomi 2 hidas ukrainalaisille ikäihmisille **Фінська мова для українських літніх людей**

H235005 108 t/0 €

4.9.–30.11. ma, ke, to 13.00–15.30

Stoa/Margarita Matikainen/Suomen
mestari 2 (uusi painos)

Kerrataan Suomi 2 / Review of Suomi 2 course

H235509 21 t/20 €

4.12.–14.12. ma–to 16.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Jarkko Mikkola/Suomen
mestari 2 (uusi painos)

Vinkki

Työelämän tekstit

Tällä kurssilla opettelemme kirjoittamaan erilaisia työelämään liittyviä tekstejä, kuten sähköposteja ja raportteja. Harjoittelemme myös vaikeampia kielioppiasioita, kuten kohteliaisuusmuotoja ja tyypillisiä fraaseja sekä lyhenteitä, joita käytetään työelämän teksteissä.

H233733 18 t/15 €

26.10.–30.11. to 18.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Satu-Maria Honka

Kirjoittaminen kuntoon **OPINTOSETELI**

H234648 48 t/14 €

5.9.–28.11. ti 13.00–16.15

Malmitalo/Virpi Portimo

Suomi 2 jatko intensiivisesti

H234628 81 t/54 €

4.9.–13.10. ma, to 12.30–15.45 ti 12.30–15.00

pe 12.00–14.30

Opistotalo/Ilona Arttijeiff/Suomen mestari 2, kpl 5–8 (uusi painos)

Suomi 2 jatko

H234585 72 t/50 €

5.9.–30.11. ti, to 12.30–15.00

Opistotalo/Borbala Fabian/Suomen mestari 2, kpl 5–8 (uusi painos)

H235537 69 t/50 €

9.9.–2.12. pe, la 12.30–15.00

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/Suomen mestari 2, kpl 5–8 (uusi painos)

H233128 65 t/46 €

5.9.–7.12. ti 16.45–19.15 to 16.45–18.15

Stoa/Päivi Tuovinen/Suomen mestari 2, kpl 5–8 (uusi painos)

H235503 60 t/46 €

4.9.–29.11. ma 19.15–20.45 ke 18.15–20.45

VERKKO-OPETUS, Opistotalo/Milla Södö/Suomen mestari 2, kpl 5–8 (uusi painos)

Selkolukupiiri - Book Club in easy Finnish

H234920 12 t/14 € + monisteet 5 €

13.9.–22.11. ke 12.30–14.00

Opistotalo/Mari Harri

Suomen kielen perusteiden kertausta

H233417 36 t/28 €

6.9.–29.11. ke 18.15–20.45

Silkkikutomo/Jarna Piippo/Suomen mestari 2 (uusi painos)

Kerrataan Suomi 2 jatko / Review of Suomi 2 jatko course

H235532 21 t/20 €

4.12.–14.12. ma–to 12.30–15.00

Opistotalo/Borbala Fabian/Suomen mestari 2 (uusi painos)

B1 Keskitaso

Suomi 3 intensiivisesti

H234494 90 t/54 € 4.9.–12.10.

ma 13.00–15.30 ti– to 9.00–12.15

H234533 81 t/54 € 5.9.–13.10.

H234534 94 t/61 € 24.10.–8.12.

ti 13.00–15.30 ke 12.00–15.15

to 13.00–16.15 pe 12.00–14.30

Opistotalo/Julia Zsembery/Suomen mestari 3

H234630 98 t/61 €

23.10.–8.12. ma, to 12.30–15.45 ti 12.30–15.00

pe 12.00–14.30

Opistotalo/Ilona Arttijeffer/Suomen mestari 3, kpl 1–4

Suomi 3

H233245 72 t/50 €

5.9.–30.11. ti, to 12.00–14.30

Malmitalo/Christina Gyllenbögel/Suomen mestari 3, kpl 1–4

H234301 60 t/46 €

10.9.–3.12. su 12.00–16.00

VERKKO-OPETUS/Elina Annala/Suomen mestari 3, kpl 1–4

H233415 65 t/46 €

5.9.–7.12. ti 16.30–19.00 to 16.30–18.00

Silkkikutomo/Lilja Iloinen/Suomen mestari 3, kpl 1–4

H234631 60 t/46 €

4.9.–29.11. ma 18.15–20.45 ke 19.15–20.45

Opistotalo/Jarkko Mikkola/Suomen mestari 3, kpl 1–4

Puhutaan suomea!

H233241 36 t/28 €

4.9.–27.11. ma 12.30–15.00

Malmitalo/Christina Gyllenbögel

Tavataan ja puhutaan suomea

H234579 39 t/36 €

8.9.–8.12. pe 10.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Monica Osváth

Suomi 3 jatko intensiivisesti

H233621 84 t/54 €

4.9.–12.10. ma, ke 12.45–15.15 ti, to 12.00–15.15

Silkkikutomo/Monica Osváth/Suomen

mestari 3, kpl 5–8

H233453 81 t/54 €

4.9.–13.10. ma 13.00–15.30 ke, to 12.30–15.45

pe 12.30–15.00

Vuotalo/Varpu Heikkilä/Suomen mestari 3, kpl 5–8

Suomi 3 jatko

H234586 / 5 op. 101 t/61 €

23.10.–7.12.

ma 13.00–15.30 ti– to 9.00–12.15

Malmitalo/Virpi Portimo/Suomen mestari 3

H235728 72 t/50 €

5.9.–30.11. ti, to 9.00–11.30

Opistotalo/Jarkko Mikkola/Suomen mestari 3, kpl 5–8

H234634 60 t/46 €

5.9.–30.11. ti 16.30–19.00 to 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Jarkko Mikkola/Suomen mestari 3, kpl 5–8

H235600 65 t/46 €

5.9.–7.12. ti 18.30–20.00 to 17.30–20.00

Stoa/Larisa Heikkinen/Suomen mestari 3, kpl 5–8

Suomen kielen Yki-valmentava

H234532 27 t/20 € + monisteet 5 €

4.9.–6.11. ma 12.00–14.30

Opistotalo/Julia Zsembery

H234650 20 t/15 € + monisteet 5 €

23.9.–1.10. la–su 10.00–14.00

Opistotalo/Ulla Sajaniemi



Objektin kertausta

H235085 36 t/28 €

8.9.–1.12. pe 9.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Maaret Kallioniemi

Suomi 4 intensiivisesti

H23322884 t/54 € 4.9.–13.10.

H23323098 t/61 € 23.10.–8.12.

ma, pe 9.00–12.15 ti, to 9.00–11.30
Malmitalo/Chris

H233623 95 t/61 €

23.10.–7.12. ma, ke 12.45–15.15 ti, to 12.00–15.15
Silkkikutomo/Monica Osváth/Suomen mestari
4, kpl 1–4

Suomi 4

H235010 72 t/50 €

5.9.–30.11. ti, to 9.30–12.00

Stoa/Tuija Viestilä/Suomen mestari 4, kpl 1–4

H234642 60 t/46 €

5.9.–30.11. ti 18.15–20.45, to 19.15–20.45

Opistotalo/Ulla Sajaniemi/Suomen mestari
4, kpl 1–4

Kerrataan Suomi 4

H235573 12 t/14 €

4.12.–7.12. ma–to 17.30–20.45

Opistotalo/Ulla Sajaniemi/Suomen mestari 4

Kirjoittamisen osaajaksi

H234629 36 t/28 €

7.9.–30.11. to 13.00–15.30

Malmitalo/Virpi Portimo

Puhekielen piirteet

H233216 18 t/15 €

24.10.–28.11. ti 18.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Satu-Maria Honka

Suomi 4 jatko intensiivisesti

H233917 84 t/54 €

4.9.–12.10. ma, ke 9.00–11.30 ti, to 9.00–12.15

Stoa/Maaret Kallioniemi/Suomen mestari 4,
kpl 5–8

Suomi 4 jatko

H234645 60 t/46 €

5.9.–30.11. ti 16.30–18.00 to 16.30–19.00

Opistotalo/Ulla Sajaniemi/Suomen mestari
4, kpl 5–8

B2 Ylempi keskitaso

Oikeinkirjoitusta ja kielenhuoltoa S2-opiskelijoille

H233223 12 t/14 €

9.9.–23.9. la 10.00–13.15

VERKKO-OPETUS/Satu-Maria Honka

Kieliopin kertauskurssi edistyneille

H235465 12 t/14 €

5.12.–14.12. ti, to 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Irina Tregub

Suomen kielen ja tekstien neuvonta

Kts. Avoin ja joustava opiskelu, Ohjausta ja tukea

Kaikki kurssit
► ilmonet.fi



Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli

Kirjallisuus,
Kirjoittaminen,
Teatteri ja ilmaisutaito,
Suomi äidinkielenä

Vinkki

Omasta elämästä kaunokirjallisesti - autofiktion kurssi

Kirjoitetaan omasta elämästä kaunokirjallisuutta ja tutustutaan autofiktion keinoihin. Kurssilla etsitään erilaisia luovia tapoja kirjoittaa omasta elämästä kaunokirjallisuutta. Tutustutaan omaelämäkerrallisen romaanin sekä autofiktion eri muotoihin ja kokeillaan niiden keinoja.

H234895 24 t/40 €

4.9.–20.11. ma 17.00–20.15

Stoa/Vilja Itkonen

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Kirjallisuuden, kirjoittamisen, teatterin ja äidinkielen kurssit tarjoavat luovaa ja elämyksellistä itseilmaisun kehittämistä. Luennot ja neuvonnat lisäävät alan tuntemusta. Monipuolisella kurssitarjonnalla pyritään vastaamaan helsinkiläisten toiveisiin ja tarpeisiin.

Kaikille avoimissa tapahtumissa, lukupiireissä ja kirjoittajatreffeillä pääset helposti tutustumaan ilmaisuun ja innostumaan siitä.

Tapahtumissa ja esityksissä voit olla katsoja, kokija tai molempia. Kirjoittamisen ja teatterin laajasta valikoimasta löydät kurssveja niin tavoitteelliseen opiskeluun kuin ilmaisun vapautumiseenkin perustuvia.

Rakenna oma opintopolkusi teatterin tai kirjoittamisen perus-, jatko- ja syventävistä kursseista. Kokeile uutta proosan lyriikan ja draaman lajikursseilla tai luovan kirjoittamisen erikoiskursseilla ja työpajoissa. Teatteritaiteessa voit perehtyä improvisaatioon, lausuntaan tai näyttelijäntyöhön. Itsetuntemusta ja -ilmaisua pääset kehittämään teatterin keinoista ammentavilla vuorovaikutuskursseilla. Kirjallisuuden tuntemus laajentuu luennoilla, lukupiireissä ja keskustelemissa kirjailijatilaisuuksissa. Esittävän taiteen monipuolisuus avautuu teatteritiedon kursseilla ja teatterivierailuissa.

Kielen tietoja ja taitoja voit kehittää suomen kielen ja tekstien neuvonnassa sekä luennoilla.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista:

Ma 7.8. Teatteri: klo 13–15
puh. 09 310 88523

Ma 7.8. Kirjallisuus, kirjoittaminen ja suomi äidinkielenä: klo 14–16
puh. 09 310 88667

Lukukausien aikana:

Ulla Tarvainen, tiimivastaava
puh. 09 310 88523, teatteri

Päivi Hytönen

puh. 09 310 88667, kirjallisuus,
kirjoittaminen ja suomi äidinkielenä

Katri Sola

Puh. 09 310 40060 kirjallisuus,
kirjoittaminen

Suomi äidinkielenä

Suomen kielen ja tekstien neuvonta

Kts. Avoin ja joustava opiskelu, Ohjausta ja tukea

Kirjallisuus

Kirjallisuuspiirit

Avoin lukupiiri: Vaihtoehtoiset äänet ranskankielisessä nykykirjallisuudessa

H235341 12 t/maksuton
5.9.–21.11. ti 18.00–19.30
Opistotalo/ Esa Mäkijärvi

Avoin lukupiiri: Shakespearen näytelmien maailma

H235289 12 t/maksuton
12.9.–28.11. ti 18.00–19.30
Opistotalo/Sari Pauloma

Avoin runon lukupiiri

H235344 12 t/maksuton
14.9.–30.11. to 17.30–19.00
Opistotalo/Hannimari Heino

Aikuisten satutunti ja iltatee

Kts. Tapahtumat

Kirjoittaminen

Luova kirjoittaminen

Avoimet kirjoittajatreffit Itäkeskus

H235303 12 t/maksuton
6.9.–22.11. ke 18.00–19.30
Stoa/Arhippa Ristimäki

Avoimet kirjoittajatreffit Malmi

H235292 12 t/maksuton
14.9.–30.11. to 17.30–19.00
Malmitalo/Sari Pauloma

Avoimet kirjoittajatreffit Maunula

H235291 8 t/maksuton
15.9.–24.11. pe 14.00–15.30
Maunula-talo/Sari Pauloma

Kirjoituskävelyt Arabian ja Vanhankaupungin maisemissa

H235363 12 t/22 €
22.8.–12.9. ti 17.00–19.30
Paikat kts. ilmonet/Pilvi Pääkkönen

Luovaa liikettä ja kirjoittamista - sanataiteelliset aamukävelyt Kruunuhakaan ja Katajanokalle

H235438 12 t/22 €
23.8.–12.9. ke 11.00–13.15 ti 10.00–12.15
Paikat kts. ilmonet /Päivi Hytönen, Sari
Hannula

Tanssi ja kirjoita 1

H234473 16 t/26 €
22.9.–13.10. pe 10.00–13.15
Opistotalo/Orvokki Mäkelä

Tanssi ja kirjoita 2

H234474 16 t/26 €
27.10.–17.11. pe 10.00–13.15
Opistotalo/Orvokki Mäkelä

Kirjoita rennosti ja intuitiivisesti

H233943 12 t/22 €
14.9.–30.11. to 17.30–19.00
Maunula-talo/Katri Sola

Kirjoitetaan aurinko talteen

OPINTOSETELI

H235442 15 t/26 €
19.9.–24.10. ti 13.00–15.30
Opistotalo/Päivi Hytönen

Kirjoitetaan valoa pimeään

H235443 15 t/26 €
31.10.–28.11. ti 13.00–15.30
Opistotalo/Päivi Hytönen

Kirjoitetaan lempeästi ja luovasti verkossa

H235366 15 t/26 €
7.11.–5.12. ti 17.15–19.45
VERKKO-OPETUS /Pilvi Pääkkönen

Luova kirjoittaminen, peruskurssi

H235383 24 t/40 €
5.9.–21.11. ti 17.00–20.15
Opistotalo/Päivi Liski

Luova kirjoittaminen, peruskurssi

H235322 24 t/40 €
12.9.–28.11. ti 17.00–20.15
Silkkikutomo/Pasi Jääskeläinen

Luova kirjoittaminen, peruskurssi **OPINTOSETELI**

H235108 24 t/40 €
13.9.–29.11. ke 13.00–16.15
Opistotalo/Katariina Kaarlela

Luova kirjoittaminen, peruskurssi

H234220 24 t/40 €
14.9.–30.11. to 12.30–15.45
Stoa/Miina Supinen

Luova kirjoittaminen, peruskurssi **OPINTOSETELI**

H235323 24 t/40 €
7.9.–23.11. to 17.00–20.15
Maunula-talo/Pasi Jääskeläinen

Luova kirjoittaminen, peruskurssi verkossa

H235368 24 t/40 €
14.9. - 30.11. to 17.15 - 20.3
VERKKO-OPETUS /Pilvi Pääkkönen

Luova kirjoittaminen, jatkokurssi

H235375 24 t/40 €
4.9.–20.11. ma 17.00–20.15
Opistotalo/Päivi Liski

H234009 24 t/40 €
12.9.–28.11. ti 17.00–20.15
Vuotalo/Markku Pääskynen

H234221 24 t/40 €
14.9.–30.11. to 17.00–20.15
Stoa/Miina Supinen

Luova kirjoittaminen, jatkokurssi verkossa

H234824 24 t/40 €
6.9.–22.11. ke 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS /Kati-Annika Ansas

Proosan kirjoittaminen

Novelli, peruskurssi

H235340 24 t/40 €
5.9.–21.11. ti 17.45–21.00
Opistotalo/Teemu Korpijärvi

Juonen koukut 1, peruskurssi

H233935 12 t/22 €
2.9.–3.9. la ja su 10.00–15.00
Opistotalo/Laura Paloheimo

Juonen koukut 2, jatkokurssi

H233937 12 t/22 €
16.9.–17.9. la ja su 10.00–15.00
Opistotalo/Laura Paloheimo

Juonen koukut 3, syventävä kurssi

H233934 24 t/40 €
30.9.–12.11. la ja su 10.00–15.00
Opistotalo/Laura Paloheimo

Tunne juonesi – tunteista toimintaa!

H233938 12 t/22 €
25.11.–26.11. la ja su 10.00–15.00
Opistotalo/Laura Paloheimo

Proosan keinoja, kirjoittamisen syventävä kurssi

H235402 24 t/40 €
12.9.–28.11. ti 17.00–20.15
Opistotalo/Päivi Liski

Proosan kirjoitusprojekti kohti julkaisua, syventävä kurssi

H235346 24 t/40 €
13.9.–29.11. ke 13.00–16.15
Opistotalo/Päivi Hytönen

Romaani- ja novellipaja, syventävä kurssi

H234771 24 t/40 €
7.9.–23.11. to 17.00–20.15
Stoa/Jani Saxel

Matkakirjoituksia

H235390 24 t/40 €
6.9.–22.11. ke 17.00–20.15
Opistotalo/Päivi Liski

Kokeellisen kirjoittamisen työpaja

H235321 24 t/40 €
11.9.–27.11. ma 17.00–20.15
Opistotalo/Pasi Jääskeläinen

Haarautuvien tekstilajien kirjoittamisen työpaja

H235325 24 t/40 €
14.9.–30.11. to 17.00–20.15
Opistotalo/Pasi Jääskeläinen

Kirjoita lapsille, peruskurssi

H234815 21 t/40 €

29.8.–28.11. ti 18.15–20.45

Opistotalo/Kati-Annika Ansas

Fantasian kirjoittaminen, jatkokurssi

H234238 18 t/28 €

11.9.–27.11. ma 17.30–20.00

Stoa/Arhippa Ristimäki

Kirjoitetaan lyhyttä proosaa ja runoa verkossa **OPINTOSETELI**

H235364 15 t/26 €

19.9.–24.10. ti 17.15–19.45

VERKKO-OPETUS /Pilvi Pääkkönen

Lyriikan ja draaman kirjoittaminen

Runouden peruskurssi

H234765 18 t/30 €

7.9.–23.11. to 17.30–20.00

Opistotalo/Jenni Hurmerinta

Runon kuva ja sointi, syventävä kurssi

H235336 27 t/40 €

11.9.–13.11. ma 17.00–19.30

Opistotalo/Jukka Koskelainen

Runokokoelman kirjoittaminen, syventävä kurssi

H233925 24 t/40 €

12.9.–28.11. ti 17.00–20.15

Silkkikutomo/Saila Susiluoto

Kirjoita ja esitä

H234552 28 t/20 €

9.9.–18.11. la 10.30–15.30

10.9. su 10.30–15.30

7.12. to 16.30–19.45

Opistotalo/Anja Erämaja

Lavaruno ja spoken word, peruskurssi

H235006 24 t/40 €

13.9.–29.11. ke 17.00–20.15

Opistotalo/Juho Kuusi

Lavaruno ja spoken word VKL

H235004 12 t/22 €

7.10.–8.10. la ja su 10.30–15.30

Stoa/Juho Kuusi

Vinkki

Matkakirjoituksia

Lähdetään kirjallisille matkoille. Kirjoitetaan omista tai kuvitteellisista matkoista. Voit kirjoittaa tekemistäsi kotimaan, ulkomaan tai vaikkapa kuvitteellisista matkoista. Olen-naista on matkakohteen ja matkan tekemisen kuvaaminen: maisemat, tunnelmat, matkanteon välineet, kohdatut kulttuurit ja ihmiset. Laji voi olla niin esse, novelli kuin matkapäiväkirja.

H235390 24 t/40 €

6.9.–22.11. ke 17.00–20.15

Opistotalo/Päivi Liski



Laulutekstin tekoon, peruskurssi

H234478 12 t/20 €
12.11.–19.11. su 10.00–15.00
Maunula-talo/Johanna Viksten

Itkuvirret - ikuisen ikävän runoutta

H234844 12 t/22 €
18.11.–19.11. la ja su 10.00–15.00
Malmitalo/Emmi Kuittinen

Näytelmän kirjoittaminen

H235119 24 t/40 €
6.9.–22.11. ke 17.00–20.15
Opistotalo/Katariina Kaarlela

Elämäkertakirjoittaminen

Kirjoitan elämäni näkyväksi - luova elämän- tarinakirjoittamisen kurssi

H235329 24 t/40 €
11.9.–27.11. ma 11.00–14.30
Opistotalo/Kristina Svensson

Omasta elämästä kauno- kirjallisesti - autofiktio kurssi

H234895 24 t/40 €
4.9.–20.11. ma 17.00–20.15
Stoa/Vilja Itkonen

Tarinoita elämästä

H234822 18 t/30 €
13.9.–29.11. ke 17.00–19.30
Malmitalo/Kati-Annika Ansas/Opettajan oma
materiaali

Elämästä syntyvät sanat, jatkokurssi

H235369 24 t/40 €
7.9.–23.11. to 10.00–13.15
Opistotalo/Pilvi Pääkkönen

Kertomuksia elämästä, syventävä kurssi

H234894 24 t/40 €
6.9.–22.11. ke 12.30–15.45
Opistotalo/Vilja Itkonen

Elämän ja suvun historia kirjaksi

Kts. Sukututkimus

Teatteri ja ilmaisutaito

Improvisaatio

Improa aamupäivään

H233315 22 t/40 €
12.9.–28.11. ti 10.00–11.30
Opistotalo/Ulla Tarvainen

Improvisaatio, peruskurssi (Kanneltalo)

H234802 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 18.00–20.30
Kanneltalo/Tiia Rantala

Improvisaatio, jatkokurssi (opistotalo)

H230683 36 t/56 €
11.9.–4.12. ma 18.00–20.30
Opistotalo/Sami Jukkara

Improvisaatio, jatkokurssi (Vuotalo)

H235471 36 t/56 €
5.9.–28.11. ti 16.00–18.30
Vuotalo/Petra Haapio

Kohti improvisoitua näytelmää

H234269 39 t/36 €
14.9.–30.11. to 18.45–21.15 la 11.00–16.00
Opistotalo/Hanna Lekander

Improvisoitu näytelmä

H234272 48 t/84 €
30.8.–29.11. ma ja ke 16.00–21.00
la 11.00–16.00
Opistotalo/Hanna Lekander

Pitkä Impro Helsinki

H234273 48 t/42 €
4.9.–29.11. ma 18.45–21.15, su ja la 11.00–16.00
Opistotalo/Hanna Lekander

Intologia - improvisoitu esitys

H235529 36 t/28 €
15.9.–8.12. pe 17.00–19.30
Opistotalo/Sami Jukkara

Näyttelijäntyö

Let's do theatre! OPINTOSETELI

H235604 36 t/14 €
4.9.–27.11. ma 18.00–20.30
Vuotalo/Elihu Galvan

Näyttelijäntyö, peruskurssi

H234187 36 t/56 €
4.9.–27.11. ma 16.00–18.30
Opistotalo/Tiia Rantala

Näyttelijäntyö, peruskurssi

H233313 33 t/56 €
13.9.–29.11. ke 16.00–18.30
Opistotalo/Ulla Tarvainen

Näyttelijäntyö, peruskurssi

H234186 36 t/56 €
7.9.–30.11. to 18.00–20.30
Itämerentalo/Katja Luhtala

Näyttelijäntyö, jatkokurssi

H234182 36 t/56 €
4.9.–27.11. ma 18.45–21.15
Opistotalo/Nora Schüller

Näyttelijäntyö, jatkokurssi

H234184 33 t/56 €
13.9.–29.11. ke 18.45–21.15
Opistotalo/Heikki Häkkä

Esittävät ryhmät

Lavarunokuoro

H235548 16 t/26 €
22.9.–30.9. pe 16.00–20.00 la 10.00–15.00
Silkkikutomo/Päivi Kangas, Anja Erämäja

Maunula-talon teatteri

H235067 48 t/42 €
5.9.–28.11. ti 18.00–21.15
Maunula-talo/Jonna Wikström

Opistoteatteri

H234161 64 t/46 €
14.9.–7.12. to 18.15–21.30 la ja su 10.00–15.00
Opistotalo/litu Lindstedt

Lausunta

Lausunta, Stoa

H235387 27 t/20 €
7.9.–3.12. to 16.15–17.45 su 13.00–15.30
Opistotalo ja Stoa/Iiro Kajas

Äänenkäyttö ja äänenhuolto

Puheilmaisu ja tekstin tulkinta

H235521 39 t/72 €
7.9.–7.12. to 16.00–18.30
Opistotalo/Päivi Kangas

Kaikki kurssit
► ilmonet.fi



Nykytanssi ja sirkus

Tanssi-improvisaatio, jatkokurssi

H235527 33 t/56 €

13.9.–29.11. ke 18.45–21.15

Opistotalo/Anni Puuperä

Teatteritieto, teatterin historia ja teoria

Teatteritieto Malmi

H235382 12 t/14 €

13.9.–22.11. ke 17.00–18.30

Stadin ammattiopisto Malmi/Iiro Kajas

Teatteritieto Opistotalo

H235441 24 t/20 €

5.9.–28.11. ti 11.30–13.00

Opistotalo/Riikka Korppi-Tommola

Lukudraama - luettu esitys

H233314 40 t/36 €

5.9.–28.11. ti 17.00–19.30 ti 17.00–20.15

Silkkikutomo/Ulla Tarvainen

Tarinateatteri

H235580 36 t/56 €

6.9.–29.11. ke 18.00–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Eveliina Heinonen

Teatterin ohjaaminen

H235669 26 t/40 €

10.9.–9.10. su 11.00–16.00 ma 17.00–20.15

Opistotalo/Oxi Koskelainen

Klovnerian perusteet

H234476 14 t/26 €

30.9.–1.10. la ja su 10.00–16.00

Opistotalo/Helena Leminen

Luo oma Drag-hahmo

H235666 18 t/30 €

4.9.–9.10. ma 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Antti Taipale

Kohti omaa Drag-esitystä

H235507 24 t/20 €

23.10.–7.12. ma 18.45–21.15

Opistotalo/Pasi Virtakari

Stand up -komiikan perusteet

H235518 18 t/30 €

15.9.–27.10. pe 17.30–20.00

Opistotalo/Petri Harju

Stand Up -komiikan jatkotason kurssi

H235519 18 t/30 €

3.11.–7.12. pe 17.30–20.00

Opistotalo/Petri Harju

Esiintymiseen rentoutta, kurssi jännittäjille

H235601 18 t/24 €

4.9.–9.10. ma 17.00–19.30

H235735 18 t/24 €

23.10.–27.11. ma 17.30–20.00

Kanneltalo /Ida Backer

Vuorovaikutustaidot - dialogisuus

H234266 14 t/26 €

30.9.–1.10. la ja su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen, Pekka Holopainen

Vuorovaikutustaidot - kehollisuus

H233312 14 t/26 €

11.11.–12.11. la ja su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen, Suvi Laine-Karstén

Vuorovaikutustaidot - ääni ja hiljaisuus

H235448 14 t/26 €

25.11.–26.11. la ja su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen, Anna Saksman

Kotitalous

Ruoanvalmistuksen perusteet, Kotimainen ruokakulttuuri, Juhlaruoat, Juomakulttuuri, Kansainvälinen ruokakulttuuri, Ravitsemus ja erityisruokavaliot, Elämäankaari, Keittiöhygienia, Elämyksiä keittiössä

Vinkki

Hyväksi kotikokiksi osa 12,5 op OPINTOSETELI

Kolmiosaisen Hyväksi kotikokiksi-opintokokonaisuuden tavoitteena on saada tietoja ja taitoja toimia tiedostavana, taloudellisena, eettisenä ja taitavana ruoanvalmistajana ja hyödyntää oppimaansa oman kodin ruokahuollon suunnittelussa ja toteuttamisessa.

H235294 60 t/92 € + materiaalit 84 €
5.9.–28.11. ti 11.00–14.45
Stoa/Tiina Lehtonen



Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Kotitalouden opetus perustuu opiston kotitalousopetuksen opetussuunnitelmaan. Tarkoituksena on kehittää arjenhallinnan tietoja, taitoja ja tiedonhankintaa, perehtyä ruokakulttuureihin, ravitsemukseen ja ympäristöasioihin sekä oppia valitsemaan, käsittelemään ja käyttämään erilaisia ruoka-aineita. Kurseilla valmistetaan ravitsemuksellisesti täysipainoista ruokaa alkupaloista pää- ja jälkiruokiin arkisten ja juhlavien teemojen myötä. Toiminnassa yhdistyvät myönteinen ilmapiiri, yhdessä tekeminen sekä omasta työstä ja sen tuloksista nauttiminen. Valmistetut ruoat maistellaan opetuskerran päätteeksi. Tarjonnasta löytyy myös paljon verkkokursseja.

Kurssit on jaoteltu teemoittain eri ryhmiin. Kirjaimet otsikkojen perässä (A, B, C, D) kuvaavat rinnakkaiskursseja, joissa on sama ohjelma.

Kurssit jaetaan vaatavuuden mukaan kolmeen taitotasoon. Suurin osa kurseistamme on soveltavaa tasoa. Aloittelijoiden ja syventävän tason kurssien kohdalla on maininta soveltuvuudesta.

Aloittelijoiden taso: Aloitetaan taidon harjoittelu. Keskitytään ruoanvalmistuksen perustietoihin ja -taitoihin sekä tavallisimpiin perusraaka-aineisiin.

Soveltava taso: Harjoitetaan taitoja syventäen niitä. Sovelletaan jo opittua. Suurin osa kurseistamme on tätä tasoa.

Syventävä taso: Syvennetään jo opittua. Edellytetään ruoanvalmistuksen tai leivonnin perusteiden vahvaa hallintaa.

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Lehtonen Tiina, tiimivastaava
puh. 09 310 88675,
Opistotalo, Stoa

Sirenius Jouko,
puh. 09 310 88655,
Malmitalo, Kanneltalo

Anni Ritala,
puh. 09 310 76320,
erityisryhmät ja hyvinvointi

Ruoanvalmistuksen perusteet

Hyväksi kotikokiksi osa I 2,5 op

OPINTOSETELI

H235294 60 t/92 € +
materiaalit 84 €
5.9.–28.11. ti 11.00–14.45
Stoa/Tiina Lehtonen



Kotimainen ruokakulttuuri

Kala ja muut vedenelävät

Suomalaista kalaa ja kasviksia kansainvälisesti

H234663 5 t/18 €
7.9. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Joulukaloja kotona kokkaillen

H234664 5 t/18 €
30.11. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kasvikset, sienet, marjat ja yrtit

Tomaattien maukas maailma

H234672 5 t/18 € + materiaalit 10 €
22.8. ti 11.00–14.45
Stoa/Tiina Lehtonen

Kaikkea kesäkurpitsasta A ja B

H235767 5 t/18 € + materiaalit 8 €
4.9. ma 17.00–20.45

H235768 5 t/18 € + materiaalit 8 €
18.9. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Petra Littunen

Kasviskeittiön ABC **OPINTOSETELI**

H234134 10 t/22 € + materiaalit 20 €
6.9.–13.9. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Herkulliset sieniruoat

H235278 5 t/18 € + materiaalit 13 €
7.9. to 17.00–20.45
Stoa/Maritta Paakkinen

Kasvisruokaa Silvopleen tapaan A ja B

H233984 5 t/18 € + materiaalit 13 €
5.10. to 16.00–20.45

H235290 5 t/18 € + materiaalit 13 €
16.11. to 11.00–15.45
Opistotalo/Tiina Lehtonen ja Satu Silvo

Perunaruokia ilmastoystävällisesti

H234668 5 t/18 €
12.10. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kurpitsasta kultaisia makuja

H234667 5 t/18 €
2.11. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Leivonta

Bread baking and decoration

H234287 5 t/18 € + materiaalit 8 €
12.9. ti 17.00–20.45
Opistotalo/Aslihan Oguz

Leivotaan karjalanpiirakoita

H234855 5 t/18 € + materiaalit 8 €
28.9. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Leivotaan täytekakku

H234242 10 t/22 € + materiaalit 20 €
30.9.–1.10. la-su 11.00–14.45
Opistotalo/Saara Suomäki

Pullakurssi

H234866 5 t/18 € + materiaalit 8 €
12.10. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Sämpylöiden monipuolinen maailma

H235765 5 t/18 € + materiaalit 8 €
6.11. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Petra Littunen

Ruisleipää itse tehden

H234512 11 t/22 € + materiaalit 8 €
17.11.–18.11. pe 17.00–19.15 ja la 9.30–15.45
Opistotalo/Elina Ovaskainen

Voihan viineri

H235764 5 t/18 € + materiaalit 10 €
20.11. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Petra Littunen

Hapanjuurileivontaa verkossa

H235338 10 t/22 €
4.12.–11.12. ma 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Olga-Maaria Mattila

Liha ja riista

Pihvejä ja leikkeitä

H234657 5 t/18 € + materiaalit 13 €
30.8. ke 13.00–16.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Sikahyvää

H235264 5 t/18 €
12.10. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Ruokaperinne

Karjalanpiirakoita paistamaan

H234616 5 t/18 € + materiaalit 8 €
3.12. su 10.00–13.45
Opistotalo/Elina Ovaskainen

Säilöntä

HAVAINTOESITYKSET: Säilöntämenetelmät

H235637 8 t/18 € + materiaalit 12 €
18.9.–9.10. ma 12.00–13.30
Stoa/Tiina Lehtonen ja yliopiston opetus-
harjoittelijat

Muut kurssit

Kotiruokaa **OPINTOSETELI**

H235254 15 t/26 € + materiaalit 39 €
7.9.–21.9. to 11.00–14.45
Malmitalo/Jouko Sirenius

Silkkaa säästöä syömällä

OPINTOSETELI

H234248 12 t/22 € + materiaalit 12 €
13.9.–25.10. ke 17.00–20.00
Stoa/Virva Metsälä

Keitot ja ihanat lisäkkeet

H235404 5 t/18 €
29.9. pe 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Taivaalliset uuniperunat A ja B

H235761 5 t/18 € + materiaalit 10 €
9.10. ma 17.00–20.45

H235762 5 t/18 € + materiaalit 10 €
30.10. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Petra Littunen

Arkiruokaa sesongin raaka- aineita hyödyntäen

H235429 5 t/18 € + materiaalit 13 €
13.10. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Mirka Korhonen

Arjen edulliset kokkailut kasvispainotteisesti

H234740 10 t/22 € + materiaalit 20 €
26.10.–2.11. to 17.00–20.45
Opistotalo/Joni Salminen

Basics in Finnish Everyday Meals

H235273 5 t/18 € + materiaalit 13 €
9.11. to 17.00–20.45
Opistotalo/Kirsi Heiniö

Alkupaloja ja jälkiruokia B

H235413 10 t/22 € + materiaalit 26 €
16.11.–23.11. to 17.00–20.45
Malmitalo/Mirka Korhonen

Blinjä ja lisäkkeitä

H234741 5 t/18 € + materiaalit 13 €
29.11. ke 13.00–16.45
Malmitalo/Jouko Sirenius

Juhlaruoat

Syys- ja talvikauden juhlat

Rapuja ja viiniä

H234457 5 t/18 € + materiaalit 15 €
30.8. ke 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Syksyiset illanistujaiset A ja B

H235376 5 t/18 €
1.9. pe 17.00–20.45

H235377 5 t/18 €
26.9. ti 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Karmivat halloweenherkut

H235378 5 t/18 €
10.10. ti 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Loppusyksyn ja alkutalven juhlaa - teemaillallinen

H235430 5 t/18 € + materiaalit 15 €
3.11. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Mirka Korhonen

Herkkuja glöghetkiin

H234858 5 t/18 € + materiaalit 10 €
16.11. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Illanistujaiset pikkujoulutunnelmissa A ja B

H235393 5 t/18 €
21.11. ti 17.00–20.45

H235394 5 t/18 €
4.12. ma 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Jouluparitaikina ja glögiä itse tehden

H234862 5 t/18 € + materiaalit 8 €
30.11. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Suolaisenmakeaa glögin seuraksi

H234758 5 t/18 €
5.12. ti 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Muut kurssit

Ruoka ja viini A, B, C ja D

H234176 24 t/40 € + materiaalit 52 €
15.8.–5.9. ti 11.00–15.30

H234177 24 t/40 € + materiaalit 52 €
12.9.–3.10. ti 11.00–15.30

H234178 24 t/40 € + materiaalit 52 €
10.10.–7.11. ti 11.00–15.30

H234179 24 t/40 € + materiaalit 52 €
14.11.–5.12. ti 11.00–15.30
Malmitalo/Jouko Sirenius

Alkupaloja ja jälkiruokia

H235263 10 t/22 €
28.9.–5.10. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenius

Makumaailmana fine-dining A ja B

H234732 5 t/18 € + materiaalit 15 €
28.9. to 17.00–20.45

H234736 5 t/18 € + materiaalit 15 €
24.11. pe 17.00–20.45
Opistotalo/Joni Salminen

Vinkki

Viininmaistelun perusteet etänä

Tule tutustumaan valkoviinien, punaviinien ja kuohuviinien kiehtovaan maailmaan! Kurssilla uppoudumme viinin valmistuksen perusteisiin sekä harjoitellaan viinien ammattimaista maistelua ja erilaisten aromien tunnistamista.

H234355 12 t/22 €
17.11.–1.12. pe 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Ravintola-annoksia kotikeittiössä

H235272 5 t/18 € + materiaalit 15 €
6.10. pe 17.00–20.45
Opistotalo/Kirsi Heiniö

Sunnuntain brunssi kotikeittiössä

H235391 5 t/18 €
15.10. su 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Karkkeja itse tehden

H235421 5 t/18 € + materiaalit 10 €
27.10. pe 17.00–20.45
Opistotalo/Mira Heino

Karkkeja itse tehden kotikeittiössä

H235379 5 t/18 €
8.11. ke 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Suupaloja metsästä, pellolta ja merestä

H234644 5 t/18 €
9.11. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Juomakulttuuri

Kahvi, tee, kaakao

Maustetut teet ja haudukkeet

H234620 6 t/18 € + materiaalit 8 €
10.9.–17.9. su 11.00–13.15
Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Teematka maailmalle

H234725 12 t/22 € + materiaalit 12 €
24.10.–14.11. ti 17.00–19.15
Stoa/Jarkko Myllykangas

Kaikkea teestä

H234448 9 t/22 € + materiaalit 12 €
16.11.–30.11. to 17.00–19.15
Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Viini ja olut

Valkoviinitasting kotisohvalla

H234352 4 t/14 €
25.8. pe 17.00–20.00
VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Ryhdykkää Uuden-Seelannin viinit

H234456 5 t/18 € + materiaalit 10 €
29.8. ti 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Viininmaistelun perusteet

H234459 15 t/26 € + materiaalit 30 €
6.9.–20.9. ke 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Tutustu Portugalin viineihin

H234460 5 t/18 € + materiaalit 10 €
7.9. to 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Samppanjaa ja muita laatukuohuja

H234458 5 t/18 € + materiaalit 10 €
12.9. ti 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Tunnettuja valkoviinirypäleitä

H234462 8 t/18 € + materiaalit 20 €
27.9.–4.10. ke 17.00–20.00
Kanneltalo/Millie Niku

Punaviinitasting kotisohvalla A ja B

H234353 4 t/14 €
29.9. pe 17.00–20.00

H234354 4 t/14 €
3.11. pe 17.00–20.00
VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Kuohuviinitasting kotisohvalla

H234356 4 t/14 €

13.10. pe 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Tunnettuja punaviinirypäleitä

H234591 8 t/18 € + materiaalit 20 €

24.10.–31.10. ti 17.00–20.00

Kanneltalo/Millie Niku

Veneton viinit

H234619 5 t/18 € + materiaalit 10 €

2.11. to 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Piemonten viinit

H234621 5 t/18 € + materiaalit 10 €

9.11. to 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Mehukkaat USA:n viinit

H234617 5 t/18 € + materiaalit 10 €

15.11. ke 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Viininmaistelun perusteet etänä

H234355 12 t/22 €

17.11.–1.12. pe 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Kuohuviinibrunssi

H234614 5 t/18 € + materiaalit 13 €

21.11. ti 11.00–14.45

Kanneltalo/Millie Niku

Blinejä ja viiniä

H234624 5 t/18 € + materiaalit 13 €

22.11. ke 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Joulun ajan viinivinkit

H234357 4 t/14 €

30.11. to 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Premiumkuohuviinit kotisohvalla

H234643 4 t 14 €

8.12. pe 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Kansainvälinen ruokakulttuuri

Aasia

Herkulliset kasviscurryt A

H234455 5 t/18 € + materiaalit 13 €

24.8. to 12.00–15.45

H234466 **OPINTOSETELI**

5 t/18 € + materiaalit 13 €

21.9. to 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Korealaisen keittiön makuja A ja B

H234122 5 t/18 € + materiaalit 13 €

5.9. ti 17.00–20.45

H234123 5 t/18 € + materiaalit 13 €

3.10. ti 17.00–20.45

Opistotalo/Tuuli Kanerva

Thaimaalaisia kasvisruokia kotikeittiössä A ja B

H234223 5 t/18 €

7.9. to 11.00–14.45

H234156 5 t/18 €

9.11. to 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Indonesialaisia kasvisruokia

H234108 5 t/18 € + materiaalit 13 €

11.9. ma 17.00–20.45

Stoa/Tuija Ruuska

Thaimaan makuja A ja B

H234124 5 t/18 € + materiaalit 13 €

19.9. ti 17.00–20.45

H234125 5 t/18 € + materiaalit 13 €

21.11. ti 17.00–20.45

Opistotalo/Tuuli Kanerva

Makumatka intialaisten kasvisruokien maailmaan

H234232 10 t/22 € + materiaalit 26 €
20.9.–27.9. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Tofua ja tempeä aasialaisittain

H234110 20 t/30 € + materiaalit 26 €
25.9.–2.10. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Aasian maukkaat maut

H234464 10 t/22 € + materiaalit 26 €
26.9.–3.10. ti 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Kalaa, kanaa ja kasviksia aasialaisittain

H234652 15 t/26 € + materiaalit 39 €
27.9.–11.10. ke 13.00–16.45
Malmitalo/Jouko Sirenius

Bibimbapia Koreasta

H234468 5 t/18 € + materiaalit 13 €
28.9. to 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Vietnamilaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H234145 5 t/18 €
28.9. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Ottolenghin matkassa

H235244 10 t/22 € + materiaalit 26 €
29.9.–6.10. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Ihanan mausteinen Intia

H234923 6 t/18 € + materiaalit 13 €
7.10. la 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Indonesialaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H234146 5 t/18 €
12.10. to 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Maukkaat dumplingit A ja B

H234595 5 t/18 €
12.10. to 17.00–20.45
H234596 5 t/18 € + materiaalit 13 €
14.11. ti 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Lähi-idän suupaloja kasvispainotteisesti

H234126 5 t/18 € + materiaalit 13 €
24.10. ti 17.00–20.45
Opistotalo/Tuuli Kanerva

Kaukoidän kasvisruokia

H234222 10 t/22 € + materiaalit 26 €
25.10.–1.11. ke 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Sushia kotikeittiössä

H234611 4 t/14 €
26.10. to 17.00–20.00
VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Persialainen illallinen

H235246 5 t/18 € + materiaalit 13 €
27.10. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Georgialainen keittiö

H234926 6 t/18 € + materiaalit 13 €
28.10. la 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

All things phyllo

H234290 5 t/18 € + materiaalit 10 €
31.10. ti 17.00–20.45
Opistotalo/Aslihan Oguz

Arkiruokaa Japanista

H234637 10 t/22 € + materiaalit 26 €
1.11.–8.11. ke 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Katuruokaa Aasiasta

H235247 5 t/18 € + materiaalit 13 €
10.11. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Tempperiruokaa - japanilaisia kasvisruokia A ja B

H235598 5 t/18 € + materiaalit 13 €
12.11. su 12.00–15.45

H235599 5 t/18 € + materiaalit 13 €
26.11. su 12.00–15.45
Opistotalo/Marjo Seki

Japanilainen kasviskeittiö

H234118 5 t/18 € + materiaalit 13 €
13.11. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Korealainen kasviskeittiö A ja B

H234138 5 t/18 € + materiaalit 13 €
15.11. ke 17.00–20.45

H234230 5 t/18 € + materiaalit 13 €
5.12. ti 11.00–14.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Aasialaiset curryt

H234639 5 t/18 € + materiaalit 13 €
16.11. to 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Kauhamatka Aasiaan

H235269 15 t/26 € + materiaalit 39 €
16.11.–30.11. to 11.00–14.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Libanonilainen keittiö

H235245 10 t/22 € + materiaalit 26 €
17.11.–24.11. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Turkish Breakfast

H234293 5 t/18 € + materiaalit 13 €
19.11. su 11.00–14.45
Opistotalo/Aslihan Oguz

Intialaisia kasvisruokia

H234141 5 t/18 € + materiaalit 13 €
22.11. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Vietnamilaisia kasvisruokia

H234120 5 t/18 € + materiaalit 13 €
27.11. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Meze culture and meze making

H234294 5 t/18 € + materiaalit 13 €
28.11. ti 17.00–20.45
Opistotalo/Aslihan Oguz

Valloittava Vietnam

H234613 10 t/22 € + materiaalit 26 €
28.11.–5.12. ti 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Kiehtova Kiina

H234640 5 t/18 € + materiaalit 13 €
29.11. ke 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Kiinalaiset kasvisruoat

H234139 5 t/18 € + materiaalit 13 €
29.11. ke 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Makumatka Georgian

H235428 5 t/18 € + materiaalit 13 €
30.11. to 17.00–20.45
Malmitalo/Mirka Korhonen

Afrikka

Etiopialaisia kasvisruokia A ja B

H234447 10 t/20 € + materiaalit 26 €
5.9.–6.9. ti-ke 17.00–20.45

H235623 10 t/20 € + materiaalit 26 €
12.10.–13.10. to-pe 17.00–20.45
Stoa/Solomie Teshome Tuta

Marokkolaisia kasvisruokia

H234111 5 t/18 € + materiaalit 13 €
9.10. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Egyptiläisiä kasvisruokia

H234137 5 t/18 € + materiaalit 13 €
11.10. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Salaatteja marokkolaisittain kotikeittiössä

H234660 5 t/18 €
26.10. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Marokkolaisia ruokia kotikeittiössä

H235696 5 t/18 €
16.11. to 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Olga-Maaria Mattila

Amerikka

Austin Leslien jäljillä

H234649 10 t/22 € + materiaalit 26 €
17.8.–24.8. to 11.00–14.45

Malmitalo/Jouko Sirenius

Hodarit ja hampparit itse tehden A ja B

H235755 5 t/18 € + materiaalit 10 €
11.9. ma 17.00–20.45

H235763 5 t/18 € + materiaalit 10 €
25.9. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Petra Littunen

Meksikolaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H234225 5 t/18 €
16.9. la 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Brunssi New Yorkin tyyliin

H235249 6 t/18 € + materiaalit 13 €
23.9. la 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Kalifornialaisia kasvisruokia A ja B

H234147 5 t/18 € + materiaalit 13 €
5.10. to 11.00–14.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

H234116 5 t/18 € + materiaalit 13 €
30.10. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Meksikolaisia kasvisruokia

H234113 5 t/18 € + materiaalit 13 €
23.10. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Kalaa, kanaa ja kasviksia amerikkalaisittain

H234739 15 t/26 € + materiaalit 39 €
25.10.–8.11. ke 13.00–16.45
Malmitalo/Jouko Sirenius

Karibialaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H234226 5 t/18 €
27.10. pe 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Makumatka Amerikkaan: Etelä- ja Keski-Amerikka

H235422 10 t/22 € + materiaalit 26 €
2.11.–9.11. to 17.00–20.45
Malmitalo/Mirka Korhonen

Karibialaisia kasvisruokia

H234117 5 t/18 € + materiaalit 13 €
6.11. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Lounas karibialaisittain kotikeittiössä

H234658 5 t/18 €
17.11. pe 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Etelä-Amerikan kasvisruokia

H234119 5 t/18 € + materiaalit 13 €
20.11. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Etelä-Amerikan makuja

H235251 6 t/18 € + materiaalit 13 €
25.11. la 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Kalifornialaisia kasvisruokia kotikeittiössä

H234228 5 t/18 €
1.12. pe 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Vinkki

Chilit kasvisruoissa

Tutustumme hyvin saatavilla olevien tuoreiden chilien käyttöön; muun muassa jalapenoon, habaneroon, rawit chiliin ja cayenneen sekä kuivattuihin chileihin ja jauheisiin. Valmistamme kurssilla monipuolisesti erilaisia kasvisruokia maailman eri laidoilta ja lisäksi muutamia omia chilikastikkeita. Nyt saa kerrankin luvan kanssa käyttää chilejä luovasti ja innokkaan uteliaasti. Sopii vegaaneille.

H234155 10 t/22 € + materiaalit 26 €
23.9.–24.9. la-su 11.00–14.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Eurooppa

Tuorepastaa ja kastikkeita A ja B

H235384 5 t/18 €
18.8. pe 17.00–20.45

H235381 5 t/18 €
29.8. ti 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Välimeren kasvis- ja kalaruokia

H234349 15 t/26 € + materiaalit 39 €
21.8.–4.9. ma 11.00–14.45
Kanneltalo/Millie Niku

Englantilainen iltapäivätee

H234454 5 t/18 € + materiaalit 13 €
23.8. ke 12.00–15.45
Kanneltalo/Millie Niku

Ihanat pastakastikkeet

H234674 5 t/18 € + materiaalit 13 €
29.8. ti 11.00–14.45
Stoa/Tiina Lehtonen

Makumatka Eurooppaan: Italia

H235414 10 t/22 € + materiaalit 26 €
31.8.–7.9. to 17.00–20.45
Malmitalo/Mirka Korhonen

Makumatka Eurooppaan: Portugali

H235427 5 t/18 € + materiaalit 13 €
1.9. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Mirka Korhonen

Kalaa, kanaa ja kasviksia eurooppalaisittain

H234654 15 t/26 € + materiaalit 39 €
6.9.–20.9. ke 13.00–16.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Italialaiset leivonnaiset ja jätkiruokat

H235248 6 t/18 € + materiaalit 13 €
9.9. la 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Kreikkalaisia kasvisruokia A ja B

H234150 5 t/18 € + materiaalit 13 €
9.9. la 11.00–14.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

H234121 5 t/16 € + materiaalit 13 €
4.12. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Menu kreikkalaiseen tapaan

H235389 5 t/18 €
12.9. ti 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Italialaisen keittiön ruoanvalmistustekniikoita

H234728 10 t/22 € + materiaalit 26 €
14.9.–21.9. to 17.00–20.45

Opistotalo/Joni Salminen

Kreikkalaisia makuja A ja B

H234856 5 t/18 € + materiaalit 13 €
14.9. to 17.00–20.45

H234857 5 t/18 € + materiaalit 13 €
23.9. la 11.00–14.45

Stoa/Heli Orhala-Halminen

Makumatka Eurooppaan: Ranska

H235416 10 t/22 € + materiaalit 26 €
14.9.–21.9. to 17.00–20.45

Malmitalo/Mirka Korhonen

Ranskalainen illallinen ja viiniä

H234470 4 t/14 €
14.9. to 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Makumatka Eurooppaan: Espanja

H235420 10 t/22 € + materiaalit 26 €
15.9.–22.9. pe 17.00–20.45

Malmitalo/Mirka Korhonen

Menu italialaisittain kahdelle

H235397 5 t/18 €
15.9. pe 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Kasvisruokia kreikkalaisittain

H234762 5 t/18 €
21.9. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Välimeren kasvisruokaa

OPINTOSETELI

H235281 5 t/18 € + materiaalit 13 €
21.9. to 17.00–20.45

Stoa/Maritta Paakkinen

Makumatka Eurooppaan: Balkan

H235417 10 t/22 € + materiaalit 26 €
28.9.–5.10. to 17.00–20.45

Malmitalo/Mirka Korhonen

Parmesaanin lumoa

H234763 5 t/18 €
28.9. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Italialainen illallinen ja viiniä

H234589 4 t/14 €
5.10. to 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Lounas toscanalaisittain

H234868 5 t/18 € + materiaalit 13 €
7.10. la 11.00–14.45

Stoa/Heli Orhala-Halminen

Makumatka Eurooppaan: Keski-Eurooppa

H235424 5 t/18 € + materiaalit 13 €
12.10. to 17.00–20.45

Malmitalo/Mirka Korhonen

Makumatka Eurooppaan: Itä-Eurooppa

H235425 5 t/18 € + materiaalit 13 €
26.10. to 17.00–20.45

Malmitalo/Mirka Korhonen

Montefeltron herkut

H235285 5 t/18 € + materiaalit 13 €
26.10. to 17.00–20.45

Stoa/Maritta Paakkinen

Välimeren kasvisruokia kotikeittiössä

H234235 5 t/18 €
4.11. la 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tuija Ruuska

Tunnelmia wieniläisestä kahvilasta

H235286 5 t/18 € + materiaalit 13 €
9.11. to 17.00–20.45

Stoa/Maritta Paakkinen

Menu ranskalaisittain kahdelle

H235400 5 t/18 €

10.11. pe 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Kauhamatka Italiaan

H234746 10 t/22 € + materiaalit 26 €

15.11.–22.11. ke 13.00–16.45

Malmitalo/Jouko Sirenus

Afternoon tea

H235252 6 t/18 € + materiaalit 13 €

18.11. la 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Italian antipastoja kotikeittiössä

H234646 5 t/18 €

23.11. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Lombardia ja Milano – Pohjois-Italian makuja

H235287 5 t/18 € + materiaalit 13 €

23.11. to 17.00–20.45

Stoa/Maritta Paakkinen

Muut kurssit

Klubileivästä Toast skageniin

H234641 5 t/18 €

14.9. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Chilit kasvisruoissa

H234155 10 t/22 € + materiaalit 26 €

23.9.–24.9. la-su 11.00–14.45

Opistotalo/Tuija Ruuska

Ranskalainen lauantai

H234924 6 t/18 € + materiaalit 13 €

30.9. la 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

French bakery

H234922 6 t/18 € + materiaalit 13 €

11.11. la 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Ravitsemus ja erityisruokavaliot

Erityisruokavaliot

New To Gluten-Free Baking

H234289 5 t/18 € + materiaalit 10 €

25.10. ke 17.00–20.45

Opistotalo/Aslihan Oguz

Kasvisruokavaliot

Makrobiottinen kasvisruoka

H234109 5 t/18 € + materiaalit 10 €

18.9. ma 17.00–20.45

Stoa/Tuija Ruuska

Let's Prepare A Vegan Dinner From Scratch

H234288 5 t/18 € + materiaalit 10 €

26.9. ti 17.00–20.45

Opistotalo/Aslihan Oguz

Vegaaninen brunssi

H235419 5 t/16 € + materiaalit 13 €

29.10. su 11.00–14.45

Opistotalo/Mira Heino

Tofu tutuksi A ja B

H234127 5 t/18 € + materiaalit 10 €

7.11. ti 17.00–20.45

H234129 5 t/18 € + materiaalit 10 €

5.12. ti 17.00–20.45

Opistotalo/Tuuli Kanerva

All About Legumes And Plant-Based Protein

H234291 5 t/18 € + materiaalit 10 €

14.11. ti 17.00–20.45

Opistotalo/Aslihan Oguz

Vegaanin jouluruoat

H234143 10 t/22 € + materiaalit 20 €

25.11.–26.11. la-su 11.00–14.45

Stoa/Tuija Ruuska

Kodinhoito ja keittiöhygienia

Keittiöhygienia, hygieniapassi

Hygieniaosaamiskoulutus ja -testi **OPINTOSETELI**

H235301 15 t/26 € + materiaalit 30 €
2.9.–3.9., 10.9. la-su ja su 10.00–13.45
Opistotalo/Anja Pouttu

Elämänkaari

Perheet keittiössä

Aasialaiset curryt lasten kanssa A ja B

H234550 4 t/14 € + materiaalit 13 €
2.9. la 10.00–13.00

H234551 4 t/14 € + materiaalit 13 €
2.9. la 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Yksisarviskuppikakkuja lasten kanssa A, B, C ja D

H234471 4 t/14 € + materiaalit 13 €
3.9. su 10.00–13.00

H234472 4 t/14 € + materiaalit 13 €
3.9. su 13.30–16.30

H234553 4 t/14 € + materiaalit 13 €
23.9. la 10.00–13.00

H234554 4 t/14 € + materiaalit 13 €
23.9. la 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Lapsen kanssa Italian keittiössä A ja B

H234697 4 t/14 € + materiaalit 13 €
10.9. su 9.30–12.30

H234698 4 t/14 € + materiaalit 13 €
10.9. su 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Lapsen kanssa Välimeren herkkuja A ja B

H235412 4 t/14 € + materiaalit 13 €
16.9. la 9.30–12.30

H235411 4 t/14 € + materiaalit 13 €
16.9. la 13.00–16.00
Malmitalo/Mirka Korhonen

Pullahiiret keittiössä A ja B

H234489 4 t/14 € + materiaalit 13 €
16.9. la 10.00–13.00

H234491 4 t/14 € + materiaalit 13 €
16.9. la 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Lapsen kanssa Japanin keittiössä A ja B

H234171 4 t/14 € + materiaalit 13 €
17.9. su 9.30–12.30

H234173 4 t/14 € + materiaalit 13 €
17.9. su 13.00–16.00
Malmitalo/Kati Oikarinen

Sushia lasten kanssa A, B, C, D, E ja F

H234492 4 t/14 € + materiaalit 13 €
17.9. su 10.00–13.00

H234493 4 t/14 € + materiaalit 13 €
17.9. su 13.30–16.30

H234543 4 t/14 € + materiaalit 13 €
7.10. la 10.00–13.00

H234544 4 t/14 € + materiaalit 13 €
7.10. la 13.30–16.30

H234545 4 t/14 € + materiaalit 13 €
26.11. su 10.00–13.00

H234546 4 t/14 € + materiaalit 13 €
26.11. su 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Herkullinen Japani ja Korea lasten kanssa A ja B

H234555 4 t/14 € + materiaalit 13 €
24.9. su 10.00–13.00

H234556 4 t/14 € + materiaalit 13 €
24.9. su 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Lapsen kanssa USA:n keittiössä A, B, C ja D

H234699 4 t/14 € + materiaalit 13 €
24.9. su 9.30–12.30

H234700 4 t/14 € + materiaalit 13 €
24.9. su 13.00–16.00

H234733 4 t/14 € + materiaalit 13 €
19.11. su 9.30–12.30

H234735 4 t/14 € + materiaalit 13 €
19.11. su 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Helppoa kotiruokaa lapsen kanssa A ja B

H234702 4 t/14 € + materiaalit 13 €
1.10. su 9.30–12.30

H234703 4 t/14 € + materiaalit 13 €
1.10. su 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Kasvisruokia lasten kanssa A, B, C ja D

H234240 4 t/14 € + materiaalit 10 €
8.10. su 10.00–13.00
Opistotalo/Tuija Ruuska

H234241 4 t/14 € + materiaalit 10 €
8.10. su 13.30–16.30
Opistotalo/Tuija Ruuska

H234236 4 t/14 € + materiaalit 10 €
11.11. la 10.00–13.00
Stoa/Tuija Ruuska

H234237 4 t/14 € + materiaalit 10 €
11.11. la 13.30–16.30
Stoa/Tuija Ruuska

Lapsen kanssa Intian keittiössä A ja B

H234708 4 t/14 € + materiaalit 13 €
8.10. su 9.30–12.30

H234709 4 t/14 € + materiaalit 13 €
8.10. su 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Meksikolaista lasten kanssa A ja B

H234572 4 t/14 € + materiaalit 13 €
8.10. su 10.00–13.00

H234573 4 t/14 € + materiaalit 13 €
8.10. su 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Halloween kuppikakkuja lasten kanssa A ja B

H234568 4 t/14 € + materiaalit 13 €
28.10. la 10.00–13.00

H234569 4 t/14 € + materiaalit 13 €
28.10. la 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Taianomaista leivontaa tylypahkalaisittain kouluikäisille A ja B

H234899 4 t/14 € + materiaalit 10 €
28.10. la 10.00–13.00

H234900 4 t/14 € + materiaalit 10 €
28.10. la 13.30–16.30
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Halloween leipomuksia lasten kanssa A ja B

H234570 4 t/14 € + materiaalit 13 €
29.10. su 10.00–13.00

H234571 4 t/14 € + materiaalit 13 €
29.10. su 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Lapsen kanssa Espanjan keittiössä A ja B

H234730 4 t/14 € + materiaalit 13 €
29.10. su 9.30–12.30

H234731 4 t/14 € + materiaalit 13 €
29.10. su 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Suklaaherkkuja lasten kanssa

H234548 4 t/14 € + materiaalit 13 €
11.11. la 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Upea täytekakku lasten kanssa

H234547 8 t/18 € + materiaalit 13 €
11.11.–12.11. la-su 10.00–13.00
Kanneltalo/Millie Niku

Lapsen kanssa leivontaa A ja B

H234737 4 t/14 € + materiaalit 13 €
12.11. su 9.30–12.30

H234738 4 t/14 € + materiaalit 13 €
12.11. su 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Suklaaherkkuja suomalaisesta suklaasta lasten kanssa

H234549 4 t/14 € + materiaalit 13 €
12.11. su 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Frozenin herkut alle kouluikäisille A ja B

H235752 4 t/14 € + materiaalit 10 €
18.11. la 10.00–13.00

H235753 4 t/14 € + materiaalit 10 €
18.11. la 13.30–16.30
Stoa/Petra Littunen

Herkkuja Tylypahkasta A ja B

H234574 4 t/14 € + materiaalit 13 €
25.11. la 10.00–13.00

H234575 4 t/14 € + materiaalit 13 €
25.11. la 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Lapsen kanssa Tex-Mex keittiössä A ja B

H234727 4 t/14 € + materiaalit 13 €
26.11. su 9.30–12.30

H234729 4 t/14 € + materiaalit 13 €
26.11. su 13.00–16.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Jouluista leivontaa tylypahkalaisittain kouluikäisille A ja B

H234902 4 t/14 € + materiaalit 10 €
2.12. la 10.00–13.00

H234903 4 t/14 € + materiaalit 10 €
2.12. la 13.30–16.30
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Lapsen kanssa Etelä- ja Keski-Amerikan herkuja A ja B

H235408 4 t/14 € + materiaalit 13 €
2.12. la 9.30–12.30

H235409 4 t/14 € + materiaalit 13 €
2.12. la 13.00–16.00
Malmitalo/Mirka Korhonen

Lapsen kanssa Kreikan keittiössä A ja B

H234174 4 t/14 € + materiaalit 13 €
3.12. su 9.30–12.30

H234175 4 t/14 € + materiaalit 13 €
3.12. su 13.00–16.00
Malmitalo/Kati Oikarinen

Elämyksiä keittiössä

Ruoka ja kielet

Un dîner français - ranskalainen illallinen

H235282 5 t/18 € + materiaalit 13 €
5.10. to 17.00–20.45
Stoa/Kati Collin, Maritta Paakkinen

Muut kurssit

Menu Poirotin tapaan

H234750 5 t/18 €
29.9. pe 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Taianomaista leivontaa tylypahkalaisittain aikuisille

H234864 5 t/18 € + materiaalit 10 €
27.10. pe 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Kuvataide

Taideteoria,
Värioppi ja sommittelu,
Piirustus, Maalaus,
Sarjakuva, Taidegraafikka,
Keramiikka ja mosaiikki,
Posliinimaalaus,
Lasitaide, Kuvanveisto

Vinkki

Maalauksen työpaja nykymaalareiden inspiroimana OPINTOSETELI

Kurssilla saat tukea ja kannustusta oman taiteellisen työskentelysi kehittämiseen. Innostavaa ja koikeilullisuuteen kannustavaa työskentelyä ja paljon yksilöllistä ohjausta.

H234823 39t/14 € 72 €
30.8.-29.11. ke 9.00-11.30
Stoa/Veera Saari

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Kuvataiteen kurssitarjonta sisältää grafiikkaa, keramiikkaa, kuvanveistoa, lasitaidetta, mosaiikkia, piirustusta, akryyli-, akvarelli-, guassi-, pastelli-, posliini-, tempera-, tussi- ja öljymaalausta, sarjakuvaa, muotokuva- ja ikoni-maalausta, sekatekniikkaa, erilaisia teemakursseja ja luentoja. Kursseja on eri taitotasoisina vasta-alkajille, perusteet hallitseville ja pidemmälle edistyneille.

Voit halutessasi rakentaa kursseista itsellesi ja elämäntilanteeseesi sopivia opintopolkuja ja -kokonaisuuksia. Monipuolinen kurssitarjonta mahdollistaa myös valmentautumisen visuaalisten alojen ammatillisiin opintoihin.

Tarjonnastamme löytyy kursseja myös erilaisille kohderyhmille: senioreille, perheille ja maahanmuuttajille mm. englanninkielisiä sekä kaksikielisiä suomi/englanti-, suomi/ukraina- ja suomi/venäjä-kuvataidekursseja, joilla voi taideopiskelun ohessa harjoituttaa kielitaitoa.

Kuvataideopetuksen yhteydessä järjestetään myös erilaisia yleisölle avoimia näyttelyitä opiskelijoiden teosten tiimoilta.

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Ville Pellikka, tiimivastaava
puh. 09 310 88566

Kuvataide koko opisto, Opistotalo,
Oulunkylätalo, Resson peruskoulu

Veera Saari
puh. 09 310 21931

Stoa, Vesalan peruskoulu

Marie-José Dings
puh. 09 310 88504

Kuvataide; Silkkitutomio, Vuotalo

Mervi Karhunen
puh. 09 310 88612

Kuvataide; Itämerentalo, Töölön palvelukeskus, Kampin palvelukeskus

Anu Kauhaniemi
puh. 09 310 80884

Kuvataide; Malmitalo, Maunula-talo

Ari Myllymäki
puh. 09 310 88623

Kuvataide; Kanneltalo, Pohjois-Haaga,
Meilahden ala-aste, Pitäjänmäen yläaste,
Munkkiniemen ja Riistavuoren palvelukeskus

Sähköpostiosoitteet
etunimi.sukunimi@hel.fi

Taide ja hyvinvointi

Väriä elämään - Abstrakti ilottelu **OPINTOSETELI**

H233249 16 t/26 € + materiaalit 16 €
11.11.–12.11. la 10.00–16.45
Itämerentalo/Maarit Myllynen

Hyvinvointia maalaamisen avulla **OPINTOSETELI**

H234463 36 t/56 € + materiaalit 10 €
6.9.–29.11. ke 13.00–15.30
Vuotalo/Kristiina McKenzie

Tunteet kuviksi

H235300 16 t/26 € + materiaalit 12 €
6.10. pe 17.30–20.45
7.–8.10. la–su 10.00–15.15
Opistotalo/Kirsi Kuronen

Väriä elämään - hyvinvointia kuvataiteesta

H234958 16 t/26 € + materiaalit 15 €
16.9.–17.9. la–su 9.45–16.30
Stoa/Maarit Myllynen

Muut kurssit

Maalauspohjien valmistus

H234099 12 t/22 € + materiaalit 35 €
28.8.–30.8. ma, ti, ke 17.00–20.15
Itämerentalo/Alina Sinivaara

Taidekehystyskurssi

H235174 21 t/40 €
17.11. pe 17.30–18.15
24.11. pe 17.30–20.45
25.–26.11. la–su 10.00–16.45
Oulunkylätalo/Anu Heikkinen

Tutustu näyttelyihin

H235619 18 t/30 €
16.9.–25.11. la 13.30–16.00
Annu Kapulainen

Piirustus

Elävän mallin piirustus ja croquis

Croquis ja elävän mallin piirustus A ja B

H235077 44 t/72 €
15.9.–1.12. pe 17.30–20.45
Kanneltalo/Mauri Häkkinen

H235574 36 t/56 € + materiaalit 5 €
1.9.–1.12. pe 14.00–16.30
Itämerentalo/Sirkka Tapio

Croquis-aamupäivä

H234764 30 t/56 €
14.9.–23.11. to 9.45–12.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Elävän mallin piirustus A, B, C

H235559 36 t/56 € + materiaalit 5 €
4.9.–27.11. ma 17.45–20.15
Itämerentalo/Sara Orava

H233114 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 12.45–16.00
Silkkikutomo/Eero Tiittula

H234102 40 t/72 €
4.9.–13.11. ma 17.30–20.45
Malmitalo/Eero Tiittula

Elävän mallin croquis ja maalaus

H235103 48 t/84 € + materiaalit 5 €
5.9.–28.11. ti 9.00–12.15
Oulunkylätalo/Susanna Salama

Piirustuksen erikoiskurssit

Väriä elämään - Sekotekniikat

H233248 24 t/40 €
6.9.–11.10. ke 17.30–20.45
Silkkikutomo/Maarit Myllynen

Ajattelle piirtämällä 1–2

H233694 36 t/56 €
7.9.–30.11. to 13.30–16.00
Kanneltalo/Susanna Salama

Kokeellinen piirtäminen

H235149 16 t/26 €
7.10.–8.10. la–su 9.45–16.30
Stoa/Sirkka Tapio

Luova piirustus

H234682 40 t/72 €
6.9.–15.11. ke 17.00–20.15
Malmitalo/Heli Mäkinen

Läsnöloa luovasta piirustuksesta

H233759 12 t/22 €
7.10.–8.10. la–su 11.00–16.00
Itämerentalo/Heli Mäkinen

Perspektiivipiirtämisen perusteet A ja B / 1 op

H235711 14 t/24 €
28.8.–9.10. ma 14.00–15.30

H235712 14 t/26 €
23.10.–4.12. ma 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Ihmisen piirtäminen – Aiheena kasvit

H235714 20 t/30 €
5.9.–14.11. ti 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Piirustuksen erikoiskurssi

H235262 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 13.30–16.45
Itämerentalo/Kirsi Tiittanen



Piirustusta monipuolisesti

H234092 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 10.00–12.30
Itämerentalo/Mauri Häkkinen

Lyijykynäpiirtämisen perusteet A ja B

H235695 14 t/26 €
30.8.–11.10. ke 10.00–11.30

H235697 14 t/26 €
25.10.–29.11. ke 18.00–19.30
7.12. to 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Piirustus ja maalaus

Ihana elokuu, vielä on kesää jäljellä!

H234003 16 t/26 € + materiaalit 8 €
14.8. ma 10.30–12.15
15.–16.8. ti–ke 11.00–15.00
17.8. to 10.30–13.45
Silkkikutomo, kaupunkiympäristö/
Marie-José Dings

Taidehistoriaa piirtäen ja maalaten

H234638 40 t/72 €
11.9.–20.11. ma 17.30–20.45
Vuotalo/Annu Kapulainen

Drawing and Painting (in English)

H235110 48 t/42 €
6.9.–29.11. ke 17.30–20.45
Oulunkylätalo/Nadja Blagoeva-Ryynänen

Drawing and painting / Piirustus ja maalaus

H233927 48 t/42 € + materiaalit 12 €
4.9.–27.11. ma 17.00–20.15
Stoa/Heli Hietala

Piirustus ja maalaus, Художній курс, рисунок и живопись

H233929 48 t/42 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Vesalan peruskoulu/Tatiana Manninen

Elävän mallin maalauksen viikonloppu

H234540 14 t/26 €
7.10.–8.10. la–su 10.30–16.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Susanna Salama

Kiinalainen kalligrafia ja taidemaalaus 1–2, A ja B

H235080 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 9.30–12.45
Kanneltalo/Xinsheng Li

H235081 46 t/72 €
5.9. ti 17.00–18.30
12.9.–28.11. ti 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS, Kanneltalo/Xinsheng Li/
Huom! 5.9. Info-kerta Kanneltalon auditoriossa

Muotikuvitus 1–2 **OPINTOSETELI**

H234563 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Kanneltalo/Tia Hassinen

Muotokuvamaalaus

H234541 16 t/26 €
2.12.–3.12. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Susanna Salama

Muotokuvamaalaus ja -piirustus

H235106 36 t/56 €
5.9.–28.11. ti 12.45–15.15
Oulunkylätalo/Susanna Salama

Muotokuvamaalauksen viikonloppukurssi

H235365 20 t/30 €
10.11. pe 17.15–20.30
18.–19.11. la–su 10.00–16.45
Opistotalo/Annu Kapulainen

Muotokuvamaalaus vesiliukoisilla tekniikoilla

H234330 28 t/40 €
18.–19.11. la–su 10.00–16.00
25.–26.11. la–su 10.00–16.00
Stoa/Antero Kahila

Oman ilmaisun voima maalaustyöpaja

H233556 44 t/72 €
7.9.–23.11. to 17.15–20.30
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Piirustus ja akvarellimaalaus 1–2

H235139 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Pitäjänmäen yläaste B-talo/Sari Koski-Vähälä

Piirustus ja maalaus 1

H234932 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Opistotalo/Annu Kapulainen

Piirustus ja maalaus 1–2

H235308 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.00–20.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Helka
Immonen-Lindberg

Piirustus ja maalaus 2, Художній курс, рисунок и живопись

H235071 36 t/28 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.00
Meilahden ala-aste/Tatiana Manninen

Piirustus ja maalaus, Художній курс, рисунок и живопись

H233929 48 t/42 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Vesalan peruskoulu/Tatiana Manninen

Tutustu tussin piirustus- ja maalaustekniikoihin

H234085 20 t/30 € + materiaalit 11 €
15.9. pe 17.30–20.45
16.–17.9. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Janne Toriseva

Maisemamaalaus- ja piirustuskurssi saaristossa

H233758 13 t/26 €
14.–15.8. ma 10.15–15.00 ti 10.15–15.45
Pihlajasaari ja Harakansaari/Heli Mäkinen

Sarjakuva

Sarjakuvailmaisun viikonloppukurssi

H235334 36 t/56 € + materiaalit 6 €
17.11. pe 17.15–20.30
18.–19.11. la–su 10.00–16.45
25.–26.11. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Janne Toriseva

Sarjakuvakurssi

H234836 40 t/72 €
4.9.–20.11. ma 17.15–20.30
Ressun peruskoulu/Janne Toriseva

Taidegrafiikka

Metalligrafiikka

Kokeileva syväpainon kurssi

H234888 20 t/30 € + materiaalit 15 €
3.11. pe 17.30–20.45
11.–12.11. la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Vappu Johansson

Metalligrafiikan työpaja A ja B

H234069 48 t/84 € + materiaalit 15 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Silkkikutomo/Teija Haavistola

H234104 48 t/84 € + materiaalit 15 €
6.9.–29.11. ke 17.30–20.45
Malmitalo/Vappu Johansson

Metalligrafiikka 1–2, A ja B

H234068 48 t/84 € + materiaalit 15 €
5.9.–28.11. ti 14.00–17.15
Silkkikutomo/Teija Haavistola

H234045 48 t/84 € + materiaalit 15 €
6.9.–29.11. ke 13.45–17.00
Kanneltalo/Teija Haavistola

Metalligrafiikka 1–3

H234046 48 t/84 € + materiaalit 15 €
6.9.–29.11. ke 17.30–20.45
Kanneltalo/Teija Haavistola

Taidegrafiikan vedustusviikonloppu

H233960 10 t/22 € + materiaalit 10 €
1.12. pe 17.30–20.45
2.12. la 10.30–15.15
Silkkikutomo/Teija Haavistola

Tutustu metalligrafiikkaan

OPINTOSETEL

H234679 24 t/40 € + materiaalit 10 €
5.9.–10.10. ti 17.30–20.45
Malmitalo/Vappu Johansson

Grafiikan muut tekniikat

Monivärisen puupiiirroksen tutustumiskurssi

H235676 16 t/26 € + materiaalit 25 €
2.9.–3.9. la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Heli Kurunsaari

Monipuolinen kuivaneula

H235475 16 t/26 € + materiaalit 25 €
7.10.–8.10. la–su 9.45–16.30
Kanneltalo/Emma Peura

Linopainannan monet mahdollisuudet

H235628 20 t/30 € + materiaalit 25 €
23.10. ma 17.45–21.00
28.–29.10. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste, Kanneltalo/
Teija Haavistola

Maalauksellinen grafiikka

H233117 48 t/84 € + materiaalit 18 €
5.9.–28.11. ti 9.30–12.45
Silkkikutomo/Marie-José Dings

Vinkki

Maalaus pohjien valmistus

Tule valmistamaan yksilölliset maalaus pohjat syksyn akryyli-, sekatekniikka- ja öljyväri-maalauskurseille. Kolmen illan lyhytkurssilla ehdit tehdä useita maalaukseen soveltuvia pohjia. Opit kiilapuupohjien valmistuksen, erilaisten levyjen työstämisen sekä vanhojen töiden uusiokäytön perusteet.

H234099 12 t/22 € + materiaalit 35 €
28.8.–30.8. ma, ti, ke 17.00–20.15
Itämerentalo/Alina Sinivaara

Värigrafiikkaa kotona

H230828 15 t/26 €

25.10.–22.11. ke 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Hanna Holma

Tekstiiligrafiikka, peruskurssi

H234632 36 t/56 € + materiaalit 10 €

25.10.–29.11. ke 17.00–19.15

11.11–12.11. la – su 10.00–16.00

Silkkikutomo/Marie-José Dings/Kirsti Soukka

Maalaus

Maalauksen työpaja A, B ja C

H234105 48 t/84 €

4.9.–27.11. ma 17.30–20.45

Malmitalo/Mauri Häkkinen

H234972 48 t/84 €

7.9.–30.11. to 10.00–13.15

Opistotalo/Matti Sääsäski

H233576 48 t/84 €

8.9.–1.12. pe 9.45–13.00

Itämerentalo/Matti Sääsäski

Maalauksen työpaja nykymaalareiden inspiroimana

OPINTOSETELI

H234823 39 t/72 €

30.8.–29.11. ke 9.00–11.30

Stoa/Veera Saari

Minä & maalaukseni

H233946 20 t/30 €

12.9.–12.12. ti 13.00–16.15

VERKKO-OPETUS/Anu Kauhaniemi

Akryylimaalaus

Akryylimaalaus 1

H234970 48 t/84 €

6.9.–29.11. ke 17.30–20.45

Opistotalo/Miisa Mäkeläinen

Akryylimaalaus 1–2, A ja B

H234131 48 t/84 €

4.9.–27.11. ma 17.30–20.45

Silkkikutomo/Miisa Mäkeläinen

H234969 48 t/84 €

6.9.–29.11. ke 13.30–16.45

Opistotalo/Miisa Mäkeläinen

Akryylimaalaus 2

H233936 48 t/84 €

4.9.–27.11. ma 12.00–15.15

Stoa/Veera Saari

Akryylimaalaus 3, A ja B

H234677 48 t/84 €

7.9.–30.11. to 17.30–20.45

Malmitalo/Annu Kapulainen

H233754 48 t/84 €

6.9.–29.11. ke 9.30–12.45

Malmitalo/Alina Sinivaara

Akryylimaalaus, alkeis-/ jatkokurssi

H234562 48 t/84 €

4.9.–27.11. ma 17.45–21.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Sirkka Tapio

Akryylimaalausta kokeilevasti

H233557 48 t/84 €

6.9.–29.11. ke 17.15–20.30

Itämerentalo/Alina Sinivaara

Akryyliyvämaalauksen perusteet A ja B

H235704 14 t/26 €

28.8.–9.10. ma 10.00–11.30

H235705 14 t/26 €

30.8.–11.10. ke 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Nykymaalausta akryyliyväreillä

H233116 48 t/84 €

15.9.–8.12. pe 13.15–16.30

Silkkikutomo/Alina Sinivaara

Suuren maalauksen viikonloppu

H235565 16 t/26 €

28.10.–29.10. la–su 10.00–16.30

Stoa/Miisa Mäkeläinen

Kehollisen maalaamisen työpaja

H235663 10 t/22 € + materiaalit 16 €
30.9.–1.10. la–su 12.00–16.00
Itämerentalo/Emilia Linnavuori

Akvarellimaalaus

Aquarelle painting in English

OPINTOSETEL

H234635 40 t/14 €
13.9.–22.11. ke 17.00–20.15
Vuotalo/Heli Hietala

Akvarelleja puutarhalla

H234761 28 t/40 €
12.10.–30.11. to 12.00–15.15
Talvipuutarha/Heli Mäkinen

Akvarellimaalauksen työpaja

H233928 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 12.00–15.15
Stoa/Veera Saari

Akvarellimaalaus 1–2, A ja B

H234833 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 17.00–20.15
Ressun peruskoulu/Vaula Valpola

H233932 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Stoa/Vaula Valpola

Akvarellimaalaus 2

H234372 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.00–20.15
Malmitalo/Heli Hietala

Akvarellimaalaus pitkään harrastaneille A ja B

H233573 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 9.45–13.00
Itämerentalo/Sirkku Ala-Harja

H233439 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.30–20.45
Stoa/Matti Sääksi

Akvarellimaalausta ja värien kohtaamisia

H235722 20 t/30 €
22.9. pe 17.30–20.45
23.–24.9. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Heli Hietala

Akvarellin jatkokurssi

H233555 44 t/72 €
5.9.–21.11. ti 13.45–17.00
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Inspiroidu akvarellista

H233933 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 13.00–16.15
Stoa/Heli Mäkinen

Kokeellisia joulukortteja akvarellilla ja pesutekniikalla

H233007 12 t/22 € + materiaalit 6 €
2.12.–3.12. la–su 11.00–16.00
Stoa/Heli Mäkinen

Kokeileva akvarellimaalaus

H233554 44 t/72 €
5.9.–21.11. ti 9.45–13.00
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Tutustu akvarelliin / 1 op

H233126 24 t/40 €
6.9.–11.10. ke 10.00–13.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Vesivärit tutuiksi!

H235710 14 t/26 €
23.10.–4.12. ma 10.00–11.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka



Pastellimaalaus

Tartu liituihin 2

H234975 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.30–20.30
Opistotalo/Antero Kahila

Vinkki

Ihana elokuva, vielä on kesää jäljellä!

Tule nauttimaan piirtämisestä ja maalaamisesta kesäisessä kaupungissa. Tavataan joka päivä eri paikassa. Ensimmäinen opetuskerta Malmitalon maalausluokassa. Piirrämmme ja maalaamme vaihtelevasti sekä sisällä että ulkona.

H234003 16 t/26 € + materiaalit 8 €

14.8. ma 10.30–12.15

15.–16.8. ti–ke 11.00–15.00

17.8. to 10.30–13.45

Silkkikutomo, kaupunkiympäristö/
Marie-José Dings

Sekatekniikka

Kokeilullista maalaamista sekatekniikan ja akryyli-maalauksen keinoin OPINTOSETELI

H234215 24 t/40 € + materiaalit 5 €

3.11.–8.12. pe 16.30–19.45

Stoa/Minna Lampioja

Akryyliväri- ja vesiliukoisien öljyvärimaalauksen työpaja

H233760 48 t/84 €

7.9.–30.11. to 17.30–20.45

Vuotalo/Sirpa Häkli

Kollaasin viikonloppukurssi

H235587 20 t/28 €

29.9. pe 17.15–20.30

7.–8.10. la–su 10.00–16.45

Silkkikutomo/Annu Kapulainen

Toimintamaalaus "Action painting"

H233120 48 t/84 €

4.9.–27.11. ma 13.00–16.15

Vuotalo/Jonna Johansson

Temperamaalaus

Temperamaalaus jatko

H234482 48 t/84 € + materiaalit 12 €

7.9.–30.11. to 13.30–16.45

Silkkikutomo/Riikka Wesamaa

Öljyvärimaalaus

Akryyli- ja vesiliukoisien öljyvärimaalauksen jatkokurssi

H234904 48 t/84 €

4.9.–27.11. ma 13.45–17.00

Opistotalo/Sirpa Häkli

Elävän mallin maalaus

H235649 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 9.30–12.45
Kanneltalo/Esa Hämäläinen, Sari Koski-Vähälä

Tiistain öljymaalarit

H234101 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.45–21.00
Malmitalo/Matti Sääski

Värien maailmassa maalauskurssi

H233510 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.00–20.15
Kanneltalo/Susanna Salama

Öljymaalauksen 1–2

H235096 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Oulunkylätalo/Helka Immonen-Lindberg

Öljvärimaalauksen peruskurssi ilman tärpähtiä

H233560 48 t/84 € + materiaalit 2 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Itämerentalo/Sirpa Häkli

Öljvärimaalauksen perusteet ilman liuottimia A ja B

H235702 14 t/26 €
28.8.–9.10. ma 18.00–19.30
H235701 14 t/26 €
25.10.–29.11. ke 10.00–11.30
7.12. to 10.00–11.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Öljvärimaalaus 1 A ja B

H233438 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 17.00–20.15
Stoa/Sirkka Tapio
H234907 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Opistotalo/Sirpa Häkli

Öljvärimaalaus 3

H233575 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 13.30–16.45
Itämerentalo/Mauri Häkkinen

Öljvärimaalaus pitkään harrastaneille

H234089 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 9.30–12.45
Itämerentalo/Mauri Häkkinen

Öljvärimaalaus työpaja

H234114 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.00–20.15
Siikkikutomo/Sirkka Tapio

Värioppi ja sommittelu

Väriopin perusteet maalareille

H235708 14 t/26 €
23.10.–4.12. ma 14.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Keramiikka ja mosaiikki

Dreijauksen viikonloppukurssi

H235806 15 t/53 € + materiaalit 16 €
25.–26.11. la–su 12.00–15.15
2.–3.12 la–su 12.00–13.30
21.1.24 la 12.00–14.15
Opistotalo/Marjut Alitalo

Hurjan hauskaa keramiikkamuotoilua - perhekurssi (yli 6 v)

H233072 22 t/40 € + materiaalit 27 €
28.10. la 10.00–15.45
29.10. su 12.00–16.45
18.11. la 10.00–15.45
25.11. la 12.00–13.30
Stoa/Rozalia Janovic

Inspiraatioita Kaukoidän keramiikasta!

H233893 24 t/40 € + materiaalit 25 €
11.–12.11. la–su 10.00–16.45
2.12. la 10.00–16.45
Vuotalo/Rozalia Janovic

Keramiikan neljänsuora A ja B

H234772 24 t/40 € + materiaalit 20 €
14.–16.8. ma–ke 10.00–15.00
2.9. la 10.00–15.00

H234773 24 t/40 € + materiaalit 20 €
17.11. pe 17.00–21.00
18.11. la 10.00–16.00
19.11. su 10.00–15.00
8.12. pe 16.00–21.00
Stoa/Enni Kömmistö

Keramiikan työpaja A, B, C ja D

H234812 48 t/84 € + materiaalit 28 €
6.9.–29.11. ke 13.15–16.30
Opistotalo/Marjut Alitalo

H234832 48 t/84 € + materiaalit 28 €
7.9.–30.11. to 17.15–20.30
Opistotalo/Marjut Alitalo

H234096 48 t/84 € + materiaalit 25 €
7.9.–30.11. to 17.00–20.15
Malmitalo/Leena Juvonen

H233067 48 t/84 € + materiaalit 30 €
4.9.–27.11. ma 17.15–20.30
Vuotalo/Rozalia Janovic

Keramiikka 1 A, B, C, D ja E

H234094 48 t/84 € + materiaalit 25 €
4.9.–27.11. ma 17.00–20.15
Malmitalo/Sari Porthen

H234160 48 t/84 € + materiaalit 30 €
6.9.–29.11. ke 16.30–19.45
Stoa/Katri Hämäläinen

H234136 48 t/84 € + materiaalit 28 €
5.9.–28.11. ti 10.00–13.15
Vuotalo/Katri Hämäläinen

H234799 48 t/84 € + materiaalit 23 €
4.9.–27.11. ma 12.30–15.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

H234808 48 t/84 € + materiaalit 23 €
5.9.–28.11. ti 16.30–19.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

Keramiikka 1–2 A ja B

H235083 36 t/56 € + materiaalit 20 €
8.9.–1.12. pe 10.00–12.30
Kanneltalo/Kirsi Rähä

H234829 48 t/84 € + materiaalit 28 €
7.9.–30.11. to 9.30–12.45
Opistotalo/Katri Hämäläinen

Keramiikka 2 A, B, C ja D

H234140 48 t/78 € + materiaalit 30 €
8.9. pe 9.45–13.00
15.9.–1.12. pe 10.00–13.15
Vuotalo/Katri Hämäläinen

H234097 48 t/84 € + materiaalit 25 €
7.9.–30.11. to 13.00–16.15
Malmitalo/Leena Juvonen

H234172 48 t/84 € + materiaalit 30 €
6.9.–29.11. ke 12.45–16.00
Stoa/Katri Hämäläinen

H233068 48 t/84 € + materiaalit 30 €
6.9.–29.11. ke 17.00–20.15
Vuotalo/Rozalia Janovic

Keramiikka 2–3 A ja B

H234805 48 t/84 € + materiaalit 25 €
4.9.–27.11. ma 16.30–19.45

H234830 48 t/84 € + materiaalit 25 €
7.9.–30.11. to 13.15–16.30
Opistotalo/Marjut Alitalo

Keramiikka 3 A, B, C ja D

H234152 48 t/84 € + materiaalit 30 €
5.9.–28.11. ti 16.30–19.45
Stoa/Katri Hämäläinen

H234090 48 t/84 € + materiaalit 25 €
5.9.–28.11. ti 17.00–20.15
Malmitalo/Sari Porthen

H234093 48 t/84 € + materiaalit 25 €
4.9.–27.11. ma 11.00–14.15
Malmitalo/Sari Porthen

H234169 48 t/84 € + materiaalit 30 €
4.9.–27.11. ma 12.00–15.15
Stoa/Katri Hämäläinen

Keskiviikon keramistit

H234086 48 t/84 € + materiaalit 25 €
6.9.–29.11. ke 17.00–20.15
Malmitalo/Sari Porthen

Kohokuviointu kaakeli – Rut Brykin hengessä

H235566 25 t/40 € + materiaalit 22 €
27.10. pe 16.45–20.00
28.–29.10 la–su 10.00–16.00
26.11. su 10.00–16.00
Vuotalo/Katri Hämäläinen

Kokeilevaa itsenäistä otetta keramiikkaan

H234128 48 t/84 € + materiaalit 30 €
4.9.–27.11. ma 16.30–19.45
Stoa/Leena Juvonen

Mosaikkikurssi

H235078 16 t/26 €
11.11.–25.11. la 9.45–16.30
Kanneltalo/Katri Hämäläinen

Nerikomi ja marmorointi - värjätyt savimassat

H233922 26 t/40 € + materiaalit 20 €
15.9. pe 17.00–20.15
16.–17.9. la–su 10.00–16.45
1.10. su 10.00–15.00
Itämerentalo/Katri Hämäläinen

Opi dreijaamaan A, B ja C

H234817 12 t/39 € + materiaalit 16 €
6.9.–27.9. ke 17.30–19.45
H234820 12 t/39 € + materiaalit 16 €
4.10.–1.11. ke 17.30–19.45
H234821 12 t/39 € + materiaalit 16 €
8.11.–29.11. ke 17.30–19.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

Rakun alkeiskurssi A ja B

H234344 22 t/40 € + materiaalit 20 €
2.9. la 10.00–15.45
3.9. su 12.00–15.15
23.9. la 11.00–15.00
24.9. su 11.00–16.00
H234345 22 t/40 € + materiaalit 20 €
9.9. la 10.00–15.45
10.9. su 12.00–15.15
30.9. la 11.00–15.00
1.10. su 11.00–16.00
Stoa/Marjut Alitalo

Tarinoitaan keramiikalla -perhekurssi

H234499 21 t/40 € + materiaalit 27 €
23.–24.9. la–su 10.00–15.45
8.10. su 10.00–15.45
Malmitalo/Rozalia Janovic

Kuvanveisto

Keraaminen kuvanveisto 1–2

H234807 48 t/84 € + materiaalit 25 €
5.9.–28.11. ti 12.30–15.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

Kuvanveisto 1

H233569 48 t/84 € + materiaalit 20 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Itämerentalo/Hermann Saarin

Kuvanveisto 1–2 A, B ja C

H235583 48 t/84 € + materiaalit 20 €
5.9.–28.11. ti 13.15–16.30
Kanneltalo/Ari Myllymäki
H235584 48 t/84 € + materiaalit 20 €
5.9.–28.11. ti 17.00–20.15
Kanneltalo/Ari Myllymäki
H234560 48 t/84 € + materiaalit 20 €
7.9.–30.11. to 16.30–19.30
Stoa/Ari Myllymäki

Kuvanveisto 2

H233577 48 t/84 € + materiaalit 20 €
6.9.–29.11. ke 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveisto 3

H233578 48 t/84 € + materiaalit 20 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveistoa elävästä mallista

H234768 48 t/84 € + materiaalit 20 €
5.9.–28.11. ti 10.00–13.15
Malmitalo/Bjarne Lönnroos

Kuvanveiston croquis- viikonloppu

H235299 10 t/22 € + materiaalit 20 €
7.10 la 10.00–13.15 ja 8.10. su 10.00–15.00
Itämerentalo/Bjarne Lönnroos

Kuvanveiston iltatyöpaja

H233579 48 t/84 € + materiaalit 20 €
7.9.–30.11. to 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveiston päivätyöpaja

H233570 48 t/84 € + materiaalit 20 €
5.9.–28.11. ti 13.00–16.15
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Lasitaide

Lasitaidetta monipuolisesti

H234687 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 16.30–19.45
Malmitalo/Eija Etelä-aho

Tiffany

H235168 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 16.30–19.45
Malmitalo/Birgitta Simpanen

Posliini- ja koriste- maalaukset

Posliinimaalaus

Posliinimaalauksen työpaja

H234685 36 t/56 € + materiaalit 5 €
6.9.–29.11. ke 17.15–19.45
Malmitalo/Heli Lehti

Avoin ja joustava opiskelu

Avoin taideluokka, Silkkikutomo

H233988 48 t/7 € kerta
7.9.–30.11. to 10.00–13.15
Silkkikutomo/Marie-José Dings

Avoin ateljee, Itämerentalo

H235319 20 t/7 € kerta
28.11. ti ja 30.11 to 13.00–16.45
4.–5.12. ma–ti 13.00–16.45
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Avoin maalausluokka, Malmi

H233680 48 t/7 € kerta
4.9.–27.11. ma 13.15–16.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Avoin maalausluokka, Stoa

H233924 48 t/7 € kerta
7.9.–30.11. to 12.45–15.45
Stoa/Veera Saari

Kuva-Areena – Keskusteleva perjantai-ilta 1–3

H235773 3 t/7 €
29.9.–29.9. pe 17.00–19.30

H235774 3 t/7 €
3.11.–3.11. pe 17.00–19.30

H235347 3 t/7 €
1.12.–1.12. pe 17.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Kaikki
kurssit
▶ ilmonet.fi



Käsityö

Tekstiilityö,
erikoistekniikat,
tekninen työ

Vinkki

Ryijy osaksi vaatetusta ja käyttötekstiilejä

Tuunaa tekstiilisi ryijytekniiikan keinoin!
Suunnittele ja valmista kolmiulotteista ryijypintaa
vaatteisiin, asusteisiin tai muihin käyttötekstiileihin.
Päätet hyödyntämään arvostettua ja perinteistä
käsityötekniikkaa kokeellisemmassa muodossa.

H234999 24 t/38 €
3.10.–14.11. ti 17.30–20.45
Vuotalo/Ama Essel

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://www.monet.fi)

Käsityökurseilla opit taitoja ja työtapoja, suunnittelua ja luovaa ilmaisua, modernia teknologiaa ja perinteitä innostavassa ryhmässä yksilöllisyyttä huoltamatta. Saat oivalluksia, arvostusta ja arviointia sekä iloa ja onnistumista. Kaksikielisillä kurseilla voit myös kartuttaa kielitaitoasi. We have some courses in English and Finnish.

Voit opiskella muutaman tunnin tai koko lukukauden. Syksyn lyhytkurseilla voit esimerkiksi tutustua tuohitöihin, kehittää värttinällä, valmistaa kengät, ommella kunnon farkut tai punoa hopeaketjun. Test punch needle technique or crazy patchwork and learn how to use a sewing machine or an overlocker. Pitkäjänteisemmin voit opiskella muun muassa vaateompelua, tilkkutöitä, kankaankudontaa, koneneulontaa ja puutöitä eri taitotasoilla. Peruskurssilla (taso 1) tutustut aiheeseen ja voit jatkaa jatkokurssilla (tasot 2–4). Sopivan tasoisella kurssilla taitosi kehittyvät parhaiten. Erilaisista kurseista voit muodostaa sinulle sopivia opintopolkuja esim. kansallispuvun valmistamiseen tai esineiden ja tekstiilien tuunaamiseen ja korjaamiseen.

Monivuotiset opintokokonaisuudet tarjoavat mahdollisuuden kehittää myös ammatissa tarvittavia valmiuksia ja taitoja. Haku syyskuussa alkavaan Käsi-työn taiteen perusopetuksen syventäviin opintoihin on käynnissä ja päättyy 16.8. Tammikuussa 2024 alkaa Ravattulan muinaispuku -kokonaisuus, josta tiedotetaan syksyn aikana Opistosta käsin -blogissa. Opintopistekurseilla voit kerätä opintopisteitä ja suorituksia, joita voit hyödyntää työhaussa tai opinnoissa.

Luokissa on tarvittavat koneet ja monenlaisia työvälineitä. Jokainen hankkii itse työhön käytettävät materiaalit. Kierrä-

tysmateriaalia voi ja kannattaa hyödyntää. Opisto ei vakuuta opiskelijoita tapaturman varalta, vaan jokainen huolehtii omasta vakuutusturvastaan.

Käy lukemassa käsityöaiheisia kertomuksia Opistosta käsin -blogissamme, jonka löydät uudesta osoitteesta opistostakasin.hel.fi/. Blogista löydät myös tapahtumat ja linkit verkkoluennoille.

Opintoneuvonta lukukauden aikana:

Tiina Mikkela, tiimivastaava
puh. 09 310 88592 Tekstiilityö;
Opistotalo, Stoa

Päivi Tiitinen
puh. 09 310 88666 Kudonta

Jouni Lassila, 1.9. alkaen *Tatu Kotilainen*
puh. 09 310 88568 Tekninen työ

Outi Honkimaa
puh. 09 310 88613 Tekstiilityö; Itämerentalo, Kanneltalo

Leena Karhu
puh. 09 310 80882 Tekstiilityö; Malmitalo, Pohjois-Haagan toimipiste

Tupu Mentu
puh. 09 310 88673 Tekstiilityö; Vuotalo, Silkkikutomo

Kirsti Soukka
puh. 09 310 88636 Tekstiilityö; Oulunkylätalo, Maunula-talo, Koneneulomo

Sähköpostiosoitteet
etunimi.sukunimi@hel.fi

Opintokokonaisuudet

Käsityön taiteen perusopetus

Helsingin työväenopisto järjestää taiteen perusopetusta aikuisille käsityön laajan oppimäärän opetussuunnitelman mukaan (OPH määräys 20.9.2017). Opintojen tavoitteena on oman ilmaisutavan,

muotoiluajattelun ja oman taiteellisen työskentelyn kehittäminen käsityön keinoin. Käynnissä olevaan perusopinnotien ryhmään ei oteta uusia opiskelijoita.

Uusi syventävien opintojen ryhmä alkaa syksyllä 2023. Hakutehtävä ja -info on julkaistu 1.7.2023 Opistosta käsin –blogissa opistotakasin.hel.fi. Haku-tehtävä ja täytetty hakulomake palautetaan viimeistään 16.8.2023 klo 16.00 mennessä Opistotalon opistoisännälle os. Helsinginkatu 26, PL 53308, 00530 Helsinki. Hakuneuvonta ma 14.8. klo 14–15 puh. 09 310 88673. Lisätietoa tyovaenopisto.hel.fi/kurssit-ja-ilmoittautuminen/ainealat/kasityo/. Opinnoista vastaavat *Tupu Mentu* puh. 09 310 88673 ja *Kirsti Soukka* puh. 09 310 88636, etunimi.sukunimi@hel.fi.

Perusopinnot

TPO1/2022 Väriä elämään 2 op

H235161 24 t/lukukausimaksu 122 €
30.8.–11.10. ke 17.30–20.45
Vuotalo/Tupu Mentu

TPO1/2022 Irrottelua ilmassa 1 op

H233751 25 t
22.9.–7.10. pe 17.30–20.45
la–su 10.00–16.00
Maunula-talo/
Seija-Sisko Mustonen

TPO1/2022 Avaimet kirjansidontaan 1 op

H234219 24 t
25.10.–29.11. ke 17.30–20.45
Vuotalo/Synnöve Dickhoff

TPO1/2022 Henkilökohtainen opintosuunnitelma 1 op

H235655 6 t
21.11.–23.11. ti, to 16.00–19.00
VERKKO-OPETUS/Tupu Mentu,
Kirsti Soukka

Syventävät opinnot

TPO2/2023 Startti 0,25 op

H235562 6 t/lukukausimaksu
122 € + materiaalit 3 €
9.9. la 10.00–15.00
Tupu Mentu, Kirsti Soukka



TPO2/2023 Minitekstiili 2 op

H235277 48 t
11.9.–4.12. ma 17.30–20.45
Maunula-talo/Tupu Mentu,
Kirsti Soukka



TPO2/2023 Perintö elää ja uudistuu 1 op

H235801 18 t
10.11. pe 17.30–20.45
2.12.–3.12 la–su 10.00–16.00
Maunula-talo/Riitta Larne



TPO2/2023 Henkilökohtainen opintosuunnitelma 1 op

H235661 8 t
15.11.–16.11. ke, to 16.30–19.45
VERKKO-OPETUS/Tupu Mentu,
Kirsti Soukka



Hyväksi kotiompelijaksi -opintokokonaisuus

Hyväksi kotiompelijaksi (HKO) on aikuisille vaateompeleiden harrastajille suunniteltu kolmen vuoden opintokokonaisuus, jossa valmistetaan naistenvaatteita itselle: hame, pusero ja housut sekä vapaa-ajallisia vaatteita. Opintoihin sisältyy vaatesuunnittelua, materiaalitietoa, kaa-voitusta ja vaatteiden valmistusta. Opintokokonaisuuden tavoitteena on kotiompelussa tarvittavien tietojen ja taitojen sekä osaamisen saavuttaminen jokaisen

oma henkilökohtainen lähtötaso ja tavoitteet huomioiden. Omaa kehittymistä tuodaan esiin koulutuksen päätteeksi tehtävässä tuotteessa ja kirjallisessa osuudessa, portfolioissa. Opinnäytetyöt esitellään julkisesti. Koulutus ei anna ammatillista tutkintonimikettä.

Kaksi uutta ryhmää aloitti opintonsa keväällä 2023. Opintokokonaisuuteen ei oteta uusia opiskelijoita. Lisätietoja tyovaenopisto.hel.fi/kurssit-ja-imoittautuminen/ainealat/kasityo/ Opinnoista vastaavat *Leena Karhu* puh. 09 310 80882 ja *Outi Honkimaa* puh. 09 310 88613, etunimi.sukunimi@hel.fi

HKo 13 Hyväksi kotiampelijaksi

H234717/lukukausimaksu 108 € +
monisteet 5 €
29.8. ti 17.30–18.15
Malmitalo/Leena Karhu

HKo 13 Hame

H234718 51t
29.8.–28.11. ti 17.30–20.45

HKo 13 Puseron suunnittelu

H234716 4 t
5.12. ti 17.30–20.45

HKo 14 Hyväksi kotiampelijaksi

H234304 /lukukausimaksu 108 €
+ monisteet 5 €
30.8. ke 17.30–18.15
Itämerentalo/Outi Honkimaa

HKo 14 Hame

H234325 51 t
30.8.–29.11. ke 17.30–20.45

HKo 14 Puseron suunnittelu

H234327 4 t
7.12. to 17.30–20.45

SIDOKSIA-opintokokonaisuus

SIDOKSIA on kankaankudontaan pohjautuva 3-vuotinen opintokokonaisuus, jossa suunnittelu, erilaisten kankaiden kudonta sekä niiden viimeistely valmiiksi tuotteiksi muodostavat yhtenäisen ja luontevan prosessin. Opintoihin sisältyy monipuolisten kudontajaksojen lisäksi visuaalisen suunnittelun perusteita, väri- ja materiaalioppia, vaate- ja sisustus-tekstiilien ompelua, verhoilua, kirjontaa ja värjäystä. Opintokokonaisuuden laajuus on 30 opintopistettä. Syksyllä 2022 alkaneisiin opintoihin ei oteta uusia opiskelijoita.

Lisätietoja tyovaenopisto.hel.fi/kurssit-ja-imoittautuminen/ainealat/kasityo/.
Opinnoista vastaavat *Tiina Mikkela*, etunimi.sukunimi@hel.fi, puh. 09 310 88592 ja *Leena Jaatinen* [leenakaarinajaatinen \(at\)gmail.com](mailto:leenakaarinajaatinen(at)gmail.com)

Ideasta vaatteeksi B / 3,5 op

H234043 48 t/
lukukausimaksu 100 €
7.9.–30.11. to 17.30–20.45
18.11.–19.11. la–su 10.00–16.00
Silkkikutomo/Tiina Mikkela



Hapsuja! / 2 op

H234713 20 t
6.10.–10.11. pe 17.30–20.45
28.10. la 10.00–15.00
Opistotalo/Tuula Pöyhönen



Kuvikasmaton suunnittelu

H233892 2 t
30.11. to 19.15–20.45
Silkkikutomo/Leena Jaatinen



Suunnittelu

Piirrä omat kuosisi

verkkokurssilla! OPINTOSETELI

H233483 42 t/72 €

5.9., 21.11. ti 13.00–14.30

12.9.–10.10., 31.10., 14.11. ti 13.00–16.15

24.10., 7.11. ti 12.00–16.00

VERKKO-OPETUS/Elina Savolainen

Piirrä omat kuosisi

H233486 34 t/56 €

3.11., 1.12. pe 17.30–19.00

11.11.–12.11. la–su 10.00–16.00

25.11.–26.11. la–su 10.00–15.15

28.11. ti 17.00–20.15

Malmitalo, **VERKKO-OPETUS**/Elina Savolainen

Muotipiirustuksen alkeet

H234633 14 t/26 €

28.10.–29.10. la–su 10.00–16.00

Malmitalo/Tia Hassinen

Kaavoitus

Sovitusnukke omilla mitoilla

H235622 26 t/40 €

21.8. ma 17.30–19.00

28.8.–31.8 ma–to 16.00–21.00

Opistotalo/Kristiina Tergujeff

Piirretään miesten paidan peruskaava - Let's draw the basic pattern of a men's shirt

H234661 16 t/26 €

16.9.–17.9. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Paul Nyström

Peruskaava naiselle

H235065 20 t/30 €

22.9. pe 17.00–20.15

30.9.–1.10. la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Elisa Koskinen

Hameen kaava muotoillen

H233272 16 t/26 €

23.9.–24.9. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Pirjo Pyymäki

Vinkki

Ihanat tuohityöt / 1 op

Valmista tuohityönä leipäkori, pieni säilytyskoppa tai pientuotteita kuten koruja. Kursilla tutustutaan tuohitöiden perusasioihin ja eri tekniikoihin ja valmistetaan tuohityö oman valinnan mukaan.

H235297 21 t/40 € + materiaalit 20 €

27.10. pe 17.00–21.00

28.10.–29.10. la–su 10.00–16.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Jaana Öljymäki



Hameen kaavan kuosittelu A ja B

H235568 10 t/22 €
2.10.–9.10. ma 11.00–15.00

H233632 12 t/22 €
6.10. pe 17.30–20.45
7.10. la 10.00–16.45
Malmitalo/Leena Karhu

Kaulusten kaavoitus

H235499 12 t/22 €
8.11.–22.11. ke 17.30–20.45
Opistotalo/Tiina Mikkela

Koneet ja välineet

How to use a sewing machine

H234916 8 t/18 €
9.9. la 10.00–16.45
Malmitalo/Mia Porter

How to use an overlocker

H234964 8 t/18 €
8.10. su 10.00–16.45
Opistotalo/Mia Porter

Ompelukone tutuksi

H234971 8 t/18 €
10.9. su 10.00–16.45
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Saumurin käytön jatkokurssi 2

H233273 12 t/22 €
24.11. pe 17.30–20.45
25.11. la 10.00–16.45
Itämerentalo/Pirjo Pyymäki

Materiaalitieto

Materiaalit tutuksi

H233630 12 t/22 € + materiaalit 2 €
10.11. pe 17.30–20.45
11.11. la 10.00–16.45
Malmitalo/Elisa Koskinen

Ompelu

Vaatetus 1

Opit materiaalien, tarvikkeiden ja mallin valintaa, mittojen ottamista, leikkaamista ja työvälineiden käyttöä sekä perusasiat ompelusta ja sovituksesta.

Innostu ompelemaan

H234911 44 t/72 €
30.8.–15.11. ke 17.30–20.45
Malmitalo/Mia Porter

Sekaisin saumoista

H235256 36 t/56 €
1.9. pe 17.30–20.45
16.9.–17.9., 30.9.–1.10. la–su 10.00–16.45
Opistotalo/Sirkku Liukkonen

Ommellaan iltapäivällä

H234445 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 13.30–16.45
Silkkikutomo/Pirjo Pyymäki

Onnellisten ratkojen kurssi

H233237 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.15–20.30
Stoa/Minna Apelgren

Aloita vaateompelu!

H234954 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Terhi Penttinen

Lempeitä oloasuja / OPINTOSETELI

H235288 48 t/84 €
4.9.–4.12. ma 17.30–20.45
Oulunkylätalo/Laura Nukari

Mekko, pusero tai tunika

H234957 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Apelgren

Miesten paidat - Men's shirts /**OPINTOSETELI**

H234665 48 t/14 €
7.9.–30.11. to 17.30–20.45
Itämerentalo/Paul Nyström

Innostu vaateompelusta

H234417 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.30–20.45
Opistotalo/Marjo Malinen

Opi ompelemaan vaate

H235298 20 t/15 €
15.9.–13.10. pe 10.00–13.15
Stoa/Elisa Koskinen

Yukata-kesäkimono

H235160 18 t/30 €
15.9. pe 17.15–20.30
23.9.–24.9. la–su 10.00–16.00
Stoa/Ulla Meskanen

Yöasuja saumurilla

H235715 24 t/40 €
25.10.–29.11. ke 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Katri Kanervamäki

**Kaikki
kurssit
▶ ilmonet.fi**

**Ompele t-paita**

H235302 16 t/26 €
9.11.–7.12. to 17.30–20.45
Siikkikutomo/Anu Nurminen

Oloasuja, huppareita ja muita trikoovaatteita pimeneviin iltoihin

H235172 22 t/40 €
17.11., 1.12. pe 17.30–20.45
2.12.–3.12. la–su 10.00–16.00
Malmitalo/Kristiina Tergujeff

Vaatetus 2

Opit hyödyntämään työvälineitä monipuolisesti ja omatoimisesti sekä ottamaan huomioon väreit ja vartalo tyypit pukeutumisessa. Opit tekstiilien ja vaatteiden hoitoa.

Love to Sew - Ihastu ompeluun

H234380 44 t/36 €
1.9.–17.11. pe 11.00–14.15
Itämerentalo/Mia Porter

Oloasut ommellen ja muita joustavia ompeluprojekteja

H234508 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.15–20.30
Kanneltalo/Karoliina Niemi

Uusia vaatteita

H233384 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 9.30–12.45
Siikkikutomo/Jenni Ruusunen

Taitoa kaavoitukseen

H235513 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 9.45–13.00
Malmitalo/Leena Karhu

Ihanat arkivaatteet A

H233233 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 10.00–13.15
Itämerentalo/Minna Apelgren

Oma tyylsi ommellen

H234597 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.15–20.30
Kanneltalo/Karoliina Niemi

Ommellen syksyyn / **OPINTOSETELI**

H235115 44 t/72 €
6.9.–29.11. ke 10.00–13.15
Kanneltalo/Laura Nukari

Ihanat housut!

H233642 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 17.00–20.15
Stoa/Elisa Koskinen

Uudistetaan ja ommellaan uutta

H235514 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 10.00–13.15
Malmitalo/Leena Karhu

Yläosan vaate peruskaavaa soveltaen

H234994 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 12.00–15.15
Silkkikutomo/Tiina Mikkela

Ompele perjantaisin

H235396 32 t/56 €
22.9.–17.11. pe 10.00–13.15
Opistotalo/Pirjo Pyymäki

Mekkomania

H233513 20 t/30 €
6.10.–10.11. pe 9.30–12.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Pukeudu persoonallisesti villaan!

H235510 34 t/56 €
13.10., 10.11. pe 17.00–21.00
28.10.–29.10., 11.11. la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Leena Karhu

Onnea ompelusta, kaavat helposti

H234927 20 t/30 €
27.10. pe 17.15–20.30
11.11.–12.11. la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Mia Porter

Vaatetus 3

Syvennät ja säilytät hyvää käsityötaitoa. Opi valmistamaan vaativia yksityiskohtia eri materiaaleihin.

Suosikkivaate arkeen

H233641 36 t/56 €
28.8.–30.10. ma 17.00–20.15
Malmitalo/Elisa Koskinen

Omat vaatteet ommellen

H234374 44 t/72 €
29.8.–14.11. ti 17.30–20.45
Itämerentalo/Mia Porter

Juhlavaatteita

H235000 48 t/84 €
5.9.–5.12. ti 17.30–20.45
Opistotalo/Tiina Mikkela

Ompelua kaikilla mausteilla

H233643 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 10.00–13.15
Kanneltalo/Elisa Koskinen

Oman tyylin takki

H233625 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.30–20.45
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Kunnon farkut

H235038 36 t/56 €
10.11. pe 17.30–20.45
25.11.–26.11., 2.12.–3.12. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Sirkku Liukkonen

Vaatetuksen erikoiskurssit

Ompelun vinkit ja niksit - Sewing tricks and tips

H234921 16 t/26 €
2.9.–3.9. la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Mia Porter

Nahka- ja turkisvaateompelu

H233897 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.00–20.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Hameen taskut tutuksi

H233271 12 t/22 €
9.9.–10.9. la–su 10.00–15.00
Itämerentalo/Pirjo Pyymäki

Pikkaribaari

H235176 18 t/30 €
22.9. pe 17.30–20.45
7.10.–8.10. la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Sirkku Liukkonen

Korjaa ja tuunaa nahka- ja turkisvaatteita

H233900 20 t/30 €
27.10.–24.11. pe 10.00–13.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Pehmeitä alusvaatteita aikuisille

H234955 18 t/30 €
3.11. pe 17.30–20.45
18.11.–19.11 la–su 10.00–16.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Terhi Penttinen

Ommellaan rintaliivit

H233499 20 t/30 €
9.11. to 17.30–19.00
24.11. pe 17.30–20.45
25.11.–26.11. la–su 10.00–16.00
Malmitalo/Riitta Larne

Kansallispuukujen valmistaminen A, B ja C

H233088 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 13.45–17.00
Oulunkylätalo/Marja Pihkala

H234333 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Itämerentalo/Outi Honkimaa

H233647 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Stoa/Jaana Rakkola

Kansallispukuja, feresejä, sarafaaneja ja niiden osia

H234334 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 11.00–14.15
Kanneltalo/Outi Honkimaa

Kansallispuvun päivittäminen

H234364 36 t/56 €
6.9., 27.9., 8.11., 15.11. ke 18.15–20.45
17.9., 8.10., 29.10., 26.11. su 10.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Kanneltalo/Jaana Rakkola

Ravattulan muinaispuku

Ravattulan muinaispuku on viimeisimpiä hautalöytöjen perusteella ennallistettuja pukuja. Löydettyjä kankaiden ja nauhojen osia on tutkittu paljon usean vuoden ajan. Pukukokonaisuus julkistettiin syksyllä 2021. Opistossa käynnistyi kurssikokonaisuus syksyllä 2022, jossa valmistetaan pukukokonaisuuden kaikki osat. Seuraava kurssikokonaisuus on alkamassa keväällä 2024, johon ilmoittautuminen alkaa kevään kurssien ilmoittautumisten yhteydessä. Lisätietoja *Päivi Tiitinen* puh. 09 310 88666, *Outi Honkimaa* puh. 09 31088613, etunimi.sukunimi@hel.fi

Ravattulan muinaispuku

H234848/lukukausimaksu 108 €
+ materiaalit 6,50 €
24.8.–14.12. to 17.15–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste

Ravattulan muinaispuku, kudotut kankaat C

H233881 41 t
24.8.–16.11. to 17.15–20.30
29.8. ti 17.15–19.30
9.9.–10.9. la–su 9.30–14.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Anitta Uusi-Eskola

Ravattulan muinaispuku, ompelulliset osat

H234852 23 t
28.9.–14.12. to 17.15–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Outi Honkimaa

Ravattulan muinaispuku, nauhakoristeet

H234847 28 t
11.11.–12.11., 9.12.–10.12. la–su 10.00–16.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Maikki Karisto

Ompelun erikoiskurssit

Asusteet

Asusteita nahasta ja turkiksesta

H233905 20 t/30 €
22.9. pe 17.00–18.30
29.9. pe 17.00–20.15
30.9.–1.10. la–su 10.00–16.00
Silkkikutomo/Silja Immonen

Syyshattu

H232326 16 t/26 €
13.10., 27.10. pe 17.15–20.30
28.10. la 10.00–16.45
Stoa/Minna Apelgren

Pipoja pimeään

H234959 18 t/30 €
10.11. pe 17.00–20.15
25.11.–26.11. la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Jalkineet

Kangaskengät

H233912 28 t/40 € + materiaalit 16 €
28.8. ma 17.00–20.15
30.8.–31.8. ke–to 16.45–20.45
2.9.–3.9. la–su 10.00–16.00
Silkkikutomo, Vuotalo/Silja Immonen

Kansanomaisia jalkineita

H233918 36 t/56 € + materiaalit 6 €
6.10., 1.12. pe 17.00–20.15
28.10.–29.10., 18.11.–19.11. la–su 10.00–16.00
Itämerentalo/Silja Immonen

Kukkarot ja laukut

Nahkavaatteesta laukuksi

H233899 32 t/56 €
4.9.–30.10. ma 17.00–20.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Tyylikäs laukku tweed- tai villakankaista

H233307 18 t/30 €
4.9. ma 17.15–20.30
16.9.–17.9. la–su 10.00–16.00
Malmitalo/Ulla Meskanen

Laukkuja ja kasseja kierrätysmateriaaleista

H233515 20 t/30 €
5.9.–3.10. ti 17.15–20.30
Maunula-talo/Riitta Larne

Vetoketjupussukoita ja koreja kierrätysmateriaaleista

H233514 20 t/30 €
15.9. pe 17.15–20.30
23.9.–24.9. la–su 10.00–16.45
Maunula-talo/Riitta Larne

Miesten kansallispukuun olkalauku

H233886 36 t/56 €
15.9. pe 17.30–19.00
7.11.–8.10., 11.–12.11. la–su 10.00–16.00
26.11. su 10.00–15.00
Itämerentalo/Silja Immonen

Kuvioi laukut kirppislöydöin

H233302 18 t/30 €
27.10. pe 17.15–20.30
11.11.–12.11. la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Ulla Meskanen

Läpinäkyvät vetoketjupussit

H230148 16 t/26 €
28.10.–29.10. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Ulla Meskanen

Ompele uniikki laukku

H235243 22 t/40 €
10.11., 24.11. pe 17.30–20.45
18.11.–19.11. la–su 10.00–16.00
Stoa/Anu Nurminen

Sisustustekstiilit

Syksyn uudet suorat verhot

H235450 24 t/40 €
6.9.–11.10. ke 17.30–20.45
Oulunkylätalo/Terhi Penttinen

Tee itse lampunvarjostin

H235047 20 t/30 €
3.11. pe 17.30–20.45
11.11.–12.11. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Kristiina Tergujeff

Muut ompelun erikoiskurssit

Japanilainen essu

H234891 24 t/40 €
5.9.–10.10. ti 17.30–20.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Ulla Meskanen

Japanilaiset origamiessut

H231172 16 t/26 €
9.9.–10.9. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Jenni Ruusunen

Eko-ompelua A

H233867 32 t/56 €
13.9.–8.11. ke 10.00–13.15
Silkkikutomo/Maria Vuorenjuuri

Ompele teollisuuskoneella

H233898 12 t/22 €
13.11.–27.11. ma 17.00–20.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Eläinhahmoiset nuket

H235362 16 t/26 €
17.11. pe 17.15–20.30
25.11.–26.11. la–su 10.00–15.00
Opistotalo/Ulla Meskanen

Vinkki

Eko-ompelua A

Ideoi oma kierrätysompelus kotoasi löytyvästä materiaalista tai esim. kierrätyskeskuksessa tekemästäsi löydöstä. Ompele kierrätysmateriaalista uutta, muokkaa vanhaa tarpeeseen. Kurssilla voit myös korjata ja paikata vaatteita ja kodintekstiilejä.

H233867 32 t/56 €
13.9.–8.11. ke 10.00–13.15
Silkkikutomo/Maria Vuorenjuuri

Joululahjapaja

H233517 12 t/22 €
14.11.–28.11. ti 17.15–20.30
Maunula-talo/Riitta Larne

Ompelua tonttulakit päässä

H233717 20 t/30 €
28.11., 4.12., 5.12., 7.12. ma, ti, to 17.00–21.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Apelgren

Tonttujen hikipaja A ja B

H233777 10 t/22 €
4.12.–5.12. ma 10.00–14.00
H233778 10 t/22 €
7.12.–8.12. to 16.45–20.45
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Ompeluilta 7.12.

H235586 4 t/14 €
7.12. to 17.30–20.45
Malmitalo/Elisa Koskinen

Ompelu/Tilkkutyöt

Opit perinteisiä ja moderneja tekniikoita omaan suunnitelmaan soveltaen. Vasta-alkajan kannattaa valita 1-tason peruskurssi tai lyhytkurssi. Tilkkutoitää pidempään harrastanut voi jatkokurssilla syventää yksilöllisesti taitojaan inspiroivassa ryhmässä.

Tilkkutyö 1

Hirsimökki hurmaa

H234188 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 16.00–19.15
Oulunkylätalo/Kirsti Soukka

Ihanan värikkäät tilkut

H231146 28 t/40 €
7.9.–26.10. to 17.30–20.45
Malmitalo/Ulla Meskanen

Tilkkukassi

H233891 24 t/40 €
27.10.–1.12. pe 10.00–13.15
Stoa/Elisa Koskinen

Crazy patchwork - Kreisit säilyttimet / OPINTOSETELI

H235167 16 t/26 €
6.11.–4.12. ma 17.30–20.45
Malmitalo/Kristiina Tergujeff

Pienille parasta ommellen / Hyväntekeväisyyskurssi

H233636 48 t
4.9.–27.11. ma 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Elisa Koskinen

Tilkkutyö 2

Tilkkuja, tilkkuja!

H233385 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 13.15–16.30
Silkkikutomo/Jenni Ruusunen

Tilkkutakki tai hullun hauska hame

H234500 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 17.15–20.30
Kanneltalo/Minna Apelgren

Tilkut kuviksi

H234181 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 9.45–13.00
Oulunkylätalo/Kirsti Soukka

Tilkkuja, tilkkuja kerroksittain

H234889 48 t/84 €
8.9.–1.12. pe 9.45–13.00
Malmitalo/Ulla Meskanen

Konetikkauksen kuvioita ja kiemuroita

H234998 20 t/30 €
24.10.–21.11. ti 17.30–20.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Ulla Meskanen

Tilkkutyö 3

Tilkkujen palapeli

H234335 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 11.00–14.15
Opistotalo/Ulla Meskanen

Kuviointi ja värjäys

Voit kuvioda kankaita painaen, värjäten, maalaten tai väriä poistaen. Väreinä käytetään synteettisiä tai luonnonväriaineita. Opit tuotesuunnittelua, menetelmien ja materiaalien käyttöä sekä viimeistelyä. Materiaalien hankkimisen vuoksi läsnäolo ensimmäisellä opetuskerralla on aina välttämätön.

Kankaanpainannan peruskurssit

Kankaankuviointiklubi A: leikatut kaaviot

H234966 16 t/26 €
6.9.–27.9. ke 17.15–20.30
Maunula-talo/Kristiina Tergujeff

Kankaankuviointiklubi B: maalaaminen

H234967 16 t/26 €
4.10.–1.11. ke 17.15–20.30
Maunula-talo/Kristiina Tergujeff

Kankaankuviointiklubi C: leimasimet

H234968 16 t/26 €
8.11.–29.11. ke 17.15–20.30
Maunula-talo/Kristiina Tergujeff

Kaiverra painoleimasimia!

H235481 12 t/20 € + materiaalit 6 €
31.10.–14.11. ti 13.00–16.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Kankaanpainannan jatkokurssi

Paina ja maalaa omat kankaat

H235488 44 t/72 €
18.9.–4.12. ma 17.15–20.30
Vuotalo/Tupu Mentu

Värjäys

Värjää puuvillaa ja pellavaa luonnonväreillä

H233967 25 t/40 € + materiaalit 10 €
28.8. ma 17.30–20.45
9.9., 23.9., 24.9. la, su 10.00–16.00
Vuotalo/Jenni Suomela

Indigo-värjäyksen jatkokurssi

H234995 24 t/40 € + materiaalit 8 €
10.11., 23.11. pe, to 17.30–20.45
25.11.–26.11. la–su 10.00–16.45
Vuotalo/Aino Favén

Kankaankuvioinnin erikoistekniikat

Kokeilevaa kankaankuviointia

H234189 24 t/40 € + materiaalit 5 €
28.8.–31.8. ma–to 10.00–15.00
Maunula-talo/Kirsti Soukka

Tutustu Breakdown Printing -tekniikkaan

H235665 20 t/30 € + materiaalit 10 €
14.9.–12.10. to 17.30–20.45
Vuotalo/Riikka Hongisto

Ekoprintti

H234475 20 t/30 € + materiaalit 10 €
22.9., 13.10. pe 17.15–20.30
30.9.–1.10. la–su 10.00–16.00
Vuotalo/Tupu Mentu

Tekstiiligrfiikka, peruskurssi

H234632 36 t/56 € + materiaalit 10 €
25.10.–29.11. ke 17.00–20.15
11.11.–12.11. la–su 10.00–16.00
Silkkikutomo/Marie-José Dings, Kirsti Soukka

Lankatyöt/Kirjonta

Kokeile kirjontaa

H235454 12 t/22 €
24.8.–7.9. to 13.00–16.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Boro-tikattu kassi

H234845 12 t/22 €
26.9.–10.10. ti 10.00–13.15
Oulunkylätalo/Ulla Meskanen

Tikkauksia japanilaiseen tyyliin

H231151 16 t/26 €
4.10.–1.11. ke 17.15–20.30
Opistotalo/Ulla Meskanen

Korjaa kauniiksi kirjoen

H235435 12 t/22 €
11.11.–12.11. la–su 10.00–15.00
Opistotalo/Anu Salonen

Huovan kirjonta

H235448 16 t/26 €
28.8. ma 17.30–20.30
2.9.–3.9. la–su 10.00–15.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Jaatinen

Printti ja pisto B

H235455 24 t/38 €
14.9.–30.11. to 13.00–16.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Kirjonnan mestariluokka

H235480 24 t/40 €
21.9.–7.12. to 10.00–13.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Lankatyöt/ Käsinneulonta

Peruskurssilla tutustut neulelankoihin ja opit valitsemaan omaan käsialaan ja työhön sopivat langat ja puikot. Opit neulomisen perusteet silmukoiden luomisesta työn viimeistelyyn. Jatkokurssilla opit erilaisia neulepintoja ja neuleen yksityiskohtia.

Käsinneulonnan peruskurssit

Neiti Marple -huivi neuloen

H235371 16 t/26 €
17.11.–8.12. pe 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Apelgren

Strömsö-villapaita - Strömsö-sweater

H233947 20 t/30 €
11.9.–23.10. ma 17.30–20.45
Malmitalo/Eveliina Puska

Vauhtia villasukkien valmistamiseen!

H235516 18 t/30 €
12.11.–26.11. su 11.30–16.30
Malmitalo/Satu-Marja Miilunpalo

Talven tamineet

H233516 16 t/26 €
10.10.–7.11. ti 17.15–20.30
Maunula-talo/Riitta Larne

Neulo tai virkkaa hame

H235178 12 t/22 €
14.9.–7.12. to 10.00–13.15
Opistotalo/Seija-Sisko Mustonen

Käsinneulonnan jatkokurssit

Kirjoneulelapaset modernilla otteella

H233704 20 t/30 €
7.9.–26.10. to 10.00–13.15
Opistotalo/Seija-Sisko Mustonen

Kaksipuoliset lapaset

H233394 16 t/26 €
20.9.–11.10. ke 10.00–13.15
Stoa/Minna Apelgren

Neulonnan erikoistekniikat

H234711 24 t/40 €
25.9.–27.11. ma 17.30–20.00
Opistotalo/Jenni Suomela

Neulotaan ja virkataan jouluksi

H233705 20 t/30 €
2.11.–30.11. to 10.00–13.15
Opistotalo/Seija-Sisko Mustonen

Tule tekemään yhdessä hyvää!

H233519 12 t/22 €
27.9.–29.11. ke 13.30–16.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Hyvänmielen käsityöpiiri

H234300 15 t/maksuton
18.9.–11.12. ma 13.30–16.00
Itämerentalo/Outi Honkimaa

Lankatyöt/ Koneneulonta

Opiskelijoiden käytettävissä on Brother-neulekoneet sekä Designa Knit 9 –neulesuunnitteluohjelma. Oma neulekonetta ei tarvita. Koneneulonnan perusteet on lukuvuoden kestävä kokonaisuus, jolla opit neulekoneen käytön ja neulevaatteen valmistamisen perustaidot. Jatkokursseilla syvennät ja monipuolistat koneneulonnan taitojasi.

Koneneulonta 1

Neulekone tutuksi

H235175 26 t/40 €
26.10.–9.11. to 17.30–20.45
18.11.–19.11. la–su 10.00–16.00
Rajametsäntie 32 H/Jenni Suomela

Koneneulonnan perusteet 1, osa 2

H233690 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
14.11. la 10.00–16.45
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Koneneulonta 2

Designa Knit 9 –neulesuunnitteluohjelman käyttö 2

H233697 14 t/26 €
16.9.–17.9. la–su 10.00–16.00
Opistotalo/Seija-Sisko Mustonen

"Kankaankudontaa" neulekoneella

H233695 24 t/40 €
27.9.–8.11. ke 13.00–16.15
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Mekko, jakku ja tunika

H233691 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
11.11. la 10.00–16.45
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Koneneulonta 3

Neulevaate vähin saumoin

H233692 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 17.30–20.45
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Palmikoita neulekoneella

H233693 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 13.00–16.15
Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Lankatyöt/Virkkaus

Opi virkkaamaan!

H235179 16 t/26 €
6.9.–27.9. ke 17.30–20.45
Opistotalo/Anu Nurminen

Vilukissan virkatut lapaset ja huivit

H233580 16 t/26 €
24.10.–14.11. ti 10.00–13.15
Oulunkylätalo/Ulla Meskanen

Virkkaa amigurumi, oma pikku hahmosi

H235546 12 t/22 €
30.10.–13.11. ma 17.30–20.45
Malmitalo/Eveliina Puska

Lankatyöt/ Pitsinnypläys

Kokeile pitsinnypläystä

H235270 14 t/26 €
9.9.–10.9. la–su 10.00–16.00
Opistotalo/Pirjo Vänni

Pitsinnypläys A, B, C ja D

H234338 36 t/56 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.00
Kampin palvelukeskus/Pirjo Vänni

H233137 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 17.30–20.00
Malmitalo/Nina Schwarz

H234339 36 t/56 €
7.9.–30.11. to 17.30–20.00
Kanneltalo/Venla Puhakainen

H233671 36 t/56 €
15.9.–8.12. pe 12.00–14.30
Oulunkylätalo/Tea Rahkamaa

Pitsinnypläys, lauantaikurssi

H233600 20 t/30 €
23.9.–2.12. la 10.00–14.00
Opistotalo/Pirjo Vänni

Lankatyöt/ Erikoistekniikat

Introduction to modern punch needle

H235686 18 t/5 € + materiaalit 5 €
3.11. pe 17.30–20.45
18.11.–19.11. la–su 10.00–16.00
Opistotalo/Heli Savila

Moderni makramee

H231149 18 t/30 €
29.9. pe 17.15–20.30
7.10.–8.10. la–su 10.00–16.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Ulla Meskanen

Makrameekranssi ja -tähdet

H233948 18 t/30 €
17.11. pe 17.30–20.45
25.11.–26.11. la–su 10.00–16.00
Maunula-talo/Eveliina Puska

Ragamuf-tuoliryijy

H234710 14 t/26 € + materiaalit 6 €
4.9.–13.11. ma 17.30–20.45
Opistotalo/Tuula Pöyhönen

Taideryijy

H234453 32 t/56 €
16.9.–17.9. la–su 10.00–15.00
27.9.–1.11. ke 17.30–20.45
Silkkikutomo/Raija Rastas-Vähäsarja

Ryijy osaksi vaatetusta ja käyttökäsitteitä

H234999 24 t/38 €
3.10.–14.11. ti 17.30–20.45
Vuotalo/Ama Essel

Pirtanauhan peruskurssi

H235177 17 t/30 €
22.9.–3.11. pe 17.30–20.45
7.10. la 10.00–15.00
Stoa/Mari Voipio

Verkkopitsi

H234956 24 t/40 €
30.9.–29.10. la–su 10.00–15.00
Itämerentalo/Pirjo Sunila

Huovutus

Peruskursseilla opit tasomaisen ja kolmiulotteisen tuotteen huovuttamista hankaus-, rullaus- ja saumatekniikalla sekä erilaisia kuviointitapoja. Jatkokursseilla syvennät taitojasi tutustumalla erilaisiin materiaaleihin, huovan monipuolisiin käyttömahdollisuuksiin erilaisissa tuotteissa sekä viimeistelytapoihin.

Huovutuksen peruskurssit

Huovutetaan tossuja ja lapsia

H233996 18 t/30 €
6.9. ke 17.30–19.00
16.9.–17.9. la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Silja Immonen

Kokeile huovutusta

H233546 16 t/26 €
22.9.–13.10. pe 10.00–13.15
Vuotalo/Leena Jaatinen

Huovutuksen jatkokurssit

Uniikki huopakangas tai vaate

H234928 19 t/30 €
7.9. to 17.15–19.30
30.9.–1.10. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Mia Porter

Ideat tuotteiksi

H235632 40 t/72 €
13.9.–29.11. ke 13.00–16.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Perjantaihuovuttajat A

H233547 24 t/40 €
27.10.–1.12. pe 10.00–13.15
Vuotalo/Leena Jaatinen

Huovutuksen erikoiskurssi

Neulahuovutus

H233997 8 t/18 €
4.12.–5.12. ma–ti 17.30–20.45
Malmitalo/Silja Immonen

Kehräys

Kehrää värttinällä lankaa

H235506 18 t/30 €
3.11. pe 17.30–20.45
11.11.–18.11. la 10.00–16.00
Maunula-talo/Katri Kanervamäki

Kaikki kurssit
▶ ilmonet.fi



Kangaspuilla kudonta

Kudottavat työt suunnitellaan ensimmäisellä kerralla, jolloin läsnäolosi on ehdottoman tärkeää. Loimilangat tilataan yhteistilauksena ja ne eivät sisälly kurssimaksuun. Samana lukukautena voit ilmoittautua enintään kahdelle kudontakurssille.

Kudonta 1-taso sopii harrastusta aloittaville. 2-tason kursseilla kerrataan loimen rakentamista ja opitaan uusia sidoksia, 3-tasolla edellytetään itsenäistä loimen rakentamisen taitoa ja opitaan vaativampia sidoksia.

Kudontaluokat ovat Herttoniemen Silkkikutomossa, Malmitalossa ja Pohjois-Haagassa osoitteessa Näyttelijäntie 14. Lisätiedot Päivi Tiitinen puh. 09 310 88666.

Kudonta 1

Kudo matto ja kaulahuivi A ja B

H233426 42 t/72 €
6.9.–29.11. ke 10.00–13.15

H233425 42 t/72 €
6.9.–29.11. ke 17.30–20.45
Malmitalo/Minna Rautiainen

Matto ja räsytyyny

H233534 42 t/72 € + monisteet 5 €
7.9.–30.11. to 10.00–13.15
Silkkikutomo/Leena Jaatinen/Opettajan materiaali

Kudo oma matto A ja B

H234032 12 t/22 €
12.9.–28.11. ti 17.00–19.15
Opistotalo/Anu Salonen

H234034 12 t/22 €
23.9.–18.11. la 10.00–12.15
Haaga-Helia amk/Anu Salonen

Kudonta 2

Muurahaisenpolku-matto ja bambuhuivi

H233698 42 t/72 €
28.8.–4.12. ma 17.30–20.45
9.9. la 10.00–15.00
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Täyskuvikasta ja vippelää

H233539 36 t/56 €
4.9.–27.11. ma 10.00–13.15
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Vohvelikylpyppyhye ja rouhea sisustustekstiili

H233602 40 t/72 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Malmitalo/Minna Rautiainen

Graafinen kilpikangas ja leppäliina

H233603 31 t/56 €
5.9.–21.11. ti 17.15–20.30
22.9. pe 16.30–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Raitaa ja ruusukasta

H233540 40 t/72 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Kaunis villahuopa ja monipuolinen sisustuskangas

H234028 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 17.15–20.30
16.9. la 10.00–14.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Anu Salonen

Aaltotoimikashuivi ja perinnematto

H233488 40 t/72 €
7.9.–30.11. to 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Villahuopa ja Palkki-matto

H233703 36 t/56 €

7.9.–30.11. to 10.00–13.15
Malmitalo/Päivi Tiitinen

Paanu-matto ja Sinikuusama- kylpypyyhe

H233489 36 t/56 €

7.9.–23.11. to 17.30–20.45
16.9., 30.9. la 10.00–15.00
Malmitalo/Minna Rautiainen

Kudo torkkuhuopa ja sisustustyyny

H233256 36 t/56 €

14.9.–30.11. to 17.30–20.45
23.9., 7.10. la 10.00–15.00
Malmitalo/Cecilie Tawast

Kudonta 3

Vippelä ja kuviollinen huopa

H2334427 32 t/56 €

4.9.–27.11. ma 17.15–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/
Johanna Andersson

Vaatetuskangas ja kylpypyyhe

H233434 28 t/40 €

5.9.–28.11. ti 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Hapsukudetta ja pellavaa

H233537 24 t/40 €

6.9.–22.11. ke 17.30–20.45
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Punostoimikas ja pohjalainen kilpikangas

H233699 20 t/30 €

11.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Kaksinkertainen kangas ja leveä matto

H233435 25 t/40 €

12.9.–28.11. ti 17.15–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Villapaita kangaspuilla kutoen

H233541 24 t/40 €

13.9.–29.11. ke 17.30–20.45
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Kudonnan erikoiskurssit

Ravattulan muinaispuku, kudotut
kankaat C, kts. s. 123

Kudo damastipuilla A ja B

H234029 28 t/40 €

5.9.–21.11. ti 17.30–20.45
Malmitalo/Anu Salonen

H233702 28 t/40 €

7.9.–23.11. to 17.30–20.45
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Kudo tietokonekangaspuilla A

H233701 28 t/40 €

6.9.–22.11. ke 10.00–13.15
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Kudo kaksoisloimitukkipuilla A

H233700 24 t/40 €

12.9.–28.11. ti 10.00–13.15
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Sidosoppi

Sidosopin peruskurssi A ja B

H235451 12 t/22 €

23.10.–20.11. ma 10.00–13.15

H235452 12 t/22 €

31.10.–21.11. ti 17.30–20.45
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Kudonnan mikrotupa A

H234557 4 t/maksuton
2.11. to 17.30–20.45
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Käsityön erikoistekniikat

Kurssit on jaoteltu ensisijaisen materiaalin, tekniikan tai teeman mukaan. Osa kursseista soveltuu aloitteleville harrastajille, osa edellyttää jo monipuolisempaa käsityötaitoa. Materiaalihankintojen vuoksi läsnäolosi ensimmäisellä opetus-kerralla on aina välttämätöntä.

Kirjansidonta ja paperi

Kirjoja, korjauksia ja kirjakoteloita

H233916 36 t/56 €
7.9.–9.11. to 17.00–20.15
Maunula-talo/Silja Immonen

Kirjansidontaa kotikonstein

H233987 24 t/40 €
12.9., 22.9. ti, pe 17.30–20.45
23.9.–24.9. la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Synnöve Dickhoff

Joulukorteista koristeita

H234918 8 t/18 €
30.11.–1.12. to–pe 17.15–20.30
Maunula-talo/Ulla Meskanen

Helmityöt

Helmikudonta

H235782 15 t/26 €
6.10. pe 17.30–20.00
28.10.–29.10. la–su 10.00–15.00
Oulunkylätalo/Annika Gummerus

Luonnonmateriaalit

Pajunpunonnan perusteet

H233752 20 t/30 €
13.10. pe 17.30–19.00
27.10. pe 17.30–20.45
28.10.–29.10. la–su 10.00–16.00
Itämerentalo/Seija-Sisko Mustonen

Ihanat tuohityöt / 1 op

H235297 21 t/40 € + materiaa-
lit 20 €
27.10. pe 17.00–21.00
28.10.–29.10. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Jaana Öljymäki



Himmelit

H233309 18 t/30 €
24.11. pe 17.30–20.45
2.12.–3.12. la–su 10.00–16.00
Vuotalo/Ulla Meskanen

Sekatekniikat

Kestävä käsityökerho **OPINTOSETELI**

H234025 40 t/72 €
18.9.–27.11. ma 12.00–15.15
Stoa/Terhi Penttinen

Tutustu taideterapiaan **OPINTOSETELI**

H235359 24 t/40 €
23.10.–27.11. ma 13.00–16.15
Vuotalo/Elina Savolainen

Joulukransseja

H234712 16 t/26 €
7.11.–28.11. ti 10.00–13.15
Stoa/Maria Vuorenjuuri

Heijastimet heilumaan

H234973 8 t/18 €
16.11.–23.11. to 17.15–20.30
Maunula-talo/Ulla Meskanen

Perhekurssit

Puutöitä lapsen kanssa

H235680 12 t/22 €
11.11.–25.11. la 9.30–12.45
Itämerentalo/Saala Lehtisaari-Pousar

Herkkujen muotoilua massasta lapsen kanssa

H234004 6 t/18 € + materiaalit 13 €
3.12. su 10.00–15.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Silja Immonen

Tekninen työ

Opiston omat puutyötilat sijaitsevat Vuosaaressa Vuotalossa. Suurin osa kursseista on peruskoulujen tiloissa, joissa konekanta on kevyt. Kovapuiden, kuten tammen ja pyökkin käyttö on kielletty peruskoulujen teknisen työn tiloissa ja koneilla. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat materiaalit ja suojaimet

Huolto ja kunnostus

Työkalut teräviksi

H234133 24 t/40 €
15.9. ja 29.9. pe 17.00–20.15
23.9.–24.9. la–su 10.00–16.45
Vuotalo/Pentti Saares

Työkalut teräviksi 2.0

H234103 28 t/40 €
3.11.–17.11. pe 17.00–20.15
11.11.–12.11 la–su 10.00–16.45
Vuotalo/Pentti Saares

Huonekalujen kunnostus

Huonekalujen kunnostus A, B, C ja D

H234148 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Vuotalo/Juki Nieminen

H234157 60 t/92 €
4.9.–27.11. ma 17.00–21.00
Kannelmäen peruskoulun yläaste/
Tommi Jalonen

H234158 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.00–20.15
Puistolannaitin ala-aste/Juki Nieminen

H234159 60 t/92 €
5.9.–28.11. ti 17.00–21.00
Kannelmäen peruskoulun yläaste/
Pasi Pennanen

Kunnosta kirpputorilöytösi, korjaa keittiötuolisi A, B ja C

H234162 18 t/30 €
21.9.–22.9. to–pe 17.00–21.00
23.9. la 9.00–15.45

H234164 18 t/30 €
12.10.–13.10. to–pe 17.00–21.00
14.10. la 9.00–15.45

H234165 18 t/30 €
16.11.–17.11. to–pe 17.00–21.00
18.11. la 9.00–15.45
Kannelmäen peruskoulun yläaste/
Tommi Jalonen

Huonekalujen verhoilu

Verhoilu A

H234151 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Vuotalo/Kuutti Kaitila

Verhoilun alkeet A

H234167 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 18.00–21.15
Vuotalo/Kuutti Kaitila

Vintage-huonekalujen verhoilu A

H234154 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 14.30–17.45
Vuotalo/Kuutti Kaitila

Metallityö

Pienet metallityöt A

H234202 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 17.00–20.15
Pakilanpuiston koulu/Pasi Pennanen

Metallityöt A

H234201 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.00–20.15
Itäkeskuksen peruskoulu/Timo Aro

Puutyö

Maanantainikkarit A

H234757 44 t/72 €
11.9.–27.11. ma 13.15–16.30
Vuotalo/Tatu Kotilainen

Aamunikkarit A ja B

H234752 44 t/72 €
12.9.–28.11. ti 9.00–12.15

H234742 44 t/72 €
13.9.–29.11. ke 9.00–12.15
Vuotalo/Tatu Kotilainen

Päivänikkarit A ja B

H234759 44 t/72 €
12.9.–28.11. ti 12.30–15.45

H234756 44 t/72 €
13.9.–29.11. ke 12.30–15.45
Vuotalo/Tatu Kotilainen

Puutyö A, B, C, D, E ja F

H234743 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.00–20.15
Vuotalo/Kari Kock

H234747 48 t/84 €
4.9.–27.11. ma 17.30–20.45
Torpparinmäen peruskoulu/Juha Lang

H234749 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Toivolan koulu/Hannu Koivisto

H234751 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 17.30–20.45
Torpparinmäen peruskoulu/Jukka Kurtelius

H234755 30 t/56 €
14.9.–23.11. to 17.00–21.00
Vesalan peruskoulu/Pentti Saares

H234753 30 t/56 €
7.9.–30.11. to 17.00–21.00
Vesalan peruskoulu/Pentti Saares

Puu- ja metallityö A

H234760 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.00–20.15
Porolahden peruskoulu/Pentti Saares

Soitinrakennus

Viulunrakennus A

H234203 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 17.00–20.15
Vuotalo/Lauri Kallinen

Korukurssit

Muodonmuutos – 2D metallilevystä 3D

H234851 20 t/30 €
1.9. pe 17.00–20.15
9.9.–10.9. la–su 10.00–16.45
Vuotalo/Maria Kiialainen

Hopeakorupaja A

H233108 48 t/84 €
13.9.–13.12. ke 9.00–12.15
Vuotalo/Petri Sipilä

Kaulakoru – metallilevyä työstämällä

H234734 40 t/72 €
13.9.–29.11. ke 17.00–20.15
Vuotalo/Maria Kiialainen

Lusikat ja haarukat koroiksi

H233911 20 t/30 €
13.10. pe 17.30–20.45
28.10.–29.10. la–su 10.00–16.45
Vuotalo/Kalle Polkutie

Rintakoruja moneen tapaan

H234825 20 t/30 €
22.9. pe 17.00–20.15
30.9.–1.10. la–su 10.00–16.45
Vuotalo/Maria Kiialainen

Punotut hopeaketjut A

H233913 20 t/30 €
24.11. pe 17.30–20.45
2.12.–3.12. la–su 10.00–16.45
Vuotalo/Kalle Polkutie

Muut kurssit

Kovien materiaalien työstäminen A

H234745 48 t/84 €
5.9.–28.11. ti 17.30–20.45
Pitäjänmäen yläaste B-talo/Kari Kock

Puukko ja tuppi

H234144 48 t/84 €
15.9.–8.12. pe 17.00–20.15
Vuotalo/Kari Kock

Pienoismaalleja ja nukkekoteja A

H234744 48 t/84 €
7.9.–30.11. to 17.00–20.15
Strömbergin ala-aste/Seppo Silvennoinen

Puutyöverstaat käytössäsi

Ensimmäisen OmaStadi-hankkeen kautta aloitettu puutyöverstaalien käyttö jatkuu osana opiston toimintaa. Viidellä koululla teknisen työn luokissa voit työstää omia materiaaleja ja hyödyntää koulujen työvälineitä ja koneita.

> Lisätiedot ilmonet.fi #puutyoverstas

Vattuniemen ala-aste, Lauttasaari

ma 4.9.–27.11. klo 17–21
Vattuniemenkatu 23, 00210 Helsinki,
teknisen työn tila

Pikku-Huopalahden ala-aste

ti 5.9.–28.11. klo 17–21
Tilkankatu 19, 00300 Helsinki,
teknisen työn luokka

Hietakummun ala-aste, Ala-Malmi

ke 6.9.–29.11. klo 17–21
Vanha Helsingintie 5, 00700 Helsinki,
sisäänkäynti luokkaan pellon puolelta,
teknisen työn tila

Itäkeskuksen peruskoulu

to 7.9.–30.11. klo 17–21
Jäätänssipolku 1, 00900 Helsinki,
teknisen työn luokka

Maunulan ala-aste

pe 8.9.–1.12. klo 17–21
Maunulanmäki 5, 00630 Helsinki,
teknisen työn luokka

Liikunta ja tanssi, hyvinvointi ja terveys

Kuntoliikunta, Pallopelit, Kehonhuolto, Akrobatia, Jooga, Balletti, Nykytanssi, Jazztanssi, Latinalaistanssit, Seuratanssit, Breikki, Afro, Flamenco, Buto, Luova liikunta, Hieronta, Rentoutuminen, Itsehoito, Kauneudenhoito, Psyykinen terveys, Kirjallisuus- ja Taideterapia

Vinkki

Kehon ja mielen sunnuntaihuolto

Tutkimme kehon ja mielen tasapainoon liittyviä tekijöitä. Lyhyitä luentoja, keskustelua sekä lempeitä kehonhuolto- ja rentoutumisharjoituksia.

H233071 7 t/18 €

8.10.–8.10. su 11.00–16.45

Opistotalo/Katri Mehto

Lue lisää > Ilmonet.fi

Liikunta-, tanssi-, terveys- ja hyvinvointikurssien tavoitteena on antaa opiskelijoille myönteisiä kokemuksia oman kehon tuntemuksesta, terveyskunnan ylläpitämisestä sekä kehon ja mielen hyvinvoinnin edistämisestä. Kurssitarjonnassa korostuu monipuolisuus, elämyksellisyys ja luovuus. Ryhmämuotoinen opetus tarjoaa mahdollisuuksia yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen.

Liikunnan ja tanssin opetus koostuu pääosin monipuolisista kuntoliikunnan, kehonhuollon ja eri tanssimuotojen kursseista. Tarjolla on kursseja myös perheille ja senioreille. Liikkumisen kuormittavuus- ja taitotasoluokitukset ohjaavat sopivan kurssin valintaan. Hyvinvointiopetus sisältää erityisesti lyhyt- ja viikonloppukursseja erilaisista itsehoitollisista aiheista mielen tasapainoa lisääviin kursseihin asti. Opetusryhmät kokoontuvat eri puolilla kaupunkia työväenopiston omissa tiloissa, peruskoulujen liikuntatiloissa, kaupunkiympäristössä, puistoissa ja ulkoliikuntapaikoilla.

Liikkumisen kuormittavuus

1 Kevyt = Sopii kaiken kuntoisille.

2 Keskitaso = Fyysisesti keskitasoa, sopii peruskuntoisille. Sisältää myös voimaa vaativia harjoituksia, joille annetaan vaihtoehtoja.

3 Raskas = Fyysisesti haastava harjoitus, sopii hyväkuntoisille.

Liikkumisen taitotasot

A Helppo = Kurssilla tehdään yksinkertaisia harjoituksia, joihin ei tarvita aiempaa kokemusta.

B Keskitaso = Kurssille osallistumiseen suositellaan lajin perusteiden osaamista.

C Haasteellinen = Kurssille osallistumiseen tarvitetset aiempaa kokemusta lajista.

Opintoneuvonta lukukausien aikana:

Anni Ritala, hyvinvointi ja terveys, suunnittelijaopettaja ts.

puh. 09 310 76320, anni.ritala@hel.fi

Sari Hannula, liikunta ja tanssi, tiimivastaava

puh. 09 310 88577, sari.hannula@hel.fi

Juho Mikkola, liikunta, suunnittelijaopettaja

puh. 09 310 88586, juho.mikkola2@hel.fi

Helsingin kaupungin liikunnan palvelukokonaisuuden ja lähiöliikunnan toiminnasta tietoa

kts. www.hel.fi/liikunta ja

<https://helsinkiliikkuu.fi>.

Terveys ja hyvinvointi

Hieronta

Intialaista päähierontaa, parikurssi

H234214 14 t/26 €

9.9.–10.9. la-su 10.00–16.00

Opistotalo/Harri Taipalus

Intialainen päähieronta

H234206 5 t/18 €

23.9. la 10.00–14.00

Itämerentalo/Kirsi Pynnönen

Niskahartia-hierontakurssi, parikurssi

H234204 4 t/14 €

28.10. la 10.00–14.00

Itämerentalo/Kirsi Pynnönen

Itsehoito

Ääni ja lepo

H234576 10 t/22 €
7.9.–5.10. to 16.30–18.00
Opistotalo/Anna Saksman

Taideleikki - mielen hyvinvointia luovuudesta **OPINTOSETELI**

H233341 14 t/26 € + materiaalit 7 €
9.9.–10.9. la-su 10.00–16.00
Silkkikutomo/Terttu Hartikainen

Energiakeskukset hyvinvointisi tukena

H233342 16 t/26 €
11.9.–6.11. ma 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Minna-Maria Virtanen

Morning Meditation Online

H233649 12 t/22 €
11.9.–4.12. ma 7.00–7.45
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Autenttinen liike

H233356 16 t/26 €
13.9.–8.11. ke 18.00–19.30
Silkkikutomo/Emilia Liimatainen

Kohtaa keho, tunteet ja mieli

H233390 12 t/22 €
15.9.–8.12. pe 15.30–16.15
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Kantele, hiljentyminen ja itsetutkiskelu

H235651 12 t/22 €
16.9.–17.9. ja 23.9. la-su 10.00–13.15
Opistotalo/Sarah Palu

Opi laskemaan ylikierrostilaa – missä vain!

H234336 2 t/14 €
17.9.–24.9. su 13.00–13.45
Itämerentalo/Suvi Ketene

Rentouttavaa ja stressivapaata kuvallista ilmaisua

H233359 16 t/26 € + materiaalit 5 €
18.9.–9.10. ma 9.00–12.15
Vuotalo/Hanna Siikamäki

Tiibetiläis-kiinalainen jooga elinvoimaa varten - verkossa

H233392 16 t/26 €
30.9.–25.11. la 9.00–10.30
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Chi Kung - kiinalainen voimistelu

H233389 7 t/18 €
1.10. su 10.00–16.00
Opistotalo/Jarko Taivasmaa

Yrttilääkintä - käytännön lääkekasvit

H233762 10 t/22 € + materiaalit 3 €
7.10.–8.10. la-su 11.00–15.00
Malmitalo/Henriette Kress

Tiibetiläinen liikemeditaatio Tsa lung

H233990 10 t/22 €
7.10.–8.10. la-su 12.00–16.00
Silkkikutomo/Lena Kunelius

Kehon ja mielen sunnuntaihuolto

H233071 7 t/18 €
8.10.–8.10. su 11.00–16.45
Opistotalo/Katri Mehto

Meditaatio ja uni

H233371 8 t/18 €
23.10.–13.11. ma 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Tuulia Rauhala-Kaltio

Kaikki
kurssit
▶ ilmonet.fi



Hoitava hengitys HB® - opi hengittämään

H234014 12 t/22 €
25.10.–15.11. ke 12.00–14.30
Itämerentalo/Jorma Rusanen

Iloa ja jaksamista ruuhkavuosiarkeen paremmalla palautumisella

H234233 3 t/14 €
28.10. la 10.00–12.30
Opistotalo/Suvi Ketene

Relaxing art

H233361 9 t/22 €
+ materiaalit 5 €
14.11.–28.11. ti 18.00–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Hanna Siikamäki

Ääni ja vapaus

H234577 9 t/22 €
15.11.–29.11. ke 17.00–19.45
Silkkikutomo/Anna Saksman

Dynaaminen hyvän olon jooga + meditaatio

H233991 3 t/14 €
19.11. su 12.00–14.30
Silkkikutomo/Lena Kunelius

Tiibetiläinen äänimeditaatio

H233995 5 t/18 €
2.12. la 12.00–16.00
Opistotalo/Lena Kunelius

Kauneuden hoito

Meikkauksen salat

H233366 13 t/26 €
16.9.–30.9. la 10.00–12.30 ja la 10.00–14.00
Opistotalo/Anna-Reeta Impola

Luonnonhennalla iholle

H234216 6 t/18 € + materiaalit 9 €
6.11.–13.11. ma 17.00–19.30
Malmitalo/Tiia Joensuu

Mielen hyvinvointi

Lähiluonnosta hyvinvointia

H233372 6 t/18 €
5.9.–19.9. ti 17.30–19.00
Paikka kts. ilmonet.fi/Tuulia Rauhala-Kaltio

Metsään uppoutumisen retki Seurasaareen

H233386 6 t/18 €
10.9. su 11.00–16.00
Seurasaari/Jarkko Taivasmaa

Mindfulness -peruskurssi 1

H233318 15 t/26 €
5.9.–3.10. ti 17.30–20.00
Opistotalo/Susanna Tamminen

Meditaatio – Kuinka sytytän parantavat voimavarani A ja B

H233411 10 t/22 €
14.9.–12.10. to 16.45–18.15

H233413 10 t/22 €
14.9.–12.10. to 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Linh Le

Tee ja meditaatio, pitkä kurssi

H233350 14 t/26 € + materiaalit 12 €
15.9.–3.11. pe 16.30–18.00
Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Sisustusseikkailulla kohti omannäköistä elämää

H234209 8 t/18 €
17.9.–1.10. su 10.00–13.15
Opistotalo/Melina Isoaho

Tee ja meditaatio, lyhyt kurssi

H233352 4 t/14 € + materiaalit 5 €
1.10. su 10.00–13.15
Silkkikutomo/Jarkko Myllykangas

Löydä elämäsi uusia voimavaroja ja hyvinvointia

H234005 18 t/30 €

Tutustumme logoterapian perusteisiin sekä menetelmiin, joiden kautta voidaan vahvistaa henkistä hyvinvointia ja voimavaroja elämän erilaisilla osa-alueilla.
26.10.–30.11. to 18.00–20.30
Opistotalo/Juulia Teperi

Meditaatio- Kuinka vapautua liiasta ajattelusta ja murehtimisesta

H233412 12 t/22 €

26.10.–30.11. to 16.45–18.15

VERKKO-OPETUS/Linh Le

Hyvinvointikirjoittamista- omien voimavarojen vahvistamista kirjoitellen

H233968 7 t/18 €

27.10.–28.10. pe 17.30–20.00 ja la 10.00–13.15
Opistotalo/Nina Nygård

Luovaa liikettä ja kirjoittamista - sanataiteelliset aamukävelyt Kruunuhakaan ja Katajanokalle

Kts. Luova kirjoittaminen

Avaudu hyvälle

H233985 15 t/26 €

28.10.–2.12. la 13.00–15.30

Silkkikutomo/Emilia Frantsi

Mindfulness

H233388 7 t/18 €

29.10. su 10.00–16.00

Opistotalo/Jarko Taivasmaa

Mindfulness -peruskurssi 2

H233320 15 t/26 €

31.10.–28.11. ti 17.30–20.00

Opistotalo/Susanna Tamminen

Tiibetiläinen pranayama - hengitysmeditaatio

H233993 2 t/14 €

19.11. su 15.00–16.30

Silkkikutomo/Lena Kunelius

Chi kung + meditaatio

H233387 7 t/18 €

26.11. Su 10.00–16.00

Opistotalo/Jarko Taivasmaa

Liikunta

Jooga

Jooga A ja B **OPINTOSETELI**

H235028 taso 1A 24 t/60 €

4.9.–27.11. ma 15.00–16.30

Opistotalo/Arja-Liisa Ingus

H235029 taso 1B 24 t/60 €

7.9.–7.12. to 19.00–20.30

Silkkikutomo/Jorma Rusanen

Astangajooga, taso 2B

H235035 24 t/60 €

5.9.–28.11. ti 19.30–21.00

Silkkikutomo/Jorma Rusanen

Flow-jooga, taso 2B

H234793 24 t/60 €

6.9.–29.11. ke 10.45–12.15

Opistotalo/Sari Hannula

Hathajoogaa kotona, taso 1A

H235261 16 t/39 €

9.9.–2.12. la 11.00–12.00

VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Integraalijooga, taso 1A

H235020 24 t/60 €

7.9.–30.11. to 17.30–19.00

Strömbergin ala-aste/Mikko Kivekäs

Lempää perusjooga, taso 1A

H234915 24 t/60 €
6.9.–29.11. ke 15.45–17.15
Silkkikutomo/Lea Tikkanen

Jooga kankeille, taso 1A

H235036 24 t/60 €
7.9.–30.11. to 17.00–18.30
Koskelan ala-aste/Jorma Rusanen

Yoga for beginners

H235260 16 t/39 €
4.9.–27.11. ma 17.30–18.30
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Kuntoliikunta

Circuit, taso 1A

H234260 16 t/39 €
6.9.–29.11. ke 17.30–18.30
Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

Kuntoliikunta miehille

H234789 taso 1A 12 t/33 €
4.9.–27.11. ma 19.00–19.45
H235021 taso 2A 12 t/33 €
6.9.–29.11. ke 19.00–19.45
Torpparinmäen peruskoulu/Olli Väisänen

Sykemuokkaus, taso 2-3A

H234939 12 t/33 €
4.9.–27.11. ma 8.30–9.15
Silkkikutomo/Jaana Schorin

TanssiFit A ja B

H235015 **OPINTOSETELI**
taso 1A 12 t/33 €
7.9.–30.11. to 15.30–16.15
H235016 taso 2B 16 t/39 €
7.9.–30.11. to 16.30–17.30
Silkkikutomo/Helena Romppanen

Terveysliikunta ja kehonhuolto

Kehonhallinta ja kehonhuolto verkkokurssina, taso 1A

OPINTOSETELI
H234265 20 t/60 €
6.9.–29.11. ke 15.30–16.45
Opistotalo/Suvi Viitamäki

Kehonhuolto ja venyttely verkkokurssina, taso 1A

H234257 12 t/33 €
5.9.–28.11. ti 15.00–15.45
VERKKO-OPETUS/Tanja Patronen

Kehonhuolto ja venyttely, taso 1A

H234256 12 t/33 €
5.9.–28.11. ti 20.00–20.45
Aurinkolahden peruskoulu
Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Pilates A, B, C, D, E, F ja G

H234516 taso 1A 24 t/30 €
4.9.–27.11. ma 10.00–11.30
Malmitalo Tanssisali / Riikka Kekäläinen
H234869 taso 2B 16 t/39 €
4.9.–27.11. ma 17.00–18.00
Drumsö Lågstadie skola/Suvi Viitamäki
H234936 taso 2B 24 t/60 €
5.9.–28.11. ti 9.00–10.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Jaana Schorin
H235008 taso 1A 16 t/39 €
5.9.–28.11. ti 14.45–15.45
Silkkikutomo/Suvi Viitamäki
H234263 taso 1A 16 t/39 € **OPINTOSETELI**
6.9.–29.11. ke 18.45–19.45
Silkkikutomo/Suvi Viitamäki
H235051 taso 2B 24 t/60 €
7.9.–30.11. to 14.15–15.45
Opistotalo/Mari Mäkelä
H234328 taso 2B, verkko-opetus 16 t/39 €
7.9.–30.11. to 16.30–17.30
VERKKO-OPETUS/Suvi Viitamäki

Pilates välineillä, taso 2B

H234264 20 t/60 €
6.9.–29.11. ke 14.00–15.15
Opistotalo/Suvi Viitamäki

Selkahuoltokurssi A, B ja C

H235039 taso 2B 24 t/60 €
15.9.–8.12. pe 17.15–18.45

H235040 **OPINTOSETELI**
taso 1A, lyhytkurssi 12 t/33 €
15.9.–27.10. pe 15.45–17.15

H235042 taso 1A, lyhytkurssi 12 t/33 €
3.11.–8.12. pe 15.45–17.15
Malmitalo/Leena Kiviluoma

Tutustuminen Feldenkrais®-menetelmään

H235648 5 t/27 €
16.11. to 16–17, 17.11. pe 16.30–17.45 ja 18.11. la 10–11.15
Opistotalo/Maria Nurmela

Gyrokinesis in English, level 1A

H235064 16 t/ 39 €
5.9.–28.11. ti 14.30–15.30
Maunula-talo/Nadia Tapia Navarro

Kehonhuolto ja akrobatia

Akrobatian alkeet, taso 2A

H234509 24 t/60 €
4.9.–27.11. ma 17.00–18.30
Meilahden ala-aste/Noora Kaijanen

Akrobatian jatkokurssi, taso 2B

H234510 24 t/60 €
4.9.–27.11. ma 18.45–20.15
Meilahden ala-aste/Noora Kaijanen

Käsinseisannon alkeet, taso 1A

H234784 16 t/39 €
6.9.–29.11. ke 8.30–9.30
Silkkikutomo/Noora Kaijanen

Palloilu ja joukkuepelit

Hikisähly, taso 1B, A ja B

H234795 16 t/39 €
5.9.–28.11. ti 18.15–19.15
Meilahden ala-aste/Lauri Tikkanen

H234870 16 t/39 €
7.9.–30.11. to 17.00–18.00
Meilahden ala-aste/Olli Väisänen

Lentopallon alkeet, taso 2A / 1 op

H234871 24 t/60 €
7.9.–30.11. to 18.00–19.30
Meilahden ala-aste/Olli Väisänen



Lentopallon pelikurssi A ja B

H234796 taso 2B 24 t/60 €
5.9.–28.11. ti 19.15–20.45
Meilahden ala-aste/Lauri Tikkanen

H234872 taso 1A 24 t/60 €
7.9.–30.11. to 19.30–21.00
Meilahden ala-aste/Olli Väisänen

Kuntoliikkujien lentopallo, taso 1B, A ja B

H234790 12 t/16,50 €
4.9.–27.11. ma 19.45–20.30

H235023 12 t/16,50 €
8.9.–29.11. ke 19.45–20.30
Torpparinmäen pk/ Olli Väisänen

Sulkapallon alkeet, taso 2A

H234792 20 t/60 €
5.9.–28.11. ti 17.00–18.15
Meilahden ala-aste/Lauri Tikkanen

Tanssi

Tanssi tutuksi – kurkistus kulissien taakse

H234801 36 t/84 €
ti 29.8. ja ke 30.8.–11.12. 13.45–16.00
Opistotalo/ muuttuvat vierailukohteet/
Sari Hannula

Seura- ja paritanssit

Seuratanssien alkeet, taso 1A

H234384 8 t/27 €

16.9.–17.9. la–su 13.30–16.30

Opistotalo/Jari Aallikko

Seuratanssien jatkokurssi, taso 1B

H234386 4 t/21 €

11.11. la 13.30–16.30

Opistotalo/Jari Aallikko

Latinalaistanssien alkeet, taso 1A

H234385 8 t/27 €

23.9.–24.9. la–su 13.30–16.30

Opistotalo/Jari Aallikko

Latinalaistanssien jatkokurssi, taso 1B

H234387 4 t/21 €

12.11. su 13.30–16.30

Opistotalo/Jari Aallikko

Argentiinalaisen tangot alkeet, taso 1A **OPINTOSETELI**

H234262 20 t/45 €

6.9.–29.11. ke 19.55–21.10

Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

Argentiinalaisen tangon keskitason kurssi, taso 1B

H234314 24 t/60 €

7.9.–30.11. to 19.30–21.00

Drumsö Lågstadie skola/Suvi Viitamäki

Argentiinalaisen tangon jatkokurssi, taso 1C

H234317 24 t/60 €

4.9.–27.11. ma 19.30–21.00

Drumsö Lågstadie skola/Suvi Viitamäki

Let's Tango! For beginners

H235068 8 t/ 27 €

22.9. Fri 19.00–21.00, 23.–24.9. Sat–Sun

14.00–16.00

Malmitalo/ Nadia Tapia Navarro

Vinkki

Löydä elämäsi uusia voimavaroja ja hyvinvointia

Tutustumme logoterapian perusteisiin sekä menetelmiin, joiden kautta voidaan vahvistaa henkistä hyvinvointia ja voimavaroja elämän erilaisilla osa-alueilla.

H234005 18 t/30 €

26.10.–30.11. to 18.00–20.30

Opistotalo/Juulia Teperi

Let's Tango – introduction to milonga

H235069 8 t/ 27 €
10.11. Fri 19.00–21.00, 11.–12.11.
Sat–Sun 14.00–16.00
Malmitalo/ Nadia Tapia Navarro

Latinalaistanssit

Salsa alkeet, taso 1A

H235307 20 t/45 €
4.9.–27.11. ma 17.45–19.00
Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa keskitason kurssi, taso 1B

H235094 12 t/33 €
5.9.–28.11. ti 11.45–12.30
Opistotalo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa jatkokurssi, taso 2B

H235309 20 t/45 €
4.9.–27.11. ma 19.15–20.30
Opistotalo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa con Afro, taso 1A

H235310 20 t/45 €
15.9.–8.12. pe 13.45–15.00
Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Cubamix, taso 1A

H235311 20 t/45 €
4.9.–27.11. ma 16.15–17.30
Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Etniset tanssit

Afrotanssia rumpusäestyksellä, taso 2AB

H234305 24 t/60 €
4.9.–27.11. ma 18.00–19.30
Drumsö Lågstadie skola/Lilli Rannikko,
Aly Yattara

Afrotanssia rumpusäestyksellä jatkokurssi, taso 3BC

H234306 24 t/60 €
5.9.–28.11. ti 18.30–20.00
Ressun peruskoulu/Lilli Rannikko, Aly Yattara,
Adama Kone

Afrotanssin perustason tiiviskurssi, taso 2AB

H234311 7 t/27 €
28.10.–29.10. la–su 13.30–16.00
Opistotalo/Lilli Rannikko, Aly Yattara

Afrotanssin jatkotason tiiviskurssi, taso 3BC

H234310 7 t/27 €
23.9.–24.9. la–su 13.30–16.00
Opistotalo/Lilli Rannikko, Aly Yattara

LeidiAfro + kehonhuolto, taso 2A

H234391 24 t/60 €
4.9.–27.11. ma 13.15–14.45
Stoa/Outi Kallinen, N'Fanly Camara

Introduction to flamenco, level 1A, teaching in English and Spanish **OPINTOSETELI**

H235432 20 t/45 €
31.8.–23.11. Thursday 20.15–21.30
Opistotalo/Aixa Toledano Benitez

Itämainen tanssi A ja B

H234403 taso 2B 20 t/45 €
5.9.–28.11. ti 10.15–11.30
Opistotalo/Sirpa Platan

H235360 taso 1B 24 t/60 €
5.9.–28.11. ti 16.00–17.30
Silkkikutomo/Riitta Hintikka

Baletti

Aikuisbaletin alkeet, taso 1A

H234254 16 t/39 €
5.9.–28.11. ti 17.00–18.00
Aurinkolahden peruskoulu
Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Aikuisbaletin keskitason kurssi, taso 1B

H234255 24 t/60 €
5.9.–28.11. ti 18.15–19.45
Aurinkolahden peruskoulu
Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Aikuisbaletin jatkokurssi, taso 2C

H235440 20 t/45 €
7.9.–30.11. to 17.15–18.30
Opistotalo/Tanja Patronen

Aikuisbaletin verkkokurssi, taso 1B

H234258 16 t/39 €
4.9.–27.11. ma 10.00–11.00
VERKKO-OPETUS/Tanja Patronen

Nykytanssi ja luova tanssi

Tanssillinen aamunavaus, taso 2AB

H234798 24 t/60 €
6.9.–29.11. ke 9.00–10.30
Opistotalo/Sari Hannula, Antti Seppänen

Nykytanssin keskitason kurssi, taso 2B, A, B ja C

H234797 / 1 op 24 t/60 €
5.9.–28.11. ti 16.15–17.45
Opistotalo/Antti Seppänen,
Sari Hannula

H234818 20 t/45 €
7.9.–30.11. to 17.00–18.15
Drumsö Lågstad-ie skola/liris Laakso

H234523 20 t/60 €
15.9.–1.12. pe 12.30–13.45
Opistotalo/Riikka Kekäläinen

Nykytanssin jatkokurssi, taso 2C, A ja B

H234819 24 t/60 €
5.9.–28.11. ti 17.45–19.15

H234814 24 t/60 €
15.9.–8.12. pe 18.00–19.30
Silkkikutomo/liris Laakso



Dance improvisation in Finnish and English

H234813 24 t/60 €
15.9.–8.12. pe 19.30–21.00
Silkkikutomo/liris Laakso

Tanssi-improvisaation tiiviskurssi, taso 1A

H235072 7 t/27 €
23.9.–24.9. la –su 10.00–12.30
Opistotalo/Venla Sandgren

Luova tanssi – matka voimauttavaan itseilmaisuun ja hyvinvointiin

H235060 10 t/33 €
5.9.–3.10. ti 9.30–11.00
Opistotalo/Helena Romppanen

Buto

H234485 32 t/84 €
15.9.–8.12. pe 18.00–20.00
Opistotalo/Minja Mertanen

Yhteisötanssitunti – tanssia jokaiselle

H234962 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 13.30–15.00
Stoa/Pauliina Aladin

Jazz-, musikaali- ja katutanssit

Lyrical jazz, taso 2B, A ja B

H234816 16 t/39 €
7.9.–30.11. to 18.15–19.15
Drumsö Lågstadie skola/liris Laakso

H235439 16 t/39 €
7.9.–30.11. to 18.45–19.45
Opistotalo/Tanja Patronen

Broadway jazz alkeet, taso 1A

H234537 5 t/27 €
10.9., 17.9., 1.10. ja 8.10, su 12.00–13.00
Silkkikutomo/Tanja Patronen

Broadway jazz keskitaso, taso 2B

H234538 8 t/27 €
10.9., 17.9., 1.10. ja 8.10. su 13.15–14.45
Silkkikutomo/Tanja Patronen

Stepin alkeiden jatkokurssi, taso 1A

H234896 20 t/45 €
15.9.–8.12. pe 15.10–16.25
Silkkikutomo/Venla Sandgren

Stepin keskitason kurssi, taso 2B

H234897 20 t/45 €
15.9.–8.12. pe 16.30–17.45
Silkkikutomo/Venla Sandgren

Body percussion – kohti kehorytmikoreografiaa, taso 1A

H235073 7 t/27 €
11.11.–12.11. la –su 11.00–13.30
Opistotalo/Venla Sandgren

Breikin alkeet, taso 3A

H234530 16 t/39 €
5.9.–28.11. ti 18.30–19.30
Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Popping, taso 2A

H234528 20 t/45 €
5.9.–28.11. ti 17.00–18.15
Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Street dance freestyle open level **OPINTOSETELI**

H234531 16 t/39 €
5.9.–28.11. ti 19.45–20.45
Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Dancejam, taso 2A

H234251 20 t/45 €
6.9.–29.11. ke 12.30–13.45
Opistotalo/Helena Romppanen

Perhekurssit

Aikuinen-vauva-baletti

H234806 11 t/33 €
15.9.–1.12. pe 15.15–16.00
Opistotalo/Hanna Vainikka

Aikuinen-lapsi-tanssi 2–3-v.

H234535 4 t/21 €
10.9., 17.9., 1.10 ja 8.10. su 10.00–10.45
Silkkikutomo/Hanna Vainikka

Aikuinen-lapsi-tanssi 4–5 -v.

H234536 4 t/21 €
10.9., 17.9., 1.10 ja 8.10. su 11.00–11.45
Silkkikutomo/Hanna Vainikka

Aikuinen-vauva-sirkus 4–12 kk

H234849 4 t/21 €
12.11.–3.12. su 10.00–10.45
Silkkikutomo/Marjo Sanchez

Aikuinen-lapsi-sirkus 1–2 v

H234850 4 t/21 €
12.11.–3.12. su 11.00–11.45
Silkkikutomo/Marjo Sanchez

Aikuinen-lapsi-sirkus 3–4 v

H234854 4 t/21 €
12.11.–3.12. su 12.00–12.45
Silkkikutomo/Marjo Sanchez

Äitiysjooga

H234392 4 t/21 €
7.10., 28.10., 11.11. ja 18.11. la 10.00–10.45
Silkkikutomo/Jutta Lecklin

Äiti-vauva-jooga

H234393 4 t/21 €
7.10., 28.10., 11.11. ja 18.11. la 11.00–11.45
Silkkikutomo/Jutta Lecklin

Leikkisät aikuinen-lapsi-treffit

H235431 6 t/16 €
15.9.–13.10. pe 10.00–11.00

H235434 6 t/16 €
27.10.–24.11. pe 10.00–11.00
Asukastalo Ankkuri /Kirsikka Ollanketo

Luonto, ympäristö ja merenkulku

Luonto, ympäristö, merenkulku

Luontotietous ja retkeily, puutarha, merenkulku, floristiikka ja kodinkukat

Vinkki

Queer-lintukävely

Linturetellä katsotaan ja kuunnellaan lähi- luonnossa esiintyviä lintuja ja perehdytään siihen, miten läpikotaisesti yleiset käsitykset "luonnollisesta" ja katsomisen tavat ovat rakentuneet cis- ja heteronormien ympärille. Oppaana toimii Camille Auer. Retki alkaa Pikku-Finlandian kohdalta Töölönlahden rannalta, josta kävellään lahden rantaa pohjoiseen noin 2 kilometriä. Kesto noin 2 tuntia.

H235444 3 t/14 €
13.9. ke 7.30–10.00
Töölönlahti/Camille Auer

H235446 3 t/14 €
20.9. ke 8.00–10.30
Vanhankaupunginlahti/Camille Auer

H235447 3 t/14 €
21.9. to 15.30–18.00
Mätäjoki/Camille Auer

Lue lisää > [Ilmonet.fi](#)

Luonto ja ympäristö -aineala tutustuttaa osallistujan luontotietouteen, luonnontieteen ilmiöihin ja ympäristökysymyksiin. Retkeilyyn, puutarhanhoitoon sekä muihin luontoharrastuksiin liittyvät kurssit ja luennot antavat vinkkejä luonnossa liikkumiseen ja lähiympäristöstä nauttimiseen. Merenkulun kurssit antavat perustiedot turvalliseen liikkumiseen sisävesillä ja saaristossa. Floristiikan kursseilla saadaan hyödyllisiä vinkkejä ja opitaan taitoja, jotka edistävät kodin viihtyisyyttä.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista ma 7.8. klo 13–15
Katariina Kaarlela,
koulutussuunnittelija
puh. 09 310 24621

ja lukukauden aikana:
Tommi-Tapio Hämäläinen,
koulutussuunnittelija
puh. 09 310 88601

Luonto, ympäristö

Luontotietous

Ikmeelliset lepakot

H233598 5 t/18 €
31.8. to 18.15–22.15
Silkkikutomo/Sari Hartonen

Syksyn muuttolintukurssi

H232865 23 t/40 €
31.8.–16.9. to 17.00–20.15, la 8.15–13.15 ja
to 17.00–19.15
Stoa/Petri Ihalempää

Lintukurssi: Syksyn peto- ja vesilintumuutto

H232866 21 t/40 €
21.9.–7.10. to 17.00–19.15 ja la 8.15–13.15
Stoa/Petri Ihalempää

Syötävät metsämarjat ja sienet, luento ja retki maahanmuuttajille

H233490 7 t/maksuton
14.9.–16.9. to 17.00–18.30 ja la 10.00–14.00
Stoa/Milla Tuormaa

Sienimetsään! Iloa ja nautintoa ruokasienistä

H233545 11 t/22 €
27.9.–30.9. ke 17.00–19.30 ja la 9.45–16.30
Stoa/Milla Tuormaa

Mehiläistarhauksen jatkokurssi

H232850 27 t/40 €
7.9.–9.11. to 18.00–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Mika Olsbo

Retkeilytaidot

Retkeilyn ABC

H234276 10 t/22 €
29.9.–30.9. pe 17.30–19.45 ja la 10.00–15.45
Silkkikutomo/Joel Rosenberg

Päiväretket

Galleria Kasvihuone: Kaupunkihortoilu-työpaja

H234194 4 t/14 €
16.8. ke 17–20.15
Porthania/Lauri Jänntti, Maarit Myllynen

Walking tour in Uutela

H234748 3 t/14 €
31.8. to 17.00–19.15
Uutela/Sannukka Kuisma

Luontoseikkailu perheille Viikkiin

H234194 3 t/14 €
9.9. la 10.00–12.30
Viikki /Sannukka Kuisma

Queer Bird Walk

H235445 3 t/14 €
14.9. to 16.30–19.00
Vanhankaupunginlahti/Camille Auer

Walking tour in Viikki

H234754 3 t/14 €
21.9. to 17.00–19.15
Viikki/Sannukka Kuisma

Kaupungin rottien jäljillä

H235053 3 t/14 €
6.10. pe 22.00–0.00
Katso paikka ilmonet.fi/Tuomas Aivelo

Kivinokka - aarnimetsää ja kesämajoja

H234007 4 t/14 €
14.10. la 11.00–14.15
Kivinokka/Eero Haapanen

Mustikkamaan luontoa ja historiaa

H234011 3 t/14 €
18.11. la 11.00–13.30
Mustikkamaa/Eero Haapanen

Piha, parveke ja puutarha

Puutarha ja parveke syyskuntoon

H233612 6 t/18 €
6.9.–13.9. ke 17.00–19.30
Kauppakeskus Ristikko, 2.krs./
Timo Taulavuori

Syyspuutarha kuntoon

H232828 6 t/18 €
20.9.–4.10. ke 17.00–19.15
Katso paikka ilmonet.fi/Timo Taulavuori

Pihasuunnittelun perusteet

H234001 9 t/22 €
24.10.–7.11. ti 17.30–20.00
Malmitalo/Outi Leskelä

Floristiikka ja kodinkukat

Ikebana – Ihastu japanilaiseen kukkienasettelutaiteeseen

H235147 28 t/40 €
2.9.–10.9. la–su 10.00–15.45
Opistotalo/Pia Sippel

Syksyn värikäs kukkakimppu

H234299 4 t/14 € + materiaalit 30 €
4.9. ma 17.00–20.15
Maunula-talo/Tanja Lähdeaho

Kukka-asetelma kanaverkkopohjaan

H235017 4 t/14 € + materiaalit 30 €
18.9. ma 17.00–20.15
Siikkikutomo/Tanja Lähdeaho

Maljakko-ongelmia ja ongelmamaljakoita

H234766 4 t/14 € + materiaalit 30 €
4.10. ke 17.00–20.15
Stoa/Tanja Lähdeaho

Kukkasidonnan alkeiskurssi

H234297 6 t/18 € + materiaalit 45 €
29.10. su 10.00–15.00
Stoa/Tanja Lähdeaho

Ihastuttava joulukimppu

H234298 4 t/14 € + materiaalit 30 €
3.12. su 10.00–13.15
Stoa/Tanja Lähdeaho

Merenkulku

Saaristomerenkulku

H232905 A 24 t/60 €
6.9.–29.11. ke 17.45–19.15
Itämerentalo/Jari Tenhunen

H232906 B 24 t/60 €
6.9.–29.11. ke 19.30–21.00
Itämerentalo/Jari Tenhunen

H233793 C 24 t/60 €
13.9.–29.11. ke 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Eija Nurminen

Media

Video ja elokuva, Valokuvaus, Äänenkäsittely, Liikegrafiikka, Digitaalinen piirros ja animaatio, 2D,3D suunnittelu ja mallinnus, Pelit, Julkaisut ja vektorigrafiikka, Kuvankäsittely, Sosiaalinen media

Vinkki

Oman elokuvan ABC

Oletko haaveillut oman elokuvan tekemisestä, onko sinulla elokuvaidea mutta miten se toteutetaan? Kurssilla saat tietoa, ideoita, harjoitusta ja pääset tekemään oman lyhyen elokuvan. Kurssilla tulevat tutuksi keskeiset elokuvan teon vaiheet ideasta valmiiseen elokuvaan, kuvakoot, kameran liikkeet, äänitys ja valaisu sekä peruseditointi. Kurssi soveltuu aloittelijoille mutta myös jo jonkin verran videoita tehneille.

H235766 36t/56,00 €
Itämerentalo/Mehtonen Jorma



Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Median Median rooli demokraattisessa yhteiskunnassa on keskeinen. Median kautta saamme suuren osan tiedoistamme. Sen kautta luomme myös maailmankuvaamme sekä teemme päätöksiämme.

Medialukutaidosta puhutaan jopa kansalaistaitona: taitona, jota tarvitaan päivittäisessä elämässä pärjäämiseen. Medialukutaito rakentuu välineen käyttötaidoista, ilmaisullisista taidoista sekä kriittisen ajattelun taidoista. Kun seuraamme uutisia tai katsomme vaikkapa videoita, viestii kukin väline sen omalla kielellään: kuvin, äänin ja niin edelleen. Näiden eri medioiden ominaista kieltä on hyvä hiukan oppia tuntemaan ja mielellään myös oppia itse käyttämään.

Opiston mediaopetus antaa sinulle mahdollisuuden opetella eri mediavälineiden käyttöä sekä harjoittaa itseilmaisua niillä. Monet kurseista tarjoavat myös syvällisempää ymmärrystä siitä, millä keinoin mediaviestintä toimii. Näin kriittinen medialukutaitokin kehittyy hiljalleen, kurssi kurssilta.

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Mikko Kettunen,

Suunnittelijaopettaja, tiimivastaava puh. 09 310 88595

Marja Vihervaara,

Koulutussuunnittelija puh. 09 310 88690

Ajankohtaista juuri nyt

Mediatietoiskut verkossa

Kts. s. 29

Tekoälypohjainen mediamanipulaatio

Kts. s. 31

Pelikasvatuksen ABC

Kts. s. 31

Johdatus medialukutaitoon

Kts. s. 31

Video ja elokuva

Videoon ja elokuvan peruskurssit

Videotuotanto tutuksi OPINTOSETELI

H234012 24 t/40 €

11.9.–4.12. ma 19.45–21.15

VERKKO-OPETUS/Jori Levantovskij

Elokuvan käsikirjoittaminen

H233861 20 t/30 €

12.9.–10.10. ti 17.00–20.15

Opistotalo/Alisa Nirman

Oman elokuvan ABC OPINTOSETELI

H235766 36 t/56 €

26.9.–28.11. ti 17.00–20.15

Itämerentalo/Jorma Mehtonen

Kissavideoiden ABC

H235342 12 t/22 €

25.10.–15.11. ke 18.15–20.45

Maunula-talo/Kaisa Rastimo

Runovideo

H235559 21 t/40 €

10.11.–24.11. pe 17.30–20.00 la-su 10.00–15.00
Opistotalo/Tita Jänkälä, Kati-Annika Ansas

Videon ja elokuvan syventävät kurssit

Mediaverstaan opintopiiri

H233103 24 t/maksuton

7.9.–7.12. to 14.00–17.15

Maunula-talo/Mikko Kettunen

Videoverstas tapahtumakurssi

H233831 20 t/maksuton

27.9.–22.11. ke 17.00–20.15

Opistotalo/Tita Jänkälä

Videoeditoinnin peruskurssit

Videoleikkauksen ja elokuvakerronnan tehokurssi

H234366 28 t/40 €

11.9.–30.10. ma 13.45–17.00

Opistotalo/Mikko Kettunen

Leikkauksen perusteet, Premiere Pro CC OPINTOSETELI

H233674 25 t/40 €

22.9.–27.10. pe 12.30–16.30

Oulunkylätalo/Tita Jänkälä

Editointia DaVinci Resolvella

H235508 16 t/26 €

30.9.–1.10. la 10.00–16.45

Itämerentalo/Ari Salonen

Videoeditointia aloittelijoille, Premiere Elements

H233725 20 t/30 €

2.10.–30.10. ma 12.00–16.00

Oulunkylätalo/Tita Jänkälä

Videoeditoinnin jatkokurssit

Videoeditoinnin jatkokurssi

H234015 24 t/40 €

11.9.–4.12. ma 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Jori Levantovskij

Leikkauksen jatkokurssi, Premiere Pro CC

H233675 20 t/30 €

3.11.–24.11. pe 12.30–16.30

Oulunkylätalo/Tita Jänkälä

Videon leikkauksen henkilökohtainen ohjaus

H235482 2 t/maksuton

6.11.–6.11. ma 12.00–13.30

H235483 2 t/maksuton

6.11.–6.11. ma 14.00–15.30

H235484 2 t/maksuton

13.11.–13.11. ma 12.00–13.30

H235485 2 t/maksuton

13.11.–13.11. ma 14.00–15.30

H235486 2 t/maksuton

20.11.–20.11. ma 12.00–13.30

H235487 2 t/maksuton

20.11.–20.11. ma 14.00–15.30

Oulunkylätalo/Tita Jänkälä

Äänenkäsittely

Podcastin perusteet

H233970 40 t/72 €

2.9.–17.9. la-su 10.00–16.45 ja ti 17.00–20.15

Maunula-talo ja **VERKKO-OPETUS**/Leena

Häkkinen, Tuomas Hakkarainen

Podcastin jatkokurssi

H233973 20 t/30 €

6.10.–8.10. pe 17.00–20.15 ja la-su 10.00–16.45

Maunula-talo/Leena Häkkinen, Tuomas

Hakkarainen

Mitä äänillä ja äänille voi tehdä?

H233976 20 t/30 €
17.11.–19.11. pe 17.00–20.15 ja la–su 10.00–16.45
Maunula-talo/Leena Häkkinen,
Tuomas Hakkarainen

Valokuvaus

Valokuvauksen peruskurssit

Digitaalisella kameralla kuvaamisen perusteet

H233832 36 t/56 €
4.9.–27.11. ma 18.00–20.30
Stoa/Kaarina Leinonen

Hyväksi digivalokuvaajaksi, peruskurssi

H232912 28 t/40 €
4.9.–4.12. ma 17.00–20.15
Itämerentalo/Lea Kömi-Liljestrand

Digikuvaamisen perusteet etäopetuksena **OPINTOSETELI**

H233835 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 15.30–18.00
VERKKO-OPETUS/Kaarina Leinonen

Digikuvaus ja valokuvien salattu elämä / 2 op

H234368 48 t/84 €
12.9.–5.12. ti 13.00–16.15
Maunula-talo/Mikko Kettunen



Digikuvaus 1, lyhyt peruskurssi

H232929 14 t/26 €
28.10.–29.10. la–su 10.00–15.45
Opistotalo/Lea Kömi-Liljestrand

Valokuvauksen jatkokurssit

Digikuvaamisen perusteiden jatkokurssi etäopetuksena

H233834 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 18.30–21.00
VERKKO-OPETUS/Kaarina Leinonen

Valokuvakirjakurssi - kokoa kuvistasi kirja

H234452 35 t/56 €
10.9.–3.12. su 12.30–16.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/
KirsiMarja Metsähuone

Valokuvauksen mestareiden jäljillä

H232915 48 t/84 €
14.9.–2.12. to 17.00–20.15 ja la 12.15–15.30
Oulunkylätalo ja **VERKKO-OPETUS**/
Lea Kömi-Liljestrand

Digikuvaus 2, lyhyt jatkokurssi

H232930 14 t/26 €
11.11.–12.11. la–su 10.00–15.45
Opistotalo/Lea Kömi-Liljestrand

Digikuvaus 3, lyhyt jatkokurssi

H232931 14 t/26 €
25.11.–26.11. la–su 11.00–16.45
Opistotalo/Lea Kömi-Liljestrand

Henkilökuvaus- ja studiodurssit

Miljöömuotokuvaus

H234296 14 t/26 €
9.9.–10.9. la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Reino Havumäki

Esineiden maailma

H233667 14 t/26 €
7.10.–8.10. la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Reino Havumäki

Vinkki

Mustavalkopimiökurssi

Mustavalkopimiötekniikan alkeiskurssi. Kurssilla opit mustavalkopimiötyöskentelyn perusteet: mustavalkofilmin kehityksen ja negatiivin vedostuksen valokuvaksi.

H233842 32 t/56 € + materiaalit 25 €

16.9.–18.11. la 10.00–16.45

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Studiomuotokuvauksen perusteet

H233666 17 t/30 €

10.11.–12.11. pe 17.30–20.00 ja

la–su 10.00–16.00

Oulunkylätalo/Reino Havumäki

Mustavalkokuvaus ja pimiötyöskentely

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 1 ilta

H233836 48 t/84 € + materiaalit 25 €

5.9.–28.11. ti 18.15–21.30

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 1 iltapäivä

H233837 48 t/84 € + materiaalit 25 €

7.9.–30.11. to 14.30–17.45

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 3-4 torstai

H233840 24 t/40 € + materiaalit 25 €

7.9.–23.11. to 18.00–21.15

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 3-4 tiistai

H233841 18 t/30 € + materiaalit 25 €

12.9.–28.11. ti 15.30–18.00

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkopimiökurssi

H233842 32 t/56 € + materiaalit 25 €
16.9.–18.11. la 10.00–16.45
Malmitalo/Kaarina Leinonen

Valokuvailmaisun kurssit

Kävellen Lapinlahden poluilla – valokuvanäyttelykurssi

H234930 18 t/30 €
1.9.–29.9. ma, ke, pe 17.00–20.15, la 17.30–
20.00 ja pe 9.00–11.30
Lapinlahden Lähde ja **VERKKO-OPETUS**/
Lea Kömi-Liljestrand

Valokuvailmaisun näyttelyprojekti

H232914 40 t/72 €
5.9.–3.12. ti 17.00–20.15 ja su 12.00–15.15
Oulunkylätalo ja Opistotalo/
Lea Kömi-Liljestrand

Kukkakuvauskurssi

H234437 16 t/26 €
12.9.–3.10. ti 13.00–16.15
Opistotalo/Leena Ylä-Lyly

Omakuva

H234774 16 t/26 €
12.9.–3.10. ti 17.15–20.30
Itämerentalo ja **VERKKO-OPETUS**/Leena Ylä-Lyly

Kuvallisia oivalluksia

H234435 24 t/40 €
13.9.–25.10. ke 17.00–20.15
Itämerentalo ja **VERKKO-OPETUS**/Leena Ylä-Lyly

Valokuvan runollisuus omassa ilmaisussa

H234106 14 t/26 €
23.9.–24.9. la–su 10.00–15.45
Maunula-talo/Annaleena Telasmaa

Tummien kuvien tenho

H234439 16 t/26 €
24.10.–14.11. ti 17.00–20.15
Itämerentalo ja **VERKKO-OPETUS**/Leena Ylä-Lyly

Kuvavalinnoilla mestarikuvaajaksi

H233665 16 t/26 €
28.10.–29.10. la–su 10.00–16.45
Oulunkylätalo/Anni Hanén

Hiljainen valokuva

H234436 16 t/26 €
1.11.–22.11. ke 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Leena Ylä-Lyly

Teemat ja ilmiöt

Väriin voima valokuvauksessa

H232920 9 t/22 €
4.9.–2.10. ma 13.30–16.00
Itämerentalo/Lea Kömi-Liljestrand

Tapahtumakuvauskurssi

H232911 40 t/72 €
20.9.–29.11. ke 17.00–20.15
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/
Lea Kömi-Liljestrand

Valokuva vaikuttaa!

H235530 14 t/26 €
1.10.–8.10. su 11.00–16.45
Opistotalo/Zagros Manuchar

Retki- ja luontokuvauskurssit

Katokuvauskurssi Kalliossa

H232919 10 t/22 €
9.9.–13.9. la 11.00–16.00 ja ke 17.15–20.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/
Lea Kömi-Liljestrand

Liikkeellä valokuvaten: PhotoWalk-kävely

H232918 12 t/22 €
10.9.–6.10. su 12.00–15.15 ja pe 17.15–20.30
VERKKO-OPETUS/Lea Kömi-Liljestrand

Maisemavalokuvaus Suomenlinnassa

H232917 14 t/26 €
12.9.–10.10. ti 17.15–20.30 ja ti 16.30–20.45
VERKKO-OPETUS/Lea Kömi-Liljestrand

Sinä, katu ja kaupunki, luovaa katukuvausta

H234451 30 t/56 €
20.9.–1.11. ke 17.15–21.15
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/
KirsiMarja Metsähuone

Animaatio, liikegrafiikka ja digitaalinen piirros

Elävä kuva Kritalla

H235478 21 t/40 €
11.9.–30.10. ma 16.45–19.15
Kanneltalo/Kristina Laine

Piirretään ja maalataan tietokoneella

H234842 12 t/22 €
15.9.–6.10. pe 16.30–19.00
Kanneltalo/Kristina Laine

After Effects, liikegrafiikkaa ja tehosteita, osallistu verkossa tai paikan päällä

H233585 16 t/26 €
7.10.–8.10. la-su 10.00–16.45
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Päivi Airas

Adobe After Effects tehosteet, osallistu verkossa tai paikan päällä

H233590 16 t/26 €
11.11.–12.11. la-su 10.00–16.45
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Päivi Airas

Julkaisut ja vektorigrafiikka

Julkaisun peruskurssit

InDesign CC, laajat perusteet

OPINTOSETELI

H233558 48 t/84 €
11.9.–4.12. ma 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Graafista suunnittelua perusteellisesti Adoben ohjelmilla

H233551 48 t/84 €
12.9.–5.12. ti 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Graafinen suunnittelu - suunnittele ja toteuta **OPINTOSETELI**

H233351 24 t/40 €
5.10.–23.11. to 12.45–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Sommittelu graafisessa suunnittelussa

H233345 16 t/26 €
26.10.–16.11. to 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Kuvakirja Ifolor-ohjelmalla

H233329 20 t/30 €
13.11.–11.12. ma 12.45–16.00
Silkkikutomo/Hanna Siikamäki

Fanita fonttia

H233349 16 t/26 €
15.11.–13.12. ke 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Värien voima graafisessa suunnittelussa

H233357 16 t/26 €
23.11.–14.12. to 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Vektorigrafiikka, piirtäminen ja 3D-ohjelmat

Illustrator CC, laajat perusteet

H233552 48 t/84 €
14.9.–7.12. to 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

WACOM – kaikki irti piirtopöydästäsi

H233915 4 t/14 €
13.10.–13.10. pe 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Kolmiulotteinen mallinnus

H233587 24 t/40 €
24.10.–28.11. ti 17.00–20.15
Opistotalo/Päivi Airas

Printtaa printtiä -tee oma kuosi

H233328 16 t/26 €
7.11.–28.11. ti 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Kuvankäsittely

Kuvankäsittelyn peruskurssit

Adobe Lightroom Classic, peruskurssi, osallistu verkossa tai paikan päällä

H233859 20 t/30 €
14.9.–12.10. to 17.00–20.15
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Päivi Airas

Photoshop CC, peruskurssi

H233528 16 t/26 €
16.9.–17.9. la 10.00–16.45
Opistotalo/Ulla Mielonen

Vinkki

Introduction to 3D graphics

Come to learn the fundamentals of 3D graphics common to all disciplines. The key topics are modeling and rendering. No previous knowledge on 3D needed.

H233864 30 t/28 €
21.9.–2.11. to 17.00–21.00
Opistotalo/Gabriel de la Cruz

Tekoälytaide tutuksi

H235595 12 t/22 €

30.9.–1.10. la-su 11.00–16.00

Opistotalo/Pii Anttonen

Adobe Lightroom Classic: kuvat hallintaan ja järjestykseen

H233564 16 t/26 €

7.10.–8.10. la-su 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Adobe Lightroom Classic: kuvat hallintaan ja järjestykseen jatkokurssi

H233565 16 t/26 €

28.10.–29.10. la-su 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Kuvankäsittelyn jatkokurssit

Fantastisia fantasiakuvia

H233326 16 t/26 €

7.9.–28.9. to 9.00–12.15

Opistotalo/Hanna Siikamäki

Maagisia kuvia

H233327 12 t/22 €

7.9.–21.9. to 12.45–16.00

Opistotalo/Hanna Siikamäki

Somevideot Photoshopilla

H234835 12 t/22 €

23.9.–24.9. la 10.00–15.00

Opistotalo/Ulla Mielonen

Photoshop CC, jatkokurssi

H233529 16 t/26 €

30.9.–1.10. la-su 10.00–16.45

Opistotalo/Ulla Mielonen

Adobe Lightroom Classic, jatkokurssi, osallistu verkossa tai paikan päällä

H233856 20 t/30 €

2.11.–30.11. to 17.00–20.15

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Päivi Airas

Photoshop CC, vaativa kuvankäsittely 1

H233530 16 t/26 €

11.11.–12.11. la-su 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Photoshop CC, vaativa kuvankäsittely 2

H235148 16 t/26 €

25.11.–26.11. la-su 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Adobe Lightroom ja maskit, osallistu verkossa tai paikan päällä

H233858 8 t/18 €

26.11. su 10.00–16.45

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Päivi Airas

Perhekurssit

Kuvankäsittely

Hullua kuvanmuokkausta lapsen kanssa

H233592 5 t/18 €

7.10.–7.10. la 10.00–14.00

Opistotalo/Tero Levo

Herätä lastesi piirroset eloon

H234841 12 t/22 €

9.9.–30.9. la 12.30–15.00

VERKKO-OPETUS/Kristina Laine

Kursseja eri kielillä - Courses in different languages

Valokuvaus – Photography

Photography For Beginners

H233889 20 t/15 €
21.9.–26.10. to 17.15–20.30
Itämerentalo/Filippo Zambon

Photographic portfolio

H233890 20 t/15 €
2.11.–30.11. to 17.30–20.45
Itämerentalo/Filippo Zambon

Graafinen suunnittelu – Graphic design

Introduction to 3D graphics

OPINTOSETELI

H233864 30 t/28 €
21.9.–2.11. to 17.00–21.00
Opistotalo/Gabriel de la Cruz

Ääni kuuluviin uutisia kirjoittamalla

H233358 20 t/maksuton
22.9.–27.10. pe 17.00–20.30
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Video ja elokuva – Video and film

Basics of Filmmaking

H233424 47 t/42 €
4.9.–18.9. ma, to 17.00–20.15,
la–su 10.00–16.45 ja ma 17.00–19.30
Itämerentalo/Katarzyna Miron, Ewa Gorzna

Filmmaking Workshop

H233471 40 t/36 €
16.11.–27.11. to 17.00–20.15, la–su 10.00–16.45
ja ma 17.00–19.30
Itämerentalo/Rose-Marie Kivijärvi,
Ewa Gorzna

Video clinic

H233635 2 t/maksuton
9.10.–9.10. ma 17.00–18.30

H233871 2 t/maksuton
9.10.–9.10. ma 18.45–20.15

H233637 2 t/maksuton
30.10.–30.10. ma 17.00–18.30

H233872 2 t/maksuton
30.10.–30.10. ma 18.45–20.15

H233638 2 t/maksuton
13.11.–13.11. ma 17.00–18.30

H233873 2 t/maksuton
13.11.–13.11. ma 18.45–20.15

H233639 2 t/maksuton
20.11.–20.11. ma 17.00–18.30

H233875 2 t/maksuton
20.11.–20.11. ma 18.45–20.15

H233640 2 t/maksuton
4.12.–4.12. ma 17.00–18.30

H233874 2 t/maksuton
4.12.–4.12. ma 18.45–20.15
Itämerentalo/Ewa Gorzna

Musiikki

Teoria ja säveltapailu, Musiikkitekniologia, Laulunopetus, Musiikkiteatteri ja ooppera, Kuorot ja lauluhytyeet, Soitinopetus, Orkesterit, yhytyeet ja bändit

Vinkki

UUSI KURSSI!

Menemme konserttiin!

Luennotta suoraan Musiikkitalolle! Syksyn aikana tutustutaan HKO:n kuuteen konserttiohjelmaan, ja käydään kuuntelemassa konsertit.

H235536 12 t/22 €

+ konserttiliput 150 €

14.9.–14.12. to 16.15–17.45

Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta

Lue lisää > [Ilmonet.fi](http://ilmonet.fi)

Työväenopistossa voi harrastaa musiikkia keskittyen laulun tai soiton opiskeluun tai musisoiden yhtyeessä, orkesterissa tai kuorossa. Voit tutustua eri musiikkityylien laajaan kirjoon ja syventyä esimerkiksi jazzin, kansanmusiikin, klassisen, popin ja rokin maailmoihin.

Musiikin hahmotusaineet eli teorian ja säveltapailun opinnot tukevat laulun ja soiton opiskelua. Omaa musiikkisuhdettaan voi syventää musiikin luennoilla, jotka käsittelevät niin historiallisia kuin ajankohtaisiakin aiheita. Syksyn uutuuksena aloittaa Helsingin kaupunginorkesterin konserttiohjelmistoon keskittyvä kurssi Menemme konserttiin!

Muskarien perheryhmissä lapsi ja aikuinen retkeilevät musiikin maailmassa laulaen, soittaen, liikkuen ja kuunnellen. Elämyksellisyys ja leikki tukevat lapsen kehitystä. Myös senioreille on oma muskari, joka tukee muistin, lihaskoordinaation ja hienomotoriikan ylläpitämistä.

Musiikkiteknologian kursseilla tutustutaan musiikin tekemisessä käytettäviin ohjelmiin sekä mahdollisuuksiin hyödyntää tietotekniikkaa monipuolisesti musiikin harrastamisessa. Digitaalisia välineitä käytetään laajasti muunkin opetuksen tukena – muun muassa verkko-opetusena toteutettavissa kotimuskareissa ja biisintekursseilla.

Tule mukaan laulamaan, soittamaan tai kuuntelemaan!

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Satu Luomajoki, tiimivastaava
puh. 09 310 88656 pop- & jazzlaulu, kuorot ja lauluyhtyeet, yhteislaulu, seniorikurssit

Elisa Tan puh. 09 310 88594
soitinopetus, musiikkiteknologia

Veli-Antti Koivuranta puh. 09 310 88606
orkesterit, soitinyhtyeet ja bändit, luennot, musiikin hahmotusaineet

Eeva Lauttamus-Lindberg
puh. 09 310 88615 yksinlaulu, pianonsoiton ja pianon vapaan säestyksen opetus, muskarit

Teoria, säveltapailu ja musiikkitieto

Musiikin hahmotusaineet 1

H233756 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 16.30–18.00
Opistotalo/Juho Kangas

Musiikin hahmotusaineet 2–3

H233757 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.00–21.15
Opistotalo/Juho Kangas

Musiikin hahmotusaineiden syventävä jatkokurssi

H235370 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 18.15–19.45
Oulunkylätalo/Juho Kangas

Musiikkitieto

Menemme konserttiin!

H235536 12 t/22 € + konserttiliput 150 €
14.9.–14.12. to 16.15–17.45
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta

Kts. Musiikin luennot s. 29.

Musiikkiteknologia

Syntetisaattori popmusiikissa

OPINTOSETELI

H234416 18 t/30 €

28.8.–9.10. ma 15.30–17.45

Silkkikutomo/Teemu Vänskä

Popmusiikin miksaaminen

H234415 24 t/40 €

28.8.–9.10. ma 18.00–21.15

Silkkikutomo/Teemu Vänskä

Biisintekoon tietokoneella

H234010 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 19.45–21.15

VERKKO-OPETUS/Jori Levantovskij

Äänityksen ja miksausken perusteet

H234414 29 t/56 €

23.10.–27.11. ma 17.15–20.30 ja 29.10.

Su 12.00–16.00

Opistotalo/Teemu Vänskä

Laulunopetus

Yksinlaulu, alkeistaso

Laulun perusteet

H233803 36 t/56 €

7.9.–30.11. to 10.30–12.45

Opistotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

Laulun iltapäivä

H233804 36 t/56 €

7.9.–30.11. to 13.00–15.15

Opistotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

Yksinlaulu 1

H233710 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.30–18.00

Malmitalo/Michaela Heimsch

Kohti vapaata ääntä - yksinlaulun alkeet

H233742 16 t/26 €

15.9.–8.12. pe 17.30–19.00

Silkkikutomo/Tarja Karkulehto

Miehet laulamaan

H233811 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.15–19.45

Malmitalo/Rytis Ambraziejus

Yksinlaulu, jatkotaso

Yksinlaulu 2 A, B ja C

H233843 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 16.30–18.00

Malmitalo/Michaela Heimsch

H233535 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 16.30–18.00

Oulunkylätalo/Jutta Holmberg

H233681 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 19.00–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Tiina

Sinnemäki-Ambraziejus

Yksinlaulu 3 A ja B

H233536 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 16.30–18.00

Silkkikutomo/Jutta Holmberg

H233810 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.30–18.00

Malmitalo/Rytis Ambraziejus

Yksinlaulu, syventävät kurssit

Yksinlaulajien korrepetitiokurssi

H234838 36 t/56 €

5.9.–28.11. ti 18.30–20.45

Opistotalo/Juhapekka Honka

Korrepetitioviikonloppu laulajille

H233821 14 t/26 €

7.–8.10. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Jussi Pernu

Pop- & jazzlaulu, alkeistaso

Pop- & jazzlaulu 1 A, B ja C

H233724 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 16.30–18.00
Itämerentalo/lina Salin

H234049 24 t/40 € **OPINTOSETELI**
6.9.–29.11. ke 16.30–18.00
Kanneltalo/Salli Helminen

H234052 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 16.30–18.00
Opistotalo/Salli Helminen

Pop- & jazzlaulu, jatkotaso

Pop- & jazzlaulu 2 A, B ja C

H23372 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.15–19.45
Itämerentalo/lina Salin

H234050 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.10–19.40
Kanneltalo/Salli Helminen

H234053 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 18.15–19.45
Opistotalo/Salli Helminen

Pop- & jazzlaulu 3 A, B ja C

H233728 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 20.00–21.30
Itämerentalo/lina Salin

H234051 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 19.50–21.20
Kanneltalo/Salli Helminen

H234054 24 t/40 €
7.9.–30.11. to 20.00–21.30
Opistotalo/Salli Helminen

Laulun erikoiskurssit

Yksinlaulun ohjelmistokurssi A, B, C ja D

H233849 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 18.15–19.45
Malmitalo/Michaela Heimsch

H233452 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 14.45–16.15
Opistotalo/Satu Luomajoki

H233332 36 t/56 €
5.9.–28.11. ti 17.00–19.15
Stoa/Katja Vepsäläinen

H233436 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 16.30–18.45
Pohjois-Haagan toimipiste/
Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

Yksinlaulun ohjelmistokurssi edistyneille laulajille

H233538 48 t/84 €
6.9.–29.11. ke 18.15–21.15
Silkkikutomo/Jutta Holmberg

Vesku - Lauuja mestarilta

H234056 12 t/22 €
29.8.–1.9. ti 17.00–19.15
Kanneltalo/Salli Helminen

Improlaulu 2: Biisit haltuun

H233977 12 t/33 €
2.9.–3.9. la–su 10.00–15.15
Vuotalo/Hanna Lekander, Elisa Tan

Latinolaulut

H235679 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 17.15–18.45
Opistotalo/Sanna Mansikkaniemi

Juhlalauluja laulajille ja kitaristeille

H234430 24 t/60 €
5.9.–28.11. ti 19.45–21.15
Opistotalo/Marja Kari, Jouni Marttinen

Laulajien ja pianistien liedkurssi

H235255 24 t/60 €
5.9.–28.11. ti 16.30–19.30
Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg,
Mervi Sipola-Maliniemi

Säveliä ja sanoja -kurssi laulajille

H234082 24 t/40 €

12.9.–28.11. ti 19.45–21.30 ja 5.12.
ti 16.30–18.00

Opistotalo/Mervi Sipola-Maliniemi

Laulun ja esiintymistaidon kurssi

H234163 48 t/84 €

15.9.–8.12. pe 18.15–21.30

Opistotalo/Mervi Sipola-Maliniemi

Rennosti rytmitellen - laulun ja rytmiikan kurssi

H240167 6 t/18 €

28.10. la 10.00–14.30

Opistotalo/Tiina Palmén

Pop- & jazzlaulun ohjelmistokurssi: Power balladit

H235084 12 t/22 €

11.11.–2.12. la 14.00–16.15

Opistotalo/Meerika Ahlqvist

Joulun toivelauluja yksin ja yhdessä

H233744 6 t/18 €

25.11.–26.11. la 10.30–12.45

Silkkikutomo/Tarja Karkulehto

Musiikkiteatteri ja ooppera

Musiikkiteatterin perusteet

H233805 36 t/56 €

15.9.–8.12. pe 16.30–18.45

Opistotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

Näyttämömusiikin kurssi

H233443 48 t/84 €

5.9.–28.11. ti 18.15–21.15

Oulunkylätalo/Jutta Holmberg

Ooppera-ensemble

H233442 48 t/84 €

4.9.–27.11. ma 16.30–18.45

9.9., 7.10. ja 25.11. la 10.00–13.00

Opistotalo/Jutta Holmberg

Kuorot, lauluyhtyeet ja yhteislaulu

Kuorot, alkeistaso

Alkustartti kuorolauluun

H233336 12 t/22 €

7.9.–30.11. to 20.15–21.00

Vuotalo/Katja Vepsäläinen

Kaikille avoin kuoro A, B ja C

H233334 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 17.00–18.30

Vuotalo/Katja Vepsäläinen

H233335 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 18.30–20.00

Vuotalo/Katja Vepsäläinen

H233330 24 t/20 €

15.9.–8.12. pe 12.15–13.45

Silkkikutomo/Katja Vepsäläinen

Sekakuorot

Viihdekuoro Sonante

H233503 24 t/20 €

4.9.–27.11. ma 17.30–19.00

Vuotalo/Vesa Lintula

ProMus-kuoro

H233331 36 t/28 €

4.9.–27.11. ma 19.00–21.15

Opistotalo/Katja Vepsäläinen

Lauttasaaren Laulajat

H234483 36 t/28 €

5.9.–28.11. ti 18.00–20.30

Vattuniemen ala-aste/Victoria Meerson

Maailmanmusiikkikuoro Sawa Sawa

H235185 36 t/28 €
12.9.–5.12. ti 18.00–20.00, su 10.00–13.15
Opistotalo/Lotta Hagfors, Venla Sandgren

Pikomalan Laulajat

H234060 36 t/28 €
5.9.–28.11. ti 18.00–20.30
Pitäjänmäen yläaste B-talo/Emma Kuntsi

Barbershop-kuoro Part A Chorus

H233506 36 t/28 €
6.9.–29.11. ke 18.45–21.00
Maunula-talo/Vesa Lintula

Helsinkikuoro

H233333 36 t/28 €
6.9.–29.11. ke 18.45–21.00
Opistotalo/Katja Vepsäläinen

Koilliskuoro

H234061 36 t/28 €
7.9.–30.11. to 18.15–20.45
Malmitalo/Emma Kuntsi

Uuden musiikin kuoro

H233428 36 t/28 €
10.9.–1.12. su 11.00–16.00, pe 17.30–20.45
Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö

Lauluyhtyeet

Lauluyhtye Luna

H235678 36 t/28 €
4.9.–27.11. ma 19.00–21.15
Opistotalo/Sanna Mansikkaniemi

Soiva Sävel

H233423 36 t/28 €
6.9.–29.11. ke 17.00–19.30
Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö

Lauluyhtye BellaCanta

H234689 36 t/28 €
6.9.–29.11. ke 18.00–20.30
Opistotalo/Saija Kempainen

Vinkki

Pop- & jazzlaulun ohjelmistokurssi: Power balladit

Mahtavat, upeat ja niin pakahduttavan kauniit Power balladit tulevat tutuiksi rytmimusiikin laulun lyhytkurssilla. Tällä rytmimusiikin laulun ohjelmistokurssilla opit uusia lauluja, syvenät äänenkäytön osaamistasi ja löydät rohkeutta musiikilliseen ilmaisuusi.

H235084 12 t/22 €
11.11.–2.12. la 14.00–16.15
Opistotalo/Meerika Ahlqvist

Swengijengi

H233505 36 t/28 €

1.9.–1.12. pe 16.45–19.00

Itämerentalo/Vesa Lintula

Kts. Yhteislaulut seniorikursseista s. 199

Piano, alkeistaso

Piano 1 A, B ja C

H233812 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 16.30–18.00

Oulunkylätalo/Jussi Pernu

H234073 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 16.15–17.45

Kanneltalo/Eeva Lampela

H233818 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 18.15–19.45

Opistotalo/Jussi Pernu

Piano, jatkotaso

Piano 2 A, B ja C

H233813 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 18.15–19.45

Oulunkylätalo/Jussi Pernu

H234070 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 16.15–17.45

Malmitalo/Eeva Lampela

H233819 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 16.30–18.00

Opistotalo/Jussi Pernu

Piano 3 A ja B

H233814 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 20.00–21.30

Oulunkylätalo/Jussi Pernu

H234071 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 18.00–19.30

Malmitalo/Eeva Lampela

Päiväpiano

H235257 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 12.15–15.45

Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg

Pianonsoiton tekniikkaa ja harjoittelumetodeja

H233962 24 t/40 €

7.9.–30.11. to 20.00–21.30

Opistotalo/Jussi Pernu

Piano, syventävät kurssit

Laulajien ja pianistien liedkurssi

H235255 24 t/60 €

5.9.–28.11. ti 16.30–19.30

Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg,

Mervi Sipola-Maliniemi

Musikaalisävelmiä pianolla

H234075 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 18.00–19.30

Kanneltalo/Eeva Lampela

Soitamme yhdessä

H235258 36 t/56 €

7.9.–30.11. to 14.00–16.15

Itämerentalo/Eeva Lauttamus-Lindberg

Pianon mestarikurssi

H235259 24 t/60 €

7.9.–7.12. to 16.30–21.00

Itämerentalo/Eeva Lauttamus-Lindberg

Pianon erikoiskurssit

Pianoverstas – Workshop for piano players A ja B

H234270 24 t/14 €

6.9.–22.11. ke 10.00–13.05

Silkkikutomo/Elisa Tan

H234271 24 t/14 €

13.9.–29.11. ke 10.00–13.05

Silkkikutomo/Elisa Tan

Pianon vapaa säestys, alkeistaso

Pianon vapaa säestys 1 A ja B

H233815 24 t/40 €
+ materiaalimaksu 12,10 €
6.9.–29.11. ke 16.30–18.00
Opistotalo ja rockway.fi- verkkomateriaali/
Jussi Pernu

H234074 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 19.45–21.15
Kanneltalo/Eeva Lampela

Vapaan säestyksen alkeiden intensiivikurssi

H235118 14 t/26 €
24.10., 7.11. ti 10.00–16.00
Silkkikutomo/Elisa Tan

Pianon improtyöpajat A ja B

H235158 1 t/maksuton
7.12. to 16.30–17.30

H235159 1 t/maksuton
7.12. to 17.45–18.45
Opistotalo/Elisa Tan

Pianon vapaa säestys, jatkotaso

Pianon vapaa säestys 2 A, B ja C

H234072 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 19.45–21.15
Malmitalo/Eeva Lampela

H234268 / 2 op. 36 t/56 €
6.9.–29.11. ke 14.00–16.15
Silkkikutomo/Elisa Tan

H233817 24 t/40 €
+ materiaalimaksu 12,10 €
6.9.–29.11. ke 20.00–21.30
Opistotalo ja rockway.fi- verkkomateriaali/
Jussi Pernu

Pianon vapaa säestys 3

H233816 24 t/40 € + materiaalimaksu 12,10 €
6.9.–29.11. ke 18.15–19.45
Opistotalo ja rockway.fi- verkkomateriaali/
Jussi Pernu



Pianon vapaa säestys, syventävät kurssit

Pianon vapaan säestyksen syventävät opinnot

H235528 36 t/56 €
7.9.–30.11. to 18.30–20.45
Silkkikutomo/Aapeli Hakala

Vapaan säestyksen klinikka

H235095 24 t/60 €
31.8. to 16.00–18.15, 7.9.–30.11
To 12.15–16.1, 7.12. to 13.00–14.30
Silkkikutomo/Elisa Tan

Blues- ja jazz-pianon lyhytkurssi

H240430 18 t/30 €
23.10.–27.11. ma 18.00–20.15
Opistotalo/Aapeli Hakala

Kitara

Kitara, alkeistaso

Kitaran alkeet OPINTOSETELI

H234433 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 19.45–21.15
Malmitalo/Jouni Marttinen

Kitara 1

H234431 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 16.15–17.45
Malmitalo/Jouni Marttinen

Kitara, jatkotaso

Kitara 2

H234432 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.00–19.30
Malmitalo/Jouni Marttinen

Kitara 3

H234421 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 16.30–18.00

Opistotalo/Jouni Marttinen

Kitara, syventävät kurssit

Riffi- ja sointusäestyksiä akustisella kitaralla

H234429 24 t/40 €

5.9.–28.11. ti 18.00–19.30

Opistotalo/Jouni Marttinen

Juhlalauluja laulajille ja kitaristeille OPINTOSETELI

H234430 24 t/60 €

5.9.–28.11. ti 19.45–21.15

Opistotalo/Jouni Marttinen, Marja Kari

Pop/jazz-kitara, alkeistaso

Pop- & jazzkitaran alkeet

OPINTOSETELI

H235014 24 t/40 €

6.9.–29.11. ke 16.30–18.00

Stoa/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara 1

H233568 24 t/40 €

4.9.–27.11. ma 18.10–19.40

Itämerentalo/Ville Pohjankoski

Pop/jazz-kitara, jatkotaso

Pop- & jazzkitaran perusteet

H233584 24 t/40 €

8.9.–1.12. pe 10.30–12.00

VERKKO-OPETUS/Ville Pohjankoski

Vinkki

Kantele, hiljentyminen ja itsetutkiskelu

Pysähdy ja hiljenny ikaikaisen kanteleen soinnissa. Perinteenkerääjät ovat kuvailleet, miten entisaikojen kanteleensoittajat vaipuivat pitkiksi ajoiksi soiton lumoihin, syvän keskittymisen tilaan. Tätä ilmiötä on kutsuttu termillä "hiljainen haltioituminen". Kurssilla annamme kanteleen soinnin johdatusta meitä kohti meditatiivisia, rauhoittavia ja lumoavia maisemia. Soitamme ilman vaatimuksia, omaksi iloksemme sitä, mikä meissä soi hetkessä.

H235651 12 t/22 €

16.–17.9. ja 23.9. la-su 10.00–13.15

Opistotalo/Sarah Palu



Pop- & jazzkitara 2

H233583 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 19.50–21.20
Stoa/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara 3

H233582 24 t/40 €
6.9.–29.11. ke 18.10–19.40
Stoa/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara: Lisää soitettavaa!

H233567 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 16.30–18.00
Itämerentalo/Ville Pohjankoski

Sähkökitaran pedaali efektiön kiehtova maailma

H235410 7 t/18 €
15.9.–22.9. pe 17.30–19.00 ja 23.9.
la 12.00–14.15
Maunula-talo/Ville Salojärvi

Pop/jazz-kitara, syventävät kurssit

Pop- & jazzkitaran syventävät opinnot

H233572 24 t/40 €
4.9.–27.11. ma 19.50–21.20
Itämerentalo/Ville Pohjankoski

Varhaiset bluesin mestarit vol. 2

H233244 16 t/26 €
7.9.–2.11. to 18.00–19.30
Stoa/Kalle Jämsén

Viulu

Viulunsoiton alkeet OPINTOSETELI

H234408 12 t/22 €
24.8.–31.8. to, pe 17.00–19.15 ja 2.9.
la 11.00–13.15
Opistotalo/Hanni Autere

Viulunsoitto 1

H234404 16 t/26 €
7.9.–7.12. to 16.00–17.00
Opistotalo/Hanni Autere

Viulunsoitto 2

H234405 16 t/26 €
7.9.–7.12. to 17.10–18.10
Opistotalo/Hanni Autere

Viulunsoitto 3

H234406 24 t/40 €
7.9.–7.12. to 18.20–19.50
Opistotalo/Hanni Autere

Kamarimusisointia viuluilla

H234407 24 t/40 €
7.9.–7.12. to 19.55–21.25
Opistotalo/Hanni Autere

Viulunsoiton tekniikkaa orkesterisoittajille

H234267 20 t/30 €
6.9.–29.11. ke 16.15–17.45
Opistotalo/Laura Lintula

Puhallinsoittimet

Huilu

Poikkihuilu 1–2

H234200 24 t/40 €
1.9.–1.12. pe 17.15–18.45
Opistotalo/Satu Vuorio

Poikkihuilu 3

H234198 24 t/40 €
1.9.–1.12. pe 15.30–17.00
Opistotalo/Satu Vuorio

Poikkihuilun syventävät opinnot

H234197 24 t/40 €
1.9.–1.12. pe 18.45–20.15
Opistotalo/Satu Vuorio

Poikkihuilun lumoa - improvisointia, iloa ja äänimaisemia

H234132 16 t/26 €
11.–12.11. ja 25.–26.11. la–su 13.15–16.30
Opistotalo/Julia Ilomäki

Saksofoni

Saksofoni 2

H234951 24 t/40 €
12.9.–5.12. ti 17.00–18.30 ja 25.11.
la 12.00–13.30
Itämerentalo/Heli Hartikainen

Saksofonin Soundit

H234953 24 t/40 €
12.9.–5.12. ti 18.45–20.15 ja 25.11.
la 13.45–15.15
Itämerentalo/Heli Hartikainen

Saksofonin syventävät opinnot

H233906 24 t/40 €
5.9.–28.11. ti 16.45–18.15
Maunula-talo/Tony Wallius

Harmonikka

Kaksirivinen harmonikka

H233848 24 t/40 €
4.9.–4.12. ma 16.15–19.15
Maunula-talo/Juha Virtanen

Harmonikan perusopinnot

H233619 18 t/30 €
7.9.–7.12. to 19.15–21.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Juha Virtanen

Komppaamisen perusteet harmonikalla

H234331 12 t/22 €
31.10.–5.12. ti 19.45–21.15
Silkkikutomo/Juha Virtanen

Ikivihreä harmonikka

H233618 24 t/40 €
5.9.–5.12. ti 18.00–19.30
Silkkikutomo/Juha Virtanen

Harmonikansoiton syventävät opinnot A ja B

H233852 24 t/40 €
4.9.–4.12. ma 19.30–21.00
Maunula-talo/Juha Virtanen

H233620 24 t/40 €
7.9.–7.12. to 16.00–17.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Juha Virtanen

Kantele

5- ja 11-kielinen kantele 1

H235114 12 t/22 €
6.9.–29.11. ke 16.15–17.45
Oulunkylätalo/Anna Kattainen

5- ja 11-kielinen kantele 2

H235116 12 t/22 €
6.9.–29.11. ke 18.00–19.30
Oulunkylätalo/Anna Kattainen

Kantele, hiljentyminen ja itsetutkiskelu

H235651 12 t/22 €
16.–17.9. ja 23.9. la–su 10.00–13.15
Opistotalo/Sarah Palu

5-kielinen kantele varhaiskasvattajille

H233850 4 t/14 €
3.11.–10.11. pe 18.00–19.30
Opistotalo/Anna Kattainen

Rummut

Rumpujen soiton perusteet

H233509 9 t/22 €
9.9.–23.9. la 11.30–14.00
Itämerentalo/Vesa Lintula

Orkesterit, soitinyhtyeet ja bändit

Orkesterit

Helsinginkadun Filharmonikot, kesäperiodi

H233668 42 t/36 €

15.8.–26.9. ti 18.00–21.30 ja la 10.00–16.30
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta

Helsingin Balalaikkaorkesteri

H234062 36 t/28€

6.9.–29.11. ke 18.15–20.45
Vuotalo/Pentti Yrjänäinen

Kanneltalon Kamariorkesteri

H234048 36 t/28 €

7.9.–30.11. to 18.45–21.00
Kanneltalo/Albert Lenkiewicz

Viihdeorkesteri Haavekuva

H233470 36 t/28 €

7.9.–30.11. to 19.00–21.30
Maunula-talo/Esko Heikkinen

Maunula-talon Big Band

H233468 36 t/28 €

10.9.–26.11. su 17.00–19.30
Maunula-talo/Esko Heikkinen

Töölö Brass

H234239 36 t/28 €

10.9.–3.12. su 18.00–21.00
Opistotalo/Elias Seppälä

Helsinginkadun Filharmonikot, syysperiodi

H233788 54 t/42 €

3.10.–8.12. ti 18.00–21.30 ja la 10.00–16.30
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta

Helsinginkadun Filharmonikot, talviperiodi

H233789 15 t/14 €

9.–19.12. la 10.00–16.30 ja ti 18.00–21.30
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta

Soitinyhtyeet

Kitarayhtye GuitArte

H234419 36 t/28 €

4.9.–27.11. ma 16.45–19.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Jouni Marttinen

Kitarayhtye Growing Carrots

H234420 36 t/28 €

4.9.–27.11. ma 19.15–21.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Jouni Marttinen

Silkin harmonikat

H233613 24 t/20 €

5.9.–28.11. ti 16.15–17.45
Silkkikutomo/Juha Virtanen

Saksofoniyhtye

H233907 24 t/20 €

5.9.–28.11. ti 18.30–20.00
Maunula-talo/Tony Wallius

Pop & Jazz Ensemble

H233882 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 16.45–18.15
Maunula-talo/Jani Jokinen

Kansanmusiikkiyhtye Kurjenpolvet

H233802 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 19.30–21.00
Oulunkylätalo/Anna Kattainen

Haagan harmonikat

H233614 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 17.30–19.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Juha Virtanen

Vinkki

Sähkökitaran pedaaliefektien kiehtova maailma

Kitarapedaalien suosio on lisääntynyt viime aikoina ja siitä on tullut yksi keskeinen osa sähkökitaralla soittoa. Miksi ja miten pedaaleja käytetään?

H235410 7 t/18 €

15.9.–22.9. pe 17.30–19.00 ja 23.9. la 12.00–14.15

Maunula-talo/Ville Salojärvi

Bändit

Bändi Rockin' Planet

H234047 24 t/20 €

5.9.–28.11. ti 18.40–20.10

Maunula-talo/Harri Laine

Bändi Boogiekone

H233958 24 t/20 €

5.9.–28.11. ti 17.00–18.30

Maunula-talo/Harri Laine

Bändi Band Corner

H233500 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 17.00–18.30

Maunula-talo/Vesa Lintula

Cable Factory Hit Machine

H233501 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 17.30–19.00

Maunula-talo/Vesa Lintula

Bändi Maunulan Poppoo

H233502 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 19.15–20.45

Maunula-talo/Vesa Lintula

Bändi Perjantai

H233956 24 t/20 €

15.9.–8.12. pe 16.30–18.00 ja 29.10.

Su 12.00–16.00

Maunula-talo/Harri Laine

Perhekurssit

Muskarit, alle 1-vuotiaat

Vauvamuskarit 3–10 kk A, B ja C

H233460 12 t/22 €

4.9.–27.11. ma 12.30–13.15

Malmitalo/Tiina Palmén

H233809 12 t/22 €

5.9.–28.11. ti 12.30–13.15

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

H233463 12 t/22 €
7.9.–30.11. to 11.30–12.15
Opistotalo/Tiina Palmén

Kotimuskari vauvoille 3–10 kk

H233465 12 t/22 €
7.9.–30.11. to 16.00–16.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Palmén

Muskarit, 1–2-vuotiaat

Taaperomuskari 10 kk–1,5-vuotiaat A, B ja C

H233457 12 t/22 €
4.9.–27.11. ma 9.30–10.15
Malmitalo/Tiina Palmén
H233806 12 t/22 €
5.9.–28.11. ti 9.30–10.15
Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

H233461 12 t/22 €
7.9.–30.11. to 9.00–9.45
Opistotalo/Tiina Palmén

Muskarit, muut ikäryhmät

Muksumuskari 1,5–3-vuotiaat A, B ja C

H233458 12 t/22 €
4.9.–27.11. ma 10.30–11.15
Malmitalo/Tiina Palmén
H233807 12 t/22 €
5.9.–28.11. ti 10.30–11.15
Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus
H233462 12 t/22 €
7.9.–30.11. to 9.50–10.35
Opistotalo/Tiina Palmén

Kotimuskari muksuille 2–4 -v.

H233466 12 t/22 €
7.9.–30.11. to 16.50–17.35
VERKKO-OPETUS/Tiina Palmén

Kotimuskari sisaruksille

H233467 12 t/22 €
7.9.–30.11. to 17.45–18.30
VERKKO-OPETUS/Tiina Palmén

Perhemuskari A, B ja C

H233459 12 t/22 €
4.9.–27.11. ma 11.30–12.15
Malmitalo/Tiina Palmén
H233808 12 t/22 €
5.9.–28.11. ti 11.30–12.15
Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus
H233839 12 t/22 €
7.9.–30.11. to 10.40–11.25
Opistotalo/Tiina Palmén

Muut musiikkikurssit

Circle Music - Piirimusiikkikurssi

H233957 8 t/18 €
30.9.–1.10. la–su 10.30–13.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Venla Sandgren

Body music – Rytmiä ja musiikkia liikkuen

H233955 8 t/18 €
28.–29.10. la–su 10.00–13.15
Opistotalo/Venla Sandgren

**Kts. Musiikin seniorikurssit s. 199 ja
erityisryhmille suunnatut kurssit s. 185**

**Kts. Konsertit opiston tapahtumista
s. 13**

**Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi**



Tietotekniikka

Tietoturva, Käyttöjärjestelmät, Mobiililaitteet, Internet, Ohjelmointi, Tekoäly, Tietokannat ja nettisivut, Toimisto-ohjelmat ja työelämätaidot, Digitaaliset kartat, Digituki

Vinkki

Tekstinkäsittelyn temput ja CV ilmaisohjelmilla

Microsoft Wordin ilmaisversio tutuksi. Vaihtoehtona voi käyttää ilmaista Libre Office Writer-ohjelmaa. Luodaan tekstipohja CV:tä varten. Lisäksi opitaan:

- Miten tekstinkäsittelyohjelmia voi käyttää ilmaiseksi?
- Tekstin tuottamisen ja muotoilun perusteet
- Sisällön rakenteellinen ja visuaalinen muokkaaminen
- Tallentaminen eri muodoissa, mm. PDF
- Tekstitiedoston jakaminen ja tulostaminen

H235823 9 t/maksuton
14.9.–28.9. to 10.00–12.30
Malmitalo/Anna Määttänen

Lue lisää > Ilmonet.fi

Tietotekniikkaopetuksen tavoitteena on tukea kansalaisen digitaalista arkea. Tarjonnassa on laitteiden, käyttöliittymien, ohjelmistojen ja palveluiden opetusta ja opastusta. Opetusta järjestetään kursseilla, luennoilla ja tietoisuissa yleensä pienryhmissä tietotekniikkaluokissa ja verkko-opetuksena. Digituki on pääasiassa henkilökohtaista opastusta digipisteissä tai etänä. Avoin ja joustava opiskelu kts. s. 7 ja ilmonet.fi-palvelusta hakusanalla **digiopastus**.

Aloita opiskelu tietokoneen tai mobiililaitteen käytön perus-, jatko tai kertauskursseilla. Älypuhelimien ja tablettien käyttöön liittyvät kurssit löydät ilmonet.fi-palvelusta hakusanalla mobiili.

Resurssienhallinta on tärkeä osa laitteen käyttäjän perustaitoja: on hyvä osata talentaa, järjestää tiedostoja ja kuvia sekä varmuuskopioida ne ulkoiselle muistivälineelle. Google Drive, iCloud ja OneDrive ovat pilvipalveluita, joiden avulla laitteiden tiedot synkronoituvat pilveen, jolloin voit käyttää ja jakaa niitä eri laitteilla tai nettiselaimella.

Asiointi verkossa-kursseilla opit perusasiat internet- ja mobiiliasioinnista. Tietoturva ja tietosuojahaltuun-kursseilla saat vinkkejä tietojesi suojaamiseen nettissä ja eri laitteilla.

Seniorikursseilla edetään rauhallisesti, kursseja **senioreille** kts. s. 186. Sukututkijan digikurssit kts. s. 36.

Kursseja ja digiopastusta eri kielillä kts. s. 182. **Courses and digital guidance in different languages, see p. 182.**

Opintoneuvonta lukukausien aikana:
Juhana Mykrä, tiimivastaava
 puh. 09 310 88637
Galina Hanina puh. 09 310 88693
Marjaana Lindqvist puh. 09 310 88616

Käyttäjärjestelmät, tietoturva, hallinta ja huolto

Laitteiden hallinta ja huolto

Digikuvat talteen ja järjestykseen

H232747 16 t/20 €
 20.9.–11.10. ke 13.00–16.15
 Opistotalo/Juhani Vainio

Tietoturva

Tietoturvataidot: iPad ja iPhone käyttäjälle

H234153 8 t/18 €
 25.9.–9.10. ma 17.00–19.00
VERKKO-OPETUS/Merja Lindén

Tietoturvataidot

H232756 12 t/22 €
 30.10.–20.11. ma 9.30–11.45
VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Windows

Windows-tietokoneen käytön intensiivikurssi

H235567 39 t/maksuton
 27.11.–15.12. ma-pe 13.30–16.00
 Malmitalo/Eeva Peltonen

Windows 11 omalla kannettavalla

H235494 12 t/22 €
9.9.–10.9. la, su 9.30–14.30
Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Windows-tietokoneen käytön jatkokurssi

H235571 30 t/maksuton
12.9.–21.11. ti 17.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Windows-tietokoneen käytön perus- ja jatkokursseja

Kts. s. 200

Windows-tietokoneen vuosihuolto

H235496 10 t/22 €
7.10.–8.10. la, su 9.30–13.30
Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Windows 11 päivitys -digipaja

H235703 5 t/maksuton
25.11. la 9.30–13.30
Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Uuden Windows-tietokoneen käyttöönotto

H235493 8 t/18 €
2.12.–3.12. la, su 9.30–12.45
Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Mac

Apple Mac tutuksi

H233032 12 t/maksuton
12.9.–26.9. ti 16.30–19.45
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac tutuksi jatko

H233033 12 t/22 €
3.10.–24.10. ti 16.30–19.45
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac -kannettava tutuksi

H233029 16 t/maksuton
5.10.–2.11. to 9.30–12.45
Opistotalo/Mika Mikkola

Apple Mac -kannettava tutuksi jatko

H233030 16 t/26 €
16.11.–7.12. to 9.30–12.45
Opistotalo/Mika Mikkola

Apple Mac: hallitse valokuviasi

H233768 16 t/26 €
31.10.–21.11. ti 16.30–19.45
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac: luo kuvakirjoja

H234505 4 t/14 €
1.11. ke 10.00–13.15
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac: luo upeita valokuvakollaaseja

H234507 8 t/18 €
22.11.–29.11. ke 10.00–13.15
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Macin ylläpito

H233766 12 t/22 €
28.11.–12.12. ti 16.30–19.45
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac: iWork tutuksi – Pages, Numbers, Keynote

H234424 10 t/22 €
12.12.–13.12. ti 10.00–14.00, ke 9.30–13.30
VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Linux

Linux peruskurssi

H234017 16 t/26 €
30.9.–8.10. la–su 10.00–13.15
Malmitalo/Arto Äijälä

Linux omaan läppäriin

H234019 8 t/18 €

25.11.–26.11. la–su 10.00–13.15
Malmitalo/Arto Äijälä

Mobiililaitteet

iPhone / iPad tutuksi

H233769 20 t/maksuton

31.8.–28.9. to 9.30–12.45
Opistotalo/Mika Mikkola

iPhone / iPad: hallitse valokuviasi

H233772 12 t/22 €

4.10.–25.10. ke 10.00–13.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPad / iPhone: muokkaa videoita

H234423 10 t/22 €

23.10.–30.10. ma 10.00–14.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPad / iPhone: luo upeita valokuvakollaaseja ja kuvakirjoja

H234422 12 t/22 €

6.11.–20.11. ma 10.00–13.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPhone / iPad: ylläpito

H233771 8 t/18 €

8.11.–15.11. ke 10.00–13.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPhone / iPad: skannaaminen tutuksi

H234426 4 t/14 €

9.11. to 9.30–12.45

Opistotalo/Mika Mikkola

iPhone ja iPad ohjattu harjoittelu

H233989 12 t/maksuton

10.11.–1.12. pe 13.00–15.30

Malmitalo/Merja Lindén

Vinkki

Omat kartat QGIS-ohjelmalla, peruskurssi

Mökkipaikka, kalapaikka, lempipaikka, karttapaikka, seinäkartta, opaskartta? Opi tekemään karttoja ilmaisohjelmalla ja avoimilla paikkatietoaineistoilla. Kurssilla tutustut ilmaisen QGIS-ohjelman perustoimintoihin sekä ilmaisiin avoimen datan paikkatietoaineistoihin, joita tuottaa mm. Maanmittauslaitos ja Helsingin kaupunki. Pehdyt paikkatietojen perusteisiin, kuten mittakaavoihin, koordinaattistoihin ja vektori- ja rasteritiedostomuotoihin.

H234022 9 t/22 €

26.9.–10.10. ti 18.00–20.30

Opistotalo/Tapio Linna

iPad / iPhone: Tiedostot hallintaan ja sovellusten yhteiskäyttö

H233773 12 t/22 €

27.11.–11.12. ma 10.00–13.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPad tai iPhone: valokuvien monipuolista käsittelyä - Photomator

H234425 6 t/18 €

15.12. pe 10.00–15.00

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Android-mobiililaitteen vuosihuolto

H235495 8 t/18 €

28.10.–29.10. la, su 9.30–12.45

Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Android-puhelin perus- ja jatkokursseja

Kts. s. 200

Internetin palvelut

Pilvipalvelut haltuun

H232757 12 t/20 €

4.9.–25.9. ma 9.30–11.45

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Pilvipalvelut Windows ja Android-puhelin

H234705 9 t/22 €

31.10.–14.11. ti 14.00–16.30

Malmitalo/Jouko Kivinen

Pilvipalvelut Windows ja iPhone

H232758 5 t/18 €

21.11. ti 10.00–14.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

OneDrive

H232838 11 t/22 €

27.11.–5.12. ma 9.30–11.30, ti 9.30–11.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Ohjelmointi, tietokannat ja nettisivut

Teemaan liittyvä digiopastus

Kts. Avoin ja joustava opiskelu s. 7

Tee se itse: Nettisivut tai blogi, WordPress **OPINTOSETELI**

H235743 20 t/30 €

6.9.–11.10. ke 17.00–20.15

Opistotalo/Eeva Peltonen

Tee se itse: Nettisivut pintaa syvemältä, WordPress

H235799 12 t/22 €

25.10.–8.11. ke 17.00–20.15

Opistotalo/Eeva Peltonen

Verkkojulkaisun peruskurssi: HTML5 **OPINTOSETELI**

H235745 15 t/26 €

4.9.–2.10. ma 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Verkkojulkaisun jatkokurssi: HTML5, CSS, JavaScript

H235746 15 t/26 €

23.10.–20.11. ma 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Portfolio nettiin, peruskurssi, WordPress **OPINTOSETELI**

H235779 16 t/26 €

14.11.–5.12. ti 17.00–20.15

Malmitalo ja **VERKKO-OPETUS**/

Johanna Friskberg

Portfolio nettiin, jatkokurssi, WordPress

H235781 8 t/18 €

12.12.–19.12. ti 17.00–20.15

VERKKO-OPETUS/Johanna Friskberg

Tekoäly

Teemaan liittyvät luennot

Kts. s. 33

Mitä on tekoäly? (Elements of AI -kurssi, osio 1/6)

H235769 4 t/maksuton

12.–19.9. ti 17.00–18.30

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/

Minna Sundström

Ongelmanratkaisu tekoälyn avulla (Elements of AI -kurssi, osio 2/6)

H235771 4 t/maksuton

26.9.–3.10. ti 17.00–18.30

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/

Minna Sundström

Tekoälyn käytännön sovellukset (Elements of AI -kurssi, osio 3/6)

H235775 5 t/maksuton

10.10.–24.10. ti 17.00–18.30

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/

Minna Sundström

Koneoppiminen (Elements of AI -kurssi, osio 4/6)

H235776 4 t/maksuton

31.10.–7.11. ti 17.00–18.30

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/

Minna Sundström

Vinkki

Linux peruskurssi

Kurssilla tutustut Linux-järjestelmään ja jakelupaketteihin kotikäyttäjän näkökulmasta. Asennat suomenkielisen Linuxin virtuaalisena Virtualbox-ympäristöön.

H234017 16 t/26 €

30.9.–8.10. la–su 10.00–13.15

Malmitalo/Arto Äijälä

Neuroverkot (Elements of AI -kurssi, osio 5/6)

H235777 4 t/maksuton
14.–21.11. ti 17.00–18.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS/**
Minna Sundström

Tekoälyn yhteiskunnalliset vaikutukset (Elements of AI -kurssi, osio 6/6)

H235778 4 t/maksuton
28.11.–5.12. ti 17.00–18.30
Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS/**
Minna Sundström

Toimisto-ohjelmat ja työelämätaidot

Teemaan liittyvä henkilökohtainen digiopastus

Kts. Avoin ja joustava opetus s. 7

Tekstinkäsittelyn temput ja CV ilmaisohjelmilla

H235823 9 t/maksuton
14.9.–28.9. to 10.00–12.30
Malmitalo/Anna Määttänen

Tyylikäs CV Canva-ohjelmalla

H235824 9 t/maksuton
2.–16.11. to 10.00–12.30
Malmitalo/Anna Määttänen

Windows 10, Word, Excel, Teams ja OneDrive

H234659 A 28 t/40 € **OPINTOSETELI**
11.9.–30.10. ma 13.00–16.15
Opistotalo/Juhani Vainio

H234695 B 28 t/40 € **OPINTOSETELI**
4.10.–22.11. ke 17.15–20.30
Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Excel-taulukkolaskenta tutuksi

OPINTOSETELI

H235725 20 t/30 €
5.10.–9.11. to 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Eeva Peltonen

Excel-taulukkolaskenta pintaa syvemmältä **OPINTOSETELI**

H235739 20 t/30 €
16.11.–14.12. to 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Eeva Peltonen

Digitaaliset kartat

Omat kartat QGIS-ohjelmalla, peruskurssi

H234022 9 t/22 €
26.9.–10.10. ti 18.00–20.30
Opistotalo/Tapio Linna

Kursseja ja digiopastusta eri kielillä

Courses and digital guidance in different languages

Digiopastusta suomeksi

Kts. Avoin ja joustava opiskelu s. 7 ja ilmonet.fi > digiopastus

Android-mobiililaitteen vuosihuolto / Годовое обслуживание смартфона и планшета на Android

H235770 9 t/14 €
7.9.–21.9. to 16.45–19.15
Stoa/Oleg Milonen

iPhone/iPad vuosihuolto / Годовое обслуживание iPhone/iPad

H235772 9 t/14 €

28.9.–12.10. to 16.45–19.15
Stoa/Oleg Milonen

Windows 11 päivitys -digipaja / Установка Windows 11

H235784 5 t/maksuton

30.9. la 10.00–14.00
Stoa/Oleg Milonen

Android-puhelin, peruskurssi / Основы пользования смартфоном на Android

H235756 21 t/maksuton

26.10.–7.12. to 16.45–19.15
Stoa/Oleg Milonen

CV and job application – workshop

H233322 6 t/maksuton

24.11.–1.12. pe 13.00–15.30
Opistotalo/Hanna Siikamäki

CV ja työhakemuspaja selkosuomeksi

H233323 6 t/maksuton

10.11.–17.11. pe 13.00–15.30
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Digiopastus Stoa: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке в Stoa

H235845

Digiopastus Vuotalo: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке в Vuosaari

H235846

Digital guidance, Aino /

ي م ق ر ل ا داش رال او هي ج وت ل ا

H235860

Digital guidance, Stoa /

ي م ق ر ل ا داش رال او هي ج وت ل ا

H235848

Digital guidance, Vuotalo /

ي م ق ر ل ا داش رال او هي ج وت ل ا

H235857

Tietoa Suomesta ja arjen digitai- dot 1

H235635 12 t/maksuton

27.10.–1.12. pe 11.00–12.30

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Hanna Siikamäki

Tietoa Suomesta ja arjen digitaidot 1 / Информация о Финляндии и цифровые навыки 1

H235003 12 t/maksuton

25.10.–29.11. ke 15.45–17.15

Stoa ja **VERKKO-OPETUS**/Galina Hanina

WordPress Essentials: creating your web or blog

H235820 18 t/30 €

9.11.–14.12. ke 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Tatiana Asikainen

Digiopastus etänä: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке онлайн

14–14.45 без записи, 14.45–15.30 по записи.

Закажите личное время 45 мин. по телефону 09 310 88693.

H235733 12 t/maksuton

24.10.–28.11. ti 14.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Galina Hanina

Kursseja erityisryhmille

Vinkki

Hyvää oloa ommellen

Tule ompelemaan mukavassa seurassa vaatteita ja asusteita itsellesi sopivaan tahtiin. Voit myös uudistaa ja korjata vanhoja vaatteita. Rennossa ilmapiirissä saadaan hyvän mielen ja onnistumisen kokemuksia. Käytämme lehtien valmis-kaavoja, tai kaavan voi ottaa vaikka lempivaatteesta.

H234371 40 t/36 €

4.9.-13.11. ma 12.00–15.15

Kanneltalo/Mia Porter

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Työväenopisto tarjoaa opetusta erilaisille kohderyhmille siten, että opetus vastaa juuri heidän tarpeitaan. Opetusta suunnitellaan ja järjestetään yhdessä muun muassa järjestöjen, yhdistysten sekä kaupungin muiden toimijoiden kanssa. Kohderyhminä voivat olla esimerkiksi vammaispalveluja, sosiaali- ja terveyspalveluja sekä työelämäpalveluja käyttävät henkilöt.

Erityisryhmiin ilmoittaudutaan joko tavalliseen tapaan ilmonet.fi-palvelussa, puhelimitse, asiakaspalvelupisteissä tai yhteistyökumppanin kautta. Kurssikohtaisten ilmoittautumisten lisätiedot löytyvät ilmonet.fi-palvelusta. Kaikki erityisryhmille järjestettävä opetus ei näy ilmonet.fi-palvelussa, sillä pääosa kursseista on suunniteltu vain tietyle kohderyhmälle. Erityisryhmien kurssien maksut ovat -50 % normaalikurssimaksuista. Kurssimaksusta ei myönnetä muita lisälennuksia.

Jos yhteistyö kiinnostaa ja haluaisit järjestää ryhmällesi tai yhteisöllesi kurssin yhteistyössä opiston kanssa, ota yhteyttä ainealojemme tiimivastaaviin. Tiimivastaavien yhteystiedot löytyvät ainealojen kohdalta.

Afaattisten henkilöiden kommunikaatioryhmä Juttu-tupa A, B, C

Kohtaamispaikka, joka tarjoaa mahdollisuuden keskustella ajankohtaisista asioista ja harjoitella kommunikointitaitoja turvallisessa ryhmässä.

H233100 30 t/28 € + monisteet 5 €

15.9.–24.11. pe 10.00–12.15

Opistotalo/Seija Pynnönen ja Outi Varppee

H233101 30 t/28 € + monisteet 5 €

15.9.–24.11. pe 10.00–12.15

Opistotalo/Marjo Iisakka

H233487 30 t/28 € + monisteet 5 €

12.9.–21.11. ti 9.45–12.15

Stoa/Mira Komulainen

Kuoro Afaattisille henkilöille ja läheisille

H233998 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 12.00–13.30

Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö, Maria Peltonen

Kehitysvammaiset

Lukemisen ja kirjoittamisen kurssi

H234898 20 t/15 €

9.9.–2.12. la 10.00–11.30

Opistotalo/Minna Vuoristo

Tunnetatteri

H235075 33 t/28 €

14.9.–30.11. to 12.00–14.30

Opistotalo/ Markku Ihamäki

Mielenterveyskuntoutujat

Hyvää oloa ommellen

H234371 40 t/36 €

4.9.–13.11. ma 12.00–15.15

Kanneltalo/Mia Porter

Muistisairaat

Laulusta iloa ja terveyttä elämään

H233743 8 t/0 €

31.8. to 10.30–12.00

10.10. ti 13.45–15.15

21.11. ti 13.45–15.15

14.12. to 14.00–15.30

Sanervakoti/Tarja Karkulehto

Muut erityisryhmät

Kohti sujuvaa elämää-kurssi äänkyttäjille

H234013 20 t/30 €

13.9.–22.11. ke 10.00–11.30

Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö, Maria Peltonen

Kursseja senioreille

Vinkki

Avoimet kirjoittajatreffit: Sonetteja senioreille

Avoimet kirjoittajatreffit on avoin kaikille soneteista kiinnostuneille seniorikirjoittajille. Pääset kokeilemaan sonettien kirjoittamista sonetin perinteisiin säkeistöihin ja runomittoihin muotoiltuina. Ennen kirjoittamista luetaan yhdessä sonetteja ja tutkitaan, mitä ja miten sonetit ilmaisevat.

H235276 9 t/maksuton

14.11.–28.11. ti 14.00–16.30

Toolon palvelukeskus/Sari Pauloma

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)



Opiston seniorikurssit tarjoavat elinikäistä oppimista, hyvinvointia ja virkistystä viikkoihin. Kursseja järjestetään pääosin päiväaikaan opiston omista toimipisteissä. Tarjonnasta löytyy eri ainealojen kursseja kielistä tanssiin ja kädentaidoista itseilmaisuun sekä tietotekniikan ja digitaalisten opiskeluun. Seniorikursseille ovat tervetulleita muutkin kuin seniori-ikäiset. Seniorialennus -50 % on huomioitu kurssihinnassa. Maksusta ei myönnetä enää lisäalennuksia lukuun ottamatta opintotietotalennusta.

Luennot

Kustaankartanon Perjantaikahvilan avoimet kirjallisuusluennot

H233795 Kustaankartanon palvelukeskuksen avoimilla Perjantaikahvila-luennoilla keskustellaan kaunokirjallisuudesta. 1.9., 6.10. ja 3.11. pe 12.00–13.30
Kustaankartanon palvelukeskus/Katri Sola

Ravitsemus ja aivoterveys

H233343
4.9. ma 13.00–14.30
Kinaporin monipuolinen palvelukeskus/
Heljä Tuomarla

Löytöretkellä Helsingin museoissa

H235633
5.9.–19.9. ti 13.30–15.00
Kontulan palvelukeskus/Soili Poikonen

Luonto sävelmaalailun kohteena

Perehdymme luennoilla siihen, miten säveltäjät eri tyyl- ja aikakausilta ovat teoksissaan kuvanneet luonnonilmiöitä.

H233887
6.9.–22.11. ke 12.30–14.00
Kannelmäen palvelukeskus/Ilkka von Boehm

Wagner: Sormus

H233888
Luennoilla tutustutaan Richard Wagnerin mittavaan oopperatetralogiaan Sormus. 7.9.–12.10. to 10.00–11.30
Munkkiniemen palvelukeskus/
Ilkka von Boehm

Ravitsemustietoutta senioreille

H233784
Luennon teemoja ovat monipuolinen ruokavalio ja tärkeät ravintoaineet. 13.9. ke 13.00–14.30
Riistavuoren palvelukeskus/Heljä Tuomarla

Paratiisi ja puutarhan kukat

H232859
11.9.–9.10. Ma 15.00–16.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Reinilä

Taiteilijapariskuntia

H232861
13.9.–8.11. Ke 13.30–15.00
Laajasalon palvelutalo/Leena Reinilä

Pitäjänmäen-Konalan korttelikerhon kulttuuriluennot

H233028
27.9.–22.11. Ke 11.00–12.30
Kauppakeskus Ristikko, 2.krs/
Eri luennoitsijoita

Kolme kuuluisaa kuvanveistäjää

H235634
24.10.–7.11. Ti 13.30–15.00
Kontulan palvelukeskus/Soili Poikonen

Nojatuolimatka Andalusiaan

H233238
Aurinkoinen Andalusia tarjoaa paljon muutakin kuin flamenco ja härkätanssiteluita. 25.10.–8.11. ke 14.00–15.30
Munkkiniemen palvelukeskus/
Ari Saastamoinen

Nojatuolimatka Kreikan saaristoon

H235638

Lähde seikkailemaan länsimaisen kulttuurin synnyinsijoille Välimeren saarille!
14.11.–28.11. ti 13.30–15.00
Kontulan palvelukeskus/Maarit Nieminen

Keskiajan kulttuurihistoriaa

H235642

15.11.–29.11. ke 14.00–15.30
Munkkiniemen palvelukeskus/
Veli-Matti Huhta

Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri

Museokierroksella: kymmenen kiinnostavaa museota

H232822 20 t/15 €

12.9.–21.11. Ti 11.00–12.30
Ei luokkatarpeita/Soili Poikonen

Kulttuurikierroksella

H232821 20 t/15 €

14.9.–23.11. to 12.00–13.30
Opistotalo/Soili Poikonen

Englanti

A1 Alkeistaso

Englannin uusalkheet

H235134 36 t/28 €

5.9.–28.11. ti 9.30–12.00
Opistotalo/Anja Odell/Everyday English 1,
kpl 1–3

Englannin uusalkkeiden jatko

H233380 24 t/20 €

4.9.–27.11. ma 9.15–10.45
Silkkikutomo/Henry Rawstorne/
Destinations 1, kpl 7–9

Englanti 2

H233593 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 9.45–11.15
Kinaporin monipuolinen palvelukeskus/
Katariina Vihersalo/Destinations 2, kpl 1–3
H235133 24 t/20 €
4.9.–27.11. ma 13.00–14.30
VERKKO-OPETUS/Anja Odell/Everyday
English 2, kpl 1–2

A2 Selviytyjän taso

Englanti 3

H233594 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 11.45–13.15
Kinaporin monipuolinen palvelukeskus/
Katariina Vihersalo/Everyday English 3,
kpl 1–3

Englanti 4

H233687 24 t/20 €

5.9.–28.11. ti 14.45–16.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Kirsi Poptani/
Everyday English 4, kpl 1–3

H233140 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 14.00–15.30
Stoa/Annastiina Auvinen/Everyday English 4,
kpl 1–4

H233685 24 t/20 €

15.9.–8.12. pe 13.00–14.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Kirsi Poptani/
Everyday English 4, kpl 4

Englannin puhetaidon aktivointi

H233370 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 14.15–15.45
Silkkikutomo/Annastiina Auvinen

B1 Kynnystaso

Kartuta ja aktivoi englantia

H233210 24 t/20 €

4.9.–27.11. ma 9.30–11.00
Vuotalo/Virpi Selänniemi/Everyday English 5,
kpl 3–4

H233257 24 t/20 €
7.9.–30.11. to 13.30–15.00
Kanneltalo/Virpi Selänniemi/Everyday
English 5, kpl 3–4

H233212 24 t/20 €
6.9.–29.11. ke 12.30–14.00
Stoa/Virpi Selänniemi/Everyday English 5,
kpl 5–6

H233222 24 t/20 €
6.9.–29.11. ke 12.45–14.15
Malmitalo/Tarja Uusisilta/Everyday
English 5, kpl 6

H235318 24 t/20 €
6.9.–29.11. ke 9.30–11.00
Opistotalo/Anja Odell/Stepping Stones 1,
kpl 1–3

H233213 24 t/20 €
4.9.–27.11. ma 13.15–14.45
Stoa/Virpi Selänniemi/Stepping Stones 1,
kpl 6–8

H234170 24 t/20 €
7.9.–30.11. to 11.00–12.30
Malmitalo/Katariina Viherala/Stepping
Stones 1, kpl 6–8

H235317 24 t/20 €
4.9.–27.11. ma 12.15–13.45
Kampin palvelukeskus/Annastiina Auvinen/
Life Intermediate, unit 12

Activate Your Listening and Speaking Skills

H233267 24 t/20 €
5.9.–28.11. ti 13.00–14.30
Malmitalo/Katariina Viherala

Catching Up – englannin aktiivointi

H233683 24 t/20 €
7.9.–30.11. to 12.30–14.00
Silkkikutomo/Annastiina Auvinen/Catching
Up – English for Conversation Classes, teemat
3–4 (valikoiden)

B1 Keskustelu

Monday Club

H235314 24 t/20 €
4.9.–27.11. ma 10.30–12.00
Kampin palvelukeskus/Annastiina Auvinen

Tuesday Club

H233686 24 t/20 €
5.9.–28.11. ti 9.00–10.30
Töölön palvelukeskus/Kirsi Poptani

B2 Osaajan taso

Syvellä ja kertaa englantia

H233218 24 t/20 €
6.9.–29.11. ke 11.00–12.30
Malmitalo/Tarja Uusisilta/Stepping Stones 3,
kpl 7–8

H233684 24 t/20 €
5.9.–28.11. ti 10.40–12.10
Töölön palvelukeskus/Kirsi Poptani/Life
Upper Intermediate 2nd edition, units 5–7

Way Ahead – englannin aktiivointi

H233215 24 t/20 €
4.9.–27.11. ma 11.15–12.45
Vuotalo/Virpi Selänniemi/Way Ahead – English
for Advanced Conversation Classes, teemat
1–2 (valikoiden)

H233258 24 t/20 €
6.9.–29.11. ke 9.30–11.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Virpi Selänniemi/
Way Ahead – English for Advanced
Conversation Classes, teemat 1–2 (valikoiden)

Espanja

Espanjan alkeiden jatko espanjaksi

H233303 24 t/20 €
5.9.–28.11. ti 11.30–13.00
Riistavuoren palvelukeskus/Javier Lázaro
Ramos/Ventana 1, kpl 5–7

Espanja 2

H235132 24 t/20 €

4.9.–27.11. ma 11.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Anja Odell/Ventana 2, kpl 7–8

Repaso y conversación – espanjan kertaus ja keskustelu

H233283 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 9.15–10.45

Itämerentalo/Ana Berrocal Alegría/Español
dos, kpl 13–14

Italia

Italian alkeet

H235388 24 t/20 €

15.9.–8.12. pe 12.30–14.00

Munkkiniemen palvelukeskus/Heli
Olavinen-Punzo/Bella vista 1, kpl 0–3

Ranska

Kertaa ja aktivoi ranskaa

H234720 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 14.00–15.30

Munkkiniemen palvelukeskus/Ansa Salonen/
Vocabulaire en dialogues – Niveau
intermédiaire B1, deuxième édition

Saksa

Saksan aktiivointi

H234303 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 12.15–13.45

Munkkiniemen palvelukeskus/Holger Thors/
Erkundungen B2. Kurs- und Arbeitsbuch

Saksan aktiivointi ja kertaus

H233269 20 t/15 €

15.9.–1.12. pe 14.15–15.45

Opistotalo/Claire Scheunemann

Saksaa keskustellen

H234612 24 t/20 €

4.9.–27.11. ma 10.30–12.00

Stoa/Astrid Fiebig

Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli

Kirjallisuus

Itämerentalon kirjallisuuspiiri

H235423 24 t/20 €

4.9.–27.11. ma 10.15–11.45

Itämerentalo/Laura Laakso

Pohjois-Haagan lukupiiri

H235293 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 13.30–15.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Sari Pauloma

Töölön kirjallisuuspiiri

H235426 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 12.00–13.30

Töölön palvelukeskus/Laura Laakso

Stoan kirjallisuuspiiri

H234827 12 t/14 €

12.9.–28.11. ti 14.30–16.00

Stoa/liiro Kajas

Kirjoittaminen

Avoimet kirjoittajatreffit: Sonetteja senioreille

H235276 9 t/maksuton

14.11.–28.11. ti 14.00–16.30

Töölön palvelukeskus/Sari Pauloma

Luova kirjoittaminen senioreille, syventävä kurssi

H235274 27 t/20 €

+ monisteet 0 €

5.9.–7.11. ti 14.00–16.30

Töölön palvelukeskus/Sari Pauloma

Sateenkaarevan elämäkertakirjoittamisen kurssi

H234496 28 t/19 €

6.9.–22.11. ke 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Heidi Airaksinen

Teatteri, improvisaatio, lausunta ja teatteritieto

Teatteri K-60

H232987 68 t/50 €

8.9.–2.12. pe 14.00–17.15, to 12.15–15.30 ja la 11.45–15.00

Kinaporin monipuolinen palvelukeskus, Opistotalo/Katja Luhtala

Improvisaation iloa - liikkuen ja leikkien

H233454 12 t/14 €

6.9.–11.10. ke 12.00–13.30

Töölön palvelukeskus/Ulla Tarvainen

Etsintää ja elämyksiä - Kampin lausuntaryhmä

H235057 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 10.30–12.00

Kampin palvelukeskus/Katri Mehto

Lausunta, Kanneltalo

H235392 27 t/20 €

5.9.–28.11. ti 19.00–20.30 ja la 13.00–15.30

Kanneltalo/liro Kajas

Teatteritieto Stoa

H235386 12 t/14 €

5.9.–21.11. ti 14.30–16.00

Stoa/liro Kajas

Teatteritieto Töölö

H235380 24 t/20 €

8.9.–1.12. pe 9.00–10.30

Töölön palvelukeskus/liro Kajas

Teatteritieto Malmi

H235382 12 t/14 €

13.09.2023 ti 17:00 - 18:30

Stadin ammattiopisto Malmi /liro Kajas

Kotitalous

Mustikka on muistiruokaa

H2346625 t/18 €

24.8. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kauhamatka Välimerelle

H235266 15 t/26 € + materiaalit 39 €

26.10.–9.11. to 11.00–14.45

Malmitalo/Jouko Sirenus

Kasvisruokaa senioreille

H235520 10 t/22 € + materiaalit 20 €

26.10.–2.11. to 10.00–13.45

Stoa/Tuija Ruuska

Kuvataide

Piirustus senioreille

H235561 30 t/28 €

6.9.–29.11. ke 10.00–12.30

Töölön palvelukeskus/Vesa Hjort

Tussilla piirtäen ja maalaten

H233942 47 t/42 € + materiaalit 12 €

6.9.–29.11. ke 13.30–16.45

Silkkitutomo/Marie-José Dings

Piirustus ja maalaus, seniorikurssi

H235076 48 t/42 €

8.9.–1.12. pe 9.00–12.15

Munkkiniemen palvelukeskus/
Tatiana Manninen

Seniorimaalarit A ja B

H235304 48 t/42 €

6.9.–29.11. ke 9.45–13.00

Kanneltalo/Dmitri Zudov

H235305 48 t/42 €

8.9.–1.12. pe 9.30–12.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Dmitri Zudov

Kuvallisen ilmaisun työpaja senioreille

H235603 20 t/15 €
4.9.–2.10. ma 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Esa Hämäläinen

Fiiliksellä piirtäminen jatko

H233118 47 t/42 € + materiaalit 12 €
6.9.–29.11. ke 9.30–12.45
Silkkikutomo/Marie-José Dings

Maalauksen työpaja senioreille A ja B

H233930 48 t/42 €
5.9.–28.11. ti 9.00–12.15
Stoa/Antero Kahila

H234974 48 t/42 €
15.9.–8.12. pe 12.00–15.15
Opistotalo/Jouko Vatanen

Perjantaimaalarit

H235677 44 t/36 €
15.9.–1.12. pe 13.30–16.45
Kanneltalo/Esa Hämäläinen, Heli Kurunsaari

Kuvallisen ilmaisun kurssi senioreille

H234373 36 t/28 €
5.9.–28.11. ti 10.00–12.30
Malmitalo/Heli Hietala

Maanantai-ateljee

H235585 36 t/28 €
4.9.–27.11. ma 10.00–12.30
Kanneltalo/Ari Myllymäki

Maalausta monipuolisesti senioreille

H233679 48 t/42 €
7.9.–30.11. to 13.00–16.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Oman ilmaisun maalaustyöpaja senioreille

H234945 36 t/28 €
8.9.–8.12. pe 10.00–12.30
Malmitalo/Vesa Hjort

Akryylimaalaukset 1–2, senioreille

H233931 48 t/42 €
7.9.–30.11. to 9.00–12.15
Stoa/Veera Saari

Akvarellimaalauksen peruskurssi senioreille

H233553 48 t/42 €
6.9.–29.11. ke 9.45–13.00
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Akvarellimaalaukset senioreille

H233678 48 t/42 €
4.9.–27.11. ma 10.00–13.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Öljyvärimaalauksen jatkokurssi senioreille

H233926 48 t/42 €
8.9.–1.12. pe 9.00–12.15
Stoa/Sirkka Tapio

Öljyvärimaalaukset senioreille

H235605 20 t/15 €
6.9.–4.10. ke 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Esa Hämäläinen

Ikäihmisten keramiikka 1

H234087 48 t/42 € + materiaalit 25 €
6.9.–29.11. ke 11.00–14.15
Malmitalo/Sari Porthen

Keramiikan jatkokurssi senioreille

H233838 40 t/36 € + materiaalit 20 €
11.9.–20.11. ma 14.00–17.15
Kampin palvelukeskus/Marja-Leena Suvela

Keramiikka, ikäihmisten kurssi

H235082 36 t/28 € + materiaalit 15 €
8.9.–1.12. pe 10.30–13.00
Riistavuoren palvelukeskus/Hanna Viljanen

Tutustu keramiikkaan senioreille

H233562 40 t/36 € + materiaalit 20 €
11.9.–20.11. ma 10.15–13.30
Kampin palvelukeskus/Marja-Leena Suvela

Hyvinvointia keramiikasta

H233066 48 t/42 € + materiaalit 30 €
4.9.–27.11. ma 9.45–13.00
Vuotalo/Rozalia Janovic

Kevyttä kuvanveistoa senioreille

H233571 48 t/42 € + materiaalit 15 €
7.9.–30.11. To 13.30–16.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveisto, jatkokurssi senioreille

H234559 48 t/42 € + materiaalit 20 €
7.9.–30.11. To 12.30–15.45
Stoa/Ari Myllymäki

Lasitaidetta monipuolisesti senioreille

H234686 36 t/28 €
5.9.–28.11. ti 13.30–16.00
Malmitalo/Eija Etelä-aho

Tiffany senioreille

H235170 36 t/28 €
7.9.–30.11. to 13.15–15.45
Malmitalo/Birgitta Simpanen

Posliinimaalaus senioreille A ja B

H235098 36 t/28 € + materiaalit 5 €
4.9.–27.11. ma 13.45–16.15
Oulunkylätalo/Heli Lehti

H234683 36 t/28 € + materiaalit 5 €
1.9.–1.12. pe 13.00–15.30
Malmitalo/Heli Lehti

Käsityö

Ompelua ja tuolijumppaa A

H233511 48 t/42 €
6.9.–29.11. ke 9.30–12.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Luovasti ommellen

H233633 48 t/42 €
6.9.–29.11. ke 10.00–13.15
Malmitalo/Elisa Koskinen

Iloa ommellen A / Vaatetus 2

H234444 48 t/42 €
4.9.–27.11. ma 9.30–12.45
Silkkikutomo/Pirjo Pyymäki

Ompele kivaa ja käytännöllistä A / Vaatetus 2

H234337 48 t/42 €
7.9.–30.11. to 13.30–16.45
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Ommellaan ja tuunataan kierrättäen

H233512 32 t/28 €
25.9.–20.11. ma 9.45–13.00
Opistotalo/Riitta Larne

Tilkkuupiiri / Tilkkutyo 2

H235126 48 t/42 €
7.9.–30.11. to 10.00–13.15
Itämerentalo/Outi Honkimaa,
Maria Vuorenjuuri

Kutimet ja kankaat kuutamolla

H235662 12 t/14 €
13.9.–22.11. ke 10.30–12.00
Kontulan palvelukeskus/Kirsikka Ollanketo

Kudo matto A

H233409 15 t/14 €
18.9.–20.11. ma 14.00–16.15
Riistavuoren palvelukeskus/Minna Rautiainen

Kudo Kirkonkaari-matto

H233410 15 t/14 €
25.9.–27.11. ma 14.00–16.15
Riistavuoren palvelukeskus/Minna Rautiainen

Liikunta ja tanssi

Jooga

Flow-jooga senioreille, taso 1A

H234794 24 t/30 €
5.9.–28.11. ti 14.30–16.00
Opistotalo/Sari Hannula

Jooga senioreille A, B, C, D, E, F ja G

H234787, taso 1A 24 t/30 €
4.9.–27.11. ma 9.00–10.30
Opistotalo/Raine Järvinen

H235033, taso 1A 16 t/19,50 €
4.9.–27.11. ma 12.30–13.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Timo Airaksinen

H234786, taso 1B 24 t/30 €
5.9.–28.11. ti 12.00–13.30
Malmitalo/Raine Järvinen

H234282, taso 1B 24 t/30 €
6.9.–29.11. ke 10.15–11.45
Maunula-talo/Carola Ehrström

H235027, taso 1A 24 t/30 €
6.9.–29.11. ke 14.45–16.15
Malmitalo/Timo Airaksinen

H234283, taso 1A 24 t/30 €
8.9.–1.12. pe 10.15–11.45
Silkkikutomo/Carola Ehrström

H234284, taso 1B 24 t/30 €
15.9.–8.12. pe 12.00–13.30
Silkkikutomo/Carola Ehrström

Astangajooga senioreille, taso 2A

H235030 20 t/30 €
4.9.–27.11. ma 11.00–12.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Timo Airaksinen

Jooga ja rentoutuminen A, taso 1A

H235052 24 t/30 €
6.9.–29.11. ke 11.00–12.30
Opistotalo/Timo Airaksinen

Jooga ja rentoutuminen B, taso 1A

H235316 24 t/30 €
6.9.–29.11. ke 10.00–11.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Arja-Liisa Ingus

Joogapilates, taso 1A

H234524 24 t/30 €
6.9.–29.11. ke 13.45–15.15
Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

Selkäjooga, taso 1A

H234913 20 t/30 €
7.9.–30.11. to 12.15–13.30
Silkkikutomo/Lea Tikkanen

Seniorimpiesten jooga, taso 1A

H235034 24 t/30 €
7.9.–30.11. to 11.00–12.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Jorma Rusane

Yin-jooga, taso 1A

H234912 20 t/30 €
7.9.–30.11. to 10.45–12.00
Silkkikutomo/Lea Tikkanen

Kuntoliikunta

Circuit ja venyttely senioreille, taso 1A

H233682 20 t/30 €
5.9.–28.11. ti 11.00–12.15
Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

Circuit senioreille, taso 1A

H234259 16 t/19,50 €
5.9.–28.11. ti 12.30–13.30
Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

Kiinteytysjumppa senioreille verkkokurssina, taso 2B

H234933 24 t/30 €
6.9.–29.11. ke 9.30–11.00
VERKKO-OPETUS/Jaana Schorin

Kuntotanssi, taso 1A

H234518 12 t/16,50 €
4.9.–27.11. ma 12.45–13.30
Malmitalo/Riikka Kekäläinen

Lihaskuntoharjoittelu senioreille, taso 1A, A, B, C, ja D

H235046 16 t/19,50 €
4.9.–27.11. ma 8.45–9.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Kiviluoma

H235045 16 t/19,50 €
4.9.–27.11. ma 9.50–10.50
Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Kiviluoma

H235048 12 t/16,50 €
15.9.–8.12. pe 12.30–13.15
Malmitalo/Leena Kiviluoma

H235050 12 t/16,50 €
15.9.–8.12. pe 13.15–14.00
Malmitalo/Leena Kiviluoma

Seniorijumppa, taso 1A

H235681 12 t/12 €
6.9.–29.11. ke 11.15–12.00
Asukastalo Ankkuri/Aare Rander

Senioriliikunta taso 1A, A, B, C, D, E ja F

H234603 12 t/16,50 €
4.9.–27.11. ma 12.30–13.15
Silkkikutomo/Nava Aho

H234506 12 t/16,50 €
6.9.–29.11. ke 9.00–9.45
Opistotalo/Aare Rander

H234504 12 t/16,50 €
6.9.–29.11. ke 10.00–10.45
Opistotalo/Aare Rander

H234520 12 t/16,50 €
6.9.–29.11. ke 10.00–10.45
Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

H234608 12 t/16,50 €
7.9.–30.11. to 9.00–9.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Nava Aho

H234609 12 t/16,50 €
7.9.–30.11. to 10.00–10.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Nava Aho

Senioriliikunta miehille, taso 1A

H234605 12 t/16,50 €
5.9.–28.11. ti 9.50–10.35
Silkkikutomo/Nava Aho

Senioriliikunta naisille, taso 1A

H234604 12 t/16,50 €
5.9.–28.11. ti 9.00–9.45
Silkkikutomo/Nava Aho

Tuolijumppa senioreille, taso 1A

H234599 12 t/16,50 €
6.9.–29.11. ke 10.00–10.45
Malmitalo/Nava Aho

Vinkki

Nykytanssi senioreille A ja B

Kehon ja mielen tanssi antaa hyvän pohjan kehonhallintaan ja ilmaisuun. Tanssitekniikan harjoituksissa huomioidaan yksilön anatomia, sekä etsitään uusia tapoja ilmentää liikettä. Lähestymistapana on fysiologisesti kestävä työskentely omista lähtökohdista, liikkeitä tehdään rauhallisesti ja kehoa kuunnellen.

H234865 taso 2A 20 t/22,50 €
4.9.–27.11. ma 13.35–14.50
Opistotalo/Aare Rander

H234521 taso 2B 16 t/19,50 €
6.9.–29.11. ke 12.15–13.15
Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen



ZumbaGold + syvävenyttely senioreille, taso 2AB

H234937 24 t/30 €
4.9.–27.11. ma 10.45–12.15
Silkkikutomo/Jaana Schorin

ZumbaGold senioreille, taso 2AB

H234935 16 t/19,50 €
5.9.–28.11. ti 10.45–11.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Jaana Schorin

Kehonhuolto ja terveysliikunta

Asahi senioreille, taso A1 A ja B

H234401 16 t/19,50 €
7.9.–30.11. to 13.00–14.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Sirpa Platan

H234400 16 t/19,50 €
7.9.–30.11. to 14.15–15.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Sirpa Platan

Dynaaminen liikkuvuusharjoittelu, taso 2B A ja B

H234863 24 t/30 €
4.9.–27.11. ma 11.55–13.25
Opistotalo/Aare Rander

H234398 24 t/30 €
6.9.–29.11. ke 13.30–15.00
Maunula-talo/Aare Rander

Kehonhuolto senioreille A, B, C, D, E, F, G ja H

H234938 taso 1A 16 t/19,50 €
4.9.–27.11. ma 9.30–10.30
Silkkikutomo/Jaana Schorin

H234390 taso 1A 12 t/16,50 €
4.9.–27.11. ma 12.15–13.00
Stoa/Outi Kallinen

H234610 taso 1A 16 t/19,50 €
4.9.–27.11. ma 13.30–14.30
Silkkikutomo/Nava Aho

H234394 taso 2B 24 t/30 €
5.9.–28.11. ti 9.00–10.30
Malmitalo/Aare Rander

H234934 taso 1A 16 t/19,50 €
5.9.–28.11. ti 12.00–13.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Jaana Schorin

H234397 taso 1A 24 t/30 €
5.9.–28.11. ti 14.30–16.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Aare Rander

H234607 taso 1A 24 t/30 €
7.9.–30.11. to 13.00–14.30
Malmitalo/Nava Aho

H235639 taso 1A 24 t/30 €
4.9.–27.11. ma 14.30–16.00
Konalan asukastila, Kauppakeskus Ristikko,
2.krs. /Tiina Karttunen

Kehonhuolto senioreille verkkokurssina, taso 1A A ja B

H234388 12 t/16,50 €
6.9.–29.11. ke 12.15–13.00

H234389 12 t/16,50 €
6.9.–29.11. ke 13.15–14.00
VERKKO-OPETUS/Outi Kallinen

Kehonhuolto ja venyttely senioreille, A, B, C ja D

H235024 taso 1A 16 t/19,50 €
12.9.–28.11. ti 11.45–12.45
Opistotalo/Helena Romppanen

H234390 taso 1A 20 t/30 €
6.9.–29.11. ke 11.00–12.15
Malmitalo/Nava Aho

H234601 taso 1A 20 t/30 €
6.9.–29.11. ke 12.30–13.45
Malmitalo/Nava Aho

H234394 taso 2A 24 t/30 €
7.9.–30.11. to 12.45–14.00
Nuotan sali/Helena Romppanen

Taijin alkeet senioreille, taso 1A

H234281 16 t/19,50 €
8.9.–1.12. pe 9.00–10.00
Silkkikutomo/Carola Ehrström

Taiji senioreille, alkeiden jatkokurssi, taso 1A

H234280 16 t/19,50 €
6.9.–29.11. ke 9.00–10.00
Maunula-talo/Carola Ehrström

Tasapaino ja kehonhallinta senioreille, taso 1A

H234514 12 t/16,50 €
4.9.–27.11. ma 11.45–12.30
Malmitalo/Riikka Kekäläinen

Lihaskunto- ja liikkuvuusharjoittelu senioreille, taso 1A, A ja B

H235025 20 t/30 €
5.9.–28.11. ti 13.00–14.15
Opistotalo/Helena Romppanen

H235315 24 t/30 €
15.9.–8.12. pe 14.00–15.30
Malmitalo/Leena Kiviluoma

Liikkuvuutta senioreille, taso 1A

H234522 16 t/19,50 €
8.9.–1.12. pe 10.00–11.00
Opistotalo/Riikka Kekäläinen

Pilates senioreille A, B, C, ja D

H234515 taso 1B 16 t/19,50 €
6.9.–29.11. ke 11.00–12.00
Siikkikutomo/Riikka Kekäläinen

H235180 taso 1B 16 t/19,50 €
8.9.–1.12. pe 9.45–10.45
Malmitalo/Mari Mäkelä

H235181 taso 1A 16 t/19,50 €
8.9.–1.12. pe 11.00–12.00
Malmitalo/Mari Mäkelä

H234525 taso 2B 16 t/19,50 €
8.9.–1.12. pe 11.15–12.15
Opistotalo/Riikka Kekäläinen

Pilates ja venyttely senioreille A ja B

H235044 taso 2AB 24 t/30 €
6.9.–29.11. ke 11.00–12.30
Oulunkylätalo/Annikka Tukia

H235013 taso 1B 24 t/30 €
8.9.–1.12. pe 13.30–15.00
Malmitalo/Mari Mäkelä

Pilates ja nykytanssi senioreille, taso 1B

H235182 16 t/19,50 €
8.9.–1.12. pe 12.15–13.15
Malmitalo/Mari Mäkelä

Pilatesbaletti senioreille, taso 1B

H235032 24 t/30 €
7.9.–30.11. to 12.30–14.00
Opistotalo/Mari Mäkelä

Venyttely senioreille, taso 1A

H234261 12 t/16,50 €
5.9.–28.11. ti 13.45–14.30
Siikkikutomo/Suvi Viitamäki

Voimaa ja liikkuvuutta senioreille, taso 1A

H234600 12 t/16,50 €
6.9.–29.11. ke 9.00–9.45
Malmitalo/Nava Aho

Tanssi

Tanssillinen aamunavaus senioreille, taso 1A

H234278 24 t/30 €
7.9.–30.11. to 9.00–10.30
Siikkikutomo/Carola Ehrström

H234277 24 t/30 €
4.9.–27.11. ma 9.30–11.00
VERKKO-OPETUS/Carola Ehrström

Tanssikurssi senioreille, taso 1A, A, B, C ja D

H234861 16 t/19,50 €
4.9.–27.11. ma 10.45–11.45
Opistotalo/Aare Rander

H234395 16 t/19,50 €
5.9.–28.11. ti 10.45–11.45
Malmitalo/Aare Rander

H234396 16 t/19,50 €
5.9.–28.11. ti 13.15–14.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Aare Rander

H234399 16 t/19,50 €
6.9.–29.11. ke 15.15–16.15
Maunula-talo/Aare Rander

Senioribaletti, taso 1A

H234684 15 t/19,50 €
15.9.–8.12. pe 14.00–15.00
Opistotalo/Hanna Vainikka

Jazztanssi senioreille, taso 2B

H234243 20 t/22,50 €
7.9.–30.11. to 11.15–12.30
Oulunkylätalo/Helena Romppanen

Nykytanssi senioreille A ja B

H234865 taso 2A 20 t/22,50 €
4.9.–27.11. ma 13.35–14.50
Opistotalo/Aare Rander

H234521 taso 2B 16 t/19,50 €
6.9.–29.11. ke 12.15–13.15
Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

Improvisaatiota ja luovaa liikuntaa senioreille, taso 1A

H234867 12 t/16,50 €
4.9.–27.11. ma 15.00–15.45
Opistotalo/Aare Rander

Luovaa liikettä ja kirjoittamista - sanataiteelliset aamukävelyt Kruununhakaan ja Katajanokalle

H235438 12 t/ 22 €
23.8. ke 11.00–13.15, 29.8.–12.9. ti 10.00–12.15
Kts. paikka ilmonet.fi/ Sari Hannula ja Päivi Hytönen

Itämainen tanssi senioreille, taso 1A

H234402 24 t/30 €
5.9.–28.11. ti 8.30–10.00
Opistotalo/Sirpa Platan

Lempeä senioriafro, taso 2A

H234484 20 t/22,50 €
4.9.–27.11. ma 12.30–13.45
Opistotalo/Annina Tuhkunen

Rivitanessin peruskurssi, taso 1A, A ja B

H234211 16 t/19,50 €
4.9.–27.11. ma 10.00–11.00

H234218 16 t/19,50 €
7.9.–30.11. to 11.15–12.15
Opistotalo/Sirpa Saari, Maritta Hellman

Rivitanessin keskitason kurssi, taso 2B, A ja B

H234213 16 t/19,50 €
4.9.–27.11. ma 11.15–12.15

H234217 16 t/19,50 €
7.9.–30.11. to 10.00–11.00
Opistotalo/Sirpa Saari, Maritta Hellman

SENIO-rivitanssi keskitason kurssi, taso 2B

H234412 20 t/22,50 €
6.9.–29.11. ke 12.00–13.15
Maunula-talo/Kirsi-Marja Vinberg

SENIO-rivitanssi jatkokurssi, taso 2C

H234413 24 t/30 €
7.9.–30.11. to 14.45–16.15
Malmitalo/Kirsi-Marja Vinberg

Pidetään keho ja muisti virkeänä – tanssikurssi senioreille

H235640 16 t/18 €
4.9.–27.11. ma 13.15–14.15
Konalan asukastila, Kauppakeskus Ristikko, 2.krs. /Tiina Karttunen

Tanssi tutuksi – kurkistus kulissien taakse

H234801 36 t/84 €
ti 29.8. ja ke 30.8.–11.12. 13.45–16.00
Opistotalo/ muuttuvat vierailukohteet/
Sari Hannula

Musiikki

Yhteislaulu

Iloa yhteislaulusta

H235462 12 t/0 €

4.9.–27.11. ma 10.45–11.30

Riistavuoren palvelukeskus/Minna Kurki

H233448 24 t/0 €

5.9.–28.11. ti 10.30–12.00

Maunula-talo/Satu Luomajoki

H240272 16 t/0 €

5.9.–28.11. ti 13.30–14.30

Opistotalo/Satu Luomajoki

H233740 10 t/0 €

5.9.–12.12. ti 13.45–15.15

Laulukerrat ti 5.9., 26.9., 14.11, 5.12. ja 12.12.
Koskelan palvelukeskus/Tarja Karkulehto

H235079 16 t/0 €

6.9.–29.11. ke 13.00–14.00

Kampin palvelukeskus/Michaela Heimsch

H233446 24 t/0 €

6.9.–29.11. ke 13.00–14.30

Kustaankartanon palvelukeskus/
Satu Luomajoki

H233741 8 t/0 €

6.9.–13.12. 13.30–15.00.

ke 6.9., ti 3.10., 7.11. ja ke 13.12.

Syystien palvelukeskus/Tarja Karkulehto

H233447 24 t/0 €

7.9.–30.11. to 10.00–11.30

Pohjois-Haagan palvelukeskus, Hopeatien
toimipiste/Satu Luomajoki

H233709 16 t/0 €

7.9.–30.11. To 11.00–12.00

Kinaporin palvelukeskus/Michaela Heimsch

H23350816 t/0 €

7.9.–30.11. To 14.00–15.00

Roihuvuoren palvelukeskus/Vesa Lintula

H233895 12 t/0 €

21.9.–15.12.

to, ti 14.00–15.30, ma 10.00–11.30,

pe 13.15–14.45

to 21.9., 12.10., ti 14.11., 28.11., ma 4.12. ja

pe 15.12.

Laajasalon palvelukeskus/Katja Vepsäläinen,
Tarja Karkulehto

Kuorot ja lauluryhmät

Entisten nuorten kuoro

H233227 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 10.30–12.00

Kanneltalo/Katja Vepsäläinen

Silkin laulu

H233226 24 t/20 €

15.9.–5.12. pe 10.30–12.00

Silkkikutomo/Katja Vepsäläinen

Laulamme yhdessä

H235465 24 t/20 €

4.9.–27.11. ma 12.30–14.00

Kanneltalo/Minna Kurki

H233504 24 t/20 €

5.9.–28.11. ti 14.00–15.30

Stoa/Vesa Lintula

H233507 A 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 14.00–15.30

Opistotalo/Vesa Lintula

H233708 B 24 t/20 €

7.9.–30.11. to 13.30–15.00

Opistotalo/Michaela Heimsch

Laulunopetus

Ikäihmisten yksinlaulu A ja B

H233706 24 t/20 €

4.9.–27.11. ma 11.00–12.30

Opistotalo/Michaela Heimsch

H233707 24 t/20 €

5.9.–28.11. ti 14.15–15.45

Itämerentalo/Michaela Heimsch

Muut musiikin seniorikurssit

Viihdeyhtye Valo

H233673 24 t/20 €

6.9.–29.11. ke 15.00–16.30

Maunula-talo/Jani Jokinen

Seniorimuskari

H233441 8 t/14 €

14.9.–23.11. to 13.00–14.00

Oulunkylätalo/Satu Luomajoki

Media ja tietotekniikka

Tietokoneen käyttö

Windows-tietokoneen käytön peruskurssi A ja B

H234606 36 t/maksuton

5.9.–28.11. ti 9.30–12.00

Silkkikutomo/Oskari Lehtinen

H234655 36 t/maksuton

2.10.–4.12. ma 9.15–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

Windows-tietokoneen käytön peruskurssin kertaus A ja B

H234627 16 t/maksuton

4.9.–13.9. ma, ke 9.15–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

H235578 15 t/maksuton

26.10.–23.11. to 13.30–16.00

Oulunkylätalo/Eeva Peltonen

Windows 11 omalla kannettavalla

H235467 12 t/14 €

26.10.–9.11. to 9.30–12.45

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Windows-tietokoneen käytön jatkokurssi A, B ja C

H234618 36 t/maksuton

5.9.–28.11. ti 12.30–15.00

Silkkikutomo/Oskari Lehtinen

H234651 36 t/maksuton

20.9.–22.11. ke 9.15–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

H235491 36 t/maksuton

12.9.–5.12. ti 9.30–12.00

Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Windows-tietokoneen käyttö sujuvaksi

H235576 18 t/15 €

7.9.–12.10. to 13.30–16.00

Oulunkylätalo/Eeva Peltonen

Laitteiden ylläpito, huolto ja tietoturva

Windows-tietokoneen vuosihuolto A ja B

H234775 16 t/14 €

7.9.–28.9. to 14.00–17.15

Silkkikutomo/Jouko Kivinen

H235469 16 t/14 €

16.11.–7.12. to 9.30–12.45

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

OneDrive ja Microsoft-tili

H234777 8 t/14 €

5.10.–12.10. to 14.00–17.15

Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Älypuhelimien käyttö

Android-puhelin, peruskurssi A, B, C, D ja E

H234675 24 t/maksuton

6.11.–4.12. ma 13.00–16.15

ke 13.00–16.15

Opistotalo/Juhani Vainio

H235007 24 t/maksuton

5.9.–10.10. ti 9.00–12.15

Malmitalo/Juhani Vainio

H235011 24 t/maksuton

5.9.–10.10. ti 13.15–16.30

Stoa/Juhani Vainio

H235489 24 t/maksuton

6.9.–11.10. ke 9.30–12.45

Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Android-puhelin, jatkokurssi A, B ja C

H235009 24 t/maksuton
24.10.–28.11. ti 9.00–12.15
Malmitalo/Juhani Vainio

H235012 24 t/maksuton
24.10.–28.11. ti 13.15–16.30
Stoa/Juhani Vainio

H235490 24 t/maksuton
25.10.–29.11. ke 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Android-mobiililaitteen vuosihuolto A ja B

H234780 8 t/14 €
23.11.–30.11. to 14.00–17.15
Silkkikutomo/Jouko Kivinen

H235466 8 t/14 €
7.9.–14.9. to 9.30–12.45
Kannetalo/Mikko Kääriäinen

H235542 9 t/14 €
14.11.–28.11. ti 12.30–15.00
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Valokuvien ja videoiden muokkaus Android- mobiililaitteella

H235534 9 t/14 €
24.10.–7.11. ti 12.30–15.00
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Sosiaalinen media

Instagram, Facebook, WhatsApp käyttöönotto - digipaja

H235545 4 t/maksuton
5.9. ti 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Seniorit somessa

H235551 16 t/maksuton
7.9.–28.9. to 13.00–16.15
Itämerentalo/Johanna Friskberg

Hyvät eväät some-alkajalle

H234369 12 t/maksuton
21.9.–12.10. to 10.00–12.30
Kustaankartanon palvelukeskus/
Mikko Kettunen

Sosiaalisen median perusteet

H234370 21 t/maksuton
26.10.–7.12. to 10.00–12.30
Kustaankartanon palvelukeskus/
Mikko Kettunen

Suosittu viestintäsovellukset:

Google Meet

H234669 3 t/maksuton
4.9. ma 13.00–15.30

Microsoft Teams

H234678 3 t/maksuton
6.9. ke 13.00–15.30

Skype

H234680 3 t/maksuton
13.9. ke 13.00–15.30

WhatsApp

H234670 3 t/maksuton
18.9. ma 10.00–12.30

Signal

H234671 3 t/maksuton
25.9. ma 9.30–12.00

Telegram

H234681 3 t/maksuton
29.11. ke 9.30–12.00
Opistotalo/Juhani Vainio

Kuvankäsittely

Kuvakirjapaja **OPINTOSETELI**

H232745 48 t/42 €
5.9.–28.11. ti 13.00–16.15
Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Gimp, kuvankäsittelyn peruskurssi

H235492 15 t/14 €
12.9.–10.10. ti 12.30–15.00
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Kuvankäsittelyn alkeet, osallistu verkossa tai paikan päällä

H235150 20 t/15 €
30.10.–27.11. ma 13.00–16.15
Kanneltalo/Päivi Airas

Erikoiskurssit

Valokuvat elokuvaksi

H235468 16 t/14 €
21.9.–12.10. to 9.30–12.45
Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Terveys- ja liikuntasovellukset

H235716 12 t/maksuton
4.9.–25.9. ma 14.00–16.30
VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Matkasovellukset: aikataulut, reitit ja liput

H235574 12 t/maksuton
12.9.–3.10. ti 14.00–16.30
VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Ruokasovellukset

H235717 12 t/maksuton
24.10.–14.11. ti 14.00–16.30
VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Oma kirja tietokoneella

H234676 20 t/15 €
25.10.–22.11. ke 13.00–16.15
Opistotalo/Juhani Vainio

Hoida asiat verkossa

H234779 12 t/maksuton
26.10.–16.11. to 14.30–17.00
Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Hyvinvointi ja terveys

Varttuneen naisen meikki

H233367 13 t/14 €
18.11.–2.12. la 10.00–14.00
Opistotalo/Anna-Reeta Impola

Aivojumbppaa suomen kielen sanoilla senioreille

H233965 10 t/14 €
9.9.–7.10. la 13.00–14.30
Opistotalo/Tuija Viestilä

Jalkaterveys, ikääntyvien jalkojen erityistarpeet ja hoito A ja B

H234016 3 t/14 €
6.10.–6.10. pe 13.00–15.30
Stoa/Virva Metsälä

H234438 3 t/14 €
3.12.–3.12. su 10.00–12.30
Opistotalo/Virva Metsälä

Hyvän ravitsemuksen kurssi senioreille

H233651 10 t/14 €
26.10.–23.11. to 14.00–15.30
Opistotalo/Heljä Tuomarla

Kaikki
kurssit
▶ ilmonet.fi



Helsingin työväenopiston opistolaisyhdistys ry

Oppiskahvio – Opistotalo, Helsinginkatu 26

Oppiskahviossa syöt edullisen keittolou-
naan tai päivän salaatin ma–to 11–15 ja
pe 11–14. Kahviossa järjestetään myös
erilaisia tapahtumia pitkin lukukautta.
Avoinna ma–to 9.30–20, pe 10–16.

Kulttuurimatkoja, seniori- toimintaa ja palstaviljelyä

Järjestämme erilaisia retkiä ja kulttuu-
rimatkoja, kuten teatteri-, puutarha-
luonto-, taidenäyttely- ja tutustumis-
käyntejä kotimaassa sekä ulkomailla.
Opistotalon toimintaryhmän aktiviteetit
ja senioriopiskelijoiden tapaamiset pitä-
vät yllä vireää elämäntapaa ja tuovat vir-
kistystä arkeen.

Vuokraamme lähialueen asukkaille, opis-
ton opiskelijoille ja henkilökunnalle aarin
kokoisia puutarhapalstoja Vuosaaren
Uutelassa viljelypalsta-alueella.

Yhdistyksen oma lehti **Oppisviesti**
ilmestyy jälleen syksyllä. Julkaisemme
100-vuotisteemahdessä juttuja, opis-
kelijoiden kirjoituksia ja poimintoja yhdis-
tyksen toiminnasta.

Katso lisätiedot
www.opistolaisyhdistys.fi

Liity jäseneksi – tule mukaan toimintaan!

Liity yhdistyksen jäseneksi
www.opistolaisyhdistys.fi/jasenyys,
opiston toimistoissa tai Oppiskahvios-
sa Opistotalolla. Jäsenyys on maksuton.
Jäsenkortilla saat muun muassa alen-
nuksia opiskelutarvikkeista määrättyissä
liikkeissä.

Zachris Castrenin säätiön apuraha

Hae apurahaa opiston ulkopuolella ta-
pahtuvia jatko- ja täydennysopintoja
varten. Apurahoja myönnetään myös
opiston opiskeluryhmille sekä ulkomail-
la tapahtuvaan opiskeluun. Hakuaika
on vuosittain huhtikuussa. Hakulomak-
keita ja tarkemmat ohjeet opiston toi-
mistoista sekä yhdistyksen nettisivuilta
opistolaisyhdistys.fi.

Lisätiedot:
puheenjohtaja Ritva Nuutinen,
puh 040 555 5062,
zcsaatio@gmail.com.

**Lämpimästi tervetuloa mukaan
kaikkein yhdistyksen toimintaan!**

Yhteystiedot

Henkilökunnan sähköpostiosoitteet ovat etunimi.sukunimi@hel.fi.

Päätoimisen henkilöstön yhteystiedot löydät hel.fi/tyovaenopisto > Henkilökunta.

Opettajien yhteystiedot ja opintoneuvonta-ajat löydät tästä oppaasta jokaisen ainealan alusta sekä hel.fi/tyovaenopisto > Opintoneuvonta.

Ville Ylikahri, rehtori puh. 09 310 88501

Anne Rasskasov, apulaisrehtori, maahanmuuttajakoulutus puh. 09 310 25448

Sirkku Ikonen, koulutuspäällikkö, kielet ja tietoaineet puh. 09 310 88561

Emmi Komlosi, koulutuspäällikkö (työvapaalla 21.8.2023-12.7.2024)

Sari Tenni, ts. koulutuspäällikkö, taideaineet puh. 09 310 80210

Jonna Martikainen, koulutuspäällikkö, taitoaineet puh. 09 310 88581

Sari Antikainen, kirjastonhoitaja puh. 09 310 88590

Ida Backer, ma. suunnittelijaopettaja, osallisuus puh. 09 310 88601

Anna Hattunen, projektisuunnittelija, OSAAVA-hanke puh. 09 310 32972

Elina Mäkilä, projektisuunnittelija, OSAAVA-hanke puh. 09 310 33546.

Asiakaspalvelu
puh. 09 310 88610

Toimistopalvelut
Auli Syrenius, toimistopalvelupäällikkö puh. 09 310 88544

Opistoisäntäpalvelut
Seppo Valmari, palvelupäällikkö puh. 09 310 88646

Opistoisäntien yhteystiedot seuraavalla sivulla.

Viestintäpalvelut
Ulla Kantanen, markkinointisuunnittelija puh. 09 310 31578

Mari Larkovirta, viestintäsuunnittelija puh. 09 310 88599

Toimipisteet

Bussi-, juna-, ratikka- ja metroreitit opetuspaikoille löydät osoitteesta reittiopas.fi.

Toimipisteiden esteettömyystiedot löytyvät nettisivuiltamme tyovaenopisto.hel.fi/toimipisteet.

Itämerentalo – Tammasaarenlaituri 3, 2. krs

Käynti: Tallberginkatu 2 A-rappu (Tallbergintalo)

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88513

Kanneltalo – Klaneettitie 5, 2. krs

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88526

Malmitalo – Ala-Malmin tori 1 B

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 80888

Maunula-talo – Metsäpurontie 4

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88554

Opistotalo – Helsinginkatu 26

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88536

Oulunkylätalo – Kylänvanhimmantie 25

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88543

Pohjois-Haagan toimipiste – Näyttelijäntie 14, 2. krs

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88528

Kudonta- ja ompeluluokka puh. 09 310 88527

Silkkikutomo – Laivalahdenkatu 2b A

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88563

Kudontatilat puh. 09 310 88569

Stoa – Itäkeskus, Turunlinnantie 1

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88579

Vuotalo – Mosaiikkitori 2

Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88564

Invataksin ajo-ohje: Vuosaarentie 7, Vuotalon pääovi

Kaikki
kurssit
► ilmonet.fi



Opetuspaikat

Asukastalo Ankkuri

Paasivaarankatu 6, Herttoniemenranta

Aurinkolahden peruskoulu Kanava

Aurinkotuulenkatu 11, Vuosaari

Drumsö Lågstadie skola

Tallbergin puistotie 12, Lauttasaari

Haaga-Helia amk

Ratapihantie 13, Pasila

Hietakummun ala-aste

Hietakummuntie 1, Ala-Malmi

Itäkeskuksen kirjasto

Turunlinnantie 1, Stoa, Itäkeskus

Itäkeskuksen peruskoulu

Jäätänssipolku 1, Itäkeskus

Jakomäen nuorisotalo

Jakomäenpolku 6, Jakomäki

Kallion D-asema

Kustaankatu 3, Kallio

Kampin palvelukeskus

Salomonkatu 21 B, Kamppi

Kannelmäen palvelukeskus

Urkupillintie 4, Kannelmäki

Kannelmäen peruskoulu (ya)

Runonlaulajantie 40, Kannelmäki

Kauppakeskus Ristikko, 2.krs.

Ajomiehentie 1, Konaala

Kinaporin monipuolinen palvelukeskus

Kinaporinkatu 9 A, Sörnäinen

Kontulan palvelukeskus

Kontukuja 5, Kontula

Koskelan ala-aste

Juhana-Herttuan tie 13, Koskela

Koskelan palvelukeskus

Käpyläntie 11, Koskela

Kustaankartanon palvelukeskus E-talo

Oltermannintie 32, Oulunkylä

Laajasalon palvelutalo

Rudolfintie 17, Laajasalo

Lapinlahden Lähde

Lapinlahdenpolku 8, Lapinlahti

Leikkipuisto Kiikkiu

Kaarenjalka 10, Kontula

Malmin peruskoulu

Talvelantie 1, Malmi

Maunulan ala-aste

Maunulanmäki 5, Maunula

Meilahden ala-aste

Jalavatie 6, Meilahti

Munkkiniemen palvelukeskus

Laajalahdentie 30, Munkkiniemi

Myllypuron kirjasto

Kiviparantie 2, Myllypuro

Pakilanpuiston koulu

Halkosuontie 88, Länsi-Pakila

Pasilan asukastalo

Asemapäällikönkatu 12 b, Itä-Pasila

Perhetalo Sahrani

Kangasalantie 11, Vallila

Pitäjänmäen yläaste (B-talo)

Turkismiehenpolku 2, Pitäjänmäki

Pikku-Huopalahden ala-aste

Tilkankatu 19, Pikku-Huopalahti

Pohjois-Haagan palvelukeskus

Hopeatie 14, Pohjois-Haaga

Porolahden peruskoulu

Roihuvuorentie 2, Roihuvuori

Puistolanraitin ala-aste, Nurkan toimipiste

Nurkkatie 2, Puistola

Pukinmäenkaaren peruskoulu

Kenttäkuja 12, Pukinmäki

Ressun peruskoulu

Lapinlahdenkatu 10, Kamppi

Riistavuoren palvelukeskus

Isonnevantie 28, Etelä-Haaga

Roihuvuoren palvelukeskus

Punahillkantie 16, Roihuvuori

Sanervakoti

Karistimentie 4, Myllypuro

Stadin ammattiopisto Malmi

Vilppulantie 14, Malmi

Strömbergin ala-aste

Takomotie 13, Pitäjänmäki

Syystien monipuolinen palvelukeskus

Syystie 15/Takaniitynkujat 3, Malmi

Toivolan koulu

Mikkolankuja 3, Itä-Pakila – Oulunkylä

Torpparinmäen peruskoulu

Ylä-Fallin tie 54, Torpparinmäki

Töölön palvelukeskus

Töölönkatu 33, Töölo

Vattuniemen ala-aste

Vattuniemenkatu 23, Lauttasaari

Vesalan peruskoulu

Sakara 5, Kontula

Viikin asukastalo Kaari

Tilanhoitajankaari 9, Viikki

Vuosaaren kirjasto, Vuotalo

Mosaikkitori 2, Vuosaari

Kaikki kurssit
▶ **ilmonet.fi**





Katso kaikki tiedot kursseista, luennoista ja tapahtumista ► ilmonet.fi

Julkaisija: Helsingin kaupunki, Kasvatus ja koulutus, PL 58300, 00099 Helsingin kaupunki
Sisällöntuotanto: Helsingin työväenopisto • Toimitus: Ulla Kantanen • Ulkoasu: Katja Enberg ja
Mika Ruusunen • Taitto: Pii&Waak • Paino: Grano Oy

Kannen kuva: N2 **1** Tuomas Hakkarainen **10** Katja Engberg **13** Andrey Nikitin, Adobe Stock
16 agenturfotografarin, Adobe Stock **21** joyt, Adobe Stock **34** N2 **37** Yura Yarema, Adobe Stock
39 jat306, Adobe Stock **40** N2 **46** svetazi, Adobe Stock **53** Богдан Малицький, Adobe Stock
57 DaSch, Adobe Stock **61** K-Angle, Adobe Stock **64** vepar5, Adobe Stock **70** N2 **75** Katarina, Adobe Stock
78 N2 **82** ViDi Studio, Adobe Stock **86** N2 **90** PINKASEVICH, Adobe Stock **96** kreus, Adobe Stock **102** N2
107 Allusioni, Adobe Stock **110** schab, Adobe Stock **115** N2 **119** Jaana Öljymäki **125** Tupu Mentu **138** N2
145 kieferpix, Adobe Stock **149** N2 **152** N2 **156** control011, Adobe Stock **159** Sergio_Maley, Adobe Stock
162 N2 **167** khosrork, Adobe Stock **170** Maxim Kukurund, Adobe Stock **174** MaxFrost, Adobe Stock **176** N2
181 Вячеслав, Adobe Stock **184** Krakenimages.com, Adobe Stock **186** chayathon2000, Adobe Stock
195 kimberlywood, Adobe Stock

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen syksyn kursseille alkaa aineittain porrastettuna ja jatkuu koko lukukauden

- klo 10 alkaen ilmonet.fi
- klo 10–16 palvelupisteissä
- klo 10–16 puhelimitse 09 310 88610

Maanantaina 7.8.

- Kuvataide • Tietotekniikka • Media
- Liikunta ja tanssi, hyvinvointi ja terveys

Tiistaina 8.8.

- Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri • Kotitalous • Käsiyö
- Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli • Musiikki
- Luonto ja ympäristö • Tekniikka ja liikenne

Keskiviikkona 9.8.

- Kielet • Suomi 2

Ilmoittautumispäivänä 7.8.–9.8. voit ilmoittautua seuraavissa palvelupisteissä:

- **Malmitalo** – Ala-Malmin tori 1 B
- **Maunula-talo** – Metsäpurontie 4, 3. krs
- **Opistotalo** – Helsinginkatu 26, 2. krs
- **Stoa** – Turunlinnantie 1

Ilmoittautuminen on sitova

Tutustu maksu- ja perumisehtoihin ennen ilmoittautumista. Kurssipaikka on henkilökohtainen.

Lähetämme sinulle muistutuksen kurssin alkamisesta sähköpostilla tai tekstiviestillä kolme päivää ennen kurssin alkua.

Helsingin työväenopisto

Asiakaspalvelu puh. 09 310 88610

tyovaenopisto@edu.hel.fi

tyovaenopisto.hel.fi

Kaikki kurssit, luennot ja tapahtumat

► ilmonet.fi

Seuraa meitä somessa

 Helsingin työväenopisto

 helsingintyovaenopisto

 Helsingin työväenopisto

#opistohommia

